



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS24737	ImageGroup:	I8LS24739
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་རྒྱན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཆེན་པོ་ཉི་འཁོར་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་མོར་བྱའི་ཕྱིང་བ། sangs rgyas thams cad kyi yul la 'jug pa'i ye shes snang ba'i rgyan dang byang chub sems dpa' chen po nye ba'i sras brgyad kyi rtogs brjod nor bu'i phreng ba/
Author:	ཤཀྱ་ཐུབ་པ། shAkya thub pa
Descriptor:	copy made available from the Library of Tibetan Works and Archives, LTWA Acc.No.D30253
Original Publication:	dpal snga 'gyur rnying ma'i gsung rab sna tshogs kyi skor;/n/a
Place:	Odiyan, USA
Publisher:	Dharma Publishing
Date:	2004
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

D30253

ཡེ་ཤེས་ལྷན་བཞུགས་གྲི་མདོ་དང་

ཉེ་བའི་སྐུ་འབྱུང་གྱི་རྟོག་སྒྲུབ་པ་ལྟོང་།

དཔལ་སྤྱོད་ལྷན་པུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
གསུང་རབ་སྤྱོད་ལྷན་པུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་
ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལྷན་པུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
བྱང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འཆེན་པོ་ཉི་འཁོར་སྤྱོད་ལྷན་པུ་
རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
འཇུག་པུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་



མགོན་པོ་འཕགས་པ་དབང་ཕུན་མགོན་ཐུག་པ་མཆོག་གི་ཁྲིམས་ལ་རྒྱུ་།



བྱང་རྒྱལ་ཐེམ་པ་དཔལ་ཐེམ་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་ན་མོ།



The merit of this publication
is dedicated
to the extension of
the Dharma's longevity
and the continuation of
of the Sangha's education.



འཕགས་པ་མངས་རྒྱལ་ཐུན་ཚུགས་ལཱ་ལཱ་ལྟན་འགྲུབ་པའི
ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་བྱ་བ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
བྱང་རྒྱལ་ཐོག་མཐའ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་
རྟོགས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བྲིས་པ།

Produced by the Yeshe De Project
under the direction of
Tarthang Tulku

Copyright © 2004 by Dharma Publishing
All Rights Reserved

དེབ་འདིའི་ནང་གི་ཡིག་ཆ་དང་རིམ་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ཐུགས་བཞག་མཐོང་ལ།

No part of this publication, including, but not limited to, texts, artwork, linedrawings, charts, lists, photographs may be reproduced, transmitted, or copied in any form by any means without express prior written permission of the publisher.

Printed in the U.S.A. by Dharmacakra Press, Odiyan

DHARMA  PUBLISHING

དཀར་ཆུ་

འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་
ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉི་འཁོར་སྤྲུང་གི་
རྟོགས་བརྗོད་ལོར་བྱུང་བ།

169

འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ལི་པམ་ཕྱག་སེལ་སྐུ་ལྷ་ལྷ་མོ།



བཅོམ་མཁའ་འདུན་པའི་མཆོག་ལ་མཆོད་པའི་མཛུགས་པ་ལྟར་གྱི་མཛུགས་པ་
དཔལ་ལྡན་པའི་མཛུགས་པ་ལྟར་གྱི་མཛུགས་པ་

ਗੁਰਸਤਰਤ੍ਵਵਿਸ਼ਵਾਸਾਵਤਾਰ ਕੁਨਾਨਾਕੀਕਾਰ ਨਾਮਮਲਾਨਾਨਸੂਤਰ

ਭੂਰੁ ਭੁਵਨੁ ਭੂਵਿੰਦ੍ਰਾਯ ਨਮੋ
 ਭ੍ਰਵੰਤ੍ਰਿਯੋ ਗੰਗਾਯ ਨਮੋ
 ਰੂਪਾਯ ਨਮੋ ਸ੍ਵਹਾ॥

ਅਖਾਸਾਪਾਦਸਾਕੁਸੁਮਾਸਾਭਦ੍ਰਾਧਿਪਤਿ
 ਯੋਗੇਸ਼੍ਵਰਪਤਿਕੁਸੁਮਾਸੁਤਰ
 ਭਗਵਤਿਰਾਮਾਭਦ੍ਰਾਧਿਪਤਿ॥

འདི་རྒྱུ་པ་དག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བྱ་སྟོན་སྤུང་པོའི་རིམ་ཅུ་མོ་བཞིའི་ཤིང་དུང་ཚོས་གྱི་
 དབྱིངས་གྱི་སྤྲིང་པོའི་ཁབ་བཟངས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉམ་ཐོས་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་དང་། གྲུབ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤྲོད་ཉི་མེད་ལྟ་
 སྟོང་གི་དག་སྤྲོད་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་
 ཟག་པ་ཟད་པ། ཉམ་མོངས་པ་མེད་པ། དབང་དང་ལྡན་པར་
 སྦྱར་པ། སེམས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་གྲོལ་བ། ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་
 ནམ་པར་གྲོལ་བ། ཅད་ཤེས་པ། སྤང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་
 བྱས་པ། བྱེད་པ་བྱས་པ། ལུང་པོར་པ། བདག་གི་དོན་རྗེས་
 སུ་ཐོབ་པ། སྤྲིད་པ་གྲུབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་...
 དག་པའི་ཤེས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་གྲོལ་བ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་གི་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ཤ་སྟག་དང་འདི་ལྟ་
 སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ལུང་སྦྱར་པ་དང་། རོར་དཔལ་དང་། མངས་རྒྱས་དཔལ་
 དང་། སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྦྱོན་ཡང་དག་འཕགས་ལ་.....

མོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་དག་གི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བྱེ་བ་ཁག་ཁྱིམ་བརྒྱ་སྟོང་དག་གིས་ཀླུ་ནས་བཀྱི་བའི་
 བྱང་རྒྱལ་མཁས་དཔལ་བྱེ་བ་ཁག་ཁྱིམ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་་་་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་རྒྱ་བསྐྱར་བ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་
 ཡོངས་སུ་ཁུ་བ་ལ་མཁས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ས་བརྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་ཐོབ་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རི་རབ་ལྟར་སྒྱུར་བ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
 སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་མཁས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་མཁས་དང་ལྟན་པ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཟབ་མའི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ། ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་ལྟན་པ། ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་་་་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པ་ཤ་སྟག་དང་ཐབས་
 ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ།།

དེའི་ཆོ་བ་པོ་མ་ལྟར་འདས་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དང་། རྟོབས་དང་།
 རྒྱགས་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་
 བཟློན་པར་བྱ་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐུའི་རྒྱུད་གི་བྱེམ་སྟོང་
 དག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གཟི་བཞིན་
 ཆེ་བ་གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་དག་བསྟུ་བར་ཡང་བྱ། བདག་གིས་ཆོས་
 བསྟན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པའི་ལྟས་སྤྱད་བཞིན་
 བོད་འབྲུག་པར་བྱ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟགས་ནས་བདག་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ཆེན་པོ་
 ཡོངས་སུ་ཁུ་བར་འགྱུར་བར་ཡང་བྱའོ། །སྟམ་དུ་དགོངས་སོ།

དེ་ནས་བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་བ་ལྟར་བཅུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མེད་
 ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དག་གི་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོང་དག་འོང་
 ཟེར་ཆེན་པོ་འདི་སྤྱིན་དག་གིས་སྤྱད་པར་མཛད་དོ།

དེའི་ཆོ་བ་ཕྱོགས་བརྩའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆོ་བ་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཁིང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྲག་འབྲུམ་
 ཕྲག་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བརྩའི་དུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་དུལ་སྟེད་དག་ལྟགས་སོ།

དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དག་གིས་འོངས་ཏེ་ལྟགས་
 བས་ཀྱང་བཙུག་ལྟར་འདས་ལ་ཚུལ་དང་འབྲུག་པའི་མཆོད་པ་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དག་བྱས་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱུང་
 རང་རང་གི་སྐྱེ་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་བདུན་ཉིད་དག་ལ་...
 འཁོད་དེ། བཙུག་ལྟར་འདས་ལ་མིག་མི་འཛུམས་པར་ལྟ་ཁིང་...
 སྟེད་པར་སྐྱུར་ཏེ།

དེའི་ཆོ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་ཁང་བཟངས་དེའི་དབུས་སྐྱུ་
 སེལྟེའི་བྱི་ལོ་སྐྱེ་བའི་པོ་ཆེ་ཆོ་བ་པོའི་བདུན་ཉིད་པོ་ཙམ་རྒྱུར་དཔག་ཆད་
 བྱེ་བ་ཕྲག་གངས་མེད་པ་ཡོད་པ། རིམ་གྱིས་མཐོ་བ། བོར་བྱུ་
 རིམ་པོ་ཆེ་ཀུན་ཏུ་སྤྲང་བ་ལས་སྐྱུ་བ་པ། བོར་བྱུ་རིམ་པོ་ཆེ་སྒྲིག་གི་
 སྐྱེ་ལམ་ཁ་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ། བོར་བྱུ་རིམ་པོ་ཆེ་འོད་

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ལན་ཀའ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། བོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། བོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྒྲུབ་བ་དཔེ་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་བསམ་མཛེས་པར་བྱས་པ། བོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་དྲ་བས་ཀྱུན་ནས་གཡོགས་པ། བོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཆུང་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་
 མཚན་དང་། བ་དན་བསྐྱོར་བ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་བྱུང་བར་བྱུར་རྟོ།

སངས་འཁོར་བའི་བོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པོ་ཅན་དེའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་
 བསམ་འདྲེན་ཟེར་བྲངས་མེད་པ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་སྒྲག་བཅུ་བྱུང་སྟེ།
 འདྲེན་ཟེར་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་རྟོན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་
 གཞན་དག་སྒྲུབ་བཞེད་པོས་བྱུང་བར་བྱུར་རྟོ།

ཡང་དེའི་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་སྤྱོད་པ་རེ་རེ་ནས་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་དང་།
 གཞན་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་དང་། སྒྲུབ་ཡིན་དང་། བསམ་ཁམས་
 སྤྱོད་དང་། མི་འཕེལ་ཅི་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་། བསྐྱེད་
 དང་། ཚདས་པ་དང་། འཛིན་རྟོན་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་
 བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་སྒྲག་བཅོད་དུ་མེད་པ་བཅུ་འཛིན་དུ་ལ་སྤྱོད་པ་གྱི་

རྒྱུ་སྒྲུབ་དག་ཀྱང་ལྷག་པ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ནི།
 རིན་པོ་ཆེ་ལི་ཁང་པ་བཅུག་པ་དག་ན་ལ་ཁོད་ལ། ལྷའི་སྲུང་བྱེ་བ་
 བྲག་གིས་འབྱུང་བྲག་གངས་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྲུ་
 ད་བྱུངས་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲུབ་བྱིན་པ་དག་དང་ལྷག་པ་སོ།།

ཁ་ཅིག་ནི། མེ་ཏྲོག་ལས་བྱས་པ་དག་དང་། ཁ་ཅིག་ནི།
 ཅན་ལྷུ་ལ་གྱི་སྒྲུབ་པོ་ལས་བྱས་པ་དག་དང་། ཁ་ཅིག་ནི། ལྷ་
 ཏིག་ལས་བྱས་པ་དག་དང་། ཁ་ཅིག་ནི། རྡོ་རྗེ་ལས་བྱས་པ་དག་
 དང་། ཁ་ཅིག་ནི། བོར་སྲུ་རིན་པོ་ཆེ་རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱས་པ་
 དག་དང་། ཁ་ཅིག་ནི། རྩ་ལྷའི་རྒྱུ་པོའི་གསེར་ལས་བྱས་པ་དག་
 དང་། ཁ་ཅིག་ནི། བོར་སྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལོད་ཐམས་ཅད་ཡང་.....
 དག་པར་འདུས་པ་ལས་བྱས་པ་དག་དང་། ཁ་ཅིག་ནི། བོར་སྲུ་
 རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱུ་པོ་ལས་བྱས་པ་དག་དང་། ཁ་ཅིག་ནི།
 བོར་སྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལྷའི་སྲུ་ལས་བྱས་པ་དག་དང་། ཁ་
 ཅིག་ནི། བོར་སྲུ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་བྱིན་ཐོག་པ་ལས་བྱས་པ་དག་
 དང་། ཁ་ཅིག་ནི། རྒྱུ་མཚོའི་རྟོན་ལྷ་པར་དག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་

བཀོད་པ་སྟོང་ལྟ་བུ་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲུང་བ་
ལས་བྱས་པའི་ཁང་པ་བཅུགས་པ་དག་ལ་འཁོད་ལ། ལྷའི་བུ་མོ་
བྱེ་བ་བྲག་གིས་འབྲུམ་བྲག་གྲངས་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་
སྒྲུང་བྲངས་དང་རོལ་མོའི་སྒྲུང་བྱིན་པ་དག་ལྟགས་སོ།

ལྟགས་ནས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་།
མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། དཔག་རྒྱུ་
མེད་པ་ལས་ཀྱང་ཤིན་རྒྱུ་འདས་པའི་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་སྒྱུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་རང་རང་གི་སྒྲོལ་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོབ་
དག་ལ་འཁོད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མིག་མི་འཇུག་པས་ལྟ་ཞིང་
སྟོད་པར་སྒྱུར་ཏེ།

དེའི་ཆོན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྩ་བུ་
ཚུ་བོའི་གསེར་ལས་སྒྱུབ་པར་ཀུན་རྒྱུ་གནས་པར་སྒྱུར་ཅིང་། འོར་བུ་
རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་ཤིང་ལྡོལ་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་
བརྒྱུན་པ་དང་། ལྷའི་མེ་རྟོག་གི་ཤིང་ལྡོལ་པ་དག་དང་། གོས་ཀྱི་
ཤིང་ལྡོལ་པ་དག་དང་། ཅན་ལྡན་སྒྲུལ་གྱི་སྟོང་པོའི་ཤིང་ལྡོལ་པ་དག་

དང་། སྒྲོམ་གྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་དག་དང་། ཨ་ག་རུའི་ཤིང་ལྗོན་པ་
 དག་གིས་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྒྱུན་ཅིང་། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་དང་།
 ཟླ་བ་དང་། སྒྲོམ་གི་སྒྲོན་མའི་དྲ་བས་ཀྱུན་ནས་ཁེབས་པ་དང་།
 གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་བསྐྱེད་བ་དང་ལྡན་ལ།
 ཤིང་ལྗོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ལྟའི་བུ་མོ་བྱེ་བ་ཁྲག་གིས་ལུས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 གངས་མེད་པ་ལུ་ཏྲིག་གི་དོ་ཤལ་ལུས་སྒྲེད་ལ་ཐོགས་པ་དྲང་།
 རིན་པོ་ཆེ་འི་སྒྲེད་བ་ཐོགས་པ་དག་ལ་ཁོད་པར་འགྱུར་ཏོ།།

དེའི་ཆོ་བ་སྒྲེད་འི་བྱི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོ་བ་འི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དེ་ལས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བྱུང་ངོ།།

ཁྱེད་གྱི་བསོད་ནམས་སྒྲོབས་གྱིས་བདག་བྱུང་སྟེ།

མི་དབང་རྒྱལ་པོ་ཚུར་ག་ཤེགས་བཞུགས་སུ་གསོལ།།

རྒྱལ་བ་རྐང་ག་ཉིས་དམ་པ་འདེགས་བསྒྱི་སྟེ།

དེ་རིང་བདག་གིས་བཙུག་པ་འདི་རྫོགས་ལྟུང་།།

བདག་གི་ལུས་འདི་རིན་ཆེན་རྒྱུས་གྲུབ་སྟེ།།

འདྲེན་པ་བྱེད་ཕྱིར་བདག་གིས་དགྱིལ་ན་གྱི།

རིན་ཆེན་བདུ་ཡིད་འོང་ག་ཅིག་མཆིས་ཏེ།

སྒྲིབ་པ་བདག་གི་བནག་པ་དེ་རྩོག་ས་མཛོད།

རིན་ཆེན་བདུ་འདི་ལ་བཞུགས་ནས་ནི།

བདག་དང་འཇིག་རྟེན་འདི་ཀླུ་མཛེས་པར་མཛོད།

གང་ཐོས་སེལ་འདི་ཁྱིའདི་འདྲ་ཐོབ་པ།

ཆོས་དེ་སྒྲིག་ཆགས་བྱེ་མང་བསྟན་དུ་གསོལ།

བྱེད་གྱི་སྒྲིལ་འོད་ཟེར་སྒྲོང་བྱུང་སྟེ།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་མང་རབ་ཏུ་སྤང་བྱེད་པ།

དེ་ནི་བདག་གིས་དག་འཕྲུལ་སྒྲིལ་པའི་མཚན།

འདྲེན་པ་བདག་གི་སྤང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།

སྒྲོན་ཡང་བདག་གིས་སྤྱོད་ས་འདིར་རང་བྱུང་བའི།

སྤང་བ་བྱེད་པ་སྤྱོད་བརྒྱུད་བཏིག་སྤྱུར་པས།

སྤྱུར་དུ་བཞུགས་ཏེ་པན་བཏགས་མཛོད་དུ་གསོལ།

བཅོམ་ལྡན་དེད་འདིར་ཕན་གདགས་མཛད་དུ་གསོལ།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གདན་སྒྲུབ་མ་ལས་བཞེངས་ཏེ། སེལ་འཁྱིལ་གྱི་
 བོད་སྐད་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་བད་མོའི་སྒྲིབ་པོ་ཅན་དེ་ལ་སྒྱུལ་མོ་གྱུང་བཅས་
 ཏེ་བཞུགས་ནས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཚོགས་པ་རྣམ་པར་གཟིགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་ལུལ་གྱི་ཚོས་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་
 མཛད་དོ།

དེའི་ཚོན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་
 རྣམས་འདི་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་
 འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་.....
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་བདག་ཅག་གིས་ཐོས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་
 ལོན་པ་སྒྱུ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 དེ་ཡོངས་སུ་ཞུས་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུབ་མོ།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲུབ་

མཛད་པ་ཡང་རིག། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་
 རྟོན་ལས་ལངས་ནས་བླ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས་སྤུས་མོ་
 གཡས་པའི་ལྟ་ང་བདུའི་སྟོང་པོ་ལ་བརྩལ་སྟེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ག་
 ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བརྟུང་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ།

བཙམ་ལྟན་འདས། རྒྱུ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་
 མཆིས་པ་ཞེས་བསྒྲིག། བཙམ་ལྟན་འདས། རྒྱུ་བ་མ་མཆིས་པ་
 དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བསྒྲིག་དེ་ཆོས་གང་གི་ཆོག་སྒྲ་
 དྲགས་ལགས། དེའི་ཆོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གསེལ་རྟོ།

མི་རྒྱུ་འགག་པ་མ་མཆིས་པ།

ནམ་འདེན་བྱིད་ཀྱིས་བཤད་དུ་གསེལ།

དེ་ཡི་ངེས་ཆོག་མཚན་ཉིད་དེ།

ཅི་འདྲ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་པ།

མི་སྐྱེ་འགག་པ་མ་མཆིས་པ།

དེ་ནི་རིམ་པ་བརྗོད་པར་བསྒྲི།

དཔེ་རྒྱུ་མཁུ་དང་ནི་གཏུག་ཆོག་གས་ཀྱིས།

ཐུབ་ཆེན་བཤད་པ་མཛད་དུ་གསོལ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མང་པོ་འདུས་པ་འདི་དག་ནི།

འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་མཁུ་པར་འདེན་པ་རྒྱུ་མཁུ་བཤེས་པ་ཀྱིས་ཀྱང་།

ཡེ་ཤེས་འཆོལ་ཞིང་སྤྱོད་ལ་ཐུག་འཆོལ་མཆིས་ལགས་ན།

དཔེ་རྒྱུ་མཁུ་དང་པ་བཤད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་

གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ།

འཇམ་དཔལ། ལེགས་སོ། ལེགས་སོ།

འཇམ་དཔལ་སྤྱོད། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་

མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་སྤྱིང་བཅུ་བ་དང་། ལྟ་དང་

མི་རྒྱུ་མཁུ་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་འདི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་

དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་ཏེ། ཁྱོད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་ཁུ་བར་སེམས་པ་ནི་འཇམ་
དཔལ་ཡང་ཁྱོད་ལེགས་སོ།

འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་དེ་བརྟན་པ་ན་གནས་དེ་ལ་
ཁྱོད་རྒྱག་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་། དངང་བར་མི་བྱ་ཞིང་།
འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟན་པར་ཡང་བྱའོ།

འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་ཞིས་བྱ་བ་འདི་
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟ་
དཔེར་ན། ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་བེ་རྩུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་རང་བཞིན་དུ་ཀློན་
ནས་གནས་པར་སྒྱུར་ཅིང་། དེ་ཡང་རི་ལྟར་བེ་རྩུ་ཆེན་པོ་འི་རང་
བཞིན་གྱིས་གཞི་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྒྱུ་རྩུ་རྩུ་གསྒྱུ་པའི་གནས་དང་།

ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། ཁང་བཟངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་
གཟུགས་བརྟན་ཀློན་ལྟ་སྟ་རྣམ་པར་འསྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཀློན་ནས་གནས་པར་

གྱུར་ལ། དེ་ན་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལྟའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལྟའི་དག་གིས་ཅེ་བ་དང་། དག་འབ་དང་། དག་འཁྲུག་སྤྱོད་པ་
 ཡང་ཀུན་ཏུ་སྤྲུང་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་དེའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་.....
 རྒྱུ་ལྷི་མྱིང་གི་སྦྱེས་པ་དང་། བྱུང་མེད་དང་། བྱེད་དང་། བྱ་
 མོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོག་འདི་སྤྲུང་ཅེས། ཀྱེ་སྦྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དག་
 རྒྱུར་ཤོག། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདི་ཁང་བཟངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བྱེད་ཀྱི་ནང་ན། ལྟའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟའི་དག་གིས་ཅེ་བ་དང་
 དག་འབ་དང་དག་འཁྲུག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས། ཀྱེ་སྦྱེས་པ་
 དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆོག་ས་དག་རྒྱུར་ཤོག། རྒྱུན་པ་དག་བྱིན་ཅིག་
 བསོད་ནམས་དག་ཀྱིས་ཤོག། རྒྱལ་བྱིས་པ་ཡང་དག་པར་ལོང་སྟེ།
 འདུག་ཤོག་དང་། ཁང་བཟངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་འདི་ལྟ་བུ་
 དག་གི་ནང་ན་ཅེ་བར་འགྱུར། དག་འབར་འགྱུར། དག་འཁྲུག་
 སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་ཐོབ་པར་ཡང་འགྱུར་ལ།
 ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལྟའི་ལོངས་སྤྱོད་དག་གིས་འབྱོར་ཅིང་ལྟོན་པར་
 གྱུར་བ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་འབྱོར་པ་དག་དང་ལྟོན་པར་ཡང་འགྱུར་

ཡེཤམ་སྤྱང་པའི་སྤྱིར་གཞུགས་བརྟམ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བ་ཡིན་པོ།

ཞེས་དེ་སྤྱང་ཡེཤམ་སྤྱི་ཞེས་ཏེ། དེ་དག་བརྒྱུ་བྱིན་ཉིད་འདོད་པས་
སྤྱིན་པ་དག་ཀྱང་སྤྱིན། བསོད་ནམས་དག་ཀྱང་བྱེད། ཚུལ་
སྤྱིམས་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྤྱངས་ཏེ་གནས་ཤིང་དག་པའི་རྩ་བ་
དག་ཀྱང་སྤྱི་རྩ་རྩ་གསུམ་པའི་གནས་སྤྱང་བ་དེར་སྤྱི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
ཡེཤམ་སྤྱང་བསྒྲིབ་བར་བྱེད་ན།

འཇམ་དཔལ། ཇི་སྤྱང་བའི་རྩ་རྩ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞི་ཆེན་པོ་
དེ་ལ་སྤྱི་རྩ་རྩ་གསུམ་པའི་གནས་ཀྱང་མེད། ཁང་བཟངས་.....
ནམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱང་མེད། སྤྱི་དབང་པོ་བརྒྱུ་བྱིན་ཡང་མེད་
མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་བའི་རྩ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡེཤམ་སྤྱང་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་
སྤྱི་རྩ་རྩ་གསུམ་པའི་གནས་དང་། ཁང་བཟངས་ནམ་པར་རྒྱལ་
བྱེད་དང་། སྤྱི་དབང་པོ་བརྒྱུ་བྱིན་གྱི་གཞུགས་བརྟམ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་
སྤྱི། དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་།
འགག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བའི་རྩ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡེཤམ་སྤྱང་པའི་
སྤྱིར་གཞུགས་བརྟམ་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བ་དེ་བཞིན་དུ།

འཇམ་དཔལ། སེམས་ཡོངས་སྒྲུང་ག་པ་དང་། བསྐྱེལ་པ་ཤིན་ཏུ་
གོམས་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སྒྲུ་
སྒྲུང་བར་སྒྱུར།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་མཐུས་སེམས་ཅན་.....
ནམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སྒྲུ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་མ་བྱུང་བ།
མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། དངོས་པོ་མ་ཡིན། དངོས་པོ་
མེད་པ་མ་ཡིན། བཟླར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན། བཟླར་མི་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན།
འཇིག་རྟེན་མ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་མེད་པ་མ་ཡིན། སེམས་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན། སེམས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན། བསམ་དུ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན། བསམ་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན། ཡོད་པ་མ་ཡིན། མེད་པ་མ་
ཡིན་མོད་གྱི།

འཇམ་དཔལ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ནམས་ནི། དེ་བཞིན་.....
ག་ཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་ནས་མེ་རྟོག་ཀྱང་.....
འཐོར་བར་བྱེད། སྒྲོས་དང་། བཤམ་བཟའ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དག་

ཀྱང་དབུལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཆོག་འདི་སྤང་ཅེས་བདག་ཅག་ཀྱང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱལ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་རྫོང་པར་བྱེད་དེ།
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་དེ་དག་བདག་ཀྱང་སྦྱོར་པ་དག་ཀྱང་
སྦྱོབ། བསོད་ནམས་དག་ཀྱང་བྱེད། ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དྲག་པར་
བྱངས་ཏེ་གནས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་་
ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་རྫོང་པར་བྱེད་དོ།

འཇམ་དཔལ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། བེ་རྩུ་ཅེཾ་པོའི་རང་
བཞིན་གྱི་ས་གནི་ཅེཾ་པོ་དེ་ལ་ལྟའི་དབང་པོ་བསྐྱུ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་་
བརྟན་སྤང་བ་དེ་གཡོ་བར་མི་བྱེད། སེམས་པར་མི་བྱེད། སློབ་པ་
མི་བྱེད། རྟོག་པར་མི་བྱེད། རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་།
རྟོག་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ། སེམས་པ་མེད་པ།
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ། ཞི་བ། བསེལ་བར་གྱུར་པ། སྦྱོབ་
མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ། ལམ་ཐོང་བ་མེད་པ། ཐོས་པ་་
མེད་པ། བསྐྱམས་པ་མེད་པ། བྱུངས་པ་མེད་པ། རེག་པ་

མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ།
རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ།

དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཡེ་བར་མི་བྱེད།
སེམས་པར་མི་བྱེད། སྒྲོ་བར་མི་བྱེད། རྟོག་པར་མི་བྱེད།
རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་
རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་པ་མེད་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ།
ཞི་བ། བསེལ་བར་གྱུར་པ། སྐྱེ་བ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ།
མཐོང་བ་མེད་པ། ཐོས་པ་མེད་པ། བསྐྱམས་པ་མེད་པ།
བྱུངས་པ་མེད་པ། དེག་པ་མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པ།
རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གནས་
ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་
ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མེས་པ་རིན་པོ་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་བྱེད་
བྱུག་གིས་ཆོད་བྱེད་སྟོན་པར་ཡང་བྱེད་ལ། ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་

དང་མོས་པའི་སྒྲུབ་ས་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྤྲོད་དུ་སྒྱུར་པའི་སེམས་
 ཅན་ནམས་ལ་གཞུགས་བརྟན་སྤངས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སེམས་
 ཅན་ནམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐོས་པར་
 ཡང་འགྱུར། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་
 ཡང་འགྱུར། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་གྲོལ་བར་ཡང་
 འགྱུར་རོ།

འཇམ་དཔལ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ་པའི་
 ལྟ་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་བྱ་བཞིག་ཁང་བཟངས་ནམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་.....
 སྤྲོད་གི་བར་སྤངས་ལ་འདུག་ཅིང་། ལྟའི་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ལམ་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་བཟུང་མི་སྤངས་ཁི་མཐོང་མོད་ཀྱི།

འཇམ་དཔལ། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་དེ་གང་གི་ཆེ་སུམ་ཙུ་ཙ་
 གསུམ་པའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་ནམས་ལྟའི་འདོད་པའི་ཕྱིད་མོད་དང་། དག་འབ་
 དང་། ལོངས་སྤྱོད་དག་གིས་ཏྲག་པར་རྒྱུན་དུ་ཤེས་ཆེར་བག་
 མོད་པར་སྒྱུར་ཅིང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྟའི་འདུན་སེམས་བཟང་གི་

བད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་།
 འཇམ་དཔལ། གང་གི་ཆོས་ལྟ་འདྲི་དབང་པོ་བསྐྱུ་བྱིན་ཡང་ལྟ་འདྲི་.....
 འདོད་པའི་ཕྱི་མོ་དང་། དག་འབད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དག་གིས་
 ཉེ་ག་པར་སྐྱེ་བའི་ལྟ་འདྲི་ཆེར་བག་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། ཡང་དང་.....
 ཡང་དུ་ལྟ་འདྲི་འདུག་སྟེ་ཆོས་བཟང་གི་བད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་
 འདུག་ནས་ཆོས་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་བར་
 སྤངས་ལ་འདུག་ཅིང་། མིག་གི་ལམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ།
 བསྐྱར་མི་སྤངས་ཞིང་མི་མཐོང་བ་དེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་ཐམས་
 ཅད་ལ་འདི་སྤྱོད་དུ། སྤྱོད་པ་པོ་དག་ གཞུགས་དང་། སྤྱོད་དང་།
 སྤྱོད་དང་། རོ་དང་། རོ་དང་། རོ་དང་། རོ་དང་། རོ་དང་། རོ་དང་།
 བག་མེད་པར་མི་བྱེད་ཅིག་ གནས་འདི་ནས་སྤྱོད་དུ་འདོད་པར་
 གྱུར་ཏེ། སྤྱོད་པ་པོ་དག་ འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྱོད་
 བསྐྱར་བ་ཡིན་པོ།

སྤྱོད་པ་པོ་དག་ འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྱོད་པ་པོ་དག་།

གྲོགས་པོ་དག། འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི། བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ།
 གྲོགས་པོ་དག། འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་པ་ནམས་ནི། ཡང་འདིར་
 སྐྱེ་བར་འཇུག་བ་དག་འབ་ཡིན་གྱིས། བག་མེད་པར་མ་བྱེད་པར་
 གྲོགས་པོ་དག། ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྒོ་བར་གྱིས་ཤིག། ཆོས་ཀྱི་
 གྲུབ་དག་འལ་དག་འབས་དག་འབར་གྱིས་ཤིག། ཆོས་གཉེས་པར་
 བྱ་བ་དང་། ཆོས་ལ་གཞོལ་བ་དང་། ཆོས་རྗེས་སྐྱབས་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག། ལྷ་འི་འདོད་པ་འི་ཕྱིད་མོ་དང་།
 དག་འབ་དང་། ལོངས་སྦྱོང་འདི་དག་དང་ཡང་མི་འབྲལ་བར་གྱིས་
 ཤིག། ཅེས་སྒྲུབ་གོ་བར་བྱེད་དོ།

འཇམ་དཔལ། དེའི་ཆོ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་དེ་བཟུང་མི་སྒྲུབ་པ།
 གཞུགས་མེད་པ། རྟོག་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ།
 མིག་གི་ལམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་
 འགགས་པ། ཆོག་གི་ལམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ།
 སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ།
 དེ་ལྟ་བུ་དེའི་སྒྲི་དེས་སྐྱེས་ཕྱི་ཕྱི་གསུམ་པའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་

དག་པར་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་གསལ་པ་དང་།

སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཡིད་བྱུང་བར་གྱུར་ནས་ལྷ་ལི་འདུན་ས་
 ཆོས་བཟང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཀློག་དགའ་ལ་དགའ་བས་
 དགའ་བར་གནས་ཤིང་། ཆོས་གཅེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ལ་
 གཞོལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་
 གནས་པར་ཡང་བྱེད་དེ། དེ་དག་དེ་ནས་ཤི་འཕྲོ་ས་ནས་བྱུང་བར་དུ་
 འགྲོ་བར་ཡང་ཤེས་སོ།

དེའི་ཆོ་བ་ལྷ་ལི་དབང་པོ་བསྐྱེད་པར་ལྷ་ལི་འདུན་ས་ཆོས་བཟང་གི་ནང་
 བ་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་རྒྱུ་ལ་འདུག་ནས་ཆོས་སྒྲོ་བར་བྱེད་དོ།

འཇམ་དབལ། གང་གི་ཆོ་ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་ལྷ་ནམས་དང་ལྷ་བཅུ་གཉིས་
 གཡུལ་སྒྲོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེར་ཡང་གང་གི་ཆོ་སྒྲུ་མ་ཅུ་ཅ་.....
 གསུམ་པའི་ལྷ་ནམས་པམ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་བ་ཆོས་ཀྱི་ར་བོ་ཆེ་དེ་སྐྱེ་
 འདི་ལྷ་བྱུང་བྱེད་པར་བྱེད་དེ། སྐྱེ་དེས་ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་འཇིགས་པ་
 དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཡིད་བྱུང་བར་གྱུར་ནས་
 འགྲོ་བར་བྱེད་དོ།

འཇམ་དཔལ། ཚེས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་དེ་ལ་ནི། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་།
ལུས་གཟུགས་ཕུང་ཟུང་ཀྱང་མེད་དེ།

འཇམ་དཔལ། ཚེས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་དེ་ནི། བཟླ་མི་མཐོང་བ། མི་
སྤང་བ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། མ་བྱུང་བ། བསམ་དུ་མེད་པ།
སེམས་པ་མེད་པ། ལེགས་པ་མེད་པ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
སྒྲུབ་པ། དངོས་པོ་མེད་པ། གཉིས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། མིག་གི་
ལམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡིན་མེད་ཀྱི།

འཇམ་དཔལ། འོན་ཀྱང་སྒྲུལ་ཕུ་ཕ་གསུམ་གྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ལི་བུ་སྒྲོན་
ཡོངས་སྒྲུབ་པ་བྱས་པ་ནས་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་དེ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་
ཅིང་སྒྲུལ་ཕུ་ཕ་གསུམ་པའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ལི་བུ་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་།
འཁྲུག་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་གྱི་བར་བྱེད་
དོ།

འཇམ་དཔལ། ཇི་ལྟར་ཚེས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་དེ་བཟླ་མི་སྤང་བ། མི་
མཐོང་བ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། མ་བྱུང་བ། བསམ་དུ་མེད་པ།

སེམས་པ་མེད་པ། མཚན་པ་མེད་པ། གཞུགས་ཅན་པ་ཡིན་པ།
སྒྲུབ་པ། དངོས་པོ་མེད་པ། གཉིས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། མིག་གི་
ལམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡིན་མེད་ཀྱི།

འཇམ་དཔལ། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་སྒྲོན་
ཡོངས་སྒྲུབ་པ་བྱས་པ་ནས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་དེ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་འབྱེན་
ཅིང་སྒྲུབ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་སྒྲོན་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་།

འབྲུག་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་ལྷའི་བྱ་བ་གཞོན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་
སྒྲུབ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་སྒྲོན་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་།

འབྲུག་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་
བྱེད་དོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་བལྟར་མི་སྣང་བ། མི་
མཐོང་བ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། མ་བྱུང་བ། བསམ་དུ་མེད་པ།

སེམས་པ་མེད་པ། མཚན་པ་མེད་པ། གཞུགས་ཅན་པ་ཡིན་པ།
སྒྲུ་མེད་པ། དངོས་པོ་མེད་པ། གཉིས་སྒྲུ་མེད་པ་སྟེ། མིག་གི་
ལམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡིན་མོད་གྱི།

འཇམ་དཔལ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡོམ་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
སྒྲིབ་པས་བསམ་པ་དང་། མོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
འབྱུང་བར་ཀུན་རྒྱུ་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཞི་དཔ་དང་། འབྱུག་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིབ་པར་བའི་སྤྱིར་འཇུག་པར་འབྱུར་རྟེ། ཆོས་ཀྱི་
སྒྲ་སྐད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་འོད་པ་ཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཞེས་བྱ་བའི་
གངས་སྒྲུ་འགྲོ་ལོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་
མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གདགས་པ་འབྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཁོ་ཁོའི་སྡོམ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་སྒྲ་.....

འབྱུང་བར་ཀྱུ་རྒྱུ་ཤེས་སོ།

སྒྲི་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། བག་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ།

འཇམ་དཔལ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་སྒྲི་དེ་ཐོས་ནས་འདི་ནི།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲི་ཡིན་ནོ། །སྒྲི་དེ་བཞིན་.....
གཤེགས་པ་ལ་རྟོག་པར་ཡང་བྱེད་དོ།

བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིས་པ་སོ་སོའི་
སྒྲི་བོ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དགོ་བའི་
ཅུ་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
གསུང་ཡང་ཐོས་མོད་ཀྱི།

འཇམ་དཔལ། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། སྒྲི་བ་མེད་པ་དང་།
འགག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།

འཇམ་དཔལ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྔོན་གཤམ་ཁྱེད་མཐར་
 ཐུག་ནས་དབྱུང་བ་ལྟར་བར་སྤྱད་པ་ནི་སྔོན་པོ་ནས་ཕྱི་
 སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ནུས་པར་སྤྱོད་པས་སལ་གནས་པའི་སྔོན་པོ་གྱི་ཚོགས་
 དང་། ལོ་རྒྱུ་གི་ཚོགས་དང་། ལྷ་དང་། ཤིང་གེལ་པ་དང་།
 ལྷ་དང་། བཀའ་ཚལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྱུར་བ་ལྟར་བར་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་
 སྤྱོད་གི་ནུས་པ་ལས་བར་སྤྱོད་གི་གནས་ལ་འདི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་དག་ལྟར་
 སྤྱོད་ཀྱི། དེས་ཆར་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་གཞི་
 ཆེན་པོ་ལ་འབབ་པར་བྱེད་དོ།

དེས་སྤྱོད་གཞི་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྱུར་བ་ལྟར་བར་སྤྱོད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་
 བཅོམ་སྤྱོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་དག་པ་དང་། ཡིད་
 བདེ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་འདི་གཞི་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་མི་དེ་
 འགྱུར་དོ།

འཇམ་དཔལ། གང་གི་ཆོས་སྤྱོད་གི་བར་སྤྱོད་ལས་ཆར་པའི་ཚོགས་
 ཆེན་པོ་ལ་འབབ་པ་དེའི་ཆོ་བཅོམ་སྤྱོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་འདི་སྤྱོད་

ཅེས་འདིར་སློབ་མི་འཁོར་རོ། །ཞེས་རྗེད་པར་བྱེད་དོ།

འཇམ་དཔལ། གང་གི་ཆོས་རྟེན་གྱི་བར་སྤྲང་ལས་ཆར་བའི་ཆོག་ས་
 ཆེན་པོ་ས་གཞི་ལ་འབབ་པ་དེའི་ཆོན་མེ། རྩུ་སྤྲང་པའི་མི་ཐམས་
 ཅད་འདི་སྐད་ཅེས་ཨ་ལ་ལ་སློབ་ཆེན་པོ་མི། ཆར་གྱི་སྒྲུབ་.....
 འབབས་པར་བྱེད་ཅིང་། ས་གཞི་ཆེན་པོ་ཡང་ཀུན་རྒྱུ་ཆོས་པར་བྱེད་
 དོ། །ཞེས་ཀྱང་རྗེད་པར་བྱེད་དོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་ནི་མི། སློབ་ཡང་མེད་ལ་སློབ་དུ་གདགས་པ་
 ཡང་མེད་དེ། འཇམ་དཔལ། ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་གྱི་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློབ་པས་ཆར་བའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་རྩུང་གིས་ཀུན་རྣམ་
 བསྐྱེད་ནི། རྟེན་གྱི་བར་སྤྲང་ལས་འབབ་པར་ཡང་འགྱུར།

འཇམ་དཔལ། ཆར་བའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་དེ་རྩུང་གིས་ཀུན་རྣམ་
 དཀྱུགས་པ་ནི། རྟེན་གྱི་བར་སྤྲང་དེ་ཉིད་དུ་བག་ལ་ཞ་བར་ཡང་
 འགྱུར་རོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་གྱི་ལས་ཀྱི་.....

ནུམ་པར་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་གི་བར་སྒྲུབ་ལ་ཆར་པའི་ཚློགས་ཆེན་པོ་དེ་ཀྱུན་
ནས་འདུས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀྱུན་ཏུ་འབྲུག་པ་དག་གི་ཆར་པའི་རྒྱུན་
ཀྱུན་ཏུ་འཛིན་པ་ལམ། འབེབས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་ཞེས་.....
འདོགས་པ་འབྱུང་མོད་གྱི།

འཇམ་དཔལ། དེ་ལ་ནི། སྒྲིབ་ཡང་མེད། སྒྲིབ་དུ་གདགས་པ་
ཡང་མེད་དོ།

འཇམ་དཔལ། སྒྲིབ་དེ་ནི། བསྐྱེས་པ། བཤགས་པ།
སེམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་འཇུག་པ། འོང་བ་དང་འགོ་བ་དང་བྲལ་བ་
ཡིན་འོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་
ཆེན་པོ་སྒྲིབ་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཚློགས་བསགས་པ་དག་དང་།
སེམས་ཅན་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་འདོད་པ་
གཞན་དག་དང་། སེམས་ཅན་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ། ཟུང་ན་
ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ཅན་ནུམས་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

སྒྲོབས་པ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་དང་ལྟན་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ངོ།།

འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྟུང་འགྲོ་སྟེ། དེ་གང་ཅི་
གསུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་པ། མ་ཐོར་བ་དེ་
བཞིན་པ། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ཉུང་
མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོད་དུ་
བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ།

འཇམ་དཔལ། དེ་ལས་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོབས་པ་བར་ཡང་འགྱུར་ངོ།།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། མཆོད་མ་མེད་པ།
མཆོད་མ་དང་བྲལ་བ། ཡུལ་ན་མི་གནས་པ། རྒྱུགས་ན་མི་
གནས་པ། མ་བྱུང་བ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ་ཡིན་འོ།།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་པ་དེས་ལྟ་དང་
བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཆོམ་པར་མཛད་ཅིང་།

ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུད་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལས་་་་
 དང་པོ་བ་རྣམས་དང་། གྲིས་པ་སེ་སེའི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་
 འདའ་བས་འདུལ་བ་གཞན་དག་གི་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་
 མི་སྒྲུང་བར་སྒྱུར་བ་ན་དེ་གཞི་དེ་དག་གིས་འདི་སྒྲུལ་དུ་དེ་བཞིན་་་་
 གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་སོ། །སྒྲུལ་དུ་ཡང་སེམས་ཏེ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་ཡང་མེད།
 འགག་པ་ཡང་མེད་དོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། མ་སྐྱེས་པ་མ་་་་་
 འགགས་པ་སྟེ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། གཞོན་མ་ནས་ཡོངས་
 སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་་་་་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།

འཇམ་དཔལ། ཇི་སྟར་ཆར་པ་དམིགས་པ་ལས་སྒྲིན་མ་བྱུང་བ། མ་

སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ལ་འཇིག་
རྟེན་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བར་འདོགས་པ་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ།

འཇམ་དཔལ། ཚེས་རྟེན་པར་དམིགས་པ་ལས་དེ་བཞིན་.....
གཤེགས་པ་མ་བྱུང་བ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ། གཞོད་མ་ཉིད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བར་འདོགས་པ་འབྱུང་ངོ་།

འཇམ་དཔལ། འདི་རྟེན། དཔེར་ན། རྟོང་གསུམ་འབྲུམ་སྒྲག་
བརྩུ་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཟླ་གྱིས་མི་འོན་ཅིང་.....
ཟླ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནི། ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཆེན་
བཞིན་ལྟའི་རིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་ལྟའི་རིས་ཐམས་ཅད་ལ་
ནམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་དེ།

འཇམ་དཔལ། རྟོང་གསུམ་འབྲུམ་སྒྲག་བརྩུ་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི་
ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཟླ་གྱིས་མི་འོན་ཅིང་ཟླ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་

སྟེ། ལྷའི་རིས་ཐམས་ཅད་ལ་ནལ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་བ་ལྷའི་
 རིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནད་ན་ལྷའི་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་འདོད་པའི་
 ཟུང་ལོ་དང་། དག་ལ་བ་དང་། ལོངས་སྦྱོང་དག་སྤངས་ཏེ་སེལ་
 སྟོབ་དང་། བེག་རྟོབ་དང་། སྤྱད་བྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
 བྱས་ནས་འདོད་པའི་ཟུང་ལོ་དང་། དག་ལ་བ་དང་། ལོངས་སྦྱོང་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཏང་སྟེ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་ཐལ་ལོ་སྦྱར་ནས།
 ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མིག་མི་འཛུམས་པར་ལྟ་བར་བྱེད་དོ།

ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་ནས་མི་གཡོ་བར་ལྷའི་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ཡུད་ཙམ་ཞིག་བདག་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཆོ་བ་ལྷའི་བྱ་དེ་
 དག་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྦྱེ་བར་འདོད་ཅིང་། དག་བའི་རྩ་བ་
 ནལས་ཀྱང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྦྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་
 སྦྱོབ་བྱེད་དོ།

འཇམ་དཔལ། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཆངས་པའི་གཞལ་མེད་
 ཁང་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བར་མི་བྱེད་བཞིན་དུ། སྦྱོབ་གྱི་སྦྱོབ་ལམ་གྱི་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དང་། ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གི་སྦྱོབ་གྱི་དག་བའི་རྩ་བ་

བསགས་པའི་མཐུས་སྟོང་གསུམ་འབུམ་ཕྱག་བརྩུལ་དབང་སྒྱུར་བའི་
ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཟིལ་གྱིས་མི་འོན་ཅིང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་
གཞན་ཞིག་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་དོ།

འཇམ་དཔལ། སྒྱལ་པའི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཉིན་གཅིག་
བཞིན་དུ་སྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་ལྷའི་རིས་
ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་དེ།

འཇམ་དཔལ། དེའི་ཆོ་ན་ལྷའི་རིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ལྷའི་བྱ་
ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་འདོད་པའི་ཕྱེད་མོ་དང་། དག་འབ་དང་།
ལོངས་སྟོང་དག་སྤངས་ཏེ། སིལ་སྟན་དང་། ཐེག་རྩེ་བ་དང་།
སྤྱད་བྱངས་ཀྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ནས་འདོད་པའི་ཕྱེད་མོ་དང་།
དག་འབ་དང་། ལོངས་སྟོང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཏང་སྟེ། སྒྱུ་བ་
དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མིག་མི་
འཇུགས་པར་ལྟ་བར་བྱེད་དོ།

སྒྱལ་པའི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་ནས་མི་གཡོ་བར་ལྷའི་བྱ་

ཐམས་ཅད་ཡུད་ཅེ་མ་ཞིག་བདག་ལ་བཟླ་ར་འཇུག་པར་ཡང་བྱེད་དེ།
 དེའི་ཆོ་བ་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་ཀྱང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲིབ་ར་འདོད་
 ཅིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནམས་ཀྱང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲིབ་ར་
 བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བར་ཡང་བྱེད་དོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་ལ་ནི། ཆངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་
 དཔལ། ཆངས་པ་དེ་ནི། སྒྲོང་བ། ཡམ་བཟ། མ་བྱུང་བ།
 ཡི་གེ་མེད་བ། སྒྲུ་མེད་བ། ཡུལ་མེད་བ། དངོས་པོ་མེད་བ།
 བསམ་དུ་མེད་བ། མཚན་མ་མེད་བ། སེམས་དང་། ཡིད་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ། མ་སྒྲིམ་བ། མ་
 འགགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འཇམ་དཔལ། འོན་ཀྱང་ཆངས་པ་
 ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། སྒྲོ་བ་ལམ་གྱི་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དང་། ལྟའི་བྱ་དེ་དག་གིས་སྒྲོ་བ་གྱི་དགོ་བའི་
 རྩ་བ་བསགས་པའི་མཐུས་ལྟའི་རིས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟླ་ར་སྣང་བར་ཡང་
 འགྱུར་རོ།

འཇམ་དཔལ། འོན་ཀྱང་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་འདི་སྒྲུལ་དུ་ཆངས་པ་

ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྤྱལ་པ། སྤྱོད་པ། ཡ་མ་བསྐྱ། མ་བྱུང་བ།
 ཡི་གེ་མེད་པ། སྤྱེ་མེད་པ། ཡུལ་མེད་པ། དངོས་པོ་མེད་པ།
 བསམ་དུ་མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པ། སེམས་དང་། ཡིད་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ། སྤྱི་བ་མེད་པ།
 འགག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱལ་དུ་མི་སེམས་སོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ། ཡ་མ་བསྐྱ།
 མ་བྱུང་བ། ཡི་གེ་མེད་པ། སྤྱེ་མེད་པ། ཡུལ་མེད་པ།
 དངོས་པོ་མེད་པ། བསམ་དུ་མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པ།
 སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ། མ་
 སྤྱི་བ། མ་འགགས་པ་ཡིན་མོད་གྱི།

འཇམ་དཔལ། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་
 སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའལས་དང་པོ་བ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ། རྣམས་དང་།
 གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པའི་
 མཐུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གནས་ནས་མི་གཡོ་བཞིན་དུ་མཆོཅ་བསྐྱེ
 རྟོང་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱུན་པ། འཛིག་རྟེན་ན་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་དོ།

འཇམ་དཔལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལས་དང་བོ་བ་རྣམས་དང་།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འདི་སྒྲུལ་དུ་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་ཀྱི། རྟོང་བ། ཡམ་བསྐྱེ། མ་བྱུང་བ། ཡི་གེ་
 མེད་པ། སྒྲ་མེད་པ། ཡུལ་མེད་པ། དངོས་པོ་མེད་པ།
 བསམ་དུ་མེད་པ། མཆོཅ་མ་མེད་པ། སེམས་དང་། ཡིད་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ། མ་སྐྱེས་པ། མ་
 འགགས་པ་ཡིན་པར་མི་སེམས་མོད་ཀྱི།

འཇམ་དཔལ་འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱི། རྟོང་ལམ་ཐམས་
 ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་མཆོཅ་བསྐྱེ་རྟོང་གིས་ལེགས་པར་

བརྒྱལ་བ་ལས་སེམས་ཅན་མོས་བ་རྣམ་པ་སྣོལ་གསལ་ཐ་དང་བ་.....
རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཡང་འབྱུང་བར་ཡང་བྱེད་དོ།

ཆོས་བརྒྱལ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་བ་དང་།
འབྲུག་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་
བྱེད་པ་འབྱུར་རྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། དེ་ལ་ཡང་ཐམས་
ཅད་རྒྱལ་ཉལ་ཞིང་བཏང་སྟོམས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་བྱེ་བྲག་མི་
འབྱེད་དེ། འཇམ་དཔལ། རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།

དེ་རྣམ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་ཆོགས་སྲུབ་ཅད་པ་འདི་དག་
བཀའ་སྒྲུལ་རྟེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་རྒྱུ་མེད་ཆོས།

ཆོས་རྣམས་ཀྱལ་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་དང་འདྲ།

བྱིས་པའི་བློ་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པ་རྣམས།

འཛིན་རྟེན་དག་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱེད།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟག་མེད་དག་བ་ཡི།
 ཚེས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་ནི།
 དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འད་མེད།
 འཛིན་ཏེན་ཀུན་ཏུ་གཟུགས་བརྟན་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ།

འཇམ་དཔལ། འདི་ལྟ་སྟ། དཔེར་ན། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 མེད་ཟེར་དག་ནི། ཇུ་སྒྲིང་དུ་དང་པོ་ཁོ་ནར་རིའི་དབང་པོའི་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྒྲུབ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རི་ཁོར་ཡུག་
 དང་། ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་རྣམས་སྒྲུབ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རི་
 ཆེན་པོ་གཞན་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རི་ནག་པོ་
 རྣམས་སྒྲུབ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ས་ཕྱོགས་མཐོན་པོ་མཐོན་པོ་
 དག་སྒྲུབ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཇུ་སྒྲིང་སྒྲིང་འདིའི་ས་ཕྱོགས་
 དམའ་བ་དམའ་བ་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་བར་བྱེད་དོ། །

འཇམ་དཔལ། འོན་ཀྱང་ཉི་མའི་མེད་ཟེར་དེ་དག་ནི། རྟོག་པར་མི་
 བྱེད། རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད། སེམས་པར་མི་བྱེད།

ནམ་པར་སེམས་པར་མི་བྱེད་དེ།

འཇམ་དཔལ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ནམས་ནི། སེམས་དང་། ཡིད་
 དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ། མ་སྐྱེས་པ། མ་
 འགགས་པ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ། སྒྲོས་པ་
 མེད་པ། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ། ཡོངས་སྒྲུབ་གསུང་བ་མེད་པ།
 ཡོངས་སྒྲུབ་གསུང་བ་དང་བྲལ་བ། ཚུ་རོལ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ།
 ས་རོལ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན། མཐོབ་པ་མ་ཡིན། དམའ་བ་མ་ཡིན།
 བཅིངས་པ་མ་ཡིན། སྒོལ་བ་མ་ཡིན། ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན། ཤེས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་དང་
 བཅས་པ་མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན། བདེན་པར་
 སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན། བརྟུན་དུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན། ས་རོལ་མ་ཡིན། ཚུ་
 རོལ་མ་ཡིན། འགྲམ་ན་མ་ཡིན། གཤོད་ན་མ་ཡིན། བྲང་ལ་
 མ་ཡིན། ཚུ་བོ་ན་མ་ཡིན། རྟོག་གའི་སྒྲིང་ཡུལ་མ་ཡིན། རྟོག་
 གའི་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་མ་ཡིན། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན།

གཟུགས་མེད་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི།

འཇམ་དཔལ། འོན་ཀྱང་ས་གཤིས་ཐོབ་དང་། དམའ་བ་དང་།
བར་མའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྣང་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུ་དང་། བར་
མའི་འོད་ཟེར་སྣོམ་གས་སྣང་བར་འགྱུར་རོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་གྲ་བཙམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པར་མི་བྱེད།
ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད། སེམས་པར་མི་བྱེད། ནམ་པར་
སེམས་པར་མི་བྱེད་དེ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། སེམས་དང་། ཡིད་
དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ། ལ་སྦྱིས་པ། ལ་
འགགས་པ། ལ་ཚུལ་ཉིད་མེད་པ། ལ་ཚུལ་ཉིད་དང་བྲལ་བ།
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ། སྦྱོས་པ་
མེད་པ། སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ། ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་མེད་པ།
ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་བྲལ་བ། ཚུ་རོལ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན།

ག་ཤོལ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན། མཐོ་བ་མ་ཡིན། དམའ་བ་མ་ཡིན།
 བཅིངས་པ་མ་ཡིན། སྒོལ་བ་མ་ཡིན། ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན། ཤེས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་དང་...
 བཅས་པ་མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན། བདེན་པར་
 གསུང་བ་མ་ཡིན། བརྟུན་པར་གསུང་བར་མ་ཡིན། ལྷོ་ཤོལ་མ་
 ཡིན། ག་ཤོལ་མ་ཡིན། འགྲམ་ན་མ་ཡིན། ག་ཤོད་ན་མ་ཡིན།
 ཐང་ལ་མ་ཡིན། ལྷོ་བོ་ན་མ་ཡིན། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་མ་ཡིན།
 ཐམས་ཅད་མི་མ་ཁྱེན་པ་མ་ཡིན། རྟོག་གི་མ་ཡིན། རྟོག་གི་
 མེད་པ་མ་ཡིན། སྦྱོད་པ་མ་ཡིན། སྦྱོད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན།
 ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན། ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན། རྟན་པ་
 དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། རྟན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན། སེམས་པ་མ་
 ཡིན། སེམས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན། ཡིད་མ་ཡིན། ཡིད་མེད་པ་
 མ་ཡིན། སྒྲ་སྒྲད་མ་ཡིན། སྒྲ་སྒྲད་མེད་པ་མ་ཡིན། མིང་མ་
 ཡིན། མིང་མེད་པ་མ་ཡིན། ག་ཟུགས་མ་ཡིན། ག་ཟུགས་
 མེད་པ་མ་ཡིན། བརྗོད་པ་མ་ཡིན། བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་མ་ཡིན།

གདགས་པ་མ་ཡིན། གདགས་སུ་མེད་པ་མ་ཡིན། བསྟར་སྟངས་
 མ་ཡིན། བསྟར་མི་སྟངས་པ་མ་ཡིན། ཚུལ་མ་ཡིན། ཚུལ་
 མེད་པ་མ་ཡིན། ལམ་སྟོན་པ་མ་ཡིན། ལམ་མི་སྟོན་པ་མ་ཡིན།
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན། འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན། རྟོག་པ་
 མ་ཡིན། རྟོག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན།
 རྟོག་པ་དང་མ་བྲལ་བ་མ་ཡིན་མོད་གྱི།

འཇམ་དཔལ། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དག་གི། ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་
 དག་རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པ་དག་ལ་ཐོགས་པ་
 མེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྟངས་པ་དག་གཏོང་བར་མཛད་ཅིང་། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བཏང་བ་དག་གིས་ཀྱང་དང་པོ་ཁོ་ནར་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་ལྟག་པའི་བསམ་པའི་རིམ་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྟ་
 བྱ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱི་ལུས་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ།

དེའི་འོག་རྒྱ་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་པ་
 ནམས་ཀྱི་ལུས་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ།

དེའི་ལོ་ན་རྒྱ་ལྔ་པ་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ལུས་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ།

དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་སྟག་པའི་བསམ་བ་དག་བ་དང་། མེས་པའི་
སྟབ་དང་སྟབ་པ་ནམས་ཀྱི་ལུས་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ།

དེའི་འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འོད་ཟེར་དག་ཐ་ཇ་སེམས་ཅན་ལོག་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་གྲིང་། དེ་དག་ལ་མ་
 འོངས་པའི་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པས་ཐན་འདྲེགས་པ་དང་།
 དག་པའི་ཚེས་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འཕེལ་བར་ཡང་བྱེད་དོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གི། དེ་དག་ལ་ཡང་ཐམས་
ཅད་རྒྱུ་མཉམ་གཅིང་བཏང་སྟོམས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་བྱེ་བྲག་མི་
འབྱེད་དེ།

འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་མའི་དགེལ་འཁོར་སྒྲིལ་།
 ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི། འདི་སྟུང་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་ལ་གྱི།
 ཆོས་སྒྲུ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གྱི། བསྟན་པར་མི་

བྱའོ། །སྟེ་མ་དུ་ཡང་མི་སྟེ་མ་ལ། །འདི་སྟེ་མ་དུ་སྟེ་མ་ལ་ཅན་འདི་ནི།
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི། བར་མ་ལ་མོས་པ་ཡིན་
 ནོ། །འདི་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་མོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ནི། བསམ་པ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི། དམན་པ་དང་
 ལོག་པ་ལ་མོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་མ་དུ་ནམ་པར་རྟོགས་པར་ཡང་མི་
 བྱེད།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །འདི་སྟེ་མ་དུ།
 སྟེ་མ་ལ་ཅན་འདི་ནི། རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ཡིན་གྱིས། །འདི་ལ་ནི།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་བྱའོ། །འདི་ནི། ལྷག་པའི་.....
 བསམ་པ་བར་མ་ལ་མོས་པ་ཡིན་གྱིས། །འདི་ལ་ནི། རང་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །འདི་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་.....
 ཐེག་པ་ལ་མོས་པ་ཡིན་གྱིས། །འདི་ལ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 བསྟན་པར་བྱའོ། །སྟེ་མ་ལ་ཅན་བསམ་པ་དག་པ་ནམས་ཀྱི་.....
 བསམ་པ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་བསམ་པ་ནམ་པར་སྒྲུང་པར་བྱའོ། །
 སྟེ་མ་ལ་ཅན་ལོག་པ་ཉིད་དུ་མོས་པའི་བར་དག་ནི། །ལྷ་བ་དང་པོ་བྱ་

ཞིང་། དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཚེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །སྟེ་དུ་
ཡང་མི་སེམས་ཏེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
སྣང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་
ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་
ཟེར་སྣང་བ་ནི། རྟོག་པ་དང་། རྟོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་
སུ་རྟོག་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་བྱེད་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

འཇམ་དཔལ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྟོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་.....
བསམ་པའི་རྒྱུ་སྣོན་གས་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་མའི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྣང་བ་སྣོན་གས་དག་...
འབྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

བཅའ་པོ་གཉིས་པ།

འཇམ་དཔལ། འདི་ལྟ་ལྟ། དཔེར་བ། རྒྱལ་ཆོ་ཆེན་པོ་འཛིན་ན་
 བོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པ་ཞིས་བྱ་བ་ཞིག་ཡིད་དེ། དེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕྱོག་ལ་.....
 བཏགས་ན་དེ་ལས་སེམས་ཅན་གང་གིས་བསམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་
 བུའི་སྒྲིལ་བུ་བར་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱུ་རྩ་ཤེས་ཀྱང་བོར་བྱ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྟོག་པར་མི་བྱེད། རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་
 བྱེད། སེམས་པར་མི་བྱེད། རྣམ་པར་སེམས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་།
 སེམས་པ་མེད་པ། སེམས་མེད་པ། སེམས་དང་། ཡིད་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་འོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བ་ཅེས་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་རྟོག་པར་མི་བྱེད།
 རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད། སེམས་པར་མི་བྱེད། རྣམ་པར་
 སེམས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། སེམས་པ་མེད་པ། སེམས་དང་།
 ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ། མ་བཟུང་བ།

ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། མ་ཐོབ་པ། ཐོབ་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན། སོ་སོའི་བདེན་པ་བསལ་བ། འདོད་ཆགས་
 བསལ་བ། ཞེ་སྤང་བསལ་བ། གཏི་ལྷག་བསལ་བ།
 བདེན་པ་མ་ཡིན། བརྟུན་པ་མ་ཡིན། རྟག་པ་མ་ཡིན། མི་
 རྟག་པ་མ་ཡིན། འོད་མ་ཡིན། འོད་མེད་པ་མ་ཡིན། འཛིག་
 རྟོན་མ་ཡིན། འཛིག་རྟོན་མེད་པ་མ་ཡིན། རྟོག་པ་མེད་པ།
 དཔྱེད་པ་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། བསམ་དུ་
 མེད་པ། རབ་རྟུ་བསམ་དུ་མེད་པ། རང་བཞིན་མེད་པ། རང་
 བཞིན་གྱི་གཞི་མེད་པ། རང་བཞིན་རྟོང་པ། སྤང་བ་མེད་པ།
 དོར་བ་མེད་པ། མདོན་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་མེད་པ། བརྗོད་དུ་
 མེད་པ། བརྗོད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུན་ཆད་པ། གུན་རྟུ་དགའ་བ་
 མེད་པ། གུན་རྟུ་དགའ་བ་དང་བྲལ་བ། གུན་རྟུ་དགའ་བས་
 དེས་པར་བཅོམ་པ། བྲངས་སུ་བྲངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྲངས་
 སུ་བྲངས་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པ། འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་མེད་པ།
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྒྱུན་ཆད་པ། བརྗོད་པ་ཐམས་

ཅད་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་ཆད་པ། བཟླ་མི་སྒྲུབ་པ། མི་མཐོང་པ།
 གཟུང་དུ་མེད་པ། བརྟུང་མེད་པ། བཀ་མཁའ་མ་ཡིན། སྒྲ་
 གཤམ་མེད་པ་མ་ཡིན། གཟུང་བར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན། བཟླ་སྒྲུབ་བ་
 མ་ཡིན། བརྟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན། རྟོག་པ་མ་ཡིན།
 རྟོག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན། བརྟུག་པ་མ་ཡིན། བཀ་པར་
 བརྟུག་པ་མ་ཡིན། བཀ་པར་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན། གུ་བ་ཏུ་
 བརྟུབ་པ་མ་ཡིན། གུ་བ་སྒྲ་ཉི་ཤེས་པ་ཅན་མ་ཡིན། ཡོངས་
 སྒྲུབ་བར་ཤོས་པ་མ་ཡིན། མིང་མེད་པ། གཟུགས་མེད་པ།
 མཚན་མ་མེད་པ། ལས་མེད་པ། ལས་ཀྱི་བཀ་པར་སྒྲིབ་པ་
 མེད་པ། འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ཉླར་
 བྱུང་བ་མ་ཡིན། ཅི་ཡང་མ་ཡིན། ཉི་ཤེས་པ་མེད་པ། ཡི་
 གེ་མེད་པ། སྒྲ་སྒྲུབ་མེད་པ། སྒྲ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་
 དག་པར་འདས་པ། སྒྲ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མཚན་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བད་ན་མི་དམིགས། སྤྱི་རེ་ལ་ན་མི་
 དམིགས། གཉི་གེ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི།

འཇམ་དཔལ། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷན་པའི་.....
 བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེཤེས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱི་ཕྱེ་མོལ་བཏགས་ན། དེ་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་
 དེའི་བསམ་པ་དང་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བསྟན་པ་འབྱུང་བར་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་ཤེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི།
 དེ་དག་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་ཁིང་བཏང་སྟོམས་ལ་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་ཅིང་བྱེ་བྲག་མི་འབྱེད་དོ།

འཇམ་དཔལ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། བག་ཅན་གྱི་
 རྣམ་པར་རིག་པ་ལས་འབྱུང་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་ཤེས་
 ཀྱང་དེ་ནི། འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་མ་ཡིན། བད་ན་མ་ཡིན། སྤྱི་རོལ་མ་ཡིན། གཉིས་
 མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ།
 ཆད་པ་མ་ཡིན། རྟག་པ་མ་ཡིན། ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན།
 ཤེས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་
 མེད་པ་མ་ཡིན། རིག་པ་མ་ཡིན། རིག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན།

རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན། རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན། ཁ་
 རྒྱལ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན། ཁ་རྒྱལ་ཐོབ་མེད་པ་མ་ཡིན།
 དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། དྲན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན།
 གཞུས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། གཞུས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན།
 འདུག་པ་མ་ཡིན། མི་འདུག་པ་མ་ཡིན། སའི་ཁམས་མ་ཡིན།
 རྒྱུ་ལྡན་ཁམས་མ་ཡིན། མེད་ལྡན་ཁམས་མ་ཡིན། རྒྱུ་གི་ཁམས་མ་
 ཡིན། འདུས་བྱས་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན། སྒྲོས་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན། སྒྲོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན། སྒྲ་མ་ཡིན། སྒྲ་
 མེད་པ་མ་ཡིན། བཏྱར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན། བཏྱར་མི་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན།
 ཡི་གེ་མེད་པ། སྒྲ་མེད་པ། སྒྲ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ།
 གཞལ་དུ་མེད་པ། གཞལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ།
 མཚན་ཉིད་མེད་པ། མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་པ། ཞི་བ་མ་ཡིན།
 མ་ཞི་བ་མ་ཡིན། རིང་པོ་མ་ཡིན། རྒྱུ་དུ་མ་ཡིན། སེམས་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན། སེམས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན། སེམས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན། སེམས་མེད་པ་མ་ཡིན། སྒྲུང་བ་མ་ཡིན། མི་སྒྲུང་བ་མ་

ཡིན། བསྟན་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བསྟན་ཏེ་མེད་པ་མ་ཡིན།
 རང་བཞིན་སྟོང་པ། རྟན་པ་མེད་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ།
 རྟོག་པ་མེད་པ། དཔྱེད་པ་མེད་པ། སེམས་དང་། ཡིད་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ། ཐམས་ཅད་ཏུ་མཉམ་ཞིང་བཏང་
 སྟོམས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་བྱེ་བྲག་མི་འབྱེད་པ། དུས་གསུམ་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡིན་མོད་གྱི།

འཇམ་དཔལ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཐ་དད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་སྣོམ་གས་དག་ལས་བྲག་
 ཅའི་སྒྲ་སྐད་སྣོམ་གས་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཇམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཀྱན་ཏེ་ཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་འདས་པ་མ་ཡིན། མ་
 འདས་པ་མ་ཡིན། དུས་བྱུང་བ་མ་ཡིན། བད་ན་མ་ཡིན། སྤྱི་
 རོལ་ན་མ་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། མ་

གླིས་པ། མ་འགགས་པ། ཆད་པ་མ་ཡིན། ཉམ་པ་མ་ཡིན།
 ཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན། ཤེས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་མ་ཡིན།
 ཤེས་རབ་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་མེད་པ་མ་ཡིན། རིག་པ་མ་ཡིན།
 རིག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་གྲོལ་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་
 གྲོལ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན། ཁ་བྱམ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན། ཁ་
 བྱམ་ཐོབ་མེད་པ་མ་ཡིན། དྲན་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན། དྲན་པ་
 དང་མི་ལྟན་པ་མ་ཡིན། གནས་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན། གནས་དང་མི་
 ལྟན་པ་མ་ཡིན། འདུག་པ་མ་ཡིན། མི་འདུག་པ་མ་ཡིན། སའི་
 ཁམས་མ་ཡིན། རྒྱུ་འཁམས་མ་ཡིན། མེད་འཁམས་མ་ཡིན།
 རྒྱུ་གི་ཁམས་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་མ་
 ཡིན། སྒྲོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། སྒྲོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན། སྒྲུ་མ་
 ཡིན། སྒྲུ་མེད་པ་མ་ཡིན། བསྟར་སྤངས་པ་མ་ཡིན། བསྟར་མི་
 སྤངས་པ་མ་ཡིན། ཡི་གེ་མེད་པ། སྒྲུ་མེད་པ། སྒྲུ་ལས་ཡང་
 དག་པར་འདས་པ། གཞལ་དུ་མེད་པ། གཞལ་བ་ལས་ཡང་
 དག་པར་འདས་པ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མཚན་ཉིད་དང་

བྲལ་བ། ཞི་བ་མ་ཡིན། མ་ཞི་བ་མ་ཡིན། རིང་པོ་མ་ཡིན།
 སྤང་རུམ་ཡིན། སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། སེམས་པ་མེད་པ་མ་
 ཡིན། སེམས་ཡོད་མ་ཡིན། སེམས་མེད་པ་མ་ཡིན། སྤང་བ་
 མ་ཡིན། མི་སྤང་བ་མ་ཡིན། བསྟན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན།
 བསྟན་ཏུ་མེད་པ་མ་ཡིན། རང་བཞིན་སྤྲོད་པ། སྤྲོད་པ་མེད་པ།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ། རྟོག་པ་མེད་པ། དཔྱེད་པ་མེད་པ།
 སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ།
 ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མཉམ་ཞིང་བཏང་སྟོམས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་བྱེ་
 བྲག་མི་འབྱེད་ལ། རྣམ་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡིན་
 མོད་གྱི།

འཇམ་དཔལ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་མེས་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྟོག་པའི་བསམ་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་སྒྲོལ་གསུང་གསུང་གསུང་
 བཞིན་གསུང་གསུང་གསུང་འབྱུང་བར་གྱུན་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།

འཇམ་དཔལ། འདི་ཏྟ་ཏྟ་དཔེར་ན། ས་ལ་བསྟེན་ཅིང་ས་ལ་
 གནས་ནས་རྩ་དང་། ཤིང་གེལ་པ་དང་། རྩི་དང་། བགས་ཚལ་

ཐམས་ཅད་འཕྲོལ་ཁྱིད་རྒྱས་པ་དང་། ཡངས་པར་འགྱུར་ཡང་འཇམ་
 དཔལ། སུམ་གྱི་རྟོག་པར་མི་བྱེད། རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་
 དེ། ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་ཁྱིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། བྱེ་བྲག་མི་
 འབྱེད་ཅིང་སེམས་པར་མི་བྱེད་དེ། སེམས་དང་། ཡིད་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ།།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 པའལ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕྲོལ་ཁྱིད་རྒྱས་པ་དང་།
 ཡངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གནས་ནས་སྦྱོང་བ་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དང་།
 གཅིར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུ་སྟོགས་ཀྱི་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཐ་ན་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཞན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་འཕྲོལ་ཁྱིད་རྒྱས་པ་དང་། ཡངས་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི།

འཇམ་དཔལ། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། རྟོག་པར་མི
 བྱེད། རྟོག་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ། འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནི།
 རྟོག་པ་དང་། རྟོག་པར་རྟོག་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པ། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྟོག་པར་
 ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ། རྟོག་གི་མ་ཡིན། རྟོག་གི་འོས་ཏེ་ཡུལ་མ་
 ཡིན། མི་རྣམས་ལ། མི་མཐོང་བ། བསམ་དུ་མེད་པ།
 བསམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ། སེམས་པ་
 མེད་པ། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྟོག་པར་ཤེས་པ་དང་
 བྲལ་བ། ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་ཞིང་བཟང་སྟོབས་ལ་རྟོག་པར་མི་
 རྟོག་ཅིང་བྱེད་བྲག་མི་འབྱེད་དོ།

འཇམ་དཔལ། འདི་ལྟ་སྟེ། དབེར་ན། རྟོག་མཁའ་ནི།
 ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་ཞིང་རྟོག་པར་མི་རྟོག་ལ། བྱེད་བྲག་མི་འབྱེད་དེ།
 མ་རྟོགས་པ། མ་ཤེགས་པ། འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་
 མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན། མཚན་གཞི་མེད་པ།

སྒྲོམ་པ་མེད་པ། གཟུགས་མེད་པ། བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པ།
 རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། རིག་པ་མེད་པ། གནས་མེད་པ།
 གཞལ་ཏུ་མེད་པ། གཞལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ།
 དཔེ་མེད་པ། དཔེ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། མི་གནས་པ།
 གཟུང་བ་མེད་པ། མིག་གི་ལམ་ལས་ཡན་དག་པར་འདས་པ།
 སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ། ལམ་མེད་ཏེ་
 མེད་པ། ཡི་གེ་མེད་པ། སྒྲ་མེད་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ།
 སྤང་བ་མེད་པ། དོར་བ་མེད་པ། འདེགས་པ་མེད་པ།
 གཞག་པ་མེད་པ། ཚིག་གི་ལམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སྒྲུ་སྤང་ཞིང་རྗེས་སྒྲུ་ལྷགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི།

འཇམ་དཔལ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱིབས་ཆུང་ཏུ་
 དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་དག་གིས་རྣམ་ལུགས་ཡང་ཆུང་ཏུ་
 དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་ཀྱུན་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སྒྲུ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཉམ་ཞིང་

རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལེ། བྱེ་བྲག་མི་འབྱེད། མ་སྦྱེས་པ། མ་
 འགགས་པ། འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། དམར་
 བྱུང་བ་མ་ཡིན། མཚན་གཞི་མེད་པ། སྦྱོས་པ་མེད་པ།
 གཟུགས་མེད་པ། བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ།
 རེག་པ་མེད་པ། གནས་མེད་པ། གཞལ་ཏུ་མེད་པ།
 གཞལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། དཔེ་མེད་པ། དཔེ་ལས་
 ཡང་དག་པར་འདས་པ། མི་གནས་པ། གཟུང་བ་མེད་པ།
 མིག་གི་ལམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། སེམས་དང་ཡིད་དང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། ཡི་གེ་
 མེད་པ། སྒྲ་མེད་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ། སྤང་བ་མེད་པ།
 དོར་བ་མེད་པ། གདེག་པ་མེད་པ། གཞག་པ་མེད་པ།
 ཚིག་གི་ལམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སྒྲུ་
 སང་ཁིང་རྗེས་སྒྲུ་ཞུགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི།

འཇམ་དཔལ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔལ་པ་དང་། འབྲིང་དང་།
 མཚོག་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་

དམན་པ་དང་། འབྲིང་དང་། མཆོག་ཏུ་མཐོང་ངོ།

འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཅན་
འདི་ནི། བསམ་པ་དང་། མོས་པ་དམན་པ་ཡིན་གྱིས། སེམས་
ཅན་འདི་ལ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཁ་དོག་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་
དམན་པ་བསྟན་པར་བྱའོ།

སེམས་ཅན་འདི་ནི། བསམ་པ་དང་། མོས་པ་འབྲིང་ཡིན་གྱིས།
སེམས་ཅན་འདི་ལ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཁ་དོག་ཡོངས་སུ་.....
འགྲུབ་པ་འབྲིང་བསྟན་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་འདི་ནི།
བསམ་པ་དང་མོས་པ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱིས། སེམས་ཅན་འདི་ལ་ནི།
གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཁ་དོག་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་
བྱའོ། །སྟུང་དུ་མི་སེམས་སོ།

འཇམ་དཔལ། ཆོས་སྟོན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། འདི་སྟུང་དུ་སེམས་
ཅན་འདི་ནི། དམན་པ་ལ་མོས་པ་ཡིན་གྱིས། སེམས་ཅན་འདི་ལ་

འོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཏམ་དཔལ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ།

སེམས་ཅན་འདི་ནི། བར་མ་ལ་མོས་པ་ཡིན་གྱིས། སེམས་ཅན་
འདི་ལ་ནི། རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཏམ་བར་མ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །སེམས་ཅན་འདི་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་མོས་པ་ཡིན་གྱིས།
སེམས་ཅན་འདི་ལ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཏམ་རྒྱལ་པོ་.....
བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྟམ་དུ་མི་སེམས་སོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། འདི་སྟམ་དུ་སེམས་
ཅན་འདི་ནི། སྒྱིབ་པ་ལ་མོས་པ་ཡིན་གྱིས། སེམས་ཅན་འདི་ལ་ནི།
སྒྱིབ་པའི་གཏམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་འདི་ནི། ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། བསམ་
གཏམ་ལ་མོས་པ་ཡིན་གྱིས། སེམས་ཅན་འདི་ལ་ནི། བསམ་
གཏམ་གྱི་གཏམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྟམ་དུ་ཡང་མི་སེམས་སོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། འདི་
སྟམ་དུ་སེམས་ཅན་འདི་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྱིབ་པ་ལ་

མོས་པ་ཡིན་གྱིས། སེམས་ཅན་འདི་ལ་གླི། ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་གཏམ་བཟློན་པར་བྱའོ།
 སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡང་མི་སེམས་ཏེ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གླི། རྣམ་པར་རྟོགས་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་དག་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེན།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གླི། ཆོས་གྱི་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གླི། ཤིན་རྒྱུ་མ་སྒྱེས་པ་
 དང་། མ་འགགས་པ་ཡིན་འོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གླི།
 མིང་དང་། གཞུགས་དང་། དེས་པའི་ཆོག་གི་རྩིས་སྤྱུལ་བྱུང་བའི་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གླི། རྟོག་པར་མི་བྱེད།
 རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་འོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་པ་ཡིན་ཏེ།
 མི་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་ཟད་པའི་མཐའ་དང་། ཡང་
 དག་པའི་མཐའ་ངེས་པ་ཡིན་འོ།།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་.....
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མཐའ་དང་། གཉིས་སྟེང་པའི་མཐའ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 འབྱུང་བ་མེད་པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་ཞིང་.....
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལ་བྱེ་བྲག་མི་འབྱེད་དེ། དམན་པ་མ་ཡིན། བར་
 མ་མ་ཡིན། མཆོག་མ་ཡིན་འོ།།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉམ་ཞིང་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་ལ་བྱེ་བྲག་མི་འབྱེད་དེ། དམན་པ་མ་ཡིན། བར་མ་མ་ཡིན།
 མཆོག་མ་ཡིན་འོ།། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེས།

འཇམ་དཔལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། དམིགས་སྟེང་པའི་སྤྱིར་ཏེ།

འཇམ་དཔལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། དམིགས་སྟེང་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

གནས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་གཡོ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

མི་གཡོ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་རྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ། མི་རྟོན་པའི་སེམས་སྒྱིག་གནས་མེད་དོ།

སེམས་མི་གནས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་.....

མཐོང་བའི་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ནི། ཕྱིན་ཅི་

མ་ལོག་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་

ལོག་པ་དེས་ནི། ཇི་ལྟར་བཞིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཐོབ་པ་ནི། འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ།

སྐྱོས་པ་མེད་པ་ལ་ནི། སྐྱོད་པ་ཡང་མེད་དོ།

གང་གི་ཆོས་སྐྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོམ་འཁོར་རོ།

གང་གི་ཆོམ་འཁོར་པ་དེའི་ཆོན་མ་པར་མི་འཕྲོ་སྟེ།

ནམ་པར་འཕྲོ་བ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་དོ།

ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་རྗེས་སྤྱུའམ་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ།
 ཐམས་ཅད་དང་རྗེས་སྤྱུའམ་ཐུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མི་གཡོའོ།
 ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མི་གཡོ་བས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ།

ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐོབ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ།
 དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཁོ་ན། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁོ་ཉེ་ལྟ་མ་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་འོ།

ཁོ་ཉེ་ལྟ་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་པ་འཐོབ་པོ།

དེས་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ཉེ། གང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་དེ་འོ་ཆོ་གནས་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་འོ།

གང་གི་ཆོ་གནས་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་འོ་ཆོ་མི་འབྱུང་མི་འཇིག་གོ།

གང་གི་ཆོ་མི་འབྱུང་མི་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་གནས་ཤིང་ཆོས་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ།

གང་གི་ཆོ་གནས་ཤིང་ཆོས་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་ཚུལ་བཞིན་གྱི་ཆོས་ལ་
ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ།

ཚུལ་བཞིན་གྱི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་
ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་འགའ་ཡང་མེད་དོ།

དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སྟོང་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་པོ།

དེས་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུག་པ་མེད་པ་དང་། གནས་མེད་པ་
དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། གཟུང་བ་མེད་པ་དང་། གཞི་
མེད་པ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ནི།
ཚུལ་བཞིན་ལ་སྟོན་པ་པོ།

ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ནི། འདེགས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་པ་

མེད་པ་དང་། བྱ་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་
 སྦྱར་བ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། སྒོལ་བ་མེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་
 དང་། གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། བྲ་དད་པ་ཉིད་མ་.....
 ཡིན་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། འོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་།
 ཚུལ་བཞིན་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་འོ།།

ཚུལ་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། སྦྱར་བ་ཡང་མེད། སྤངས་པ་
 ཡང་མེད། འབྲས་བུ་མདོན་སྦྱུང་དུ་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཅི་ནི་
 སྦྱར་ཞེ་ན།

འཇམ་དཔལ། སེམས་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་
 སྦྱར་ཏེ། དེ་ནི། སྒྲོ་བུར་གྱི་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 ཉི་བར་ཉོན་མོངས་པར་ཟད་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་ཀླུ་ན་ནས་ཉོན་...
 མོངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་འོ།།

རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀླུ་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་འོ།།

ཀླུ་ནས་ཉིན་མོངས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། གཉིན་པོ་
གང་གིས་ཉིན་མོངས་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་གཉིན་པོ་མེད་དོ། །དེ་
ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

འཇམ་དཔལ། དེ་ནི། དག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དག་པ་ནི།
དག་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལོ།

སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མ་སྤྲད་པ་ལོ།
མ་སྤྲད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདོད་པ་སྤངས་པ་ལོ།
འདོད་པ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་འགག་གོ།
གང་ལ་སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་དེ་ནི། མི་སྐྱེ་ལོ།
མི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་པོ།
བྱང་ཆུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་དོ།
མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དོ།
དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚེས་

ཐམས་ཅད་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི།
 འདུམ་བྱས་ཀྱང་མེད། འདུམ་མ་བྱས་ཀྱང་མེད། གཉིས་སྟུ་
 གདགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །གང་ལ་འདུམ་བྱས་ཀྱང་མེད། འདུམ་
 མ་བྱས་ཀྱང་མེད། གཉིས་སྟུ་གདགས་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི། དེ་
 བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཞན་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ།

གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འགྱུར་བ་མེད་པ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དོ།

འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འོང་བ་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དོ།

འོང་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འགྲོ་བ་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དོ།

འགྲོ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཇི་སྟབས་བཞིན་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དོ།

རིལ་བ་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་ཡང་དེ་བཞིན་
ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཅོ།

རྣམ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
ཀྱུ་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར། རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་
འགྱུར་ཅོ།

གང་ཀྱུ་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར། རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་
འགྱུར་བ་དེ་ནི། རྒྱུ་བར་མི་འགྱུར། འགག་པར་མི་འགྱུར་ཅོ།

གང་རྒྱུ་བར་མི་འགྱུར། འགག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི། བྱ་དན་
ལས་འདས་པ་དང་མཉམ་མོ།

གང་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་དང་མཉམ་པ་དེ་ནི། འཁོར་བར་མི་
འགྱུར། ཡོངས་སུ་བྱ་དན་ལས་འདས་བར་མི་འགྱུར་ཅོ།

གང་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ཡོངས་སུ་བྱ་དན་ལས་འདས་བར་མི་འགྱུར་བ་
དེ་ནི། འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འདས་པ་མ་ཡིན། དལྟར་བྱང་བ་
མ་ཡིན་ཅོ།

གང་འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་
ཡིན་པ་དེ་ནི། དམན་པ་མ་ཡིན། བར་མ་མ་ཡིན། མཆོག་མ་
ཡིན་ལོ།།

གང་དམན་པ་མ་ཡིན། བར་མ་མ་ཡིན། མཆོག་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི།
དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ནི་
དོན་གྱི་ཆོག་སྒྲ་དུགས་ཡིན་ལོ།།

དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ན་ལོ།།

དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དོ།།

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། བདག་དེ་ནི། གཉིས་སྒྲ་མེད་དེ་གཉིས་སྒྲ་
བྱུང་མེད་དོ།།

གཉིས་སྒྲ་བྱུང་མེད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྒྲི།

བྱང་ཆུབ་ནི། དོན་རྟོགས་པ་ལོ།།

དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནུམ་པར་ཐར་པའི་

སྒྲོ་གསུམ་དུ་འཇུག་པ་ཤེས་པ་ལོ།།

ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་
ཉིད་དུ་འབྱུག་པ་ལོ།

ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་དེ་ནི། དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དོན་ནི། སྒྲ་མེད་པ། བརྗོད་དུ་མེད་པ། བསྟན་མེད་པ། བ་
སྟོད་ཡང་དག་པར་ཆད་པ་ཡིན་ལོ།

ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོན་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་།
ནམ་པར་ཤེས་པ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི།
ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ལོ།

དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཤེས་པ་དང་། །ནམ་པར་ཤེས་པ་
རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ས་ངེས་པར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་
ཉིད་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ལོ།

ཚེས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དོན་ཡིན་ལོ།

དོན་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། །ནམ་པར་ཤེས་པ་རྗེས་སུ་

རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། དེས་པའི་དོན་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
པས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོས་ཉིད་དོ།

ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དོན་ཡིན་འོ།

དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་གནས་པ་ཉིད་དང་།
ཆོས་དེས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི། ཆོས་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཆོས་ལ་མ་ཁྱགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དོན་དང་ཆོག་འབྱུང་.....
མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་
མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དོན་
ཡིན་འོ།

དོན་ཤེས་པ་དང་། བླ་པར་ཤེས་པ་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོམ་འཇུག་པས་ན། ཤེས་པ་ཡིན་འོ།

དེས་པའི་དོན་དང་། དྲང་པའི་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་མཉམ་པ་
དེ་ནི། རྟོན་པ་ཉིད་དོ།

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དོན་མཉམ་པས་གང་ཟག་མཉམ་པ་ཉིད་མཉམ་མོ།

གང་ཟག་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་མཉམ་མོ།

ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་མཉམ་སྟེ།

ནམ་པར་གྲོལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་བོ།

འཇམ་དཔལ། གཞུགས་ལ་ཆགས་པས་ཆགས་པར་གྱུར་བ་...

ནམས་ཀྱིས་མིག་ནི། ཆགས་པ་ཡིན་འོ།

གཞུགས་དང་མིག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ནི། ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་འོ།

ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་རང་གི་ལུས་ནི། ཆགས་པ་

ཡིན་འོ།

ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་

ཤེས་པ་ནི། ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་འོ།

ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་པས་ཆགས་པར་

གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི། ཆགས་པ་ཡིན་འོ། །ཚུལ་

བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་

བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི། ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་འོ།

ཐོཾ་མ་གྱི་རི་མ་ལ་ཆགས་པས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་ཐར་པ་ནི།

ཆགས་པ་ཡིན་འོ།།

མོས་པ་དང་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ནི།

ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་འོ།།

ལེ་ལེ་འི་རི་མ་ལ་ཆགས་པས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་རྟོགས་པར་

བྱ་བ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པ་ཉིད་ནི། ཆགས་པ་ཡིན་འོ།།

ཆོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ནི། ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་འོ།།

སྒྲིབ་པ་ལ་ཆགས་པས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་

ལག་ནམས་ནི། ཆགས་པ་ཡིན་འོ།།

སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཤེས་པ་ནི། ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་འོ།།

རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱུ་དང་རྒྱེན་

ཆོག་གས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ས་ཀྱུན་ནས་

ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་དང་། ནམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུ་ཡང་ཡོངས་སུ་

ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ནམ་པར་དག་པ་

དང་། ནམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུ་ནམ་པར་དག་པས་ཀྱང་གནས་པར་མི་

བྱལོ།

བདག་ཀྱུན་ནས་སྤོང་བ་དང་། ལྷ་བ་ཀྱུན་ནས་སྤོང་བ་ནི། ཀྱུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་འོ།

ཆོས་བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བཟོད་པ་ནི། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་
རྒྱུ་ཡིན་འོ།

ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བ་ནི། ཀྱུན་ནས་ཉོན་.....
མོངས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་འོ།

ནང་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། སྤྱི་རེ་ལ་ཏུ་རྒྱུ་བ་མེད་པ་ནི། རྣམ་པར་
བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་འོ།

འདོད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། རྣམ་པར་འཆོབ་དང་།
རྟོག་པ་དག་ནི། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་འོ།

མི་སྒྲུག་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་དང་། དག་འབ་
དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། བརྟེན་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་
བཟོད་པ་ནི། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་འོ།

སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ནི། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་འོ།

ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་ཉི་པར་གཤག་པ་བཞི་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བའི་
རྒྱུ་ཡིན་འོ།།

སྐྱེ་བ་པ་ལྔ་ནི། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་འོ།།

དབང་པོ་ལྔ་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་འོ།།

སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ནི། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་འོ།།

རྗེས་སུ་དྲན་པ་དྲུག་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་འོ།།

དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་བདུན་ནི། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་
ཡིན་འོ།།

བྱང་རྒྱུ་བ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་འོ།།

ལོག་པ་ཉིད་བརྒྱད་ནི། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་འོ།།

ཡང་དག་པ་ཉིད་བརྒྱད་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་འོ།།

གྲུབ་ནས་མཐར་ཐེམས་གྱི་དངོས་པོ་དགུ་ནི། གྲུབ་ནས་ཉོན་
མོངས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་འོ།།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནི། རྣམ་པར་
བྱང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་འོ།།

མི་དག་པ་བརྩའི་ལས་གྱི་ལམ་ནི། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།
 དག་པ་བརྩའི་ལས་གྱི་ལམ་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ།
 མདོར་མི་དག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། གྲུབ་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།

དག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལ་གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་
 བྱང་བའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པའི་ཚེས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རང་.....
 བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། སྒྲིག་མེད་པ་
 དང་། གང་ཟག་མེད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་
 སུལ་ཇི་པ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་།
 མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། བད་ཉེབ་པ་ཞིབ་ཡིན་ནོ།
 བད་ཉེབ་པ་ཞིབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་ཏུ་ཞིབ་པོ།
 རང་ཏུ་ཞིབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་ནོ།
 རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དམིགས་སུ་མེད་པ་པོ།
 དམིགས་སུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གནས་མེད་པ་པོ།

གནས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ལོ།

དེ་ཁོ་ན་ནི། བཀ་མཁའ་ལས་སྟེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལས་སྟེ།

བྱུང་བ་ལྟ་ཤིང་ལ། གྲུབ་ནས་ཉིན་མོ་ངམ་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བས་

སྤྱོད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་འཛི་ཆོས་ཉིད་དག་མི་སྤྱོད་དོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

འཇམ་དཔལ། གང་ལ་སྐྱེ་བ་འཇམ། འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་

དེ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ལོ།

འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འོ་ན། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཇི་སྟར་བརྟེན་ལགས། བཅོམ་ལྡན་

འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པས་ནི། ཕ་བ་མེད་པ་དང་། གནས་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པོ།

འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལ་ཕ་བ་ནི།

གང་ལགས། གནས་ནི། གང་ལགས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། འཇམ་དཔལ། འཇིག་

ཆོགས་ནི། ཕ་བ་ཡིན་པོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་ཏུ་

རྟོག་པ་ནི། གནས་ཡིན་འོ།།

འཇམ་དཔལ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་མཉམ་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཏེ།

འཇམ་དཔལ། དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྩ་བ་མེད་པ་དང་།
གནས་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མཛད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཞེས་
བྱའོ།།

འཇམ་དཔལ། བྱང་ཆུབ་ནི། ཞིབ་དང་། ཉམར་ཞིབ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་ཞིབ་ནི། གང་། ཉམར་ཞིབ་ནི། གང་ཞེན། བད་ནི།
ཞིབ་ཡིན་འོ།། ཁྱིའོ་ལ་ནི། ཉམར་ཞིབ་ཡིན་འོ།། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་
ཞེན།

འཇམ་དཔལ། མིག་ནི། བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་སྟོ།
དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི། ཞིབ་ཞེས་བྱའོ།།

དེས་མིག་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་གཟུགས་ནྟམས་ལ་
མི་རྒྱལ་སྟོ།། དེའི་སྤྱིར་ཉམར་ཞིབ་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ན་བཞི། བདག་དང་བདག་གིས་སྒྲུང་སྒྲི། དེའི་རང་
བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་དེ་ནི། ཞི་བཞེས་བྱའོ།

དེས་ན་བསྒྲུང་བཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྒྲི་རྒྱལ་ལ་མི་རྒྱལ་
སྒྲི། དེའི་སྒྲིང་ཉེ་བར་ཞི་བཞེས་བྱའོ།

སྒྲི་ནི། བདག་དང་བདག་གིས་སྒྲུང་སྒྲི། དེའི་རང་བཞིན་དེ་...
ཡིན་པའི་སྒྲིང་དེ་ནི། ཞི་བཞེས་བྱའོ།

དེས་སྒྲི་སྒྲུང་བཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་དེ་རྒྱལ་ལ་མི་རྒྱལ་སྒྲི།
དེའི་སྒྲིང་ཉེ་བར་ཞི་བཞེས་བྱའོ།

ལྷེ་ནི། བདག་དང་བདག་གིས་སྒྲུང་སྒྲི། དེའི་རང་བཞིན་དེ་...
ཡིན་པའི་སྒྲིང་དེ་ནི། ཞི་བཞེས་བྱའོ།

དེས་ལྷེ་སྒྲུང་བཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་དེ་རྒྱལ་ལ་མི་རྒྱལ་སྒྲི།
དེའི་སྒྲིང་ཉེ་བར་ཞི་བཞེས་བྱའོ།

ལུས་ནི། བདག་དང་བདག་གིས་སྒྲུང་སྒྲི། དེའི་རང་བཞིན་དེ་...

ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི། ཞི་བ་ཞེས་བྱུངོ།

དེས་ལུས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་རེག་བྱ་ནམས་ལ་མི་
རྒྱལ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞེས་བྱུངོ།

འཇམ་དཔལ། ཡིད་ནི། བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་སྟེ།

དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི། ཞི་བ་ཞེས་བྱུངོ།

དེས་ཡིད་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་ཚེས་ནམས་ལ་མི་
རྒྱལ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞེས་བྱུངོ།

འཇམ་དཔལ། བྱང་རྒྱུ་བ་ནི། མེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་.....

གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་

འོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གུན་

ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། བླ་མ་ཁལ་དང་མ་ཉམ་པ། བླ་

མ་ཁལ་རང་བཞིན་ཅན། བླ་མ་ཁལ་ཡང་དག་པར་འདུ་བ། བླ་

མ་ཁལ་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་

སྤྱིར་རོ།

འཇམ་དཔལ། བྱང་ཆུབ་ནི། སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་།
 དོར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི། གང་།
 དོར་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི། གང་ཞེས། སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ།

དོར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་དུ་མེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ལོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། སྤང་བ་མེད་པ་
 ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལོ་ལས་རྒྱལ་བར་སྐྱུར་ཏེ།
 ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྩལ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྐྱུ་མི་……
 མཐོང་། བ་རྩལ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྐྱུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་
 རྒྱུ་ལོ་ལས་རྒྱལ་ཏེ།

དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱུ་རྩལ་དང་བ་རྩལ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མཐོན་པར་རྗེས་སྐྱུ་ལས་བྱང་ཆུབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་ལོ།

འཇམ་དཔལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་།
དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི།
གད་། དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི། གད་ཞེས།

འཇམ་དཔལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པ་གྱི།
མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་འོ།

གཟུགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲོམ་མཐོང་བ་གྱི། དམིགས་པ་མེད་པ་
ཉིད་ཡིན་འོ།

རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པ་གྱི། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་འོ།

སྒྲིམ་ཉན་དུ་མེད་པ་གྱི། དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་འོ།

སྒྲིམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པ་གྱི། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་འོ།

དྲི་བ་སྒྲིམ་དུ་མེད་པ་གྱི། དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་འོ།

ལྷུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པ་གྱི། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་འོ།

རོ་ལྷུང་དུ་མེད་པ་གྱི། དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་འོ།

ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པ་གྱི། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་

ཡིན་པོ།

རེག་བྱ་རེག་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པོ།
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པ་ནི། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་པོ།

ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱུང་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པ་
ཉིད་ཡིན་པོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ།
འཇམ་དཔལ། གང་ཁམས་གསུམ་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི།
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ཡིན་པོ།

འཇམ་དཔལ། བྱང་རྒྱུ་པ་ནི། འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་
མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་འཁོར་
གསུམ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ཡིན་པོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་གང་ཞིག་
འདས་པ་ལ་སེམས་མི་འཇུག་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་མི་རྒྱུ་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་
 འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི། སེམས་དང་། ཡིད་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས་ཤིང་རྟོག་པར་མི་བྱེད། རྣམ་པར་
 རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ།

རྟོག་པར་མི་བྱེད། རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་ནི། འདས་པ་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད། མ་འོངས་པ་ལ་སློམ་སེམས་སྒུ་མི་བྱེད། དེ་ལྟར་
 བྱུང་བ་ལ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ།

འཇམ་དཔལ། བྱང་ཆུབ་ནི། ལུས་མེད་པ་ཉིད་དང་། འདུས་
 མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

འཇམ་དཔལ། དེ་ལ་ལུས་མེད་པ་ཉིད་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣ་བ་དང་།
 རྣ་དང་། རྣ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ།

འཇམ་དཔལ། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པས་

ནམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདུས་མ་
བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་
སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། གནས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིག་པ་མེད་པ་ལོ།
དེ་ནི། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
འདུས་མ་བྱས་པ་རིམ་བཞིན་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་
ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱལོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེན།

འཇམ་དཔལ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི།
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འཇམ་དཔལ། བྱང་ཆུབ་དེ་ནི། དབྱེར་མེད་པའི་གཞི་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་དབྱེར་མེད་པ་ནི། གང་། གཞི་ནི། གང་ཞེན། མིང་
མེད་པ་ནི། དབྱེར་མེད་པ་ལོ།
དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། གཞི་ལོ།
གནས་མེད་པ་ནི། དབྱེར་མེད་པ་ལོ།

ཚོས་ཀྱི་དབྱེད་སྤྱི་གཞིའོ།
ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་པ་ནི། དབྱེར་མེད་པ་འོ།
ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི། གཞིའོ།
དམིགས་པ་མེད་པ་ནི། དབྱེར་མེད་པ་འོ།
གཡེ་བ་མེད་པ་ནི། གཞིའོ།
སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི། དབྱེར་མེད་པ་འོ།
མཚན་མ་མེད་པ་ནི། གཞིའོ།
ནུམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི། དབྱེར་མེད་པ་འོ།
སྒྲོལ་པ་མེད་པ་ནི། གཞིའོ།
སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ནི། དབྱེར་མེད་པ་འོ།
སེམས་ཅན་མེད་པ་ནི། གཞིའོ།
སེམས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི། དབྱེར་མེད་པ་འོ།
ནུམ་མ་ཁའ་ནི། གཞིའོ།
དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དབྱེར་མེད་པ་འོ།
སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ནི། གཞིའོ།

འགག་པ་མེད་པ་ནི། དབྱེར་མེད་པ་ལོ།

འདུལ་མ་བྱས་ནི། གཞི་ལོ།

སྦྱོང་པ་མེད་པ་ནི། དབྱེར་མེད་པ་ལོ།

བྱང་ཆུབ་ནི། གཞི་ལོ།

ཉིབར་ཞི་བ་ནི། དབྱེར་མེད་པ་ལོ།

ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ནི། གཞི་ལོ།

མདོན་པར་འགྱུབ་པ་མེད་པ་ནི། དབྱེར་མེད་པ་ལོ།

སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། གཞི་ལོ།

འཇམ་དཔལ། བྱང་ཆུབ་ནི། ལུས་ཀྱིས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་

བྱང་ཆུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་འོ།

དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འཇམ་དཔལ། ལུས་ནི། སེམས་པོ།

གཡོ་བ་མེད་པ། སེམས་པ་མེད་པ་སྟེ། ལྷ་དང་། ཕྱིག་པ་དང་།

ཤིང་དང་། བོང་བ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།

སེམས་ཀྱང་སྦྱོམ་ལྟ་བུ་སྟེ། གསོག་དང་གསོབ་དང་། ཡང་

དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

འཇམ་དཔལ། གང་གིས་ལུས་དང་སེམས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ནི།
བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཇམ་དཔལ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་པ་
ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི། མ་ཡིན་ལོ།

དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འཇམ་དཔལ། བྱང་ཆུབ་ནི། ལུས་དང་།
སེམས་དང་། ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པ་
དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། བརྟེན་
བས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

འཇམ་དཔལ། བྱང་ཆུབ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟེན་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འཇམ་དཔལ། བྱང་
ཆུབ་ལ་ནི། གང་གིས་ཆོག་དང་། ཐ་སྙད་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་
གནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།

འཇམ་དཔལ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། བཀ་མ་ཁལ་ནི།
གནས་མེད་པ། འདུས་མ་བྱས་པ། མ་སྦྱིས་པ། མ་.....
འགགས་པ། བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་གནས་མེད་པ། འདུས་
མ་བྱས་པ། མ་སྦྱིས་པ། མ་འགགས་པ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་ལོ།

འཇམ་དཔལ། འདི་ལྟ་སྟེ། དབེར་ན། ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་
ཆོལ་བ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་……
བཞིན་དུ། འཇམ་དཔལ། ཡང་དག་པར་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་
ཆོལ་བ་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པོ། །
དེ་ཅི་འི་སྒྲིམ་ཞིག་ལ།

འཇམ་དཔལ། ཡང་དག་པར་བོ་ཆོག་ནི། མ་སྦྱིས་པ་དང་། མ་
འགགས་པ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འི་སྒྲིམ་རོ།

འཇམ་དཔལ། བྱང་ཆུབ་ནི། གཟུང་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་།
གནས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ། དེ་ལ་གཟུང་བ་
མེད་པ་ནི། གང་། གནས་མེད་པ་ནི། གང་ཞིག་ལ།

འཇམ་དཔལ། མིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། གཟུང་བ་མེད་པ་ཉིད་

ཡིན་འོ།།

གཟུགས་དམིགས་སྤྲུལ་པ་ནི། གནས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་འོ།།

ན་པ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་ནི། གཟུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་འོ།།

སྒྲ་དམིགས་སྤྲུལ་པ་ནི། གནས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་འོ།།

སྒྲ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་ནི། གཟུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་འོ།།

དྲིད་མིགས་སྤྲུལ་པ་ནི། གནས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་འོ།།

ལྷེ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་ནི། གཟུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་འོ།།

རོད་མིགས་སྤྲུལ་པ་ནི།

གནས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་འོ།།

ལུས་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་ནི། གཟུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་འོ།།

རེག་བྱ་དམིགས་སྤྲུལ་པ་ནི། གནས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་འོ།།

ཡིད་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་ནི། གཟུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་འོ།།

ཚེས་དམིགས་སྤྲུལ་པ་ནི། གནས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་འོ།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི། དེ་ལྟར་གཟུང་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་།

གནས་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་ཆུབ་མཛེན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ།

མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་མིག་གཟུང་དུ་མེད་པ་
དང་། གཟུགས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་མིག་གི་ནམ་པར་...
ཤེས་པ་ལ་མི་གནས་སོ།།

ན་པ་གཟུང་དུ་མེད་པ་དང་། སྒྲ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་པའི་
ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས་སོ།།

སྒྲ་གཟུང་དུ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྒྲའི་...
ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས་སོ།།

ལྟེ་གཟུང་དུ་མེད་པ་དང་། རོ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལྟེའི་...
ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས་སོ།།

ལུས་གཟུང་དུ་མེད་པ་དང་། རེག་བྱ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་
ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས་སོ།།

ཡིད་གཟུང་དུ་མེད་པ་དང་། ཚེས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡིད་ཀྱི་
ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། ནམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་མི་གནས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་ལོ།།

འཇམ་དཔལ། བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞིག་ལ། འདི་རྩ་རྩ།
གཟུགས་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་འོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་དུ་ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ།
འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི། སེམས་ཅན་.....
རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་བཞི་པོ་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་
འགགས་པར་ཤེས་སོ།

འཇམ་དཔལ། བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་
བྲམ་དུགས་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ། རྟོང་པ་ཉིད་གང་གིས་བྱང་
ཆུབ་རྟོང་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་དེས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོང་སྟེ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི། དེ་དག་རིམ་རྒྱུར་
རྟོང་པ་དེ་རྩ་བུ་ཁོ་ནར་མཛོལ་པར་ཚེགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ།

འཇམ་དཔལ། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོང་པ་ཉིད་མཛོལ་པར་ཚེགས་པར་

སངས་རྒྱལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

འཇམ་དཔལ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དམ། བྱང་ཚུབ་དེ་ནི།
ཤེས་པའི་ཚུལ་གཅིག་པ་ཡིན་འོ།

འཇམ་དཔལ། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། བྱང་ཚུབ་ཀྱང་
མེད་པ་དེ་ལ་ནི། འཇམ་དཔལ། གང་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
བྱང་ཚུབ་ཅེས་གཉིས་སྟུང་བྱེ་བའི་གཉིས་ནི། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
དོ། །དེ་ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེས།

འཇམ་དཔལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། གཉིས་སྟུང་མེད་པ།
མཚན་ཉིད་མེད་པ། གཉིས་སྟུང་བྱེར་མེད་པ། མིང་མེད་པ།
མཚན་མ་མེད་པ། སེམས་དང་ཡིད་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་
བལ་བ། མ་སྦྱིས་པ། མ་འགགས་པ། སྦྱབ་མེད་པ།
སྟོང་པ་མེད་པ། ཀྱུན་འབྱུང་བ་མེད་པ། ཡི་གེ་མེད་པ། རྒྱ་
མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བམ་པོ་གསུམ་པ་སྟེ། བམ།

འཇམ་དཔལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མངོན་པར་
ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། འཛིན་པ་མེད་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་ཏེ།
འཇམ་དཔལ། དེ་ལ་ནི། དོན་དམ་པར་ན་གང་སྟོང་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ།

འཇམ་དཔལ། འདི་སྟེ། དཔེར་ན། བམ་མཁའ་བམ་མཁའ་
ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་བམ་མཁའ་ནི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་འོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་སྟོང་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་སྟོང་པ་
ནི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇུག་པ་
ནི། དེ་སྟེ་ཡིན་འོ།

འཇམ་དཔལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། མིང་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་
དག་ལ་མིང་གིས་རྗོད་པར་བྱེད་དེ། འཇམ་དཔལ། མིང་ནི།
ཡུལ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན། རྒྱགས་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་འོ།

འཇམ་དཔལ། ཇི་སྟར་མིང་ཡུལ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན། རྒྱགས་ན་

གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིང་གང་གིས་ཆོས་གང་རྗེས་པར་
བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་ཡུལ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན། རྩོགས་ན་.....
གནས་པ་མ་ཡིན་འོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པས་ནི། ཆོས་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་དེ་ལྟར་གཞོན་མ་ཉིད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་མ་བྱུང་བ།
མ་འགགས་པ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། སེམས་དང་ཡིད་དང་
ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ། ཡི་གེ་མེད་པ།
སྒྲ་མེད་པར་ཤེས་སོ།

འཇམ་དཔལ། ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ནམ་པར་གྲོལ་རྟེ།
བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་འོ།

འཇམ་དཔལ། བྱང་ཆུབ་ནི། བཅའ་ཁལ་དང་མཉམ་པ་སྟེ།
བཅའ་ཁལ་ནི། མཉམ་པ་མ་ཡིན། མི་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ལ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱང་མཉམ་པ་མ་ཡིན། མི་མཉམ་པ་མ་ཡིན་འོ། །དེ་ཅི་འི་
ཕྱིར་ཞེ་ན།

འཇམ་དཔལ། ཚེས་གང་ལ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་
མེད་པ་དེ་ནི། མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤམས་པས་ནི། དེ་ལྟར་ཚེས་ཐམས་
ཅད་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་མེད་པར་མཛོལ་པར་
རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཚེས་སྤྱིར་བཙམ་ཡང་.....
མཉམ་པར་མ་བྱས། མི་མཉམ་པར་མ་བྱས་པ་དེ་ལྟར་མཛོལ་པར་
རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་ཚེས་དེ་དག་
ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་ཤེས་སོ།

འཇམ་དཔལ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་གང་ཞི་ན། འཇམ་
དཔལ། ཚེས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྦྱིས་པ་དང་།
མ་འགགས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་
ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ།

འཇམ་དཔལ། དེ་དག་ཀྱང་བདག་པོ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་

འཛིན་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཞིང་བདག་པོ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ
འཛིན་པ་མེད་པར་འཛིན་པར་ཤེས་པ་ལོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཆོས་རྣམས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཡང་འདི་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་གང་
ཡང་མེད་དེ། དེ་ནི། ལམ་གྱི་རྒྱུ་བཅད་པའི་བྱིར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཆོས་རྒྱུ་བཞིན་བྱུང་།

འཇམ་དཔལ། བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི། ཇི་ལྟར་བཞིན་གྱི་
གནས་ཡིན་ཏེ།

འཇམ་དཔལ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་གྱི་གནས་གང་ཞིན།

འཇམ་དཔལ། ཇི་ལྟར་བཞིན་གྱི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་
སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་བེད་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིང་
ལས་མི་འདའོ། །བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་བེད་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་།

འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་
བཞིན་ཉིང་ལས་མི་འདའོ། །བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་བེད་བཞིན་དུ་སའི་

ཁམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་
བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལི་ཁམས་དང་། མེད་ལི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མི་འདའོ།

འཇམ་དབལ། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་ཁམས་དང་།
གཟུགས་གྱི་ཁམས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱང་
དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མི་འདའོ།

བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་དང་།
རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་དང་། འི་
ཁམས་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། རྒྱུའི་ཁམས་
དང་། རོའི་ཁམས་དང་། རྒྱུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་།
ལུས་གྱི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དང་། ལུས་གྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ཡིད་གྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་གྱི་ཁམས་
དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མི་
འདའོ།

ཆོས་གདགས་པ་དེ་ནི། འདི་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

མུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དུ་གདགས་པའོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི། དེ་དག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
མཛོལ་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་སྤྱི་ནུ་ཅི་མ་ལོག་པར་མཛོལ་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ།

དེ་དག་ནི། སྤྱི་ནུ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མ་གྱི་དེ་བཞིན་བར་དུ་ཡང་དེ་
བཞིན་ཏེ། སྤྱི་ནུ་གྱི་མཐར་མ་སྤྱི་མ་དང་། སྤྱི་མ་འི་མཐར་མ་
འཛོལ་དང་། དབུས་སུ་བདོན་པ་ཡིན་འོ།

དེ་ལྟར་དེ་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
གཅིག་གྱི་དེ་བཞིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ། འདི་ལ་ནི།
གཅིག་པ་ཉིད་དམ། མང་པོ་ཉིད་དུ་དམིགས་སུ་མེད་དོ།

འཇམ་དཔལ། བྱང་ཆུབ་ནི། རྣམ་པའི་འཇུག་པས་རྣམ་པ་
མེད་པར་ཁྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ། དེ་ལ་རྣམ་པ་ནི།
གང་། རྣམ་པ་མེད་པ་ནི། གང་ཞེ་ན། འཇམ་དཔལ།

ནུམ་པའི་སྤྱུ་བ་ནི། དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོམ་པ་ལོ།

ནམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སྤྱེམ་པ་ལོ།
པལོ།

ནུལ་པའི་སྤྱད་ནི། སེལ་སའི་གནས་པའི་གནས་སྐབས་སོ།།

ནམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ནམ་པར་ཐར་པ་འོསྒོ་མཚན་མ་.....
མེད་པ་འི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ།

ནུལ་པ་ཁེས་བྱ་བ་ནི། ཚོས་ཐལ་ས་ཅད་ལ་སེལ་ས་པ་དང་།

འཇམ་བ་དང་། བཟང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ལོ།

ནུམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞུལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་.....

འདས་པ་མྱེ། བཞུལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡང་གང་ཞི

ན། བཅད་ལ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ལས་མེད་པའོ།

ནུམ་པ་ཞིས་བྱ་བ་ནི། འདུམ་བྱམ་ལ་སྐྱེས་ཏེ་བ་པོ།

ནུམ་པ་མེད་པ་ཞིས་བྱ་བ་ནི། འདུམ་མ་བྱས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལོ།

འཇམ་དཔལ། བྱང་ཆུབ་མི། ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་དང།

ལེན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལེམ་དཔལ། དེ་ལ་ཟག་པ་

མེད་པ་གང་། ལེན་པ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེན། འཇམ་དཔལ།
 ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཟག་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་སྟེ།
 བཞི་པོ་དེ་དག་གྲུང་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་ཟག་པ་
 དང་། སྲིད་པའི་ཟག་པ་དང་། ལ་རིག་པའི་ཟག་པ་དང་།
 ལྟ་བའི་ཟག་པ་སྟེ། ཟག་པ་བཞི་པོ་དེ་དང་བྲལ་བ་ལོ།

ལེན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལེན་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་སྟེ།
 བཞི་པོ་དེ་དག་གྲུང་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་ལེན་པ་
 དང་། ལྟ་བའི་ལེན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཁྲགས་
 མཆོག་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ལེན་པ་དང་། བདག་རྒྱ་སྒྲུབ་པའི་ལེན་པ་སྟེ།
 ལེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ལོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་རིག་པས་ལྟོངས་པར་བྱས་པ།
 སྲིད་པས་ད་ཀྱགས་པར་སྒྱུར་པ་དག་ནི། སུ་ཚུན་མདོན་པར་
 ཞེན་པར་སྒྱུར་ནས་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱི། དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པས་ནི།
 བདག་རྒྱ་སྒྲུབ་པའི་ལེན་པ་ཅུ་བ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་བདག་
 རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་ཅན་སྐྱེས་ཅན་ཅན་ལ་རིག་པ་དམ་སྒྱུ་

རྟོག་པ་པར་སྒྱུར་ཏེ། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཉིས་
 སྒྲུ་མེད་དེ་གཉིས་སྒྲུ་དབྱེད་མེད་ལ། གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་དོན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲུ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

འཇམ་དཔལ། སྒྲུ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་ལ་ནི།
 སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། འཇམ་དཔལ། གང་ལ་སེམས་དང་། ཡིད་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལ་ནི། ཡོངས་སྒྲུ་རྟོག་པ་པ་.....
 གང་གིས་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཡོངས་
 སྒྲུ་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་དོ།།

རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་རབ་རྩ་བཙོན་པ་དེ་ནི། མ་རིག་པ་
 གྲུབ་ནས་སྒྲོང་བ་མི་བྱེད་དོ།།

མ་རིག་པ་གྲུབ་ནས་ལྡང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྲིད་པའི་ཡན་
 ལག་བརྩུ་གཉིས་པོ་དག་གི་གྲུབ་ནས་སྒྲོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དག་གི་སྒྲུབ་ནས་ལྷང་བ་མེད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལོ།

སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལོ།

སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ།

དེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དོན་དམ་པ་ཡིན་ལོ།

དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལོ།

གང་ཟག་མེད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་
ཡིན་ལོ།

བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྲུང་བའི་དོན་ཡིན་ལོ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལོ། ཆོས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་

ནི། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་གང་གིས་

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ། །

གང་གིས་ཆོས་མཐོང་བ་དེས་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་མཐོང་ངོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིལྟར་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ན་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེ་
ལྟར་མཐོང་ངོ་།

འཇམ་དཔལ། དེ་ལ་ཅི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
སེམས་དང་དམིགས་པ་སྟེ། དེས་གང་གི་ཚོ་སེམས་དང་དམིགས་པ་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཚོ་ན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་
ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི། ཚོས་དེ་དག་དེ་ལྟར་
མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པར་མངོན་པར་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་སོ།

འཇམ་དཔལ། བྱང་ཚུབ་ནི། དག་པ་དང་། སྤི་མ་མེད་པ་
དང་། ཉེན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ། དེ་ལ་
དག་པ་ནི། གང་། སྤི་མ་མེད་པ་ནི། གང་། ཉེན་མོངས་པ་
མེད་པ་ནི། གང་ཞེ་ན། འཇམ་དཔལ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི།
དག་པ་ལོ།

མཚན་མ་མེད་པ་ནི། སྤི་མ་མེད་པ་ལོ།
སྟོན་པ་མེད་པ་ནི། ཉེན་མོངས་པ་མེད་པ་ལོ།

སྒྲིབ་མེད་པ་ནི། དག་པའོ།
 མཛོན་པར་འདུག་པ་མེད་པ་ནི། སྤིམ་མེད་པའོ།
 འཇུང་བ་མེད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ།
 རང་བཞིན་ནི། དག་པའོ།
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། སྤིམ་མེད་པའོ།
 འོད་གསལ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ།
 སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ནི། དག་པའོ།
 སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་པ་ནི། སྤིམ་མེད་པའོ།
 སྒྲིམ་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། དག་པའོ།
 ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི། སྤིམ་མེད་པའོ།
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ།
 བཀའ་ཁལ་ནི། དག་པའོ།
 བར་སྤྱང་ནི། སྤིམ་མེད་པའོ།
 བཀའ་ཁལ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ།

བད་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པ་ནི། དག་པའོ།
 སྤྱི་རོལ་རྩ་རྒྱུ་བ་མེད་པ་ནི། སྤི་མ་མེད་པའོ།
 སྤྱི་བད་དམིགས་སྤྱུ་མེད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ།
 སྤྱུང་པོ་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པ་ནི། དག་པའོ།
 ཁམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི། སྤི་མ་མེད་པའོ།
 སྤྱི་མཆེད་ནམས་སྤྱིང་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ།
 འདས་པ་ལ་ཟད་པར་ཤེས་པ་ནི། དག་པའོ།
 མའོངས་པ་ལ་མི་སྤྱི་བར་ཤེས་པ་ནི། སྤི་མ་མེད་པའོ།
 དུས་རྒྱུང་བ་ལ་ཆོས་གནས་པར་ཤེས་པ་ནི།
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ།

འཇམ་དཔལ། དེུས་དག་པ་དང་། སྤི་མ་མེད་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པ་ནི། གནས་གཅིག་རྩ་ཡང་དག་པར་འདུ་སྟེ།
 འདི་རྩ་སྟེ། ཞི་བའི་གནས་སྤྱུ་འོ།

ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རབ་རྩ་ཞི་བ་ཡིན་པོ།
 རབ་རྩ་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་པོ།

ཉེབར་ཞིབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཉེབར་ཞིབར་སྒྱུར་པ་ཡིན་འོ།
 ཉེབར་ཞིབར་སྒྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་ལྟར་ན།

ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟ་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་དེ་བཞིན་འོ།

བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བར་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འོ།

ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འོ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟ་བར་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འོ།

ཞིང་རྣམས་ཇི་ལྟ་བར་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་འོ།

འཇམ་དཔལ། དེའི་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། བྱ་བ་ལས་

འདས་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་ཐར་གྱི་ལམ་སྒྱུར་པའི་སྤྱིར་

གཉིན་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཉིན་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཞོན་མ་ནས་

དག་པ་དང་། གཞོན་མ་ནས་རི་མ་མེད་པ་དང་། གཞོན་མ་ནས་

ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་འོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་

མཛོད་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ལ་
 རྣམ་པར་གཟིགས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དག་པ། ཇི་མ་
 མེད་པ། ཉེ་མོངས་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བླགས་རྩི་ཆེན་པོ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ།

འཇམ་དཔལ། ཇི་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འཇམ་དཔལ། གང་གི་
 ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཟད་པའི་སྤྱིར་སྒྲུབ་སེམས་སྤྱི་བྱེད་ཅིང་མ་
 ཟད་པའི་སྤྱིར་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱུ་བའི་སྤྱིར་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྒྱུ་བའི་
 སྤྱིར་ཡང་མ་ཡིན། གཏན་ཟད་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡང་མ་ཡིན།
 གཏན་མི་རྒྱུ་བ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པར་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན།
 འཇམ་དཔལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྤྱད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ།

འཇམ་དཔལ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདས་པའི་
 སེམས་ལ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད། མཛོད་པར་སེམས་ལ་མ་
 ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད། དལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་ལ་ཡོད་ཅེས་

བྱ་བར་མི་སྤྱོད་ཅིང་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་
བྱུང་བའི་སེམས་ལ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན། འཇམ་
དཔལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་བ་
སྤྱོད་པ་ཡིན་འོ།

འཇམ་དཔལ། གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྤྱོད་པ་དང་།
བྱང་ཚུབ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་བ་སྤྱོད་པ་ཡིན་འོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཚུལ་སྤྲིམས་
དང་། བྱང་ཚུབ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་.....
གཤེགས་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་
ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་བ་སྤྱོད་པ་ཡིན་འོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འབྱེད་པ་དང་།
བྱང་ཚུབ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བྱང་ཚུབ་དང་། སེམས་ཅན་
 བླམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
 བྱང་ཚུབ་དང་། སེམས་ཅན་བླམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་དང་། བྱང་ཚུབ་དང་། སེམས་
 ཅན་བླམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ་
 གཉིས་སྟུ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྟོང་བ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 སྟུང་པ་ལ་སྟོང་པ་ཡིན་འོ།

འཇམ་དཔལ། གཤམ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་
 བྱ་བར་མི་སྟོང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོང་པ་དེ་ལྟར་སྟོང་བ།
 འཇམ་དཔལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 སྟུང་པ་ལ་སྟོང་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེས་།

འཇམ་དཔལ། གཟུགས་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོར་བ་

དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོང་པ་དེ་ལྟར་སྟོང་
 བ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པ་ལ་
 སྟོང་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

འཇམ་དཔལ། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དཀྱིག་སྤྱི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་གང་ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་པའམ། སྤྱང་བའམ།
 བསྐྱེལ་བའམ། མདོན་སྤྱི་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་དག་གང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

འཇམ་དཔལ། ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཏན་
 ཟད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ།

གཏན་ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཟད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅོ།
 ཟད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་ཟད་པ་ཡིན་ཅོ།

དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

འཇམ་དཔལ། དེ་ནི། ཇི་སྟོབ་བཞིན་དུ་ཟད་པ་ཡིན་ལ། ཇི་

ལྷ་པ་བཞིན་དུ་ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། ཟད་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་ལ། གང་ལ་ཟད་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ནི། འདུལ་མ་
བྱས་པ་སྟེ། འདུལ་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། རྒྱུ་བ་ཡང་
མེད། འགག་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་
རུང་ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་གནས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
འདི་ནི། གནས་པ་ཁོ་བཞིན་བྱས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འཇུག་པར་མི་བྱེད། ལྷོག་པར་
མི་བྱེད་དོ།

ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་འཇུག་པར་མི་བྱེད། ལྷོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པས་ཟག་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད། འགག་པར་
མི་བྱེད་དོ།

འཇམ་དཔལ། ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། བསྟན་དང་།
སྒྲ་དང་། ཡི་གེ་དང་། བརྟན་གདགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ནི།

སྐྱེ་བའམ། འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཚེས་གང་ཡང་མེད་དོ།

དེ་ནས་འཇམ་དབལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ་བླ་གོས་
 ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས་དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ངས་ལ་བཙུགས་
 ཏེ་བཙེམ་ལྟན་འདས་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་བཏུང་ནས་
 བཙེམ་ལྟན་འདས་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་མཛོལ་བར་
 བསྟོན་དོ།

ཁ་དོག་རྟགས་དང་དབྱིབས་མི་མངའ།

རྩ་བ་མི་མངའ་གནས་མི་མངའ།

མི་འགག་འགྱུར་བ་མི་མངའ་བ།

མི་རྟོག་བྱིད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

མི་གནས་གནས་པ་མི་མངའ་བ།

བླ་བ་མི་མངའ་དོར་མི་མངའ།

སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལས་ནམ་གྲོལ་བ།

མི་རྟོག་བྱིད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་མི་གནས་ཤིང་།

དངོས་དང་དངོས་མེད་རྒྱལ་པར་སྤངས།

འདྲ་བྱེད་མཉམ་པ་ཉིད་བརྟེས་པ།

མི་རྟོག་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

ཁམས་གསུམ་དག་ལས་རྒྱལ་པར་གྲོལ།

མ་ཁའ་ལྟར་མཉམ་ཉིད་སྤྲུག་སྤྲུའུ་རྒྱུད།

འདྲོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་མི་གོས་པ།

མི་རྟོག་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

ག་ཤེས་སྤང་བ་ལྷག་སྤང་ག་ཟིམས་པ་ཡི།

སྤྱོད་ལམ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།

རྟོག་རྟུ་མཉམ་པར་བཞག་མཛད་པ།

མི་རྟོག་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

མཉམ་པར་བྱེད་ཅིང་མཉམ་པར་ག་ཤེས་སྤྱོད།

མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་པོ།

མཉམ་ཞིང་ལ་བྱུགས་པར་མི་མཛད་པ།

མི་རྟོག་བྱིད་ལ་བྱུགས་འཆའ་ལོ།

མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཁྱུགས་སྒྱུར་ཅིང་།

ཚེས་རྒྱུ་མཉམ་པར་བཞག་པ།

མཚན་མ་མེད་ལ་ཁྱུགས་སྒྱུར་པ།

མི་རྟོག་བྱིད་ལ་བྱུགས་འཆའ་ལོ།

མི་གནས་དམིགས་པ་མི་མངའ་བ།

ཤེས་རབ་བསམས་ཤིང་མཉམ་པར་བཞག་པ།

ཚེས་ལ་མངའ་དབང་བརྟེན་སྒྱུར་པ།

མི་རྟོག་བྱིད་ལ་བྱུགས་འཆའ་ལོ།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་དང་།

དེ་བཞིན་གཞུགས་དང་སྒྱུར་ལམ་དག་པ།

སྒྲུབ་ཅིག་གཅིག་གིས་གཞིགས་མཛད་པ།

མི་རྟོག་བྱིད་ལ་བྱུགས་འཆའ་ལོ།

མིང་དང་གཟུགས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ།

སྒྱུ་དང་སྒྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བཅད།

རྣམ་པ་མེད་ལ་འཇུག་མཛད་པ།

མི་རྟོག་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

མཆོཏ་མ་དག་དང་རྣམ་བཤམ་ཞིང་།

མཆོཏ་མའི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་སྤངས།

མཆོཏ་མ་མེད་ལ་འཇུག་མཛད་པ།

མི་རྟོག་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

ཡང་དག་རྟོག་པ་རྣམ་མ་བརྟགས།

སྤྱགས་ཡིད་རབ་རྟུ་མི་གཞན་ཤིང་།

ཡིད་མཛད་མི་མངའ་མི་དགོངས་པ།

མི་རྟོག་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

རྣམ་མ་ཁལ་འདྲ་བར་གཞན་མི་མངའ།

ཐོགས་པ་མི་མངའ་སྤྱོད་མི་མངའ།

ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་ཐུགས་མཐའ་བ།

མི་རྟེན་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

ནམ་མཁའ་དབྱུག་མཐའ་མ་མཆིས་པ།

སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཉིད་དེ་དང་འདྲ།

དུས་གསུམ་ཡང་དག་འདས་རྒྱུ་བ།

མི་རྟེན་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

ནམ་མཁའ་མཆོག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཏེ།

ནམ་མཁའ་འདམ་མཆོག་ཉིད་མཆིས་མ་ལགས།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནམ་གྲོལ་བ།

མི་རྟེན་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

དར་འཛིན་མི་མཐའ་སྒྲིམ་མཐའ།

གཟུང་བ་མ་མཆིས་ཚུ་ལྟ་འདྲ།

ཆོས་ནམས་ཀྱུ་ལ་མི་གནས་པ།

མི་རྟེན་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

ལུང་པོ་རྣམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དང་།
 ལམས་རྣམས་དག་ལ་མི་གཞན་ལ།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ།
 མི་རྟོག་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 མཐའ་གཉིས་དག་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཁིང་།
 བདག་རྟུ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་བཅད།
 ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་བརྟེན་པ།
 མི་རྟོག་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 གཟུགས་ཀྱི་གངས་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཁིང་།
 དམ་ཆོས་མ་ལགས་རྣམ་པར་སྤངས།
 ལེན་དང་གཏོང་བ་མི་མངའ་བ།
 མི་རྟོག་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 བདུད་ཀྱི་མིང་ལས་རབ་འདས་ཤིང་།
 ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད།

སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་ཆོས་སྐྱུར་པ།
མི་རྟོན་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
དོན་འཆའ་ནུམས་གྱིས་མཆིས་མི་བརྟེན།
མ་མཆིས་ཤེས་ཀྱང་བརྟེན་མི་བསྒྱི།
ལན་མེད་ཆོག་ལམ་མ་མཆིས་པ།
མི་རྟོན་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
གཉིས་གྱི་ཆོས་ལ་མི་རྟོན་པར།
ཐེག་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཀླུ་རྟ་བཙུགས།
གཉིས་དང་གཉིས་མེད་ནུམ་གྲོལ་བ།
མི་རྟོན་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
སྤྱོད་གྱིས་ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་དང་།
ལུས་གྱི་ནད་བཞི་པམ་པར་མཛད།
བསམ་ཡས་དཔེ་དང་ནུམ་བྲལ་བ།
མི་རྟོན་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་མཛད་ཅིང་།

ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས།

སྤྱོད་པ་མ་བྱེད་པས་ཐོག་དངས་པ།

མི་རྟོག་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

སྤྱོད་དགོངས་ཞི་ཞིང་ཟག་མི་མངའ།

འབྱུང་མེད་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན།

གནས་དང་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ།

མི་རྟོག་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

དམིགས་པ་མི་མངའ་ཐུགས་གྱིས་སྟུ།

ཀུན་གྱི་སེམས་ནི་རབ་རྒྱུ་མ་བྱེད།

བདག་གཞན་འདྲ་ཤེས་མི་མངའ་བ།

མི་རྟོག་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

དམིགས་དང་དམིགས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི།

ཀུན་གྱི་སེམས་ནི་མྱོངས་པར་བསྤྱིད།

སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཚེས་གྲུབ་པ།

མི་རྟེན་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

དམིགས་པ་དག་དང་སེམས་རྣམས་ནི།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆིས་མ་ལགས།

བསམ་ཡས་མཉམ་པ་ཉིད་བརྟེས་པ།

མི་རྟེན་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

གནས་པ་མི་མངའ་མ་བྱེད་པ་ཡིས།

ཞིང་རྣམས་ཀྱུན་དང་དེ་བཞིན་དུ།

སེམས་ཅན་ཀྱུན་གྱི་སྦྱོད་གཟིགས་པ།

མི་རྟེན་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་འགའ་ཡང་།

སེམས་དང་ཚེས་ཀྱུན་གཏན་མ་དམིགས།

ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་མ་བྱེད་པ།

མི་རྟེན་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་

རྒྱ་མཚན་ཀྱང་མཆོས་མཁའ་ལགས་

རྒྱ་མཚན་ཆོས་ལས་རྣམས་ལྟར་

མི་རྟོག་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

རྒྱ་མཚན་ཆོས་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་བྱེད་ཀྱང་

ཆོས་ཀྱི་རྟོག་བྱེད་ཀྱང་མཆོས་ལྟར་

ཆོས་ཀྱི་རྟོག་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་ལྟར་

མི་རྟོག་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མཚན་ལ་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་

བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་

རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མཚན་ལ་རྒྱ་མཚན་

མི་རྟོག་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མཚན་ཀྱི་རྟོག་བྱེད་

རྒྱ་མཚན་ཀྱི་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་བྱེད་

ཐ་དད་མ་མཆིས་སྟོམས་ཞུགས་པ།

མི་རྟོག་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

དུ་མ་མ་ལགས་གཅིག་མ་ལགས།

འིང་དང་ཉེ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་།

གདེག་དང་གཞག་པ་མི་མངའ་བ།

མི་རྟོག་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

དོ་རྩེ་ལ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།

སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མཛོམས་སྒྲུབ།

དངོས་མ་མཆིས་པར་མཉམ་བཞག་པ།

མི་རྟོག་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

འཛིན་པ་དུས་ནུས་ཐམས་ཅད་དུ།

མི་གཡོ་བྱ་དན་འདས་པ་རྟོགས།

སྒྲོལ་གསུམ་ཐབས་དང་ལྟོན་པ་པོ།

མི་རྟོག་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ཐབས།

མ་བྱེད་པས་མཁས་པར་སྦྱར་པ་ལགས།

དེ་ཕྱིར་མི་གཡོ་བྱ་དན་འདས།

མི་རྟོག་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

མཆོད་མ་མི་མངའ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ།

སྒྲོས་པ་མི་མངའ་སྒྲོན་མི་མངའ།

སྣང་མེད་བདག་གི་མི་མངའ་བ།

མི་རྟོག་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་སྒྲོན་མི་མངའ།

བདག་གིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་པར།

ཀུན་ཏུ་མ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད།

མི་རྟོག་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

སྒྲོབས་བརྩམས་པའི་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

འཇིགས་བྲལ་འཇིགས་མེད་སྒྲོལ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

མ་འདྲིས་ཚེས་ན་མས་དེས་པར་བྱག་ས་སུ་རྩུང་གྱུར་པ།
 འགྲོ་བ་ཀླུ་གྱི་འདྲེན་པ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 ཀླུ་སྦྱོར་འཆིང་བ་བཅད་པ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 བ་ཤོལ་བྱེད་ཏེ་ཐང་ལ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 རྒྱུ་བོ་བལ་བའི་ནམ་འདྲེན་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 འཁོར་བར་ག་ཤེགས་ཤིང་མི་གནས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དག་ན་མེམས་ཅན་ནམས་དང་ནི།
 ཐབས་ཅིག་བཞུགས་ཀྱང་བྱག་ས་ཡིད་རབ་ཏུ་དབེན་གྱུར་པ།
 ཇི་ཏྟར་པདྨ་ཆབ་ཀྱིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཁིང་།
 སངས་རྒྱས་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱོང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བརྟེན།
 མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཀླུ་ཏུ་ནམ་པར་བཤེས།
 བྱེད་ལ་གར་ཡང་སྦྱོན་པར་མཛད་པ་མཆིས་མ་ལགས།
 སྦྱོན་པའི་གོ་འཕང་སྤྲེལ་དབེན་པ་ཉིད་ལགས་ཏེ།
 དམིགས་མེད་རྩུ་བོ་རྒྱལ་བ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

སངས་རྒྱལ་མཐུ་ཆེན་བསམ་གྱིས་བྱུང་བ་མ་ལགས་ཏེ།

མི་གནས་ནས་མ་ལགས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ།

ཡོན་ཏན་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་མངའ་བྱེད་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ།

དཔལ་འཕགས་ལྷན་པོ་འདྲ་བ་བྱེད་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ།

དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་བ་ལ་
ལེགས་སོ། །ཁིས་བྱ་བ་བྱེད་ཏེ།

འཇམ་དཔལ། ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ།

འཇམ་དཔལ། བྱེད་གྱིས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་སོ།

འཇམ་དཔལ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ། སངས་རྒྱལ་
ནས་མི། གཞུགས་ལས་བསྟོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཆོས་ལས་མ་ཡིན།
མཆོན་མ་ལས་མ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ།

སངས་རྒྱལ་ནས་མི། ཉག་གཅིག་བཞུགས་པ་མ་ཡིན། སྐྱེ་བོ་
མང་པོའི་ནང་ན་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ལོ།

སངས་རྒྱལ་ལྷན་པ་ལྟེ། སྒྲུབ་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་ཡིན། ཐོས་པ་མ་
ཡིན། མཆོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ།

སངས་རྒྱལ་ལྷན་པ་ལྟེ། ཆོས་འགའ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དམ།
མང་པོ་ཉིད་དུ་མི་མཛད་པ་ཡིན་ལོ།

སངས་རྒྱལ་ལྷན་པ་གྱི་བྱང་ཚུབ་བརྟེས་པ་མེད་དོ།

སངས་རྒྱལ་ལྷན་པ་ལྟེ། ཆོས་གང་གིས་ཀྱང་རབ་རྒྱུ་འབྱེད་པར་མི་
བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱལ་ལྷན་པ་གྱིས་ལྟེ། ཆོས་འགའ་ཡང་མ་
གཟིགས། མ་གསལ། མ་དགོངས། ལྷན་པར་མི་མཐོང་།
ཀུན་རྒྱུ་མི་མཐོང་ཏེ།

སངས་རྒྱལ་ལྷན་པ་གྱིས་ལྟེ། མ་གསུངས། མ་བརྗོད་དོ། །
སངས་རྒྱལ་ལྷན་པ་གྱིས་ལྟེ། མི་གསུང་མི་བརྗོད་དོ། །སངས་རྒྱལ་
ལྷན་པ་ལྟེ། གསུང་བར་མི་འགྱུར། བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །
སངས་རྒྱལ་ལྷན་པ་ལྟེ། མདོ་ལྷན་པར་ཐོགས་པར་འཆོང་རྒྱ་བར་མི་
མཛད་དོ།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཆོས་གང་ཡང་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་
འཛངས་རྒྱས་སོ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི། ཉེན་མོངས་པ་མ་
སྤངས་སོ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བ་མཛོད་
སྤྲུལ་དུ་མ་མཛད་དོ།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཆོས་གང་ཡང་མ་གཟིགས། མ་
གསལ། མ་བྱུངས། མ་མཐུངས། མ་ཤེས། མི་མ་བྱེད་ཏོ། །
དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞིབ།

འཇམ་དཔལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། གཞི་དམ་ནས་ཡོངས་སུ་
དག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

འཇམ་དཔལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་
མོས་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རང་རྒྱལ་བ་
ཉིད་ལ་བཀོད་པ་པས་ནི།

འཇམ་དཔལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཞན་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་

ནམ་གྲངས་འདི་ལ་མོས་པར་སྒྱུར་བ། དེ་ནི། དེ་བས་ཆེས་བསོད་
 བམས་མང་དུ་སྒྱུད་པར་སྒྱུར་བ། གང་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གྲངས་འདི་ཡི་
 གེར་འདྲིའལ། ཡི་གེར་འདྲིར་འཇུག་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ།
 དེ་ནི། དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྒྱུད་པར་འསྒྱུར་རོ།

འཇམ་དཔལ། ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཉི་བར་བཟུང་བ། སྟོང་...
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་སྟོང་ལས་
 སྒྲིམ་པ་དང་། མངལ་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་། རྟོན་གཤེར་ལས་...
 སྒྲིམ་པ་དང་། རྟེན་ཏེ་སྒྲིམ་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་དང་།
 གཟུགས་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཅན་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་
 དང་། ཀླད་པ་མེད་པ་དང་། ཀླད་གཉིས་པ་དང་། ཀླད་བཞི་པ་
 དང་། ཀླད་མངས་གང་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་
 མེད་པར་མི་ལྷན་ཐོབ་པར་སྒྱུར་ལ། མི་ལྷན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་བྱང་
 རྟེན་སེམས་བསྒྱུད་པར་སྒྱུར་ལ། བྱང་རྟེན་སེམས་བསྒྱུད་ནས་
 ཀྱང་བྱང་རྟེན་སེམས་དཔལ་འཕེལ་སྒྱུར་སངས་རྒྱུས་བྱང་རྟེན་སེམས་
 དཔལ་དང་བཅས། ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་...

གཞུང་གི་བྱེ་མ་ལྟར་གྲངས་མེད་པའི་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་དག་ལ་
 བསྐྱལ་བ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་ལྟར་གྲངས་མེད་པ་སྤྱོད་དུ་བ་བཟུང་དང་།
 ཞལ་བཟུང་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། གདན་དང་། སྒྲུབ་གྱི་
 གསོམས་སྒྲུབ་དང་། ཡོ་བྱད་ཆུ་མཁའ་གྱིས་བསྒྲུབ་བཟུང་བྱེད་ཅིང་།
 བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉི་ཤེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་དག་
 ཡོངས་སུ་ལྷུ་འཇོག་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་
 འཕམ་དུ་དཔག་ཆད་བརྒྱུ་ཡོད་པ། རིན་པོ་ཆེ་འཇོག་ལས་བྱས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། རོར་བྱེད་དང་། ལྷུ་ཉིག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འཇོག་
 ལྷུ་འཇོག་མཛེས་པར་བྱས་པ། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོད་དང་།
 བ་དན་སྒྲིང་བ། རོར་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བཟུང་བས་ཀྱུན་
 བས་གཡོགས་པ་ཤུགས་ཀྱང་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་བས་གླི།

འཇམ་དཔལ། བྱད་རྒྱུ་བསམས་དཔལ་བསམ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་.....
 ཆོགས་པ་གཞན་གང་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
 འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་
 ཐོས་ནས་མོས་པར་བྱེད། འཇུག་པར་བྱེད། ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད།

ཅིང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་ཐ་ན་ཆོག་བཞི་པའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཅེས་ཞིག་ལུང་འབོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་
 བྱི་དེ་བས་ཆེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེཤེས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་
 བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསོད་ནམས་
 མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་སྤྱིན་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ལྔ་མ་དེས་ནི།
 བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉི་པར་མི་འགྲོའོ།

སྤྱོད་གི་ཆ་དང་། འབྱུལ་གྱི་ཆ་དང་། བྱེད་ཐུག་འབྱུལ་གྱི་ཆ་དང་།
 གངས་དང་། ཆ་དང་། བགྲང་བ་དང་། དཔེ་དང་། རྒྱར་
 ཡང་ཉི་པར་མི་འགྲོའོ།

འཇམ་དཔལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པ་གང་ལ་ལ་.....
 ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་གསྐྱའི་བྱེད་ལྟར་གངས་མེད་པ་
 སྤྱོད་ཅིག་ལ་བསྐྱལ་བ་གསྐྱའི་བྱེད་ལྟར་གངས་མེད་པ་སྤྱོད་དུ་ན་བཟའ་
 དང་། ཞལ་ཟས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། གདན་དང་།

སྒྲིབ་གྱི་གསེས་སྒྲིབ་དང་། ཡོ་བྱད་ནམས་ཀྱིས་བསྟོན་བཀུར་བྱེད་པ་
 བས་ནི། བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཚུལ་སྤྲོས་སྤྲོས་དང་
 ལྟོན་པ། བསམ་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཚོགས་པ་གཞན་གང་གིས་ཐོན་ཏུང་
 འགྲོའི་སྒྲིབ་གནས་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིབ་པ་ཁམ་གཅིག་ཅེས་
 ཞིག་བྱིན་པར་སྒྱུར་ན། བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་ལ་
 བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་སྒྲིབ་དེས་བརྒྱུའི་ཆར་ཡང་ཉིབར་
 མི་འགྲོའོ།

སྒྲིབ་གྱི་ཆ་དང་། འཇུག་གྱི་ཆ་དང་། བྱེད་ཐོག་འཇུག་གྱི་ཆ་དང་།
 གྲངས་དང་། ཆ་དང་། བཟང་བ་དང་། དཔེ་དང་། རྒྱུར་
 ཡང་ཉིབར་མི་འགྲོའོ།

འཇུག་དཔལ། གལ་ཏེ་བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཚུལ་
 སྤྲོས་སྤྲོས་དང་ལྟོན་པ་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐོན་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་
 སྒྲིབ་དག་ལས་བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རེ་རེས་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱལ་བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དང་བཅས། ཉན་ཐོས་དང་
 བཅས་པ་གསྒྲུའི་བྱེད་ཐོག་གྲངས་མེད་པ་སྒྲིབ་དག་ལ་བསྐྱལ་བ་...

གསུམ་གྱི་མ་ལྟར་གྲངས་མེད་པ་སྟེད་དུ་བ་བཟུང་དང་། ཁལ་ཟུང་
 དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། གདལ་དང་། སྟུན་གྱི་གསོལ་སྟུན་
 དང་། ཡོ་བྱེད་ནུས་ཀྱིས་བསྟན་བཤུར་བྱེད་པར་སྒྱུར་བ། བྱེད་
 རྒྱུ་བ་མེས་ས་དཔལ་དེ་དག་གི་སྟུན་པ་ལས་བྱེད་བའི་བསོད་ནམས་...
 མཛོད་པར་འདུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། བྱེད་རྒྱུ་བ་མེས་ས་དཔལ་
 བྱིས་པའམ། རབ་ཏུ་བྱེད་བ་བསམ་པ་དག་པ། རྒྱུ་བ་བྱིས་ས་དང་
 རྟན་པ་གཞན་གང་ཞིག་གི་ཆོས་ཀྱི་ནུས་གྲངས་འདི་ཕྱོས་ནས་མོས་པར་
 བྱེད། འཇུག་པར་བྱེད། ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། ཡི་གེར་...
 འདྲི་བར་བྱེད། ཡི་གེར་འདྲིར་འཇུག་པར་བྱེད་བ། བསོད་ནམས་
 མཛོད་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱེད་རྒྱུ་བ་མེས་ས་དཔལ་དེ་དག་གི་སྟུན་པ་
 ལས་བྱེད་བའི་བསོད་ནམས་མཛོད་པར་འདུ་བྱ་བ་སྒྲུ་མ་དེས་ནི།
 བརྒྱུའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ།

སྟེད་གི་ཆ་དང་། འཇུག་གི་ཆ་དང་། བྱེད་ཐོག་འཇུག་གི་ཆ་དང་།
 གྲངས་དང་། ཆ་དང་། བསྐྱེད་བ་དང་། དཔེ་དང་། རྒྱུར་
 ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ།

འཇམ་དཔལ། གཤམ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་...
 ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟོན་མངས་སྒྲུབ་ནམས་ལ་
 དཔུལ་བར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཕུལ་བས་བསྐལ་བ་སྟོང་.....
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱོད་ལ་གྱི་རྒྱལ་
 སྟོང་དུ་འབྱུང་བར་ཕུལ་བ་བས་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གཞན་
 གང་ཞིག་གི་ཆོས་ཀྱི་ནམས་གངས་འདི་ལས་ཐ་ན་ཆོག་བཞི་པའི་ཆོག་ས་
 སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གཞན་ལ་...
 བསྟན་པར་སྒྱུར་ན། བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་ལ་བསོད་
 བས་མམ་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་སྒྲུབ་དེས་ནི། བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་
 འགྲོ་ལོ།

སྟོང་གི་ཆད་དང་། འབྱུམ་གྱི་ཆད་དང་། བྱེད་ཕྱོག་འབྱུམ་གྱི་ཆད་དང་།
 གངས་དང་། ཆད་དང་། བགྲང་བ་དང་། དཔེ་དང་། རྒྱུར་
 ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ།

འཇམ་དཔལ། བསྐལ་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གྱི་རྩལ་སྟོང་དུ་སྦྱོན་པའི་བསོད་ནམས་
 མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ལྟོགས་གི། འཇམ་དཔལ། གཤམ་ཏེ་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་མས་དཔལ་གསྒྲུའི་བྱེ་མ་ལྟར་གྲངས་མེད་པ་སྟོང་ཅིག་བྱུང་བར་
 གྱུར་ལ། དེ་དག་ལས་བྱང་རྒྱུ་མེས་མས་དཔལ་རེ་རེས་ཀྱང་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཇ་སྤྱུ་རྩལ་གསེར་ལས་བྱས་པ། ཤིང་ལྗོན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ལྟའི་གོས་ནམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་དཀྱིས་པ། རོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆེ་འོད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་བྱ་བས་ཀྱུན་ནས་.....
 གཤམ་གས་པ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་བྱས་པའི་
 ཁང་པ་བཙུགས་པ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོག་གི་སྟོན་མའི་ལན་...
 ཀུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་གད་བར་བྱས་པ།
 གཤམ་གས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་བསྐྱེད་པ། གསྒྲུའི་
 བྱེ་མ་ལྟར་གྲངས་མེད་པ་ཇི་སྟོང་ཅིག་སངས་རྒྱལ་གསྒྲུའི་བྱེ་མ་ལྟར་
 གྲངས་མེད་པ་སྟོང་དག་ལ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་དབྱལ་བར་འབྱལ་
 ཞིང་། དེ་ལྟར་སྤུལ་བས་བསྐལ་པ་གསྒྲུའི་བྱེ་མ་ལྟར་གྲངས་མེད་པ་

སྟོང་དུ་འབྱུལ་བར་སྒྲུལ་བ་བས་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་
གང་ཞིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ནུམ་གངས་འདི་ལ་མོས་པར་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་
ནུམ་གངས་འདི་ལས་ཐ་ན་ཆོག་བཞི་བའི་ཆོག་སྲུབ་ཅན་པ་གཅིག་
ཙམ་ཞིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ལ་བསྟན་ཏམ།

འཇུག་པར་བྱས་ན། བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུག་པ་དེ་ལ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་
མདོན་པར་འདུག་པ་སྒྲུལ་དེས་ནི། བརྒྱུ་ལྷི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་
འགྲོའོ།

སྟོང་གི་ཆ་དང་། འབྱུལ་གྱི་ཆ་དང་། བྱེད་སྒྲུབ་འབྱུལ་གྱི་ཆ་དང་།
གངས་དང་། ཆ་དང་། བགྲང་བ་དང་། དཔེ་དང་། རྒྱུར་
ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ།

འཇུག་དཔལ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁམས་གསུམ་དུ་
གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་།
དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དུག་ས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་
སྦྱོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པ་.....

ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དུ་བྱུང་བ་དང་།
 དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲུག་ས་དང་། གཤམ་རྩེ་འཛིན་ཏེ་བ་ནས་
 བཏོན་ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་བས་ནི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཤམ་གང་ཞིག་གིས་ཐ་ན་དུད་འགྲོ་འོས་སྒྲུ་
 གནས་སྒྲུ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱོན་པ་ཁམ་གཅིག་ཅེས་ཞིག་...
 བྱིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི། དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་བ་དང་།
 ཆེས་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

འཇམ་དཔལ། གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཅུ་འི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེད་ཅིག་བྱུང་བར་
 གྱུར་ལ། དེ་དག་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་པའི་གྲུང་སྤྱོད་གས་
 བཅུ་འི་སྤྱོད་གས་ཆ་འཛིན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་བཅོད་དུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་སྤྱོད་བཅུ་འི་རྒྱལ་ཕྱ་...
 རབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེད་དག་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་བཅས། ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པ་འཛི་
 རེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཅོད་དུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་

[illegible]

སྒྲིང་གི་ཆ་དང་། འབྲུམ་གྱི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་འབྲུམ་གྱི་ཆ་དང་།
གྲངས་དང་། ཆ་དང་། བཟང་བ་དང་། དཔེ་དང་། ལྷན་

ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ། །དེ་ཅི་འདི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

འཇམ་དཔལ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ནུས་གངས་འདི་ཐོས་པ་ནི།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནུས་ཀྱི་ཕྱག་སྒྱུ་ཡིན་པ་འི་
སྤྱིར་རོ།

འཇམ་དཔལ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
སྤྱོད་པ་བརྩུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་
པས་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་བས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་གཞན་གང་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་
འབྱང་བ་ཉིད་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི། དེ་བས་ཆེས་བསོད་
ནུས་གངས་མེད་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

འཇམ་དཔལ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
སྤྱོད་པ་བརྩུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་
རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་བས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
གཞན་གང་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་……

འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི། དེ་བས་ཆེས་བསོད་
ནམས་གངས་མེད་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

འཇམ་དཔལ། གཤམ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ལྷིག་གིས་
སྤྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་
རྗེས་སྒྲུབ་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་བས་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
གཞན་གང་ལྷིག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་སྒྲུབ་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི། དེ་བས་ཆེས་བསོད་
ནམས་གངས་མེད་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

འཇམ་དཔལ། གཤམ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ལྷིག་གིས་
སྤྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་བས་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔལ་གཞན་གང་ལྷིག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་ལན་ཅིག་སྤྱིར་
འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི། དེ་བས་ཆེས་བསོད་
ནམས་གངས་མེད་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

འཇམ་དཔལ། གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ལྷིག་གིས་
 རྩོགས་བཅུ་འཛིན་ཏེ་བྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལན་
 ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་བས་ནི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་གཤམ་གང་ལྷིག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་སྤྱིར་མི་
 འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི། དེ་བས་ཆེས་
 བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

འཇམ་དཔལ། གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ལྷིག་གིས་
 རྩོགས་བཅུ་འཛིན་ཏེ་བྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་མི་
 འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་བས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 གཤམ་གང་ལྷིག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་
 བཀོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི། དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་གངས་
 མེད་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

འཇམ་དཔལ། གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ལྷིག་གིས་
 རྩོགས་བཅུ་འཛིན་ཏེ་བྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་བས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཤམ་

གང་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་.....
བཀོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་
སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

འཇམ་དཔལ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་ལ་ལ་.....
ཞིག་གིས་སྤྱོགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་བས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་གཞན་གང་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི། དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་
གངས་མེད་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

འཇམ་དཔལ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
སྤྱོགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བཀོད་པ་བས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་...
གཞན་གང་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་སྤྱིར་མི་སྤྱོག་པ་ཉིད་ལ་
བཀོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི། དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་གངས་
མེད་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

འཇམ་དཔལ། གཤམ་ཏི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ལྷིག་གིས་
 རྒྱུགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་མི་
 ལྷོག་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་བས་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གཞན་
 གང་ལྷིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་ལ་མོས་ཤིང་ཡི་གེར་འདྲིར་
 བཅུག་ནས་གཞན་དག་ལ་རྒྱུ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རྟོན་པ་དང་། ཐུན་
 སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱས་ན།
 དེ་ནི། དེ་བས་ཆོས་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་སྦྱིད་པར་འཇུག་རོ།
 དེ་ནས་དེའི་ཆོ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོགས་སྟུབ་ཅན་པ་འདི་དག་
 བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གང་ལྷིག་ཟད་པའི་དུས་མཐའི་ཆོ།
 མངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་བཅུའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་བས།
 གང་ལྷིག་མདོ་སྤེལ་འདི་ནི་ཉན་པར་བྱེད་སྟུར་ན།
 དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སྦྱིད་པར་འཇུག་ས།

གང་ཞིག་རྩུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་གས་བརྩུར་སོང་ནས་ནི།
 སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་སྤྱོད་གས་བརྩུར་གས་ལ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་།
 སྟོང་རྩེ་བསྐྱེད་དེ་བདེ་བ་ཀྱུན་ལ་ཆགས་མེད་པར།
 སྐྱེས་སུ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་འཆོལ་བརྩུར་བ་བས།

གང་ཞིག་བདེར་གཤེགས་བསྟན་ལ་སེམས་རབ་དད་སྒྱུར་ཅིང་།
 རྒྱལ་བའི་ཆོས་ནམས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མདོ་སྤྲེལ་དེ།
 གཞན་ལ་ཡུད་ཅེས་གཅིག་ཅིག་སྟོན་པར་བྱེད་སྒྱུར་ན།
 དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་འབྲས་སུ་བྱེད་པར་འཕགས།

བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་མདོ་སྤྲེལ་སྟོན་མར་སྒྱུར་པ་འདི།
 གང་གིས་རྩུ་དང་མི་ལ་ཡང་དག་བསྟན་བྱས་པ།
 དེ་ནི་ཤེས་རབ་རྩི་ཞིང་མཐུ་ཆེན་ལྟར་སྒྱུར་ལ།
 སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་ཡང་སྒྱུར་དུ་འཕྲོབ་པར་འཕྱུར།

གང་གིས་བདེ་ག་ཤེགས་སངས་རྒྱས་མི་མཆོག་དེ་དག་གི།
 ལུང་པོ་ལྟ་ག་མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་དན་ལས།
 འདས་པར་གྱུར་པ་དག་གི་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་ཐོས་ནས།
 སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འང་ཡང་དག་སྒྲོགས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིང་།

མཆོད་རྟེན་གནས་འཕང་མཐོ་བ་སྤྱི་ཕྱི་མཐར་ཐུག་པ།
 ཁྱོད་དང་ཐུན་པར་གྱུར་པ་འང་སྤྱི་ཕྱི་རི་བཞིན་པ།
 རིན་ཆེན་མཛེས་པས་རྒྱས་ཤིང་གཏུགས་དང་བ་དན་དང་།
 དེ་བཞིན་རིལ་རྒྱས་མཛེས་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་གྱུར་པས།

འདི་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་འདི་འདྲ་བའི།
 མདོ་སྡེ་འདི་ཐོས་ལུས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའམ།
 སྒྲིགས་བམ་གྱི་བ་བྱས་ཏེ་གཞག་པར་བྱེད་འདོད་ན།
 དེ་ནི་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་ཁྱུང་པར་འཕགས།

མེར་སྒྲིའི་དྲི་མ་བསམ་ལ་བར་སྒྱུར་ཅིང་འཛིག་ས་མེད་པའི།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་གིས་ཆོས་འདི་འཛིན་བྱེད་ན།
དེ་ཡི་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

མདོ་འདི་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་གས་ཤིང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མང་པོས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་ཡིན།
དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུ་ལུས་ནམ་མཁའ་ཡི།
ཁམས་དང་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་འདིར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅིས་བཀའ་སྒྲུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ག་ཞོན་ཅུར་སྒྱུར་པ་དང་།

བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་.....

གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ།

འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་....

སྣང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མ་ཁན་པོ་སུ་རེ་བླ་བོ་རྟོ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་ཡེ་

ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་བ། །





མཐོན་པོ་འཇམ་དབལ་དབྱེས་གཞིན་ལྷ་མོ་ལ་མཆོག་གི་ཞུམ་ལ་ནཱ།

གནས་ལུགས་ཡངས་པའི་ཐོག་

སྐྱོད་ལས་འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་མེད་པ་དང་འཆོས་སྐྱེ་ལས་བཞེད་ཏེ་
གཞིན་ལྷན་གྱིས་རང་ལྷན་སྐྱེ་གྱི་འཁོར་ཐམས་་་་
ཅད་ལ་བོས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།།

སྐྱེ་རང་སྐྱེ་རིག་པའི་དོན་ལྟར་ལྷན་སྐྱེ་གྱིས་བསྐྱེད་ཆོས་སོ་
ཅོག་མ་ལུས་པ་གང་གི་སྐྱོད་དུ་འདུས་ཤིང་དབྱེད་མེད་པའི་གཉེན་པོ་
བདེ་བཞེད་པོ་གི། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། མ་བྱས་པ་
བྱུང་མེད་པ། སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པ། དུས་གསུམ་གྱི་འགྱུར་བས་
མ་བསྐྱེད་པ། འཁོར་འདས་གྱིས་མ་བཅོས་པ། གང་ལས་ཐ་
དད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཅེས་པ། གང་གི་རང་བཞིན་
མཉམ་པ་ཉིད། སྐྱེ་འབྱུང་བ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་མེད་པར་སྐྱེད་ཡང་
རིས་སུ་མཆོད་པ། དུས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་མེད་ཀྱང་དུས་གྱི་འགྱུར་
བས་གོས་པ་མེད་པ། དེས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཀྱང་དེས་པོའི་

ཆོས་སྐུ་མི་གནས་པ། ད་བདག་མེད་པར་མཉམ་པ། བྱལ་བ་
 ཡངས་པ། ལས་དང་ཉེན་མོངས་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་མ་
 དག་པའི་བྱུག་དུ་ཡེ་ནས་ནམ་པར་དག་ཅིང་གཞར་ཡང་མི་རྟོན་པའི་
 ཀླུ་བཟང་བདེ་བཆེན་པོ། མཁའ་ལྷར་བྱུང་ཅིང་ལྷན་གྱིས་.....
 གནས་པ་འདི་ནི་གཉེན་མ་བདེ་བཆེན་པོའི་གནས་ཏེ།
 འཁོར་འདས་སོགས་སྤོངས་སྐྱེ་བྱེད་སྤང་བ་དག་ནི་འདི་ཡི་ཕུལ་
 ལས་ཀྱང་ལ་སྤྱོད་བས་ཀླུ་རྟ་རྟགས་པའོ།

འདི་ནི་ཀླུ་རྟ་རྟོག་པའི་སྐྱབས་སྐྱུ་མཚུང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ།
 རང་གི་རང་བཞིན་རང་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་
 རང་འོད་གསལ་བ་ན་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་གདོད་མ་གཞི་ཡི་
 ད་ཀྱིལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་གཅིག་ལུ།
 རིགས་དང་ད་ཀྱིལ་འཁོར་ཀླུ་གྱི་བྱུང་བདག་ངེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་
 དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་བཞིས་བྱས།

འདི་ལ་གཉེན་མ་སེམས་ཀྱི་དོན་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྐྱེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མ་བཅོས་ཐོག་ལ་ཉག་གཅིག་ཞེས་ཀྱང་བྱ།

གདགས་ལྷན་སྐྱབས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོང་ཁེས་ཀྱང་བྱ། ཚེས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཁེས་ཀྱང་བྱ། བདེ་བར་.....
གཤེགས་པའི་སྒྲོང་པོ་ཁེས་ཀྱང་བྱ། ཚེས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁེས་
ཀྱང་བྱ། བདེ་བཞེན་པོ་ཁེས་བྱ་སྟེ།

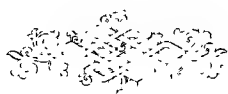
མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་འདི་ཐེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་.....
བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་
འདིའི་གནད་ལ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་ན། འཇམ་དཔལ་ཡེ་
ཤེས་ཐེམས་དཔའ་ང་དང་གཉིས་སྐྱེམ་པར་གདོད་མའི་དབྱིངས་སྐྱ་
འབྲས་བུའི་གཏམ་སྤྱིད་ཟིན་པར་འགྱུར་བས་ན། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ལ་ཟླ་བ།
ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཁྱགས་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་
སྤང་དོར་མེད་པ་ཟད་པ། དངོས་གྲུབ་དང་སྤྱིན་ལས་བསྐལ་པ་རྒྱ་
མཚོར་སྒྲུབ་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་གྲུབ་བསལ་མེད་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཆོས་
སྐྱོ། ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་བབ་ཀྱིས་གནས་པ།
ཤེས་པས་ཆོག་པ། ཤེས་ནས་སྤར་མི་ཕྱོག་པ། བྱབ་ཐམས་ཅད་

དུས་གཅིག་ལ་བྱེད་པ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་གིས་
 ཐོབ་པ། ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་རྫོགས་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། སྤྱད་
 དང་ལུང་དང་མཐོང་དག་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་...
 དབང་གིས་ཐོབ་པ་ཨེ་མ་ཏེ། གང་གིས་ཆོག་འདི་ཐོས་པ་འདྲི་རྩེ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ།

ཞེས་གསུངས་ནས་གདོད་མའི་དབྱིངས་གྱི་གང་དང་བྲལ་བར་.....
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་རང་རྩལ་གྱི་སེམས་དཔས་རྩོ་
 རྩི་གཟུངས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཡི་གེར་སྒྲིལ་བའོ།

རབ་ཆོས་སྐུ་གྱི་རྒྱ་ཆོས་ལ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དགྲུས་པའི་...
 ཡིད་ཀྱི་མཆོལ་སྐྱབས་ལྟར་རྩལ་དུ་ཤར་བ་འདི་དོགས་མེད་པར་གྱིས་བ་
 ལྟུང་ལོ།

ཉེས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚེ་ག་
པལ་བདེ་ལྷིང་པོ་བཞུགས།



ཨོྲཱ་ཧྲིཿཧྲུྃ།

འདིར་སྟོན་པ་ཐུབ་པ་འདི་དབང་པོ་འཁོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་

ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལ།

བྱུག་མཆོད་གསེལ་བ་གདབ་པར་འདོད་པས།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོག་ནུམས་ལ།

བྱང་ཚུབ་པར་དུ་བདག་ནི་རྒྱབ་ས་སུ་མཆི།

བདག་གིས་སྦྱོར་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནུམས་ཀྱིས།

འགྲོལ་པའི་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།

ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱབ་ས་སེམས་བྱ།

སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།
 སྐྱལ་བ་སྐམ་བཅས་ནམས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།
 ཆོག་ས་གཉིས་མངའ་ཐང་ཆོས་དབྱིངས་དག་སྐྱབས་གྱིས།
 སྒྲོང་བཙུང་བདེ་ཆེན་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཔུང་།
 ཡིད་འཕྲོག་ཤོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ།
 རིན་ཆེན་སང་ཁྲི་པ་དཔྱེད་པ་དག་མཆོག་དང་།
 དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྐྱབས་གྱིས་སྐྱལ་པའི།
 མཆོད་སྒྲིབ་སྐྱུ་མཆོས་གང་ཁིང་སྒྲོང་བཙུང་ཅིག།
 ཅེས་ས་གཞི་དང་གནས་ཡོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ།
 དེ་ནས་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས།
 མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་ཐུབ་ཅིང་།
 བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛམ་མཛད་ལྟ།
 དངོས་ནམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་ཐུབ་པའི།
 ཐུབ་དབང་སྐམ་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

རོར་བྱུང་པོ་བྱང་དཔག་མས་མཆོད་སྒྲིབ་དབུས།
 རིམ་ཆེན་མེད་ཁྱི་བད་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ།
 བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་རྩོག་ས་སྤྱིར།
 དམིགས་མེད་ཐུགས་རྩེས་དགོངས་ཏེ་དབྱེས་པར་བཞུགས།

ཞེས་སྒྱུ་བྱངས་ཤིང་བཞུགས་སྒྱུ་གསོལ་བའི་སྒྱུ་བྱུར།

ཡང་དག་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེ་མཁྱེན།
 དངོས་པོ་འདི་དག་ཅི་འདྲ་དེ་བཞིན་གསུངས།
 བདུད་ཀྱི་སྟོབས་བཅོམ་མཆོད་པའི་གནས་སྒྱུ་འོས།
 བདེ་ག་ཤེགས་རིག་པ་གསུམ་དང་ཁབས་སྒྱུ་ལྟར།

འདུལ་འོས་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་བླ་ན་མེད།
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཁབས་པ་རྣམས།
 སྒོ་གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཆོལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བྱང་རྒྱུ་སྟེང་པོའི་བར་དུ་སྒྱུ་བས་སྒྱུ་མཆི།

བཅོམ་ལྟན་རྒྱལ་པས་དབང་པོ་འཛིན་ཏེ་མགོ་ན།
 བྱུག་ས་རྩེ་ཆེ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 བཅོམ་ལྟན་མི་པམ་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་གསོལ།
 བྱུག་ས་མཆོག་གཏིང་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

བཅོམ་ལྟན་ནམ་མཁའ་འཛིན་ཏེ་སྒྲོལ་མི་ཆགས།
 མཐའ་ཡས་སྒོ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 བཅོམ་ལྟན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲུབ་གྱི་གཙོ།
 རྒྱལ་ཆོའི་སྒྲོད་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

བཅོམ་ལྟན་འཛིན་ས་འཛོམས་ཕྱག་ན་དོན་ཅེ་བསྐྱམས།
 དཔའ་བཙོན་གཙོ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 བཅོམ་ལྟན་འཇམ་དཔལ་སྒྲུབ་དཔལ་གྱི་བདག།
 དགོ་བཤེས་གཙོ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

བཅོམ་ལྟན་རྒྱུ་བ་པའི་ཤུགས་ཕྱག་བཟོད་དཀའ་གཞོན།

རྒྱལ་སྐུ་མཆོག་ལ་གྲུ་པ་སྐུ་འཆོལ་ལོ།
བཅོམ་ལྷན་ས་ཡི་སྤྲོད་པོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་།
གཟུངས་རབ་བརྟན་ལ་གྲུ་པ་སྐུ་འཆོལ་ལོ།

མཁའ་ལྷ་ར་བྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ལ།
བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱུ་བ།
ལུས་འདི་ཁིང་རྒྱལ་མཉམ་པར་རབ་སྐྱུ་ནས།
རྟག་རྟ་གྲུ་པ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱུ་པ་འཆོལ་ལོ།

ས་གཞི་སྤྲོས་ཚུས་བྱུ་པ་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ།
རི་རབ་སྤྲིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི།
སངས་རྒྱས་ཁིང་རྟུ་དམིགས་རྟེ་རྒྱལ་བ་ཡིས།
འགྲོ་ཀྱུ་བ་ནས་དག་ཁིང་ལ་སྤྲོད་པར་འོག། -

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྤྲོབས་ཀྱིས་སྐྱུ་པའི།
མཆོད་ཆོག་ས་ཀྱུ་བ་འབྱུལ་སྤྲི་བ་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས།
དགོལ་ཡི་རངས་བསྐྱུ་པ་ཁིང་གསོལ་བ་འདེབས།

འདིས་མཚོན་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྒྲོ།

ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུལ། སྒྲོན་ཐུབ་དབང་ཉེས་པ་བྱུང་གི་མཚོན་བརྒྱུའི་
རིགས་དང་བསྟོན་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བསྐྱེད་བྱང་སྒྲོལ་བྱང་བར་མོས་ན།

བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་གི་བར།

སངས་རྒྱལ་ནུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

ཆོས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི།

ཆོག་སེམས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི།

ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ།

ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་ག་ཤེགས་གིས།

བྱང་ཚུབ་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབས་པ་ལ།

དེ་དག་རིམ་བཞིན་གཞན་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིལིང་།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ།

འཇམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི།

ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྐྱོམ་བྱང་།

དེད་དུས་བདག་ཆོའབྱས་བྱུ་ཡོད།

མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ།

དེ་རིང་སངས་རྒྱས་འགྲུ་སྐྱེས།

སངས་རྒྱས་སྐྱེས་སྐྱེ་བདག་གྱུར་ཏོ།

ཞེས་རང་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་།

བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

སྐྱེ་སྐྱར་འགོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི།

བར་དུ་བདེ་ལ་མཐོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས།

ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས།

ཞེས་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག།

བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ།།

ལ་སྐྱེས་པ་ནུམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག།

སྐྱེས་པ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་།།

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག།

ཅས་སྒྲོལ་ལམ་གདབ།

བཅོམ་ལྡན་གདན་འདྲིམས་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ།།

སྐྱབ་དབང་མཆོག་དང་ཉི་བའི་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱི།།

མཆོན་མཆོག་ཐོས་དང་དྲན་བརྗོད་ལྷག་མཆོད་མཐུས།།

བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གད་དང་གད།།

གཞན་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི།།

བདེ་སྐྱིད་ཆོས་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱ་འཕེལ།།

ཐོག་མཆོག་དག་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བརླུང་ནས།།

གསུང་གི་བདུད་རྩིས་འཛོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས།

ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པར་ལྟོ།

ངེས་པར་འབྱུང་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་འབྱོངས།

རྟག་རྟག་གཞན་པའི་སྤྱོད་ལས་མི་གཡེལ་བས།

ནམ་མཁུན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས།

རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལས་མི་གཡེལ་བས།

བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནམ་མཁུན་པད་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟུ།

འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལས་མི་གཡེལ་བས།

དོན་གཉིས་ལྟོ་གྱིས་སྤྱོད་ལས་མི་གཡེལ་བས།

ཅས་གསལ་བ་གདབ་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོག་གིས་མཐའ་བརྒྱུ། ལུང་པའི་...

དབང་པོ་སྤྱོད་ལས་མི་གཡེལ་བས།

དང་། རིམ་བུ་དང་རིམ་བུ་པའི་སྤྱོད་ལས་མི་གཡེལ་བས།

གཏད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྩིས་སུ་བྱུང་བས་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟུ། ལྟོ་གྱིས་...

སྤྱོད་ལས་མི་གཡེལ་བས།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཞུགས། བད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་སྦྱངས། ཆོབ་སོད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ། སྦྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་.....
བསམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་གོ།

ཞེས་བཤད་རྗེ་བརྩམས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ནམ་པར་འབྲུལ་པ་ཆོས་རྒྱལ་བྱིསོད་ལྟེ་
བཅོན་གྱི་གསུང་གི་རྗེས་སྦྱུང་བྲངས་ཏེ་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
དག་ལེགས་སྦྱངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ།





འཇམ་དཔོན་སྤྲུལ་མི་པམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མོ་ལ་ཅེ་ལོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཉིབའི་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་
ལོར་བྱུང་བྱེད་བཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་
རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བཞུགས།



བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཕུར་སྐྱར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
 མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

མགོན་པོ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་མངའ་བདག་འདི་ནི་
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བླ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་གཅིག་ཕུར་སྐྱར་པ་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་དང་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཇི་སྟོན་དུ་བཞུགས་ནས།

ལ་ལར་ཡེན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ལ་ལར་
 རྒྱལ་བའི་སྐུ་གྱི་ཐུ་བོ་དང་། ལ་ལར་ཡེན་ཏན་ཡོངས་སུ་མ་.....
 རྫོགས་པ་ལམ་ལ་སློབ་པ་དང་། ལ་ལར་སལ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་
 མཛད་པ་སྣོམ་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཛད་པ་ཇི་སྟོང་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཇི་སྟོང་པར་འཇུག་
 པས་ནམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་གནས་པ་སྟོང་པའ་བར་
 འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས་སྤར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། སོར་
 མའི་ཐོང་བ་ལ་སྐྱབ་པའི་མདོ་ལས་དེ་སྟོར་སངས་རྒྱས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་
 གཞེས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡེན་ཏན་བཀོད་པ་ལས་མ་
 འོངས་པའི་བསྐྱལ་བ་བྲངས་མེད་པ་ན་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་.....
 ཞེས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་སྟོན་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་སྟོར་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་སྣོམ་གསལ་བའི་ཚུལ་སྟོན་གྱིང་།
 བཅ་ཡང་ཟད་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པར་བཅ་མ་ཁལ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྐུ་མཛད་པ་སྣོམ་གསལ་སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་.....
 འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།

འཇམ་དཔལ་གསལ་རྒྱུད་ལས།

དཔེ་དུས་གསུམ་ཐོབ་དུབྱུང་།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐོབ་དུབྱུང་།

དཔེ་དུས་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་།

དཔེ་དུས་གསུམ་ད་ལྟར་འབྱུང་།

ཞེས་དང་།

དཔེ་དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སྐུ།

བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུ་བ་བའི་ཆོ།

དེ་ཆོད་ཡི་བརྟན་པ་འབྱུང་།

དི་ལྟར་བྱུང་ནི་ཁྱིམ་གྱི་ཀྱང་།

དཔེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྐུ།

དི་ལྟར་བྱུང་ནི་ཁྱིམ་གྱི་ཀྱང་།

ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་པ་དེ་ཡི་སྐུ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འོ།

དེའི་སྤྱིར་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་གྱུར་པ་དེའི་ནམ་པར་རོལ་བ་འགའ་
ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལུང་ཚད་མར་སྤྱིར་བ་ལས་་་་
བྱུང་བ་ནམས་ཆོགས་མདོར་བསྟུས་ཤིང་དོན་གསལ་བར་བརྗོད་ན། །



འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞི་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བས་

ཞུས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་ལ་གནས་ཏེ་མི་ཆགས་པར་ཆོས་འཆད་ལགས་སོ།

འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་གྱུར་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཞུགས་ནས་

ཇི་སྟོན་ལགས། ཞེས་གསལ་བ་དང་།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

སངས་རྒྱུ་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་འབྱུང་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གང་དག་

ཡོངས་སུ་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་སྐྱར་
 བས་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་བཙུང་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཞིང་ཡང་་་་
 དག་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཡོངས་སུ་ལྷ་དན་ལས་འདས་སོ།།
 སྒྲོན་བྱུང་བ་བསྐྱལ་བ་དཔག་མེད་གངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 མཆོངས་པ་མེད་པ་བཟླ་བ་དེའི་ཕ་རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་ཕ་རོལ་
 བ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱུང་ངོ་།།
 དེའི་ཕ་རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་ཕ་རོལ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཕ་རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་
 ཕ་རོལ་ཞེས་ཀུན་ལ་སྐྱར་རྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་ཡུལ་དང་ཡེ་ཤེས་
 མཛོང་དང་། ཡེ་ཤེས་དཔལ་དང་། མིང་གོ་སྒྲོགས་པ་དང་།
 མིང་གོ་ནམ་པར་གཞོན་པ་དང་། མིང་གོ་སྒྲོགས་དང་། སྟོབས་
 རབ་རྟུ་འཛོམས་པ་དང་། རྒྱགས་འཆང་བ་དང་། དཔལ་་་་
 བཙུགས་སྟིང་པོ་དང་། རྣམ་པར་འཛོམས་པ་དང་། མཆོག་རྟུ་
 དག་འབའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་རྒྱགས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་དང་།

རབ་རྟུ་ཞི་བར་སྦྱོད་པ་དང་། ཞི་བའི་འོད་ཟེར་རྟོག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་།
 མཐའ་ཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། མཐའ་ཡས་འདུལ་བ་དང་། བསྐྱའི་
 རྟོག་དང་། རྩི་མ་མེད་པའི་ཁལ་དང་། ཟླ་འོད་དང་། རྩི་མ་
 མེད་པའི་འོད་ཟེར་དང་། རྟོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་.....
 འཛེམས་པ་དང་། སྣང་བྱེད་དང་། ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་....
 གཞོན་པ་དང་། བདུད་རྩི་འཆང་དང་། བདུད་རྩི་གྲགས་པ་དང་།
 རྩི་མ་མེད་པའི་སྦྱོབ་དང་། སྤྱིར་མི་སྤྲོག་པ་དང་། རྩི་མ་མེད་པའི་
 མིག་དང་། རྩི་མ་ཆོག་རྒྱལ་པོ་དང་། རྩི་མ་ཆོག་དཔལ་དང་།
 རྩི་རི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ལྷུང་པ་ལའི་སྦྱོབ་དང་།
 མཐའ་ཡས་སྣང་བའི་སྦྱོབ་དང་། ད་ག་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་།
 མ་དོན་པར་འཕགས་པའི་རི་རྒྱལ་བ་བརྒྱུན་པ་དང་། ཆོངས་པའི་
 རྟོག་དང་། ཆོངས་པས་སྐྱབས་ཁེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་།
 དེའི་ཕ་རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་ཕ་རོལ་ན་བསྐྱལ་བ་ག་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་
 རྒྱལ་གྱི་འཛིན་རྟེན་རྒྱུང་སྟེ་དེ་དག་གི་ཐོག་མ་ནི་འོད་ཅེས་བྱ། ཐམས་
 བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲགས་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་།

དེའི་པ་རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་པ་རོལ་ན་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བཞི་འཛིན་
རྟོན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་གི་ཐོག་མ་ནི་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་མར་མེ་
མཛད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཐ་མ་ནི་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་སྐྱུན་རིག་ཞེས་
བྱ་བ་འཛིན་རྟོན་དུ་བྱུང་ངོ་།

དེའི་པ་རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་པ་རོལ་ན་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་
བྱེ་བ་ཕྱག་དགུ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་གི་ཐོག་མར་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་
བདེ་སྐྱུན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐ་མར་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་།

དེའི་པ་རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་པ་རོལ་ན་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་དག་ལ་
མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་འཛིན་རྟོན་དུ་བྱུང་ངོ་།

སངས་རྒྱས་དེའི་ཁོང་ན་གྲགས་སྐྱུན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཔལ་ལཱ་ཁས་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚད་ས་པའི་མིག་དང་། ཅན་དན་དང་། རབ་
མཛེས་དང་། སེང་གི་འཛིན་དང་། ཀླན་ནས་མཛེས་དང་།
སྒྲོབས་པ་མཐའ་ཡས་དང་། སྒྲོ་སྒོས་མི་ཁན་དང་། དེས་པ་དང་།
འགྲོགས་ན་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེས་ཤིང་།

འགྲོགས་ན་བདེ་བ་ཡོན་ཏྲན་འབྱུང་སྒྲག་མང་པོ་དང་ལྟན་པ་བརྟུ་
གཅིག་ཚད་ས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་དོ།

དེའི་ཆོ་བམ་ཟེ་རིགས་ཀྱི་ཤིང་སྤེལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཉི་མས་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་པས་ཤིང་ཡིད་ནོར་བཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ། གྲོགས་པོ་བམ་ཟེ་
ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཅམ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རིག་ཆེན་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་འི་སྒྲོང་སྒྲུབ་
ནས་སྤྱི་ལོ་དུ་བྱུང་ནས། དགའ་བ་སྣོ་ཆོག་ས་ཞེས་པའི་ཆོལ་དུ་བྱིན་པ་
དང་དེ་ན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛམ་གཅིག་པོ་འཁོད་པ་མཐོང་ནས་དེ་
དགའ་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་དད་པར་གྱུར་པོ།

དེ་ནས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གྲགས་བྱིན་དེས་བྱང་སྒྲོང་ཉི་མས་བྱིན་གྱི་སྒྱུད་
ལམ་ལ་བལྟས་ནས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འདི་སྤྲུལ་མེད་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་
འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བརྟུ་གཅིག་པོ་དེ་དགའ་ལ་སྐྱེས་པ།
ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་ཉི་མས་བྱིན་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་ཆུལ་དུ་
འགྲོ་བ་སྤྲུལ་མེད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པ་འོང་གིས།
འདི་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བས་གདམས་པ་བསྟན་ན་འདིས་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེའི་
དོན་བྱེད་ཅིང་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལགས་པར་དགོངས་གིག། དེ་

ནས་བྲམ་ཟེ་ཉི་མས་བྱིན་གྱིས་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་བརྩ་གཅིག་གི་གན་དུ་
སོང་ནས་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ཁིང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
འབྲངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གུས་ཤིང་དགའ་བའི་རིམ་རྒྱུད་དོ།

དེ་ནས་རིག་པ་ཀྱི་བྱ་བྲགས་བྱིན་གྱིས་ཉི་མས་བྱིན་ལ་སངས་རྒྱལ་འཛིན་
རྟོན་དུ་འབྱུང་དགའ་བ་དང་དེའི་ཚེས་ཟབ་མོ་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བ་
འཛིན་རྟོན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེས་ནི་ནམ་
མཁའ་ལ་བྱིས་པ་ནི་མ་བྱུང་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་མ་
སྐྱེས་མ་འགག་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བསྟན་པས།
བྲམ་ཟེ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ཡི་རངས་ཤིང་དགའ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཚེས་
ཟབ་མོ་མཐར་བྱིན་པར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཉི་མས་བྱིན་དང་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་བརྩ་གཅིག་པོ་དེ་དག་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགའ་མཚོག་གི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱག་འཚལ་
ཁིང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་ཚེས་
ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པའི་ཚེས་……
བསྟན་པ་ཐོས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ཉི་མས་བྱིན་དེ་དག་པའི་རྩ་བའི་

ཤུགས་ཐོབ་པས་ཏ་ལ་བདུན་མིན་དུ་འཕགས་ནས་སྤྱོད་པ་བཅུ་འི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམས་ཐབས་མཁས་པ་ནམ་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་.....
 དག་པར་སྒྲུབ་པ་ནམས་མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་དཔག་མེད་དགའ་ལྟན་ནས་འཇོ་བ་དང་། ལྟམས་སུ་.....
 ཤུགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་
 ཡང་བར་སྒྲུབ་དེ་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་།

དེ་ནས་བུམ་ཟེ་ཉི་མས་བྱིན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ཡིད་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་ལ་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་སུ་བཅད་པས་བརྟོད་པ་བུས་པའི་
 དག་བའི་རྩ་བ་དེས། བསྐྱལ་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ནམས་ཀྱང་
 རྒྱས་པ་དང་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ལ་གང་དང་གང་དུ་རྒྱས་པ་དེར་འདྲོན་པ་
 རྒྱས་བུ་ཆེན་པོར་གྱུར་རྟེ། ནམས་ཀྱང་ལོག་པར་སྒྱུར་བ་དང་།
 གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་འཛོག་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོར་ལྟ་བར་མ་གྱུར་ལ།
 ཐ་ན་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་ཅམ་གྱིས་བར་དུ་སེམས་ཅན་ནམས་ཡོངས་
 སུ་སྤྱོད་པར་མ་བུས་པར་མ་གྱུར་རྟེ།

དེའི་ཆོ་རིག་པ་གི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རིག་པ་གི་བྱ་བ་ཟེང་
 གྱུར་འདི་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་ལས་པའི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་བ་ནི་དལ་
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་སོགས་
 དང་། བྲམ་ཟེ་ཉི་མས་བྱེད་ནི་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞན་གྱི་རིང་ལ་མི་
 འཛོག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་བགྱི་བར་འདོད་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་དོར་མི་ལྟ་བུར་འདོད་ནཆོས་གི་དབྱིངས་ལ་རབ་རྒྱུ་འཇུག་པའི་
 སྤྱིར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། རྟོག་པར་བྱ།
 བསྟེན་བཀུར་བྱ། ཆོས་ཟབ་མོ་མཉམ་པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་འདི་བའི་
 དང་ཚུལ་ཅན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །



དཔལ་བཅའ་གྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས།

ལམ་ཅན་དེར་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དཔའི་ཐེག་པའི་སྒྲོག་ཆགས་ཉིས་བརྒྱ་

སེམས་ཁུལ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་ནི་ཐོབ་དཀའ་བས་
 བདག་ཅག་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དན་ལས་འདོམ་
 སྟམ་པ་དང་། དེ་གཏུལ་བའི་སྤྱིར་འཇམ་དཔལ་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་རྒྱུ་དུ་གསོལ་བ། འདས་པའི་དུས་
 བསྐལ་པ་ནམ་པར་སྤང་བ་ཞིས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ལ་བདག་ལན་
 བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིག་བསྐྱོད་ཐུག་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཐེག་པས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དན་ལས་འདས་སྟེ་གསོལ་རྟོ།
 དེ་ལ་འཁོར་དེ་ཐོའོམ་དུ་སྒྱུར་པ་དང་། སྤྱི་འདི་སྤྱི་སྤྱི་དན་ལས་
 འདས་པ་ལ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱིར་བ་མེད་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཅི་ཞིས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་ཁུལ་པ་ན། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཉིད་ལ་
 རིས་དང་ལན་ལྡན་པར་འགྱུར་རེ་ཞིས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་.....
 སྤྱི་འདི་དོན་དེ་རིམ་བུ་བར་བྱ་ཞིས་སྤྱི་འདི་སྤྱི་འཇམ་དཔལ་ལ་
 རིས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྱིས་པ། དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཁོ་བོའི་དབང་སྟེ། གལ་ཏེ་
 ཁོ་བོས་གཞན་དུ་སྤྱིས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྤྱིས་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལྟར་ན་བསྐལ་བ་ནམ་པར་སྤང་བ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མ་མུ་
 རྒྱལ་བཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་ཏེ་དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་འབྱུང་དུ་གཞན་པ་བྱུང་བ་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་སྐྱེ་བྱི་
 སྟོབས་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་སངས་རྒྱུ་མ་མུ་དྲུང་ལམ་གྱིས་འདུལ་བུས་པ་
 མ་གཏོགས་པ། སངས་རྒྱུ་མ་མུ་སྟོང་གིས་ཆོས་བཤད་ཀྱང་མ་
 མོས་པར་མི་འབྱུར་ཁིང་རང་སངས་རྒྱུ་མ་མུ་ལ་མོས་པ་ཤ་སྟག་གོ། །དེའི་
 ཆོ་དེ་དག་གི་ཡོན་དབུལ་བའི་གཞན་སུ་རང་སངས་རྒྱུ་མ་མུ་འགའ་ཡང་མ་
 བྱུང་ནས། ཁོ་བོས་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རང་སངས་
 རྒྱུ་མ་མུ་ཁས་འཆེས་ཏེ། སྟོང་དང་ཕོ་བྲང་ཡུལ་འཁོར་སོགས་་་
 གང་དུ་གཞན་པ་དེར་དེ་དག་གིས་རང་སངས་རྒྱུ་མ་མུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་།
 རང་སངས་རྒྱུ་མ་མུ་གི་ཆ་བྱང་དང་སྟོང་ལམ་བརྟན་པས་སེམས་ཅན་དེ་
 དག་གྲུས་ཤིང་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་བསོད་སྟོམས་བྱིན་པ་དེ་དག་སྤྲང་
 བས་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཆོས་བཤད་ཅིང་ཁོ་བོ་དད་པའི་རྒྱལ་བོ་ལྟར་བར་
 སྤང་ལ་འཕགས་པས་དེ་དག་དད་ཅིང་དེ་འདྲའི་ལམ་ཐོབ་པར་སྟོན་
 ལམ་བཟུང་བོ།

ནུམ་གྲངས་དེ་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དག་བའི་ཅུ་བ་ཡོངས་སུ་
སྒྲིབ་པར་བྱས་སོ།

ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དག་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་སྒྲིའོ་སྟམ་པའི་ཆོ་བདག་ལྟ་
བུ་ལས་འདའ་བའི་དུས་ལ་བབ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བས། སེམས་
ཅན་དེ་དག་མཆོད་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཐོག་ས་ནས་འོངས་པ་དང་ཁོ་བོ་ནི་
འདུས་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་འདུག་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྲིབ་
ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཡོངས་སུ་ལྟ་བུ་བུ་ལས་འདས་སོ།

དེ་དག་གི་ཁོ་བོའི་ལུས་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་རྟེན་བྱས་ཏེ་མཆོད་པའི་ལས་
བྱེད་ཅིང་ཁོ་བོ་ལྟ་བུ་བུ་ལས་འདས་པར་འདུ་ཤེས་བྱེད་དོ།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་སོགས་སུ་བསྐྱལ་བ་བར་མ་དེ་ལ་ཁོ་བོ་ལན་
བྱེ་བ་ཁག་ཁྱིག་བརྒྱ་རྟེན་ཐུག་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཐེག་པས་ཡོངས་སུ་ལྟ་བུ་བུ་ལས་འདས་ཏེ། ཚུལ་དེས་སྒོག་ཆགས་
བྱེ་བ་ཐུག་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བརྟལ་ལོ།

དེ་ལྟར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཡོངས་སུ་ལྟ་བུ་བུ་ལས་འདའ་བ་
ཡིན་མོད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ལྟ་བུ་བུ་ལས་ཀྱང་མི་འདའོ།

ཞེས་ཚུལ་འདི་བཤད་པ་ན་ས་ཆེན་པོ་ནམ་པ་རྩ་གཏུག་གཡེས་ཤིང་...
 ལྷ་དང་བཞེན་པོས་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་ནམ་གྱིས་མཆོད་པའི་སྤྱིར་མེ་
 རྟོག་གི་ཆར་པ་བཅིང་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་དང་འབྱེད་ལ།
 ལྷ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་
 སྤྱིར་པ་མཐོང་ལ་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རྟིང་འཛིན་དེ་ཡང་ཐོས་བརྟེན་པ་
 ལེགས་པར་རྟེན་དོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བཞུགས་པ་ཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་...
 ལུས་པ། འཇམ་དཔལ་ནི་འདི་ལྷ་ར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་
 དང་ལྷན་པ་དོ་མཆོར་ལགས་ན། རྟིང་འཛིན་གང་ལ་གནས་ནས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་འདི་ལྷ་བྱ་སྟོན་ཅེས་གསོལ་བ་དང་།
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། འདིས་ནི་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རྟིང་འཛིན་ལ་
 གནས་ནས་ཆོས་ཉིད་འདི་ལྷ་བྱ་སྟོན་ཏེ། རྟིང་འཛིན་འདི་ལ་གནས་
 བསམ་དང་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ནས་དབྱེ་བཅོམ་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱང་ཡིན་ལ་ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་བར་སྟོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 གནས་པ་མེད་པར་སྐྱབས་སྤོང་གས་སྟོན་འོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གནས་བརྟན་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་སངས་

རྒྱལ་ལ་ཁུམ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྱུལ་བའི་དོན་
 བདག་གིས་འཆོལ་བ་ལྟར་ན་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་འདི་ནི་
 རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་བཅིག་གིང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། ཡོངས་སུ་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་བསྟན་
 སྟམ་བཅིང་དོན་ཅིག་གསལ་བ་དང་། བཀའ་སྒྱུལ་པ། དེ་དེ་
 བཞིན་ཏེ། རྒྱལ་འདས་པའི་དུས་བསྐྱལ་བ་ཆེས་གངས་མེད་པའི་ཡང་
 གངས་མེད་པ་ཡངས་པ་ཆོད་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དེའི་ཕ་
 རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེའི་དུས་ན། རྩོམ་གསུ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་འདི་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་སྟམ་སྒྲིང་འདས་པ་ན་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། རི་དང་རྩྭ་དང་བོང་བ་
 སོགས་མེད་ལ་འཇམ་ཁིང་མཉམ་པ་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྟའི་རིགས་མཆོག་ཅིས་བྱ་བ་བྱུང་ནྟེ་སྐྱེ་ཆེའི་ཆོད་ནི་ལོ་
 བཞི་ཁྲིར་གྱུར་ཏོ།

དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སེམས་ཅན་བྱེ་བ་སྟག་བདུན་
 ཅུ་ལྟོ་ན་པར་བྱས། བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱད་ཅུ་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་

སྒྲིབ་པར་བྱས། བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དགྲུ་བཅུ་ཙ་ཏུ་ག་ནི་རང་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་སྒྲིབ་པར་བྱས་ནས། སྤྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དེའི་ཉམ་ཐོས་གྱི་དག་འདུན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་རྟོ།

དེ་ལྟར་ལྟ་དང་མི་ཡི་འཛིན་རྟོག་གྱི་དོན་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་
 འདས་ཏེ་དེའི་སྒྲིག་དུང་ཡང་རྒྱས་པར་གྱུར་རྟོ།

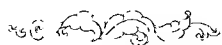
དེའི་མཆོད་རྟོག་བྱེ་བ་ཕྱག་སུམ་ཙ་ཙ་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་
 དག་གིས་མཆོད་པར་བྱས་ཤིང་དེའི་ཆོས་ནི་ལོ་འབྱུང་དུ་གནས་སོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་ང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་འཆོང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་
 བསྟན་རྟོ།

དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲུའི་རིགས་མཆོག་དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་
 གཞིན་ལུང་གྱུར་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 མཐུ་ལ་སྟོས་དང་། འདི་ལྟར་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་
 དང་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་སྟོན་གྱིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་མི་འདོར་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དན་ལས་ཀྱང་
 མི་འདོའོ་ཞེས་གསུང་བ་ན། འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་འཇམ་དཔལ་ལ་
 བྱོད་འདི་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་དག་སྟོན་པ་དགའ་བ་
 བྱེད་བའོ་ཞེས་སྒྲུལ་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་བ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་བཅོས་པའི་བདག་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་
 འདོད་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་སྟེ་བདེན་པ་མཐོང་བས་འདི་ལ་བྱ་དགའ་
 བསམ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །



སོར་མོའི་བྲེང་བ་ལ་ཕན་པའི་མདོ་ལས།
 ཞིང་འདི་ནས་ལྟོ་བྱོགས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུས་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཐོང་ན་
 དགའ་བ་མདོན་པར་འཕགས་པ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་
 འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་ནི་སོར་མོའི་བྲེང་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་དེའི་

ཞིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བ་དང་ན་བ་སོགས་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
མེད་ལ་ཆོད་དང་གཟི་བཙུག་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། འདི་ནས་བྱུང་བྱོལ་ས་
སྤྱུ་འཛིག་རྟོག་གྱི་ཁམས་རྟག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྤྱུག་ཅིང་མོས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བ་ཅིམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མོས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྤྱིང་པོ་ཞོར་བུ་
རིན་པོ་ཆེ་བ་ཕྱགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་
ཆོས་སྟོན་བ་དེ་གི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་སྤྱུར་པ་འདི་ཡིན་ནོ།

སངས་རྒྱས་དེའི་ཞིང་ན་ཉན་རང་མེད་ལ་ཀྱ་བ་དང་ན་བ་སོགས་སྤྱུག་
བསྐལ་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ལ་
ཆོད་དང་གཟི་བཙུག་དཔག་ཏུ་མེད་དོ།

གང་གིས་སོར་མའི་སྤོང་བ་དང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་སྤྱུར་པ་འདི་
གཉིས་ཀྱི་མིང་ཐོས་སམ་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་ཕྱག་འཆོལ་ན། སེམས་ཅན་
དེའི་ཁྱིམ་དུ་དགའ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟོག་མཐོང་སྟེ་དན་འགྲོ་བཞིན་སྟོ་
བཅད་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཐོས་ནས་སྤྱི་རོལ་བ་རྣམས་དང་། ཡས་ཡམ་བ་

དང་། མཚམས་མེད་པར་གྱུར་པས་འབྱུང་བའམ། སྟིང་པའམ།
 འབྲེན་ཏེར་མམ། གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་སམ། རྟེན་པ་དང་བཟུང་སྟེ་
 དང་ཚོགས་བཅད་གྱི་སྤྱིར་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་དག་གི་དཔལ་འབྱོར་བཞིན་སྟོང་
 བཅད་པར་འགྱུར་རོ།
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་བྱུ་ལོ་གང་གིས་འདི་གཉིས་ཀྱི་མིང་གིས་སྤྱད་པར་
 བྱས་ན། དགོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་
 སྤྱད་པ་དང་། ལྟ་སྤྱོད་གཞི་བྱུང་པ་ཟེ་སོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་
 གསུངས་སོ། །



སྟིང་རྩེ་པདྨ་དཀར་པོ་ལས།
 རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ལུ་བྱུང་གྱི་བྱུ་གསུམ་པ་དབང་པོའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་
 བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟིང་པོ་ལ་གསོལ་བ། བདག་
 བྱིས་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་འཛིན་ཞིང་ལྟུང་དུ་འཚང་རྒྱུ་བར་ཡང་མི་
 བཞིན། ཇི་སྟིང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་

སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་འཛིན་ཏེ་བྱ་བ་ལས་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པའི་སངས་
 རྒྱལ་ཆུང་མཐའ་བཅུ་དང་། དེར་ཡང་བདག་གིས་དང་པོར་སེམས་
 བསྐྱེད་དུ་བཅུ་པ་དང་པོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་ནས།
 སངས་རྒྱལ་པར་གྱུར་པ་དེ་ཏུ་བྱ་བའི་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམས་སྟོན་དང་
 མཉམ་པ་མཐའ་བཅུ་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་བྱེད་པ་དང་།
 བདག་གི་ཞིང་དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚངས་པའི་གྱི་ལྟ་རྒྱལ་ས་
 ཏུ་བྱུང་བའི་སྐྱུར་བ་དང་། སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེ་བྱ་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱེད་
 མ་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཞིང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 བཀོད་པ་འཛིན་པ་དང་། ཞིང་དེའི་རྩ་བ་དག་གྱུར་སྟེ་ཕྱི་ལོ་མཐར་
 ཐུག་ཅིང་རིན་ཆེན་དུ་མ་གནས་ཤིང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ས་
 གཤིན་པའི་མཐའ་ཅན་བྱེད་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་ལས་བསྐྱེད་པ་དུ་ལ་སོགས་ཆོག་པ་
 མེད་པ་དང་། དེར་མི་ཁོམས་པ་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་.....
 བསྐྱེད་པ་དང་ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། བྱེད་མེད་དང་
 ཉན་རང་དང་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་མིང་ཙམ་ཡང་མ་.....
 མཆིས་པ་དང་། ལམ་ཟས་གྱི་འཆལ་བ་མ་མཆིས་པར་དགའ་བའི་

ཟས་དང་ཚྲི་ཟས་དང་ལྟན་པ་དང་། བརྟུ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་...
 ཚདས་པར་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་བསམ་པ་དག་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་འགའ་...
 ཞིག་གིས་གང་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་པ་ཁ་སྐྱེ་བྱེད་པ་གིང་
 ཚྲི་ཟས་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འོད་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་
 དང་། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་པར་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བཟེད་རོ་བྱོ་བ་སྐྱོ་
 ཚྲི་ཟས་ཀྱིས་གཏམས་པ་དག་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཚེ་དེ་དག་གིས་
 བདག་ཅག་ཁམ་གྱི་ཟས་ཟ་བ་ཆ་མེད་ཀྱི་འཛིན་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་ཁམས་.....
 གཞན་ཏུ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་འབྱུང་ཞིང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོན་ལྟོ་སྐྱོན་མ་ཐག་ཏུ། བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པའི་སྐྱོད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་བ་བཅུ་ལྔ་ཞིང་
 དཔག་མེད་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བས་སྐྱུལ་ཞིང་ཚྲི་ཟས་ཀྱི་
 གཏམ་བསྐྱེས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་རྩོད་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་མཆི་བ་
 དང་། གོས་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་དེའི་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཇི་སྟོན་པ་དེས་སངས་
 རྒྱལ་ནམས་དང་ཉན་ཐོས་དང་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་ཐུན་མོང་
 བསྐྱིས་ནས་སྤྱད་ཀྱིས་བདག་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཞིང་དེར་ཐོར་
 བུ་རིག་པའི་ཀློག་ཏུ་སྤྱང་བ་འབྱུང་བྱུང་པ་མཁས་གསལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཕྱོགས་བརྒྱ་ནམས་སུ་སྤོམ་མ་མཐོང་མ་ཐོས་པའི་བྱང་པར་ལྡན་ལ།
 དེའི་མིང་ཅམ་བརྟུན་ནམས་ཡོ་བྱེ་བས་མི་ཟད་པ་དང་། ཞིང་དེ་
 གསེར་དང་དཔུལ་དང་ཤེལ་དང་བེ་རྩམས་སོགས་དངོས་པོ་གང་དང་
 གང་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་སོ་སོའི་བསམ་པ་བཞིན་སྤྱང་ཞིང་ཕན་ཚུན་མི་
 སྤྱང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་
 བསམ་པ་དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། ཞིང་དེར་ཉི་ཟླ་མེད་ཀྱང་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་འོད་འགྲོད་ཅིང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཁག་གིས་འབྱུང་ཚུན་ཆོད་དུ་འོད་གཏོང་བ་
 དང་། ཞིང་དེར་པརྫོ་ཁ་བྱེ་བ་མ་གཏོགས་པར་ཉིན་མཚན་གྱི་མིང་
 མེད་པ་དང་། ཞིང་དེའི་བྱང་སེམས་འཆང་རྒྱ་བར་འཆལ་བ་དེ་
 དག་འལྲན་ནས་འཕྲོས་ཏེ་ཞིང་གཞན་དུ་འཆང་རྒྱ་བམ་གཏོགས་པར།

ཞིང་དེ་ནས་ཞིང་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་ཚ་སྒང་དང་ནད་དང་མི་བདེ་བ་དང་
 སྐྱ་བ་དང་འཆི་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཞིང་དེ་ན་འགྲུམ་པ་མ་.....
 མཆིས་པར་སྟངས་གི་བར་སྒྲུབ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་....
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱ་དན་ལས་འདའ་བ་དང་། བཤ་
 མ་ཁའི་དགྱིལ་ནས་སིལ་སྟན་བྱེ་བ་དུ་མའི་སྒྲོགས་ཅིང་དེ་ལས་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། རང་ཇི་ལྟར་མོས་པའི་སྒྲུབ་བཤས་འདོད་པ་
 དང་ལྟན་པའི་སྒྲུབ་མི་ཐོས་པ་དང་། ཞིང་དེར་རི་བ་དང་ཁོར་ཡུག་དང་
 ཏུལ་གྱི་རི་དང་རྒྱུ་མཆོཆེན་པོ་དང་ཤིང་གཞན་མ་མཆིས་པར་ལྟའི་ལས་
 ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་ཤིང་སྒྲོན་པ་སྒྲོལ་གས་དང་། ལྟའི་མེ་ཏྲོག་མཐུ་
 ར་བཆེན་པོ་དག་གིས་ཀུན་ཏུ་གང་བ་དང་། དེ་ན་བྱིང་བ་མེད་པར་
 སྒོས་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པ་སྒྲོལ་གས་ཀྱིས་བྱུང་བ་སོགས། རྩུགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གི་ཞིང་གི་
 ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཇི་སྟེད་པ་ལས། ཉན་རང་དང་སྟོགས་མཐུ་དང་
 ལྟན་པའི་བཀོད་པ་ནམས་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་གི་རྒྱུ་དང་མཆོན་

མ་དང་དེ་མཆོར་དང་སྒྲོན་ལམ་ཇི་མཆིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་
 ཞིང་དེ་ན་མཆིས་པ་དེ་ལྟ་བུར་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་བགྱིས་ནས་ཞིང་དེ་གྲུབ་པ་ན། བདག་གིས་དང་
 བོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བརྩམས་པ་དང་པ་ལོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 འཛིན་དུ་བརྩམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་
 ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ཡང་ཞིང་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 ཤིང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་ཞིབ་དང་། ཞིང་དེར་
 བདག་སངས་རྒྱས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུབ་དུན་ནམ་པར་
 བཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམས་སུ་གྲིང་བཞི་བ་བྲི་ཡི་ཆད་དང་། ཁོར་
 ཡུག་ཏུ་ནི་སྒྲོང་ག་སུམ་པ་བརྩམ་མཆིས་པའི་ཤིང་དེའི་དྲི་དང་འོད་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐའ་དག་བྲུབ་པ་དང་། ཤིང་དེའི་དྲུང་དུ་རིན་
 ཆེན་སྒྲོལ་ཆོག་གསུམ་པའི་དོ་རྩེའི་གདན་རབ་ཏུ་ཞིབ་བཀོད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཤིན་ཏུ་འབྱེད་པའི་དྲི་ལ་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བ་ཞེས་བགྱི་བ་
 གྲིང་བཞི་པའི་འཛིན་རྟེན་ལཱི་ཁྱོན་ཅམ་ལ། འཕང་དུ་དཔག་ཆད་
 བརྒྱ་སྒྲོང་བཞི་བརྒྱ་པ་མཆིས་པ་དེ་ལ་བདག་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་བཅས་ནས་

ཡུང་ཙམ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་.....
 འདས་པའི་བར་དུ་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་མི་འཛིག་ཅིང་མི་ལྟང་བར་གནས་...
 བཞིན་དུ། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲུལ་པ་དག་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་བསྐང་བ་ལས་འདས་པར་འབྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱུ་རེ་
 རེས་གྲང་སྒྲ་རྩོ་ག་ཅིག་ལ་འད་སེམས་ཅན་གྲངས་ལས་འདས་པར་སྒྲ་
 མེད་བྱང་ཆུབ་འཛིན་དུ་སྒྲུལ་བ་དང་། རབ་རྩ་འགོད་པ་དང་སྒྲིལ་མི་
 སྒྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲུལ་པ་དེ་.....
 དག་གིས་གྲང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུག་ས་
 བཅུ་འི་ཞིང་བསྐང་དུ་མེད་པར་བདག་གི་ལུས་སྒྲུང་བ་དང་།
 གང་གིས་དེ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྩ་རེས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་དེ་དག་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྩ་བྱ་རྒྱ་ལས་འདའ་བའི་བར་དུ་
 སངས་རྒྱུ་དང་མི་འབྲལ་ལ་དབང་པོ་ཚད་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་གང་བདག་བཟྱ་བར་འདོད་པ་དེས་སེམས་དེ་བསྒྲིལ་མ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་ཞིང་མཆིས་པ་དེར་བདག་བྱང་ཆུབ་ཤིང་རྩུང་ན་
 འདུག་པ་མཐོང་མ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཞིང་མ་...

བསྟན་པའི་དོན་གྱི་འཆལ་བ་དང་། ཞིང་དེའི་སེམས་ཅན་དེ་
 དག་གི་བྱངས་དང་ཆོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མ་གཏོགས་པར་སྟེ་གྱིང་བྱང་བར་རྩོམ་ཐོགས་པ་དང་།
 བདག་སངས་རྒྱལ་ནས་ལྷ་འདས་པའི་བར་དུ་ཞིང་དེའི་སེམས་
 ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་རིང་ཞིང་གོས་དཀར་པོ་འཆལ་བར་མི་
 འཇུག་པར་སྐྱེ་བྱེད་ཤིང་གོས་དུར་སྟོན་གྱི་ཕྱོད་པ་དག་སྐྱོད་གི་ཁ་དོག་
 འཆང་ཞིང་དག་སྐྱོད་གི་ཚུལ་ལ་གནས་པར་སྐྱེ་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་
 བཏབ་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོས་བཀའ་
 ལྷལ་བ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལེགས་སོ་བྱིད་མཁས་ཤིང་གསལ་ལ་
 ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་
 སྟོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་བཏབ་པས་རབ་དང་མཆོག་གི་བློ་གྲོས་
 བཀྲ་ཤིས་པར་བྱས་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་མཆོག་
 དམ་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་བྱིད་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་
 ཅིག འཇམ་དཔལ་བྱིད་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་བསྐོས་པ་བྱངས་
 མེད་པ་གསལ་གྱི་ཞིང་གི་བྱེད་པ་སྟེ་གཉིས་འདས་ནས་གསུམ་པར་

བབ་པའི་ཚོ། རྟོ་ཕྱོགས་སུ་འཛིག་རྟོ་གྱི་ཁམས་རྒྱལ་བྱལ་ཡང་
 དག་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་མཛད་ཀྱི་འཛིག་རྟོ་གྱི་དཔེ་ཁྲིམས་སུ་
 འདུས་ཤིང་ཆུད་པ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བར་
 འགྱུར་རོ།

ཁྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱུར་པ་ན་སློབ་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱེད་སངས་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཕྱག་
 མང་པོ་ལས་དག་ཅུ་བརྒྱེད་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ལྟ་བུར་
 འགྱུར་གྱིང་། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་ཉེན་མོངས་པ་
 འཛོམས་ཤིང་དག་བའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །



དགོན་མཆོག་བརྩམས་པའི་ལུ་བཙུབ་
འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ལས།
སྡོམ་འདས་པའི་བསྐལ་བ་བྱངས་མེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་གསུལ་གྱི་བྱེམ་
སྟོང་ཕྱག་བརྟུན་འདས་པ་དེའི་ཕ་རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་ཕ་རོལ་དེའི་ཆོ་དའི་
དུས་ན། འདི་ནས་ཤར་བྱེགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བ་
བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུག་
སྒྲིའི་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱལ་ནས་ཆོས་སྟོན་རྟོ།
དེའི་ཆོ་འཇམ་དཔལ་འདི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་ལོས་
རྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྦྱར་རྟོ།
དེ་བྱུང་དང་ཆུང་མ་གཉིས་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པས་དེ་བཞིན་.....
གཤེགས་པ་དེ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དང་
བཅས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་ཞལ་བས་སོགས་ལོ་བྱད་ཐམས་
ཅད་གྱིས་བསྟོན་བཀུར་སྟོན་སུ་མཆོགས་པ་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་
དཔེན་པར་འདུག་སྟེ་བསམས་པ། བདག་གི་དགོ་ཆུ་འདི་ཆོངས་པ་
དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་འཁོར་ལོས་རྒྱར་བ་དང་ཉན་རང་ངམ་གང་དུ་བསྟོ

སྟམ་པ་དང་། བར་སྒྲིབ་ལས་ལྟ་ན་མས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་
 དམན་པའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་དག་ཅུ་ཡངས་པ་བྱས་ཀྱིས་
 བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྐྱེད་ཅིག་ཅིས་པའི་སྒྲ་བྱུང་བས།
 རྒྱལ་པོ་དག་ལ་སྟེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གོ་སྟམ་དུ་.....
 རྒྱལ་པོ་དེ་སྟོག་ཆགས་བྱེད་ཁྲག་ཁྲི་བརྒྱ་སྟོང་གྲག་བརྒྱད་ཅུས་བསྐྱེད་
 ཏི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུག་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་
 སོང་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་རང་གི་བསམ་པ་རི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་...
 སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་ཁྱས་ཤིང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏི།

འདུན་པའི་ཅུ་ལ་རབ་ཏུ་གནས།

གང་གིས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ།

དེ་འདྲའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་གདམས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་

སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཐོབ་བྱེད་གི་ཐབས་ནམས་ཞུས་ཏེ། བདག་དང་
 བས་བཟུང་སྟེ་ནམ་བུར་ཚུབ་གི་བར་དུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་མངས་རྒྱས་་་
 དཔེ་དུ་བཞག་སྟེ། ཉམ་མེད་སེམས་མི་སྐྱེད་པ་དང་། མི་
 དགའི་ལས་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ་ཚད་པར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་
 ནམ་དག་དང་ལྡན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་།
 བདག་ལྟར་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་མི་སྟོན་སྟེ་སྤྱི་མཐི་ལུ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་
 སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྱིར་ཡང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བསྒྲིལ། ཚད་
 མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་པར་བསྒྲིལ་
 སྤྱོད་པ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་མིང་ཐོས་ཤིང་གྲགས་པར་སྤྱོད་
 ཅིག་ཅིས་བྱས་པས། རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་ཆ་གས་
 བྱེད་པའི་ཤུས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

དེ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གཞི་ལྷན་ལྟར་པ་འདིས་བུར་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 སྤྱོད་ཆ་དང་སྐྱེལ་པ་གང་གཞི་ལྟར་གངས་མེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་ལྷག་བདུན་གྱི་
 བྱེད་ཆ་སྟོང་འདས་པར་སྤྱོད་ཏོ། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་
 ཀྱང་བསྐྱེལ་པ་གང་གཞི་ལྟར་དུ་གཅུ་ཅུ་བཞི་འདི་བྱེད་ཆ་སྟོང་འདས་སོ།

དེ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་ཡོངས་
སྟུང་གས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟུང་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ནས་
མངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུང་སྟུང་སྟུང་གས་སོ།

འདིས་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟུང་གས་མེད་ཀྱི་བར་འགའ་
ཡང་བདག་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མངས་རྒྱས་འགྱུར་མ་མི་
འགྱུར་སྟུང་པའི་སེམས་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མ་སྟུང་ཏོ།

སྟུང་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་དང་ལྷན་ཅིག་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོག་ཆགས་
བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཆད་.....
མེད་པའི་དོན་བྱས་ཏེ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟུང་
བན་ལས་འདས་སོ།

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་པ་འདིས་མར་སྤྱོད་
དུག་ལ་བཅུད་དེ། ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་བཤུར་བྱས་ཤིང་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱང་བཟུང་ངོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི། འདི་ནས་འོག་གི་
སྟོགས་སྟུང་གི་གསུང་བཞི་མི་བཞི་སྟོང་གི་བྱེ་མ་སྟོང་འདས་པ་ན།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སའི་དབྱུངས་ཞེས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་.....
 ག་ཤེགས་པ་སའི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཚད་
 མེད་པ་དང་། སྒྲིཛེའི་ཚད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་དུ་བཞུགས་སེམས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སངས་གཤི་རྩལ་གྱིས་མཛོལ་པར་བསྒྲགས་པའི་སྒྲིཛ་འཇམ་.....
 དཔལ་ལ་ཁྱེད་དེ་རྟེན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤོངས་སྤྱུ་རྩེ་གས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ན་ཅིའི་སྤྱིར་སངས་མི་རྒྱ་ཞེས་.....
 སྒྲིཛ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤོངས་སྤྱུ་
 རྩེ་གས་ན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱུང་ཆུབ་པ་མེད་དེ་གདོད་ནས་ཐོབ་པའི་
 སྤྱིར། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤོངས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་...
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྒྲིཛ་འགག་མེད་པ་ལ་བྱུང་ཆུབ་པར་བྱུང་མེད་པའི་.....
 དོན་གྱིས་ལན་སྒྲིཛ་སོ།།
 དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁིང་གི་
 ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྟོན་ཅིག་ཅས་གསུངས་པས།
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་རང་གི་སྒྲོན་ལམ་སྟོན་པར་བཞེད་ནས་དུས་མོ་

གཤམ་པའི་ལྷ་དང་ས་ལ་བརྩམས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་བཅོམ་ལྡན་...
འདས་ཀྱི་ལོགས་སུ་བརྟུང་བ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐུའི་སྤྱང་གི་
བྱེམ་སྟེང་ནས་པར་བྱས་ཏེ་གཤམ་པར་སྦྱར་རྟེ།

དེ་ནས་འཛམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐྱལ་བ་
བྱེ་བ་ཁག་གིས་སྤྱག་འབུམ་སྤྱག་གངས་མ་མཆིས་པ་ནས་ཉེ་བར་...
བཟུང་སྟེ་བདག་གིས་སྟོན་ལམ་བཟང་བ་ནི། བཟང་བདག་གིས་
སྤྱོད་པ་བཅུ་མཐའ་ཡས་ལྷ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སངས་
རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་བརྟུས་པ་ན། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཇི་སྟེང་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྩུང་དེ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དང་པར་བྱེན་ལ་བཀོད་དེ་བསྐྱལ་གིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་
སྦྱར་བར་མ་མཐོང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་བདག་སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛིང་
རྒྱུ་པར་མི་བྱའི། སྤྱོད་པ་བཅུར་བདག་གིས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་མ་
བཀོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་དེ་སྟེ་སྤྱང་གི་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེའི་
ཆོ་བདག་སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་པར་རྗེས་སུ་པར་འཛིང་རྒྱའོ་ཞེས་
སྟོན་ལམ་བཟང་བོ།

དེ་ནས་འཁོར་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དག་འདི་སྟེ་དུ་འཇམ་
 དཔལ་འདིས་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཐོང་བར་
 འགྱུར་སྟེ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་རྟོག་པ་
 རྒྱགས་སུ་ཆུད་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་འདི་ལྟ་སྟོད་པེར་ན་
 རྒྱུ་བྱུལ་ལས་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ཏུ་
 བཞིགས་ཏེ་ཐལ་བར་བྱས་ནས། རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ཀྱི་གངས་དེ་ཕྱིས་ལ་
 ལམས་པས་བརྒྱ་སྟོང་འབྲུམ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱང་བའམ་ཆོད་གཟུང་
 མི་བྱས་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ནི་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཁུར་
 གྱུར་པས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མེད་པས་བཟོས་ན། རྒྱགས་
 བཅུ་ལི་རྒྱགས་རེ་རེ་ན་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ།
 དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་པ།
 བདག་གི་ཞིང་ག་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ག་སྒྲུབ་ཏུ་མའི་བྱེ་མ་
 སྟེད་ཀྱི་ཐ་སྤྱོད་ལྟར་ཡངས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་སྤྱོད་པ་.....
 སྟེད་པའི་ཕྱེ་མའི་ཆོད་ཅམ་དུ་གྱུར་ལ། དེར་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་བཅུ་ལི་ཆོད་ཅམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་འོད་ཀྱིས་སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་དེའི་བྱང་རྒྱ་བདག་འདུག་པའི་ཚོ།
 སངས་རྒྱལ་ནས་ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་དེ་ནས་མ་ལངས་ཀྱང་
 སྤྱུལ་པས་སྤྱོགས་བཅུ་རེ་རེ་ཡང་ཞིང་གངས་མེད་པ་དག་ཏུ་སེམས་
 ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཞིང་དེར་ཉན་རང་གི་མིང་ཡང་མེད་ལ་
 བྱང་མེད་དང་མངལ་སྐྱེས་མེད་པར་དུར་སྐྱིག་སྟོན་པ་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་...
 བཅས་ནས་བརྟུལ་ཏེ་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་དང་
 ཐ་བ་དང་འཆབ་པའི་སྟོན་མེད་པ་ཆངས་སྟོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ག་
 ཉིག་གིས་གང་བ་དང་། ཞིང་དེར་ཟས་ནི་བདེ་བཅན་ན་དག་འབའི་
 ཟས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉླ་བྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་དེར་ཁ་
 ཟས་གྱི་འདུས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན་དེ་དག་གི་ལག་པ་གཡས་ལ་ར་རོ་བློ་བ་
 བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་ལྡན་པའི་ཟས་གྱིས་གང་བའི་སྟོང་ཐོགས་ནས།
 དང་པོར་སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པ་དང་དེ་ནས་
 སེམས་ཅན་མོངས་ཤིང་སྤྱོགས་པ་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཛོད་ཤེས་ལྡན་དང་ལྡན་པའི་རྩལ་ལྷན་གྱིས་སྐྱོད་ཅིག་གིས་
 བཀྱེས་ནས་ཆོམ་པར་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་བརྟན་པའི་

རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོས་སྤྱོད་གི་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པའི་གོས་རིན་པོ་ཆེ་སྣོད་ཅེས་གྲིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་གི་ལོངས་སྤྱོད་
 དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་གང་ཇི་སྟོང་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
 འབྱུང་ཁིང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ཁིང་དེར་མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་དང་
 མི་དགོ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་དུ་སྤྱར་པ་དང་གཟུགས་སྒྲིག་སྤྱོད་
 ཡིད་དུ་མི་ལོང་བའི་སྒྲིའམ་ཡང་མ་མཆིས་པ་དང་། ཁིང་དེར་སྤྲུགས་
 བཅུ་ལྷི་འཛིན་རྟེན་ཅེས་མཐོང་ཁིང་མི་སྤྱོད་པའི་ཤོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
 བྱེད་པ་ཁྲིག་ཁྲིག་འབྱུང་སྤྲུག་དུ་མས་གང་ཁིང་དེ་དག་གི་མིང་བརྗོད་ན་
 ཡང་ལོ་བྱེད་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཐོགས་པར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུས་ལོངས་སྤྱོད་
 གང་བ་དང་། ཁིང་དེར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཟུག་དུ་དང་
 བ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་འཆིབ་མིང་ཅེས་ཡང་མ་མཆིས་པར་འབྱུར་བ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་འཆོང་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་ཁིང་གཞན་དུ་
 མཆིས་ནས་དགའ་ལྡན་གྱིས་གནས་སྤྱོད་ཅེས་པར་བཞག་ཏེ་སྤྱོད་
 འཆོང་སྤྱོད་པར་འབྱུར་བ་དང་། ཁིང་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་

ལས་གསེར་ལས་གྲུབ་པར་མཐོང་བར་འདོད་པ་སོགས་སོ་སོའི་ཇི་ལྟར་
 འདོད་པ་བཞིན་དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་བ་དང་། ཞིང་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་དང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་འོད་ལས་གཞན་པའི་ཉི་ཟླ་སྐར་མ་སྒྲོག་གི་
 འོད་སོགས་མི་མཛོན་ལ་བདུ་བྱེ་བྱེ་མ་གྱིས་ཉིན་མཚན་འབྱེད་པ་མ་
 གཏོགས་ཉིན་མཚན་གྱིས་མིང་མེད་པ་དང་། འོད་དེ་དག་གིས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་ཕྲག་འབྲུམ་སྟེང་དུ་བྲུབ་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་གི་བར་སྒྲུབ་ལས་སེམས་སྟོན་བསྟར་མི་གདའ་བ་
 བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་འབྲུམ་རྟག་རྟ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་དང་།
 དེའི་སྒྲུལ་པར་སྟོན་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འོད་སྟོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རང་རང་གི་ཇི་
 ལྟར་མོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྱེན་པ་དང་། ཞིང་དེར་གད་གིས་སངས་
 རྒྱས་བསྟར་བར་འདོད་པའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
 ཤིང་གི་དུང་ན་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་དེ་མ་ཐག་རྟ་མཐོང་བས་ཐེཾ་མ་
 སེམས་ཉི་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བསྟན་མི་དགོས་པར་དོན་ཤེས་པ་དང་།
 འདི་ལྟར་སྟོགས་བརྩུ་འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་འབྲུམ་

ཐུག་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་རྒྱུ་དང་སྒྲོན་ལམ་དང་མཚན་ཉིད་ལ་
 སྟོགས་པའི་སྙེད་ཅིག་མཐོང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་པའི་བཀོད་པ་དང་
 སྟོགས་མ་ལུ་འཛིན་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་གཏོགས་པར་
 དེ་ཐམས་ཅད་ཞིང་ག་ཅིག་པོ་དེར་འདུས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་སྟེ།
 བསྐྱལ་བ་གསུམ་ཀྱི་ཁྱེད་སྙེད་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་དའི་ཡོན་ཏན་
 བཀོད་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བྱ་བ་གཞན་མེད་པར་བཤད་དམ་དེ་བས་
 རིང་བར་བཤད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དབང་ལགས་སྟེ་ཞེས་
 གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྤྱུལ་བ། འཇམ་དཔལ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུགས་སྦྱུང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།
 དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱིས། སྒྲུ་མ་སྒྲུལ་པར་ཡང་བསྐྱེད་ལ་སྒྲུ་མ་
 མཆིས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པར་སྤང་ལ་སྐྱེ་
 འགག་མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་སྟོགས་སྒྲུས་པ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལ་སྟོགས་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟི་བརྒྱུད་.....

ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྒྲིབས་པ་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་དུ་
མའི་དོན་བྱས་སོ།

དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ནམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཞིང་དེའི་མིང་
ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་དག་ལ་རྩལ་མེད་པ་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་
འགྱུར་རྟེ། དེ་ནི་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་ཞིང་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་མི་
མཛེད་འདི་ཡང་དེའི་ནང་དུ་གཏོགས་སོ།

འཇམ་དཔལ་གཞིའི་རྩུབ་པ་དེ་རྟུར་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཆོ་མིང་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ།

གང་གི་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་རྟོང་
ཆོད་མེད་གངས་མེད་པ་ཀུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་ནམས་
མཐོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པ་དང་།

དེའི་མཆོན་གང་གིས་ཐོས་པ་དེ་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཁྲགས་པ་དང་།

མོས་པ་ཆུང་བ་ནམས་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་

འཆང་རྒྱལ་དེའི་སྤྱིར་མཆོན་དེ་སྐད་དུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 འཁོར་དེའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱུང་སྒྲག་དུ་
 མས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུས་པ། གང་འདི་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་...
 ཞེས་པའི་མཆོན་དེ་ཐོ་རྒྱུ་ལ་དང་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་
 སངས་རྒྱལ་དེའི་མཆོན་ཐོས་པ་དག་ཀྱང་རྟོན་པ་ལེགས་པར་རྟོན་པ་
 ཡིན་ན་ཁོད་དེར་སྒྲུས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲུས། གང་དག་གིས་ལུང་
 བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནུམ་གངས་འདི་དང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུང་...
 གྱུར་པའི་མིང་ཐོས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་སངས་རྒྱལ་མདོན་སྒྱུལ་དུ་མཐོང་
 དང་བལྟའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་...
 ལྟལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་བ་དེ་དེ་བཞིན་འོ།
 རི་སྐད་སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། གང་གིས་སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་
 སྒྲག་འབྱུང་གི་མཆོན་བཞིན་པས་ནི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུང་...
 གྱུར་པའི་མིང་བཞིན་ན་འདི་ཉིད་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་སྐྱེད་
 བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་དེའི་མཆོན་བཞིན་པ་ལྟ་
 སྒྲུས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུང་གྱུར་

པས་བསྐྱལ་བ་རེ་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུད་བྱས་པའི་དོན་དེ་གི་
སངས་རྒྱལ་བྱེད་ཁྲིམས་ཁྲིམས་འབྲུམ་གྱིས་ཀྱང་མ་མཛད་དོ།

ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་དེའི་ལྷ་ལ་སྟེགས་པ་འབྲུམ་ཐུག་དུ་མས་
འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་བ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་
གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བཞུགས་པས། སྟེགས་ཆགས་བྱེད་

ཁྲིམས་ཁྲིམས་འབྲུམ་ཐུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཚྭ་སྟེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་སྐྱེས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་དག་དག་པའི་རྩ་བ་

ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་གྱུར་ཏོ།
དེ་ནས་འཁོར་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ།

འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་འབྲུལ་
སྟུང་དུ་བསམ་པའི་རྟོག་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་བཀའ་

སྤྱལ་བ། དཔེར་ན་མི་ལ་ལས་སྒྲིའི་རྩེ་མོ་བརྒྱུར་གཤེགས་པའི་ཆས་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཐིགས་པ་བྲངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་

ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་སྟུང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནུབ་ལྷོ་གྲུ་མ་
ལུས་པ་ཅམ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་

ཏན་བཀོད་པ་ལྟའི་ཁེས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེང་གའི་རྩལ་གྱིས་མདོན་པར་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེས་གསོལ་པ། ཞིང་
 འདི་དང་མཚུངས་པ་གཞན་མངའ་ལམ། བཀའ་རྩལ་པ། ཤར་
 རྩུགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲོན་ལམ་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་པས་.....
 མདོན་པར་འཕགས་པ་ཁེས་བྱ་བ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་
 འོད་ཟེར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་རྒྱུ་མང་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཁེས་བྱ་བ་ད་ལྟ་
 འཚོ་ཞིང་གཞིས་ལ་སྒྱུ་ཚེའི་ཚད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཡོད་དེ་དེའི་ཞིང་དང་
 ཀུན་རྒྱ་གཟིགས་པའི་ཞིང་ནི་འདྲ་སྟེ་ཆད་ལྷག་མེད་དོ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གོ་བོས་པ་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་སྦྱོང་བ་འདི་ལ་གནས་པ་བཞི་ཡོད་དེ་དེ་དག་གི་ཞིང་གི་
 བཀོད་པ་ཡང་འདི་འདྲ་སྟེ། འོད་ཀྱི་རྟོག་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་
 དང་། ཞི་བའི་དབང་པོ་དང་། སྒྲོན་ལམ་སྒྲོ་བློས་ཁེས་བྱའོ།
 དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེང་གའི་རྩལ་གྱིས་མདོན་པར་.....
 བསྐྱབས་པའི་སྐྱེས་འཇམ་དཔལ་ཁྱེད་ཇི་སྟིང་ཅི་གནས་འཚང་རྒྱ་ཁེས་
 རྟིས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་གང་གི་ཚོན་མ་ལ་ཁའི་ཁམས་གཟུགས་ཅན་དུ་

ཟུར་བ་དེའི་ཚོ་བ་དག་འཚང་རྒྱལོ།

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སུ་སོགས་འཚང་རྒྱུ་བ་དེའི་ཚོ་འཚང་རྒྱལོ།

འཇམ་དཔལ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ཏེ་
སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་པོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ།

དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་སྲུ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་
ཉན་ཐོས་འདུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཀྱང་། དཔེར་ན་ཡུལ་མ་ག་
རྩའི་ཏིལ་གྱི་དོང་ནས་ཏིལ་འབྲུ་གཅིག་བྲངས་པ་ལྟ་བུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
ཞིང་གི་འདུས་པ་དང་། ཏིལ་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཀླན་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་གི་འདུས་པར་ལྟ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཆེད་ལོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀླན་ཏུ་གཟིགས་དེ་སྐྱུ་ཚོའི་ཚད་རིམ་མ་.....
བཞུགས་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྒྱལ་
སྤར་བ་ཏུ་བྱས་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གངས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱ་སྟོང་གི་
ཆ་ནས་རྒྱུར་ཡང་སྐྱོས་པར་མི་འགྱུར་བའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ།

དེའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་ཚོ་ཡི་ཚད་ནི་གངས་མེད་

ཚད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ནས་ཡང་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་དུས་དེའི་
 ཚད་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དཔེར་ན་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 འདི་སྐྱེས་བྱུལ་ལས་རྒྱལ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལས་སྐྱེས་བྱུལ་ལས་རྒྱལ་
 སྤྱི་བའ་གཅིག་ཁྲིར་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་བའ་ཇི་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་གི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་བའ་གཅིག་བཞག་སྟེ་ཚུལ་
 དེས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བཀོད་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེས་བྱུག་ཉིས་པས་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་བོར་བ་སོགས་
 ཕྱོགས་བཅུར་ཚུལ་དེས་བརྩིས་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་དེ་དག་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་འབྱུང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པས་བབྱང་མི་
 ལུས་སོ།།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བོར་བ་དང་མ་བོར་བའི་འཇིག་རྟེན་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྤྱི་
 བའ་དུ་བྱས་ན། དེའི་གངས་རྩིས་ལ་མཁས་པས་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པའམ་བབྱང་བར་མི་ལུས་ཏེ་གངས་དེ་ལ་
 ཐམས་ཅད་ནམས་ལྷོས་པར་འགྱུར་རོ།།

དེ་བཞིན་གཤམས་པས་ནི་རྩལ་སྤྲ་པ་དེ་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་འདི་སྟོན་ཅིག་
ཡོད་དོ་ཞེས་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
འདི་སྟོན་ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུགས་སུ་ཆུང་ལ།
དེ་བས་ལྟག་པའི་གངས་ནམས་ཀྱང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བྱེད་པོ་
ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པས་
གསོལ་པ། བཙམ་ལྟན་འདས་གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་
སྤྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱི་མའི་མཐའི་ལུས་སྤྲུག་པར་སེམས་ཅན་
དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པའི་གངས་ཀྱང་བཟོད་པར་བསྐྱི་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་
གཏོང་བར་མི་བསྐྱོད།

བཀའ་སྤྱུལ་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་དེ་དེ་བཞིན་པོ།

སེམས་ཅན་མོས་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆུང་ཁིང་ལེ་ལེ་ཆེན་པོ་གཏོགས་
སུ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་པ་མི་སྤྲོད། གོང་དུ་བསྟན་པ་
སྤྲུགས་བཅུར་རྩལ་པོར་བ་དང་མ་པོར་བའི་ཁིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
རྩལ་དུ་བྱས་པའི་གངས་དེ་ལས་ཀྱང་མང་བའི་བསྐྱལ་བར་ད་དུང་
འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲད་པ་སྤྲོད་པར་འགྲུ་

ཏི། དེའི་སྒྲོལ་ལམ་དང་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པས། དེའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆོད་ཆོད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་དགེ་འདུན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་ལོ་རྒྱུད་ཀྱིས་
མཐོན་པར་བསྐྱབས་པའི་སྒྲུབ་འདི་རྒྱུད་ལ། འཇམ་དཔལ་འདི་
བསྐྱལ་པ་འདི་རྟོག་ཏུ་ཡང་སྒྲོལ་པ་མི་སྒྲོལ་པའི་འཇུག་པ་ཆེན་པོ་དེ་དོ་
མཚར་ཞིང་སྒྲོད་པ་ཆེན་པོ་དོ་མཚར་རོ་ཞེས་བཙམ་ལྟར་འདས་ལ་
གསོལ་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་གྱུར་པས་སྒྲུབ་པ། ཅམ་
མཁའི་ཁམས་འདི་བསྐྱལ་པ་འདི་ཙམ་འདས་སོ་ཞེས་མི་རྟོག་པ་བཞིན་ཏུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་གང་ལ་ཡང་དེའི་འདུ་ཤེས་འཇུག་པ་
མེད་པས་སྒྲོལ་དང་སྒྲོལ་དང་འཕོ་བ་སོགས་མེད་པར་བསྟན་ཏི།

དེ་ནས་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱུ་ལྒྱིབ་པ་
མེད་པས་ཕྱོགས་བརྩུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རི་སྟེང་ཅིག་གཟིགས་པ་
དེ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ། དེ་བཞིན་.....

གཤེགས་པ་རིམ་ལ་སྤུལ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྟོམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་……
 དག་པར་བྱང་བ་ལ་གནས་ཏེ་བྱིམ་འཛིན་ཐའི་ལྷུང་ལྷག་གི་བར་དུ་སྐྱེན་པ་
 བྱིན་པ་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་ནུམ་གངས་
 འདི་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་
 གཞིན་རྒྱུར་ལྷུང་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་……
 སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་གོམ་པ་བདུན་འདོད་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་……
 ལྷུང་པོ་སྟོམས་བརྒྱའི་ཆ་ནས་དཔེ་དང་རྒྱུར་ཡང་མི་བཟོད་པའི་བར་དུ་
 གསུངས་སོ།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་པ་ཏིང་འཛིན་ཀྱན་ནས་སྤང་བ་
 རྒྱུམ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་མ་ཐག་ཏུ་འཁོར་
 དེར་འདུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཇི་སྟོད་པས་སྟོགས་བརྩའི་
 འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ནུམ་ནུམ་
 མཐོང་སྟེ། དེ་ཀྱན་གྱི་སྐྱེན་སྤྱན་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་ལདུག་སྟེ་
 རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་སྟོན་པར་མཐོང་ནས་

དེ་དག་འདི་སྟེ་འཇམ་དཔལ་འདི་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མང་
 བོར་ཅིག་ཆར་སྒྲིབ་བ་ནི་སྟོན་ལམ་དང་ཉིང་དེ་འཇིག་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བྱུང་བར་དེ་མཆོར་ཆེད་སྟེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པར་གྱུར་
 ཏོ། །ཁམས་གསུངས་སོ། །



མ་སྐྱེས་དགའི་འགྲོད་པ་བསལ་བའི་མདོ་ལས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱ་རྒྱུ་དེ་གྱི་ལུང་པོའི་རི་ལ་འཁོར་གྱིས་ཀྱུན་ནས་...
 བསྐྱར་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཆོ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཕུར་གྱུར་པ་རི་
 རབ་ཀྱི་བད་རིམ་གྱི་དོས་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཉི་ཤུ་ལྔ་དང་དག་འཕྲུག་གྱི་
 ལྷའི་བུ་བཞི་སོགས་འཁོར་མང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲུ་ཞིང་
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྐྱེས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་བསྟན་པ་
 སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྐྱོན་པར་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་འོང་བའི་སྤྱིར་མཆོན་མ་མཛད་པ་ན་འཇམ་
 དཔལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་དུ་འོངས་ནས་ཆོས་སྒྲུ་

ཚོགས་བགྲས་པ་དང་། འཁོར་དེ་ནས་ལྷོ་ལྷོ་བྱུང་བ་དང་ལྷོ་བ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོར་བ་ཉིས་བརྒྱུ་བདག་ཅལ་གིས་སྤྲུལ་མེད་བྱང་
 ཆུབ་བསྐྱབ་མི་ཁུས་ཀྱི་ཉན་རང་གི་ལྷ་དན་ལས་འདོད་སྟམ་པ་དེ་དག་སྤྲུལ་
 མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་གཞུག་པའི་སྤྱིར། བཙེམ་ལྷོ་འདས་ཀྱིས་……
 འཁོར་གྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བྱིམ་བདག་ཞིག་སྤྱུལ་ཏེ། དེས་ལྷ་བཟེད་ཁ་
 ཟས་རོ་བརྒྱུ་གང་བ་ཞིག་སངས་རྒྱུ་ལ་སྤུལ་བ་བཞིས་པ་དང་།
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་བཙེམ་ལྷོ་འདས་ལ་ཞུས་ལ། ཞལ་ཟས་འདི་
 ལས་བདག་ལ་མ་སྟོལ་པར་གསོལ་ན་བྱས་པ་གཞོ་བར་མི་མཛད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསོལ་བ་ན། ལྷ་རིའི་བུས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྟོན་
 བཙེམ་ལྷོ་འདས་ལ་ཐན་ཅི་ཞིག་བཏགས་ན་དཔུས་པ་མི་གཞོ་བས་
 སྟོལ་སྟམ་པ་དང་། དེའི་རྟོག་པ་མཁྱེན་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱིས་བཀའ་
 སྤྱུལ་བ། ལྷ་རིའི་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུས་མཁྱེན་ཏེ་བྱིད་ལ་
 བཀའ་སྟོལ་གྱི་སྟོན་ཅིག་ཅིས་གསུངས་ནས་ལྷ་བཟེད་དེས་ཆེན་པོའི་
 བྱང་ཆུབ་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་འོག་སྤྱོད་སེམས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ན་
 སངས་རྒྱུ་བཞུགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་སོང་སྟེ་ཞིང་གསུམ་

ཀླུ་གི་བྱེ་སྤྱོད་འདས་ནས། འཛིག་རྟོག་གི་ཁམས་སྤྱང་བ་དང་ལྡན་
ཞེས་བྱ་བ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་
ཞིང་ནས་ལྷུང་བ་བཟེད་དེ་བར་སྤྱང་ལ་འདུག་པར་སྤྱར་རོ།

སངས་རྒྱལ་དེ་ནམས་ལ་ལྷུང་བ་བཟེད་དེ་འོ་རྒྱལ་ཆོན་འཁོར་གྱིས་ཁུས་པ་
ན། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མི་མཛེད་ཀྱི་ཞིང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་
ཐུབ་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གསུལ་བའི་དོན་དུ་བཏང་བ་ཡིན་པོ་
ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤུ་རིའི་བྱེ་ལ་ལྷུང་བ་བཟེད་དེ་ཆོལ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་ལ་ཞུགས་ནས་
རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་ར་སོང་ཡང་མ་མཐོང་ནས་སྤྱར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་
སྤྱོད་འདུག་སོ།

དེ་བཞིན་མི་གསུང་དང་། རབ་འབྱོར་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་
བརྒྱུ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ལྷུང་དང་རྒྱ་ལྷུང་གིས་བཙམ་ཀླུང་ལྷུང་བཟེད་དེ་
མ་མཐོང་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་.....

བྱམས་པ་ལ་ལྟོང་བཟེད་ཚོལ་ཅིག་ཅིས་སྒྲུས་པ་དང་། བྱམས་པས་
 སྒྲུས་པ། བདག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་ལུང་བསྟན་མོད་གྱི། བདག་གིས་ནི་
 ཏིང་འཛིན་དེའི་མིང་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཏིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་འཇམ་དཔལ་
 གཞི་བྱུང་བས་ནི་འཇུག་ལྡང་བྱེད་དོ།

བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་འཇམ་དཔལ་དང་འདྲ་བའི་བྱང་སེམས་
 དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོམ་པ་འདྲོད་འཛིག་ཅུ་ཡང་
 མི་ཤེས་པའི་དུས་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་བས་ན་འཇམ་དཔལ་ལ་གསོལ་ཅིག་དང་དེས་འབྱེན་བུས་སོ་ཞེས་
 སྒྲུས་པ་དང་། རབ་འབྱུར་གྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་ལྟོང་བཟེད་དེ་
 འབྱེན་པར་གསོལ་བ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱིས་
 ཞེས་གསུང་གནང་བས། འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་བ་ཀྱུན་གྱི་
 རྗེས་སུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་ཁྱགས་ནས་
 སྟན་དེ་ལས་མ་གཡོས་ལ། འཁོར་དེ་ན་སྤང་བཞིན་དུ་ལག་བ་
 གཡས་པ་བརྒྱུད་ནས་འོག་སྒྲིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཐམས་

ཅད་དུ་ལག་པ་དེས་སངས་རྒྱལ་ལྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་བསྟོན་
 རི་བའི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ། ལག་པ་འི་བསྐྱུ་ལི་བྱུང་བྱ་ཀྱན་ནས་འོད་
 ཟེར་བྱེ་བ་བསྐྱུ་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུ་ལི་སྟོང་པོ་ལ་དེ་བཞིན་.....
 ག་ཤེགས་པ་འི་སྒྲ་བཞུགས་པ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ལྟ་
 རྒྱུ་པ་འི་བསྐྱུ་གས་པ་བཟོད་ཅིང་། ག་དུ་སོང་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཞིང་དེ་དག་གི་ས་ཡང་ནམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་ཏེ་སྤང་བ་ཆེན་པོས་
 རྒྱུ་པ་དང་ག་དུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་དག་གིས་བསྐྱུན་པར་
 བྱུར་རྟོ།།

དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པ་དེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གསྐྱུ་ལི་སྟོང་གི་བྱེ་མ་
 སྟོང་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འདས་ནས། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་འོད་ཟེར་
 རྒྱལ་པོའི་ཞིང་སྤང་ལྟར་དུ་སྤྱོད་ནས་བསྐྱུན་རི་བ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོ་
 འཕྲུལ་བསྐྱུན་པས། སངས་རྒྱལ་དེའི་བསྐྱུན་བཀྱར་བྱེད་པ་བྱུང་
 རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་འོད་གྱི་དཔལ་ཁེས་པས་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་འཕྲུལ་...
 ལྟར་པ་འི་ལག་པ་ལྟ་ན་སྒྲ་པ་འདི་ལྟར་དགའ་བར་བསྐྱེད་པ་དེ་སྐྱུ་ལི་
 ལགས་ཁེས་གསོལ་པ་དང་། སྟོང་བྱེགས་མི་མཛེད་ནས་བྱུང་བའི་

རྒྱལ་མཆོན་བཀའ་སྤྱུལ་པས། ཞིང་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 བློ་སྤྲོད་ཀྱིས་མི་མཛེད་འདི་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ལྷུ་བ་པ་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་རེད་པ་མཐོང་བར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་.....
 རྒྱལ་པོའི་སྒྲིབ་མཆོམས་ནས་འོད་བཏང་བ་དེས་རེག་པའི་སེམས་ཅན་
 བློ་སྤྲོད་ཀྱིས་མི་མཛེད་ཀྱི་ཞིང་འདི་བདེ་བ་དང་། བློ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་
 བློ་སྤྲོད་ཀྱིས་མི་མཛེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་བདེ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བློ་སྤྲོད་ཀྱི་
 དེ་འདྲིན་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་མཐོང་བར་སྤྱི་བོ་ཞིང་དེའི་སེམས་ཅན་
 བློ་སྤྲོད་ཀྱིས་མི་མཛེད་ཀྱི་ཞིང་འདི་མཐོང་བར་སྤྱི་བོ་དེ་མཐོང་ནས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འོད་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་མཆོམས་འབྱེད་བཞིན་འདི་
 རྒྱུ་ལ་། རིན་ཐང་མ་མཆོམས་པའི་འོད་ལྟ་བུ་སྤྱུལ་བ་བཞིན་དུ།
 བཅོམ་འདས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་མི་མཛེད་
 དེར་བཞུགས་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་དེས་བཀའ་.....
 རྒྱལ་པ། དེ་རྒྱུ་ལ་ཟེར་ཅིག ཞིང་འདིར་བསྐྱལ་བ་བཅུར་བསམ་
 གཏན་ལ་གནས་ཞིང་སྤྱི་བོ་བསམ་མི་མཛེད་དེར་སྤྱི་བོ་གཅིག་བྱམས་པ་

བསྐྱེལ་པ་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་རྟེ། མི་མཛད་དེར་དམ་ཚེས་
སྤང་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ལས་སྒྲིབ་དང་ཉེན་མོངས་
ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་རྒྱལ་པོས་བཏང་བའི་འོད་དེ་ཞིང་འདིའི་
སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་
མཚན་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞིང་འདིའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་འོད་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་དེ་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འཕྱལ་མཛད་དེ་འོད་ཟེར་
བཏང་བ་དང་། འོད་དེས་རེག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་རིམ་བུ་ན་པོ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་
ཞིང་འདིར་གནས་པ་དག་གིས་འོག་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་
མཐོང་བར་གྱུར་རྟེ།

འཇམ་དཔལ་ག་ཞོན་རྩར་གྱུར་པའི་ལག་པ་གཡས་པ་དེས་ཞིང་དེ་ནས་
རྒྱང་བཟེད་བྲངས་རྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིག་བརྒྱ་
རྒྱུད་དུ་མས་བསྐྱེར་ནས་སྤྱོད་དུ་བྱུང་ངོ།།

ལག་པ་དེ་གང་ནས་གང་དུ་སྐྱུང་བའི་ཞིང་དེར་འོད་ཟེར་རྩལ་པར་སྒྱུར་
 ཅིང་སངས་རྒྱུ་ས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུ་ཐུབ་པའི་སྐྱུ་སྒྲུབ་སྐྱུང་བ་ཟེད་
 དེ་ནས་མཁའ་ལ་འཕངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ཏེ་སྐྱུང་བ་ཟེད་བཞེས་ཤིག་པར་གསེལ་བ་དང་བཞེས་པར་
 མཛད་དོ།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞིའི་རྩུབ་སྒྱུར་པའི་ལག་པ་གཡས་པ་དང་ལྟ་
 ཅིག་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་.....
 འདས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་བསྐྱུ་གསེལ་ནས་རང་གི་སྐྱུ་ལ་འཁོད་དོ།
 དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤྱ་རིའི་བྱ་ལ་སྒྲོལ་གྱི་བྱུང་བ་བཀའ་
 སྐུལ་པ། འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིམ་བརྒྱ་སྐྱུང་...
 སངས་མེད་པ་དེའི་ཕ་རོལ་གྱི་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ན། འཇིག་
 ཏིན་གྱི་ཁམས་མི་སྣོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 མི་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་.....
 བཅུ་མས་ནས་ཆོས་སྟོན་ཏོ།

དེར་དག་སྟོང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་གོས་བགོས་ཏེ་

རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་
 བས་ཟས་རོ་བརྒྱུད་ལྷན་པ་ཁྱིམ་ཏེ་བྱུང་བ་ན། ཆོད་དཔོན་གྱི་བུ་ཤི་མ་
 མེད་པའི་དཔྱད་པ་ཞེས་པ་མའི་པར་ན་འདུག་པ་དེས་དགོས་སྤྱོད་དེ་མཐོང་
 བས་མའི་པར་ནས་དགོས་སྤྱོད་དེའི་དུང་དུ་བརྒྱགས་ཤིང་བཟའ་བ་.....
 བསྐྱེད་པ་དང་། དགོས་སྤྱོད་དེས་དེ་ལ་མོད་ཀ་ཞིག་སྤྱུལ་ལོ།
 དེས་བཟའ་བ་སྟོགས་ནས་དགོས་སྤྱོད་དེ་ཡི་ཕྱི་བཞིན་འབྱུངས་ཏེ་སོང་
 བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དུང་དུ་ཕྱིན་པ་
 དང་། དགོས་སྤྱོད་དེས་བསོད་སྟོམས་ཅི་རྟེན་པ་དེ་ཁྱེད་དེ་ལ་ཕྱིན་ནས་
 ཁྱེད་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསོལ་ཅིག་ཅིས་བྱས་པས།
 ཁྱེད་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷན་བཟེད་བཀའ་ཡང་ཟད་པར་མ་
 གུར་ནས་ཉ་མོས་བརྒྱུད་ཁྱིམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་སྤྱོད་
 དང་བཅས་པ་ལ་བསྟུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
 ཞག་བདུན་དུ་ངོམས་པར་བསྟུངས་ཀྱང་ཟད་པར་མ་གུར་ནས་ཁྱེད་དེ་
 རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤྲུལ་སོ།
 དེའི་ཆོད་གོ་སྤྱོད་དེས་ཁྱེད་དེ་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་

བྱམ་ཤིང་སྤྲིམས་ཕོག་ནས། ཉེས་པ་མཐོལ་བ་དང་རྗེས་སྤྱི་...
རངས་བ་དང་གསོལ་བ་གདབ་བ་དང་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་སྐྱེད་དུ་བཅུག་གོ།

ཁྱེད་དེའི་པ་མས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོལ་བའི་སྤྲོད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དེའི་བྱང་དུ་བྱིན་ནས་དེ་དག་དང་སེམས་ཅན་མང་པོས་ཀྱང་སྤྲོ་མེད་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱས་སོ།

དེའི་ཆོད་གོ་སྤྲོད་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་
གཞི་རྒྱུ་ཡི་ཡིན་ལ། ཆོད་དཔོན་གྱི་བྱུང་བ་མེད་པའི་...
དབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དུ་ཤྲུག་ཕུབ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་
བསོད་སྤྲོམས་བྱིན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྐྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། དེ་ནི་
དཔལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཕོག་མར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ་ནམ་གངས་དཔལ་ན་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། སྤྲོ་བས་བཅུ་མི་
འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གཞི་རྒྱུ་
ཡི་ཡིན་པས་སེམས་སྐྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལས་བྱུང་ངོ།

ང་ཇི་འདྲ་བ་སྤྲོ་གས་བཅུ་ན་ཤྲུག་ཕུབ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་གངས་

མེད་དཔག་རྟེན་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་གཤམས་བྱ་བ་དང་།
 རྒྱལ་བཞིས་བྱ་བ་དང་། གཙུག་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལམ་མེ་
 ལའོད་ཅིས་བྱ་བ་དག་ལམ་ཐོང་སྟེ། གང་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩུར་སྐྱར་
 པས་བྱང་རྒྱལ་ལ་བཞག་ནས་ད་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དེ་
 བཞིན་གཤམས་པ་དེ་དག་གི་མཆོན་ཀྱང་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བའི་
 ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བརྗོད་པར་སྐྱར་ཀྱང་ཟད་པར་མི་ལསྐྱར་ན།
 གང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་དང་དག་འཕྲན་ན་གནས་པ་སོགས་
 དང་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོར་འདུག་པའི་བར་དག་ནི་ཤིག་རྟེན་མང་བ་ལྟ་
 སྟེ། རྣམ་གངས་དེས་ན། གང་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 རྣམས་ཀྱི་མགོན་པོ།
 སྤྱིང་པའོ། །ཐུགས་རྗེ་པའོ། །བྱིད་དུ་འཇུག་པའོ་ཞེས་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩུར་སྐྱར་པ་ལ་ཡང་
 དག་པར་སྤྱིང་པོར་རྟོག་རྟོ།
 ཞེས་གསུངས་པས་ལྟའི་བུ་ཉིས་བརྒྱ་པོ་འདི་སྟུང་དུ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་རྟོན་ལ་རག་ལས་པ། འདུན་པའི་རྩ་བ་

ཅན། སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཐོག་བྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་
འདི་ཡང་གཞན་གྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་.....
གཤེགས་པ་མཛོན་པར་བཞུགས་བཞིན་བདག་ཅག་དམན་པར་....
སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་སོ་སྟེན་དུ་སྟེན་པའི་བསམ་པས་བླ་མེད་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

དེ་ལྟར་ལག་པ་བརྒྱུད་བའི་ཆོའ་ཡུལ་བསྟན་པས་འོག་གི་ཕྱོགས་དང་
ཞིང་འདི་དེ་སེམས་ཅན་གྲངས་ལས་འདས་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་དོ།

ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་འཇམ་.....
དཔལ་ལ་མཆོད་པའི་ལས་བྱ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་གཡོག་བྱ་བའི་སྤྱིར།
སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛུགས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འི་
གདུགས་བསྐྱར་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་
ཁེབས་པར་གྱུར་ཅིང་གདུགས་དེ་ལས་རི་ལྟར་ཤྲ་གྱུ་ཐུབ་པས་.....
གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་གྲང་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་པར་
པས་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་དོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བྱུང་དོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་དཔུང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་
 ལྟོས་འདས་ཀྱི་སྐྱེས་སྤྱུང་སྤྱིན་ནས་བདག་པ་བསད་པའི་མཚམས་...
 མེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་དང་འབྱུང་པ་དང་ཐེཾོམ་.....
 བསལ་བར་ཞུས་པ་ན་བཅོམ་ལྟོས་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐྱེས་དུ་དགོངས་ཏེ།
 རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་འདི་ནི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱི་བ་པོ་མ་ཟེང་མེད་པ་
 ཡིན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་གཞི་ནས་ལྷུང་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་སྐྱེས་
 ཀྱང་ཐེཾོམ་ལྟོས་མེད་དུ་བསལ་མི་རུས་སོ་སྐྱེས་དུ་དགོངས་པ་ན།
 མདས་རྒྱལ་ཀྱི་མཐུས་ཤུ་འི་འི་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་ལ་མདས་འཇམ་
 དཔལ་སྐྱེས་དཔལ་ལ་བཞུགས་གསལ་ཅིག་དང་དེས་སྤྱི་བེཾོམ་
 མེད་པ་སོགས་དང་དེར་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་སྐྱེས་པ་ན། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐྱེས་དཔལ་པ་དང་བཅོམ་ལྟོས་
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་བེཾོམ་སྐྱེས་དག་འདི་དེར་ཟུན་པ་སོང་
 ཤིག དེ་ནས་འདི་ལ་སོགས་ཏེ་འབྱོར་མང་པོའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ།།
 དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རུབ་མོའི་སྐྱེས་དང་པོ་ལ་སྐྱེས་ཅིག་གིས་ཤ

ཕྱོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྒྱ་རྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་འདས་ནས།
 ཏྲག་ཏུ་སྒྲུ་གསལ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིན་ཏེན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བརྒྱགས་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩུང་དུ་གཤེགས་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དེལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཞིང་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་དག་མི་མཛེད་དུ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་ད་ལྟའི་མཆོད་རྟོན་ལ་
 འཚལ་བར་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་ཅིས་ཁྱས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་འཁོར་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་སྲིད་སྲུ་དག་འཇམ་
 དཔལ་དང་འགྲོགས་ཏེ་མི་མཛེད་དུ་དེངས་ཤིག་གསུངས་པས།
 འཁོར་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྒྱད་ཁྱི་ཉིས་རྟོང་འཇམ་དཔལ་དང་.....
 འགྲོགས་ཏེ་མི་མཛེད་འདིར་འོངས་ནས་དེ་དག་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་
 གཞུངས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པས་འཁོར་དེའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ལྔ་བརྒྱས་གཞུངས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ།
 དེ་ནས་ཐུན་དབྱེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྔ་སྟོན་ཅིས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེར་
 བཤད་དོ།

ཐུན་པ་མར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་ལ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་
ལོ་དོ་རྒྱུ་ལོ་ཚོག་ལ་འཇུག་པའི་དོན་སྤྱི་ཆེར་བཤད་པས་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་འོད་ཟེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཅིས་བྱ་བ་
ཐོབ་པར་སྤྱོད་རྟོ།

དེ་ནས་མ་སྐྱེས་ད་གསལ་གཏུགས་ཆོད་ལ་བབ་པའི་ཕོ་ཉ་བཏང་བ་དང་།
ཉ་ཐོས་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་དག་སྤྱོད་ལྔ་བསྐྱུ་དང་ལྔ་ཐུག་འཇམ་
དཔལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་འོང་བ་ལ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་འོད་སྤྱང་ལ་ཅི་
སྤྱིར་སྤྱོད་པར་འགྲོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། དེས་བདག་བསོད་སྒྲུམས་
སྤྱོད་ཆེན་པོ།

འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་.....
བཅས་པ་ལ་བདག་གིས་བཤོས་གསོལ་གྱིས་དགོངས་ཤིག། འོད་
སྤྱང་གིས་སྒྲུས་པ། བདག་གི་ཆོས་འཆལ་གྱིས་ཟང་ཟིང་འཆལ་བ་
མ་ལགས་ཏེ། འཆལ་མ་ཆད་ཀྱང་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་བཞིན་འབྲངས་ཏེ།
དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ན། དི་ལྟར་སྤྱོད་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཐོས་པ་འདྲ་བར་
གཞན་ལས་མི་ཐོས་སྤྱོད་སྒྲུས་སོ།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་གྱུར་པས་རྩུ་འཕྱུལ་ཐམས་ཅད་
 བྱམ་པར་འཕྱུལ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་མི་
 མཐེད་གྱི་ཞིང་འདི་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་ཞིང་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་
 ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བཆེན་པོས་བྱུང་བ་དང་། དན་སྟོང་
 དང་ཉེན་མེད་ས་པ་མཐའ་དག་རྩུབ་ཆད་ཅིང་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་ལ་
 གནས་པ་དང་། ས་ཆེན་པོ་ནམ་པ་དུག་ཏུ་གཤེས་ཏེ་སྤེལ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་
 དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སྐབས་ཅིང་ལྟ་ནམས་མཆོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་
 དང་། གྲུ་ནམས་གྱིས་ལམ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བྱས་ཤིང་.....
 མཆོད་པའི་བཀོད་པ་ཆོད་མེད་པས་བརྒྱན་པར་གྱུར་པའི་དོ་མཆར་
 མད་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་
 བྱིན་སྟོང་དང་ཉེན་ཐོས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འཕྱུ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་
 མ་སྐྱེས་དགྲའི་གནས་ཁང་དུ་བྱོན་པ་དང་། སྤར་འཇམ་དཔལ་གྱིས་
 རྒྱལ་པོ་ལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཅམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལྟ་བུ་འཕྱུ་ཅམ་གྱི་
 རྒྱུར་བ་ལས་མེད་བསམ་ལེགས་སོ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་དཔལ་

བསམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པས་འདི་སྐད་དུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མི་...
 དགའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག འཇམ་དཔལ་ནི་ཤེས་རབ་དང་རྩུ་.....
 འཕྱལ་གྱི་བྱིན་གྱི་སྒྲུབ་སེམས་ཆེན་པོ་ལོ་རྒྱུ་། འདོད་ན་ཟུག་ཆད་ཅམ་གྱིས་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲི་ཆེན་གྱི་ཁམས་སྤྱུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་...
 ཐམས་ཅད་འབྲས་པར་བྱེད་ན། འཁོར་འདི་ཅམ་ལྟ་ཅི་སྒྲུབ་ཏེ་དེའི་
 རྒྱུ་པའི་ཐབས་ཟད་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པས་མ་སྒྲུབ་དགྲ་དགའོ།།
 དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་འཁོར་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀྱུན་ཏུ་
 གཟིགས་པ་སོགས་ལ་འཁོར་གྱི་གནས་བཤེད་པ་བསྒྱུ་བ་སོགས་གྱིས་
 ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དག་གི་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་གནས་གྱི་བཤེད་པ་
 དང་སྒྲུབ་བཤེས་པ་ལ་སོ་སོ་ནས་འཁོར་དོ།།
 དེར་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲུབ་དགྲ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད་པའི་ལས་ལ་
 བརྩེན་ཞིང་ཆད་པ་དང་དབང་པོ་སོགས་ལྟ་མཁན་པོ་དང་སྤྱུ་.....
 བམས་གྱིས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བཀྱར་སྒྱུར་
 བྱེད་དོ།།
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲུབ་དགྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་དག་ལ་

ལྷུང་བ་བཟེད་མི་མཐའ་ན་ཅི་ལས་གསོལ་སྟུང་བ་དང་། རང་གི་ཁྱིང་
ནས་ལྷུང་བ་བཟེད་ན་མས་བར་སྟོང་ལས་བབ་སྟེ་མཚོ་མ་རྩོམ་པར་ཡན་
ལག་བརྒྱད་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱུས་བརྒྱུས་ནས་མེ་ཏྲོག་པདྨ་འི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་
སྤྱོལ་བ་རྒྱུད་སྟེང་གིས་སྤྱིར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་ལ་
སྤུལ་ལོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཟས་འགྲིམ་པས་ཟད་མི་ཤེས་པར་སྤྱུར་ཏེ་དོ་མཚར་
ཞེས་འཇམ་དཔལ་ལ་ཁུས་པ་དང་། འདི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་
དན་པ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་མི་འཇོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

འཁོར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་གིས་ཟས་ཟོས་ནས་ལྷུང་བ་
བཟེད་ན་མ་མཁའ་ལ་འཕངས་པ་མ་བཟུང་བཞིན་དུ་བར་སྟོང་ལ་
འདུག་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་འདི་ཅི་ལ་གནས་ཞེས་འཇམ་དཔལ་ལ་
དྲིས་པ་དང་། སྤྱིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་དན་པ་ཅི་ལ་གནས་པ་དེར་གནས་
ཏེ། འདི་གནས་པ་མེད་ཀྱང་མི་ལྷུང་བ་བཞིན་ཚོས་ཀུན་གྱང་མི་
ཆགས་མི་གནས་གང་ལ་འད་མི་ལྷུང་བར་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་འཇམ་དཔལ་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བདག་གིས་

འཁྱེད་པ་བསལ་བར་ཁུམ་པ་དང་། འཁྱེད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་
 གཞུང་གི་སྟེང་གིས་བསལ་མི་ཁུམ་སོ་གསུངས་པས། མ་སྐྱེས་...
 ད་ལྟ་བུ་མཐོན་མཐོན་མཐོན་པར་ཤེས་ནས་སལ་འབྱེད་ཏེ།
 དེ་ནས་གནས་བརྟན་འོད་སྤྲུང་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་འཇིགས་
 ཤིག འཇམ་དཔལ་འདི་ནི་དགོངས་པས་འཆད་པ་ལ་མཁས་པས་
 ཅི་ལ་དགོངས་དྲིས་ཤིག་ཅིས་སྒྲུབ་པས། རྒྱལ་པོ་སྤྲུང་ལ་དཔལ་ཏེ་དོན་
 དེ་ཁུམ་པ་དང་། གསུངས་པ།
 ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། བམ་མཁའ་
 གུ་བ་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་མི་ཁུམ་པ་ལྟར། བསལ་བྱུང་བ་ཞིན་
 མེད་པ་ལ། སངས་རྒྱུ་གིས་ཀྱང་བསལ་དུ་མེད་པའི་དོན་བརྟན་
 པས་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་ད་ལྟ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་
 སྐྱེས་ནས་འཁྱེད་པ་སལ་བར་སྤྲུང་ཏེ།
 དེ་ནས་མ་སྐྱེས་ད་ལྟ་བུ་སྟོང་པའི་རས་བྱུང་བྱེད་ཏེ་འཇམ་.....
 དཔལ་གྱི་སྐྱེད་པ་གསོལ་བར་བཅུ་མས་པ་ན་དེའི་ལུས་མི་སྤྲུང་བར་སྤྲུང་
 བས། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འཁྱེད་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་...

གང་གི་ལུས་མཐོང་བ་དེ་ལ་སྤུལ་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲུབ་བཅས།
 འཇམ་དཔལ་གྱི་བྱང་ཐ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་
 རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
 དང་། དག་བཅོམ་འོད་སྒྲུང་ཆེན་པོའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་སྤུལ་ཀྱང་
 སོ་སོ་ནས་ལེན་དུ་མེད་པའི་ཚོས་བསྟན་ཏེ་ལུས་མི་སྤྲང་བར་གྱུར་ཏེ།
 དེ་ནས་དག་སྦྲང་ལྔ་བརྒྱ་པོ་དག་ཀྱང་ལུས་མི་སྤྲང་ནས་རས་དེ་བཙུན་
 མོ་དམ་པ་ལ་སྦྱོན་ཐོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་དང་། དེ་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་དེ་
 བཞིན་བྱུང་མེད་གཞན་དང་གཡོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་མཐོང་ནས།
 དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་འདྲ་བ་མཛོལ་དུ་གྱུར་ནས་རང་གི་ལུས་མ་.....
 གཏོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། གང་གི་ལུས་མཐོང་བ་ལ་
 སྤུལ་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲུབ་ཐོས་པས་བདག་ཏིང་ལ་བགོའོ་སྤྲུལ་པ་དང་།
 རང་གི་ལུས་ཀྱང་མ་མཐོང་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ཅུང་ཟད་མ་མཐོང་བ་དེ་
 བཞིན་འགྱུར་པ་ལ་སྟོས་ཤིག འགྱུར་པ་རི་རྒྱུར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་སོགས་སྒྲུབ་དོ།

དེ་ན་མ་རྒྱུས་ད་ལྔ་ལྟེ་ཤེས་དང་སེམས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་.....
བྲལ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་རང་ལུས་སོགས་...
ཐམས་ཅད་སྤར་བཞིན་མཐོང་དོ།

དེ་ནས་འཁོར་འདྲིར་སྤར་མ་མཐོང་ན་གར་མཆིས་ཞེས་འཇམ་དཔལ་ལ་
གསོལ་བ་དང་། བྱིད་ཀྱི་འགྱུད་པ་དེ་གར་སོང་བ་དེར་སོང་ངོ་ཞེས་
སོགས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོས་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པོ།
བྱུང་མེད་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གིས་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩུ་འབྲུལ་མཐོང་...
བས་བྲལ་མེད་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

ནད་གི་རྒྱུ་པོ་ལྔ་བརྒྱས་ཆོས་ཀྱི་མིག་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པོ།
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་སྟོང་བྱིར་ནས་སོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོས་འཇམ་
དཔལ་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་སྟོན་པ་འདུག་པ་ལ།
འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱ་དང་པའི་མཐོང་པོ་སེམས་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱུན་པས་སེམས་ཆེན་པོ་
ཐམས་ཅད་བེ་རུ་ཅུལ་ས་བྱས་པར་གྱུར་པོ།

དེར་འཇམ་དཔལ་གཞི་ནས་ལྷུང་ལྷུང་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་
མཐོང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་

དང་ཚེས་ཀྱི་མིག་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཚེས་བསྟན་ནས། ལ་སྐྱེས་
 ད་གཤི་ཁང་པ་ནས་སྤར་ག་ཤེགས་པ་དང་། ལམ་དུ་མི་ཁྱིམ་གིས་
 མའི་སློག་བཅད་པས་ཤིང་དུང་དུ་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་བདག་སྤྲིག་པའི་
 ལས་དེའི་དཔྱལ་བར་འགྲོའི་ཟེར་ཁིང་འདུག་པ་ལ། དེ་འཇམ་...
 དཔལ་གྱིས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་ཁྱིམ་ཡིན་པས། འཇམ་.....
 དཔལ་གྱིས་དེ་གདུལ་བའི་སྤྱིར་སྐྱེས་བྱ་གཞན་པ་མ་དང་བཅས་པར་
 སྤྱལ་ཁིང་དེ་དག་ལམ་གར་འགྲོ་མ་འཆམས་པར་འཐབས་ནས་སྐྱེས་བྱ་
 དེས་པ་མའི་སློག་བཅད་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱལ་བའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་མ་
 བསད་པ་དེའི་དུང་དུ་དོང་བ་ན། དེས་འདི་དང་བདག་རིགས་....
 མཚུངས་པའི་སྤྱིར་འདི་གར་འགྲོ་བ་དེར་བདག་ཀྱང་འགྲོའི་སྟམ་པ་
 དང་། སྤྱལ་བའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་དུ་ཁིང་བདག་ནི་ལྟ་ཐུབ་པའི་དུང་དུ་
 མཆི་སྟེ་དེ་ནི་མགོན་མེད་པའི་མགོན་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྤྲིས་ནས་དོང་བ་
 བ། མ་བསད་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ཡང་དེ་དང་འགྲོགས་ཏེ་སོང་ནས་
 སྤྱལ་བའི་སྐྱེས་བྱ་ས་སངས་རྒྱས་ལ་བདག་པ་མའི་སློག་བཅད་པས་
 བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེའི་ཞུས་པ་དང་།

བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཁྱེད་བདེན་པར་སྤྱོད་པ་ལེགས་ཏེ། འོན་ཀྱང་
 སེམས་གང་གིས་སློག་བཅད་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་
 བསྟན་པས་དེས་རྟོགས་ཤིང་རབ་རྒྱུད་ནས་སྟོང་གི་བར་སྟོང་ལ་བྱ་
 དན་ལས་འདའ་བ་མཐོང་བས། མ་བསད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེས་འདིས་
 བ་མ་གཉིས་ཀྱི་སློག་བཅད་ཀྱང་བྱ་དན་ལས་འདས་ན།
 བདག་གིས་མ་འབའ་ཞིག་བསད་པས་ཅི་འདི་སྤྱིར་བྱ་དན་ལས་མི་འདའ་
 སྟེན་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་བདག་གིས་མ་བཀའ་
 མོ་ཞིས་གསོལ་བ་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བ་ཞིན་ཏེ་
 བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ།
 དེ་ནས་སྐྱེས་བུ་དེའི་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུ་ཐམས་ཅད་ནས་སེམས་ཅན་.....
 ད་ལྟལ་བའི་མེ་བྱུང་བས་ཆོག་ཅིང་མགོན་མེད་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་
 འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞིས་གསོལ་བས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 ཕྱག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྐྱེས་བུ་དེའི་སྤྱི་བོར་བཞག་མ་ཐམས་ཅད་དེའི་
 ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་བདེ་བར་སྤྱོད་པས་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་ལ་ཤིན་རྒྱུས་པར་སྤྱོད་པས་རབ་རྒྱུད་བར་གསོལ་བ་

ན། དེ་བཞིན་གནང་སྟེ་བདེན་པ་བཞི་བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་
 ཞིང་ལམ་བསྟོམས་པས་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་
 འདས་བདག་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འཆལ་ལོ་ཞེས་གསལ་ནས་
 སྟངས་གི་བར་སྟངས་ལ་འཕགས་ཏེ་རང་གི་མེད་ཁམས་ཀྱིས་ལུས་.....
 བསེགས་པས་ལྟ་བུ་སྟངས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་བར་གྱུར་ཏེ།
 ལྷ་འཁོར་གྱི་དེ་ལྟར་འདུལ་བ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་ཏེ། མཚམས་མ་
 མཆིས་པ་དང་ལྟན་པ་འདུལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ངོ་མཚར་རོ།
 སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་སྣོད་གསལ་བ་ཤེས་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་དང་། འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་དང་།
 གཞན་དེ་དེ་དང་འདྲ་བའི་གོ་ཆ་བགོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོ་ནམས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་སྟེ་ཡང་ཡུལ་མེད་ཏེ་ཉན་
 རང་གི་ཡུལ་མ་ལགས་སེམས་ཁུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྟན་.....
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ལྷ་འཁོར་གྱི་འཇམ་
 དཔལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་འདིས་བསྟན་པ་དེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱག་བཟང་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་རབ་ལས་མ་གླེས་

དག་པོ་འདི་རྟོག་པ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྦྱང་དུ་བཅུག་གོ།
 བསྐྱེད་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་མ་བྱེ་བ་ཕྱག་གསུམ་བྱང་སྟེ་དེ་
 བཅས་ཅད་ལ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་དང་
 ཆོ་རིང་བར་གསོལ་བར་གྱུར་རོ།

མ་སྦྱེས་དག་པོ་འདི་ལས་ཀྱི་ལྟག་མ་ཡུངས་ཀར་གྱི་དུམ་བུ་ཅམ་ལུས་པས་
 རི་ལྟར་ལྟའི་བུ་དག་སྦྱུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ནས་འཇམ་སྒྲིང་དུ་བབ་སྟེ་སྒྲར་
 གནས་སུ་འཛོགས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་བུཅུ་རི་ཀ་ལྟར་
 གནས་པ་ལ་བབས་ནས་དེའི་ལུས་ལ་སྦྱག་བསྒྲལ་གྱི་ཆོར་བས་མི་
 རེག་པར་སྟེང་ཕྱོགས་སངས་རྒྱུ་མ་གྱི་ཁིང་བཞི་སྟོང་འདས་པ་ན།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱུན་པ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་པོ་ཞེས་པའི་བྱང་དུ་སྦྱེས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲར་ཡང་
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ཡང་མཐོང་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་ཡང་ཐོས་
 བས་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

གང་གི་ཆོ་བམས་པ་འཆོང་རྒྱ་བའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མི་གཡོ་བ་
 ཞེས་པར་འགྱུར་ཁིང་སྒྲར་ཡང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་མཐོང་

ནས་སྒྲིབ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་འདི་ཡང་རྫོང་པར་བྱེད་དོ།

དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པར་དུ་སེམས་

ཅན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོང་པའི་སྒྱུད་པ་སྟོང་དོ།

དེས་སྒྲིབ་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལས་དང་ཉེན་མོངས་པའི་

སྒྲིབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དབང་པོ་ཚོ་ལ་འགྱུར་བ་དང་ཐེཚོམ་

མེད་པར་འགྱུར་རོ།

མ་སྐྱེས་ད་ག་འདི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་བརྒྱུད་བརྒྱུད་

འཆང་སྒྱུ་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱལ་བ་མཐོང་ན་དག་འབཁེས་བྱ་བ་ལ་

འཛིན་ཏེ་བྱ་བའི་ལམས་འདམ་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ཡུལ་ཤིན་ཏུ་རྩམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ།

ཞིང་དེར་སྐྱུ་ཡང་འགྱུར་བ་ལ་གནས་བཞིན་འཆི་བའི་དུས་མི་བྱེད་པ་

དང་། ཤིན་པ་དཔྱད་འགྲོར་མི་འགྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་ཞིང་གཞན་ནས་འཇམ་དཔལ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཞིང་འདིར་……

སྒྲིབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ།

བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་འདས་སྒྲོགས་གང་ན་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱ་སྒྱུར་པ་

གཞན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོངས་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེར་
ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པར་བསྐྱིད་མི་འཚལ་ལོ།

དེ་ཅི་འི་སྒྲ་དུ་ན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་
ནམས་ནི་དན་འགྲོ་དང་མི་ཁོམ་པ་དང་བདུད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་.....
མོངས་པའི་འཛིགས་པ་མ་མཆིས་སོ།

ཞེས་གསལ་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བུ་ཇི་སྐད་སྒྲས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ།

ཕྱོགས་བཅུ་ནས་འདུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱིས་....
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་བའི་མེ་རྟོག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དང་འཇམ་དཔལ་ལ་གཏོར་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་
ཡུན་རིང་དུ་འབར་བར་གྱུར་ཅིག བཅོམ་ལྡན་བདག་ཅག་གི་
ཤ་དང་སྒྲག་གིས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲིབ་ཡོན་.....
ཐོགས་པར་མི་བུས་ན། མཆོད་པ་གཞན་གྱིས་ལྟོས་ཀྱང་ཅི་འཚལ་
ཞེས་པ་སོགས་ཆེད་དུ་བཟོད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་
བསྐྱོར་ཏེ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཡང་མཆོད་ནས་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཞིང་དུ་ཚོས་ཀྱི་ནམ་གྲངས་དེས་སེམས་ཅན་དཔག་མེད་རྗེ་གས་བྱང་ལ་
དེས་བར་བྱས་སོ། །



ཤར་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་བ་ལས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་...
དཔལ་ལོ། །དེ་ཅི་འོས་སྤྲད་དུ་ཞེན། །འདི་ལྟར་འདི་འོས་བས་བ་གང་
དང་གང་ལགས་པའི་སྤོབས་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
ཉིད་ལགས་སོ་ཞེས་ཞུས་བ་ལ་དེ་དེ་བཞིན་འོ་ཞེས་བསྐྱབས་སོ། །



དགོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་མདོ་ལས།

ཤུ་རིའི་བྱས་འཇམ་དཔལ་ལ་སྒྲུས་བ། །རིགས་ཀྱི་བྱུ་འདི་ལྟ་སྟེ།
དཔེར་ན་དོ་རྩེ་དན་དོན་གྱིས་ཀྱང་རི་བྱག་ཆེན་པོ་ནམ་བར་འཇིག་གོ།

འིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བ་སྤྱི་ཁུང་བུ་གཅིག་ན་ཤེས་རབ་
འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟ་བུ་རབ་ཀྱི་
རྣམས་སྟོན་ནམས་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་། །



ཀླུ་ལྟུང་པོ་མ་རྩོས་པས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀླུ་ལྟུང་པོ་མ་རྩོས་པས་སྤྱོད་པས་ནས་དེར་ཆོས་ཀྱི་
བཀའ་མཆིད་མཛད་པའི་ཆོ། མཆོ་ཆེན་པོ་མ་རྩོས་པ་ནས་རིན་པོ་
ཆེའི་མེ་རྟོག་གི་ད་རྟའི་འཁོར་ལོ་ཅ་མ་ནི་རབ་རྒྱ་ཞིག་པ་འདབ་མ་བརྒྱ་
སྟོང་དང་ལྡན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་བླ་བུ་གཡོགས་པས་གང་བ་དེ་
དག་གི་ནང་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱ་གཅིག་གི་ནང་མཛོལ་གི་ལྟ་ན་
སྤྱུག་ལ་མཆོག་རྒྱུ་འབར་བར་སྒྱུར་བ་དེ། ཀླུ་དགའ་བོས་མཐོང་
ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤྱི་སྤྱུག་ལགས་ཞེས་གསོལ་བ་དང་།
བཀའ་སྤྱུང་པ། རུང་ཞིག་སྟོང་དང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་
ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་གི་དཔེ་ནས་ཆུ་བོ་གསུལ་གྱི་དུག་རྒྱུ་འདི་བྱེ་མ་

སྟོང་གི་ཞིང་འདས་པ་ན། འོག་སྟོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིག་
 ཆེན་རྟོག་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རིག་པོ་ཆེ་བ་ཀོད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་འཇམ་
 དཔལ་གཞི་བྱ་བྱུང་བ། གླུ་ལྷ་པོ་མ་དྲོས་པའི་ནམ་པར་...
 དག་པའི་ལམ་གྱི་ཆོས་གྱི་སྒྲིལ་ལུ་ཉྱེན་པའི་ཕྱིར་འོངས་ཏེ། བཟླ་དེ་
 དག་ལ་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་བ་ཅས་ནས་འཁོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་
 འཁོར་དེ་དོ་མཚར་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་ལ་ཕྱག་...
 འཚལ་ནས། འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱ་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་...
 འཕགས་པ་ཚདས་པ་དང་བསྐྱུ་བྱེན་སོགས་ལྟ་ནམས་གྱིས་སྟོང་ནས་
 རིག་པོ་ཆེ་འོག་སྟོགས་འཛིག་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱེད་ལ། འཇམ་
 དཔལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་རྒྱ་ལ་བཟུན་ཅིང་དུ་ནམ་
 མཁའ་འཕགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཚོད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མ་
 མཐོང་མཐོས་པའི་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཕབ་ཅིང་མེ་རྟོག་དེ་ལས་སངས་རྒྱལ་
 རིག་ཆེན་རྟོག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྟུན་གསེལ་བ་སོགས་གྱི་སྒྲི་
 བྱུང་ཞིང་། སྤྱིར་བཏགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་རང་

རང་གི་བདུར་ལ་ཁོད་དོ།

དེ་ནས་གནས་བརྟན་འོད་སྲུང་གིས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་འཛིན་ཏེ་གཤིན་དེ་གང་ན་མཆི་ཞེས་ཞུས་པ་དང་།

འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲས་པ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་སྟུན་སྟུམ་.....
ཆོག་པ་བྱེད་འཛིན་ཏེ་གཤིན་ཞེས་དེར་འགྲོ་བ་ཆོ་ཟད་དེ་ཡོངས་སུ་བྱ་
བཞུགས་འདས་ཀྱང་ཁོད་དེར་མི་བྱིན་ཏེ་འདི་ནས་དེ་སྤྱིད་དོ།

དེ་ནས་གནས་བརྟན་འོད་སྲུང་དང་འཇམ་དཔལ་དག་སེམས་ནུམ་པར་
གྲོལ་བའི་གནས་ལས་བསྐྱེད་པས། འོད་སྲུང་གིས་སྒྲས་པ་འཇམ་
དཔལ་བྱེད་སྟོབས་པར་གྱིས་ཤིག །ཁོ་བོ་ལ་ནི་བྱེད་ལ་ལན་.....
གང་བ་པའི་ཁུ་པ་མེད་དོ།

བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་ཤེས་རབ་བརྟུགས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་
སྒྲས་པ། གནས་བརྟན་འོད་སྲུང་འདི་ཅི་འདི་བྱིན་སེམས་ཁོད་དམན་པ་
སྟུང་སྟེན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲས་པ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཏེ་.....
འཛིན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་འོ།

དྲིས་པ། བླ་མ་ཐར་གསུམ་ལ་ཅི་འདི་བྱིན་ཉི་ཆོའི་འདུ་ཤེས་སུ་མཛད།

སྒྲུལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐབས་ལའས་པས་ནམ་ཐར་སྒྲོ་
 གསུམ་ཚད་མེད་པ་ལ་ཉི་ཚེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་པན་པར་མཛད་དོ།
 དེ་ནས་མདྲོས་པ་དང་འཇམ་དཔལ་གྱིས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བསྟོབ་དང་། ཤ་ལ་...
 སོགས་པའི་མིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོབ་མེད་ཀྱང་། མི་
 མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའི་...
 དོན་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་འཇུག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྟོབ་
 བ་ཤད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེར་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བསྟོད་ཅིང་བསྒྲགས་སོ། །



འཇམ་དཔལ་གྱིས་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ན་འཁོར་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་པའི་ཆོ། འཇམ་
 དཔལ་གཞི་བྱུང་པས་རིན་པོ་ཆེ་འི་གདུགས་དཔག་ཚད་བརྩས་

འཁོར་བཅའ་ཐོག་ནས་བཅའ་ལྟར་འདས་ཀྱི་དབྱེ་གཙུག་ཏུ་འཛིན་
ཞིང་འདུག་གོ།

དེད་ལྟའི་བྱ་མཆོམས་བཟང་ཞེས་བྱ་བས་འཇམ་དཔལ་བྱིད་བཅའ་
ལྟར་འདས་མཆོད་པ་མཛད་པས་ད་དུང་ཐུགས་མཆོམ་ལགས་སམ་
ཞེས་སྒྲུལ་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུལ་བ། ལྟའི་བྱ་རྒྱུ་མཆོ་
ཆེན་པོ་ཁྱེ་བའ་བས་མཆོམ་པ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བཆོལ་བར་འདོད་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་མཆོད་པར་བྱ་བ་
འདོད་པས་གཞུང་ཡང་ཆོག་པར་འཛིན་པར་མི་བྱའོ།

ལྟའི་བྱས་སྒྲུལ་བ། འཇམ་དཔལ་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་དེ་བཞིན་
ག་ཤེགས་པ་མཆོད་པར་བྱ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུལ་བ། ལྟའི་
བྱ་དམིགས་པ་བཞིན་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
རབ་ཏུ་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་རྒྱུན་མི་
འཆད་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་

དག་པར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞི་བ་
གཤམ་གསལ་པ་མཆོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལའོ་འཇམ་པ་ཅད་ཡི་
རངས་སོ།།

བཞི་པ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་མདོ་ལས་ཀྱང་ཆུ་ལ་འདི་དང་མཐུན་པར་
བསྟན་ལ། དེར་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་བཞི་པ་སྐྱབ་པ་འི་ཆོས་ཀྱི་
ནུས་གངས་བསྟན་པས་ལྟའི་བྱ་དཔལ་བཟང་ལྟ་དག་འཇམ་གྱི་རངས་
ཏེ། ལའོ་དང་བཅས་པས་འཇམ་དཔལ་ལ་མཆོད་པ་འི་ཕྱིར་ལྟའི་
མེ་ཏོག་མཐུ་ར་བ་ལ་སོགས་པས་གཏོར་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཐུས་སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་མེ་ཏོག་པདྨ་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་གྱི་ལྟ་
སྟུག་པ་དྲི་བསྒྲུང་དང་ལྟ་བུ་དག་གི་དཔུས་སྟུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
མཆོད་སོགས་ཏིས་དང་ལྟ་བུ་དག་གི་བྱུང་ངོ་།།

དེའི་ཆོ་བཙེམ་ལྟ་བུ་འདས་འཇུག་པ་མཛད་པ་འི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འོད་སྒྲ་
ཆོག་སྟུང་བས་འདིག་ཏེ་བྱ་བ་སྒྲུང་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲུར་ཞལ་དུ་བྱུང་བ་
དང་། དེའི་རྒྱུ་མཆོད་ལྟའི་བྱ་དཔལ་བཟང་ལྟ་གྱིས་ཞུས་པ་ན།
བཀའ་སྒྲུལ་པ། སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་སང་གའི་ཁྱིམ་པདྨ་འི་.....

སྟོང་པོ་ལ་འཁོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ནས་.....
 འདུལ་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གཞི་ནི་བྱུང་བ་ས་.....
 སྟོན་པར་བྱས་པ་སྟེ་འདིར་དེང་ཡང་ཆོས་ཉན་དུ་ལྟག་སོ།།
 འདི་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོག་པ་པ་སྟེ་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཁོད་སྟེ་
 ཆོག་ས་སྟེ་སངས་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ།།

ཤུ་རིའི་བྱུ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྟན་འདས་བདག་གིས་སྟོང་.....
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ལམ་ས་གྱི་སྐར་མའི་གཟུགས་དེ་
 དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བགྲངས་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 འདི་དག་གི་གྲངས་ནི་ལོ་བརྒྱར་ཡང་བགྲངས་བར་མི་བུས་སོ།།

བཀའ་སྟུལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱུ་འཇམ་བྱུ་འཁོར་འདི་རྟུལ་ཕྱ་རབ་གྱི་
 རྟུལ་གྱིས་གང་བ་མཐའ་རྟོགས་བུས་གྱི་བྱང་སེམས་འདི་དག་གི་གྲངས་
 བུ་མཐའ་རྟོགས་མི་བུས་སོ།།

གསོལ་པ་བྱང་སེམས་འདི་སྟོང་སངས་རྒྱུ་བའི་ཁོད་དེ་སྟོང་
 མཆིས་དགའོ།།

བཀའ་སྟུལ་པ། སངས་རྒྱུས་མི་བུ་གསུམ་པའི་ཁོད་ཆད་མེད་པ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པས་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བདག་ཅག་གི་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་
 འཛིན་སྒྲུབ་སོ།།

དེ་ནས་ལྟེ་བུ་དཔལ་བཟང་ལྡན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་སྒྲུབ་པ།
 འཇམ་དཔལ་སྟོང་གྱིས་མཛད་པ་མཛད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་མཛད་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།།
 སྟོང་སྟོགས་གང་ན་གནས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་གང་ན་
 སྟོང་པ་དེར་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་
 བལྟའི་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་བསྒྲགས་པར་མཛད་དོ།། །།

ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

དང་བྱང་སེམས་དཔལ་གསལ་པ་ཅན་རྣམས་ལས་མི་ཐོས་ཏེ། དེ་བཞིན་
ག་ཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་སྟེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་ཆོས་སྟོན་མི་
བྱས་སོ།།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ནས་འཇམ་དཔལ་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ན་བདུད་གྱི་གནས་
ཐམས་ཅད་མོག་མོག་བོར་གྱུར། བདུད་ཀྱུན་གྱིས་སྒྲགས་མི་རྟོན་
ཅིང་། སེམས་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆར་ཆོད་པ་དང་།

དཔལ་གསལ་པ་ཅན་རྣམས་དཔལ་གསལ་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་.....
ག་ཤེགས་པ་ཡང་དེའི་རྗེས་སྟེ་ཡི་རངས་ཤིང་རབ་ཏུ་གཟུང་བ་མཛད་
དོ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པས་ལྷའི་བྱས་གསལ་བ་བཏབ་པར་མཁྱེན་ནས།
ཞལ་གྱི་མཛོད་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་རྟོན་འདི་སྤང་བར་
བྱས་ཏེ་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁྱབ་པར་
བྱས་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་གྱུར་པ་སྒྲུབ་པ་དེས། འཇམ་
དཔལ་གཞི་བྱུང་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོན་སྒྲགས་བཅུ་དང་

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་བུའི་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱེལ་ཙམ་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 བྱུང་དུ་ཕྱིན་ནས་ལུས་མི་སྣུང་བར་མཁའ་ལས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས་
 པས་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་འདི་ཀྱུན་བུས་བུབ་ཙམ་དུ་གང་བ་ལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་དོ་མཆར་ཏེ་དེའི་རྒྱུ་མཆན་ཅི་ཞེས་ཁུས་པ་དང་།
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་དེ་དག་གིས་མཐུར་གསུངས་པས། འཁོར་དེ་དག་གིས་
 འཇམ་དཔལ་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་ལྟ་འདོད་པ་དང་།
 འཇམ་དཔལ་འཁོར་དང་བཙམ་པ་ནམ་མཁའ་ལས་བབ་སྟེ་བཙམ་
 ལྷན་འདས་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས་རང་རང་གི་རྟོན་ལ་འཁོད་དོ།
 དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བའི་སྐབས་ཕྱེ་སྟེ་ལྷན་
 བུས་དྲིས་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་ཤིང་
 བརྟེན་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་.....
 བཟོད་པ་ཐོབ་པ་སོགས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་བྱས་ཤིང་།
 འཇམ་དཔལ་དང་ལྷན་ཅིག་འོང་བའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་.....

དག་གིས་རང་གི་ཁིང་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལི་སྒྲི་བ་ལས་བརྩམས་
 ཏི། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ཏོག་གི་ཁིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རི་
 འབྲ་བར་ཆད་ལྟག་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་མཛད་པས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱི་རང་གི་ཁིང་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་བྱུང་ལ།
 སྒྲུབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་.....
 བཞག་སྟེ་བསྐྱས་པས་མི་མཛད་འདི་ནས་མ་གཡོས་པར་མཐོང་སྟེ།
 འཇམ་དཔལ་གྱི་བྱིན་སྐྱབས་ལ་ཆེད་དུ་བཟོད་པར་བྱས་ཤིང་སྒྲོན་ལམ་
 བཟབ་པོ།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་པ་སྟན་པའི་འདུག་བཞིན་དུ་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་སེམས་ཅན་
 ཀྱུན་གྱི་དམིགས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་བྱང་
 བས་སྤྱོད་པས་བརྩམས་སྤྲུལ་གྱི་ཁིང་རབ་འབྱམས་སྤྱང་བར་བྱས་
 བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པས་ཆོས་བཤད་པ་བདེན་པ་.....
 གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དག་མི་ཐོས་པ་ལི་ཚུལ་གྱིས་ཐོས་པར་བྱས།

སྤྱིག་པ་བརྒྱུ་ལུ་མེད་པའི་ཞིང་གི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱིར་ལྟའི་མེ་རྟོག་དང་བདུག་པ་ལ་
 སོག་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་བླ་ན་མེད་པ་
 བདེ་བཞེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྐྱེམ་ཆོག་པ་པའི་ཆར་འབབས་པའི་
 མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་བྱུང་པར་བྱས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་
 ཏི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་མི་.....
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་མི་མཐེད་འདི་ནས་སྤར་
 མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །



འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བམེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས།
 བཙམ་ལྷན་འདས་དང་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའི་
 སྤྱིར་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན། རྫོང་འཛིའོག་དང་། ས་
 སོན་གྱི་ཆོག་དང་། ལུར་པའི་ཆོག་ནམས་བསྟན་པ་ན།
 སྟོང་གི་བར་སྐྱད་ལས་ལྟའི་བྱ་སྟོང་ཕྱག་བརྩས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

དང་འཇམ་དཔལ་ལ་ལྟ་ཇུས་ཀྱི་མེ་ཏྲེ་ག་མུ་ཏྲུལ་ལ་སོགས་པ་ས་གཏོར་
ནས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ།

བཙམ་ལྟན་འདས་འདི་ནི་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་དཔལ་ཏེ།

དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ།

བཙམ་ལྟན་འདས་འདི་ནི་མི་གནས་པའི་དཔལ་ཏེ།

དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ།

བཙམ་ལྟན་འདས་འདི་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་དཔལ་ཏེ།

དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ།

བཙམ་ལྟན་འདས་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པའི་དཔལ་ཏེ།

དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ།

བཙམ་ལྟན་འདས་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་ཏེ།

དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ།

བཙམ་ལྟན་འདས་འདི་ནི་མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་ཏེ།

དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ།

བཙམ་ལྟན་འདས་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དཔལ་ཏེ།

དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ།

བཙེམ་ལྟན་འདས་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའི་དཔལ་ཏེ།

དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ།

བཙེམ་ལྟན་འདས་འདི་ནི་དམ་པའི་དཔལ་ཏེ།

དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ།

བཙེམ་ལྟན་འདས་འདི་ནི་མཆོག་གི་དཔལ་ཏེ།

དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ།

བཙེམ་ལྟན་འདས་འདི་ནི་སྤུལ་གྱི་དཔལ་ཏེ།

དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ།

བཙེམ་ལྟན་འདས་འདི་ནི་སྒྲ་བ་མ་མཆིས་པའི་དཔལ་ཏེ།

དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ།

དེ་རྒྱ་དེ་ཅེས་སྒྲུ་པ་དང་།

འཇམ་དཔལ་གཞི་ནི་རྩུ་ར་བས་དེ་དག་ལ་སྒྲུ་པ། ལྟེན་གྱི་དག་

ཆོག་གིས་བདག་ལ་མ་རྟོག་ནམ་པར་མ་རྟོག་ཅིག ། ཁོ་ལོ་མ་འཁོས་

གང་ཡང་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། སྤུལ་

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་།

ལྟ་བུ་དག་ཁོ་བོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དཔལ་ཏེ།

དེ་ནི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་འཇམ་དཔལ་ལོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་དང་གཏི་ལུག་གི་དཔལ་ཏེ།

དེ་ནི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་འཇམ་དཔལ་ལོ།

ཁོ་བོ་ནི་འདོད་ཆགས་སོགས་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་འདའ་ཁིང་ཡོངས་སུ་འདའ་བ་བྱེད་ཀྱི། བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་ནི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་འཕོ་བ་འཕམ་འགོ་བའམ་
འདའ་བ་མེད་དོ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟར་འདའ་བ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་

པས་ལྟ་བུ་སྟོང་ཐུག་བརྩེ་བོ་དེ་དག་གིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་.....

བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །



ལྷོ་མོ་རྩི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས།
 ལི་ཡུལ་དུ་མ་འོངས་པའི་རྩལ་སྤྱི་མི་སྟོན་དེ་དག་འཁོར་བ་ལས་.....
 གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དག་སྟོང་ཟླ་བ་དག་པའི་ས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་མས་ཀྱི་
 ཡལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ་འདི་ནི་
 མ་འོངས་པའི་རྩལ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཟད་གིས་སངས་
 རྒྱལ་ལྷ་མས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཡང་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ།
 གང་ཆོ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་འཇམ་
 དཔལ་འདི་བྲམ་ཟེ་རྟོ་ནས་གོ་རྟེན་པའི་སྤྱི་བཙུག་ལྷ་མས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་མས་པམ་ཆུན་འབྱུང་བར་ཆས་པའི་ཆོ། བྲམ་ཟེ་དེས་
 བྲམ་པ་མང་པོ་བྲམ་སྤྱི་སྐྱེ་གསུང་ལྷ་མས་འགོད་པར་བྱེད་དོ།
 གང་ཆོ་ལི་ཡུལ་དུ་བྱང་སེམས་པལ་མོ་ཆེ་མ་བྱུང་བ་དང་། མཆོད་
 ཏིན་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་གསུང་དག་འདུན་པའི་སྤྱི་བཙུག་ལྷ་མས་
 བྱུང་བ་དེའི་ཆོ། འཇམ་དཔལ་ནི་གྲོང་ཁྱིམ་དེར་འགྲོ་དང་ལྷན་པའི་
 བྱུང་མེད་དུ་འགྱུར་རོ།

འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞི་ན། ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་དགའ་
 བསྐྱར་བའི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་.....
 གཞུགས་དང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མོ་དག་སྤྱོད་བྲམ་ཟེལ་སོགས་འདོད་པའི་
 ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་གཞུགས་ཐམས་ཅད་དུ་
 འཇུག་སྟེ། རོལ་མོ་མཁའ་བཟོ་རོལ་མོའི་གནས་ལ་མཁའ་བས་.....
 གཞུགས་སྒྲོལ་གས་སྟོན་པ་བཞིན་ལོ།
 ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐང་དུ་ཤིན་ཏུ་.....
 ལྷག་པར་སྟོན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་འཇམ་དཔལ་བྱད་མེད་ཀྱི་གཞུགས་སུ་
 སྟོན་ཅིན། བྱད་མེད་ནི་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ལ་
 ཤིན་ཏུ་གྲོང་ཁོང་སེར་སྒྲུ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་འཇམ་དཔལ་ནི་ལྷག་པར་བྱད་
 མེད་དུ་སྟོན་ཏོ།
 བྱད་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་དུ་
 ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་ཏེ་ཚུལ་དེས་བྱད་མེད་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་དོ།
 བྱད་མེད་ནམས་འཇོམ་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྟོན་ཏོགས་པ་དང་།

སྤྱི་མ་པ་གཞན་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དག་གྱུང་ཡོད་དོ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

॥



ཉེ་བ་འཁོར་གྱི་ཁུ་པ་འི་མདོ་ལས།

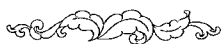
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཕུར་གྱུར་པས་ཉེ་བ་འཁོར་ལ་སྤྱི་མ་པ། ཉེ་བ་
འཁོར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་སྟེ་རང་གི་སེམས་གདུལ་བའི་
སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་འོ།

ཚུལ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བདག་མ་
དམིགས་པའི་སྤྱིར་འགྱུར་པ་འདུལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་ཏོ།

ཞེས་སོགས་སྤྱི་མ་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་
གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཕུར་གྱུར་པ་ནི་
གང་དང་གང་སྟོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལས་
བརྩམས་སྟེ་སྟོན་ལགས་སོ།

བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཉེ་བ་འཁོར་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཕུར་གྱུར་པས་

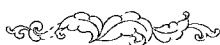
ཚེས་སྟོན་པ་ནི་ནམ་པར་སྒོལ་བའི་རྒྱལ་ཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་པ་ཉིད་ལ་མ་བརྟེན་པར་ནམ་པར་སྒོལ་བ་མེད་པས་ན། དེ་
 ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་པ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བཅས་བ་དང་། སེམས་པ་ལ་མོས་པ་ལྟག་པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་གྱི་
 ལྟག་པའི་ད་རྒྱལ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚེས་སྟོན་ཏེ། །ཞེས་་་་
 གསུངས་སོ།། །།



ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས།

ནམ་ལངས་ཁར་ཤུ་རིའི་བྱ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་པའི་གནས་
 ཁང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་ཤུ་རིའི་
 བྱ་དང་གནས་ཁང་དང་བཅས་པ་ཤར་ཕྱོགས་གང་གྲོའི་ཀྱང་གི་བྱེམ་
 སྟེང་གྱི་ཞིང་འདས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་་་
 དབྱིངས་ཞེས་པར་སོང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་
 ཁེབས་པའི་བདུ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྐྱེལ་བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་

དཔལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲིབ་པར་བྱས་ཤིང་དཀྱིལ་བྱང་ཆུབ་པས་ཕྱིར་
 མི་ལྡོག་སྟེ་འདི་ལྟར་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱ་བྱུང་
 ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཆོས་.....
 གསུངས་པའི་ཆོ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབ་ས་གྱིས་བདུད་བཙིངས་
 བས་ཅི་ཡང་མ་ལུས་པ་ལ། སྤྱིར་བྱིན་རྒྱབ་ས་བསྐྱུས་པའི་ཆོ་བདུད་
 སྤྲིག་ཅན་འོངས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་འཁོར་འཁོར་གྱི་དང་
 བཙོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པའི་མཆོན་ཐོས་པས་བདུད་ཆས་ཤིང་
 འཁོགས་ལ་སྒྲིག་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ལུས་སོ། །



དམ་པའི་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་ལས།
 བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཤེས་རབ་.....
 བཙེགས་པ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རིགས་གྱི་བྱུ་ཡུད་ཅམ་སྡོད་ལ་དའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱ་བྱུང་བ་དང་ཆོས་
 བམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་འགའ་ཞིག་གྱིས་ལ་ཕྱིས་བདག་གི་སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཁིང་དུ་སྤོང་ཤིག་ཅིས་གསུངས་པ་དེའི་ཚོ། འཇམ་དཔལ་
 གཞིན་ལུས་སྒྱུར་པ་པདྨ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཚད་ཤིང་རྟེན་འཕང་
 ལོ་ཅམ་ལ་འདུག་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དུ་མས་བསྐྱར་བ། རྒྱ་
 མཚོའི་ནང་གི་ལྷུང་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོའི་ཁང་པ་ནས་སྟོང་གི་བར་སྤང་ལ་
 འཕགས་ཏེ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གྱི་མུང་པོའི་རིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་གན་དུ་
 འོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཕུབ་པ་དང་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་གི་ཁབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔལ་ཤེས་རབ་བརྟེན་སྤངས་དང་མཁུ་བའི་གཏམ་བྱས་ནས་
 རྟོགས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་གོ།
 དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་བརྟེན་སྤངས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་སྤྱོད་རྒྱ་
 མཚོ་ཞུགས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཇི་སྟོང་བརྟུལ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་།
 སྤྲུལ་བ། ཇི་ཅམ་ཚིག་གིས་བརྗོད་མི་ལུས་སེམས་ཀྱིས་བསམ་མ་མི་
 ལུས་པ་དེ་སྟོང་བརྟུལ་ཏེ་རྒྱུད་ཅིག་ལ་སྟོང་དང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་སྤྲུལ་མ་ཐག་ཏུ་པདྨ་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་ནས་ནམ་
 མཁའ་ལ་བྱུང་སྟེ་དེར་སེམས་ཅན་སྟོང་ཐུག་ཏུ་མ་འཁོད་དོ།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ནམ་མཁའ་ལས་བྱ་རྒྱེད་གྱི་
སྤང་བོ་འི་ནམ་མཁའ་ལ་འཁོད་དོ།

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟལ་བ་
ཤ་སྟག་གོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་སྟོན་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་དག་ལ་ཕ་
མོལ་རྟུ་ཕྱིན་པའི་བསྟགས་པ་བཞིན། སྟོན་ཉན་ཐོས་བྱེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་བཞིན་དོ།

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
མདོན་པར་ཤེས་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་པདྨ་དཀར་པོའི་
ཆོས་བཤད་ནས་བརྟལ་བའོ།

ཤེས་རབ་བརྟེན་གས་གྱི་སྒྲུལ་བ། མདོ་འདི་ནི་ཟབ་ཅིང་སྤྲལ་རྟོགས་
དཀའ་བས་འདི་དང་མཚུངས་པའི་མདོ་གཞན་མེད་ན་སེམས་ཅན་གང་
དག་མདོ་འདི་ཁོང་དུ་ཆུད་པའམ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་འཚང་སྟེ།
རུས་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུལ་བ།

ཡོད་དེ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོའི་བུ་མོ་སྟེས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཤེས་

རབ་ཆེ་བ་དཔང་པོ་ནོ་བ་ཡེ་ཤེས་དང་གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
 སྒྲོན་ལམ་རྒྱུ་ཆེ་བ། བཞིན་འཛུམ་ལ་ཁ་དོག་རྒྱས་པ་མཆོག་དང་
 ལྟན་པ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་སྟན་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་པ་དེས་འཆང་
 རྒྱ་བར་བུས་སོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་དང་། ཤེས་རབ་བརྟེན་གས་ཀྱིས་སྒྲིས་པ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུ་བྱ་བྱུང་པས་ཀྱང་བྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་
 བསྐྱལ་པ་མང་པོར་བཙོན་འགྲུས་བཙམ་སྟེ། ཐ་ན་ཡུངས་ཀར་
 ཅམ་གྱི་སྒྲིགས་གང་དུ་ཡང་སྒྲིལ་མ་བོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉྟ་བུའི་
 རྒྱལ་གྱིས་བསོད་ནམས་དུ་མས་གདོད་སངས་རྒྱས་པ། དེས་ཡུང་
 ཅམ་གྱིས་བྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འཆང་རྒྱ་བར་བུས་ཞེས་པ་དེ་ལ་སྒྲིག་
 ཡིད་ཆེས་ཞེས་སྒྲིས་པ་དང་། དེའི་ཆོ་བུ་མོ་དེ་ཡང་དེར་འདུག་པས་
 བཙོན་ལྟན་འདས་ལ་བྱུག་འཆོལ་ནས་ཆོགས་སྒྲིབ་བཙང་པས་.....
 བསྟོད་པའི་རྒྱལ་བཞིན་བདག་ཁྱེད་ཉྟ་བུར་འཆང་རྒྱ་བར་བཞིན་དོ་
 ཞེས་ཁུས་པ་ན། ཤུ་རིའི་བུས་ཆེ་ཞེ་ཁྱེད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱང་
 རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེས་རབ་དཔག་མེད་ཡོད་དུ་ཟད་དེ་.....
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་རྟོད་དགའོ།

བསྐྱལ་པ་དུ་མར་པ་རེལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ཀྱང་ད་དུང་སངས་
རྒྱལ་མི་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ།

བྱུང་མེད་ཀྱིས་ད་དུང་གནས་ལྷན་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ།

ལྷ་གང་ཞེན། ཚངས་པའི་གནས་དང་བསྐྱུ་བྱིན་གྱི་གནས་དང་རྒྱལ་
ཆེན་བཞིའི་གནས་དང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་པའི་གནས་དང་སྤྱིར་མི་.....
ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གནས་སྤྲོས་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱ་
མོ་དེས་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པའི་རིན་དུ་.....
ཆོག་པའི་ཐོར་བྱ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་ལ་ལུས་ནས་སངས་
རྒྱལ་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བས་བཞེས་སོ།

དེ་ནས་སྤྱི་བུ་མོ་དེས་ཤེས་རབ་བརྩེགས་དང་ཤུ་རིའི་བྱལ་སྒྲིམ་པ།

བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཐོར་བྱ་ལུས་བ་དེ་ལྷུར་དུ་བཞེས་པ་
དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷུར་བར་བདག་གིས་རྩལ་ལྷུས་གྱིས་འཚང་རྒྱའི་
ཞེས་བྱས་ནས། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་ཤུ་རིའི་བྱུང་དང་.....
བཅས་པའི་མདོན་སྒྲུལ་དུ་བུ་མོ་དེས་བྱུང་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་མི་སྣ་དཔར་
བྱས་ཤིང་སྒྲིམ་པའི་དབང་པོ་བྱུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱུར་པས་

ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཉམ་ཆུང་བ་ཟས་གོས་ལྟར་ལེན་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་འཛམ་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་
 གཤུང་ནམས་ལ་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པའི་ལས་ལ་.....
 བརྩོན་པར་འགྱུར་རོ།

འོད་སྤྱང་ངས་ནི་ཤེས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ནམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་.....
 སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤྱང་ནམས་ལ་
 ཞི་བ་དང་དུལ་བའི་སྤྱོད་པར་རྗེས་སྤྱོད་གནས་པར་གྱིས་ཤིག། །བམ་ཟེ་
 དང་བྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་གྱིས་ནི་སྤྱོད་གཤུང་ནམས་ལ་མཆོད་པ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་ན། མི་སྤྱོད་པོ་དེ་དག་ནམ་
 འབྱོར་དང་སྤྱོད་པ་དང་ལུང་ལོད་པ་དང་ཁ་རྟོན་བྱ་བ་སྤྱངས་ནས་.....
 མཆོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དེ་དག་ལ་སྟོས། འོད་སྤྱང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་གང་གིས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཆུད་
 སྤང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་འབྱུངས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་བཀའ་དྲི་སྟེ། མར་མེད་སྤྱོད་པོ་རིམ་བཙམ་བརྩམས་ནས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་མར་མེ་སྤུལ་བ་བས། བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་བསམ་སྟུན་སྦྲུམ་ཚོགས་པ་རྒྱལ་བྱིས་ལ་
 གནས་པས་མཁའ་པོ་ལོ་སྒྲིབ་དཔེ་གྱི་དྲུང་ནས་ཚོགས་བཞི་པའི་
 ཚོགས་བཅད་གཅིག་ལུང་མཐོས་ཏེ་ཁ་རྟོན་བྱེད་ཅིང་གོམ་པ་བདུན་
 འདོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྦྱིད་པར་
 འགྱུར་རོ།

འོད་སྤྲུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གང་གིས་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་མེ་རྟོག་དང་བདུག་པ་དང་བྱེ་མ་དང་སྒྲིམ་གྱིས་
 རབ་རྩ་བ་ཀའ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པའི་ལས་གྱི་སྤྱིར་
 པོ་འབྱུང་གྱི་བར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོད་ལན་གསུམ་སྟུལ་བ་བས།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདྲུ་འཛིན་གཏམ་གྱིས་འཛིགས་གང་སྒྲག་པ་
 གཞན་ཞིག་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མཐོན་པར་འདོད་པས་དགོན་པ་ལ་མཐོན་པར་སྤྱོད་ཏེ་
 གོམ་པ་བདུན་འདོར་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་
 ནམས་མང་དུ་སྦྱིད་པར་འགྱུར་རོ།

འོད་སྤྲུང་འདི་ཅི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱལ་ཀའི

ཆེད་དམ་བརྗོད་པའི་ཆེད་དུ་དེ་སྐད་གསུང་བ་མ་ཡིན་གྱང་སྟུམ་ན།
 བྱེད་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་བཏུ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་དཔལ་མཛོན་
 སྟུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

འོད་སྤྱང་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་གྲངས་མེད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚད་མེད་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་དག་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་
 ཏོག་སྒྲོལ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ་དེའི་སྒྲོལ་ཆེ་འོང་ན་
 བསྐལ་པ་བརྒྱད་དང་དམ་པའི་ཆོས་བསྐལ་པ་གཅིག་གི་བར་དུ་
 གཞུས་པར་གྱུར་ཏོ།

དེའི་དུས་ན་སྤྱིར་བཞི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ལུ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་བུ་སྟོང་
 ཡོད་པའི་རྗེས་ལ། དེའི་བར་པར་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཆོས་བཟང་
 ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་གཉིས་ཤིག་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲིས་པར་གྱུར་ཏོ།

རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་དང་
 བཅས་པ་ལ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བར་དུ་ལས་གཞན་ཡོད་ལ་
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། བ་བཟའ་དང་ཞལ་ཟས་སོགས་

ཁྱེད་པར་འཕགས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱེད་བྱེད་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་
 དག་རྩོགས་པའི་ཕྱི་དེ་ཉིད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཁལ་ཟས་ཀྱི་
 བྱ་བ་མཛད་པའི་འོག་ཏུ། བྱེད་ཆོས་དང་ཆོས་བཟང་གཉིས་དཔྱད་
 ཆོགས་བཞི་དང་བཅས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་སྒྲུབ་སྒྲར་བཏུང་
 དེ་ཡིད་ཀྱིས་ཁྱེད་པའི་སྐད་ཁྱེད་སོ།།

བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐུལ་པོ་ལྷ་ཁྱེད་འདིས་ལུག་རིང་མོ་སྤྱོད་དུ་དག་བའི་
 ཕ་བ་བསྐྱུན་བ་ལྷ་པ་མང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དག་ཕ་
 གཞན་མཆོས་ལགས་སམ་ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་ཞིང་ལུས་ཀྱིས་་་་
 བཏུང་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་པོ་བཏུ་གཡོས་སོ།།

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་བྱེད་དཀའ་ཞེས་བྱ་
 བས་ས་གཡོས་པའི་སྐུ་གང་ཡིན་ཁྱེད་པ་དང་བཀའ་སྐུལ་པ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཏུ་མ་དེ་ལྟ་བུས་ཁྱེད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།

བྱེད་འདི་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དང་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲེལ་པ་དང་
 སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁབས་གཉིས་ལ་
 གཏུགས་པའི་གནས་དེ་བཤད་ན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟོན་་་་

མོངས་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་རྩུ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་སྤང་
མེད་གྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཀའ་སྩུལ་བ། བྱིད་ལོངས་ལ་བྱེད་འདི་
གཉིས་སྤངས་ཏེ་རང་གི་རྩུ་འབྲུལ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས།
སྤང་མེད་གྱི་བྱ་དེས་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་བྱེད་དེ་གཉིས་སྤངས་ཏེ་
གྲུ་རྩུ་འཕང་དོ་སྟམ་པ་དང་འདེབས་པར་ཡང་མ་རུས་སོ།

དེ་ནས་དེས་མཐུ་དང་རྩུ་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་གྲུ་རྩུ་འཕང་དོ་
སྟམ་ནུའང་ཐོན་དེ་གཉིས་གྱི་སྒྲིའི་ཕྱེ་མོ་ཡང་གཡོ་བར་མ་རུས་པར་སྟོང་
ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཡོས་ཀྱང་བྱེད་དེ་གཉིས་
བསྐྱང་མ་རུས་སོ།

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་སེམས་བཟུང་བ་
དང་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མཐུ་སྐྱབ་པར་མཛད་དེ། སྤང་མེད་གྱི་བྱ་དེས་
འོག་གི་རྩྱགས་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གཞུང་གི་ཁྱེད་པོ་བྱེད་འགྲུལ་
ཞིང་རབ་རྒྱ་གཡོས་ལ་སྤྱོད་འགྲུལ་བར་བྱས་ཀྱང་བྱེད་དེ་
གཉིས་གྱི་སྒྲིའི་ཕྱེ་མོའི་ཆ་ཤས་ཀྱང་འགྲུལ་མ་རུས་ནས། སྤང་མེད་གྱི་

བྱ་དེས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་ལ་བདག་རྩུ་འབྱུལ་གྱི་སྟོབས་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ལགས་གང་། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ན་ཁྱེད་
 སྐྱེས་ནས་འོང་པོར་མ་ལོན་པ་བྱིས་པ་བོད་རྒྱུད་དུ་འདྲི་གཉིས་དོགས་ལ་
 གཏུགས་པ་ཡང་བསྐྱེད་བར་རྩོམ་ཐོགས་པའི་སྒྲུབ་དུའོགས་གསལ་བ་
 དང་། བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྤོང་མེད་བྱ་བྱིད་རང་གི་རྩུ་འབྱུལ་ལས་
 མ་ཉམས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བྱིན་གྱིས་སྐབས་
 འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ཉན་རང་གིས་ད་ཀྱུགས་པའམ་.....
 བསམ་པར་སྐྱེ་བམ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་
 འདི་འདྲི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་རྩུ་འབྱུལ་གྱི་སྟོབས་དང་
 ལྷན་པར་གྱུར་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་སྤྱོད་དུ་རྩུ་
 འབྱུལ་གྱི་ནམ་པ་སྒྲོལ་གསལ་བྱས་ཀྱང་དེས་ཁྱེད་འདྲི་གཉིས་བསྐྱེད་
 བའམ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱས་སོ།།
 ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་དེའི་སྟོན་ཆགས་འབྱུང་སྟེན་བཞི་བརྒྱ་ཅ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱུང་རྒྱུ་བ་ཉམས་བསྐྱེད་ཅིང་འདྲི་སྟོན་དུ་བྱུང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་ཀྱང་།

ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འདི་དག་རྟགས་པར་བྱས་ཏེ་རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་
 དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ཅི་དོ་མཆར་ཏེ་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་
 ལྷབས་དེ་ལྟ་བུ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་མོ།
 དེ་ནས་འཁོར་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲོ་བློས་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཞིག་འདུག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་གཉིས་བསྐྱར་བར་
 མཛད་ཅིང་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཁུས་པ་ནམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏེ་གསལ་
 ཞེས་ཁུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་མཛད་
 པས་སྒྲུགས་བཅུ་ལྔ་ཞིང་གསྒྲུ་ལྟ་བུ་གི་བྱེ་མ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་གསལ་ཤིང་དེ་
 སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་གཤེགས་པ་དང་སྐྱར་བས་ཁྱབ་པར་མཛད་པ་ན། ཁྱེད་དེ་……
 གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་དེ་ཐོས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིན་པས་དུང་ནས་
 ལངས་པར་གྱུར་པ་དང་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མི་ཡི་
 སེལ་སྟན་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་མ་དགོལ་བར་སྒྲ་འབྱིན་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་……
 བབས་པར་གྱུར་ཏོ། ཁྱེད་དེ་གཉིས་ལངས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིན་
 ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ཞིང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འཛིན་ཏེ་བསྟན་ཏེ་སྒྲུགས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་དོ།

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤམ་པས་སྒྲོ་བློ་བཟང་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ།
 བྱེད་འདི་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ཡིད་ཀྱིས་ཁུ་བ་
 བོད་ན་བཤད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞུས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་བློ་བཟང་པོས་སྒྲུ་བོ་མང་པོ་ལ་
 བཞུགས་པ་དང་བདེ་བའི་སྤྱིར་བྱེད་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཁུ་བ་བཤད་དུ་
 གསོལ་ཞེས་ཁུ་བ་ན། བཀའ་སྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བུ་རྒྱལ་པོ་
 ལུ་ཁྱུང་འདིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་བས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུགས་པར་གནས་པ་ཞིག་དགོན་པ་དང་རབ་རྟ་
 དགོན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཙམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྦྱིས་པའོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 སྤྱང་པོ་ཆེས་ཆེ་བར་རིག་པར་བྱའོ།

རྒྱལ་པོ་ལུ་ཁྱུང་འདིའི་སྦྱིན་པ་ལྟ་ཞིག་གི་ སྦྱང་ཆེན་པོའི་འཛིན་
 ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟོང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་ཅན་
 རེ་རེས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཁྱུང་འདིའི་སྦྱིན་པ་ཇི་སྟོང་བ་དེ་སྟོང་ཅིག་.....
 བྱིན་པའི་བསོད་ནམས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟག་པའི་

བསམ་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཚུལ་བཞིན་རབ་རྟུ་.....
 བརྩེན་པ་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་འགྲོའོང་མེད་པ་ཞེས་....
 བྱ་བར་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཙམ་ཞིག་བཟོད་ཅིང་གནས་པའི་བསོད་
 བམས་ལ་བརྒྱ་སྟོང་འབུམ་གྱི་ཆ་དང་རྒྱུ་འི་བར་དུ་ཡང་མི་འགྲོའོ།
 སྟོང་ཆེན་པོའི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་བམས་ཀྱི་ལུང་པོ་རྟ་
 ཞོག། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྷན་གྱི་བྱེད་སྟོན་གྱི་སེམས་ཙན་
 རེ་རེས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཐང་ག་ཅིག་ཡུད་ཙམ་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་....
 ཙམ་ལ་རྒྱལ་པོ་མ་ལྷན་གྱི་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་དང་དགོ་བ་འདུས་བྱས་པ་ཇི་
 སྟོད་པ་དེ་སྟོད་བྱས་ཤིང་། བམ་གངས་དེ་རྟ་བུས་སེམས་ཙན་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐལ་པ་གསལ་བྱེད་སྟོན་དུ་སྦྱོན་པ་དང་དགོ་བ་....
 མཛོན་པར་འདུས་བྱས་པ་དེས་ཁྱེའུ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་
 པས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་ཐུག་.....
 འཆལ་བའི་བསོད་བམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཡི་ཆ་བམ་རྒྱུ་འི་བར་དུ་ཡང་མི་....
 འགྲོའོ་ཞེས་གསུངས་པས། འཁོར་དེའི་དགོ་སྟོང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
 སྟོང་གིས་ཚུལ་དེ་རྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡི་རངས་པ་

བཟོད་པར་བྱས་སོ།

དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་སྤྱད་པ། གཤམ་ཏེ་བྱིད་ཅག་གི་སེམས་
ནམ་པར་གྲོལ་བར་མ་སྒྱུར་དུ་ཟིན་ན་བྱིད་ཅག་དག་ཅུ་དེས་ལ་ཁོར་ལོས་
སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དག་སྤྱི་བྱེད་བྱས་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
འཛད་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་བྱིད་ཅག་གིས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་.....
ཞུས་པའི་དོན་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་དང་དབེན་པར་གནས་པ་
དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་པའི་གཏམ་བསྟན་གསལ་པ་བཟོད་པས། བྱིད་ཅག་
གཉིས་རྒྱལ་བདུན་སྤྱི་ཅམ་དུ་མཛོད་པར་འཕགས་ཏེ་ཆོག་སུ་...
བཅད་པས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་ཆེད་དུ་བཟོད་པས་སྒྲིག་ཆགས་བརྒྱད་
བྱི་བཞི་སྟོང་གིས་བྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་
ཆད་མེད་པའི་དག་པའི་ཅུ་བ་སྒྲིལ་གསལ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་སྐྱེད་དོ།
དེ་ནས་བྱིད་ཅག་གིས་ནམ་མཁའ་ལས་བབས་ཏེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་
བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བཟོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅིང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལྷུད་དུ་སྟོང་དང་

རྒྱལ་པོ་ལྟ་སྟོང་དང་བཅས་པས་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།
 དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཉི་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་སྟོང་གིས་ཀྱང་བྱ་
 བྱ་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་བཞག་ནས་བྱ་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་མེད་
 བརྒྱད་ཁྱིམ་གྱི་སྟོང་དང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་སྟོང་དང་སྟོན་ཆགས་བྱེ་བ་ཐམས་པ་
 དང་བཅས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་དོ།

བྱ་བྱ་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་བཞག་པ་དེས་ཀྱང་ཞག་བདུན་སྤོང་བ་དང་།
 གཅིག་ལྷུང་དབེན་པར་སྤོང་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་མི་དགའ་བར་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ་ཟླ་བ་ཉི་ལྔ་སྤྱི་ལ་བཞི་པོ་དག་ཏུ་རྒྱུ་བའི་ཆོ་
 ཆོག་སྤྱི་བཅད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པས།
 སྤྱི་ལ་བཞི་པོ་དག་ན་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་
 གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བར་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསམ་པ་ལ་
 གནས་པ་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དེའི་ཐུགས་སྤྱི་ལ་བཞི་པོ་
 འཛིན་ཏེ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་དང་ཡུལ་འཁོར་དུ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་
 འདུན་དང་བཅས་པར་སྤྱི་ལ་གནས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱུང་དོ།
 དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ལ་མ་ཚོས་པ་འབྲས་སྤྱི་ལ་འབྲས་བྱུང་

ཞིང་དཔག་བསམ་ཤིང་ལས་རས་བཅས་བུའི་གོས་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་སྟེ་ལྟ་
 བླམས་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་པར་སྒྱུར་རྟོ། དེ་ནས་ཁྱེད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པ་ལ་གནས་ཏེ་ལོ་བྱེ་བ་ཐོག་
 བྱུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་སྒྲིག་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ཞོན་པར་
 མ་སྒྱུར་ཅིང་། ཟས་ཟ་བ་མ་གཏོགས་པར་འདུག་པར་ཡང་མ་སྒྱུར་ཏེ་
 འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་དེ་ལ་འད་རྩོམ་སེམས་བྱེད་པར་མ་སྒྱུར་རྟོ།

དེ་དག་ཏུ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སྒྲིལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དོ་རྗེའི་གནས་དང་
 ལྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་བསྐྱབས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཕྱོགས་
 གང་དུ་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་པའི་སྒྲིག་སྟེ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་
 ཀུན་ཏུ་གནས་པར་སྒྱུར་རྟོ།

ཕྱོགས་བརྒྱ་ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱུ་བྱེ་བ་ཐོག་ཁྱེད་ཀྱི་འདུམ་ཐོག་དག་གིས་
 ཆོས་སྟོན་པ་ཐོས་ཤིང་བཟུང་ནས་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྒྱུ་ཆེར་.....
 བསྐྱེད་པར་སྒྱུར་རྟོ། སྤྱིང་བཞི་པའི་འཛིན་རྟོན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 དེ་དག་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་བར་སྒྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་

དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཙམ་ཡང་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་བར་གྱུར་བཞིན་
འཆི་བའི་དུས་བྱས་པར་མ་གྱུར་ལ། གང་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་
ལའོ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་བར་གྱུར་བ་ཤི་འཕྲོས་ནས་
གནས་གཙང་མར་སྤྲོས་སོ།

གང་དག་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་ཤི་འཕྲོས་ནས་
སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་པའི་ཁོང་དུ་ཐུག་པའི་བྲིམ་དུ་སྤྲོས་ཤིང་སྤྲོ་སྤྲོ་
དག་བའི་རྩ་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཞག་བདུན་ན་རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྟེ་
དེ་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་བྱངས་མེད་པ་དག་གི་དོན་བྱས་
ནས་ལྷ་དན་ལས་འདས་སོ།

གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་ཐེག་པ་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་གིས་
མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་ཆོངས་པའི་གནས་བཞི་བསྐྱབས་ཏེ་མི་འཕྲོས་པའི་
སྤྲོ་བས་བ་དང་གཟུངས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ།

དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཁྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་བ་ཤུ་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་
ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་པ་ནི་རྒྱལ་བུ་གཞི་བྱུང་བ་
ཐུ་བོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་སྤང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

ཕྱིར་འདི་དག་ནི་མཆོད་པར་འོས་པ་ཡིན་འོ།།

དགོས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། འོ་ན་ཆུལ་བྱིམ་ས་དང་ཏིང་འཛིན་
དང་ཤེས་རབ་དང་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
མཐོང་བ་ཉིད་མཆོད་པའི་འོས་ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་མཆོད་པར་འོས་པར་
མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དགོས་པ་དང་ལྟ་དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ།

དེ་དེ་བཞིན་འོ།།

དགོས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། གྲོགས་པོ་དག་འོ་ན་ཆུལ་.....
བྱིམ་ས་ལ་སོགས་པ་དེའི་མཆོད་ཉིད་གང་ཡིན། ལྟ་དང་དགོས་པ་དེ་
དག་གིས་སྒྲུབ་པ། དེ་དག་ནི་མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་
མཆོད་ཉིད་ཡིན་འོ།།

དགོས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། འོ་ན་མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པས་
མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་མཆོད་པར་བྱས་སམ། དགོས་པ་དང་ལྟ་
དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ། དེ་ནི་མི་བྱས་སོ།།

དགོས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། གྲོགས་པོ་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱེད་
ཀྱང་བདག་ཏུ་མཛོད་པར་འདུ་མ་བྱེད་ཅིག་དང་དེས་ནི་མཆོད་པ་.....

བྱས་པར་འགྱུར་རོ།

སངས་རྒྱལ་སྤུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་སངས་རྒྱལ་མཐོང་བ་ཡང་མེད་ན་
མཆོད་པའི་ལས་ལྟ་སྒྲུལ་གྱི་དཔྱད་པ་ཉེ་གནས་མེད་དོ།

གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་པར་འདོད་པས་ནི་བདག་
ཉིད་མཆོད་པར་བྱའོ།

དག་སྤོང་དང་ལྟ་དེ་དག་གིས་སྒྲུལ་བ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་.....
གཤེགས་པ་མཆོད་པར་འདོད་པས་བདག་ཉིད་མཆོད་པར་བྱ།

དག་སྤོང་ཆོས་དང་ཆོས་བཟངས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུལ་བ། སྒྲོགས་པོ་
དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཆོད་པ་གང་གིས་བདག་ཉིད་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པའི་གནས་སྤུ་ཤེས་པར་མཛད་པ་དེ་ལྟར་
བདག་ཉིད་མཆོད་པར་བྱའོ།

ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ཅིང་དེས་སྒྲོམ་
སེམས་སྤུ་མི་བྱུང་། ཆོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱའི་རབ་ཏུ་བྱེན་གྱིང་
ཆོས་འགའ་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་བྱིད་ཅག་དེ་ལྟར་
བདག་ཉིད་མཆོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་

མཚོད་པར་འགྱུར། བྱིད་ཅག་གྲང་མཚོད་པར་འོས་པར་འགྱུར་རོ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཤུང་ནམས་མཚོད་པར་འདོད་པས་ཇི་ལྟར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདག་ཉིད་མཚོད་པར་མཛད་པ་དེ་ལྟར་
 མཚོད་པར་བྱ་ཞིང་ཡོན་ཏན་གང་དང་ལྡན་པས་སྐྱུ་གཤུང་ནམས་གྲང་
 མཚོད་པ་བརྟེས་པར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚོད་པར་
 འགྱུར་རོ།

གང་འདུ་ཤེས་དང་མཚན་མ་སྐྱུད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་
 བཤམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྟག་ཆད་དང་འགྲོ་འོང་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་
 ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་དེས་མཚན་མར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་མཚོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་མི་སྐྱུ་བ་
 དང་མཛོད་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོད་པར་སྐྱབ་
 མ་ཡིན་འོ།

ཞེས་ཆོས་བསྟན་པས་འཁོར་དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བཞི་ཁྲི་

བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པོ་རྒྱུན་འབྱུང་གི་གཞུང་ས་ལས།

འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་པ་སྤྱི་པོ་བྱུང་བ་ཟེད་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དེར་
བསྐྱེད་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྤུལ་ལོ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་བརྒྱུངས་ནས་...
ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བོར་བསྐྱེད་ཟེད་དེས་ནམ་
མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཁྲོན་གང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུར་སྐྱུར་ཏེ།
སྤྱི་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་གང་བར་སྐྱུར་ནས་དེ་
དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་ལ་ལེགས་སེམས་གསུངས་
ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་སྐྱེད་སྤྱི་པོ་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུག་
ཐུབ་པ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་དང་ཤྱུག་ཐུབ་པ་སེམས་མདུན་ཏུ་
འཇམ་དཔལ་སྤྱི་པོ་བྱུང་བ་ཟེད་འབྱུང་བཞིན་པ་དེ་དེ་སྤྱི་པོ་བྱུང་བར་སྐྱུར་ཏེ།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེས་འཇམ་དཔལ་
གཞི་བྱུང་པ་སྤྱི་པོ་བྱུང་བ་སྤྱི་པོ་བྱུང་བ་སྤྱི་པོ་བྱུང་བ་སྤྱི་པོ་བྱུང་བ་
བྱང་བའི་རྒྱ་འབྱུང་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་.....

འབྲུལ་གྱིས་འདུས་ཤིང་ནམ་པར་སྒྲིམ་པ་འདི་སྤྱི་དོན་དུ་ཡིན།
 འདི་ལྟར་སྒྲིམ་ཏེ་བྱ་གཏུག་། ཅི་ལྟར་འོད་ཟེར་འབྱུང་པ་ནམ་པར་
 འབྲུལ་པ་འདི་བསྟན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ཅི་ལྟར་བྱ་
 རྟོག་པོ་ལྟར་གྱིས་འོད་གྱིས་སྤང་བ་དང་ལྟར་འབྲུལ་གྱི་སྒྲིམ་ཏེ་མི་ཤེས་པ་ལ།
 ལྟར་བྱ་རྟོག་སྒྲིམ་པ། འཇམ་དཔལ་མི་ཤེས་སོ།།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དང་ནམ་པར་སྒྲིམ་པ་ལྟར་
 འབྲུལ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་བ་བདག་གིས་སྒྲིམ་ཆད་མ་མཐོང་མ་ཐོས་ཤིང་
 དེ་འདྲ་བ་དག་ལ་ཐོས་མཁུ་ལོ།།
 དེ་ནས་ལྟར་བྱ་རྟོག་སྒྲིམ་ཏེ་གསེར་ཁོང་བཅོམ་ལྟར་འདས་ལ་བསྒྲིམ་པ་
 ལན་གསུམ་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྟར་འདས་ལ་གསེལ་བ། ཆོས་གད་
 ཞིག་བསྟན་པར་བཅུ་མཁུ་པས་དང་འདིར་སྒྲིམ་ཆད་མ་ཐོང་ཐོས་མ་
 ལྟར་བའི་ལྟར་འབྲུལ་དེ་མཆོར་མཆོར་དུ་སྤྱང་བ་འདི་ལྟར་བྱ་གཏུག་གོ།
 བཅོམ་ལྟར་འདས་གྱིས་བཀའ་འབྲུལ་བ། ལག་བྱ་རྟོག་པོ་ཞིག་སྒྲིམ་
 ཅིག །སྒྲིམ་ཅིག་ཡུང་ཅམ་ན་མཛོད་དུ་འབྲུལ་རོ་ཞེས་གསུངས་མ་
 ཐག་ཏུ་འཛོམ་བུལ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟོག་དཔང་དུ་དཔག་ཆད་

བདུན་སྟོང་དང་རྒྱུ་དཔག་ཚད་ལྟ་སྟོང་ཡོད་པ་རྒྱུ་གྱི་བཀོད་པ་སྟུན་
སྟུང་ཚོགས་པ་ཞིག་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བ་ལ་བར་སྤང་ལས་སྤྱི་.....

ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་ཕྱག་བྱེད་དོ།

དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་ནང་དེ་རྗེ་ལ་མཆོད་རྟེན་དེའི་སྒོ་.....
འབྱེད་པར་བསྐྱོས་པས་ཕྱག་ནང་དེ་རྗེས་ཕྱག་གཡས་པས་མཆོད་རྟེན་
དེའི་སྒོ་ཕྱིས་པ་དང་དེའི་ནང་ན་འཛམ་གྱུའི་ཚུབ་འོག་གསེར་གྱི་ཁྲི་རིག་པོ་
ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱིས་མཛེས་པ་ལྟ་རྒྱས་གོས་ཀྱིས་ཁེབས་པའི་སྟུན་ལ།

བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་གྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་གསེར་ཁལ་མཆོག་ཏུ་.....

དཔལ་བའི་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆོད་གྱི་རྟེན་ཅིས་བྱ་བ་བསམ་གཏུན་ལ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་བཞིན་པ་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དེས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཤྱུ་ཐུབ་པ་ལ་སྤྱིད་ཀྱི་འདི་སྟེ་སྤྱི་
རྒྱུ་འབྱུལ་དོ་མཆོར་ཆེ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་...

འདུས་པ་དང་སྒྲིས་པར་མཛད་ཅིང་། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
འདུ་འབྱུལ་ཡོང་ཡོ་མི་མངའ་བཞིན་འཛིན་རྟེན་འདི་ན་རྒྱུ་འབྱུལ་དོ་

མཚར་བ་འདི་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་འདི་ནི་སྟོན་གྱིས་ངས་རྒྱས་ནས་ལའང་
མ་བྱུང་ངོ།

ད་ལྟར་ཁྱེད་གྱིས་རྟོག་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་འབྱམས་གྱི་གཞུངས་
བཤད་དུ་གསེལ་ཞེས་བསྒྲུལ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གཞུངས་
གསུངས་སོ།

དེ་ནས་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དེ་རྗེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་...
གཞུངས་དེའི་ཕན་ཡོན་ལུས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འཇམ་
དཔལ་ལ་དྲིས་ཤིག་གསུངས་པ་བཞིན་དྲིས་པས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་
དེའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའི་ཆོག་ཐོས་པས་འཁོར་དེར་འདུས་པ་མ་...
ལུས་པ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་སྒྱུར་ལ་ལ་ལས་བླ་
མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་སྒྱུར་རྟོ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

॥



འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གི་ཟེམ་རྟག་

ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་པས།

ཤུ་འཁྱུ་བྱུང་བ་ལ། ཁོ་པོ་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་བ་ལས་
ཆོས་ཉན་པར་འདོད་ཀྱི་བསྟན་པར་མི་འདོད་དོ།

དེ་ཅི་འཁྱུར་ཞེ་ན། འཇམ་དཔལ་འདིས་ནི་སྟོན་སངས་རྒྱལ་མང་པོའི་

སྟོན་སྒྲུབ་ཆོས་པ་འདད་ཅིང་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དག་གྲང་ཅད་མི་སྟོན་པ་ལ་

བཞག་པ་མཐོང་སྟེ། ཤར་སྟོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྒྱ་སྟོང་པ་ལ་

མང་པོ་འདས་པ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བ་ཅན་ཞེས་པར་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་འདོད་ཀྱི་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ད་ལྟར་བཞགས་པ་དེ་ཉན་ཐོས་

ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཏུ་བསྟོན་པ་

ཡོད་པའི་ཞིང་དེར་ཁོ་པོ་དང་འཇམ་དཔལ་ལྟན་ཅིག་སེང་བ་ན། བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔལ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་དང་ལྟའི་བྱ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ཡང་

འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བར་བྱུང་རྟོ།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་བ་འདོད་གསལ་གྱི་ལྟའི་རིས་སུ་

འདུག་སྟེ་མགུལ་བ་བསལ་བའི་ཆོ། སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་

ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིམ་གོ་ཞིང་བདུད་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དཔལ་.....
 བཀོད་པའི་སྒྲུབ་བ་དེ་ཐོས་ནས། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དེས་སྒྲུབ་དེའི་
 རྟོགས་མ་བཟོད་པར་འཕྲོར་སྒྲུབ་གིས་བྱས་པའི་བྱ་བ་ཞིན་ས་ལ་སྒྲུབ་
 ཞིང་དང་དཔལ་ན་འོ་མཆོར་དུ་བཟུང་སྟེ། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་
 འོད་ཀྱི་རྟོག་ལ་སྒྲུབ་དེ་སྒྲིམ་བ་སྒྲིམ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་
 ག་ཞོན་ལྷུང་གྲུར་པའི་མཐུའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེར་འཇམ་.....
 དཔལ་སྒྲིམ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་
 བསྒྲིམ་ནས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིམ་
 ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲུབ་བ་ན། འཁོར་དེར་འདུས་པའི་ལྷའི་བྱ་དག་གིས་
 མེ་རྟོག་སྒྲོལ་གས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་གཏོར་ནས་འདི་སྐད་དུ།
 གང་ན་འཇམ་དཔལ་ག་ཞོན་ལྷུང་གྲུར་པ་སྒྲུབ་བ་དེར་ནི་དེ་བཞིན་.....
 ག་ཤེགས་པ་མཛོད་སྒྲུམ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ།
 འཇམ་དཔལ་ག་ཞོན་ལྷུང་གྲུར་པ་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡང་
 མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ།
 གང་འཇམ་དཔལ་སྒྲིམ་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ཤེས་སམ་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་

སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོག་སྒྲུབ་སོ། །

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལ།
སྤྱོད་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་འི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ན་ཅི་ཤེས་རབ་དེ་འདུས་བྱས་
སམ་འདུས་མ་བྱས་གང་ཡིན་ལས་བཅུམས་ཏེ་དྲིས་པས་ཅད་མི་
སྒྲུབ་པ་འགོད་དོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལྟར་འཇམ་
དཔལ་གྱིས་འཁོར་དེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་འི་སྒྲོར་བསྟན་པས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་བརྒྱུ་མི་སྒྲེབ་པ་འི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉན་ཐོས་སམ་རང་སངས་རྒྱས་གང་གིས་ཀྱང་འཇམ་
དཔལ་གྱི་སྒྲོབས་བརྒྱན་གཅོད་མི་ཁུས་པས་སྐབས་མ་སྤྱོད་པར་བདག་
ལྟ་བུས་འཇམ་དཔལ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་མི་ཁུས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་།
ཆོད་དཔྲན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ལྷ་རིའི་བུས་འཇམ་དཔལ་
གཞི་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་དུ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་རྩ་
.....

འཕྱུལ་གྱི་ནུམ་འཕྱུལ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དེས་པ་ན། ལྷ་འཁོར་གྱི་སྒྲུབ་པ། ཁོ་བོ་འཇམ་དཔལ་དང་ལྟན་ཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་
 སོང་བ་ན། ཞིང་གང་དག་ཆོག་པ་དེ་བཟུང་འུམ་གང་བ་དང་མེད་
 ཡང་ཅན་ལྟར་སྒྲུབ་སྟེ་དང་ཀ་ཙམ་དེ་འུམ་ལྟར་རེག་ན་འཇམ་པར་
 སྒྱུར་བ་དང་། སྟོང་བ་ནུམ་མཁའ་དག་ཀྱང་ཆོངས་པའི་གཞུང་མེད་
 ཁང་ན་བསམ་གཏུབ་ལ་ཁྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གང་བར་
 གནས་པ་དང་། གང་འཆགས་པ་དེ་དག་གི་འཛིན་པར་སྤང་བ་དང་།
 གང་དན་སོང་གིས་གང་བདེ་དག་དན་སོང་དང་བྲལ་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་ནུམ་པས་བསྐྱེད་པའི་
 བྱམས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན་གང་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་ན་
 སེམས་ཅན་ཆགས་སོགས་ཉེ་མོངས་པས་གཟེར་བ་ལ་དེ་སྤང་སྤྱིར་
 ཆོས་སྟོན་པ་ལོ།
 དེའི་ཆོ་ཁོ་བོའི་སེམས་ལ་འཇམ་དཔལ་དང་ཁོ་བོའི་རྩལ་མཉམ་
 མོ་སྟམ་པ་དང་། རྟོག་པ་དེ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རེག་ནས་སྟོང་
 ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟོག་གྱི་ཁམས་འདྲིའི་མེད་པར་བ་ན་འཛིན་རྟོག་གྱི་

བར་དུ་འདུག་སྟེ་ཅི་ཤ་རིམ་བུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་མཐུས་བཀལ་
 ཞེས་སྒྲུས་པའི་ཚེ། བདག་གིས་ཁོ་བོའི་མཐུས་བཀལ་ལོ་ཞེས་བྱས་
 བས་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་མཐུས་མཁྱེན་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་བརྟན་ཏེ་
 འདོམ་གང་ཙམ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མེད་ཞི་བར་བྱས་ནས་འཇམ་དཔལ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞག་བདུན་གྱིས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཀལ་ལོ།
 དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དེ་བས་ཀྱང་འཁྱེད་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པའི་
 འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མེ་འབར་བ་ན་འཛིན་རྟེན་གྱིས་བར་དུ་འདུག་
 གྱི། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཁོ་བོའི་ཤ་རིམ་བུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་མཐུས་
 འདི་ལས་བཀལ་བར་བྱ། ཁོ་བོས་སྤྱོད་གྱི་མཐུས་བཀལ་ལོ་ཞེས་
 སྒྲུས་པ་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་
 བདུན་པའི་བས་གཡོགས་ཏེ་བཀལ་བར་སྒྱུར་རྟོ།
 དེ་ནས་འདི་རྒྱུད་དུ་བདག་ཅག་ལས་སུ་འཕྲུལ་མཁྱེན་པའི་ཞེས་ཟེར་བ་ན།
 ཁོ་བོས་བྱ་ལང་གུ་ལི་དང་བྱ་ལི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་གི་.....
 མཁྱེན་པའི་བཞིན་དུ་བདག་ལས་སྤྱོད་གྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་མཁྱེན་པའི་བཞིན་
 བས་ཆེས་ལྷག་གོ།

ཉེན་ཐོས་ནུམ་པ་གཞག་པ་ཀྱི་མཆོམ་སྒྲུབ་པ་བཅད་པ་མི་མཉམ་
 ཀྱང་སྒྲུབ་ནི་བྱེད་ཀྱི་རྩུ་འཕྱུལ་དང་མཉམ་མོ་སྒྲུལ་ཞེས་སྒྲུལ་པ་དང་།
 སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཆོམ་འཕྲུལ་ན་མཛོན་ཤེས་ལྟ་བུ་པའི་དྲང་སྒྲོང་ཆོས་འདོད་
 དང་། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུས་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དྲང་སྒྲོང་ཀྱུན་བྱིན་
 ཞེས་པ་གཉིས་གཞན་པ་ལས་ཀྱུན་བྱིན་གྱིས་དེད་གཉིས་རྩུ་འཕྱུལ་
 མཉམ་སྒྲུལ་པ་དང་། ཀྱུན་བྱིན་སྒྲུལ་ཆོམ་པ་ལོ་ལྷ་སྒྲོང་བ་སྒྲིབ་མོའི་
 སྒྲོང་དུ་སྒྲོང་བས་སྒྲིབ་མོ་དག་གི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲུབ་དང་དེ་དག་གི་
 གཞུགས་མཐོང་བས་ས་ལ་ལྟུངས་ཏེ་རིག་པ་དང་སྒྲགས་ཉམས་པ་ན།
 ཆོས་འདོད་ཀྱིས་སྒྲིང་རྗེ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་
 གནས་སུ་བཞག་གོ།
 དེའི་ཆོད་ནི་ཆོས་འདོད་དང་བྱེད་ཀྱུན་བྱིན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་པ་དེར་ཡང་
 མི་མཉམ་བཞིན་དུ་མཉམ་སྒྲུལ་པ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲུལ་སོ།
 ཡང་ཤུ་རིའི་བྱུ་ཁོ་བོ་དང་འཇམ་དཔལ་ལྟན་ཅིག་ལྟ་བུ་སྒྲགས་སུ་སངས་
 རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྒྲུད་པ་སྒྲུད་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་བྱེད་བཞག་
 བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཁམས་རྒྱུན་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རིག་ཆེན་སྒྲིག་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་ཏེ། འདི་སྐད་དུ།
 བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་ཅག་གིས་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དེ་རི་
 ལྟར་མཐོང་། ཁོ་བོས་སྒྲུས་པ་ཁའི་ཕྱི་མེས་གང་བ་དང་། ཁའི་ཕྱི་
 ལྟུང་གང་བ། ཁའི་ཕྱི་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་བ། ཁའི་ཕྱི་འབྱུང་ཞིང་
 རྒྱས་པས། ཁའི་ཕྱི་འཆགས་པ། ཁའི་ཕྱི་འཛིག་པ། ཁའི་ཕྱི་
 དན་སོང་གིས་གང་བ། ཁའི་ཕྱི་དན་སོང་དང་བྲལ་བའི་ཞེས་སྒྲུས་པ་
 བ། དེ་རིལྟར་བསྐྱབས་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁོ་བོས་མེས་གང་བ་དེ་
 མེས་གང་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་ཤིང་། འཇམ་
 དཔལ་སྤྱོད་ཀྱིས་རིལྟར་མཐོང་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་དེས་སྒྲུས་པ། ཞིང་
 དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་ལའི་ཞིང་དུ་མཐོང་སྟེ་མེས་གང་བ་འཇམ་
 གང་བ་སོགས་དེ་དག་ཡང་དག་མེད་པ་སྒྲོ་བུར་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་སྒྲོ་
 འཛིག་དང་ལྟན་པ། ནམ་མཁའ་ནི་རྒྱུན་ལས་མ་བྱུང་བ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་ལོ།

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པས་སེམས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་
 པའང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཡང་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་མེད་དེ།
 དཔེར་ན་འདས་པའི་དུས་སུ་གང་གྲུའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྟོད་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་
 བསྐལ་པ་བྱུང་ཡང་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་ཆོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 སེམས་ཙན་རེ་རེས་ཀླུང་གསྐལ་གྱི་བྱེ་སྟོད་ཀྱི་མི་དགོ་པའི་ལས་འདུ་
 བྱས་ཀླུང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཡང་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་
 མེད་དེ། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལྟ་བུལ་
 འདུག་པ་དེ་དག་ནི་ཀུན་ནས་ལྡང་བའམ། སྒྲིབ་པའམ།
 མཛོན་པར་འདུག་པ་ཀུན་ནས་ལྡང་བཅུང་ཟད་ཀླུང་མེད་དོ།
 འདི་ནི་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྟེ། འདི་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཆོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་
 དག་པར་ཁྱགས་ནས་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་བརྗོད་པར་མཛད་དོ།
 ཁོ་བོས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཆོའ་ལྟལ་སྤྱོད་མཁའ་མཛོན་སུམ་
 གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅོེ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། ཆོད་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་

བོས་ཤྱི་འི་བྱུལ་སྤྲུལ་པ། ཁོ་བོས་ཀྱང་འདྲི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལམ་ལྟར་ཡོད་དུ་དུས་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱི་བཞེན་བོས་ཞག་བདུན་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་ན།
 བསམ་གཏན་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པས་དུས་འདའ་བར་བྱས་ཀྱི། གང་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཐོབ་པ་དག་
 ཞག་བདུན་ཟས་ཆད་པས་ཉམ་ཆུང་བ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་བལྟ་བའི་
 ཕྱིར་འདོད་མ་བྱས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། ཁོ་བོས་དགོས་པ་དག་རྒྱུད་པར་
 གྱུར་པ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་ལ་
 རྒྱལ་དེ་སྤྲུལ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ན། བདག་འཇམ་དཔལ་གྱི་དུང་དུ་
 ཕྱིན་པ་དང་། དེར་དེས་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་སོགས་འཛིན་ཏེ་
 རྒྱུད་བ་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་འདུག་པ་ལ་རྒྱལ་དེ་སྤྲུལ་པ་ན།
 ཀྱུན་དགའ་བོ་སྤྱོད་སོང་སྟེ་སྟོན་ཐིངས་ལ་གཏུགས་ཆོད་ལ་བབ་པ་ན་
 གཤིན་ཏུངས་ཤིག་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་སོ།།
 འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་གྱུར་པ་ལུས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་འཛིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་སྤྲུལ་པ་.....

གཞན་གྱིས་བརྒྱ་བྱེད་སྒྲིག་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་བཞིན་དུ། རང་ཉིད་
གནས་དེ་ལས་བྱུང་སྟོམ་ཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྱགས་ཀྱང་ཁོ་
བོས་ནི་མ་མཐོང་ངོ།

དེར་བརྟུད་སྒྲིག་ཅན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་འདི་གྲོང་འདིར་སྐྱུ་མི་.....
མཐོང་བ་དང་བསོད་སྟོམས་མི་འབྱུལ་བར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱ་བས་བ་...
བྱས་བ་དེ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཤེས་ནས་འདི་སྐད་དུ། བདེན་པའི་
ཆོག་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བདག་གིས་བ་སྐྱུ་འི་
ཁུང་བྱ་གཅིག་སྐྱེ་བའི་བསོད་ནམས་དེ་ཡང་གསྐྱུ་འི་སྐྱུང་གི་བྱེད་ཀྱི་
འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བརྟུད་སྒྲིག་ཅན་ནམས་ལ་མེད་པའི་བདེན་པའི་
ཆོག་དེས། བརྟུད་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་འདི་མེད་པ་དང་བརྟུད་སྒྲིག་...
ཅན་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལམ་སྲང་དང་སྐྱུ་མ་མེད་སྒྲིག་སྐྱུ་
འཇམ་དཔལ་ལ་བསོད་སྟོམས་སྐྱུ་ལ་ཅིག། གང་གིས་སྟོང་ཆེན་པོའི་
ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལོ་འབྱུམ་དུ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱས་སྐྱུ་ལ་བར་བྱས་པ་བས། གང་གིས་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་སྐྱུར་པ་ལ་སེམས་ཅན་མེད་ཅེས་གང་ཙམ་སྐྱུ་ལ་བའི་

སྐྱོན་པོ་མཆོས་མང་དོན་ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིག་པར་སྒྱུར་ཅིག་ཅིས་བརྗོད་པ་ན།
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་སྒྱུར་སྒྱུར་ནས་བསྟོན་པའི་ཟས་སྒྲོལ་གསལ་མ་
 འདེས་པར་སྒྱུར་བཟེད་དུ་བཅུག་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་ལྟ་བུ་དང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་སྒྲོང་དག་ལ་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པའི་ཟས་སྒྱུར་
 བཟེད་དེས་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྒྱུར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས།
 མཉམ་པོ་དེ་གྱི་སྒྲོང་སྒྲུང་གི་སྒྲིལ་ཏུ་སྒྱུར་བཟེད་སྒྲིལ་བཞག་སྟེ་
 བདུད་སྒྲིག་ཅན་ལ་སྒྱུར་བཟེད་འདི་སྒྲུང་ལ་སྒྲོལ་དུ་སྟོང་སྒྲིལ་གྱི་ཅིག་
 བྱས་པ་དང་། བདུད་གྱིས་སྒྱུར་བཟེད་དེས་ལས་བཏེགས་ཀྱང་
 འགྲུལ་མ་ཁུས་པ་དེ་སྒྱུར་སྒྲིལ་པ་དང་། བདུད་སྒྲོང་མཐུ་ཆོལ་པོ་དང་
 ལྷན་ན་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་སྒྲོལ་སྒྲིལ་གྱིས་ཐེག་ཅིག་ཅིས་སྒྲིལ་པས།
 བདུད་གྱི་རྩུ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཀྱང་ཐ་ན་སྒྲིལ་ཅི་མོ་ཙམ་ཡང་
 འདེབས་མ་ཁུས་ནས། བདུད་དོ་མཆོར་དུ་སྒྱུར་ཏེ་ཁོ་བོས་འདོད་ན་རི་
 ག་ཤོལ་མངའ་འཛིན་ལག་མཐིལ་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་མཁའ་ལ་འདོར་མོད་གྱི་
 སྒྱུར་བཟེད་ཆུང་དུ་འདི་སྒྲིལ་འདི་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་འདེགས་མ་ཁུས་ན་ཅི་འདི་སྒྲིལ་
 དེ་སྒྱུར་སྒྱུར། འཛམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲིལ་པ། སེམས་ཅན་ཆོལ་པོ་

ནམས་དང་གང་ཟག་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་བྱངས་པ་ལྟར་བཟེད་
འདིར་བཅུག་པས་སྤྱོད་ཀྱིས་འདེགས་མ་བྱས་སོ།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལྟར་བཟེད་དེ་ས་ལས་བྱངས་ནས་རྟོག་ཅན་
འདི་ཁྱུང་ལ་སྟོན་པ་སོང་ཞེས་སྒྲུས་པས་བདུད་དེ་སྟོབ་མ་བཞིན་དུ་ལྟར་
བཟེད་བྱེད་ཏེ་སྟོན་པ་སོང་ངོ་།

དཔང་བསྐྱར་ལྟའི་བྱ་བྱིས་སྟོང་གིས་འཇམ་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ་
སྒྲུས་པ། རྟོག་ཅན་འདི་བྱན་བཞིན་མདུན་དུ་འགྲོ་བཅིགས་
འཇམ་དཔལ་གྱི་མཐུས་བདུད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། བདུད་ཀྱི་སྟོབས་ནི་
གཏི་ལུག་གི་སྟོབས་སོ།

བྱང་ལྟབ་སེམས་དཔའི་སྟོབས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་སོ།

ཞེས་སོགས་སྒྲུས་པས་འཁོར་དེའི་ལྟའི་བྱ་བྱི་བརྒྱ་བྱེད་བྱང་ལྟབ་ཏུ་
སེམས་སྐྱེས་སོ།

བྱང་ལྟབ་སེམས་དཔའི་ཉིས་བརྒྱས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟེད་པ་
ཐོབ་པོ།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་དང་བདུད་རྟོག་ཅན་ལྟན་ཅིག་པས་ལྟར་བཟེད་དེ་

འཁོར་གྱི་ཁམས་སུ་བཞག་སྟེ་སོང་བ་ཁོ་བོས་མ་མཐོང་མ་ཐོས་ནས།
 གཏུགས་ཚོད་ལ་བབ་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ནི་གནས་ཁང་དེ་ནས་བྱུང་
 བའམ་ཞུགས་པ་མ་མཐོང་བས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་དག་སྟོང་གི་དག་
 འདུན་མ་བསྐྱས་སམ་སྟམ་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་དེ་སྐད་གསེལ་བ་
 དང་། བཀའ་སྤྱུལ་བ། འཁོར་གྱི་བྱམས་བྱུམ་པོ་དེར་ཅི་མ་མཐོང་
 དམ། ཁོ་བོས་གསེལ་བ། དེ་ནས་བྱུང་བཟེད་ཟས་ཀྱིས་བཀའ་བ་
 གཅིག་གཏམ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བཀའ་སྤྱུལ་བ། གཞི་རྒྱུད་སལ་
 དག་འདུན་སྟུགས་གསུངས་པ་ན་བདག་གིས། ལྟུང་བཟེད་.....
 གཅིག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། སྟོང་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟུང་བཟེད་གཅིག་པོ་དེ་ལས་ཟོས་ཀྱང་མི་ཟད་པར་
 འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རྟེ།
 དེའི་སྐྱེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཟད་མི་ཤེས་པར་
 འབྱུང་བའོ།

ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས་བདག་གིས་གཞི་བརྒྱུད་བ་ན། འཇམ་དཔལ་
 ཀྱང་ལྟའི་སྤུ་དེ་དག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་དང་འགྲོགས་

ཏིང་པ་གི་གནས་ཁང་ནས་བྱུང་ནས་བྱམས་ལྷུ་མ་པོ་དེར་ཡོང་བ་དང་།
 ལྷུ་བ་བཟེད་དེ་ལས་བསོད་པའི་བཟའ་བཅའ་བྱུང་བ་མ་འདྲིས་པས་
 དགོ་སྒྲོང་མང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་ཟད་དོ།

དེ་ནས་བདུད་རྟིག་ཅན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་བར་ཆད་བྱ་བའི་བྱིས་།
 ཤམ་ཐབས་སོགས་གོས་ལེགས་པར་མ་བགོས་པ། ཤ་ཆུགས་མ་
 ལེགས་པ། བཟེད་ཆག་པ། དབང་པོ་མཆོང་ཤིང་རན་པ།
 ལུས་རིང་བྱུང་སྒྲོལ་གས་པ་སོགས་ཡིད་དུ་མི་འཚམས་པའི་དགོ་སྒྲོང་
 བཞི་བྱིས་ལ་བ་དེ་དག་ལ་བྱིན་ཀྱང་ཟས་དེ་དག་མ་ཟད་ལ། དེ་རི་
 རེས་ཀྱང་འབྲས་ཆན་ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་བྱོ་བོ་བཅུ་བཅུ་བྱོས་ཀྱང་.....
 ཆོམ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །དེར་བྱུང་བྱུང་
 བྱམས་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་ཡང་དེ་དག་ཆོམ་པར་བྱེད་མ་བྱས་སོ། །
 དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བདུད་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་གི་
 ལག་ན་ལྷུ་བ་བཟེད་བཀའ་བ་ཐོགས་ནས་ལག་པ་ན་ཡང་ཁམ་.....
 ཐོགས་པ། ཁར་བཅུག་པའི་ཁམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་མ་གྱིན་པ་

བཙེར་བ་བཞིན་དུ་མིག་ལོག་སྟེ་ས་ལ་ལྷུང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་
བདུད་ལ་སྦྱས་པ། སྟོན་ཅན་བྱིད་ཀྱི་དག་སྦྲང་འདི་དག་ཅི་ལི་སྦྲིར་
ཟས་མི་ཟ། བདུད་ཀྱིས་སྦྱས་པ། འཇམ་དཔལ་བདག་གི་དག་
སྦྲང་འདི་དག་ནི་ཤི་ལ་ཐུག་པར་སྦྲུར་ན་བྱིད་ཀྱིས་དུག་དང་བསྐྱེས་པའི་
ཟས་མ་བྱིན་གྲང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྦྱས་པ།

གང་དག་དུག་སྒེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་དུག་སྦྱིན་གྱི། དུག་མེད་པ་
ནམས་དུག་སྦྱིན་པར་ག་ལ་འཁྱུར། སྟོན་ཅན་དུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལུག་སྟེ། དེ་དག་གྱང་.....
ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྟགས་དང་།
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་བདུད་ཅི་བསྟན་པ་དང་བདེ་བ་བསྟན་པ་
དང་སྦྲོས་པ་མེད་པ་བསྟན་པ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པས། བདུད་
དང་སྟན་ཅིག་སྟགས་པའི་སྟེན་སྟེན་བསྐྱེས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་ནས་སྦྱོན་ལམ་བཟབ་བོ།

དེའི་ཆོ་བཙེན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། ཕྱི་མའི་ཆོ་སྦྱུ་ལི་
ཐམ་དམ་པའི་ཆོས་འཇིག་པ་ན་དག་སྦྲང་པལ་ཆེར་འདི་བཞིན་དུ་གོས་

ལེགས་པར་མ་བཤོས་པ། ཤེས་བཞིན་མེད་པ། སྤྱོད་ལམ་མི་
 རྟོག་པ། ཤུལ་གསལ་ལེགས་པ། བད་སྒྲོལ་གསལ་གྱིས་བཏབ་པ་
 དག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིར་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་ཀྱང་གྱི་ཆེད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
 བྱ་བ་སྒྲོལ་གསལ་གྱིས་བྲེལ་བ་དག་ལ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་བ་དུང་དག་ལ་
 ཞིང་བདུད་ཀྱི་ལས་ལ་བྱུང་བར་ལྟུང་བས་ན། ཆོས་ལ་བརྩོན་པས་
 བདུད་ཆར་བཅད་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤུམ་ཁྱིའི་ཉིས་རྟོག་གིས་མི་སྒྲིབ་པར་ཆོས་ལ་
 བཟོད་པ་ཐོབ་པ་སོགས་སུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

དེ་ནས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་དུ་ཁོ་བོས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 ཆོལ་སྤུལ་ཁའི་གཞི་མཛོལ་དུ་གྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་
 བས་ཤིང་པོ་མ་ལོན་ཞིང་ཁོ་བོ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཤིང་པོ་མ་ལོན་པ་
 ཞིག་ན། འཇམ་དཔལ་གཞི་མཛོལ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་
 ཆེན་སྟེ་གཤིང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟ་བ་དང་
 རྒྱག་བྱ་བ་དང་བསྟོན་པ་ཀྱང་བྱ་བའི་སྤྱིར་འཛིན་ཏེ་བཤིང་འོད་བཟོ་ན།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་མཐོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་

དགའ་ར་བ་ན་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅའ་མཛད་དོ།

དེར་འཇམ་དཔལ་ཀྱང་དབྱར་ཟླ་གསུམ་གནས་པར་དམ་བཅས་ནས་
 དེར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་སྐྱེད་དང་དགའ་འདུན་གྱི་ནང་སོགས་སུ་གསོ་སྦྱོར་
 སོགས་གྱི་ལས་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་བར་སྐྱབ་གསུམ་
 འདས་ནས་གསོ་སྦྱོར་དང་དགག་དབྱེའི་ཆོ་འཇམ་དཔལ་མཐོང་བ་
 དང་། ཁོ་བོས་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་དབྱར་ཟླ་གསུམ་དུ་གང་ན་
 འདུག དེས་སྒྲུལ་པ། བཅུན་པ་མཉམ་ཡོད་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་འདིར་
 གསལ་རྒྱལ་གྱི་བཅུན་མའི་ནང་བཞུགས།

དེ་ལ་ཁོ་བོ་འདི་སྟུམ་དུ། སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ལྟར་བ་དང་བཅས་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་དགའ་འདུན་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་དགག་དབྱེ་བྱུང་མི་
 རུང་དོ་སྟུམ་ནས། ཁོ་བོ་འཁོར་གྱི་བྲམས་དེ་ནས་བྱུང་སྟེ་འཇམ་
 དཔལ་གཞི་བྱུང་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་གཞི་བརྟུངས་སོ།

དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་འོད་སྦྲངས་ཆེན་པོས་གཞི་
 བརྟུངས་པ་ལ་སེམས་ལ་སྤྱོད་ལ་མ་དད་པར་མི་འགྱུར་བར་རང་ཉིད་
 ཆངས་པ་དང་རང་གི་སྤྱོད་ལུལ་སྟོན་ལ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ནམས་.....

མག་བར་བྱེས་ཤིག་ཅིས་བཀའ་སྒྱུལ་པས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་སྒྱུ་བའི་ཏིང་
 དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁུགས་ནས་བྱེས་པ་བཅུ་ལྷེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་
 གཞུ་ལྷུང་གི་བྱེས་སྟེང་ན། སྒྱུ་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྱུ་བའི་དག་སྟོང་
 འོད་སྒྱུངས་ཆེན་པོ་འདྲ་བ་ཤ་སྟག་འཇམ་དཔལ་ག་ཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་
 བསྐྱད་པའི་སྒྱུ་གཞི་བརྒྱད་པ་སྒྱུང་བར་གྱུར་ཏེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ལ་འོད་སྒྱུངས་ཅི་ལྟེ་གཞི་རྒྱུད་ཞེས་
 བཀའ་སྒྱུལ་པ་ན་ཁོ་བོས་ཚུལ་དེ་ཁུགས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་.....
 འདས་ཀྱི་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་སྒྱུང་སྟེ་ཁོ་བོ་ལ་འོད་སྒྱུངས་དེ་བྱེས་པ་
 བཅུ་ནུ་ཅི་སྒྱུང་བ་ཇི་སྟེས་ཤིག་གསུངས་པས། ཁོ་བོས་བལྟས་པས་
 གོང་ལྟར་མཐོང་བ་དང་བཀའ་སྒྱུལ་པ། བྱེད་ཅི་གང་དེའི་མདུན་ན་
 འདུག་པའི་འཇམ་དཔལ་འདི་འཇམ། འོན་ཏེ་བྱེས་པ་བཅུ་ལྷེ་སངས་
 རྒྱུ་གྱི་རྒྱུད་ན་འདུག་པའམ་གང་བསྐྱད། དེའི་ཆོ་ཁོ་བོ་དོ་ཆོ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་གཞི་དེས་ལ་བོར་སྟམ་ནུང་དོར་མ་ཅུས་པར་སྒྱུ་ན་མ་.....
 ཆད་པའི་སྒྱུ་རྒྱུད་སྟེ། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོལ་ན་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གུ་ལ་ལྟ་བུ་ཆད་མེད་པར་དེ་ལྟར་སྤྲང་བས། དེའི་ཚོ་ཁོ་
 བོས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྤྲུག་བཅོལ་ནས། བདག་གི་
 ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་གཅིག་དང་ལྟན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ཡུལ་ཚད་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་འཚལ་ནས་གཞི་བརྟུང་བ་
 འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་གྱུར་པ་ལ་བཟོད་པར་གསལ་ལོ།

བཀའ་སྤྱུལ་པ། འོད་སྤྲངས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ན་འཇམ་དཔལ་འདི་
 སྟོད་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དབྱར་བླ་གསུམ་གནས་སོ།

མཉམ་ཡོད་འདིར་བཙུན་མེད་འཁོར་དུ་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅས་
 པས་ཀྱང་གསལ་བྱུང་གི་བཙུན་མེད་འཁོར་ལས་བྱུང་མེད་ལྟ་བུ་
 དང་། སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱེད་ལྟ་བུ་དང་། བུ་མོ་ལྟ་བུ་
 དང་། སྤྲང་འཚོངས་མ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལས་
 ཕྱིར་མི་སྤྱོད་པར་སྒྲིབ་པར་བྱས་སོ།

སེམས་ཅན་མང་པོ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་བརྟུལ་ཏེ་མཐོ་རིས་སུ་
 འགྲོ་བར་བྱས་སོ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཁོ་བོས་གསོལ་བ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་
 ཇི་ཏྲ་བྱ་བ་ཤད་པས་སྒྲིབ་པར་བྱས། བཀའ་སྤྱུལ་བ། འཇམ་
 དཔལ་ཉིད་ལ་དྲིས་དང་དེས་ལ་འཕྲོ་བྱ་བ་འགྱུར་རོ།
 ཁོ་བོས་འཇམ་དཔལ་ལ་དྲིས་པ་དང་། བཅུ་བ་པ་འོད་སྤྲུངས་ཆེན་པོ་
 སེམས་ཅན་དེ་ཏྲ་བྱ་དེ་དག་གི་ཆོས་བཤད་པས་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 སེམས་ཅན་གང་དག་དག་འབའི་ཕྱིད་མོས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའང་
 ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་བརྒྱ་བཟུང་བ་དང་། ཚར་བཅད་པ་དང་།
 སྒྲིབ་པ་བྱིན་པ་དང་། སྤངས་ཤིང་དབྱུལ་བ་དང་། བཀོད་པ་
 ཆེན་པོ་དང་། ཆོ་འཕྱུལ་སྒྲོ་ཆོག་པ་དང་། ཆངས་པ་སོགས་
 གཞུགས་སྒྲོ་ཆོག་པ་དང་། བསྐྱུགས་པ་དང་། ཆོག་རྩུབ་པོ་དང་།
 འཇམ་པོ་དང་། སུན་གདགས་པ་སོགས་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་གི་ཁམས་སྒྲོ་ཆོག་པ་སྟེ། དེ་བྱ་བ་སྒྲོ་ཆོག་པ་
 བས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཏྲ་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་འི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱིས་
 ཆོས་བཤད་པས་དུལ་བར་འགྱུར་རོ།
 ཁོ་བོས་སྒྲུས་པ། འཇམ་དཔལ་བྱིས་ཏེ་གྱི་སྤྱོད་པ་འདིས་སེམས་ཅན་ཇི་

སྟོད་ཅིག་སྒྲིབ་པར་བྱས། དེས་སྒྲུལ་པ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཇི་
སྟོད་པའོ།

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དེ་
ཅི་གཉིས་སྒྲུལ་མེད་དོན་ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱི་
ཆ་སྒྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་འདྲ་པས་ལྟའི་བྱ་བྱི་ཉིས་སྟོང་གིས་བྲལ་མེད་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྐྱེས་སོ་ཞེས་འོད་སྒྲུང་གིས་དེ་སྐད་སྒྲུལ་པ་དང་། དེ་
ནམ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་བྱམས་མའི་བྱ་གང་པོས་སྒྲུལ་པ། ཁོ་པོས་ཀྱང་
འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་འགའ་ཞིག་
མཛོད་དུ་སྒྱུར་ཏེ། དུས་གཅིག་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡངས་པ་...
ཅན་གྱི་གོང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚལ་ཆེན་པོའི་ཁང་བཅུགས་ན་དགོས་པོ་དགོས་པོ་
འདུག་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ།

དེའི་ཚོག་ཅེར་བྱ་མའི་བྱ་བ་དེན་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཅེར་བྱ་བ་དུག་གིས་
བསྐྱོར་ཏེ་བྲལ་པར་བྱས་མཚོད་པར་བྱས་ནས་ཡངས་པ་ཅན་ན་འདུག་གོ།
ཁོ་པོས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ལྟ་སྟོགས་དེ་དག་གི་
དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་བསྟམས་པས་ལྟ་སྟོགས་ཅན་གསུལ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་

མཐོང་སྟེ། ཁོ་པོ་དེར་སོང་ནས་དེ་དག་ལ་ཆོས་བཤད་གྲུང་སྤྲོ་ལུ་
བྱེད། རྣམས་ཀྱི་མི་ཉམ་པར་འབྲུག་ཅི་ཆོག་ཕུབ་མོ་སྤྲོད།

དེར་ཁོ་པོས་བླ་བ་གསུམ་དུ་སེམས་ཅན་ལག་ལ་ལྷོན་པར་བྱ་མ་ལུ་
ཏེ་སྤྲོ་བར་གྱུར་ནས་སྤྲོ་སོང་ངོ་།

དེར་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུར་གྱུར་པས་ལུ་སྟོགས་ཅན་ལྟ་བུར་གྱུར་
ཏེ། བདག་ཉིད་སྤྲོ་བ་དཔོན་དུ་བཞག་ནས་འཁོར་ལྟ་བུར་དང་སྟོན་

ཅིག་གཅེར་བྱ་མཁེ་བྱུ་བདེན་པ་པོ་གང་ན་བར་ལྟགས་ཏེ་བདེན་པ་པོའི་
ཀར་པ་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆལ་ནས་མཐུན་དུ་འདུག་སྟེ་འདི་

སྐད་དུ། བདག་ཅག་གིས་འཕགས་པའི་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོས་
ནས་འདིར་མཆིས་ཏེ་བྱིད་བདག་གི་སྟོན་པར་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་.....

བསྟན་པ་བོད་ངོ་།

ཅི་ནས་གྲུང་དག་སྤྲོད་གྱི་ཏེ་མ་དང་དེའི་ཉམ་ཐོས་རྣམས་མི་མཐོང་བ་དང་
དེ་ལས་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་མི་ཐོས་པ་དེ་སྟེ་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་མཛོད་ཅིག་

ཅིས་སྤྲོས་པ་དང་། བདེན་པ་པོས་སྤྲོས་པ། ལེགས་སོ་དང་པ་
དང་སྟོན་པ་བྱིད་ལུ་དེའི་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ཤེས་པར་འགྱུར་ངོ་།

དེ་ནས་བདེན་པ་པོས་རང་གི་འཁོར་ནམས་ལ་བྲམ་ཟེའི་བྱུ་ལྔ་བརྒྱ་འདི་
 དང་ལྟན་ཅིག་དག་ལ་ཁིང་མཐུན་པར་ཆོས་དབྱེད་ཅིག་འདི་.....
 དག་གིས་གང་སྒྲུས་པ་བྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱུངས་ཤིག་ཅིས་བྱས་སོ།
 དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་སྒྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གིས་ལྟ་སྟེགས་
 ཅན་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་ནས་དཀའ་ལྷན་དང་སྦྱོད་ལམ་སོགས་
 རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ལྟག་པར་སྦྱོན་ཅིང་སྐབས་སྐབས་སྤྱད་ཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་བསྟགས་པ་བརྗོད། སྐབས་སྐབས་གཅིར་བྱུ་མའི་བྱུ་
 བདེན་པ་པོའི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ་བརྗོད་དེ། དེས་
 དེ་དག་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ནས་འདུག་པ་དང་། ཆོད་ལ་བབ་པའི་
 ཏུས་གཞན་གྱིས་ན་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་ཆུབ་པས་འདི་སྐད་ཅིས་
 རྒྱས་སོ།

ཆོད་དང་ལྟན་པ་དག་བདག་ཅན་གི་བརྟན་བཅོས་དང་སྟགས་དང་རིག་
 བྱེད་དང་གཞུང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དགོས་ཤིང་གོ་ཏ་མའི་ཡོན་ཏན་...
 བསྟགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ན་གོ་ཏ་མ་ནི་འཁོར་ལོས་.....
 རྒྱུར་བའི་རིགས་སྦྱོན་མེད་པར་སྦྱེས་པ་བལྟམས་པ་ན་བརྒྱ་བྱིན་དང་

ཚདས་པས་བྲུངས་པ་སོགས་དང་། བྲམ་ཟེ་དག་གིས་ལུང་བསྟན་
 ཚུལ། རབ་རྟུ་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་པ། དག་པ་གསུམ་དང་
 ཚདས་སྟོང་བཞི་ལྟ་བུ་གི་ཚོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བརྙེད་པའི་
 ཚོས་བསྟན་པས་ལུ་སྟོགས་ཅན་ལྟ་བུ་ཚོས་ཀྱི་མིག་ནས་པར་དག་པ་
 ཐོབ། གཞན་ལུ་སྟོགས་ཅན་བརྒྱ་སྟོང་ནི་བྲམ་ཟེ་བྱུང་ཚུ་བརྟུ་སྟོགས་
 སྟོགས་སོ།

དེ་ནས་སྟུལ་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་གི་ཕྱག་འཆོལ་
 བས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་པའི་ཁེས་པའི་ཚོག་བརྙེད་དོ།

དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུ་སྟོགས་ཅན་གྱི་འཁོར་.....
 ཀྱུན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆོལ་བར་བྱས་སོ།

དེའི་ཚེ་ལྟའི་དབང་པོས་མེ་རྟོག་མཐུ་ར་བ་བྱིན་ནས་སྟོང་གིས་འདིས་
 བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་ལ་མཆོད་ཅིག་ཅིས་བྱས་སོ།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱི་པ་འཁོར་མང་པོས་བསྐྱོར་རྟེ་སྟོག་
 མའི་ལྟ་བུ་འཁོར་གྱི་བྲམ་པ་གལ་བར་བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་
 དོང་ནས་ཕྱག་བཅོལ་རྟེ་ལུ་སྟོགས་ཅན་གྱི་འཁོར་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་མེ་

ཉོག་མཐུ་ར་བས་མཆོད་ཅིང་ལན་གསུམ་བསྐྱེར་ཉེ་སྤྱོད་གས་གཅིག་
འདུག་གོ།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱུལ་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གིས་གསོལ་བ།
བཙེམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་སྟེ་བདག་ཅག་
སངས་རྒྱལ་ལ་ལྟ་བུ་དོན་དུ་མི་གཉེར་རོ།

བཙེམ་ལྟན་འདས་ཆོས་ནི་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་སྟེ་བདག་ཅག་བཙེམ་
ལྟན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་རོ།

ཞེས་སོགས་ཆོས་ཀྱུ་རང་བཞིན་མེད་པས་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་
བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པས་དག་སྤོང་ཉིས་བརྒྱ་ཅི་
ལོན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ།

དག་སྤོང་བསམ་གཏུན་བཞི་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་ཉིས་
བརྒྱ་ཅི། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བར་ཆོས་
འཆད་པའི་ཞེས་ཆོག་དེ་རྒྱད་སྟེ་སྟེན་ལས་ལངས་ཉེ་དོང་དོ།

དེ་ནས་གང་པོ་བདག་གིས་འཇམ་དཔལ་ལ་དག་སྤོང་ཉིས་བརྒྱ་པོ་འདི་
རྟེན་ལ་གྲུས་པར་སོང་དེ་ཞེས་སྟེ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་འདི་

སྐད་དུ། བཅུ་པ་གང་པོ་ཆོས་བཤད་པ་འཛིན་རྟོག་ཀྱི་པ་དང་།
འགའ་བར་གྱུར་པ་ཡོད་དོ།

འཛིན་རྟོག་པ་མུང་པོ་སྐོག་སྐོག་སྐོག་པོ་པ་དེ་སྤངས་པས་མུང་འདས་
ཆོལ་ཞིང་། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པ་མུང་འདས་སྐོ་
མི་ཤེས་པས་འགའ་ཡོ།

གང་འཁོར་བ་དང་མུང་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པ་དེ་
ནི་མི་འགའ་ཡོ་ཞེས་སྐོག་སྐོག་ཀྱི་ནམ་གངས་བསྟན་ཅིང་། དག་
སྤོང་དེ་དག་ལམ་གང་དུ་དོང་བ་དེར་མེས་གང་བར་སྐྱུལ་པས་དེ་དག་
ནམ་མཁའ་ལ་དོང་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་དྲུབ་སྐྱེ་མཁའ་ཡོག་པར་
མཐོང་ལ་འོག་ཏུ་བལྟས་ན་ཆུ་འི་མུང་པོ་ཆེན་པོ་མཐོང་བས་དེ་དག་
སྐྱེགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེ་བྱེད་བར་གྱུར་ནས། རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་གྱི་
ལམ་དུ་བལྟས་པས་བདུ་དང་མུ་དྲུལ་སྐོག་སྐོག་ཀྱིས་ཡོག་ཅིང་སྐྱེ་བོ་
མང་པོ་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་ཆོས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དོང་བ་མཐོང་ནས་དེ་
དག་ཕྱིར་ཡོག་སྟེ། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོལ་གང་དང་སྐྱིག་མའི་ལུ་ལུ་
འཁོར་གྱི་བྱམས་གང་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་.....

ལྷགས་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱག་འཚལ་ཏེ་ལན་གསུམ་
 བསྐྱར་ནས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་འཁོད་པ་དང་། དེ་ནས་ལ་གང་པོ་
 བདག་གིས་སྤྱིད་གར་དོང་གང་ནས་འོང་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། དེ་
 དག་གིས་བདག་ཅག་གི་དགྲ་བཙམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་བསམ་གཏན་
 ཐོབ་པ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་
 འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་བྱུང་པ་འདི་ལས་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་.....
 བཤད་པ་ཐོས་ནས་སྟོན་ལས་དོང་སྟེ་སོང་ན། ཞིང་འདི་མེས་གང་བ་
 མཐོང་ནས་དེ་ལས་བརྒྱལ་མ་ལུས་སོ།
 ཁོ་བོས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁུས་པ། དགྲ་བཙམ་པ་ཟག་པ་
 ཟད་པའི་ས་དེ་གང་ལགས། བཀའ་སྤྲུལ་པ། གང་པོ་འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷག་གི་མེ་ལ་སྦྱོད་པས་མེ་ཡི་སྤུང་པོ་ལས་
 འདའ་བ་ཅི་གནས་མ་ཡིན་འོ།
 ལྷ་བའི་བྱ་བས་བསྐྱིབས་པས་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བ་བཅད་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་
 རྩུ་འཕྲུལ་ནས་རྩུ་འཕྲུང་པོ་ལ་བརྒྱལ་བ་ཅི་གནས་མ་ཡིན་འོ།
 མེ་ཡི་སྤུང་པོ་སོགས་གང་ནས་མ་འོངས་གང་དུ་མ་སོང་སྟེ་འཇམ་.....

དཔལ་གྱི་ཕྱིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་གྱིས་སྣང་ངོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་སོགས་ཀྱང་འགྲོ་འོང་མེད་ན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
རྟོག་པ་ལ་བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་དེ།

དེ་ལ་ནལ་འབྱོར་སྒྱུད་པས་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་པ་སྒྲུབ་ས་
ཏེ་བསམ་གཏུབ་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་དང་མཛོད་ཞིབ་མི་བྱ། བསམ་

གཏུབ་ལས་སྒུ་རུང་བའི་སེམས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལ་
སོ་སོར་རྟོག་པས་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུང་ལྷོག་ཤེས་ཤིང་།

ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པར་
འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པས་དགོས་པོ་དེ་དག་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་

སེམས་ནལ་པར་གྲོལ་ལོ།

དེ་ནས་གཅེར་བྱ་མའི་བྱ་བ་དེན་པ་པོ་འཁོར་དམས་པར་གྱུར་པས་...
གཡོག་ལྔ་བརྒྱ་བཅས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་ལྷགས་ནས་འདི་

སྐད་དུ། དགོས་པོ་དེ་ལ་འཁོར་སྐྱེས་པ་འདེན་ཏེ་ཞེས་
ཡང་ཡང་ཐོས་ནས་དེ་ལྟ་མཛོད་དུ་གྱུར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་

བདག་གི་འཁོར་སྐྱེ་ནས་གོ་ཏེ་མ་ལ་སྤུལ་བ་དེས་ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་སྤར་

ཁོ་པོའི་དུང་དུ་མི་འོངས་སེམས་སྒྲུལ་པའི་ཚེ། གྲུབ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱལ་པའི་
 སྒྲོ་སྒོས་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་དེར་འདུས་པས་བདེན་པ་པོ་ལ་སྒྲུལ་པ།
 བཙམ་ལྡན་འདས་དང་དེའི་ཉན་ཐོས་དང་འཇམ་དཔལ་ལ་མ་དད་པར་
 མ་བྱེད་ཅིག་ཁྱོད་ལ་ཡུལ་རིང་པོར་དོན་མེད་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བར་
 གྱུར་ཏེ་། ཕྱི་རོལ་པའི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱབས་ཅི་ཆུ་
 བསྐྱབས་པས་མར་འདོད་པ་ལྟར་ལོག་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་.....
 འདས་ཀྱི་ཚེས་འདུལ་བ་ནི་འོ་མ་བསྐྱབས་པས་མར་འདོད་པ་ལྟར་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ། འཇིམ་པ་ལས་བྱས་པའི་སྣོད་བཞག་སྟེ་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྣོད་ཕྱིན་པ་ལྟར་ལུ་སྟེགས་ཅན་བཞག་ནས་དེ་བཞིན་.....
 ག་ཤེགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་སྣོད་དུ་བྱས་ན་བསྐྱེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ལམ་
 གོལ་བར་དོང་བ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ།།
 གཅེར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་འདི་བྱིད་དེ་སོངས་ཤིག་
 དེ་ནས་བདེན་པ་པོ་གཅེར་བྱ་བ་བྱི་ཉིས་སྟོང་དང་ལྟན་ཅིག་དོང་དོ།།
 ལྟག་མས་མདོན་ཤེས་ཐོབ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚུར་ཤོག་གིས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་དོ།།

དེའི་ཚེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བློ་གྲོས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 བདེན་པ་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་དོང་བའི་གཅེར་བུ་པ་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་དེ་དག་
 ཚེས་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་པས་ན་བྱམས་པའི་འདུས་པ་དང་པོའི་བྲངས་སུ་
 གཏོགས་པར་འགྱུར་རོ།

བདེན་པ་པོ་ནི་བྱམས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཚོག་སྟེ་དལ་བའི་ཤུ་རིའི་
 བུ་བཞི་ལྟ་བུ་ལོ།

དེ་ནི་དལ་བའི་མེས་པ་ཡོད་ཀྱང་ལྟག་པའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་ལྟ་བ་ཡོངས་
 སུམ་གཏོང་རོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་བློ་གྲོས་ལ་འཇམ་དཔལ་དང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 མདོན་པའི་ད་རྒྱལ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་
 བག་ཡོད་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚེས་བསྟན་པས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཐུང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ།

ཞེས་གང་པོས་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟུན་སྲུང་
 འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཁུར་གྱུར་པའི་རྩུ་འཕུལ་ནམ་པར་ཅེ་བའི་ཚེ་

འབྲུལ་དང་། ཚོས་བསྟན་པ་ནམ་པར་འབྲུལ་བའི་ཚོའའབྲུལ་རྟེན་ལྟར་
མཐོན་སྟུང་དུ་ལྟར་པ་དག་པའི་ཚུལ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞིས་་་་
གསུངས་སོ། ། །



སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་ལྟར་པ་གནས་པ་མེད་པའི་ཁང་་་་
བརྟེན་གས་ན་འདུག་འདུག་པ་ལས། སྐལ་བ་མཐུན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་། རྟག་ཏུ་བྱི་བཞིན་འབྲངས་པ་ལག་ན་དོ་
རྟོག་དང་། ལུས་ཀྱི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྟ་དང་། ཀླད་གིས་་
འགྲོ་བའི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྟ་དང་། སའི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དང་
སྤྱད་དང་གཞོན་སྤྱོད་ནི་ཟ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་། བརྒྱུ་བྱེན་
དང་ཚངས་པའི་དབང་པོ་ནམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོ་ཆེན་པོས་མཐོན་པར་
བསྟོན་ཅིང་མཆོད་དེ། དེ་ལྟར་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནམ་པར་
གཞོན་པའི་རྒྱུན་ལུན་སྟུང་ཆོགས་པ་དང་ལུན་པས་རང་གི་གནས་ནས་

བྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་བསྐྱོར་ནས་
མཆོད་པ་ནམ་པ་དུ་མས་མཆོད་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྱུ་བ་སྒྲ་ནས་
སྤྱིར་བྱུང་ནས་ལྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟུང་ཞིང་སོང་ངོ་།

དེ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྤྲུམ་གྱིས་ཤུ་རིའི་བྱས་འཇམ་དཔལ་
གཞིན་ལུར་སྒྱུར་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནམ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པས་ངོ་ཏའི་ཆལ་ནས་ལྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟུང་ཞིང་སོང་ངོ་།

དེ་འདྲི་སྤྱོད་དུ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ལུར་སྒྱུར་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྟུང་ཞིང་
ཞིང་འགྲོའི་སྤྱོད་ནས་དེ་དག་སྤྱོད་དུ་གཏུ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་མཐུན་དུ་
བྱས་ཏེ་རང་གི་གནས་ནས་བྱུང་ཞིང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གནས་པ་དེར་སོང་
སྟེ་སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཁྱུ་ཤིང་གནད་ནས་
སྤྱིར་བྱུང་སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སོང་ངོ་།

དེར་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དག་སྤྱོད་ཀྱི། འདྲི་སྤྱོད་དག་
སྤྱོད་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་དང་། ལེགས་པར་བྱིན་པ་ཆེན་པོ་དང་།
བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་
གསར་བུ་ཤ་སྤྱོད་སྤྱོད་། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟུང་ཞིང་སོང་ངོ་།

བྱས་པ། མོས་པ་ཟབ་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ཆོས་ཀྱི་དོ་བཅིང་ལ་ལྟ་ཞིང་མོས་པའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པ།
 གཞན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བའི་སྒོ་ཅན་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་གྱུར་
 པས་ཆོས་བསྟན་པས་འདུལ་བ་ཤ་སྟག་གོ།
 དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་དེ་ལྟར་ལམ་དུ་འདོད་པའི་ཆོ་དགོས་སྤྱོད་
 གྲུབ་ལ་བལྟས་ནས་དགོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་སྒོ་ལ་སྒྲས་པ། རྒྱ་མཚོའི་སྒོ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལུས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་
 བཟང་པོས་ནམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྟ་དང་མིར་
 བཅས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ། འོད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཡོངས་
 སུ་དག་ཅིང་སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་པའི་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ།
 འོད་ཟེར་གྱི་དྲིལ་པའི་རྒྱན་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 ཞི་བར་བྱེད་པ། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྱོད་གྱི་དགོས་ཡོངས་
 སུ་བཟུང་བ་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱན་འགྲོ་ན་ལམ་མིག་མང་རིས་སུ་
 གནས་པ་དང་། ལམ་ནམ་པར་གཞོན་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་མདོན་པར་ལྟ་བར་གནས་པ་དང་། བསོད་

ནམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་གཡས་གཡོན་ནས་གཏིར་ཆེན་པོ་
མཛོད་པར་འཕྲོན་པ་དང་། སྤྱོད་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་རིམ་གྲོ་བྱས་པའི་
དགེ་ཅུ་དང་རྒྱལ་ཕུན་པས་ཤིང་གི་གསེབ་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱུ་མཛོད་པོ་
འབྱུང་བ་དང་། འཛིན་རྟོག་གྱི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྟུང་དེ་
མཛོད་པའི་སྤྱོད་གྱི་ཆར་འབབས་པ་དང་། རྒྱགས་བརྩའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལོང་ཟེར་གྱི་དྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཛོད་པོ་
བཞུགས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གསེབ་ཤིང་སྤྱོད་པོར་འཆར་བ་
ལྟ་སྟེ་ཤིག་ཅིས། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་
སྤྱོད་པ་ལམ་དུ་ཁྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་ཆ་དཔེ་དཔེ་དག་ ཆོ་
དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་དགེ་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅིང་
དགྱོལ་ཏེ་གསལ་བར་བྱས་སོ།

དེ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཙམ་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ཙམ་དུ་དགེ་
སྤྱོད་དེ་དག་སེམས་རྣམས་པར་དག་ཅིང་དངས་ལ་སྤྱོད་དང་བྲལ་ཞིང་།
སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ལ་
སེམས་མོས་ཤིང་གཞིལ་བ་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དབང་པོ་

ཡོངས་སུ་དག་སྟེ་དད་པ་དང་སྟོང་ཇི་ལྷགས་འཕེལ་གིང་པ་ལོ་རྒྱུ་
 ཕྱིན་པ་འི་དགྱིལ་འཁོར་གཞི་ལྷ་པ་དང་སྟོགས་བརྩུ་འི་སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་
 མཚོ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་རྒྱུར་རྟོ།།

དེ་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མོས་པ་འི་ལྷགས་ཐོབ་པས་
 འདི་ལྟར་འཛིན་རྟེ། ལམ་འཁོར་པ་དག་ཅག་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་འི་དུང་དུ་
 ཕྱིན་པར་མཛད་དུ་གསེལ། དེ་ནས་ཤུ་འི་ལྷགས་དག་སྟོང་དེ་དག་
 དང་འགྲོགས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་གཞི་ལྷ་པར་སོང་ནས་འདི་སྐད་སྒྲུས་སོ།།
 འཇམ་དཔལ་དག་སྟོང་འདི་དག་གི་སྟོང་ལ་ལྟ་བར་འདོད་པ་དག་གོ།
 དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞི་ལྷ་པར་སྤྱང་བར་དག་སྟོང་དེ་དག་དང་.....
 འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་སྟོགས་དེ་ཅམ་དང་བཅས་པར་.....
 སྤང་བའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་གཟི་དང་ལྟ་བར་བྱེད་པར་བལྟས་པ་དང་།
 དེ་འི་རྒྱལ་ལ་དག་སྟོང་དེ་དག་གིས་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་
 གྱུ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱང་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ།།
 སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྟོང་མཐོང་བ་དང་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་དག་ཅུ་
 འདི་དང་དག་ཅུ་གཞན་སྟོང་གིས་མ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་འཁོར་པ་འི་.....

ཐུགས་སྒྱུ་ཚུད་པ་དང་། གང་ཡང་དེ་དཔེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་
 པས་མཛོལ་དུ་གཟིགས་པའི་དགོ་ཅུ་དེས་སྤྱོད་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་
 གྱུར་ཏེ། བླ་པ་འདི་འདྲའི་ལུས་དང་དབྱངས་དང་མཚན་དང་
 བླ་པར་འཕྲུལ་བ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུ་བ་དང་།
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་དེ་དག་ལ་སྒྲུ་བ། དགོ་སྤྱོད་དག་ཡོངས་སུ་མི་
 སྐྱོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་དང་ལྔ་ན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་བྱ་མོ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱེད་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྟ་ཅི་
 སྐྱོས་ཀྱི་དེ་དཔེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཡང་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ།
 བཅུ་གང་ཞེ་ན། དེ་དཔེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཟླ་བ་དང་མཚོན་པ་
 སོགས་ལ་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་དཔེ་བཞིན་དུ་
 དགོ་ཅུ་བསམ་གསལ་པ་དང་། ཆོས་བཅའ་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 བར་སྤྱོད་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱུ་བ་པ་དང་། ཏུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཞིང་སྤྱུ་མཚོན་ག་པར་བྱ་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱོན་པ་དང་། ཞིང་དང་བསྐྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་མཛོལ་བར་སྒྱུ་བ་པ་དང་།

ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱུག་སྟེང་ཀྱི་པར་བྱིན་སྒྲུབ་བས་སེམས་ཅན་
 གཅིག་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 སྟོན་པར་བྱ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་གཅིག་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྟོབ་སྟེ། འདི་བཅུ་དང་ལྔ་པ་དག་ཅུ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་འགྲུབ་ཅིང་། འཁོར་བའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲུབ་དུ་
 འཕགས་ནས་ཉན་རང་གིས་ཐམས་ཅད་ལས་འདའ་ཞིང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་དང་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྟོབས་ལ་འདུག་ཅིང་བདུད་དང་པས་ཚོལ་འདུལ་བ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གནོན་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་དང་་་་
 ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། དག་སྟོང་དེ་དག་གིས་
 དེ་ཐོས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་
 མིག་གི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ།
 དེའི་མཐུས་སྟོགས་བརྩམས་པས་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པའི་ཞིང་གི་དེ་བཞིན་་་་
 གཤེགས་པ་མཐོང་ངོ་།

ཁྱིམ་དེར་སྐྱེས་པ་འདི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་དང་དེ་དག་གི་སྦྱོར་བ་སྦྲུལ་
 འཁོར་ཏུ་སྦྲུལ་པ་འདི་བར་དུ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་། དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་དེ་
 དག་གི་དབྱེད་སྤྱི་ཡན་ལག་སྦྱུང་ཆོད་དང་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ཆོག་དང་
 ཡི་གེ་བརྒྱུད་ཡོངས་སུ་ཤེས། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་དང་
 དབང་པོ་བསམ་པ་ལ་ནམ་པར་སྟོབས་སྦྱུར། སྦྱོར་དང་སྦྱིམ་ཐའི་ཆོ་
 རབས་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་ཆོས་
 འཁོར་བཅུ་འདི་དེས་ཆོག་སྦྱུང་བ་དང་། རྩུ་འཕུལ་གྱི་ནམ་འཕུལ་
 སྦྱུང་བ་བཅུ་དང་། བསྟན་པ་འདི་ཚུལ་མཛོན་པར་སྦྱུང་བ་བཅུ་དང་།
 རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འདི་ཆོག་མཛོན་པར་སྦྱུང་བ་བཅུ་དང་། སེ་སེ་ཡང་
 དག་རིག་པ་འདི་ཚུལ་སྦྱུང་བ་བཅུ་ལ་རབ་ཏུ་ཁྱེད་པར་སྦྱུར་རྟོ།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཏུ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྦྱོང་སྦྱོར་
 བཅུ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོང་སྦྱོར་བཅུ་རྗེས་སུ་ཏེ་ཕ་རོལ་ཏུ་
 སྦྱོར་པ་འདི་ཡན་ལག་སྦྱོང་སྦྱོར་བཅུ་ཡང་ནམ་པར་དག་གོ།
 སྒྲིང་བ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་བ་དེ་དག་གི་མཐུས་
 བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་བཅུ་ཐོབ་བོ།

དེ་ལྟར་མདོན་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱ་གཞིན་ཞིང་སྤྱ་བ་ཐོབ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པ་དེ་དག་ འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཀྱུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་སྒྱེད་པ་ལ་འགོད་པས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མཆོལ་ཞུགས་
 ཞིང་མདོན་པར་སྐྱབ་པར་སྒྱུར་རྟོ།།

དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སེམས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ལུས་ཡོངས་སྤྱད་གཤམ་དང་
 ཡང་བ་ཐོབ་ལ། དེས་མདོན་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ཡངས་ཞིང་མི་
 ཉམས་པར་རྗེས་སྤྱ་འབྱང་བ་ཐོབ་པས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞབས་དྲུང་
 བས་ཀྱང་མི་གཡོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་
 རྒྱགས་བཅུར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་སྤྱིར་
 ལས་ཀྱི་སྤྱིར་མདོན་པར་སྐྱབ་པར་སྒྱུར་རྟོ།།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པས་དག་སྒྲོང་དེ་དག་སྤྱ་མེད་
 རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་ནས་མཐར་གྱིས་ཡུལ་རྒྱུ་ཞིང་སྟེ་
 རྒྱགས་ལོགས་སྤྱ་སྤྱིད་པའི་འབྱང་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོང་དལ་
 ཆེན་པོ་དེར་སོང་སྟེ། དེའི་ཤར་རྒྱགས་སྤྱ་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་ཞིང་
 སྤྱ་ལ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དེར་དེ་བཞིན་

མོ་སོགས་དག་བསྟོན་མ་ལྟ་བུ་བརྒྱུས་བསྐྱར་བ་དང་། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་
 བོར་བཟངས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་བརྒྱལ་ཁྱགས་བཟང་པོ་སོགས་ཚོང་
 དཔོན་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་བརྒྱུས་བསྐྱར་བ་དང་། བྱིས་བདག་ཤེས་རབ་.....
 ཆེན་པོའི་བྱ་མོ་དག་བ་བཟང་མོ་ནི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱ་མོ་ལྟ་
 བརྒྱུས་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞབས་ལ་ལྷག་
 འཚལ་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པ་གཅིག་འཁོད་དོ།
 དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་འཁོར་དེ་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་ཏེ་བྱམས་པས་
 ཆོས་པར་བྱས་ནས་སྟོང་རྩེས་ཚོས་བསྟན་པ་སྒྲུབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་
 དང་བསམ་པ་སྟེ་ནས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་...
 བསྟན་པར་དག་པ་སྟེ་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་བོར་བཟངས་ལ་བལྟས་སོ།
 དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་དག་ཅུ་བསྐྱེད་པ་མོས་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་བོར་
 བཟངས་ལ་བལྟས་ཏེ་དག་པར་འཁོར་གཏམ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་ཤིང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་
 སོགས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་པས་བོར་བཟངས་དང་སྐྱེ་བའི་

འཛམ་དཔལ་གྱིས་ལེགས་སེའི་བསྐྱབས་པ་དང་བཅས་ཏེ་དག་བའི་
 བཤེས་གཉེན་འཛོལ་ཁིང་བསྟན་པར་གདམས་ནས། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན་ཡུལ་མི་མོ་གྲ་ཞོམས་མཆོག་ཅེས་བྱ་བར། མགུལ་
 ལེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིལ་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་ཞེས་པ་འདུག་གི་
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛམ་དཔལ་འཛམ་དཔལ་
 རིས་དང་། དེས་སྤྱོད་ལ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 སྟོན་ཏེ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བྱས་སོ།

དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་འཇུག་བཟང་ས་དེས་འཛམ་དཔལ་གྱིས་བསྟན་པ་
 བཞིན་དུ་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 རིས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ལེན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛམ་དཔལ་འཛམ་དཔལ་
 ཆོལ་བ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ནམ་པར་འབྱུལ་བ་
 འགོ་བ་ཀྱུན་ན་དཀོན་ཁིང་ངོ་མཚར་བ་རྣམས་མཐོང་ནས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བརྒྱུད་མར་སོང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ནམ་པར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་པས་སྤྱོད་པར་

བྱས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱས་པས། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་པ་ཁྲག་ཁྲིག་བྱེ་བར་བྱང་ཚུབ་སེམས་...
 དཔལ་ནམས་དང་འགྲོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་སྦྱོང་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་...
 ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ནམ་པ་རྒྱུ་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་མཐར་ཐུག་
 དཔལ་ལྷན་དང་བྱམས་དཔལ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲིམ་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པའི་བྱང་བུ་སྤང་བ་དང་། དེས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་ཆེ་བ་ལས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ནམ་པར་ཐར་བ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ལྟར་ཏེ་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་བྱང་པར་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་མཛད་ནས། བྱམས་པའི་ཁལ་
 བས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ད་དུང་དུའང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྟར་གྱུར་པའི་...
 གན་དུ་སྤང་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་...
 སོགས་ཀྱིས་ཤིག་དང་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་དེས་བྱིད་ལ་སྦྱོར་པར་
 འགྱུར་རོ།
 དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྟར་གྱུར་པའི་སྦྱོང་པ་མཛད་པར་

སྐྱབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
བྱེད་ཁྲིམས་ཁྲིམ་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲོང་ལ་ཡང་མེད་དོ།

དེའི་སྒྲོན་ལམ་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ནི་ཚད་མེད་དོ།

འཛམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་གྱུར་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་བྱེད་ཁྲིམས་ཁྲིམ་བརྒྱ་
ཕྱག་སྒྲོང་གི་ཡུམ་ལྟ་བུའོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱེད་ཁྲིམས་ཁྲིམ་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲོང་ལ་གདམས་
དག་སྒྲོན་པའོ།

སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་པར་བྱ་བ་དང་.....
འདུལ་བལ་རབ་རྟ་བཙོན་པའོ།

ཕྱགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མིང་གི་འཁོར་ལོས་ནྟམ་པར་
རྒྱལ་བར་གྱུར་པའོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་.....
གཏམ་གྱི་སྒྲེས་བུར་གྱུར་པའོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱགས་ཤིང་བསྒྲོང་པའོ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ཟབ་མོའི་ཞེ
ཤེས་ལ་ནམ་པར་སྤྱོད་པའོ།

ནམ་པར་ཐར་བའི་རྩལ་ཐམས་ཅད་ལ་རིང་དུ་སོང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་
ལྷན་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་
ཞུགས་པའོ།

རིག་པ་གི་བྱ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཅི་སྤྱོད་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་འདི
རིག་པ་སྤྱོད་པའོ།

དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོག་མཆོད་པོ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་
དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
དག་པར་སྐྱུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་ལམ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྟོན་ལམ་མདོན་པར་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
རབ་ཏུ་གཞོག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གསར་བ་ཐོས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གྱིས་སྒྲིལ་
བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྟོན་གྱི་ཆོད་

གནས་སུ་བསྐྱལ་བ་མཐུན་པར་སྦྱོང་བཤོ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བས་ན་སྤྱོད་དུ་ལྟར་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོད་པའི་རྩུབ་
 བ་འདུག་གིས། ཡོན་ཏན་གྱི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་
 བྱ་བལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་དང་སྦྱོང་ལུག་པར་མ་བྱེད་ཅིག དེ་ཅི་འི་སྦྱོང་
 ཞེས། རོར་བཟངས་སྤྱོད་ཀྱིས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཇི་སྦྱོང་ཅིག་
 མཐོང་བ་དང་། སྦྱོང་པའི་བྱེད་པར་ཇི་སྦྱོང་ཅིག་ཐོས་བ་དང་།
 བཀའ་པར་ཐར་བའི་རྩུབ་ཇི་སྦྱོང་ཅིག་ལ་ཁྱུགས་བ་དང་། སྦྱོན་ལམ་གྱི་
 བྱེད་པར་ཇི་སྦྱོང་ཅིག་ཁོང་དུ་ཆུད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་
 གཞིའི་རྩུབ་རྩུབ་པའི་མཐུ་དང་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་སུ་བཟུང་། འཇམ་
 དཔལ་གཞིའི་རྩུབ་རྩུབ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
 མཆོག་ཐོབ་པཤོ།

ཞེས་གསུངས་པས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་རོར་བཟངས་ཀྱིས་བྱམས་པའི་
 ཞབས་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་ལན་བརྒྱ་སྦྱོང་དུ་མར་བསྐྱོར་ནས་
 ཡང་དང་ཡང་ལྟ་ཞིང་དེ་འི་རྩུབ་ནས་དོང་སྟེ། སྤྱོད་སྦྱོང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་
 གྲུབ་ཏུ་རྒྱས་ནས་སྤྱོགས་ཀྱི་གནས་ཡིད་བདེ་བ་མཛོལ་དུ་འབྱུང་བ་ཞེས་

བྱ་བ་ཞིག་ན་འཇམ་དཔལ་གཞི་ན་བྱུར་བ་ལ་སེམས་ཤིང་ཕྱད་སྐར་
 དགའ་བས་སྔོན་ཅིང་འདུག་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་གཞི་ན་བྱུར་བྱུར་
 བས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱའི་པ་ལོ་ནས་ཕྱག་བརྒྱད་ས་ཏེ་ཆོང་
 དཔོན་གྱི་བྱ་ལོར་བཟངས་དེ་ན་འདུག་པའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས།
 རིགས་གྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།།
 དད་པའི་དབང་པོ་དང་མི་ལྟ་བུ་པ་སེམས་སྒྲིབ་བ་བསམ་པ་ཁྱུ་པ་བརྩོན་
 འགྲུས་ལྟོག་པ་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་གྱིས་ཆོག་པར་རྩི་བ། དག་ཅུ་
 གཅིག་ལ་ཞེན་པ་ཐབས་མི་ལ་པས་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མ་
 ཟེན་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་མ་དགོངས་པ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྔོན་ཡུལ་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་འདི་འདྲ་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའམ་ཡིད་ཆེས་པའམ་ཐོབ་པར་བྱ་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་དེ་ལ་
 ཆོས་གྱི་གཏམ་ཡང་དག་པར་བརྟན་པ་དང་གཟེངས་བརྟན་པ་དང་
 དགའ་བར་བྱས་ཏེ། ཆོས་གྱི་སྒྲོ་བྱངས་མེད་པ་དང་ལྟོན་པ་དང་ཡི་
 ཤེས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱད་བཞེད་པོ་ཐོབ་པར་བྱས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྒྲོ་བས་པ་དང་མཛོན་པར་

ཤེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱས་ཏེ་
 ཀླན་རྒྱ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བཞག། བདག་གི་
 ཡུལ་ལའང་རབ་རྒྱ་བཞག་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཁོར་བཟངས་གྱི་རྒྱུང་
 བས་གཤེགས་སོ།།

དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཁོར་བྱ་བཟང་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བླ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་རྒྱུང་ན་བཞགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ཀླན་རྒྱ་བཟང་པོའི་ཡངས་སྟུང་ག་པའི་སྒྲུའི་ཆ་ཤས་གཅིག་ལའང་
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱིས་གླས་པའི་བླ་མ་ཐར་རྒྱལ་ཆོབས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 མཐོང་ཞིང་། དེའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་གྱིས་དེ་དག་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱ་
 འཇུག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཐོབ་པའི་ཆོ། འཕགས་མཆོག་ཀླན་རྒྱ་
 བཟང་པོ་ཉིད་གྱིས་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པའི་ཆུལ་དེ་ལྟ་བུལ་འཇུག་པ་སྒྲོལ་
 ལམ་གྱི་བླ་པར་ཆོགས་སྟུང་བཅད་པའི་དབྱངས་གྱིས་བརྗོད་པར་
 མཛད་པ་ལས་ཀྱང་།

འཇམ་དཔལ་ཇི་ལྟར་མཐུན་ཅིང་དཔལ་བ་དང་།

ཀླན་རྒྱ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།

དེ་དག་གི་ཁྱིའི་སྐྱུ་བདག་སྤྲོ་བ་ཅིང་།
 དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་བསྒྲོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །



འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་འཛོམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བརྟན་པའི་མདོ་ལས།
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡུལ་དམིགས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་
 ཉིད་རྒྱ་བརྟན་པས་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པའི་དོན་བྱས་སོ། །
 དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་དཔལ་བཟངས་ཞེས་བྱ་བས། འཇམ་དཔལ་སྤྱིད་
 རྒྱུན་རྒྱུ་འཇམ་བུའི་སྤྱིད་ནམས་རྟོན་ཏམ། དག་འཕྲུག་གི་གནས་སུ་
 བཞུད་ནས་དེར་དག་འཕྲུག་གི་ལྟའི་རིས་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུང་རྒྱ་
 གསལ་དེར་ལྟའི་བྱ་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 བསྐྱེད་པ་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡུལ་སྐྱུ་སྐྱུ་མཆོག་པས་བས་བག་
 མེད་པའི་དབང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་སྤྱིད་ལས་ཆོས་ཉན་པ་

འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པའི་རྩུ་འབྲུལ་དང་བྱིན་གྱི་རྒྱབ་ས་གྱི་
སྟོབས་སོ།།

དེ་ནས་སྟེ་སྟེ་དཔལ་བཟང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་
སྟོབས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབ་ས་གྱི་སྟོབས་འདི་ནི་.....
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། འཁོར་འདི་དག་གིས་སྤྱུག་ས་འདི་ནས་མ་
གཡོས་པར་བདག་ཅག་དག་འལྡན་གྱི་གནས་སུ་བྱིན་ཏེ་སྟེ་མ་པ་ནི་དོ་
མཚར་ཏེ།།

བཀའ་སྤྱུལ་བ། སྟེ་སྟེ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པའི་རྩུ་
འབྲུལ་ནམ་པར་འབྲུལ་བ་ཇི་སྟེ་དུ་ཅིག་ངས་ཤེས་པ་ལས་བྱིད་ཀྱིས་ཇི་
ཙམ་ཞིག་ཤེས་ཏེ། སྟེ་སྟེ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པས་འདོད་
ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསལ་གྱི་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་གང་
ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཞིང་གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏེ།།

ཞིང་གསལ་གྱི་ཡུང་གི་བྱེད་སྟེ་དེ་དག་གཙུག་ཡུང་གིས་ལུག་སྟེ་.....
སྟེ་དེ་བར་སྤངས་པ་འཛིན་སོ།།

ཞིང་དེ་དག་ན་སྐྱུ་མཚོ་ཆེན་པོར་སྐྱུར་པའི་ཆུའི་ཕུང་པོ་དེ་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་པ་སྐྱུའི་ཁུང་ལུ་ག་ཅིག་ཏུ་སྐྱབས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ན་ཐམས་ལ་.....
གཞོན་པ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་གནས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ།

ཞིང་དེ་དག་ན་རིའི་ཆུལ་པོ་རི་རབ་གང་དག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རི་ག་ཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རི་དེ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུའི་ནང་དུ་བཅུད་ཀྱང་རི་རབ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞོན་པ་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་གནས་ན་འཁོད་པར་ཤེས་སོ།

ཞིང་དེ་དག་ན་འགྲོ་བ་ལྔར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་བཞག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པའི་སེམས་ཅན་ན་ཐམས་ཀྱི་བདེ་བར་སྦྱད་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་སྦྱབ་པོ།

ཞིང་གསལ་བྱེ་མ་སྟེང་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་མེ་དེ་ཐམས་ཅད་མར་མེ་སྟེང་པོ་ག་ཅིག་གི་མེ་ལྷུ་ཙམ་གྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱེད་དོ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་
འོད་གདེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྐྱུ་ལྷན་དུ་གཅིག་གི་……
འོད་གྱིས་ཟིལ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ།

ལྟའི་བྱ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པའི་རྩུ་འབྲུལ་ནམ་པར་.....
 འབྲུལ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ལས་བརྩམས་ནས་ད་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་
 ལས་ལྟག་པར་ཡང་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་
 བོ་རྩུ་འབྲུལ་དང་བྱིན་གྱི་ལྷ་བས་ཀྱི་སྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འདི་
 ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ལོ་ཞིས་བཀའ་སྩལ་ཏེ།

དེ་ནས་བདུད་སྒྲིག་ཅན་འཁོར་དེར་འདུས་པར་གྱུར་ནས་འདུག་པས་
 བདག་ཉིད་དག་སྤོང་གི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་
 གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པའི་
 རྩུ་འཕྲུལ་ནམ་པར་འཕྲུལ་བའི་ཆོའཕྲུལ་དེ་བདག་གིས་བསྟ་
 བར་བསྒྲིལོ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་གཙམ་དུ་གསུངས་པས་ཅི་སྒྲུབ་གྱི་བདག་ལ་
མཛོད་སྒྱུ་དུ་གྱུར་ཅིག དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདུད་རྒྱུ་

ཅན་དུ་མཁྱེན་བཞིན་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནམ་པར་
 གྲེལ་བའི་སྤྱིར་འཇམ་དཔལ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འཇམ་དཔལ་
 ཁྱེད་ལ་དམ་བསྐུལ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་འཁོར་འདི་དག་ལ་རང་གི་རྩ་.....
 འཇམ་གྱི་སྟོབས་དང་ཆོའཇམ་གྱི་སྟོབས་ཅིག་དང་སེམས་ཅན་ཚད་.....
 མེད་པའི་དགོ་རྩ་འཇམ་པར་འཇམ་རོ།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞི་རྒྱུ་ལ་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བསྐུལ་བར་ཤེས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་དབང་སྒྱུར་བ་...
 ནམ་པར་འཇམ་བཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ཏེ་འཇོན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱེད་སོ།
 སྟོམས་པར་ཁྱེད་སོ་མ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེས་...
 འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩ་འཇམ་གྱི་ཆོའཇམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངི་
 རྒྱུར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆད་ལྟག་མེད་པར་མཐོང་ནས་དེ་མཚར་དུ་
 རྒྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བྱུང་བ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སངས་རྒྱལ་
 བྱུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་ནམ་ལ་དོན་ཆེན་པོར་ཉིབར་གནས་སོ།
 དེ་བྱུང་བས་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་འདི་རྩ་བྱུང་ག་ཀྱང་འཇོག་ཏེ་བྱུང་བ་
 ལོན་འོ།

ཆོའ་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་འཛིན་ཏེ་བྱ་སྤང་བ་
ཡིན་པོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བརྟོག་པ་ཆེད་དུ་བརྟོག་དོ།

དེ་ནས་བདུད་རྩིས་ཅན་གྱིས་ཆོའ་ཡུལ་ཆེན་པོ་དེ་མཐོང་བས་དོ་་་་
མཚར་དུ་སྒྱུར་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་འཇམ་དཔལ་ག་ཞོན་ལུར་སྒྱུར་བ་ལ་
ཡུག་འཚལ་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ་ག་ཞོན་ལུར་སྒྱུར་པའི་
རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་ཆོའ་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དོ་མཚར་ཏེ།

སེམས་ཅན་གང་དག་ཆོའ་ཡུལ་བཤད་པ་འདི་ཐོས་ནས་མོས་པ་དེ་དག་
དོ་མཚར་ཆེ་བར་བདག་གིས་བསམ་མས་སོ།

བཙེམ་ལྟན་འདས་གལ་ཏེ་བདུད་རྩིས་ཅན་གསྐལ་ལྷན་གྱི་བྱེམ་སྟེང་དུ་
སྒྱུར་ཀྱང་དེ་ལྟར་མོས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་བར་ཆད་བསྐྱི་བའི་རྩོ་
མི་ཐོག་སེམས་སོ།

བཙེམ་ལྟན་འདས་བདུད་རྩིས་ཅན་བདག་ཅི་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མ་འཆད་པར་
དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ལ་སྒྲགས་ལྟ་ཞིང་སྐབས་ཆོལ་བ་དང་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཙོ་བར་སེམས་པ་དང་། བཙུན་པའི་
གང་ཟག་ནས་ཀྱི་དགོ་བའི་བར་ཆད་བསྐྱི་བའི་སྐད་དུ་ཞུགས་པ་

ལགས་ཏེ། དེ་སྐབ་ཆད་གང་འཛིན་གྱི་ནམ་གང་ས་འདི་སྤྱད་པ་དེའི་
ཁོར་ལུག་དཔག་ཆད་བསྐྱེད་ཆད་དུ་མིག་གིས་ཚུལ་བར་བསྐྱི་བའི་
སྤྱད་དུ་བདག་མི་མཆི་བར་ཡི་དམ་སྤང་བར་བསྐྱི་ལོ།

གང་དག་འཆད་ཅིང་འཆད་པ་སོགས་ལ་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱི་བ་ལྟར་.....
གུས་པ་བསྐྱིད་པར་བསྐྱི་ལོ།

འོན་ཀྱང་བདག་གི་འཁོར་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་.....
བསྟན་པའི་བར་ཆད་བསྐྱི་བ་དང་། བཙུན་པ་ནམས་གཡེངས་པར་
བསྐྱི་བའི་སྤྱད་དུ་ཁྱགས་པ་དག་ཆད་པས་གཅོད་པའི་སྤྱད་དུ་གསང་
སྤགས་གྱི་ཚིག་འདི་ཞེས་སྤྱས་ཏེ་ཐུལ་བར་བྱས་པ་ལ། བཙུན་ལྟ་
འདས་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གནད་ནས། འདིར་སྤྱོད་གྱི་གསང་
སྤགས་གྱི་ཚིག་བསྟན་པས་འདི་ག་རྟོན་གྱི་ལམས་གསྐྱེད་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་
སྟོན་ནམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་ཏེ། སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་གྱུར་པའི་བྱིན་གྱི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ།

དེ་ནས་སྟེ་འདི་བྱུང་པལ་བཟངས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་གྱུར་པ།

ལུ་ལྷུ་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
 འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་དག་འཕྲུག་གི་གནས་སུ་ག་ཤེགས་པ་ན། རྒྱལ་
 ཆེན་བཞིའི་ལྷ་ལྷམས་ནས་འོག་མེན་པའི་བར་གྱི་ལྷ་ལྷམས་དེར་.....
 འདུས་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་ཚད་
 མེད་པའི་དོན་མཛད་དོ།

དེ་ནས་ལྷའི་བྱུང་པའ་བཟང་གིས་ལུས་པ་ལྷུར་འཇམ་དཔལ་ག་ཞོན་ལུ་
 ལྷུ་ལ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་ལ་ལྷགས་ནས་
 རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསལ་ལྷུང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་
 རྟེན་འདས་པ་ན། འཛིན་རྟེན་གྱི་ལམས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་
 ཅེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་.....
 བལྷགས་པའི་བར་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་དང་། དེའི་
 རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་གྱིས་ལུས་པ་ན་ཆུ་ལ་དེ་ལྷུ་བྱུང་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ལུང་བསྟན་པས་ཞིང་དེའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ལྷམས་ཀྱིས་མི་མཛད་འདི་དང་ཤུ་ལྷུ་ཐུབ་པ་དང་འཇམ་དཔལ་ག་ཞོན་
 ལུ་ལྷུ་ལ་དེ་བལྷ་བར་འཆོལ་ཞེས་ལུས་པས། དེ་བཞིན་.....

གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁབས་མཐིལ་གྱི་འོད་བཟང་བས་ཁིང་
 འདི་བྱུང་ནས། མི་མཛད་འདི་དང་ཁིང་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 བླམས་ཀྱིས་ཁིང་དེ་དག་པམ་ཚུན་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ།
 དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་དེ་དག་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་གཤེགས་ཀྱི་མཛད་དེར་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས་ན་བྱེད་ལས་སྤྱུང་བར་སྤྱོད་ཁེས་བཀའ་
 སྤྱུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་འཛིན་
 ཁེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱེད་པ་ཕྱག་བཅུས་བསྐྱོར་ནས་སྤྱོད་
 བུའི་ལག་པ་བརྒྱུད་བཀའ་གྱི་ཆོད་ཅམ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བྱུང་བྱེད་
 ཕྱིན་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་
 འདིར་བཟང་པོ་ཁེས་སྤྱོད་པས་འཁོར་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འཇུ་འབྱུལ་ལ་ངོ་མཚར་ནས་ཆེད་དུ་བཞེད་པས་བཞེད་དོ།
 དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་འཁོར་ཆེན་པོ་འདུས་པ་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་
 བས། སེམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཅམ་དུ་དག་འཕྲན་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་

དགོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པ་ལས།

འཛམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་བྱུང་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་

རང་བཞིན་ཀློག་བྱུང་དང་བཅིང་གྲོལ་མེད་པའི་དོན་ཟབ་མོ་.....

བསྟན་པ་ལ། འཁོར་དེ་ནས་དགོས་ཤིང་ཉིས་བརྒྱུ་ལྟ་ཡང་གྲོལ་བ་

མེད་ན་ལུ་ལྷ་ཅག་གི་རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་དང་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་དོན་ཅི་ཡོད་

ཅེས་ཡི་ཆད་ནས་འཁོར་དེ་ནས་སྤྱིར་དོན་དེ་སོང་བའི་ལམ་རྒྱ་འཛམ་

དཔལ་གྱིས་དགོས་ཤིང་ཁྱེད་སྤྱུ་ཏེ་དེ་དག་ལ་སྒྲུས་པ། ཁོ་བོ་འཛམ་

དཔལ་གཞི་བྱུང་བྱུང་པས་ཆོས་བསྟན་པ་ལམ་མོས་ཡིད་མཆོས་ནས་

དོང་དོན་སྒྲུས་པས། དེ་དག་གིས་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་

སྒྲུས་པ་ན། སྤྱུ་ལ་པའི་དགོས་ཤིང་སྒྲུས་པ། ཅི་ཁྱེད་ཅག་ལ་

མོས་ནས་དོང་བར་ཟད་དམ། འོན་ཏེ་སྤངས་ཤིང་མི་སྟན་པར་བརྟེན་

ནས་དོང་། དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་མ་མོས་ནས་

དོང་བར་ཟད་ཀྱི། སྤངས་པ་དང་མི་སྟན་པར་བརྟེན་པ་ཡང་མེད་དོ།

སྤྱུ་ལ་པའི་དགོས་ཤིང་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་ཅོད་པ་མེད་པ་

ཅི་དག་སྤྱོད་གི་ཚེས་ཀྱི་མཚེག་ཡིན་པ་སེམས་སྟོན་པར་བཟོད་པར་མི་བྱ།
བཟོད་པར་མི་བྱའི་རེ་ཞིག་ཇི་བཟོ་བར་བྱའོ།

ཚོད་དང་ལྟན་པ་དག་ ཅི་སེམས་འདི་སྤྱོད་པོ་ཞིག་གསལ། དེ་བཞིན་དུ་
སེམས་པོ་སེགས་དང་། ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་མིན་པ། རྟག་མི་
རྟག་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མིན་པ་ཞིག་གསལ་ཞེས་རྟོགས་.....
ཤིག་ སེམས་ཅི་གཟུགས་ཅན་མིན་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ།
སྤང་བ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། གནས་མེད་པ། རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ།

དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་ནང་ན་གནས་སེམས་བྱ་བའམ། སྤྱི་རོལ་ལམ།
གཉིས་ཀའི་བར་ན་གནས་སེམས་དམིགས་སྟེ་ཡོད་དམ། དག་སྤྱོད་
དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། དེ་ཅི་མ་ཡིན་འོ།

འོ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སྟེ་གྲུབ་པ་ཡོད་དམ། དེ་
དག་གིས་སྒྲུས་པ། དེ་ཅི་མ་ཡིན་འོ།

སྒྲུབ་པས་སྒྲུས་པ། གང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཡོངས་སྟེ་གྲུབ་པ་
མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་སྟོལ་བ་ཡོད་སྟུང་མམ། དེ་དག་གིས་

སྒྲུབ་པ། དེ་ནི་མ་ཡིན་པོ།

སྒྲུབ་པ་འདི་དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲུབ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འཇམ་དཔལ་
 གཞིའི་རྩུབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྒྲུབ་པ་སྒྲོང་གི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཀྱུན་ཉིན་དང་
 བླ་བྱ་མེད་པའི་ཆུལ་ནི་དེ་ལ་བསམས་ནས་བསྟན་ཏེ། བྱིས་པ་
 སྒྲོང་གི་སྒྲོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྟན་པ་བླ་བྱ་ལ་ད་དང་ད་ཡིན་...
 འཛིན་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལ་གནས་ནས་དམིགས་པའི་སེམས་འབྱུང་ལ།
 སེམས་དེས་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་ལམ་སྒྲོམ་པར་དམིགས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་
 བྱའི་སེམས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ལ་སྒྲོ་འཛིན་གནས་གསུམ་དང་
 བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཀྱུན་བྱུང་དང་ཐོབ་པ་དང་མཛོེན་པར་རྟོགས་པ་
 མེད་པས་དེ་ལ་བསམས་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞིའི་རྩུབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་དེ་
 ལྟར་བཤད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ། དག་སྒྲོང་ཉིས་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ལོན་པ་
 མེད་པར་ཟག་པ་བླ་བྱ་ལས་སེམས་བླ་བྱ་པར་གྲོལ་ལོ།
 དེ་ནས་དེ་དག་འཇམ་དཔལ་གཞིའི་རྩུབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྒྲུབ་པ་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་
 ཕྱིན་པ་དང་། རང་རང་གི་སྒྲོ་བོ་སྒྲོས་འཇམ་དཔལ་གཞིའི་རྩུབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་.....
 སྒྲུབ་པ་ལ་མཛོེན་པར་བཀའ་བླ་བ། འཇམ་དཔལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་

ནུས་པ་ཡོད་པ་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་བ་སོ།།

འདི་རྟོག་ཁོ་ཁོ་ཕྱི་ལ་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱང་བར་མ་ཁུག་པ་ས་ད་ཕྱིན་
ཆད་ཆོས་འདུལ་བ་ཟབ་མོལ་འདུག་པ་ལས་སྤྱི་ལོ་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་འོ།།

དེ་ནས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུར་གྱིས་དག་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་སྤྱུ་བ་པ།

ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་ཐོབ་ཅིང་ཅི་ཞིག་མཛོལ་བར་རྟོག་པ་ན་
རང་རང་གི་སྤྱོད་ཆོས་འཇམ་དཔལ་ག་ཞོན་ཁུར་གྱུར་པ་ལ་དག་པ། དེ་

དག་གིས་སྤྱུ་བ་པ། བརྟན་པ་རབ་འབྱུར་ཁོ་ཁོ་ཕྱི་ལ་གིས་ནི་ཅི་ཡང་

ཐོབ་པ་མཛོལ་ཅིང་མཛོལ་བར་རྟོག་པ་པ་མཛོལ་པས། དེའི་སྤྱིར་ཁོ་ཁོ་

ཕྱི་ལ་གིས་རང་རང་གི་སྤྱོད་ཆོས་འཇམ་དཔལ་ག་ཞོན་ཁུར་གྱུར་པ་ལ་

བཀའ་བོ།།

བརྟན་པ་རབ་འབྱུར་གང་གི་ཆོ་ཁོ་ཁོ་ཕྱི་ལ་ཐོབ་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པར་

གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཁོ་ཁོ་ཕྱི་ལ་རྟོག་པ་ལས་ལངས་ཏེ་འཁོར་དེ་ནས་དོང་དོ།།

ཁོ་ཁོ་ཕྱི་ལ་ཐོབ་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོས་ར་

རྟོག་པ་སོ།།

ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཡོ་བ་སྤྱོད་ཆོས་ལོན་ཏེ་དེ་ལ་ཐོབ་པ་དང་

མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ།

རབ་འབྱུང་གིས་སྒྲས་པ། བྱིད་ཅག་སྒྲས་བརྟལ། དེ་དག་གིས་
སྒྲས་པ། ཐོབ་པ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་སེམས་གཡེང་བ་
དང་མཉམ་པར་བཞག་པ་མེད་པ་དེས་བརྟལ་ལོ།

སྒྲས་པ་ཅི་བྱིད་ཅག་བརྟལ་བ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་གིས་སྒྲས་པ།
འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་བྱུང་པ་ལ་རིས་ཤིག་ དེ་ནས་ཀྱུན་དགའ་
བོས་འཇམ་དཔལ་ལ་དགོས་དེ་དག་སྒྲས་བརྟལ་རིས་པ་དང་།
དོན་དམ་པར་སྒྲས་ཀྱང་བརྟལ་བ་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་
སྒྲུལ་བས་བརྟལ་བར་བརྟུན་ཏེ།

དེ་ནས་བཙུམ་ལྟོན་འདས་ཀྱིས་ལྟའི་བྱ་རིམ་ཆེན་མོ་གཤམ་ལུང་བརྟུན་པ་
ན། དེའི་སྒྲས་བརྟུན་གྱི་གནས་བརྒྱུད་ཅིང་སྒྲ་དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་བས་
སྒྲིག་ཅན་དཔྱད་དང་བཙུམ་པ་བཙུམ་ལྟོན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་འོངས་ནས།
སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱེ་བཙུམ་པ་ཉིད་དུ་ལུང་
བརྟུན་ཀྱང་བདག་ཡི་རངས་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཅིག་
ཅིག་ལུང་བརྟུན་ཀྱང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་བདག་གི་གནས་སྒྲུ་

བཀོད་ཁིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེས་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་
 བྱང་ཚུབ་གསུམ་ལ་བཞག་པས་ཁམས་གསུམ་ནས་དེས་པར་.....
 འབྱེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིད་ལ་གཙགས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོཞེས་
 གསོལ་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། སྤྲིག་ཅན་བྱིད་
 འོངས་ཀྱང་རུང་། མ་འོངས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཁྱགས་ཤིང་
 ཐབས་ལཱས་བ་དང་ལྷན་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་དེས་པར་
 བྱང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བར་ཆད་བྱ་མི་རུས་སོ།
 ཞེས་སྒྲུས་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུས་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་
 འཇམ་དཔལ་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་བ་དང་ཐབས་ལཱས་དང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲིས་ཤིང་ལན་བསྟན་པར་བྱས་སོ།
 དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་ཆོས་འཛིན་པ་ནམས་ལ་བར་ཆད་
 བྱ་བའི་བདུད་སྤྲིག་ཅན་འདི་དཔྱད་དང་བཞེན་པ་གནས་དང་.....
 བཙས་པར་རང་གི་སྟོབ་པའི་ནང་དུ་བརྩལ་གོ་ཞེས་འཇམ་དཔལ་ལ་
 སྒྲུས་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆ་མ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོས་བདུད་སྤྲིག་ཅན་འདི་སངས་

རྒྱལ་གྱི་གཞུགས་མཆོད་གྱིས་བརྒྱུན་པས་སང་གའི་བྲི་ལ་འདུག་ནས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོབས་པས་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉྱར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུ་པའི་ཆོག་དེ་བདུད་གྱིས་ཐོས་པས་གནས་དེ་
 བས་མི་སྤང་བར་འབྲོས་པར་འདོད་ཀྱང་མ་ཁུས་ནས། བདུད་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གཞུགས་གྱིས་སང་གའི་བྲི་ལ་འདུག་པར་འཁོར་དེ་དག་གིས་
 མཐོང་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་བདུད་སྤྱིག་ཅན་ལ་སྒྲུ་པ།
 སྤྱིག་ཅན་སྤྱིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྟེ་
 སྤྱིད་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞུགས་གྱིས་སང་གའི་བྲི་ལ་འདུག་གོ་ཞེས་
 སྒྲུ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་བྱུར་པའི་བྱིན་གྱི་.....
 རྒྱལ་གྱིས་བདུད་སྤྱིག་ཅན་གྱིས་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲུ་པོ།
 འཇམ་དཔལ་བཙུང་ལྟོས་འདས་ཅིང་གྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མ་བརྟེས་ན་
 ཁོ་བོས་ལྟ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རེ་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱང་
 ཆུབ་ནི་འཐོབ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་མཆོད་ཅིང་ཡིན་པས་
 བ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་འཐོབ་པ་ཡང་མེད།
 མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་

ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་།
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 དང་། བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་མཛོན་པར་.....
 རྗེ་གས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་ཐོབ་ནས་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་
 སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས། བདུད་ཀྱིས་....
 བསྟན་པ་འདི་བཤད་པས་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་མི་སྒྲིམ་པའི་
 ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ།

དེ་ནས་ཤུ་རིའི་བྱ་ས་འཇམ་དཔལ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་གྲྭ་བས་ཀྱིས་བདུད་
 རྗེ་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཟབ་མཐོའི་གནས་འདི་
 ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ངོ་མཚར་རོ།

འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུ་བ། ཤུ་རིའི་བྱ་ཁོ་བོས་སེམས་མེད་པའི་
 དངོས་ངོ་ཤིང་ལ་སོགས་པའང་དེ་ལྟར་བྱ་བ་གྲྭ་བ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་ལ།
 ཁོ་བོས་གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་བྱ་ཉིད་ལ་འང་དེ་ལྟར་བྱ་བ་གྲྭ་བ་སྒྲུ་བས་

ནས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་སྟོམ་དུ་བདག་
 གུང་འཇམ་དཔལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་སློབ་པར་བྱས་ན་ཉན་ཐོས་
 སྟོན་པའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་བདག་འཁོར་
 འདི་ནས་མི་སྣང་བར་བྱ་སྟོམ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཐུས་དེ་ལྟར་བྱས་
 བུས་པའི་སེམས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཤེས་ནས། ལྷ་རིའི་བྱ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་སང་གའི་བྲི་ལ་འདུག་པ་འཁོར་ཀྱན་གྱིས་...
 མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སྒྲུབ་པ། བརྩམ་པ་ལྷ་རྒྱུ་
 ཏིའི་བྱ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་...
 བཞིན་དུ་བདུད་སྤྱི་ཅན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྟོན་ཅིག དེ་ནས་ལྷ་
 རིའི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་གནས་པས་བདུད་སྤྱི་ཅན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ། སྤྱི་ཅན་དེ་བཞིན་...
 གཤེགས་པ་ནས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཅི་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན།
 རྒྲུབ་པ། བརྩམ་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཏིའི་བྱ་བཙུན་ལྟན་ཅིག་སྤྱི་བྱང་
 ཆུབ་ཅི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན།

འོ། །ཞེས་སོགས་བརྟན་ཅིང་སྤྱད་ཤུ་རིའི་བྱེད་སྒྲུལ་ལ།

ཤུ་རིའི་བྱེད་བཞིན་གཤེགས་པས་ཅི་ཞིག་ལ་གནས་པ་ཡིན། ཤུ་

རིའི་བྱེད་སྒྲུལ་ལ། སྤྲིན་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཁོར་བ་

ལ་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་འོ།

ཞེས་སོགས་བརྟན་པས་དགོས་པ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ལོན་པ་མེད་པར་བླག་པ་

ནམས་ལས་སེམས་ནམ་པར་སྒྲེལ་ལོ།

ཤུ་རིའི་བྱེད་དང་པ་དང་། བརྒྱད་ཀྱི་རིས་ལ་དང་པའི་ཤུ་རིའི་བྱེད་ནམས་

ལས་སྒྲོག་ཆགས་སུ་མ་བྱི་ཉིས་རྟོང་གིས་སྤྲོ་མེད་རྩོགས་པའི་བྱེད་

ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

དེ་ཤུ་རིའི་བྱེད་དེ་དག་འདུལ་བའི་བྱིར་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་

པས་བརྒྱད་སྤྲིན་ཅན་དང་གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་བྱེད་གཉིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་

གཟུགས་དང་སྤྱི་ལོ་མཆོན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་ཆོས་རྟོན་པ་དེ་ཤུ་རིའི་

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱིན་སྐབས་དེ་སྤྱད་བསྐྱུས་པས་རང་རང་གི་

གཟུགས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐ་དང་པ་ནས་བྱེད་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྟོང་

ཐུག་མང་པོ་དག་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནུམ་གྲངས་
 འདིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱས་པ་དག་གིས་ཆོས་འདི་འཛིན་ཅིང་ང་
 འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ནུམ་གྲངས་འདི་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱུས་པར་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །



དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་
 ཆོའ་ཕྱུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནུམ་གྲངས་ལས།
 སྒྲིབ་འདས་པའི་དུས་བསྐོས་པ་ཆེས་གྲངས་མེད་པའི་ས་རོལ་ན་.....
 བསྐོས་པ་མདོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་རི་རབ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་རབ་ལ་འཇམ་དཔལ་
 གཞི་བྱུང་བ་འདི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དགོས་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་
 བྱ་བར་གྱུར་བས། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དགོས་པའི་.....

བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིར་བཞིན་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ་སྟོང་
 དང་བཅས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྒྲོམ་སེམས་
 མེད་པའི་ཚུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནྟམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཟབ་མོ་བསྟན་
 པས་ཡིད་མཆོག་ཏུ་དགའ་ནས་གོས་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་
 གླུ་བ་དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་། དེས་གླུ་བ་མཆོད་པ་དེ་ལས་.....
 བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་.....
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་བཟོད་
 པས། རྒྱལ་པོ་དེས་འདོད་པའི་དགའ་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་
 ཕྱུག་ལ་མི་ལྟ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་རབ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་.....
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འཆོལ་
 ཞེས་ཞུས་པའི་སྐབས་ཕྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་བྱ་སྟོང་པོ་ལ་གླུ་བ་པ།
 བྱིད་ཅག་ལས་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་ནྟམས་ལ་ཆོས་ཡང་
 དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་སྟོབ་པ་སྟུ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 གླུ་བ་པ། ཡབ་བདག་ཅག་གྱིང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གནང་ཞེས་...
 གླུ་བ་པ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྒྱལ་བུ་གཞིན་ཕུ་སྟོང་རྗེ་ཆེར་

སེམས་ཀྱི་བློ་དང་ལུས་ཀྱི་རྩལ་གྱི་འཕྲུལ་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དེ།

འཇུག་པོའི་ཏཱ་ལཱ་བསམ་པ་པའི་སྐུ་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་མོད་ཀྱི།

དེ་ལྟ་ལགས་ཀྱང་སྒྲིང་རྗེར་གྱུར་པས་ན།

འགྲོལ་ཐབ་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱིར་བདག་གིས་བསྐྱབ།

ཇི་སྒྲིད་འཛོལ་བར་བདག་ཁྱིའོ་མཇུག་སྒྲིད་ཅིང་།

གཤོག་ཐུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བླ་བར་བསྐྱེ།

མེ་ཉེས་ལྷན་པ་དང་འི་དང་བྱུང་པ་དང་།

དེ་བཞིན་ཆང་ཡང་མུང་བར་མི་བགྱིའོ།།

ཁེམ་མོག་མཚོག་མ་སྟུ་བཅད་དེ་རང་དོན་ལ་ལ་ཆགས་ཤིང་སེལ་སྤྱོད་

ཡེངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བསྐྱིབས་ཞུས་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

ལེགས་སྐྱོའི་ཕྱུ་བྱིན་ཏེ། རྒྱལ་བུ་དཔ་བ་ལེགས་སྐྱོའི་ལེགས་སྐྱོའི་

བསྐྱབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བྱངས་པའི་ཚུལ་ཀྱི་

ཡེན་ཏན་དེས་ན་ཁྱིམ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་།

འབར་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་ཡེན་ཏན་མཆུ་རས་བ་ཡིན་འོ།།

བྱིད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཡང་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྒྱལ་བུ་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་བཞག་ནས་བུ་སྒྲིང་དུ་
གཅིག་གིས་མཛངས་པ་དང་ཡབ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་
ནས། མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་གཟུངས་དང་པོ་དང་ཆོས་མཉམ་པའི
ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་གྱུར་ཏོ།

རྒྱལ་བུ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེས་ཀྱིས་བླ་བ་ཉལ་ཅིག་ཏུ་སྤྱིང་བཞི་པོ་དག་ཏུ་
ཆོས་སྒྲོན་པར་བྱས་པས་སྒྲོག་ཆགས་དུང་ལྷུང་དགུ་དང་བྱེ་བ་སྐྱེས་
གཉིས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་བྱས་ཤིང་།

དེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་བསྐྱེད་པར་དང་པས་རབ་ཏུ་
བྱུང་ནས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་པས་མི་ལྡོག་པར་གྱུར་ཏོ།

དེའི་ཆོལ་ཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དག་གི་བཀོད་པ་ནི་དུལ་འཇམ་
དཔལ་གྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་ལྷའི་བུ་དེད་དཔོན་འདི་ཡིན་ལ། བུ་
སྒྲིང་ནི་བསྐྱལ་བ་བཟང་འདིའི་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་བུ་
གཞོན་ནུ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་

གསུངས་སོ།

དེ་ནས་ཤུ་རིའི་བྱ་སྒྲིལ་པ། འཇམ་དཔལ་སྤྱི་དེ་ལྟའི་བྱ་དེད་
དཔོན་འདི་དང་ལྟན་ཅིག་ལྟན་རིང་པོ་ནས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
དང་། སངས་རྒྱལ་མང་པོ་ལ་བསྟན་བཤུར་བྱས་ཤིང་དག་པའི་རྩ་བ་
བསྤྱོད་པ་ཡིན་པོ།

འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲིལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
འཕགས་ལམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱོད་གསལ་ཡིན་ལ། ལམ་ནི་འདུས་
བྱས་ཡིན་གྱི་ཁོ་བོ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སུ་གཏོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ལྟན་
རིང་པོ་ནས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི།
ཁོ་བོ་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པོ།

ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གཟུགས་མེད་ཅིང་
བསྟན་དུ་མེད་པ་སོགས་སྤྱི་མཆོད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ།

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་་་
མཉམ་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་

ཡིན་པས་བསྟོན་བཀུར་བྱ་བར་མི་རུས་པ་དང་། ཡང་དག་བའི་རྩ་བ་
 ཞེས་པ་ཀུན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲོམ་པ་འདི་ལས་ཐམས་ཅད་
 དང་ཉན་རང་གི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་འདི་རྩ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་དག་བའི་
 རྩ་བ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་མི་འདོར་བ་དང་
 སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། སུ་
 བྱེད་དང་གཟུངས་སྟོབས་རིག་པ་སྟོབས་བརྩེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་
 རྩ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཅོད་ཞེས། དོན་གྱི་
 གཞི་རྣམ་པར་དེས་པར་བསྟན་པ་གསུམ་པོ་འདི་བཤད་པས་ཐམས་
 ཅད་དང་ལྟན་པའི་འཁོར་དེས་ལེགས་སེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ནས།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་དང་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱ་རྩུར་པ་ལ་མེ་རྟོག་སྒྲ་
 ཆོག་གིས་གཏོར་ནས་འདི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གང་ན་
 འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱ་རྩུར་པ་གནས་པ་དེར་ནི་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་གཉིས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།
 སེམས་ཅན་གང་དག་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བསྟན་པ་འདི་ལ་མི་སྐྱག་མི་
 དངངས་པ་དེ་དག་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་རན་དོན་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ལ།

དེ་དག་གིས་ནི་བརྟུང་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་དང་ཐེག་པ་……
 ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྣང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅོལ་གྱིས་སྒྲུབ་སོ།།
 དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱིས་འཁོར་དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐུགས་
 རངས་པར་མཛད་ནས་ལྟེན་འཁྱུར་དེ་དག་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྟེན་འཁྱུར་
 གང་དག་འཇམ་དཔལ་གཞིའི་ཕུར་སྐྱར་པས་བཤད་པ་དེ་ཐོས་ནས་
 མོས་པར་སྐྱར་པ་དེ་ཡང་ཆོའ་སྤུལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་
 ལས་གཞན་པའི་ཆོའ་སྤུལ་ནམས་གྱིས་སྒྲུག་པར་མི་འགྱུར་རོ།།
 དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཀྱིས་ལྟེན་འཁྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ། ཏྲག་པར་འདུ་ཤེས་པའི་སེམས་
 ཅན་ནམས་ལ་མི་ཏྲག་པར་བཤད་པ་དང་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་……
 ནམས་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་
 འདུ་ཤེས་པ་ལ་བདག་མེད་དང་། སྒྲུག་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་མི་……
 སྒྲུག་པ་དང་། དངོས་པོར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་དངོས་མེད་དང་།
 ལྟ་བར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སྟོང་པ་དང་། མཚན་མར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོལ་པ་
 མེད་པ་དང་། ད་དང་དུ་ཡིན་འཛིན་པ་འདུ་ཤེས་པ་ནམས་ལ་ལྟ་བུའི་

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བཤད་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟོག་གི་.....
 འཛིག་པ་བཟོད་པོ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་དེ་ལ་མི་སྐྱུག་པ་ནི་ཡང་
 དག་པར་དུལ་བ་ཡིན་པས། ཡང་དག་པར་དུལ་བ་རྣམས་ནི་གང་
 ལའང་སྐྱུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གང་ལས་སྐྱུག་པར་འགྱུར་བའི་
 ཆོས་ད་དང་དེ་ཡིར་འཛིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བས་རྟོག་མེད་ལ་
 གཡོ་འགྱུལ་དང་བྲལ་དོར་སོགས་མེད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པར་ཡང་
 དག་པར་གྱུབ་པས་ལྟ་བ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་
 མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་.....
 འགྱུར་བའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ།
 གང་བྱས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གོ་.....
 རིམ་གྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཡང་ཆོའདྲུལ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།
 དེ་རྣམ་ཤུ་རིའི་བྱས་འཇམ་དཔལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ།
 ཁོ་བོ་ཅག་འཇམ་དཔལ་ག་ཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཅི་དང་ཅི་འདྲི་བ་དེ་དང་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གི་མཆོམས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་རོ།

འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། ལྷ་རིའི་བྱུ་ཚྭ་སྐྱམས་ཅད་ནི་.....
 བདག་པོ་མེད་པ་མི་ཟད་པ་ཐེར་བྱུག་ཏུ་མི་གནས་པ་སོགས་ཡིན་པས་
 རི་ལྷོར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་སྟོན་ལ་ནམ་པར་འདོག་པ་སོགས་
 སྒྱུ་བྱེད་དོ།

ཚེས་དེ་དག་གང་ནས་མ་སྒྲུབ་ས། གང་དུ་ཡང་མ་བྱིད། དེ་དག་ནི་
 བསམགས་པ་དང་སྒྲུབས་པ་མ་ཡིན་འོ།

དེ་དག་ནི་བཤད་ཀྱང་རུང་མ་བཤད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཚེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དེ་མི་འདོར་བ་ཡིན་འོ།

སེམས་ཅན་སྐྱམས་ཅད་དང་སངས་རྒྱས་སྐྱམས་ཅད་ཀྱི་ཚེས་བརྟན་པའི་
 ཡི་གེ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་དེ་སྐྱམས་ཅད་ལུས་དང་སེམས་རེ་
 རེ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཞིང་ཡི་གེ་ནམས་ལ་.....

བསམགས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚེས་
 ནམས་ལ་ཡང་བསམགས་པ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཉེན་མོངས་པའི་
 དམིགས་པ་དང་ཉེན་མོངས་སྒྲུབས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་བསམགས་པ་
 མེད་དེ། གང་མི་གནས་པའི་ཤེས་པས་མི་གནས་པའི་ཉེན་མོངས་

ནམས་སྤངས་པ་དེ་ཡང་ཆོའ་བྱུལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་དེད་དཔོན་དང་འཇམ་དབལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་དག་
ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲུང་བས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་བྱས་སོ།།

འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་སུ་.....

གྱུར་པ་ལྷའི་བྱ་བློ་བློས་རབ་གནས་ཀྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་

དབལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་རང་གི་གནས་ན་འདུག་པ་གཅིག་ལྟ་.....

དཔེན་པར་གྱུར་ཅིང་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པ་ལ་ཁྱགས་པ།

ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སེམས་མེད་ཅིང་སེམས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཁྱིའི་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པ་དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་བྱེགས་

བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དབལ་ཏུ་མེད་པ་ནམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་སོ།།

དེ་ནས་འཇམ་དབལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་འདི་སྟམ་དུ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་དུ་འབྱུང་དགེའི་ཞིང་དེ་ལས་ཆོས་མཉམ་

པས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ཟད་པ་ཡིན་པས་ན། བདག་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱད་སྤྲུལ་མེད་སྟེ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དགོན་

འགྲུབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་གང་ཟག་ནས་སེངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཚོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་ཐོཾ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཞིང་འདྲིའི་སེམས་ཅན་ནས་སྤྱུག་པ་
 གསུམ་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་ལ་མ་གུས་པ་མི་དགོའི་ཚོས་དང་ལྷན་ཞིང་སངས་
 རྒྱུ་དང་ཚོས་དང་དགོའདྲུག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་ཚོས་
 ཐོས་ནས་ཤེས་པར་གྱི་མིག་ནས་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁུ་བ་
 ལུ་སྟོམ་མོ།

དེ་ནས་ཡང་འདྲི་སྟོམ་དུ། བདག་གིས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་ཚོས་ཉན་པ་དང་།
 ཟབ་མོའི་བཟོད་པ་འདྲི་ལ་ལུས་གྱིས་མཛོད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
 འདུམ་སྤྱོད་མང་པོ་དག་གྱུང་བསྟུ་བར་བྱའོ་སྟོམ་དུ་གྲུག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དྲིམ་
 མེད་པ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་དེ་འདྲིའི་ལ་སྟོམས་པར་ལྷགས་སོ།
 དེའི་མོད་ལ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་ཞིང་གསྐུའི་གྱུང་གི་བྱེམ་སྟེད་དུ་མཉེན་པ་
 འཇམ་པ་དྲིམ་མེད་པ་འོད་གསལ་བའི་སྒྲིབ་བཞེན་པོས་བྱུང་སྟེ།
 འདྲིའི་རྟེན་གྱི་བར་གྱི་ལུག་པ་ལུག་ནས་དང་རི་དང་ཁོར་ལུག་སྟེན་པ་

ལྷན་པོ་ལ་སྒྲིག་པ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དེས་གསལ་བར་གྱུར་བ་དང་།
 རྒྱུག་པ་བཅུ་ཉི་འཛིག་རྟོག་དེ་དག་ནི་འཚོ་ཁིང་གཞིས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལ་རང་རང་གི་བསྟེན་བཀུར་བ་དག་གིས་ཁུས་པ། རྩོམ་ཆད་
 བཅ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་འོད་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདྲི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལགས།
 འོད་འདྲི་བདག་ཅག་གི་ལུས་སེམས་སྤྲོད་ཁེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལུག་དག་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་
 ལགས་ན་འདྲི་རྒྱའི་མཐུ་དང་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ལགས་ཞེས་གསལ་བ་དང་
 སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཅན་མི་གསུང་བར་གྱུར་རྟོ།།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་རྒྱུག་པ་བཅུ་ཉི་འཛིག་རྟོག་ནི་བཟོ་སྒྲུ་གཞོད་སྒྱུ་ལྟ་
 མིན་མི་དང་བྱ་དང་རི་དྲགས་ལ་སྒྲིག་པ་པའི་རྒྱ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 མི་གྲག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་རོལ་
 མོ་དང་རྒྱ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་གྲག་བར་
 འགའ་ཡང་རྒྱ་དམིགས་ཅིང་ཞིབ་དང་རབ་ཏུ་ཞིབ་བར་གྱུར་རྟོ།།

ཡང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་དག་གིས་ལན་གསུམ་དུ་
 འོད་འདྲི་རྒྱའི་མཐུ་ལས་སེམས་ལྟ་དང་མི་འདྲི་རྒྱུ་བོ་མང་པོ་ལ་ཐན་བ་དང་

བདེ་བའི་དོན་དུ་བཤད་དུ་གསེལ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། རྩོགས་བཅུ་འི་
 སངས་རྒྱལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་
 བས་གསུང་གི་སྤོང་ལས་བཟོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་
 ཇི་ཏྟ་བ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུང་ཞིང་དེ་དག་གི་གསུང་གི་སྤོང་
 ལས་སྒྲ་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་དེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་།
 གསུང་དེས་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་ཉི་ལྔ་མི་འཛིན་པ་མོ་ནམས་ཀྱང་མ་
 བཀོལ་བར་སྒྲ་འབྱེན་ཅིང་སྒྲ་དེ་ལས་ཀྱང་མི་ཏྟ་བ་སྤྱུལ་བསྡུས་པ་དག་
 མེད་ཉིང་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིང་དང་པ་འོ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་
 སྒྲོ་འབྲུམ་སྤྱུལ་དུ་མ་དག་གི་སྒྲ་བྱུང་བ་དག་གིས། མཐམས་ཅན་བྱེ་བ་
 བྱུལ་བྱིས་ཀྱི་འབྲུམ་སྤྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གངས་མེད་པ་དག་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་བྱུང་ཆུབ་དང་ཚད་པ་དང་དབང་པོ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་
 རྒྱལ་སྤིང་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ཕྱོགས་པར་གྱུར་རྟོ།།
 དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་གིས་བསྟོན་བཀའ་བ་དེ་དག་ལ་བཀའ་
 སྤྱུལ་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ག་འདི་ཏྟ་བུའི་གཏམ་རྒྱུ་ཤིས་པས་བྱེད་ལ་
 ཅི་བྱ་ཐོངས་ཤིག འོད་འདི་ནི་རི་ཅོམ་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་

དག་བའི་རྩ་བ་དང་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 སྤངས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཡིན་འོ།
 གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་འདི་འི་བསྐྱབས་པ་བརྟེན་ནས་དང་
 བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ།
 འོད་འདི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པས་ཚོམ་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ་འོད་འདི་འི་བསྐྱབས་པ་བརྟེན་ནས་བསྐྱལ་བ་འམ་བསྐྱལ་བ་
 ལས་ལྷག་པར་བརྟེན་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་འོ།
 དེ་སྟེ་མཐོང་གི་ལེགས་པར་ཉན་དང་བཤད་པར་བྱའོ།
 བསྟོན་བཀུར་བདག་གིས་ཀྱང་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཤད་པར་
 སྤྲོ་ཡང་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་བ་
 འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་ཅེས་བྱ་བ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 འཛིན་ཏེན་མཐེན་པ་སྦྱོས་སུ་འདུལ་བའི་ཁལ་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་མཛེད་པ།
 ལྟ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་ཏེ་

འཆོའི་དཔལ་གཞིས་ལ། སྟོགས་མ་ལྔ་དང་ལྔ་པའི་འཛིན་རྟོན་ཉིན་
 མོངས་ཆེའི་དབང་པོ་རྟུལ་བ་དོཆོ་བྲིལ་ཡོད་དང་བྲལ་བ། མི་
 གྲུམ་པ་ཉིན་མོངས་ཅན་གྱི་ལས་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་
 བླམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་ཏོ།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་བཅོམ་ལྔ་པ་འདས་དེའི་ཁྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 འཇམ་དཔལ་གཞིའི་རྩུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐུ་ཆེ་བ་ཤེས་པ་ཆེ་བ་
 བཙུན་འགྲུམ་ཆེ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བླམས་ལ་ཡང་
 དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ།
 ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པ། ཡང་དག་པར་རབ་རྟ་
 དག་པར་བྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བླམས་ཀྱི་པའི་གོ་
 འབྱེད་པ། མའི་གོ་འབྱེད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རབ་རྟ་
 འབྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བ་རོལ་རྟ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྦྱོབས་པ་དང་
 ལྔ་པ། གཟུངས་ཐོབ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡོན་ཏན་

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ། འདི་ལྟར་
 སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དགོན་ལྷུང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆོས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་སྟེ་སྤྲོད་གསུང་བའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་ཤུག་ལྷུང་བ་ལཱ་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཁུ་ཏེ་དེར་ཉན་ཅིང་འདུ་བར་
 འགྱུར་བའི་སྤྲོགས་བཅུ་འི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་འོད་
 འདི་བཀྱིས། སྤང་བཆེན་པོའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་པོ་དེ་ཡིན་པོ་ཞེས་བཀའ་
 ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱེད་བཀའ་བ་དེ་དག་གིས་ཁུ་བ། འཇམ་
 དཔལ་གཞིན་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་ཏིང་ལེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ནས་འོད་འདི་ལྟ་
 བྱུང་བའི་དཔལ་གསུང་། བཀའ་ལྷུང་བ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཁུ་
 ལྷུང་བ་དེ་མི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བ་དེ་མེད་བཀའ་དཔེས་བྱུང་བ་ལ་
 གནས་ནས་འོད་འདི་འབྱུང་དོ།
 གསེལ་བ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་འདི་ལྟར་.....
 གསལ་ཞིང་ནམ་པར་དག་ལ་ལུས་སེམས་དག་འཁོར་མཆོག་ཏུ་.....
 དག་འབར་བྱེད་པའི་འོད་འདི་ལྟ་བུ་ཅི་འི་སྤྱིར་འབྱུང་བར་མི་མཛད་
 ལགས། བཀའ་ལྷུང་བ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལ་དག་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབབས་ཤིང་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ཀྱི་བྱུང་པ་གཤེགས་པ་དེར་ལྷགས་སོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཐུམ་དང་བྱུག་པ་དང་མེ་རྟོག་སྤངས་པ་དང་སྤྲོས་ཀྱི་ཆར་ལ་

སྤྲོས་པ་འབབས་ཤིང་ལྷགས་སོ།

ལ་ལ་ནི་སྤྲོས་སྤྲོས་ལ་བྱུག་བྱུག་དུ་མ་དག་རབ་རྒྱ་གསེལ་བ་དང་།

ལ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྟོན་པའི་སྒྲིབ་བྱུངས་ཅེ་ཅེས་ཀྱང་

སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ལ་

སྤྲོས་པ་བཀོད་པ་སྤྲོས་པ་དག་གིས་ལྷགས་སོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཞིང་འདྲིམ་ཆེས་པ་དེའི་མོད་ལ་སྟོང་

ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟོན་གྱི་ཁམས་འདྲིམ་དཔྱལ་བ་དང་དུང་འགྲུལ་སྤྲོ་

གནས་དང་གཤེགས་རྟོན་འཛིན་རྟོན་གྱི་སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་

དེ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་སྐྱར་རྟོ།

སེམས་ཅན་གང་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་

ད་རྒྱལ་སྤྲོས་ཉེན་མོདས་པས་ཡོདས་སུ་གསུང་བ་མེད་པར།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའི་སེམས་དང་མཆོག་རྒྱ་.....

དག་པོ་བའི་སེམས་དཔལ་ལྟར་པར་གྱུར་ཏེ།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛམ་པ་ཆེན་པོ་བསམ་མཁྱིས་མི་བྱུང་པ་
 དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཕྱབ་པའི་ཁབས་ལ་མགོ་བོས་
 ཕྱག་འཆལ་ཏེ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སྟོང་གི་བར་སྒྲུབ་ལ་
 ལུས་མི་སྒྲུབ་བར་བྱས་ཏེ། ལུས་ཐམས་ཅད་ནྐམ་པར་འཛིག་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་རང་རང་གི་སྟོན་ལམ་
 ལས་བྱུང་བའི་བདུ་ཁ་དོག་སྒྲུབ་ཆོག་པ་འདབ་མ་འབྱུང་ཕྱག་དུ་མ་དང་
 ལྟན་པའི་བདུ་འི་སྟོང་པོ་ལ་སྒྱིལ་མོ་ཤུང་བ་ཅས་ཏེ་འདུག་པར་གྱུར་ཏེ།
 དེ་ནས་གནས་བརྟན་འོད་སྒྱུང་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་ཆོའ་ཕྱུལ་ཆེན་པོ་དོ་
 མཆར་མད་དུ་བྱུང་བ་དེ་དང་། མེ་ཏོག་དང་སྒྲིམ་དང་བྱེ་མའི་ཆར་
 དང་། སེལ་སྟན་འབྱུང་ཕྱག་མང་པོའི་སྒྲུང་དང་། སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་
 ཡང་མཐོང་། སྒྲིང་བཞི་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་མེ་ཏོག་...
 དག་གིས་ཕྱུས་མོ་རྩལ་ཅམ་ཁབས་པ་དང་། འཁོར་ཕལ་པོ་ཆེ་དང་
 ལྷ་ཤུ་མི་ལ་སོགས་པ་དང་དགོ་སྒྲིང་དང་དགོ་བསྟན་པ་མའི་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ལུས་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དག་ཤུང་མཐོང་བས།

སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ་ཆོས་གོས་སྤྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས་བུས་མོ་
 གཡས་པའི་ལྟ་ངས་ལ་བརྟུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཡ་བ་
 དེར་ཤོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བས་བརྟུད་ཅིང་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་
 དབྱུངས་ཀྱིས་བསྟོད་ནས། སྤང་བཆེན་པོ་དང་ངོ་མཚར་མད་རུ་
 བྱུང་བའི་མཚན་མ་སྐྱེ་བའི་ལྟ་བུ་གདའ་བའི་སྐྱུ་དང་སྐྱེན་གདའ་
 ལགས་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྤྱུལ་བ། འོད་སྐྱུང་འདི་ལྟ་བུའི་གཏམ་གྱིས་སྤྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཐོངས་
 ཞིག །འདི་ནི་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཡིན་འོ།།
 གཡ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གནས་འདི་བསྟན་ནས་དང་.....
 བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་འདི་ཆོངས་ཤིང་བསྐྱུང་པར་འགྱུར་རོ།།
 གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་སྤྲོད་པ་དང་བདེ་བའི་
 སྐྱུང་རུ་བཤད་རུ་གསོལ། བཀའ་སྤྱུལ་བ། འོད་སྐྱུང་འདི་ན་
 འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བའི་མེད་བཀོད་པའི་ཏིང་
 འཛིན་ལ་ཞུགས་ནས་འོད་ཟེར་བསྐྱེད་བས། སྤྲུགས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དཀྱིགས་སྤྲུག་བྱེ་བ་ཞུགས་ཞིག་འབྱུངས་སྤྲུག་དཔག་ཏུ་

མེད་གངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་རྟེན་གྱི་
མཛེད་འདིར་ལྷགས་ནས་དཔེ་རྟེན་པ་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཛུལ་ཞིང་
ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སྟོང་གི་བར་སྒྲུང་བ་ཏུ་ལ་བདུན་སྟོང་
ཅམ་ན་བདུ་ལ་འཁོད་དོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེད་དག་གི་མཐུས་མེ་རྟེན་གྱི་ཆར་ལ་སོགས་པ་
འདི་བྱུང་དོ།

གསོལ་བ་བཅམ་ལྟར་འདས་འདི་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགའ་
ཡང་མི་གདོ།

བཀའ་སྐྱལ་བ། འོད་སྟེང་དེ་དག་ནི་ཉན་རང་གིས་བཟླ་བར་མི་ཁུས་
སོ། །དེ་ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཉན་རང་ནམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ནམས་སྟོང་ཐོ་ཆེན་པོ་དང་བྱམས་པ་དང་ཕན་པར་འདོད་པ་དང་ཕ་
རོལ་རྟེན་ཕྱིན་པ་དང་སྦྱོད་པ་ག་བ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་མི་གནས་ཤིང་
ལྷག་པའི་བསམ་པ་དེ་ལ་ཡང་མི་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོད་སྟེང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེད་དག་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་
འཛིག་པ་ཤེས་བྱ་བའི་རྟེན་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁུགས་པས། དེ་

དག་ནི་ཉན་རང་གིས་ལྟ་བར་མི་བུས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་
གཟིགས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་ནི་འདི་ལྟར་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནམས་དང་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་མི་མཐོང་ན་ཉན་རང་ནམས་ཀྱིས་.....
མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ།

དེ་ནས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཞུགས་པ་དང་།
ཆོས་བརྟུ་དང་ལྟན་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ་ཉན་རང་...
ནམས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་བུས་ཏེ་དེའི་མིང་
ཡང་མི་ཤེས་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ།

དེ་ནས་ཡང་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྟན་འདས་
བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་བལྟ་བར་བགྱི་སྟོ། དེ་
ཅི་འོས་དུ་བྱ་སྟོས་བྱ་དམ་པ་དེ་དག་མཐོང་བར་དཀའ་བའི་སྤང་དུ་འོ།
བཀའ་སྤྱུལ་བ། འོད་སྤངས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་བ་.....
འོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱིང་རེ་ཤིག་སྤྲོད་ཅིག་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔལ་དེ་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ལྔ་ཞིང་ག་དོང་མཐོང་བར་
འགྱུར་རོ།

འོད་སྤང་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམས་ཀྱི་གནས་པ་ཐོབ་པ་
ཡིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་སྤྱོད་ལམ་ཇི་ལྟ་བུས་.....
གནས་པ་རྟོགས་ཤིག། །དེ་ནས་གནས་པ་རྟོག་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་
བཙོམ་ལྟ་འདས་ཀྱི་ལྟ་རམ་ཉན་ནས། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་མཐུ་དང་
རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་གཅིག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་
ཞུགས་ཤིང་ལངས་ཀྱང་དེ་དག་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་གི་འགྲོ་འོང་
དང་གནས་པ་དང་རབ་རྟ་གནས་པ་དང་ཅི་བྱེད་པ་དང་ཅི་སྟོན་པ་དག་
ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཤེས་མ་མཐོང་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་དེ་དག་གི་གནས་ལ་དོ་མཚར་ཞིང་དེ་ལས་ལྟ་བུ་པའི་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆུ་ལ་བཙོམ་ལྟ་འདས་ལ་
གསོལ་རྟོ།

དེ་ནས་གནས་པ་རྟོག་ཤུ་རིའི་བྱུང་འདི་སྟུང་དུ་བདག་གི་དེ་བཞིན་.....
གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཅན་ནམས་ཀྱི་མཚོ་གཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱིས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་སྤྱོད་ལམ་རིམ་བུས་གནས་པ་.....
 བརྟག་པར་བྱསྟམ་དུ་ཏིང་འཛིན་སྟམ་ཁྲིལ་ཁྱུག་ས་ཀྱང་དེ་དག་གི་
 མཚན་མ་ཡང་ཤེས་པར་མ་བྱས་སོ།།
 དེ་ནས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་
 བལྟ་བའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་རང་གི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་ཏིང་
 འཛིན་བཞི་ཁྲིལ་འཇུག་ལྡང་བྱས་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལམ་བལྟ་བར་
 མ་བྱས་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསེལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་
 བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉེན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བསྟན་ཏེ་བདག་ཁི་བའི་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ལགས་
 པས་གལ་ཏེ་སྤྱིང་བཞི་བའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྩ་བོ་ཆེན་མོ་སྤྱུབས་
 གཙིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལ། རི་རབ་ཙམ་གྱི་རྩ་བོ་ཐོགས་
 ཏེ་བདག་ཁི་བའི་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པའི་མདུན་དུ་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་
 རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བརྟུངས་ཀྱང་། བདག་ཁི་བའི་ཏིང་འཛིན་.....
 ཐོབ་པ་ལ་རེ་ཤིག་བསྐྱལ་བ་འདས་པར་གནས་པའི་རྩ་བོ་ཆེ་དེ་.....
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་བདག་གི་ན་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་འདྲ་གསལ་པར་

མི་འགྱུར་ན་ཏིང་འཛིན་དེ་ལས་སྤོང་བ་ལྟ་སྤོང་གྱུང་ཅི་དགོས་ཏེ་གནས་
མེད་ན། བདག་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས་
ཏིང་འཛིན་བཞི་བྱིལ་ཁྱལ་ས་ཤིང་ལངས་གྱུང་དེ་དག་གི་གནས་གྱུང་
མ་འཆོལ་ལགས་ན། གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ན། སེམས་ཅན་རེ་རེ་འི་སྤྲད་དུ་
བསྐྱལ་བ་གསུམ་གྱུང་གི་བྱེ་མ་སྤྲད་དུ་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་.....
བསྐྱེད་པས་བར་གྱུར་གྱུང་སྟོང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཞིང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་
གཏང་བར་མི་བྱུང་།

བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་བདག་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་རྣམས་ལས་
སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ན་བདག་སྤྲད་མའི་ལྷུང་ཐུག་པར་
འཁོར་བར་སྤྲད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུ་འཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་
མི་བསྐྱེད་དོ།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་ལེགས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་བྱིང་གིས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་
བུ་ཆོག་དེ་གང་སྤྲུལ་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།

རབ་འབྱོར་བྱིད་གཤམ་ཏེ་ཡུང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་
འདས་པར་མ་བྱུང་དུ་ཟིན་ན་བྱིད་དགོ་པའི་ཅུ་བ་འདིས་འཁོར་ལོས་
སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དག་གི་སྤྱི་ལྟ་བུ་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་འཇུག་ཅིང་སྤྱི་མེད་
རྟོག་པ་པའི་བྱུང་ཚུལ་ཏུ་འཆར་རྒྱུ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ།

རབ་འབྱོར་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟོག་གི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྔ་ལྔ་བ་
ཡིན་ནམ། གསལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ལགས་སོ།

བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་སྤྱིར་གཤམ་ཏེ་
སེམས་ཅན་དེ་དག་སེམས་ཅན་དག་སྟོང་རབ་འབྱོར་དང་ཤུ་འདི་བྱུང་དང་
འོད་སྤྱུང་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ལ།

དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ཁྲིག་ཁྲིག་འབྱུང་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་དག་བརྟག་པ་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་བུས་སོ།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཉན་རང་ནམས་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
གང་ལ་སྟོང་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་མི་སྟོང་པའི་སྤྱིར་ཉན་རང་གི་གནས་
མ་ཡིན་ལོ།

ཞེས་གསུངས་པས་ལྟ་མིའི་སྤྱི་དག་ནམས་ལས་སྟོག་ཆགས་བརྒྱུད་ནི་

སྒྲིག་པ་བར་བྱེད། དབྱངས་རྫོང་བར་བྱེད། ཡང་དག་བར་
སྒྲུལ་བར་བྱེད། བྱང་རྒྱལ་ཐམས་དཔའི་གཟུགས་དེ་དག་སྟོང་
ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདིར་རྒྱལ་བའི་ཆོ་འདི་རྒྱད་དུ།

སངས་རྒྱལ་ཉི་མའི་རྩ་ལག་ནམས།

འཛིན་ཏེན་དུ་བོ་ལན་འགའ་འབྱུང་།

ཁྱུ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟར།

སངས་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ།

ཤྱ་ཀྱ་མེད་གཞི་ཡི་མཆོག།

དེ་བོ་འཛིན་ཏེན་འདིར་བྱུང་སྟེ།

སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཟད་བྱེད་པའི།

ཆོས་ཀྱི་ཡང་དག་དེ་སྟོན་མཛད།

ལྷ་ཡི་འདོད་པ་ཡིད་དགའ་ལ།

ཇི་སྟེན་ཡུན་རིང་སྤྱད་བྱས་ན།

གང་དུ་ཆོར་བ་མྱོང་འགྱུར་པའི།

དན་སོང་ནམས་སྤྱུང་གྲོ་བར་འགྱུར།

རི་སྒྲིབ་འདོད་པ་ནམས་བསྟན་པ།

སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཞིང་རབ་རྒྱུ་འཕེལ།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྒྲིབ་ཆགས་ལ།

བདེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་རབ་དགོན་དང་།

ཁོམ་པ་དམ་པ་རྟེན་ནས་གླི།

གང་དག་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པ།

དེ་དག་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཟེར་མི་འགྱུར།

སངས་རྒྱལ་བལྟ་སྒྲིབ་དེང་ལ་གླི།

ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་ཉན་པར་གྱིས།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་དེས་སྟོང་པ་

ཉིད་ཟབ་མེད་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བག་མེད་པ་སྤངས་ཏེ་ཉན་པར་.....

སྐྱུ་ལ་བའི་ཆོག་ས་སྐྱུ་བཅད་པ་ཟབ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན་དང་ལྟན་པ་བརྟོག་

པས་འདོད་གཞུགས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་རྣམས་ལས་ལྟ་བུ་བ་ཕྱག་དགུ་བཅུ་ཙ་

དུག་ནི་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དེ་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་གོ།

ལྷའི་བྱ་བྱི་ཉི་མ་སྟོང་གིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་བོ།
 ལྷའི་བྱ་མ་ཡ་ཕྱག་གསུམ་དང་ཉི་མ་འབུམ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་སྐྱེས་སོ།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པར་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་པའི་ལྷའི་བྱ་
 བྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་རོ།
 ལྷའི་བྱ་འབུམ་ཕྱག་དཔག་མེད་གངས་མེད་པ་དག་སྐད་ཅིག་གིས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུ་ཐུབ་པའི་བྱང་ཏུ་ལྷགས་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཁིང་
 རྒྱགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དེ་ལྷའི་མེ་རྟོག་དང་སྒྲོས་ཀྱིས་གཏོར་ནས་
 སྟོང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་ལྷའི་སྐྱེད་བྱངས་མང་པོ་པར་ཏུ་ལེན་པར་གྱུར་རྟོ།
 དེའི་ཆོ་སྲིད་བཞི་པའི་འཛིག་རྟོན་འདིར་ལྷའི་བྱ་གཟི་བཟོད་ཆེ་བ་
 དག་གིས་བྱུང་པར་མ་གྱུར་པའི་རྒྱགས་ཐ་ན་འཁར་བ་གཟུགས་པའི་
 གཏོས་ཅམ་མེད་པ་དེ་སྟོང་གྱི་ལྷའི་བྱ་དག་འདུས་ཤིང་འཛིག་རྟོན་གྱི་
 ཁམས་འདི་མེ་རྟོག་གིས་བུས་མོ་ཁུབ་ཅམ་དུ་ཁེབས་པར་གྱུར་རྟོ།
 དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་བློ་སྒྲོས་རབ་གནས་དང་། མཆོམས་བཟང་དང་།
 སྤྱི་མེད་དང་། རོ་ཆོ་ཤེས་པའི་འོར་ཅན་བཞི་ལྷ་བྱེ་བ་ཕྱག་དགྲུ་བཅུ་
 ཅུ་དུག་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པར་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་པ་ཤ

ལྷའི་བྱས་སྒྲུལ་པ། འཇམ་དཔལ་ལྷའི་བྱའདི་དག་གི་སྤྱོད་ལས་ཆོས་
 ཉན་པར་འཆོལ་གྱི་སྤྱོད་ལས་འདི་ཉིད་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིང་
 གསུངས་ཤིག། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུལ་པ། ལྷའི་བྱ་ཁོ་བོ་ཉན་པ་
 དང་འཛིན་པར་འདོད་པ་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་
 སྤྱིར་ན་བདག་དང་སེམས་ཅན་སྟོན་ལས་འཛིན་ན་ཉན་པར་འབོད་པར་
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།

ཞེས་སྟོན་ལས་འབོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་ལྷའི་བྱ་
 སྤྱིས་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་བྱུར་རོ།

དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་སྤྱོད་ཆོས་རབ་གནས་ཀྱིས། འཇམ་དཔལ་ལ་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུང་ཅིས་སྒྲུལ་པ་དང་། འཇམ་.....
 དཔལ་གྱིས་སྒྲུལ་པ། ནམ་པར་རྟོག་པའམ་སྤྱོད་ཅིག དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ནི་ཁོ་བོས་སྤྱངས་ཟིན་ཏེ།

ལྷའི་བྱས་སྒྲུལ་པ། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་དེ་གང་ན་བཞུགས།
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུལ་པ། ཁོ་བོའི་མདུན་ན་བཞུགས་སོ།
 ཞེས་སྟོན་ལས་རྒྱ་བ་དང་ལན་བསྟན་པའི་སྟོན་ལས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་

ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁོང་དུ་ཆུང་པ་ས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་བཟླ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཟབ་མོ་བསྟན་ཏོ།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པས་ཁང་པ་བརྟེགས་པ་གྲུ་བཞི་
ལྷམ་པ་ཀ་བ་བཞི་བཅམ་ཉམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛོམ་པ་ལྟ་ན་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཁི་
ཉིས་སྟོང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་ཏུ་ཉིད་པ་ག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་
གོས་ཀྱིས་བཀག་པ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུས་

མཚན་སྒྲུབ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྔ་བ་དག་གྱུང་སྒྲུབ་ཏེ། འཇམ་

དཔལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པའི་བྱིན་གྱི་རབས་ཀྱིས་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་
རྟོག་གི་ཁམས་འདིན་ནམ་པར་སྟོང་པའི་བདུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་།

ཁང་པ་བརྟེགས་པ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གལ་བདེར་དོང་སྟེ་
བཅོམ་ལྔ་བ་འདས་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ལན་

གསུམ་བསྐྱར་བ་བྱས་ནས། སྟོང་གི་བར་སྒྲུབ་ལ་འཁོར་གྱིད་ཀྱི་ལ་

འཁོར་ལ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་ཅིང་སྟེགས་བཞི་ཀུན་ནས་འཁོར་བར་འཁོད་དོ།

བདུ་ལ་འཁོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་ཁང་པ་

བརྟེགས་པ་ན་འཁོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་

སྒྲིད་བྱངས་མཐུན་པར་འདི་སྒྲིད་དུ།

གསྐྱའི་བྱེ་སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི།

སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་མཛུབ་བྱིས་མཆོད།

བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྒྲིད་པ་བཙལ་མཛད་པས།

དེ་སྒྲིད་མི་མཆོག་བྱིད་ནི་མཛོས་པ་ལགས།

ཐུབ་པ་མཆོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིས་གྱུར་པ།

སྒྲི་མཆོག་སྒྲིད་པ་གསུམ་ན་ལྟ་དེ་སྟེ།

འདྲེན་པ་གང་ལ་མི་དང་སྟོག་དང་ནི།

གང་ཟག་ཆོས་ནི་མ་མཆིས་འགྲོལ་སྟོན།

ནམ་པར་འདྲེན་པས་སྒྱུན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲིད།

བཟོད་པ་བཙོན་འགྲུས་དེ་བཞིན་བསམ་གཏུན་བསྟོན།

བྱིད་གྱི་ཤེས་རབ་སྒྲིད་གསུམ་ཐོག་ས་མི་མངའ།

ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

གང་ཞིག་ཆོས་རྟེན་དང་མིས་མཆོད་པའི།

འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པ་ལ་ནི་འདུད་འགྱུར་ཁིང་།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡི།

མི་དེ་འཇིག་རྟེན་དག་གི་འདྲེན་པར་འགྱུར།

གང་དག་སྟོན་བྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།

གང་དག་སྟོན་པ་རྣམས་བཞུགས་པ་ལི་འདྲེན་པ་དག།

དེ་དག་གིས་ནི་མཆོམ་མེད་སྟོན་པ་འཛིས།

རང་བཞིན་མཆོམ་ཉིད་མ་མཆིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེམས།

འདི་ལ་རང་བཞིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་ནི།

སྐྱེད་པ་འཆི་བ་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་།

འོང་བ་མ་མཆིས་འགྲོ་བ་མ་མཆིས་ཏེ།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འཇི་བཞིན་འོ།

དི་ལྟར་མི་ཡིས་སྐྱེམ་བསྐྱེད་བྱུང་བ།

སྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་མ་མཆིས་ལྟར།

དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་སྐྱེམ་འདྲ་བ་དང་།

མི་ལམ་ལྟ་བུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན།

གང་ཟག་ལ་ལས་གསུམ་གྱི་སྟེང་གི།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནམས་འདིར་གྱི་སྒྱུ་བྱས་དང་།

འདུས་བྱས་སྟོང་པར་བཟོད་པ་གང་ལགས་པ།

བཟོད་པ་དེ་གྱི་སྒྱུ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོ་གསུམ་བཅད་པ་དག་གིས་རང་བཞིན་འོད་

གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཟབ་མའི་དོན་ལ་བསྟགས་པ་དང་དེ་ལ་ནོན་

ཏན་གྱིས་འཇུག་པར་སྐྱུ་ལ་བའི་དབྱངས་བྱུང་བས་འཁོར་དེའི་སྟོག་

ཆགས་ཉི་མེད་ཉིས་སྟོང་བྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟེས་སོ།

དག་སྟོང་ལྟ་བུར་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་ནམས་ལས་སེམས་ནམས་པར་

སྟོལ་ལོ།

དག་སྟོང་སྟུང་བརྟུ་དང་། དག་སྟོང་མ་སྟུང་སྟོང་དང་། དག་

བསྟན་བདུན་སྟོང་དང་། དག་བསྟན་མ་སྟོང་དང་། ལྟོ་ལྟོ་ཉི་མེད་

བདུན་སྟོང་གི་ཚོས་ནམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་མིག་རྟུལ་མེད་ཅིང་རི་མ་དང་

བྲལ་བ་ནམས་པར་དག་གོ།

བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔའ་སྟུང་བརྒྱུས་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་
ཐོབ་པོ།

སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡང་ནམ་པ་དུག་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡེས་ཤིང་
འགྲུལ་ལ་ལྡེག་གོ།

དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་བྱ་ས་འཁོར་འདིར་
སྟང་བཆེན་པོས་བྱུང་པ་དང་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྟུའི་མཐུ་
ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བཀའ་སྟུལ་པ། དེང་འཇམ་དཔལ་

གཞིན་ཕུར་སྟུར་པ་སྟུའི་བྱ་སྟོང་གྲོ་སྟོས་རབ་གནས་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོངས་སྟུ་
སྟུབ་པའི་སྤྱིར། བདུད་ཀྱི་དྲ་ཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་.....

འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་ལྷ་ཁིང་ལྷ་སྟུག་
བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གསོལ་པ།

བཙམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཕུར་སྟུར་པ་འཁོར་འདུས་པ་
འདི་ན་མི་གདའོ།

བཀའ་སྟུལ་པ། བྱེད་ཅིག་སྟོང་ཅིག་དེར་འཇམ་དཔལ་གཞིན་

རྒྱུར་པ་དེ་བདུད་རྒྱིད་རྒྱུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་ཏེ་
བཀོད་པ་ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཤེགས་པ་དེར་འོང་བར་...
འགྱུར་རོ།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་པ་དེ་བདུད་རྒྱིད་རྒྱུལ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་ནམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་མོད་ལ་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
འདིན་བདུད་རྒྱིག་ནས་བྱེད་པ་བརྒྱ་ཕྲག་རི་སྟོང་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མོག་
མོག་པོར་གྱུར་ཅིང་། བདུད་རྒྱིག་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱས་
ཤིང་གཏུགས་པ་འཁོགས་པར་གྱུར་ནས་འཁར་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་
ཅིང་འགྲོ་བར་གྱུར་ཏེ། བདུད་རྒྱིག་སྟོམ་ནམས་ཀྱང་རྒྱས་འཁོགས་པ་
དང་། རང་རང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་དག་ཀྱང་རྟོངས་ཤིང་རབ་ཏུ་
འཛིག་ལ་ལུན་པ་ལུན་ནས་ཏུ་གྱུར་པར་མཐོང་ངོ་།

དེ་ནས་བདུད་རྒྱིག་ཅན་དེ་དག་སྐྱེས་ཅིང་སྤངས་ལ་ཡི་ཆད་ཅིང་སྦྱིད་
ལུག་སྟེ་སྦྱུའི་ཁུང་བུ་ཟིང་ཞེས་བྱེད་པར་གྱུར་ནས་འདི་སྟམ་དུ།
གང་གིས་བདག་ཅག་བདུད་རྒྱིག་ནས་ནམས་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་...

སྐབས་སུ་གྲུར་པ་གྲུ་དང་རྒྱུ་གདུག་ཡིན། བདག་ཅག་འདི་ནས་འཆི་
འཕོ་ཞིང་མེད་པ་ལས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་གང་སྟེ་མོ།

བདུད་དེ་དག་གི་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་མ་ཐོག་ཏུ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་
ཁུར་གྲུར་པས་ལྟ་ལི་བྱ་ཐེར་འབྱུང་སྐྱེལ་ཏེ་བདུད་དེ་དག་གི་མཐུན་ཏུ་
འདུག་ནས་འདི་སྐད་སྒྲུབ་པོ།

གྲོགས་པོ་དག་འདི་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་འཇམ་
དཔལ་གཞིན་ཁུར་གྲུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་
ཅད་ནམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལི་རྟིང་དེ་འཇིན་ལ་.....

སྟོམས་པར་ཁྱགས་པ་དེ་ལི་མཐུས་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ལ་འཆོ་བ་འགའ་

ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་གྱིས་མ་སྐྱགས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ་མ་ཐོག་ཏུ།

བདུད་རྒྱུ་ཅན་ཅན་དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཐོས། འཇམ་དཔལ་གཞིན་

ཁུར་གྲུར་པ་ལི་མིང་ཡང་ཐོས་ནས་ཡང་རྒྱུ་ཆེར་དང་དམ་ཤིང་སྐྱག་སྟེ།

བདུད་ཀྱི་གནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོས་པོ།

དེ་ནས་བདུད་རྒྱུ་ཅན་ཅན་དེ་དག་གིས་སྐྱེལ་པ་ལི་ལྟ་ལི་བྱ་དེ་དག་ལ་.....

སྒྲུབ་པ། གྲོགས་པོ་དག་བདག་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་ཤིག་ཅེས་བྱས་པ་

དང་། སྤྱུལ་པའི་ལྟའི་བྱ་དག་གིས་སྤྱུལ་པ། གྲོགས་པོ་དག་ལ་
 འཛིགས་ཤིག། བྱེད་ཅག་དེང་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུ་ཐུབ་པ་
 ག་ལ་བ་དེར་སོངས་ཤིག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་པར་
 མྱོལ་པར་མཛད་དོ་ཞེས་སྤྱུལ་ནས་མི་སྤྱང་པར་གྱུར་ཏེ།
 དེ་ནས་བདུད་རླིག་ཅན་འཁོར་བདུད་རླིག་ཅན་འབྱུལ་སྤྲུག་ཐེར་.....
 འབྱུལ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཤིང་འཁོགས་ནས་གཟེར་ཞིང་
 ལག་པ་འཁར་པ་ལ་བརྟེན་བཞིན་འདོད་ཞིང་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུང་
 ཅིམ་ཅིག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྱུ་ཐུབ་པ་ག་ལ་བ་དེར་དོད་རྟེ་
 ལྟགས་ནས་སྤྱུ་སྐད་གཅིག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་ཏེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་མི་སྤྱུག་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་...
 ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདག་ཅག་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་
 སྤྲུག་འབྱུལ་གྱི་མཆོན་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ནི་མི་མདོན་ལགས་གྱི།
 འཇམ་དཔལ་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་གཅིག་སྤྱི་མིང་ནི་དེ་ལྟ་མ་ལགས་

སོ། །དེ་ཅི་འོས་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན།

འཇམ་དཔལ་གཞི་ནི་རུ་རྒྱུར་པ་འི་མིང་མོས་ན་བདག་ཅག་འཇིག་པ་
ཞིང་དང་དཔལ་ལ་སྒྲག་པར་འགྱུར་ཏེ།

འཆི་འཕོ་བ་སྟམ་དུ་འཆའ་ཞིང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟམ་དུ་འཆའ་བ་འི་
སྤྲད་དུ་འོ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྤྲིག་ཅན་དེ་དེ་བཞིན་འོ།

ཇི་སྤྲད་སྒྲུལ་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གཞི་ནི་རུ་རྒྱུར་

པས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་སེམས་ཅན་

རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱས་པ་དང་། བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་

བྱེ་བ་ཐུག་འབྱུང་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་མཛད་མི་

མཛད་པ་དེ་འི་ཕྱིར། འཇམ་དཔལ་གཞི་ནི་རུ་རྒྱུར་པ་གཅིག་དུ་འི་

མིང་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་ཐུག་འབྱུང་གི་

མཆོན་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པས་ནི་བྱེད་ཅག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞིང་རྣམ་པར་

འཇིག་པར་མི་འགྱུར་རོ།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བདུད་སྤྲིག་ཅན་དེ་དག་གིས་གསོལ་བ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་འདི་ལྟར་ལུས་འཁོགས་པ་འདིས་ཉལ་
 བྲག་ཅིང་དོཆོལ་གས་པས་བདག་ཅག་སྟོན་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་རྒྱས་པར་
 སྦྱར་བ་དེ་ལྟ་བུ་འཆོལ་ལགས་སོ།།

བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱིད་ཅག་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་བ་.....
 འོངས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཤིག་འདི་ཉིད་དུ་སྤྲོད་ཅིག་དང་། དེས་བྱིད་ཅག་
 མི་སྤྱུག་པའི་ནམ་པ་འདི་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།།
 དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་བ་ཉིད་དེ་འཛིན་དེ་ལས་ལྷང་སྟོ་
 སྟོན་ལས་ལངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དུ་མས་བསྐྱར་ཞིང་.....
 ལུན་དུ་བདད། ལྟའི་བུ་འབྱུང་བྲག་དུ་མ་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྤྱོན་
 དང་དི་ཟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་མི་འམ་ཅི་དང་ལྟོ་འབྲེ་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་བྲག་དུ་མ་སིལ་སྟོན་འབྱུང་བྲག་མང་པོ་རབ་ཏུ་གསིལ་
 ཞིང་མེ་ཏྲོག་པདྨ་དང་མུ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་རབ་ཏུ་འབབས་པ་ག་
 སྟེག་གིས་བསྐྱར་ནས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་དང་ནམ་པར་ཅུ་བཆེན་པོས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་སྤྱོན་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བ་བྱས་ནས་

སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པོ།

དེ་ནས་བཙམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྩུལ་རྟོ།

འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་.....
འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
གལ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྟ་བུ་འདས་.....
སྟོམས་པར་འཇུག་ལགས་སོ།

བཀའ་ལྩུལ་བ། འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྟིང་འཛིན་བསྐྱབས་པ་དེ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ལས་ཐོས། སྤྱོད་ཀྱིས་རྟིང་འཛིན་དེ་
བསྐྱབས་ནས་ཇི་སྤྱིད་ཅིག་ལོན། གསོལ་བ། བཙམ་ལྟ་བུ་འདས་
གང་གི་ཆོ་བདག་གིས་རྟིང་དེ་འཛིན་བསྐྱབས་པ་དེ་ཐོས་ཤིང་རྟིང་དེ་འཛིན་
དེ་བསྐྱབས་པ་དེའི་ཆོན་བཙམ་ལྟ་བུ་འདས་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་བྱུགས་
བསྐྱེད་པར་ཡང་མ་གྱུར་ལགས་སོ།

བཀའ་ལྩུལ་བ། འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྟིང་དེ་འཛིན་བསྐྱབས་པ་དེ་
ཐོས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་མཆོན་ཅི། གསོལ་བ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་སྡོམ་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་པའི་ཡང་ཆེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། གྲངས་མ་.....
མཆིས་པའི་ཡང་ཆེས་གྲངས་མ་མཆིས་པ་འདས་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་རྟོག་མཐུ་ར་བའི་དྲི་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱུ་
ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབ་པ་དེ་ཐོས་ལགས་སོ།།

བཀའ་སྤྱུལ་བ། འཇམ་དཔལ་བསྐྱབ་པ་དེ་གང་ཡིན།
གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་
དང་ལྷན་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་
རྣམ་པར་འཛིན་ཅིང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་འཛིན་པར་...
བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་རྒྱལ་དང་
ཐུག་དོག་དང་འཆབ་པ་དང་བྲི་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་འདུ་
ཤེས་དང་ལྟ་བ་དང་རྟོག་པ་དང་ལེན་པ་དང་འཛིན་པ་དང་མཚན་མ་དང་
སྤྱིད་པ་དང་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་མུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
དང་ཁམས་གསུམ་པ་རྣམ་པར་འཛིན་ཅིང་ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་...
དམིགས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་འཛིན་པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ཉི་

ཤུ་པོ་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་པོ།

གཞན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་པ་འི་ཆོས་བཞི་ཆོན་གྱི་ནྟེན་གྲངས་ལྷན་
དག་ཀྱང་སྒྲུབ་སོ།

བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་མེ་རྟོག་མཐུ་ར་བའི་དྲི་
དེའི་འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ཞོར་བྱུང་རེ་པོ་ཆེ་དང་སྒྲིག་དང་ཉི་
ཟླ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་འི་འོད་ཅེས་བཞི་བ་དེའི་སྒྱུ་ལྟར་ཉིང་
དེ་འཛིན་དེ་བདག་གིས་བསྒྲུབ་སོ།

ཞེས་བསྟན་པ་འདི་བཤད་པས་འཁོར་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ཁྲིམ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་བསྒྲུབ་སོ།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་བྱུ་ལ་བཀའ་.....
སྒྱུ་ལ་བ། ཤུ་རིའི་བྱུ་འདི་ཅི་སྟུང་དུ་སེམས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་
ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འབའ་ཞིག་གི་བདུད་རླིག་ཅན་འདི་
ལྟར་མི་སྒྱུ་པ་འི་ནྟེན་པར་བྱས་སོ་སྟུང་ན་ཁྱེད་དེ་ལྟར་མི་བལྟ་།
འདི་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་སྒྱུར་པ་འི་བྱིན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྱུ་ལྟེན་གསལ་
བཅུ་ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གསལ་ལྟེན་གྱི་བྱེད་དག་པ་བདུད་

སྒྲིག་ཅན་གང་དག་འཁོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་
སྒྱུ་སྒྱུར་པའི་སྒྲིལ་རོ།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུ་སྒྱུར་པ་ལ་
བཀའ་སྩལ་པ། འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་འདི་.....
ཐོངས་ལ་ཅི་ནས་བདུད་སྒྲིག་ཅན་འདི་དག་སྤོབ་གྱི་ཁ་དོག་རྒྱས་པ་དང་
ལྡན་པར་གྱིས་ཤིག།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་དེ་བཟང་མ་ཐག་ཏུ་བདུད་
སྒྲིག་ཅན་དེ་དག་སྤོབ་གྱི་ཁ་དོག་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་སྒྱུར་པ་དེ་དག་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲིལ་པ། སྒྲིག་ཅན་
གང་ལ་མིག་དང་མིག་གི་འདུ་ཤེས་དང་མིག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་མིག་གི་
མཚན་མ་དང་དམིགས་པ་དང་འཛིན་པ་དང་རྣོ་པ་སོགས་ཡོད་པ་
དེ་ལ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཡོད་དོ།

དེ་བཞིན་རྟུན་པ་སོགས་དང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་མདོན་ཞེན་དང་སྤང་
དོར་སོགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་བདུད་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཡུལ་.....
ཡོད་གྱི།

གང་ལ་མིག་སྟོན་གསུང་གི་འདྲི་བ་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ལ་ནི་བདུད་ཀྱི་བར་
 ཆད་བྱེད་པའི་གནས་མེད་བདག་པོ་མེད་སྟོབས་དང་དབང་ལྷན་མེད་
 མཐུས་བཟུང་བ་མེད་དོན་ཞེས་དེ་ལྟར་ཆོས་བརྟན་པ་དེས་བདུད་ཀྱི་འཁོར་དེ་
 ལས་བདུད་ཁྱི་བྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྐྱེས་སོ།

བདུད་བརྒྱད་ཁྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དེ་མ་.....
 བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་སོ།

དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་གསོལ་བ། བཙམ་
 ལྟན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་གྱི་ལྟོ་བྱུང་པ་འདིར་མཆིས་ལགས་ཀྱིས་
 བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་བཟླ་བར་བསྐྱེད་སྐྱེས་བྱ་
 དམ་པ་དེ་དག་མཐོང་བར་དགའ་བའི་སྤྲད་དུ་འོ།

བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། འཇམ་དཔལ་འཁོར་འདིས་
 རྟོགས་བརྟུན་ནས་འདུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་བཟླ་བར་
 འདོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་ཅིག དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་གྱི་
 བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆོས་དང་ཆོས་འཕགས་དང་ཆོས་ཀྱི་
 རྟོགས་དང་ཉིམ་དང་བདུད་ཀྱི་མཆོའམ་ཆད་དང་། འཇམ་དབྱུངས་དང་

སྤྲིག་པ་ནི་དང་ནི་བ་སྤྱད་དང་ནམ་རྒྱལ་སྤྱད་དང་ཚོས་རྒྱལ་ནམ་.....
 བསྐྱུགས་དང་། དེ་དག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཞི་རྒྱུ་རེ་པའ་
 སྤྲིས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་དག་སྤྱིད་ཅག་རང་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱིད་དག་
 བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་གི་ལུས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུར་རང་
 རང་གི་ལུས་སྟོན་ཅིག་ཅེས་སྤྲིས་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་
 དག་ཏིང་ཐེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་རང་རང་གི་ལུས་བསྟན་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁ་ཅིག་གི་ལུས་ནི་རི་རབ་ཙམ་མོ།
 ཁ་ཅིག་གི་ལུས་ནི་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ཙམ་མོ།
 དེ་བཞིན་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱུ་ཁྲི་ནས་ཁྲི་འི་བར་དང་། ཁ་ཅིག་གི་
 ལུས་དཔག་ཚད་ལྔ་སྟོང་ནས་སྟོང་གི་བར་དང་། ཡང་དཔག་ཚད་ལྔ་
 བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་འི་བར་དང་། དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ནས་གཅིག་གི་བར་
 དང་། ཁ་ཅིག་གི་ལུས་ནི་མི་མཛེད་འདྲི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལུས་
 ཇི་ཙམ་པར་སྤྱིད་དང་བཞི་ཙམ་སྟེ་དེ་དག་གི་ལུས་དེ་ལྟ་བུ་དག་
 གུ་བ་ཏུ་སྤྱང་ངོ།
 དེའི་ཚེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་མཐུ་ཆེ་བ་ཤར་གཟི་བཞིན་གཟི་བཞིན་པའི་སྤྱོད་གསལ་ཐ་ན་
ལས་པ་བ་གཟུགས་པའི་སྤྱོད་ཅེས་པ་དང་མེད་དོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་གི་འོད་ཀྱིས་སྤྱོད་གསལ་བཅུ་ལྔ་སངས་...
སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་བྱེད་པ་ལྟར་འབྱུང་དག་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོག་པ་

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱེད་པ་སྤྱོད་པས་འཇམ་ཏེ་བཅོམ་ལྟོ
འདས་པ་བརྒྱད་ནས་ཐམས་ཅད་དང་ལྟོ་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པས།

བཅོམ་ལྟོ་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བཟྱི་བཅུ་ལྔ་སྤྱོད་དུ་དེ
སྤྱོད་བཟྱི་ཞེས་གསལ་པ་དང་། བཟུང་སྤྱོད་པ། འཇམ་དཔལ་

ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱའོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མིག་རྟོགས་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་
སྤྱོད་པ་དང་གཟུགས་སྤྱོད་པ་དང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་ཀྱང་

རྟོགས་སྤྱོད་ལྟོ་མི་རྟོག་གི་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཞིང་
སྤྱོད་པ་མེད་པའི་དང་བཞིན་རྟོགས་པར་བསྤྱོད་ཀྱི་རྟོག་པ་

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་དང་ལྟོ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཟུགས་ཀྱིས་དེ་བ་དང་
ལྟོ་པའི་སྤྱོད་དང་། བཅོམ་ལྟོ་འདས་པ་ཞེས་པ་དང་འཁོར་གྱི་

གཙོ་བོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རི་ཁོང་ལྟ་བུ་བའི་སྒོ་ནས་དགོངས་ཏེ་.....
 གསུངས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་སྤྲོད་སྟེ། མདོར་ན་ཉེ་བོ་དཔལ་དང་.....
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་དང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 རོལ་བའི་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་ལའས་པ་
 ཟབ་མོ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བསྟན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཅན་སྐྱེ་མེད་ཟབ་མོ་བསྟན་པས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སྐྱེ་བའི་ཉིས་སྟོང་གིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་
 ཐོབ་པོ།

དགོས་པའི་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་ནམས་ལས་སེམས་ནམ་པར་
 ཐོབ་པོ།

ལྟའི་བྱ་དུང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གྱི་ཆོས་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམས་མེད་
 ཅིང་རིམ་དང་བྲལ་བ་ནམ་པར་དག་པོ།

དེའི་ཆོས་དཔྱད་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱི་པས་ཆོས་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་འདི་སྟོང་གྱི་

དོན་བགྲིས་པ་དཀའ་བ་བགྲིད་པ་ལགས་སོ།
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཁོ་བོ་དཀའ་བ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བྱུང་པ་མེད་པས་ཁོ་བོས་ནི་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་.....
 བཅིངས་པ་འཇམ་གྲོལ་བར་མི་བྱུང་དེ་སེམས་ཅན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།
 སེམས་ཅན་ནམས་ནི་དཀའ་བ་བྱུང་པ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བརྟེས་ཤིང་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་རྟོག་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་གྲིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་ནམས་ཀྱིས་རྟོག་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བརྟེས་པ་ནི་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུ་
 ནམས་ཀྱིས་མ་མཛད། ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བྱུས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་གྲིས་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་དེ། ཏྲག་པ་དང་ཆད་པ་དང་
 ཀླུ་རྟ་སྦྱོར་བ་དང་རློམ་པ་སོགས་སུ་བྱུང་དོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་མི་སྒྲུ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཅི་སྟ་བུ་ཞེས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་མེད་པ་
 སོགས་སུ་བཟོད་པའི་ཚུལ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་སྤྲོད་ནས་སྟོན་ཆགས་

བྱུག་ཁྱིམ་སྟོང་བྱེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྒྲུབ་སོ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁྱིམ་སྟོང་གིས་ནི་མི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ལ་.....
བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་རྟེ།།

དེ་ནས་ལྷའི་བུ་སྒྲོ་གྲོས་རབ་གནས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་ས་ནས་སར་
འཕར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕོ་བ་མེད་པ་
དང་སྒྲུལ་ལྟ་བུར་བསྟན་ལ། དགོངས་པའི་སྐད་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་མཁས་
བསྟན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་
བྱུང་བྱིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།།

གལ་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་ན་དེ་སྐད་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་ལྷའི་བུ་སྒྲོ་གྲོས་རབ་གནས་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་བ་
པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་
ཟབ་མོ་བཤད་པ་ལས། བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ནམ་
ཐར་གསུམ་དམིགས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་མདོན་དུ་བྱུང་མེད་པའི་དོན་
ཟབ་མོ་བསྟན་པ་ལ། འཁོར་དེའི་དགོས་སྟོང་སྟོང་བྲག་མང་པོས་འདི་
སྟུང་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ནམ་ཐར་གསུམ་དང་བྱང་.....

ཕྱོགས་གྱི་མཆོས་སྐུ་མཉམ་པ་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་མཉམ་པ་བྱུང་བ་ལས་
 འདས་བར་འགྱུར་རོལ་མཉམ་པ་དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་བ་
 གྱུར་པ་འདིས་བཀག་པར་གྱུར་ན། འདིས་བསྟན་པ་འདི་རིམ་རུང་
 འགལ་བར་བསྟན་པར་མ་གྱུར་གང་སྐུ་དུ་ཐེ་ཆོ་མ་སྐྱེས་པའི་རྟག་པ་
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཤེས་ནས། ལྷ་འདི་ལྟུང་ཤིང་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་
 བཅུན་པས་བདེན་པ་བཞི་དང་རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་
 ཆོས་རྣམས་དམིགས་པ་འཇམ་མཉམ་དུ་བྱུང་བའམ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་དམ།
 ལྷ་འདི་ལྟུང་སྒྲིམ་པ། འཇམ་དཔལ་དེ་ཅི་མེད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བྱང་དུ་མེད་པ་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མཉམ་པ་ལྟུང་པའི་
 སྐར་པོ།

ཞེས་བསྟན་པ་འདི་བཤད་པས་དག་སྟོང་སྐུ་སྟོང་ལེན་པ་མེད་པར་
 ཟག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ།

དེ་ནས་ལྷ་འདི་སྟོང་སྟོང་པ་ལྟར་དང་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་བ་
 རི་བ་དང་ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་

དོན་ཟབ་མོ་སྤྲོད་བཅུ། འཁོར་དེའི་དག་སྤྲོད་ལྟ་བུ་ཙམ་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་དེ་མ་རྟོགས་ནས་སྤྲོད་མེད་འགལ་བར་བྱས་ཏེ་ལུས་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མེམ་མ་ཙམ་དེ་ལྟུང་བཞེད་པོ་རྣམས་སྤྲོད་བཅུ། ལྟ་བུ་
 ལུས་འཇམ་དཔལ་ལ་སྤྲོས་པ། དག་སྤྲོད་ལྟ་བུ་ཙམ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 འདི་མ་རྟོགས་ཏེ་སྤྲོད་མེད་པས་མེམ་མ་ཙམ་དེ་ལྟུང་བར་ལྟུང་བར་.....
 གྲུར་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཟབ་མོ་དག་མ་རྟོག་པར་སྤྲོད་ཏེ་རྟོག་
 ཅིག་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲོས་པ། བཅུ་བ་པ་ལྟ་བུ་ལྟུང་བ་
 རྟོག་ཅིག་གང་མེམ་མ་ཙམ་དེ་ལྟུང་བར་འགྲོ་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་
 འགལ་ཡང་དམིགས་སྤྲོད་མེད། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་བཞེད་མེམ་མ་ཙམ་ཙམ་
 སྤྲོད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།
 མེམ་མ་རྟོག་རྟོག་ཅིག་ཅིས་ཟེར་བའི། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་
 བྱུང་བ་དག་རྟོག་པུ་བུ་ལ་བཞེད་པ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 སྤྲོད་གི་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་གསུམ་ཀྱི་བྱུང་བ་སྤྲོད་ཅིག་ལ་ཇི་
 སྤྲོད་འཆོའི་བར་དུ་བཞེད་པའི་ཡོ་བྱུད་མེམ་མ་ཙམ་ཀྱིས་བསྟོན་བཀུར་
 བྱས་པ་བས། གང་གིས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཤེས་པར་དཀའ་བ་འཇིག་རྟོན་

ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་
 ཐོས་ནས་སྤངས་ཏེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བཞེན་པོར་ལྟུང་བར་སྦྱར་བ་ནི་
 ཆེས་ལྟུང་བར་དེ་ནས་ལྡང་ཞིང་ཐར་བར་འགྱུར་གྱི། གང་བདག་ཏུ་
 ལྟ་བ་ཏེན་པ་ཆོས་འདི་མ་ཐོས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྟོན་
 བ་ཀྱང་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་.....
 འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ལུང་སྦྱར་བ་ལ། འཇམ་དཔལ་
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་དེ་སྐད་སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཐོས་པ་འདི་ནི་སངས་
 རྒྱལ་བུ་དང་དང་འདྲའོ།

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དབྱེ་བཅོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་བར་དུ་
 རྟོ། ཅི་འདྲིས་ན། བདག་ཏུ་ལྟ་བལ་བཏེན་པ་དང་དམིགས་པ་
 ཅན་ལ་ཐོབ་པ་འཇམ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤུ་རིའི་བུལ་བ་ཀའ་སྦྱུལ་བ། ཤུ་རིའི་
 བུ། དག་སྟོང་དེ་དག་ནི་དཔུལ་བ་དེ་དག་ནས་ཆེས་ལྟུང་བར་ལྡང་
 ཞིང་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་གྱི། མི་གཏི་མུག་ཅན་
 དམིགས་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ་ཐེཛོམ་དུ་སྦྱར་བ་གང་དག་དེ་བཞིན་

གཤམ་གསལ་ལ་མཚོད་པ་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པོ།
 ལྷ་འི་བྱ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདུལ་བའི་
 སྐྱུར་འབྱུར་ཀྱང་སྐྱུར་དུ་ནམ་པར་ཐར་བ་ནི་མི་འབྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར་ཆོས་
 ཟབ་མོ་མ་ཐོས་པའི་སྤྱིར་ན། །ཞིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ།
 དེར་ལྷ་འི་བྱ་སྤྱོ་སྤྱོས་རབ་གནས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་བྲིད་ཆངས་པ་...
 མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་བཞེད་དམ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྱུས་པ།
 ལྷ་འི་བྱ་གཤམ་ཏེ་ཆངས་སྦྱོད་མི་ལེན་ཞིང་ཆངས་པར་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་
 དེ་ལྟ་ན་ཁོ་བོ་བྲིད་དང་ཆངས་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོད་འདོད་དོ།
 ལྷ་འི་བྱས་འཇམ་དཔལ་བྲིད་ཅི་ལ་དགོངས་ཏེ་དེ་སྐད་སྟོན། འཇམ་
 དཔལ་གྱིས་སྤྱུས་པ། ལྷ་འི་བྱ་གཤམ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྦྱོད་པར་
 བྱེད་ཀྱི་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཅི་ཡང་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ།
 ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྦྱོད་པར་བྱེད་ཀྱི་...
 དམིགས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཅི་ཡང་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ།
 ལྷ་འི་བྱས་སྤྱུས་པ། འོ་ན་འཇམ་དཔལ་བྲིད་ཆངས་པར་མི་སྦྱོད་...
 ལགས་སམ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྱུས་པ། ལྷ་འི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་

ཁོ་བོ་ཚངས་པར་མི་སྤྱད་དོ།

ཁོ་ཉི་ཚངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྤྱད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་རོ།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་བ་དང་ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གང་དང་གང་དམིགས་པ་དེ་ནི་
 དེ་དང་དེའི་དོན་དང་མི་མཐུན་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་དང་དེའི་
 དོན་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་བའི་ཚིག་གི་ཟབ་མོ་སྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་དོན་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ། འཁོར་དེར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔལ་བསམ་གཏན་བཞི་སྒྲོམ་པ་མངོན་ཤེས་ལྡེ་ཐོབ་པ་ལྡེ་ཞིག་.....
 འདུས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ད་དུང་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་མིན་པས་གནས་
 ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་འདུག་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲོན་པ་མ་དང་དག་
 བཅོམ་བསམ་དཔའི་སྒྲོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་ཁིང་ལས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིན་རྟག་
 མ་ཡོད་པས་དེ་དག་སེམས་གདུང་བ་དེས་ཟབ་མོ་དག་ལ་མི་བཟོད་
 ཅིང་། བདག་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅིང་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་དེ་
 དག་གིས་ཀྱུན་ནས་ལྡང་བ་དེ་ནམ་པར་གཞོན་མ་རུས་པ་དེ་དག་.....
 འདུལ་བའི་དབང་གི་སྤྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་

གཞི་རྒྱུ་ལྟར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་
སྟོན་ལས་ལངས་ཤིང་བླ་མོས་སྤྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་ལག་པ་
གཡས་པས་རལ་གྱི་བྱངས་ཏེ་ལེགས་པར་བརྟེན་ནས་བཅོམ་ལྡན་...
འདས་གཤམ་བཤེར་ལེགས་སུ་བརྒྱགས་སོ།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
འཇམ་དཔལ་དཀྱིལ་བསྐྱེད་ཅིང་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཅིན་གྱིས་ཐོངས་
ཤིག་ དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འཇམ་དཔལ་སྐྱེས་བུ་གང་དག་གིས་
གང་གི་ཆོད་གསོད་སྟམ་པའི་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་སྐྱེས་པ་
དེ་འོ་ཆོད་དག་གིས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསྐྱེད་ཅིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་ནས་དགོས་པོ་ལྟར་པོ་དེ་དག་འདི་སྟམ་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེས་
ལྟ་བུ་སྤྱི་འདི་ལ་བདག་གཤམ་སེམས་ཅན་སྟམ་ལས་ལང་མེད་དོ།
འདི་ལ་མ་དང་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོས་པོ་ལྟར་པོ་ལྟར་མེད་དོ།
འདི་ལ་མཆོམས་མེད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ།

དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འཇམ་དཔལ་གཞི་རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཀྱི་མཁས་པ་.....
མཛད་སྤྱོད་པ་ཡིད་གཞུངས་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་

ཅིང་བསྐྱུགས་པ་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པ་སངས་རྒྱུ་མང་པོ་ལ་བསྟོན་
 བཀུར་བྱས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་
 མཁས་པ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པ། ཡང་དག་པར་སྤྲོ་བ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་དེས་མཆོན་
 བོན་པོ་ཐོགས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཤེགས་པ་དེར་བརྒྱུགས་ཤིང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅིས་འཇམ་དཔལ་དེ་ནི་བསང་
 ཟེན་ཅིང་ལེགས་པར་བསང་ཟེན་གྱིས་ཐོངས་ཤིག་ཅིས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། གཤེགས་ཏེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱུ་སོགས་ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པ་
 འགའ་ཞིག་གྲུབ་ན་མཆོམས་མེད་འཛིན་པ་དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
 ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་སྤྱིར་ཆོས་དེ་དག་ནི་
 མེད་པ། ལོག་པས་བཟུང་བ། སྤྱི་མཁུ་བུ་སྟོང་པ་འདི་ལ་གང་
 བྱེད་པའམ། གང་ལ་བྱེད་འགའ་ཡང་མེད་དོ་སྟུམ་མོ།
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལྔ་པོ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་མི་སྤྱི་བའི་
 ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དགའ་བ་དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་
 བས་ཏེ་ལ་བདུན་སྟོན་ཅུ་མ་གྱི་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ། རང་གི་སྟོན་

གཞན་པ་དང་ཟབ་མོའི་དོན་རྒྱུ་རྟོགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་ཆོག་ས་སྤྱི་བཅད་པས་མདོན་པར་བསྟོད་དོ།
 མཆོན་ཐོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་བཤད་པ་ན་སྤྱོད་ས་བཅུའི་
 ཞིང་གསུམ་གྱི་ཁྱེད་སྤྱོད་ནམ་པ་དུག་ཏུ་རབ་ཏུ་གཤམ་པར་སྤྱོད་རྟོ།
 དེ་ནས་སྤྱོད་ས་བཅུའི་འཛིན་རྟོག་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་གི་
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དག་བཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་རང་
 རང་གི་བསྟོན་བཀུར་བ་དེ་དག་གིས་གང་གིས་དོག་ས་ཆེན་པོ་
 གཤམ་པ་འདི་སྤྱི་མཐུ་ལགས། སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་བཀུར་
 སྤྱོད་པ། མི་མཛད་ཀྱི་ཞིང་ན་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་གྱུར་པས་
 འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་མཆོན་ཆོན་པོ་ཐོགས་ཏེ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུ་ཐུབ་པ་གཤམ་བ་དེར་བརྒྱགས་པ་ལས་སོ།
 དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཅི་
 བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མིག་ནམ་པར་དག་པ་དང་།
 སེམས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། བཅོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་ལ་ཞུགས་པར་སྤྱོད་པ་དེ་རྟོ་དེ་རྟོ་ཆོས་བསྟོན་རྟོ།

དེའི་ཚེ་བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་འཁོར་དེ་ན་སེམས་ཅན་ལས་དང་པོ་པ་
དག་ཅུ་ཆུང་བ་ནམ་པར་རྟོག་པ་མང་བ་གང་དག་འཁོར་བ་དེ་.....
དག་གིས་མཚོན་དེ་མི་མཐོང་ཞིང་ཚོས་བསྟན་བ་དེ་ཡང་མི་ཐོས་པ་དེ་
ལྟར་བྱེད་གྱིས་བསྒྲུབས་སོ།

དེ་ནས་གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་བྱ་ས་འཇམ་དཔལ་ལ་སྒྲུབ་པ། འཇམ་
དཔལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པ་འགྲོང་བའི་སྤྱིར་བཏགས་པའི་ལས་མི་བཟད་པ་
འདུས་བྱས་པ་དེ་སྤྱོད་ལ་གང་དུ་ནམ་པར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། འཇམ་
དཔལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ། བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཁོ་པོ་
ལས་མི་བཟད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱས་ན་དེ་གང་དུ་ནམ་པར་སྒྲིབ་པར་.....
འགྱུར་བའི་གནས་ནི་མི་ཤེས་སོ།

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྒྲུ་མའི་སྒྲིམ་བུའི་ལས་གང་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དེར་
ཁོ་པོའི་ཡང་ནམ་པར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྒྲུ་མའི་སྒྲིམ་བུ་ཡང་མི་རྟོག་ནམ་པར་མི་རྟོག་ལ་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟོག་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་རོ།

འདི་ལྟར་དེ་ནི་བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཉིད་ལ་འདྲི་ཡི་སྤྱོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་

བཟོད་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་ཅིག། བཅུན་པ་མཚོན་དང་ལས་དང་ནམ་པར་
སྟོན་པ་དམིགས་སུ་ཡོད་དམ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲུལ་པ། དེ་ནི་མ་
ཡིན་འོ།།

འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུལ་པ། བཅུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ། མཚོན་ཡང་
མེད་ལས་ཀྱང་མེད་ནམ་པར་སྟོན་པ་ཡང་མེད་ན་འོ་ན་ལས་དེ་གང་རུ་
སྟོན་པར་འགྱུར། ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲུལ་པ། འཇམ་དཔལ་བྱིད་ཀྱི་
བསམ་པ་དེས་བསྟན་པ་ལྟར་ན་ལས་དེ་ནི་གང་རུ་ཡང་ནམ་པར་.....
སྟོན་པར་མི་འགྱུར་འོ།།

དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་དང་ནམ་སྟོན་མེད་པ་འདྲི་བྱེད་འོ།།
དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྟོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་
འདུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདག་གིས་གསོལ་པ། འཇམ་
དཔལ་གཞི་བྱུང་གྱུར་པ་འདྲི་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་ཅག་གི་སངས་.....
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་ཏུ་མཆི་ཞིང་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱུགས་
བཅུ་བས་སྟོན་པར་མཛད་རུ་གསོལ། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་
གྱུར་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདད་དག་ལ་སྒྲུལ་པ། རིགས་ཀྱི་

སུ་དག་ཁྱིད་ཅག་དེ་རང་རང་གི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཁིང་ན་མས་སུ་ལྟོས་་་
 ཤིག་ དེ་དག་གིས་ཕྱོགས་བཅུ་ཀྱུན་གྱི་རང་རང་གི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
 ཁིང་ན་མས་སུ་བལྟས་པས། ཁིང་དེ་དག་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་
 རུར་སྐྱུར་པའི་སྒྲ་སྟོན་པ་ཡང་ཐོས། སངས་རྒྱུ་དེ་དག་གི་སྐྱུ་ལྔ་ན་
 འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུར་སྐྱུར་པ་འདུག་ཅིང་ལྟའི་སུ་སྒྲོ་གྲོས་རབ་གནས་
 དང་ཆོས་ཀྱི་ན་མ་གྲངས་འདི་ཉིད་འདི་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། དེ་
 དག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདུས་པ་དང་ལྟའི་སུ་འདུས་པ་དེ་སྟོང་
 ཀྱང་མཐོང་བས། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཁིང་
 འདི་ནས་ཀྱང་མི་གཡོ་ལ། ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་བཞིན་ཉེ་བར་སྟོན་པ་
 བྱི་རོ་མཚར་ཏེ་རོ་མཚར་ཏེ་སྟོན་ཏུ་རོ་མཚར་དང་ལྟོན་པར་སྐྱུར་ཏོ།
 དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་ལ་སྒྲས་པ།
 རིགས་ཀྱི་སུ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྒྲུ་མ་མཁའ་མི་སྒྲུ་མ་ཤིན་ཏུ་་་
 བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་སྟོན་ལས་མི་གཡོ་བར་གཟུགས་སྒྲོལ་གས་སྟོན་པ་
 བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་
 ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟ་སྟེ་འོས་ན་མས་ལ་སངས་་་

རྒྱལ་གྱི་ཁིང་ཇི་སྟོང་དུ་བཞིན་ཉི་པར་སྟོན་པར་འདོད་པ་དེ་སྟོང་དུ་
སྒྲུལ་པ་དག་སྒྲུལ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཅི་འི་སྒྲིམ་ཞེས། ཆོས་འདི་སྒྲུ་
མ་ལྟ་བུར་འིག་པའི་སྒྲིམ་རོ།

དེ་ནས་བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས་འཇམ་དཔལ་གཞི་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་
བཀའ་སྒྲུལ་པ། འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཐོས་པ་དེ་ནི་
སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ།

འདི་ཐོས་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་སྒྲིམ་འོང་དང་སྒྲིམ་
མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་དབྱ་བཙམ་པ་ཉིད་དང་འབྲས་སྟེ། ཆོས་
འདི་ལ་མོས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་.....
འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པོ།

འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྟར་འདས་དེ་དེ་བཞིན་
ལགས་ཏེ། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མ་
མཆིས་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡང་དག་པའི་
མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་དབེན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་
དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ལགས་སོ།

[illegible]

སྐལ་སྟོན་དང་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱེད་མང་པོ་དག་གི་དབྱེད་བསྐྱེད་ལ་བཅས་པའི་སྐལ་སྟོན་
ཅད་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་ཏེ་ཁ་མཐུན་པར་ཚོགས་ལོ་སྐྱོད་ཅིང་། ཨ་ལ་ལ་

འཛམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་གྱུར་པས་བསྟན་པའི་ཆོས། ཅལ་ལ་ཆོས།

ཅལ་ལ་ཆོས། འཛིག་རྟེན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཡང་

བསྐྱར་བ་མཐོང་ངོ། མེམ་པ་ཅན་གང་དག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཐོས་པ་

དང་ཐོས་ནས་མོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་ཕ་བ་དན་དོན་དང་

ལྟན་པ་མ་ཡིན་འོ།

ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་མི་སྐྱལ་པ་དེ་གི་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ལྟན་པར་བྱ་བ་

བྱས་པ་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པ་ཡིན་འོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུབ་སོ།

དེ་ནས་འཛམ་དཔལ་གྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྲད་དུ་སྤྲུམ་འདི་དག་བྱུང་བ་ལགས་ན།

དེ་གི་མ་འོངས་པའི་དུས་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་འོ།

ཞེས་གསལ་པ་དང་། བཀའ་རྒྱལ་པ། འཛམ་དཔལ་དེ་དེ་

བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་སྤྲུམ་

ལྟས་འདི་དག་བྱུང་བ་ཡིན་འོ།

འཛམ་དཔལ་གྱིས་གསལ་པ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་

གྲངས་འདི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་བཅོམ་ལྟན་

འདས་གྱིས་བདེན་པ་ལི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས་མཛད་དུ་གསོལ། བཙུམ་
 ལྟོན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། འཇམ་དཔལ་བདེན་པ་དང་.....
 བདེན་པ་ལི་ཚོག་གང་གིས་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ལི་ཚོག་དེས་ཚོས་གྱི་རྣམ་
 གངས་འདི་མ་འོངས་པ་ལི་དུས་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མ་ན་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག།
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྟོན་འདས་བདེན་པ་དང་
 བདེན་པ་ལི་ཚོག་གང་གིས་བདག་ལ་མཆིས་པ་དང་སེམས་ཅན་དང་
 གྲུག་ཉེན་དང་རྣམ་བྱང་ལ་མཆིས་པ་ལི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ལི་ཚོག་
 དེས་ཚོས་གྱི་རྣམ་གངས་འདི་མ་འོངས་པ་ལི་དུས་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མ་ན་སྤྱོད་པར་
 གྱུར་ཅིག། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པས་ཚོས་དང་མིང་དུ་གདགས་པ་ལ་མཆིས་པ་དེས།
 བརྟེན་པ་འདི་དང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དག་གིས་འགའ་ཡང་མ་
 སྤྱོད་མ་གྲོལ་ལ་མི་འགྲོལ་གང་ཡང་མ་བརྟེན་མ་ཉན་མ་ཐོབ་མ་.....
 སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལི་བདེན་པ་ལི་ཚོག་གིས་ཚོས་གྱི་རྣམ་གངས་འདི་
 དུས་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མ་ན་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་.....

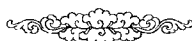
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ།

དེའི་ཆོས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་.....
 གཤེས་པར་གྱུར་པ་ན། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལགས་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པས་ཞུས་པ་ལ་བཀའ་.....
 ལྟལ་བ། བྱམས་པ་དམན་པ་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་
 འཛིན་པར་མ་གྱུར་ན་མི་ལགས་ཀྱིས་ཐོངས་ཤིག ཡང་བྱམས་པས་
 གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་སྒྲན་པ་དང་བདེ་བ་
 དང་ལྷ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་དགོ་བའི་སྒྲིད་དུ་བཤད་དུ་གསོལ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། བྱམས་པ་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་
 བྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱུང་ཁྲག་བརྒྱན་
 ཅུ་ཅུ་བཞིས་བསྟན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཛམ་དཔལ་གཞི་བྱ་བྱུང་བ་
 གྱུར་པ་དང་ལྷའི་བྱ་སྤྱོད་ཐོས་རབ་གནས་ཀྱིས་ཞུས་སོ།
 བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འཛམ་དཔལ་གཞི་བྱ་བྱུང་བ་.....
 གྱུར་པ་དང་ལྷའི་བྱ་སྤྱོད་ཐོས་རབ་གནས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་
 ཐོས་ནས་ཇི་སྤྱིད་ཅིག་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་.....

སྤུལ་པ། བྱམས་པ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་འདི་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་བྱངས་
མེད་པ་སྤྲུག་གསུམ་འདས་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་
མེ་རྟོག་མཛོད་པར་འཕགས་པ་མེད་གཤིས་ལྟེན་པ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤུང་པོ་ཞེས་
བྱུང་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཐོས་སོ།

ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ན་སེམས་ཅན་གཤམ་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་
སྟོང་དག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
སྟོས་སོ།

དཔེ་ཉིས་འགྱུར་སྟོང་གིས་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པོ།
དཔེ་ཉིས་འགྱུར་སྟོང་གིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་
དེ་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །



གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ལས།

སྤང་འཛོང་མའི་བྱུ་མོ་གསེར་མཆོག་འོད་དཔལ་ཞེས་བྱུང་བ་གསེར་གྱི་

མདོག་དང་ལྷན་ཁིང་དེ་འགྲོ་བའི་སྤྱུགས་དང་གོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་བྱེད་པ་རྒྱལ་པོ་དང་སློབ་པོ་ཚོར་དཔོན་སྟོན་གས་
 ཀྱན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྲད་བཞིན་འབྱུང་ཁིང་ལྟ་བུར་འོས་པ་དེ་ཚོར་
 དཔོན་གྱི་བྱ་འཇུགས་བྱེད་ཞེས་བྱ་བས་ཁོར་གྱིས་སྤྲས་ཏེ་ཤིང་རྩ་ལ་
 འདུག་ནས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་སར་བྱེད་པའི་ལམ་དུ་འཇམ་དཔལ་...
 གཞི་བྱུང་བྱུང་བས་འདུལ་བའི་དབང་གིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ཉི་
 ཟླ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་གོས་ལས་འོད་བྱུང་བས་དཔག་ཚད་བྲབ་པ་
 དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བསྟན་པས། བུ་མོ་གསེར་
 མཚོག་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ལ་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་འཇམ་དཔལ་ལ་
 དག་འཁིང་ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་དང་རྟན་ཅིག་ཅེ་བར་བྱའོ་
 ལྷམ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་མཐུས་རྒྱལ་པོ་ནམ་ཐོས་བྱ་མིའི་
 གཞུགས་སྐྱེད་པས་བུ་མོ་ལ། འདི་ནི་འདོད་པ་དོན་དུ་མི་གཉིར་
 ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲོད་པ་ཀྱན་གཏོང་...
 བའོ། །ཞེས་སྤྲས་པས་བུ་མོའི་བསམ་པར།

ཉིད་པ་ཉིད་ལ་རྟོག་ཅིང་ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་
 བསྟན་པ་དེའི་ཆོབ་ཅོམ་ལྷན་འདས་བྱ་བྟེན་གྱི་ཡུང་པོའི་རི་བོས་གྱི་སྟོན་
 ལྡོངས་ཞིག་ན་ཀུན་དག་འབོད་དང་ཐབས་ཅིག་རིང་ཏུ་འཆག་པས་འཆག་
 ཅིང་བཞུགས་པས་འཇམ་དཔལ་ལ་ལེགས་སོ་བྱིན་པའི་སྒྲ་དེས་ཉིད་
 ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱབ་ཅིང་ས་ཆེན་པོ་ནམ་པ་རྒྱག་ཏུ་གཡོས་
 པས་ལྟ་སྒྲ་གཞིན་སྟོན་སོགས་བསྐྱེད་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 འདུས་ནས་ལེགས་སོའི་སྒྲ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱབ་ཅིང་གོ་བར་
 མཛད་པ་དེ་སྒྲ་ལ་སྒྲུལ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་བུ་མོ་
 གསེར་མཆོག་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལྟ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་འདུས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་མ་སྟེས་དག་
 སོགས་འདུས་པ་དག་གིས་བུ་མོ་གསེར་མཆོག་འོད་དཔལ་འདོད་
 ཆགས་གྱི་ཀུན་ནས་སྤང་བ་བྲལ་ཏེ་དབང་པོ་ཞི་བར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་
 སྒྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ད་ཆ་གསུངས་པར་མི་བྱེད་པར་མཐོང་ནས། འཇམ་དཔལ་

དབྱིངས་ལ་གནས་པས་མ་བསྐྱེད་མ་བཀག་མ་བསྐྱར་བ་སྟེ། ཉེན་
 མོངས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གིས་རྟོགས་སོ།།
 ཞེས་སོགས་དང་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་ཉེན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། འཇམ་གསེར་མཆོག་འོད་དཔལ་གྱིས་
 ཀྱང་རང་གི་དགོ་ཅུ་བསགས་པའི་ཞེས་རབ་གྱིས་གཟུགས་ཆུབ་དག་གི་
 ལྷ་བ་ལྟར་བལྟ་བ་སོགས་ཆོས་བསྟན་པས་སྟོག་ཆགས་བྲི་ཉིས་.....
 རྟོང་གིས་སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལྟ་དང་མི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་
 མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ། སྟོག་ཆགས་སུ་མ་བྲི་ཉིས་.....
 རྟོང་གིས་ཆོས་ཀྱི་མིག་དག་པ་ཐོབ། འཇམ་ཏེ་ཡང་ཆོས་ཉན་པའི་
 མཆོག་ཏུ་དགའ་བས་ཆོས་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་
 ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་འཇམ་དཔལ་ལ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་ཁུས་པ་དང་།
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲིས་པ། སྤྱིང་མོ་མགོ་དུ་སྒྲིལ་བའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཉེན་མོངས་པ་བཅད་པའི་སྤྱིར་བཏོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་སོགས་བདག་དོན་ལ་མཆགས་པར་

གཞན་དོན་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་བྱང་བའི་ཚུལ་...
 ཡིན་པར་བསྟན་གིང་། སུམ་ཁྱོད་ཤིང་རྟ་ཞོན་ལ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་
 འཛིག་ས་བྱིན་ལ་སྤྱིང་བཅུ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པར་གྱིས་དང་དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་
 རབ་བྱུང་དང་བསྟན་རྟོག་ཐོག་སྤྱིང་གི་ལྟུང་རྟོ།

དེ་ལྟར་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་འཛིག་ས་བྱིན་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་
 ཤིག་སྤྱིང་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་གིས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཐོས་པར་.....
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ།

དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་ལ་མོ་ཆེ་དེས་འདི་སྟུང་དུ། ཆགས་བྲལ་དང་ཆགས་
 བཅས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་གཞན་སྤྱིང་ལྟར་རུང་སྟུང་པའི་རྟོག་པ་སུམ་
 དེས་ཤེས་ནས་སྒྲིབ་པ། སྤྱིང་གི་སྤྱིང་ལོད་དེ་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་ལོད་དེ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་
 བྲལ་ས་དང་སྟན་ཅིག་གཞན་ཀྱང་ཁ་ལ་ཐོ་བ་མེད་ལ། འདོད་...
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་བྲལ་ས་ཀྱང་འདུལ་བར་བྱེད་དོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་འདུལ་བའི་
 ཚུལ་བསྟན་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཞོན་

ནས་འཛིགས་ཕྱིན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་སོང་ནས་ཅེ་བར་
 བྱེད་པ་ལས། ལུ་མོ་དེས་འཛིགས་ཕྱིན་གྱི་པར་དུ་སྐྱེས་བྱས་ཏེ་
 རང་གི་ལུས་རྟིས་ཤིང་འཆི་བར་གྱུར་ནས་ཐུགས་ལ་དྲི་བ་དང་བྱ་ག་
 བླམས་ནས་བྲག་དང་ནག་དང་དྲི་བ་སོགས་མི་གཙང་བའི་རང་
 བཞིན་བསྟན་པས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་འཛིགས་ཕྱིན་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱག་པ་
 བ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཐུས་ཤིང་སྟོན་པ་ལས་དབྱགས་དབྱང་ཞིང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་དུ་འདོང་བར་བསྐྱལ་བ་དང་འདུལ་བའི་དུས་ལ་
 བབ་བར་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་འོད་ཟེར་བཀྱི་
 བས་སྐྱེད་བར་བྱས་ཏེ་རོ་ཐུགས་པ་དེ་བོར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་
 བྱང་དུ་ལྷགས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་དོང་ཞིང་རྒྱལ་བས་ཆོས་བསྟན་པས་ཆོས་
 བླམས་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་སྐྱེས་སོ།

དེ་ལྟར་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་དུལ་བར་རིག་ནས་ལུ་མོ་གསེར་མཆོག་འོད་
 དཔལ་ལྟའི་བུ་མོ་ལྟ་བུ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་སིལ་སྟན་དང་སྐྱེད་བྱངས་
 བཅས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་བ། སྐྱེད་འཆོང་མའི་བུ་མོ་གསེར་མཆོག་འོད་དཔལ་

འདི་སྒྲོན་འཇམ་དཔལ་གཞི་རྒྱ་རྒྱུར་པས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 འཛིན་དུ་བརྟུག་སྟེ་འདིས་འདི་ལས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་.....
 ཐོབ་ལ། ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་འཛིགས་བྱིན་འདི་ངས་སྒྲོན་བྲལ་མེད་བྱང་
 ཆུབ་འཛིན་དུ་བརྟུག་སྟེ། འདིས་ཀྱང་ང་ལས་ཚོས་ཐོས་ནས་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་བོ།

སུ་མོ་གསེར་མཚོ་ག་འདི་བསྐྱལ་པ་འབུམ་ཕྲག་དགུ་བརྩ་ཙ་གཉིས་
 འདས་པའི་འོག་ཏུ་བསྐྱལ་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་བཞེས་བྱ་བ་ལ་འཛིག་
 ཏིན་གྱི་ཁམས་རིན་ཆེན་འབྱུང་བཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རིན་ཆེན་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ་ཞིང་དེའི་ལོངས་སྟོང་ནི་སུ་མ་རྩ་ཙ་
 གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རིན་པོ་ཆེ་
 མ་གཏོགས་པར་རིན་ཆེན་གཞན་མི་འབྱུང་ངོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་ཚོམ་དུ་འདྲེས་པར་འགྱུར་རོ།
 དེས་ངས་རྒྱས་ནས་འཛིགས་བྱིན་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལོན་ཏན་
 རིན་ཆེན་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་ཚོས་མཛོད་.....
 འཛིན་པར་བྱེད་ངོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་འདི་དཔྱད་ཀྱི་འཆར་རྒྱུ་ལོ་ཞིག་ལུང་རྟོན་
 ཏེ་འདི་ཅི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ཞིག་བྱ་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞིག་ལུང་བརྟན་བསམ་འཛིན་རྟོན་གྱི་ཁམས་ནམས་པ་དུག་ཏུ་གཡེས་
 ཤིང་སྤང་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་ལ་སྒྲིག་ཆགས་བསྐྱེད་གིས་སྤྲེལ་བྱུང་
 རྒྱུ་བུ་མེས་པ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏེ།

ཞིག་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་ནམས་.....
 འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་ཁས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། ||



ཡང་འཇམ་དཔལ་ནམ་པར་འགྱུལ་བའི་མདོ་ལས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱི་
 གུན་དག་འབར་ན་འཁོར་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞུགས་པའི་ཚོ།
 ལྟའི་བྱུ་འོད་མང་པོས་འཇམ་དཔལ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་པ་དང་.....
 ནམས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་ཞིག་རྟོག་པ་དང་། སྒྲིག་པ།
 ལྟའི་བྱུ་རྒྱུ་ཚལ་དུ་ལས་ནམས་འབྱུང་བ་དེ་ཙམ་དུ་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ།

ཇི་ཙམ་དུ་སྒྲོལ་པ་དང་ཡོག་པ་འཛིན་པ་དང་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།
 ཇི་ཙམ་དུ་འདོད་པ་དང་འདུ་ཤེས་པ་དང་སྒྲོམ་སེམས་པ་དང་ཡོངས་སུ་
 ཉོག་པ་དེ་ཙམ་དུ་བརྟན་གྱི་ལས་སོ།།

གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་སྦྱོན་པ་སོགས་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་སོགས་བདུད་གྱི་ལས་ལྷུ་བརྟན་ཅིང་ཐབས་ཤེས་གྱི་སྦྱོར་པ་ཡང་
 དག་ཤུལ་གྱི་ཆོས་བརྟན་པས་ལྷན་གྱི་བརྒྱུད་སྟོང་ནི་བྲམ་མེད་བྱང་
 རྒྱལ་ཏུ་སེམས་སྦྱེས་སོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་ཀྱི་མེ་ལྷོ་སེམས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པོ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་ལེགས་སེམས་བྱེད་ཅོ།

ལྷའི་བྱུ་ལོད་མང་པོས་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་...
ལེགས་སོ་བྱེད་པས་དགའ་འཇམ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྐྱུལ་པས་...
སྐྱུལ་པ་ལ་ལེགས་སོ་བྱེད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པས་ཆགས་པ་...
མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་བསྟན་པའི་ཆོ། ལྷའི་བྱུས་སྐྱུས་པ།
འཇམ་དཔལ་གཏམ་འདི་ལྟ་བུ་བརྗོད་པའི་ཆོ་མིག་གིས་མི་རྩོལ་བར་
བྱ་བའི་སྤྱིར་བདུད་སྤྱིག་ཅན་འདིར་མི་འོང་བ་ནི་ངོ་མཆར་ཏོ།

ཆོག་དེ་སྐད་སྒྲུལ་ནས་འིང་པོ་མ་ལོན་པ་དེའི་མོད་ལ་བདུད་སྤྱི་གཙུག་
 སྤྱི་གཙུག་བར་སྤྱི་གཙུག་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་བྱུགས་པར་མཛོན་པར་སྒྲུལ་ནས་སྒྲུ་
 ཆོན་པོ་འིང་རོ་བྱུང་བ་དང་། ལམ་པོ་དེ་སྐད་གཙུག་སྐད་ཀྱི་དཔེ་འདྲི་ལྟ་
 བུ་སྒྲུ་ཞིག་གི་ཡིན་སྟེ་མཐོ།

དེ་ནས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་པ།
 འཇམ་དཔལ་སྤྱི་གཙུག་བདུད་སྤྱི་གཙུག་གི་འགྲུར་བ་མཐོང་དམ།
 གསེལ་བ་བཙུགས་ལྟར་མཐོང་ལགས་སོ།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཐོང་ལགས་སོ།

དེའི་ཆོ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཁུར་གྲུར་པས་བདུད་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཙུགས་པ་
 དམ་པོས་བཙུགས་ཏེ་སའི་སྤྱི་གཙུག་བར་བྱས་པ་དང་།

བདུད་ཀྱིས་བདག་བཙུགས་པ་དམ་པོས་བཙུགས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་འབྱིན་པ་ལ་
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུལ་པ། སྤྱི་གཙུག་བཙུགས་པ་འདྲི་བས་ཆེས་

དམ་པ་གཞན་ཡོད་དེ། དེས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཙུགས་ཀྱིས་སྤྱི་གཙུག་
 མཛོད་དུ་མ་ཆུང་དོ།

ལྟ་བུའི་འཆིང་བ་དེ་ལྟ་བུས་སྤྱོད་བཅིངས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ།།

བདུད་ཀྱིས་སྦྱས་པ། འཇམ་དཔལ་ཐོངས་ཤིག་དང་བདག་གི་
གནས་སུ་འགྲོའོ།།

ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་མི་བྱའོ།།

འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྦྱས་པ། སྤྱི་ཅན་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་

བྱ་དགོས་ན་ཅི་འདྲི་བྱེད་བཏང་། བདུད་ཀྱིས་སྦྱས་པ། བདག་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པར་ཁྱགས་པ་ཡིན་ན་

བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་ལྟར་བྱ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་

སྦྱས་པ། སྤྱི་ཅན་གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བདུད་ལ་བྱེད་དུ་

གཞུགས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་དང་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་པར་སྦྱུལ་བའོ།།

གང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པ་འདི་ནི་དོ་

མཚར་མ་ཡིན་ཏེ། བདུད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པ་འདི་ནི་

རབ་དུ་དོ་མཚར་འོ།།

ལྷན་པ་སང་གའི་བྲི་ལ་འདུག་ཅིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོབ་ས་པ་དང་.....

ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ།

དེ་ནས་བདུད་རྡིག་ཅན་གྱིས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དག་ཅི་འདོད་པ་ཁོ་བོ་ལ་
དྲིས་དང་ལུང་བསྟན་པ་སྟབས་སེམས་རངས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུ་ས་པ་དང་།

གཞན་བརྟན་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་བདུད་ལ་སྒྲུ་ས་པ། རྡིག་ཅན་དག་
སྤྲོད་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་འཆིང་བ་གང་ཡིན། བདུད་གྱིས་སྒྲུ་ས་པ།

བརྟན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་བསམ་པ་གཏན་གྱི་རོ་ལྗེ་བར་བྱེད་པ་དང་།

ཞི་གནས་དེ་ལ་ཆགས་པ་སོགས་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་
སྤྱིང་པོར་འདུ་ཤེས་པ། འཁོར་བ་ལ་བསམ་པ་བར་འདུ་ཤེས་པ་འདི་

དག་ཅི་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་འཆིང་བའོ།

དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན་ལྷ་བར་སང་བ་བསམ་པ་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྒྲུ་ས་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷ་བར་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ།

མཆོན་མ་བསམ་པ་ནས་མཆོན་མེད་སྒྲུ་ས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཆོན་མའི་
ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་པའོ།

སྒྲོན་ལམ་བསམ་པ་ནས་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཉིད་བསྒྲུ་ས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི།

སྒྲོལ་ལམ་གྱི་དཔེ་ཉིད་སྒྲོལ་པ་མེད་པ་ལོ།

ལམ་ཁོར་བ་བསམ་ནས་མུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་བསྒྲོལ་པར་བྱ་བ་མ་

ཡིན་གྱི། ལམ་ཁོར་བ་དམིགས་པ་ཉིད་མུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ལོ།

བརྩུབ་པ་འདོད་སྤྱད་ཆེན་པོ་མུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་དང་སྒྲོལ་

སེམས་དང་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྤྱོད་པ་སྟེ།

སྤྱོད་བ་དང་འཛིག་བ་དང་ཟད་བ་ལས་མ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་

སྤྱོད་བ་མེད་པ་ཉིད་མུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ལོ།

བརྩུབ་པ་འདི་བ་ཤད་པ་ན་དག་སྤྱོད་ལྔ་བརྒྱ་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་

ནམས་ལས་སེམས་ནམ་པར་གྲོལ་ལོ།

གནས་བརྩུབ་རབ་འབྱུར་གྱིས་དག་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་ཆོད་དུ་བྱུང་བ་དག་

སྤྱོད་བརྩུབ་ཤེས་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པ། གང་

ཐོབ་པ་མེད་པ་མཚན་པར་སངས་རྒྱུས་པ་ཡང་མེད་པས་སོ།

རབ་འབྱུར་གྱིས་སྤྱོད་པ། བརྩུབ་བ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ། སྤྱོད་པ། ཇི་

ལྟར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱིད་པ་ཡང་མེད། མ་

བྱིད་པ་ཡང་མེད། ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་།

བསྐྱེད་པ་ཡང་མེད། བཀག་པ་ཡང་མེད། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
ཤེས་པ་དེ་ལྟར་བདག་ཅག་བརྟུལ་རྟོ།

དགོས་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་བཞད་པ་ནས་ལྟོ་ལྟོ་ཉེས་པ་བྱུང་
ཆོས་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྟུལ་མེད་ཅིང་དེ་མ་དང་བཤམ་པ་ནམས་པར་
དག་ཤོ།

དེ་ནས་རབ་འབྱུང་གིས་བདུད་ལ་སྒྲུལ་བ། ཇི་ལྟར་ན་དགོས་པ་བྱུང་
གནས་ཡིན། བདུད་གིས་སྒྲུལ་བ། རབ་འབྱུང་ནམས་ལེན་པ་ཡང་
མེད་ཤོད་པ་ཡང་མེད་ལ་དད་ཅིང་དང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཡོངས་
སུ་སྐྱེད་པ་ཐོབ།

ཞེས་སོགས་དང་། ལྷ་འཁོར་གྱིས་བདུད་ལ་སྒྲུལ་བ། བཅོམ་ལྷན་
ལ་དཔེ་གིས་ཏིང་འཛིན་ལ་བྱུགས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན།
སྒྲུལ་བ། ཏིང་འཛིན་གང་ལ་གནས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཟད་པའི་སྤྱིར་
ཟད་པ་ཡང་ཟད་པར་མི་བྱེད། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་མ་
སྐྱེས་པ་ཡང་མི་སྐྱེད། ལྷོང་པ་མེད་པར་ཡང་ལྷོང་པར་མི་བྱེད་དེ།

ཤེས་ནས་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་...
 མཉམ་པར་ཡང་མཐོང་ལ། ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་ཡང་མེད། མ་
 མཐོང་བ་ཡང་མེད་པ་འདི་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་.....
 འབྲུག་ས་པ་མེད་པར་གསུངས་པའོ།
 མྱོད་གལ་གྱི་བྱས་སྒྲུས་པ། ཇི་ལྟར་དག་སྟོང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་
 དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། སྒྲུས་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་.....
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཤེས་ལ། དེར་མངོན་ཞིན་མེད་ཅིང་
 སེམས་གཞོན་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་འཆིང་གྲོལ་དུ་མི་བྱེད།
 སེམས་གཞུགས་མེད་པ་དང་འཛིན་པ་དང་གནས་པ་མེད་པས་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་གཞུགས་མེད་པ་དང་འཛིན་པ་དང་གནས་པ་མེད་པར་
 ཤེས་ཤིང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཤེས་ལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་གཞན་དྲིང་ལ་མི་འཛོག་པའི་དབང་ཐོབ་པ་ནི་མོས་པའི་རྩ་
 འཕྲུལ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།

རྟོན་པ་ཡིན། བདུད་གྱིས་སྒྲུབ་པ། དགོས་པ་ལྡན་གང་གིས་གཞན་
 ལས་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱང་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ལ་
 མཛོད་ཞེན་ཡང་མེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསུམ་པར་ཡང་
 རྟོན། ཡི་གེ་དང་རྒྱ་དང་དབྱེས་དང་ཆོས་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་
 བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་ཤེས་ཆོས་ཉན་པ་ནས་སྒྲུ་མའི་སྒྲིམ་བུ་ལྟར་མཐོང་།
 གང་གི་ལུས་ཀྱང་ཚུ་བྱེད་པར་མཐོང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བར་ཤེས། ཆོས་འགའ་ཞིག་ག་ཟུང་
 བཤམ། དོར་བཤམ། ཤིན་ཏུ་བཟླ་བཤམ། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 སྤྱིར་ཡང་ཆོས་མི་རྟོན། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིལ་དབང་ཐོབ་
 ཅིང་། སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་རེ་བ་མེད་ལ་ཟུང་བྱེད་མེད་པར་ཆོས་
 རྟོན་ཏེ། རང་གི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་
 ཅན་ཀྱིས་སྒྱི་སེམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྤང་བའི་བདུད་ལ་དབེན་པར་
 མཐོང་། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ལ་བཅོས་མར་འདུ་ཤེས། འཆི་
 བདག་གི་བདུད་ལ་མ་སྒྲིམ་པ་དང་མི་སྒྲིམ་པར་གནས་པ་དང་། ལྟའི་
 ལྟའི་བདུད་ལ་གཡོ་བ་དང་རློམ་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་

ང་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡོངས་སྤྱད་ག་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་པོ།

ཉི་པ་འཁོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། སྤྱི་ཅན་རི་ལྟར་ན་དག་སྤྱོད་འདུལ་བ་
འཛིན་པ་ཡིན།

བདུད་གྱིས་སྒྲུས་པ། བརྩམ་པ་ཉི་པར་འཁོར་དག་སྤྱོད་གང་གིས་
ནམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་ཤེས་ཏེ། ཉིས་པ་ནམས་གྱི་
སྟོན་མཐའ་དབུལ་བར་ཤེས་པ་ཉིས་པ་བྱུང་བ་ནམས་གྱི་འགྱུར་པ་སེམས་པ།
སྟོ་བྱུར་གྱི་ཉིན་མོངས་པ་ནམས་སྟོན་དང་ཆུ་ཟླ་ལྟར་རང་བཞིན་མ་
གྲུབ་པར་ཤེས་ནས། ཉིན་མོངས་པ་ཡང་མི་སེམས་པ། ཉིན་མོངས་
མེད་པ་ཡང་མི་སྒྲུབ་པར། ཆུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ལུན་པ་དང་ཆོམས་
རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བ་ནམས་ཆུལ་བཞིན་བརྟགས་པས་གང་
དུལ་འགྲོ་བ་དང་གནས་པ་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཉིན་མོངས་
ཅན་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན། བདག་དང་སེམས་ཅན་མེད་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་
ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱུངོ།

དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་དེ་དག་གི་དྲི་བ་ལ་བདུད་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡི་ལན་
བསྟན་པས་དེ་ཀླན་སེམས་རངས་པར་བྱས་སོ།

དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་མཆོམས་བཟང་གིས་བདུད་ལ་སྦྱས་པ། འཇམ་
དཔལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདུད་ལས་བཤད་ཟིན་གྱིས་བྱིང་
ཀྱང་སྦྱོབས་པར་གྱིས་ཤིག། བདུད་གྱིས་སྦྱས་པ། བྱལ་འབྱུར་
སྦྱོང་བ་ནམ་པར་གྲོལ་བར་འདོད་ཅིང་འཁོར་བས་སྒྲིག་པ་ནམས་ལ་
བསྟེན་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ།།

སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་རྟོག་ཅིང་སེམས་ཅན་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཡང་བདུད་གྱི་
ལས་སོ།།

འདུས་མ་བྱས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བས་ཡོངས་སུ་
སྦྱོབ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ།།

ཞེས་སོགས་བདུད་གྱི་ལས་ཡང་དག་ལུལ་ཉི་ཤུ་བསྟན་པ་ལ་བཙམ་
ལུན་འདས་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱིན་ཏེ་གང་དག་བདུད་གྱི་ལས་འདི་
དག་ཐོས་ནས་སྦྱོང་བ་དེ་དག་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་
ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ་ལྷའི་བྱ་
མཆོམས་བཟངས་གྱིས་བདུད་སྤྲིག་ཅན་བྱིང་ལ་བཙམ་ལུན་.....
འདས་གྱིས་ལེགས་སོ་གཞན་བ་ནི་རྟོན་པ་ལེགས་པར་རྟོན་དོ་ཞེས་

སྒྲིམ་པ་དང་། བདུད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ། ཁོ་བོས་ཅི་ཞིག་ལེགས་པར་
 རྟེན་དེ་མི་ལ་འབྱུང་བོ་བབས་པས་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཡང་...
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུས་སྟོན་གྱི་རང་གི་...
 རྩལ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ།

ལྟའི་བྱས་སྒྲིམ་པ། སྒྲིག་ཅན་བྱིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་དང་...
 སྒོ་བས་པ་ལྟན་པས་སང་གའི་སྤྱི་ལ་འདུག་སྟོངས་སྟོན་པས་དགའ་ལམ།
 བདུད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ། བྱིད་ཀྱིས་ནི་ཁོ་བོ་བརྟན་པར་མཐོང་བ་ལྟན་
 ཁོ་བོས་ནི་བདག་བཅིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་པར་ཤེས་སོ།

ལྟའི་བྱས་སྒྲིམ་པ། སྒྲིག་ཅན་འཇམ་དཔལ་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་ལ་
 བཟོད་པར་གསལ་ཅིག་དང་དེ་ནས་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཐུས་བདུད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ། བྱང་ཆུབ་...
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་...
 གསལ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་འབྱུགས་པ་དང་བྲི་བ་མེད་པའི་
 སྤྱིར་རོ།

ལྟའི་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཅི་འདྲ་ཞེས་...

དྲིས་པ་ལ། བདུད་ཀྱིས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པས་བསམ་པའི་བཟོད་པ་
སྐྱེས་པ་ལུ་གཉིས་བསྟན་པོ།

དེ་ནས་སྟེ་ལྷའི་སྒྲིག་ཅན་ཕྱིན་པ་ཏེ་བརྒྱུ་ལ་ན་དག་འབར་འགྱུར་
པ་ལ། སྒྲིག་པ། ཁོ་བོ་དག་འཇུ་མཆོག་ཏུ་དགའོ།

དེའི་ཆོ་སྟེ་ལྷའི་སྒྲིག་མཆོག་སྐྱེས་འཇུ་དཔལ་ལ་བདུད་སྒྲིག་
ཅན་ཐོངས་ཤིག་དང་པད་གི་གནས་སྒྱུ་འགྲོའོ།

འཇུ་དཔལ་གྱིས་བདུད་པ་སྒྲིག་པ། སྒྲིག་ཅན་ཕྱིན་སྒྱུ་ཞིག་གིས་
བཅིངས། གང་ལས་དགྲོའོ། བདུད་ཀྱིས་སྒྲིག་པ། འཇུ་
དཔལ་བདག་ནི་སྒྲིག་བཅིངས་མི་ཤེས་སོ།

འཇུ་དཔལ་གྱིས་སྒྲིག་པ། སྒྲིག་ཅན་ཕྱིན་བཅིངས་པ་མེད་པ་ལ་
བཅིངས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲིག་བློ་བློ་ཐོག་མས་ཅན་
ཀྱང་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འདུ་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་
བདེ་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིག་པོ་ལྷུ་འདུ་ཤེས་སོ།

སྒྲིག་ཅན་ཕྱིན་དགྲོའོ་ན་གང་ནས་དགྲོའོ། བདུད་ཀྱིས་སྒྲིག་པ།
བདག་ནི་གང་ལས་ཀྱང་མི་དགྲོའོའོ།

སྤྲུལ་བ། རྟོག་ཅན་དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་
ཡང་དག་མིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པར་གང་
ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱིན་རྒྱུ་བས་དེ་བརྟུན་པ་དང་རྟོག་ཅན་དེ་འདྲ་
རང་གི་གཟུགས་དང་ལྡན་པར་བདག་གིས་ཤེས་སོ།

འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་བདུད་ལ་ཁྱེད་གྱིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་མཛད་པ་བྱས་པ་
ལེགས་སོ་ཞེས་སྤྲུལ་བ་དང་། བདུད་གྱིས་སྤྲུལ་བ། འདི་ནི་
ཁོ་བོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་གྱི་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་བའི་ཡུལ་
དུ་བལྟའོ།

དེ་ནས་སྟེང་གི་མཆོམས་བཟངས་གྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་སྤྲུལ་བ།
སངས་རྒྱུ་གྱི་མཛད་པ་གང་དུ་བཅུལ་བར་བྱ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་
སྤྲུལ་བ། སྟེང་གི་སངས་རྒྱུ་གྱི་མཛད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སུ་བཅུལ་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཉོན་
མོངས་པས་གཟིར་བ་མེད་ན་སངས་རྒྱུ་གྱིས་ཀྱང་མཛད་པ་མི་.....

འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་དང་སྐྱེ་ན་ཅུ་འཆི་སྤང་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་མ་འབྱུང་བ་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གང་ཡང་.....

བསྐྱེད་པ་ཡང་མེད་འགག་པ་མེད་དེ་ཆོས་གང་ཡང་སྐྱེ་འགག་.....

མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་མ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་

སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། གང་དམིགས་པའི་ལྟ་བུ་ཆོས་

གང་ལ་ཡང་མི་སྐྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་

ཆོག་པ་དང་། བད་དེ་ཕྱི་འཛིན་ཆོས་ནམས་ལ་མི་ཆགས་པ་.....

ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་འདོར་ལ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་སྐྱིན་པ་ཕུན་སུམ་

ཆོག་པ་ཡིན་པ་སོགས་བསྟན་ཏོ།

དེ་ནས་བདུད་རླིག་ཅན་སྤྱད་པས་ཁོང་ཡིད་མི་བདེ་སྟེ་གཏོང་མཆི

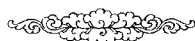
མས་གང་ནས་འདི་སྐད་དུ། གང་ནམས་ཀྱི་ནམས་གངས་འདི་སྐྱེད་པ་

དེ་ན་བདུད་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས་མེད་དེ། འདི་འདི་ན་པ་དེ་དག་གིས་

བདུད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བཀག་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྒྲུ་ནས་ནས་དེ་.....

ཉིད་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ།

དེ་ལྟར་སྣང་ཞིང་སྤྲུག་དོག་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་
བདུད་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་བར་ཆད་བྱུང་བུས་པར། སྤྲུག་གི་བྱུ་
ཟབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་སྐྱེད་པ་
འདི་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལི་ཐབས་ལ་ཁས་དང་སྟོབས་.....
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། །



ཡང་འཇམ་དཔལ་གཞིས་པའི་སྤྲུག་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས།
འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་གྱུར་པ་འཆག་ཅིང་དགོ་སྤྲོད་ལྟ་བུ་པོ་.....
ནམས་ཀྱི་གཞིས་ཁང་ནས་གཞིས་ཁང་དུ་བྱུང་སྟེ་ཤུ་རིའི་བྱུའི་གཞིས་ཁང་དུ་
སྤྱོད་ནས་དེ་དབུག་པར་བསམ་གཏུག་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ་ཤུ་རིའི་བྱུ་ལ་...
བསམ་གཏུག་བྱེད་པ་ལས་སྤྲོད་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་
མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་མོ་བཤད་པ་ན་འཁོར་དེའི་དགོ་སྤྲོད་ལྟ་བུ་.....
བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་ལས་ལངས་ནས་འདི་སྐད་ཅིས་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་གྱུར་...

གྱུར་པ་ལ་མི་བལྟ་མི་ཉན་ཕྱོགས་གང་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཡང་.....
 སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན་སྟོན་པ་མདོན་སྟུང་དུ་གྱུར་པ་ཞིན་དུ་འཇམ་
 དཔལ་འདིས་ཀྱུན་ཉེན་དང་ནམ་ཤུངས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་
 སྟུང་ནས་འཕྱ་སྟོང་མི་སྟོན་པ་ཟེར་ཞེས་དོད་དོ།

འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། དགོས་པ་ལྟ་བུ་པོས་དེ་ལྟར་སྒྲུས་པ་
 བོ་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ན་འཇམ་དཔལ་ག་ཞོན་ལུར་
 གྱུར་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དམིགས་སུ་མེད་ན་དེས་བལྟ་བ་དང་...
 མཉན་པར་མི་ལུས་སོ།

དེ་དམིགས་སུ་མེད་ན་དེའི་གནས་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པས་དེ་.....
 གནས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་བསྟོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་འོ།

ཞེས་སྒྲུས་པས་དགོས་པ་དེ་དག་གིས་ཐོས་ནས་སྒྲུབ་ལོག་སྟེ།

འདི་སྐད་དུ་འཇམ་དཔལ་བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟོན་པ་དེ་ལྟར་མི་
 ཤེས་སོ།

འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། དགོས་པ་དག་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།

དེ་ལྟར་བྱུང་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། དགོས་པ་

དག་འདི་ལ་ཀླུ་ཤེས་པ་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་བྱ་བ་མེད་དེ།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ནི་གཞན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་དེ་དམིགས་སུ་

མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་བཤད་པས་དགོས་པ་ཞི་བར་ཁྱུ་ཞི་ལེན་པ་

མེད་པར་ཟུག་པ་ནམས་ལས་སེམས་ནམ་པར་གྲོལ་ལོ།

དགོས་པ་ཞི་བར་ཁྱུ་ཞི་སེམས་ཆེར་འབྱུགས་ནས་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔྱལ་བ་

ཆེན་པོ་དུ་འབོད་དུ་ལྟོད་དོ།

དེ་ནས་ཤུ་རིའི་བྱ་བ་འཇམ་དཔལ་ལ་སྤྱོད་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་སྤྱད་བའི་

ཆོས་མི་སྟོན་པས་དགོས་པ་ཞི་བར་ཁྱུ་པོ་དེ་དག་ཚུད་ཟེས་ཏེ་དོམ་ཆར་བྱས་

སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

ཤུ་རིའི་བྱ་བ་སྤྱོད་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག དགོས་པ་ཞི་བར་ཁྱུ་པོ་དེ་དག་

དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དུ་འབོད་དུ་རེག་པ་ཐང་ག་ཅིག་རེག་ནས་དག་པ་

ལྡན་གྱི་ལྟར་སྟོལ།

དེ་དག་གིས་ཆོས་འདི་ལ་ཐོས་སུ་ཟིན་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་སེམས་ཅན་

དཔྱལ་བར་འགྲོ་ཞིང་ལས་དེ་ཟད་ནས་མིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་

ཆོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱལ་བ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྤྱོད་བའི་

ལས་དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅིག་མྱོང་བས་བྱང་ནས་བྱམས་པའི་འདུས་པ་
 ཐོག་མར་ད་གྲ་བཙམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ན། ཆོས་ཀྱི་ནྱམ་
 གངས་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེམས་ཉིད་བཅས་པ་ཐོས་པ་མཆོག་ཡིན་གྱི།
 བསམ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པ་དང་། ཚད་མེད་བཞིས་ནི་
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ནྱམ་གངས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོས་པར་འཁོར་བ་
 ལས་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་གསུངས་པས་ཤུའི་དུས་འཇམ་དཔལ་ལ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ནྱམ་གངས་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དོམ་ཆར་ཏོ།
 ཞེས་བྱས་པ་ན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུལ་པ།

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་
 འཕེལ་འབྱི་མེད་པ་དང་ཀྱུན་ཉིན་དང་ནྱམ་བྱང་མ་ཡིན་ཏེ།

དམིགས་སུ་མེད་པ་གང་ལ་འདི་མི་གནས་པ་འགག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་
 བྱང་ཚུབ་དང་ཐར་པ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་སྒྲུལ་པ་ན།

བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུ་གྱུར་པས་ངི་སྒྲིང་
 བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་གིས་

གདགས་པ་ཙམ་སྟེ་དམིགས་སུ་མེད་པར་བསྟན་པས་སྟོག་ཆགས་
 འབྲམ་ཆོས་མིག་རྣལ་བྱལ་དི་མ་མེད་པ་ཐོབ། དག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་
 ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་ནམ་པར་གྲོལ། གཟུགས་ན་
 སྟོང་པའི་ལྟའི་བྱ་བརྒྱད་ཁྲིམ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་
 དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གཏི་
 ལུག་དང་ལྟན་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་དག་ཀྱང་དངོས་སམ་.....
 བརྒྱད་པའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་དག་གིས་མཆོན་
 བས། མདོ་སྡེ་ནམས་སུ་འཛམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་བྱུང་པས་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ལ་ཁྱབ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཞི་བྱུང་དང་
 བསྟོན་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ནམས་དང་ཕན་ཚུན་འདི་ཞིང་བཤད་པ་
 དང་། ལྟ་དང་མིའི་སྐྱེད་སྒྲུ་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཐབས་ཚུལ་
 ལྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་མཛད་པ་
 ཅི་མདོ་སྡེ་ནམས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྱུང་ངོ་། ॥ ॥

འཇམ་དཔལ་ཕྱོད་པའི་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་གནས་གཙང་མའི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་འདི་དགྱིལ་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདུས་པའི་ཚོགས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་

བཞུགས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གཞི་ལྷན་གྱི་ཕྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ནམ་མཁའ་འདི་ལྷན་པ་དང་སྒྲིང་གི་གཞི་གསུངས་པའི་ཚོ། དེ་
བཞིན་གཤམས་པའི་མཛོད་སྒྲིང་ནམ་མཁའ་འདི་བྱང་ཆུབ་པས། བྱང་

ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཇམ་ཏེན་གྱི་ཁམས་གསུང་གྱི་ཕྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་གི་བྱེམ་
སྒྲིང་འདས་པ་ན། མེ་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཇམ་ཏེན་གྱི་
ཁམས་གསུང་། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་མེ་རྒྱུ་ལྷན་ཏུ་སྒྲིང་པའི་
རྒྱལ་པོའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དུང་ན་འཇམ་དཔལ་གཞི་ལྷན་གྱི་

གྱུར་པ་གནས་པ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གཞི་ལྷན་
རྒྱུ་དེ་འཇམ་གསུང་ལ་སྒྲིང་པའི་ཁམས་པས་ཕྱོགས་བཞི་མཐའ་ཡས་
ལུ་མཛོད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་
གང་བར་གྱུར་ཏེ།

འཇམ་ཏེན་གྱི་ཁམས་དེ་དང་སངས་རྒྱུས་ནམ་མཁའ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིང་

ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།

འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པ་ནི་ཉན་རང་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་ཁྱགས་པ་དང་། ས་བརྩལ་གཞན་པ་
དག་གིས་ཀྱང་མི་བུ་སོ་སོའི་སྐྱེས་པ་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་རྒྱུ་འབྱུང་གྱི་རྩལ་པས་མཆོད་པའི་
བཀོད་པ་ཆོད་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྲ་བྱ་བྱུང་པའི་
ཞབས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནས་བྱུག་འཆལ་གིང་བསྟོད་པས་བསྟོད་དེ་
འདུག་གོ།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་བྱོད་ཀྱི་རྒྱགས་ཀྱི་ལས་
ནམས་སྟོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་
རྒྱུ་རྐྱེན་པ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འོད་ཀྱི་
སྒྲོལ་བ་བཀོད་པའི་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་བསྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་མ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་སྒྲོལ་
བས་གསྒྲུབ་ཀྱི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟོད་དུ་མའི་གིང་གི་འོག་མིན་ནས་མཁན་
མེད་པའི་བར་དུ་བྱུང་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་

མཐའ་དག་གི་བར་བྱས་ནས། ཉན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་དང་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོན་འདས་ནས་ཡང་དག་བར་
 བསྐྱལ་ནས་འོད་དེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱབ་པར་གྱུར་པ་དང་།
 ཞིང་མཐའ་ཡས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་ཉན་ཐོས་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདུས་ཏེ། དེར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། གཙུག་ཏུར་
 དང་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས་དང་། རིག་པའི་རྒྱལ་བཟོལ་པོ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དོན་དེ་དང་བསྐྱེད་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་དང་སེམས་ཅན་པལ་པའི་བར་
 གྱི་འཁོར་གྱི་འདུས་བཟོལ་པོ་རེ་རེའི་ཡང་མཐའ་དབག་ཏུ་མེད་པ་
 བསྐྱུས་ནས་རྩ་འབྱུལ་གྱི་ནམ་པར་ལོ་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲུགས་གྱི་
 སྤྱོད་པ་དང་ལས་རབ་འབྱུམས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །དེར་བཙུང་
 ལྟོན་འདས་གྱི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་དུ།

ཐུབ་པའི་ཟླ་བ་རབ་ལྷུབ་ཅིང་།

ས་ཡི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་སྟོང་ས་པ་ན།

ཚེ་གཤམ་རྟེན་འདིར་གནས་པ།
 བསྟན་པའི་དོན་གྱི་རྟེན་པར་འགྱུར།
 འཇམ་པའི་དབྱངས་གི་རྟག་ཏུ་དག།
 འགྱུར་པོ་ཀུན་ལ་གཞི་བྱུང་བ།
 དེ་ཚེ་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་གི།
 འཇམ་རྟེན་བསྟན་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར།
 ཚེ་གཤམ་རྟེན་པའི་མཐུ་ལ་གི།
 ཡུན་རིང་དུས་སུ་འདོད་པ་ན་མས།
 ལན་གཅིག་ཐོས་ཀྱང་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ།
 རྟག་ཏུ་དེ་ལ་འགྱུར་པར་འགྱུར།
 ཞེས་དང་།
 གཞི་བྱུང་འདི་གི་དངོས་དོན་བྱུང་བྱུང་བ།
 མ་བྱུང་འཇམ་རྟེན་པའི་མཐུ་བྱེད་ལ།
 འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པུ་བ་དག་གི་སྤྱིར་རྟེན།

ཐམ་པ་ཤེས་ཤིང་དག་པའི་གཞུང་སྤྱུ་འདུ་སྤྱུ།

བདེན་དང་བརྩེ་དང་བཟོད་པ་ཕན་མེད་པ་དང་།

གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་བྱུང་སྤྱུ་འདུ་སྤྱུ་ལ་དག་པ།

དེ་དག་རྟག་ཏུ་སྤྱུ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད།

ཀྱི་མ་གཞི་ལ་སྤྱུ་པ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན།

རྟག་ཏུ་སྤྱུ་པ་མཆོག་ལ་ཞི་དག་པ་དང་དམ།

བསྟན་དང་ལེའོ་ལོ་འཛིན་དང་འཇམ་མཆོག་དང་།

དེ་ནི་བདུན་འདུ་ལེའོ་ལོ་འཛིན་ཀྱི་ལེའོ་ལོ་བསྟན།

ལེའོ་ལོ་འཛིན་པར་འདྲི་ནི་རིག་པ་པོ་ཡིན།

གང་གི་གསུང་ནི་བཟང་པོ་ཡིད་འོང་ཞིང་།

རྟག་ཏུ་བྱུང་པའི་སྤྱུ་པོ་ཅུ་མ་སྤྱུང་པ་ཡིན།

ཡིད་འོང་སྤྱུ་པ་བཟང་པོ་ནི་སྤྱུ་པ་དང་།

དག་པ་སྤྱིད་ཉན་པ་དང་ནི་རྟོག་པ་ལྟར།

མེད་པ་ཞི་ཆོམ་བྱེད་བདེ་བར་བརྟུ་སྤྱུ་པ།

འཇམ་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ཡུང་དག་གསུངས།

དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱང་པར་གྱིས།

གང་གི་མཐུ་ནི་མཐུན་པར་མི་སྤྱོད་དེ།

དེ་དག་གི་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་སའ་ཞུགས་པ།

འཛིག་རྟེན་འདས་པ་དེ་བཞིན་བཅུ་ཡི་བྱངས།

བྱིད་ཀྱང་ལྟ་ཡི་དབང་རྩལ་འཛིག་རྟེན་བྱང་པར་གྱིས།

སྤྱབ་བཟང་ཤེས་པར་ཁུས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དེ་བཞིན་སའ་གནས་དང་།

འདོད་ལྟན་ལྟ་དང་མི་ནི་ཡིད་ལས་སྤྱུས།

ནལ་འབྱོར་སྤྱབ་པ་ཐོབ་དང་འཛིག་རྟེན་ན།

བྱང་པར་ཅན་ཀྱུན་དེ་བཞིན་མི་ཡི་གཙོ།

དེ་ཡི་ཆེ་བ་གང་གིས་ཤེས་སྤྱོད་པ།

སེམས་ཅན་གང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

བྱིད་ཀྱི་ཆེ་བ་འདི་ནི་ཡོངས་ཤེས་པ།

འཇམ་ཁེས་བྱ་བར་འབྱེས་སངས་རྒྱས་ཡིན།

འཇམ་དབལ་ཁེས་བྱར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ནི།

སྤྱི་ལོ་མིང་ནི་སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་བས་མཛད།

སྤྱི་ལོ་མིང་དུ་འདི་ལྟར་བརྟག་པ་བྱས་པ།

འདས་དང་མ་བྱོན་དུ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི།

གཞན་དུ་མ་ཡོངས་ཅེ་གཅིག་ཡིད་དག་པས།

སྤྱི་ལོ་མིང་ནི་འཁོར་སྤྱི་ནང་དུ་ཐོས།

དེས་ནི་འདི་ལ་ཁེས་དང་ཁིབ་ཐོབ།

སྤྱི་ལོ་མིང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ནི་བྱང་པར་ཐོབ།

སྤྱི་ལོ་མིང་མ་ཡོངས་ཅེ་གཅིག་ཡིད་དག་པས།

འཇམ་དབལ་ཁེས་བྱར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ནི།

སྤྱི་ལོ་མིང་དུ་འདི་ལྟར་བརྟག་པ་བྱས་པ།

འཇམ་དབལ་ཁེས་བྱར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་བྱས་པ།

འཇམ་དབལ་ཁེས་བྱར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་བྱས་པ།

བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་བྱུང་བྱུང་བྱུང་།
 མཛོད་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད།
 མཛོད་ནས་སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ།
 མངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར།
 དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གཙོ་བོས་ཡོན་ཏན་གསུངས།
 འཇམ་དཔལ་ཞེས་ནི་བྱིད་ཀྱི་མིང་དཔལ།
 ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས།
 རྒྱལ་བའི་གཙོ་བོ་སྤྱུང་ག་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 ཏཱ་ཏུ་བྱིད་ཀྱི་མཐུ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན།
 གཞི་བྱུང་དག་པ་བྱིད་ཀྱི་སྤྲུག་རྟོག་པ།
 བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་ཏཱ་ཏུ་འད་སྟོན་མི་བུས།
 འཇམ་དཔལ་བྱིད་ཀྱི་སྤྲུག་ཀྱི་སྟོང་པ་ནི།
 མངས་རྒྱས་མ་ལུས་དག་གིས་རབ་ཏུ་བཤད།
 གཞི་བྱུང་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་ལྟོ།

དམི་བསྟན་ལ་སྤྱོད་ནི་མི་མཆོག་བསྟན།

དག་པའི་གནས་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས།

འདིར་ནི་མཁུས་མཐའ་དག་གི་བར་འགྱུར།

སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲགས་ནི་ནམ་ཡང་འདའ་མ་གྱུར།

སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲགས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་མ་གྱུར།

ཅེས་གསུངས་ཏེ།

གཞིན་ཅུ་འདི་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་གཞིན་ཅུ་
གཟུགས་ཀྱིས་ཁིང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་མ་འོངས་པའི་སེམས་...
ཅན་གྱི་དོན་བསྟན་པ་བསྟན། བདེན་དང་བརྩེ་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་
སྒྲགས་སྟབས་པ་བའི་གང་ཟག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན།
གང་གི་གསུང་ནི་སྒྲགས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏེ།
གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཡིད་དུ་འོང་བས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་སྟོན་པ་
ལས་འཇམ་ཞེས་བྱ་བར་མཆོན་དུ་གྲགས་པ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་
མཐའ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙོ་བོ་འཇམ་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་
ཀྱང་མཁུས་པར་མི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་མཛོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ས་...

བརྩ་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་
 དང་། འཇིག་རྟེན་ན་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ལྟ་ཡི་དབང་སྤྱད་དང་།
 སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་མི་རྣམས་འབྱུང་རྣམས་དང་ཉན་རང་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་ཅན་སྤྱད་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་བྱོང་གི་ཆེ་བ་ཤེས་རུས་པ་
 མེད་དེ། སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནས་མ་བྱེད་ལོ་ཞེས་པ་རྟེན་འགྱུར་ཤིག་ཏུ་
 འབྱུགས་པས་དོན་གྱི་འབྲེལ་ཤེས་དགོས་སོ།།
 འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱུང་སོགས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་
 འཇམ་དཔལ་ཞེས་མཚན་བཏགས་པའི་མཚན་དེ་ནི། ཡིད་དག་
 ཅིང་མ་ཡིདས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་གྱི་
 བད་དུ་ཐོས་གྱི་གཞན་དུ་ཐོས་དཀའ་ལ། འཇམ་དཔལ་ཞེས་པའི་
 མཚན་ནི་བར་ཐོས་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཆོ་འདི་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་།
 སྤྱི་བ་པ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ཞིབ་དང་། མཐར་
 ཐུག་བྱ་མེད་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པོ་ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། སྤྱི་ཡོང་
 གསུངས་པ་མཚན་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པར་
 འགྱུར་བ་དང་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་དན་པར་སྤྱོད་པ་སྤངས་ཏེ་

སྤྱི་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་ཡང་དག་པ་
 དག་པའི་སྤྱི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མཆོག་ནམས་ལ་རབ་ཏུ་
 གནས་པ་དང་། དག་གསལ་དང་བར་ཆད་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བར་དངོས་
 གྱུབ་ནམས་ཐོབ་པ་དང་། རང་གི་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་སྤྱི་གནས་མ་
 ལུས་པ་གྱུབ་ནས་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་
 ཡོན་དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་དབང་པོའི་དུང་དུ་སྤོང་ནས་
 སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཕན་སྤྱིར་དེར་འདུག་པའི་མོད་ལ་བྱ་ན་མེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་མཛོད་དུ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་
 མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་འགྱུར་རོཞེས་དེ་ཏྲུ་
 རྒྱལ་བའི་གཙུག་པོ་བོས་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུངས་ཏེ།
 མདོར་ན། འཇམ་དཔལ་ཞེས་ནི་སྤྱི་མིང་དཔལ་པ་ཅམ་ལ་འང་
 ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་སོ།

རྒྱལ་བའི་གཙུག་པོ་སྤྱིར་གཤེགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱིར་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཐུང་མ་ཡོན་ཏན་

སྐྱེ་ཆེར་བསྟན་པར་མཛད་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་དང་རྟོག་པ་ཅི་ཚད་
མེད་པས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དུ་བསྟན་ཀྱང་ཟད་མི་བུས་ལ། དུས་
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་རབ་རྒྱ་
བཤད་དོ།

རྟག་རྒྱ་བསྐྱེས་སྐྱེད་དང་བྲལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ཅན་འཇམ་དཔལ་...
གཞི་བྱ་བུ་འདི་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་རྒྱ་
ཡང་འཇོ་ཞིང་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དཔེ་
བསྟན་པ་འདི་ལ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཁྱེད་ནི་མི་མཆོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ།

ཚུལ་དེས་དག་པའི་གནས་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྱེ་བོ་འཕགས་པའི་...
ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཐའ་དག་ནི་བའི་དབྱིངས་སུ་བྱུང་ན་
ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་མཛད་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་ནི་
དུས་གསུམ་པོ་ཀྱུན་རྒྱ་ཡང་ནམ་ཡང་དུས་ལས་འདའ་བ་དང་ཉམས་པ་
མེད་དོ། །ཞེས་སོ།

དེ་ལ་གོ་བ་དེ་བར་ཚིག་བཅོས་ན།
 དེ་བཞིན་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་པ་ཡི་གྲངས།
 བརྒྱལ་ཞུགས་པ་ཡི་འཛིན་རྟོག་འདས་ནམས་དང་།
 འཛིན་རྟོག་མཚོག་སྒྱུར་ལྟ་ཡི་དབང་རྒྱུག་གིས།
 ཐུབ་བཟང་སྤྱོད་ནི་ཤེས་པར་བུས་མ་ཡིན། ཁེས་དང་།
 འཇམ་ཁེས་བྱ་བ་རབ་ཤེས་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི།
 ཆེ་བ་འདི་ནི་ཡོངས་ཤེས་སངས་རྒྱུས་ཡིན།
 ཁེས་དང་།
 སྤྱོད་ཀྱི་མིང་ནི་འདི་ལྟར་བརྟགས་བྱས་པ།
 གཤམ་དུ་མ་ཡོངས་ཅེ་གཅིག་ཡིད་དག་པས།
 འདས་དང་མ་སྤྱོད་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི།
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་ནི་ཐོས།
 ཁེས་པ་ལྟར་བྱས་ན་བདེའམ་སྒྲུབ་མོ།
 གཤམ་ཡང་། དུས་ཀྱི་ཐམ་དེ་ལ་ནི།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པར་ངེས་པ་ཡིན།
དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྲུལ་དབང་གིས།
གཞོན་ནུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ནི།
ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས།
བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་འི་གཟུགས་དང་ལྡན།
འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཀླུ་ཏུ་རྒྱུ།
སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བཟོད།
དེ་ཡི་དུས་སུ་འཇམ་པའི་དབྱངས།
སྤྲུལ་པ་དག་ནི་རབ་ཏུ་མཐོང་།
རྒྱ་སྐར་སྐར་མའི་དབྱུང་ཤེས་པ།
དེ་ཡི་ཆོན་འབྱུང་བར་འབྱུང་།
ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་རྒྱ་སྐར་དང་།
ཡུད་ཅེས་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྒྲགས།
དུས་ཀྱི་ཐ་མ་དེ་ལ་ནི།

བཅུ་གཉིས་བྱིས་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན།

སྤྱི་སྐར་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།

དེ་དག་གཟུང་ནི་ལྷན་པར་དབྱེ།

ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སྤྱུར་པ་ནི།

འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་སོ་སོར་མཛད།

ཅེས་དང་།

ཤུ་མེད་སྤྱི་སྐར་པ་ཡི།

བསྟན་པ་ལྷན་པར་སྤྱུར་པ་ཡི།

དུས་ནི་མི་བཟད་འཇིགས་པ་ན།

དེ་ཚོ་སྤྱུར་པར་འསྤྱུར་པ་ཡིན།

ཞེས་དང་།

དེ་བས་དུས་ཀྱི་འཇམ་པའི་དཔལ།

གཞོན་ནུ་ཁྱེད་ནི་དེ་ཡི་ཚོ།

སྤྱི་པའི་ལས་ལ་རྗེས་འཇུག་པའི།

ས་བདག་ནམས་ནི་འདུལ་བར་འགྱུར།

ཁྱིད་ནི་རྩུ་འཕྱུལ་བསམ་མི་བྱུང།

གཏུལ་བྱ་དག་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང།

འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ནམས་མ་ལུས་པ།

ཁྱིད་ནི་འདུལ་བྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར།

སངས་རྒྱས་དཔལ་པོས་དེ་གསུངས་ནས།

འོད་ཚེན་ལྟན་པ་འཇམ་དབྱུངས་ལ།

གནས་གཙང་སྟོང་བཞུགས་དེ་ཚོ་གཟིགས།

རྒྱ་གཉིས་དམ་པ་རྩོགས་སངས་རྒྱས།

སྒྲ་བའི་མཆོག་གིས་དེ་ལ་གསུངས།

བསྐྱལ་བ་མང་པོ་འདས་པ་ན།

ཁྱིད་ནི་རྩོགས་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར།

གྲངས་ཀྱིས་མཉམ་མེད་བསམ་མི་བྱུང།

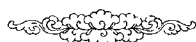
མི་ཡིས་གྲངས་དང་མཉམ་མེད་པར།

འཇམ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ།
 སངས་རྒྱལ་འཛིན་རྟོན་འབྱུང་བར་འགྱུར།
 རྟག་རྒྱུ་ཡང་ནི་མཐར་གྱིས་ནི།
 སངས་རྒྱལ་མཛད་པ་དེ་ཆོ་བྱེད།
 སེམས་ཅན་མང་པོ་རྣམས་བཀྲོལ་ནས།
 བྱུང་ན་འདས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།
 ཞེས་སོ། །



གསང་སྤྲགས་སྤྲ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་སྡེ་
 ཉིད་གཟེར་དྲག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས།
 འཕགས་པའི་ནང་ནས་འཇམ་དཔལ་ཉིད།
 ལྷ་མོའི་ནང་ནས་འོད་ཟེར་ཅན།
 འདི་གཉིས་མ་གཏོགས་དངོས་གྲུབ་གཞན།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཡལ།

ང་ཡི་ལྟོ་ནས་སྤྱི་དག་སྤྱི་ལྟོ་བྱུང་།
 ཇི་ལྟོ་བྱུང་ནི་ཞི་བྱུང་ཡང་།
 བཅས་ཅད་ཞི་བ་ང་ཡི་སྤྱི་།
 ཇི་ལྟོ་བྱུང་ནི་ཞི་བྱུང་ཡང་།
 བཅས་ཅད་ཞི་བ་ང་ཡི་སྤྱི་།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །



རྟོ་རྟོ་ལྟོ་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལས།
 མངས་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་རབ་སྤྱི་བྱུང་།
 མངས་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་མཆོག།
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས།
 འདི་ནི་བསྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི།
 ཤེས་རབ་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར།

བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རབ་སྒྲིག་ཏེ།
 དབང་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་མདུན་ན་གནས།
 གྲུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲགས་པ་ཉིད།
 རང་ཉིད་གྲུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཚུངས།
 རིག་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 བྱང་ཆུབ་གྲུ་གྱི་པ་ལོ་མོ་ན།
 དབང་ཕྱུག་གྲུ་དང་བདེ་བཅེ།
 ཆོས་ནམས་གྲུ་གྱི་ཡེན་ཏན་མཚོ་ག།
 དེ་མེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 གྲུ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཐོབ་གྱུར་ན།
 དངོས་གྲུབ་གཞན་ཏུ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས།
 དཔུ་ཆུབ་ཅུང་ལེན་དེ་ཉིད་དང་།
 ཀླང་པས་སྒྲོད་པ་དྲི་མེད་མཚོ་ག།

འིལ་བྱ་དང་ནི་མི་སྣང་བ།

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྟེར་བ་ལ།

དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་མཆོག་འདི་ནི།

ཆོས་ཀྱི་གསུང་གི་མཆོག་ལས་འབྱུངས།

སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་ཆོངས་པའི་དབྱངས།

འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་རབ་རྒྱ་གསལ།

འདི་ནི་བསྐྱབས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི།

འབྱོར་པའི་ལྷན་སྟུང་ཆོག་ཀྱི་ལྷན་གྱི།

སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱུད་འབྱོར།

གཞན་པའི་ལྷན་སྟུང་ཆོག་ཅི་དགོས།

ཞེས་གསུངས་སོ་དང་།

གཞན་ཡང་འདི་གཏེན་གསུང་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོག་པ་ལས་

འིལ་སྟུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཅམ་ར་པ་ཅོ་ནམ་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

གསུངས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ཏེ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བོའི་ལྷན་སྟུང་གི་ནམ་

བྱངས་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་ལྷན་པོ་ལྷན་གྱི་བྱུང་པར་མངའ་བ་དུ་མ་དག་

ལེན་ལྟ་བུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།

བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ཆེན་པོ་ལས།

དད་ལ་ལྷན་ཕྱག་འདི་རིག་སེལ་རབ་གསེལ་མི་ཡི་

བདག་པོ་བདུན་ཏེ་བརྒྱད་པ་གྲགས་པ་ཡང་།

འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་དོན་ལྟ་ཡི་མཆོག་གིས་

བརྟུང་པ་དོ་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ལྟར་ཏེ།

དེ་མེད་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ནས་མཐུན་དག་ཐུབ་པའི་མིག་སྒྲུབ་སྐུ་མཆོད་

དག་ཅི་རིགས་ལ་ཅིག་དག་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར།

ཡང་དག་ཐེག་པར་མཛོན་འཛིན་ས་ལྟ་མིན་ཟིན་ས་ལ་འཛིན་ས་སྟེང་།

དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་རྒྱལ་ཁ་མཛུང་ཐུང་ཅན།

སེམས་ཅན་ལྟ་བུའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱར་པའི་སྒྲིན་དུས་ལ་དུས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་རབ་རྩ་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར།

ཞེས་དང་།

རྒྱུད་དེ་ཡི་ཤེས་ལེ་ལུ་ལས།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་སྤྱི་མཉམ་ཅེ་ཉི་མ་འི་ཤིང་རྟེན་པ་གསུངས་པ།

དེ་རྟེན་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷན་བདག་ཅི་སྤྱོད་པ་གསུངས་ཀྱི་གནས་སུ་

ལས་ཀྱི་སར་གནས་ཉི་མ་ཀྱི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལམ་ཅི་སྤྱོད་བྱེད་

དཔྱུལ་བའི་འཛིག་ས་འཕྲོག་ལྷ་གཞན་དག་ཅི་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །

ཞེས་དང་། སྤྱི་མཉམ་ཅེ་ཉི་མ་འི་ཤིང་རྟེན་བརྟེན་པ།

སྤྱོད་ཅི་ཅམ་ཡང་གཞི་བྱ་བུ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་མཉམ་པོ་

ཡིན་ཡང་ཐོག་མར་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད།

བྱུང་མེད་སྤྱོད་ཞིང་ཆོས་པར་སྤྱོད་ལྷན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྟེན་

དག་གིས་འཛིག་རྟེན་གཉིས་རྟེན་གཉིས་ཅེ་ཡིད་གས།

སྤྱོད་ཅི་ཅི་ཡང་རྟེན་ཅེ་བཟང་པོ་འཆི་བའི་འཛིག་ས་པ་

འཕྲོག་པ་སྤྱོད་ཅི་རྟེན་ཏུ་བརྟེན་ཀྱི་བརྟེན།

སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་པ་འདྲིར་ཅི་འཕྲོ་བ་སྤྱོད་པའི་

དོན་དུ་གྲགས་པ་སྤྱོད་ཅི་རབ་ཏུ་འཇུག།

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཅོ།

རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 སྤྱུལ་པ་རིགས་ལྟན་པ་དྲུག་ཀྱི་པོ་སྤྲུལ་པ་ལི་རྒྱུད་ལ་འབྱེད་ཆེན་དེ་
 མ་མེད་པ་ལི་འོད་མཛད། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་བཟང་པོ་ནས་བརྩིས་པ་ལི་
 གདན་རབས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་དང་། རིགས་ལྟན་གྲགས་པ་ནས་
 བརྩིས་པ་ལི་གདན་རབས་ཉི་ལྔ་པ་ལ་སྤྲུལ་ཡང་རྩི་བརྩུབ་འཇམ་པོ་
 དཔལ་དབྱངས་དངོས་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་ཉིད་རིགས་ལྟན་དག་པོ་
 འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་པར་བཞེངས་ནས་སྤྱོད་པོ་སྤྲུལ་པ་ལི་ལྷ་བ་པར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།

བསྤྲུལ་པ་ལི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་ཏིན་ལེའུལ་ས།

སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གདན་གྱི་མཐར་ཐིམ་མིན་དག་པོ་
 ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པ་ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་པར་འབྱུང་།

ཞེས་དང་།

དེ་ཡི་དབྱུངས་སྤྲུལ་གདན་ནི་ཉི་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་པར་
 ཡོངས་སྤྲུལ་བྱེད་པ་དག་གི་དུས་ཀྱི་མཐར་།

རིག་ས་ལྟན་རིག་ས་ལ་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་ལྟ་ཡི་མཆོག་གིས་
 བརྟུང་བ་དྲག་པོའི་རིག་ས་ལྟན་འབྱུང་བར་འགྱུར།
 དམ་པ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་གཟུགས་ཏེ་བདེ་སྟོར་ཞེས་པ་
 དེ་བཞིན་སྒྲ་སྒྲའི་རིག་ས་ལ་མཐར་བུད་ཅིང་།
 རྟོ་ཡི་རྟ་བཙེན་པས་འཁོར་ལོ་ཙན་ནི་ཕྱག་ན་མཐུང་ཐུང་
 མཐུང་དག་དག་ལ་སྦྱོར་བུད་ཅི་མའི་གཟི།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

རིག་ས་ལྟན་དྲག་པོ་དམ་པ་གི་དཔྱད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་ལྟ་ཆེན་པོ་བརྟུ་
 གཉིས་ཀྱི་དཔྱད་གྲོགས་བཅས་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 རྒྱད་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུགས་པ་དྲག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་སྒྲའི་ཕྱོགས་མ་
 ལུས་པ་བཙེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱོར་དང་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པ་
 གསལ་བར་མཛད། སྤྲུལ་ཆངས་པ་ཤམ་བྱ་ལའི་རྒྱལ་ས་དང་།
 དབང་པོ་འཛམ་གླིང་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོར་བཀོད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་
 འཕེལ་བར་མཛད་པས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་དང་བདེ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་།
 རིག་ས་ལྟན་ཅིང་ཤམ་བྱ་ལའི་པོ་བྱང་དུ་སྦྱོར་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་

དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ཆུང་ས་དང་.....
 འབྲེལ་བ་ཐོག་ས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་གནས་སུ་
 འགྲོ་བར་འགྱུར་རྟེ།

ལུང་སྒྲ་ལ་ལས།

དཔྱད་ནི་ཐམས་ཅད་དག་གིས་གཡུལ་དུ་སྒྲ་གྲོ་བ་ཅོམ་ནས་
 རྩབ་འཇུག་དག་པོ་དང་བཅས་རིག་ས་ལྟན་གྱི།
 གཡེལ་ཤ་ཡི་རི་བོ་ལྟ་ཡིས་བཀོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
 གང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅན་དག་གནས་པར་འགྲོ།
 དེ་ཡི་དུས་སུ་འཛིན་མ་དག་ལ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བའི་
 རིག་ས་ནི་ཚོས་དང་འདྲོད་པ་ལོར་ཆུང་ས་རྩོག་ས།
 འབྲུ་ཆུང་ས་དགོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཤིང་ཆུང་ས་འབྲས་སུ་
 བརྟན་པོས་དུད་པ་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར།
 གྲ་གྲོ་འི་ཚོགས་ནི་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་དང་བཅས་རབ་རྒྱ་
 བཅད་ནས་མི་ཡི་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཕྱེད་ན།
 རིག་ས་ལྟན་གྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེ་ལྟ་ཡིས་བཀོད་པའི་

པོ་བྱང་མཐོ་བ་ཀྱི་ལྷ་ཤ་ཡི་རྒྱབ་ཏུ་ལོ།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ།

ཚུལ་འདིས་མཚོན་ནས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་གང་འདུལ་སྒྲ་.....
 ཚོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཁིང་ཐམས་ཅད་དུ་
 གྲུལ་བའི་རོལ་པ་རྒྱ་ལྷ་རྟུ་མེད་པར་འཆར་བ་ལ་གྲུས་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་བྱལོ། །



གཤམ་ཅི་གཤེད་ནག་པོའི་རྒྱད་ལས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་དུས་སུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 བདུད་གྱི་བར་ཆད་གྱི་ཕྱིར་དབྱང་ཆེན་པོ་ལྷགས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བདུད་ཆེན་པོ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་.....
 སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དོན་ལས་ཁྱོ་བོ་གཤམ་ཅི་
 གཤེད་བྱང་ནས། ལག་ན་དོན་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཁྱོ་བོའི་
 གཟུགས་སུ་བྱས་ཏེ་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཆོམས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་.....

རྟོགས་ཤིག་ཅེས་གསུང་ཞིང་རྒྱུད་ཀྱང་ཕྱག་བཏུང་ཆེས་གཟུང་དོ།
ཞེས་དང་།

དོན་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས།

སྟོ་ཕྱགས་རྒྱལ་ཆོའི་པར་སྐལ་བ།

དེ་ནས་གཤམ་ཆེད་མེད་ཁྱེད་ཀྱི།

གལ་བ་ཡི་གནས་སུ་བྱོལ།

མི་བཟད་ཁབས་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས།

ལྷགས་མཁར་སྒོ་མེད་བཅུ་དྲུག་བཟུངས།

ཡེ་ཤེས་ཅུ་གཅིག་མཆོན་པ་ཡིས།

དབུས་ཀྱི་ལྷགས་མཁར་ཆེན་པོ་བཟུངས།

དེ་ཆོ་བ་དུད་ཆེན་ལས་རྒྱལ་ནས།

ཏ་ཏ་ཏིའི་ཏིའི་སྒྲ་སྒྲ་གསལ་སྐལ།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ།

གཟིར་བཞིན་དུ་ནི་རབ་སྒྲས་པ།

དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་གཤམ་ཅི།

དཔལ་བོ་འི་དགོས་པ་བདག་གིས་བསྒྲི།

བདག་ཅག་སྒོ་ག་གི་སྒྲིང་པོ་རྣམས།

ཚུལ་བཞིན་འབྱུང་གྱིས་དཔལ་བོས་བཞེས།

ཞེས་དང་།

སྒྲིང་གྱི་ཆོས་སྒྲིང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དྲི་མ་མེད་པ་.....
 གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། སྒྲིང་ཚུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་རྒྱུད་.....
 དགྱིལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་གཤམ་ཆེན་ལྷགས་མཁའ་ཆེ་བ་བརྒྱ་བརྒྱན་སྒྲིང་
 ཡིད་གྱིས་རྒྱ་བ་ན། གསོད་གཅོད་གྱི་ལས་དང་ཞེ་སྒྲིང་དག་པོའི་
 མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་གཤམ་ཆེན་གསལ་པོ་མཐར་བྱེད་བྱེད་པ་དག་རིང་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུད་མ་དུས་མཆོན་ནག་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡི་
 དུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་བྱེད་ཅིང་སྒྲིང་གྲོ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ལ་
 འདེབས། ཟས་སྒྲིང་གསལ་སྒྲིང་པོ་ན། སྒྲིང་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པ་
 དེ་རྒྱུ་དུ་དུས་གྱི་ཁང་པ་ན་གསལ་སྒྲིང་།
 དེ་གཉིས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཆོས་གྱི་རྒྱུ་པོ་སྒོ་གསལ་ལས་གྱི་གཤམ་ཆེན་བཞི་

དང་། དེ་བཞིའི་བཀའ་ཉན་གཤེན་ཇི་ཕྱ་སངས་ལ་སོགས་པ་བཞི་
 དང་། གཞན་ཡང་འཛིན་ཏེན་གྱི་དེགས་པ་ལྟ་མ་སྟོན་ཇི་བརྒྱད་ཀྱི་
 འཁོར་དང་ཐབས་གཅིག་པས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྤུང་བར་.....
 བྱེད་པ་ལ། བཙེམ་ལྟོན་འདས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཚོས་གྱི་
 དབྱིངས་ལས་བཞེངས་ཏེ་དེགས་པ་ཅན་ཚར་གཙོད་པའི་ཏིང་ངེ་...
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་མ་ཐག་ཏུ་གཏུམ་ཆེན་གཉིད་པའི་སྤྱར་
 བྱུར་ཏེ།

བཙེམ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལས།

སྤང་བེལ་འདྲ་བའི་མདོག་ཏུ་བསྟན།

ཅུ་རྒྱལ་སྟོན་པའི་ཕྱག་མཆོན་ནི།

གཤེན་ཇིའི་དབྱུག་པ་ནག་པོར་བསྟན།

འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་སྒྲུལ་བ་ནི།

གཤེན་ཇིར་བློས་པའི་སྒྲུ་རུ་བསྟན།

ཞེས་དང་།

དེར་མོ་ལ་ངས་གཏུམ་མོ་གཡེན་དང་། ཨི་ཀ་ལྟེ་ལམས་ནས་.....

འཁྲིལ་བའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཁོར་ག་ཤིན་མེ་ཆེན་པོ་
 བཞི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ག་ཤིན་མེ་ཡབ་
 ཡུམ་བཅུ་དང་། སྒྲོལ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་
 སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཤིན་རྟེན་འབར་བའི་སྐྱུར་བསྟན་ཏེ། ཁམས་
 གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་
 འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རབ་རྟེན་གཡོ་འགྲུལ་འབྱུགས་ཤིང་
 འཆི་བདག་གི་སྤོང་སྤྱོད་ཞབས་འོག་རྟེན་བཞེས་ནས། ལས་ཀྱི་ག་ཤིན་
 མེད་མོག་སྟོང་སྟོང་གི་ཁ་བརྒྱད་པས་མཆོད་པར་གནས་པ་གནད་ནས་
 དངས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས། ག་ཤིན་མེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་སྤོང་སྤྱོད་
 མཛོད་སྤོང་ག་སོལ་དུ་སྤུལ་ནས་ལྷ་བརྒྱུ་ཐ་མ་ལ་བསྟན་པ་སྤྱད་པའི་ལས་
 གཉིར་དུ་སྤྱད་བར་དམ་བཅས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

སྤྱེད་འགྲུར་གྱི་ཆོས་སྤྱེད་གཏོགས་པ་ག་ཤིན་མེ་ག་ཤིན་

སྤོང་སྤོང་གི་བརྟན་པ་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་ལ་པོ་ལས།

ཁོ་པོའི་མིང་ནི་ག་ཤིན་མེ་ག་ཤིན་།

མཆོད་ཆ་མེ་ལྟར་འབར་བས་འཁྲིགས།

དྲག་ལ་མཐུཅུལ་དྲག་ལྟ་བུ།

དེ་མཐོང་ནས་ནི་བློ་བོ་གཞན།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལག་ཆ་ཤོར།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིན་ཏེ་བ་པའི།

ལྟ་ནམས་ལུས་ཀྱི་འདུད་པར་བྱེད།

གཞན་ཡང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བྱས་ཏེ།

སྒྲིག་ནས་བསྟོད་པ་མང་པོ་བྱེད།

ཅེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་།

དེས་པའི་དོན་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་

གཙུག་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་དམ་པ་ཡིན་ཏེ།

བསྟོད་པ་སྒྱུར་བྱངས་ཀྱི་ལེའུ་ལས།

བཅོམ་ལྟོན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ།

གཙུག་ཏྲོར་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་བདག།

ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་སྟེ་རང་བྱུང་བ།

འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡི།

ཞེས་དང་།

སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུ།

ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་བདག་སངས་རྒྱལ་ཏེ།

སངས་རྒྱལ་དུས་གསུམ་བཞུགས་ནམས་ཀྱི་ལོ།

ཞེས་དང་།

མཆོག་གི་དང་པོ་སྒྲུ་གསུམ་འཆང་།

སངས་རྒྱལ་སྒྲུ་ལྔ་འབྲུག་ཉིད་ཅན།

ཁྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་བདག།

ཅེས་དང་།

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་པོ།

སངས་རྒྱལ་སྒྲུ་པོ་དམ་པ་མཆོག།

ཅེས་དང་།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་བདག་སྒྲུ་ཡི་མཆོག།

ཅེས་དང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལས་བྱེད་པ།

སངས་རྒྱལ་ཐོག་མ་ཐམ་མེད།

དང་དེའི་སངས་རྒྱལ་ཟེས་མེད་པ།

ཡི་ཤེས་མིག་གཅིག་ཟིམ་མེད།

ཅེས་དང་།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་དེ་ཆེ།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ལྡང་བ།

ཞེས་དང་།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་བ།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན།

ཞེས་དང་།

ཀླུ་མ་བྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ།

ཞེས་དང་།

སངས་རྒྱལ་ཀླུ་མ་བྱེན་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ།

བྱེ་བ་དཔག་མེད་འབྱེད་པ་པོ།

ཞེས་དང་།

སངས་རྒྱལ་ཀླུ་མ་བྱེན་འདུ་བཞིན་འཆང་། ཞེས་དང་།

སངས་རྒྱལ་ཀླུ་མ་བྱེན་རྟོག་པ་བྱ་བ།

སངས་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་མེད། ཅེས་དང་།

སངས་རྒྱལ་ཀླུ་མ་བྱེན་སྤྱི་དཔེ་ཆེ།

སྤྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་འཆང་།

ཞེས་དང་།

སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ།

རྟོག་པ་བཅུར་སྤྱུ་ལ་པ་སྤྱོད་པ་འབྱེད།

ཅེས་དང་།

དབེར་བྱ་ཀུན་ལས་འདས་པ་སྟེ།

ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཆོག་།

ཅེས་དང་།

ཤེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི།

དོན་གྱི་དམ་པ་ནམ་དག་དཔལ་།

ཞེས་དང་།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་བྱིད་ལ་འདུད་།

ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།

སྤོང་བའི་སྒྲགས་དོན་ལས་ཀྱང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་འཇམ་དཔལ་.....

ཡོངས་སྒྲ་དག་པར་གཞུང་བར་བྱའི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

སྤྲའགྱུར་གྱི་ཆོས་སྟེ་

འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཁྲིམ་ལས།

འཇམ་དཔལ་འདི་ནི་དཔལ་གྱི་རྩོམ་པ་འི་སྐྱོ།
 རྩོམ་པོ་འཇམ་པ་ཡིན་གཉིས་མེད་བྱུང་པ་འི་ཚོས།
 དུས་གསུམ་མཉམ་རྩོམ་སྐྱེལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ།
 ཚོས་དབྱིངས་ཡུམ་ཉིད་སེམས་དཔལ་སྐྱེལ་མཚན་སྟོན།
 ཞེས་དང་།

སྟོང་ཉིད་ཅི་ལ་འདམ་རེག་ལྟོན་གྱིས་གྱུབ།
 དོན་ཀུན་འབྱུང་བས་བྱང་དོར་མེད་པ་ཡི།
 བདག་ཉིད་རང་བཞིན་བཞག་དང་འཇམ་དཔལ་ཉིད།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མི་གཞས་མི་སེམས་ན།
 འཇམ་དཔལ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་རྩོམ་པར་མཉམ།
 ཞེས་དང་།

འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་དྲེ་རྩོམ་སྐྱེལ།
 སྐྱེལ་འབྱུང་བ་པའི་འཁོར་ལོ་འདི།
 ལྷ་དཔལ་འདས་དང་འཁོར་བ་ལ།
 མི་གཞས་དྲེ་རྩོམ་པོ་སྟོན།

བསམ་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཡི།

དབྱིངས་ཉིད་བཞག་ན་ཡོངས་སུ་གནས།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རང་བྱུང་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་

ཉིད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱབ་བདག་

ངེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་གཞི་རྒྱུ་རེ་པའི་རང་བཞིན་ལ་.....

མཁས་པར་བྱས་ནས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

འཇམ་དཔལ་གཞི་རྒྱུ་རེ་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་

སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ།

॥





བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
འཕགས་པ་སྐྱེ་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་
རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བཞུགས།



བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
སྤྱོད་པས་གཞིགས་དབང་ཕྱུག་ཕྱུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ།
མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིལོ།

འཕགས་མཆོག་འདིའི་ཡོན་ཏན་ནི་
ཆེས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ།

ཟམ་ཏྲོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ།
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་འབར་བའི་
 གནས་སྐྱུ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཞུགས་པ་ན་གནས་དེ་བསིལ་
 ཞིང་པདྨས་ཁེབས་པའི་རྫིང་བྱུར་གྱི་སེམས་ཅན་ནམས་ཐར་བར་
 བསྐྱེད་པའི་མཐུ་དེ་ཏྲ་བྱུ་མཐོང་ནས་གཤིན་མེད་ཀྱི་ལ་པོས་བསྟོད་ཅིང་།
 དེ་ནས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་པས་གནས་དེ་བསིལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་
 བྱམས་པ་ལ་གནས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆད་ལ། དུག་
 ཞབས་ཀྱི་སྐར་མོ་ཉི་ཤུ་ལས་ཆུང་ཆུང་ཆེན་པོ་དང་། བསྐྱེད་ལུ་བྱུ་
 བས་ཀྱང་ཆུ་པོ་བྱུང་སྟེ་ཡི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་བྲལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཟམ་ཏྲོག་བཀོད་པའི་རྒྱ་
 བྱུང་བས་འཛིགས་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོ་རྩེས་བཅོམ་ནས་
 བདེ་བཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེའོ།།
 སྐུ་རས་གཟིགས་དེས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་
 སྟོང་དུ་མ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དེ་དཔེ་སྟོབས་པ་དེ་འདྲ་བ་ཅི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ལ་མེད་དོ།།

སྐྱུ་ར་ས་གཟིགས་དེའི་མིག་ལས་ཉི་ཟླ། དབྱལ་བ་ལས་དབང་
 ལྷག་ཆེན་པོ། སྐྱུ་ར་ལས་ཆངས་པ། སྐྱིད་ལས་མཐུ་བོ་ཆེ།
 མཆེབ་གཉིས་ལས་དབྱངས་ཅན། ཁ་ལས་རྒྱུད། ཀྱང་པ་ལས་
 ས། སྐྱོབ་ལས་ཚུལ་ལྟར་བྱུང་ངོ།

སྐྱུ་ར་ས་གཟིགས་གང་དུ་བྱོན་པ་དེར་མེ་ཏྲེ་ག་གི་ཆར་དང་། རྒྱུ་བྱུ་
 དང་ཕྱོག་ཤིང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་དོ་མཆར་སྣ་
 རྒྱུ་གས་སྣ་བར་བྱེད་ངོ།

སྐྱུ་ར་ས་གཟིགས་ནི་གང་གིས་འདུལ་བ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུ་བའི་གཟུགས་སུ་
 སྐྱོབ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ཉན་རང་དང་། ཆངས་
 དབང་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་སོགས་རྣམས་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་
 བསྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་ངོ།

སྐྱུ་ར་ས་གཟིགས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལྟར་བྱུ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འང་མ་
 མཆིས་སོ།

གཞན་ཡང་འཛམ་གླིང་འདི་ན་དེ་རྒྱུ་མངའ་ཞེས་པའི་ལྷག་ན་
 གནས་པའི་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་ལྟ་མིན་གྱི་གཟུགས་སུ་བྱས་ནས་ཆོས་

བསྟན་པས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གསེར་གྱི་
ས་ལ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་སྒྲིའུ་གས་སུ་འདུག་པ་ནས་དང་།
དདུལ་གྱི་ས་ལ་གང་ཟག་ཀྱང་བཞི་བ་ནས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་...
གཏོར་མའི་གནས་སུ་སོང་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་...
ལམ་དུ་གཟུང་དོ།

དེ་ནས་ལྷན་པ་ལྷན་ནག་གི་ནང་ན་གཞོན་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་པོ་གནས་པ་
དེར་སོང་སྟེ་ཆོས་བསྟན་ནས། གནས་གཙང་མར་བུམ་ཟེའི་གཟུགས་
སུ་སྒྲུལ་ཏེ་ལྷའི་བུ་ན་ཆ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་དབུལ་པོ་དེ་ཆོས་དང་ཟང་
ཟིང་གིས་བརྒྱལ་ནས། སིང་ག་ལའི་སྤྱིང་གི་སྒྲིབ་མོ་ནས་གྱི་...
མདུན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བཀོད། དེ་ནས་
ཡུལ་ཁོར་མོ་འཛིག་གི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ན་བཤང་ག་ཅིའི་ནང་ན་སྒྲིབ་བུའི་
རིགས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་གནས་པ་དེར་བུང་བའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་ནས་
སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་བུང་བས་དེ་ཐམས་ཅད་
སྒྲིབ་གྱི་རི་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱུར་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་
སྒྲིབ་སོ།

དེ་ནས་ཡུལ་མ་གཏོར་དགོན་པར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་
གཅིག་ཟེང་དེར་ཟས་ཀྱི་ཆར་དབབ་ཅིང་དེ་དག་གི་བསྐྱུགས་པ་ཐོས་
ནས་དགའ་བར་བྱས་སོ།།

སྐྱེ་མས་གཟིགས་དེ་ནི་ནམ་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་དང་། འོད་ཅིས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་མ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ།
དེའི་བསྐྱེད་ཁུངས་ལ་འཕྲུལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་སྟོང་དག་གནས་སོ།།
སྐྱེ་མས་གཟིགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་འདྲ་བ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་ལ་ཡང་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ལ་ལྟ་
སྟོན་། སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོག་པར་དད་སེལ་གྱི་དུང་དུ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྟོག་སྟོན་དུ་འཕགས་པའི་ཉིང་
འཛིན་ལ་ཁྱུགས་པ་དེ་ཡི་ཚོ། སྐྱེ་མས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་
འཕྲོར་བཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཁྱུགས་སོ།།

ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོན་པ་དམ་པའི་མིག་ཅིས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
ཁྱུགས་པ་ན། སྐྱེ་མས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉི་མ་དམ་པའི་མིག་
ཅིས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཁྱུགས་པ་སོགས་ཇི་སྟེང་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་

མས་འབྲེལ་པ་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྐུ་འཕྲེང་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་དེ་འདྲ་བ་ལེགས་སྟེན་སྒྲིམ་པ་ན།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོག་པར་དད་སེལ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྐུ་འཕྲེང་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་འོ་སྒྲོབས་པ་ཅུང་
 ཟད་ཅིག་མཐོང་དུ་ཟད་དེ། སྐུ་འཕྲེང་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་འོ་
 སྒྲོབས་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་མི་མངའ་
 འོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ།

བཙུམ་ལྟ་འདས་ཤྲ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲིབ་པ་
 ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སེལ་བ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྐུ་འཕྲེང་གཟིགས་ཀྱི་
 དབང་པོ་འོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་དཔལ་བཟང་མི་རུས་སོ།

བསྐྱེད་པའི་གཏམ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། གསེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་
 བྱེད་ལྟ་བུ་ནི་ཟུང་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དག་གནས་རྟེ། དེ་དག་
 སྐྱེད་བསྐྱེད་དང་ཉིན་མོ་དཔལ་པམ་མི་འཚོ་ལ། ཚོས་ལ་གནས་ཤིང་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བྱ་ལས་དེ་དག་གིས་གང་བསམ་པ་འགྲུབ་བོ།

དེ་ལས་འདས་ནས་ནས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་བྱེད་ལྟ་བུ་ནི་སྟོང་བྱེད་

བརྒྱ་རྟོག་དུ་མ་གནས་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་མདོན་ཤེས་གཅིག་ནས་.....
 དུག་གི་བར་དག་ལྟར་པ། དེར་དདུལ་གྱི་ས་གཞི་ལ་གསེར་གྱི་རི་
 དདུལ་གྱི་ཕྱོ་མོ་བསྐྱེད་པའི་ཐོས་བརྒྱུན་པ་དེ་འདྲ་བའི་རི་བདུན་ཅུ་ཅ
 བདུན་ལ་འཕྲུལ་བྱེད་ཤིང་དང་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་སོ།།

དེ་དག་གི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྤྱོད་པོ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསེར་
 དདུལ་ལས་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྫིང་དང་དཔག་བསམ་གྱི་
 ཤིང་གཞན་རྒྱུན་སྒྲོལ་གསེར་ཐམས་ཅད་ལྟེན་གྱི་ས་དང་ཟས་དང་རི་
 ཞིམ་པོ་དག་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་.....
 ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྟན་པའོ།།

དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ལུང་ལུང་འཕྲུལ་པོ་ཆེ་ཆེ་རྒྱ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟེའི་ལུ་མོ་
 གཞུགས་བཟང་བ་དུ་མ་གནས་ཏེ་དེ་དག་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་མི་...
 གཞིར་ཞིང་སྐྱུན་རས་གཞིགས་ཀྱི་མཚན་དྲན་པས་ཇི་འདོད་པའི་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་།།

བསྐྱེད་ལུང་ལུང་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྟར་གཞུང་བ་དང་རེག་པར་མི་
 ལུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་ལུང་ལུང་

དེ་ལོ་བཙུ་གཉིས་སྐུ་ལྷ་མོ་ཡང་བསྐྱེད་ཁུང་བུ་དེ་མ་མཐོང་ལ།
 བསྐྱེད་ཁུང་བུ་རེ་རེ་ན་གནས་པ་དེས་ཀྱང་མ་མཐོང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་གཞན་གྱིས་ལྟ་ཆོས། སྐུ་རྩལ་གཟིགས་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་
 ལུས་ནི་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ན་ཀྱང་ལྟ་
 བཟང་པོ་སྐྱེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཞན་གྱིས་ལྟ་ཆོས། བ་
 སྐྱེད་ཁུང་བུ་བདུད་རྩི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ལྟེན་བྱས་གཅིག་པ་ནས་
 བཙུ་བའི་བར་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཡོད་པའི་
 གནས་དེ་ན་རི་དང་ཁང་བཟང་ཆུ་བོ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་.....
 སྐྱེས་པའི་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པ་ཡོད་དོ།
 དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་ཁུང་བུ་ན་མི་ལམ་ཅི་དུ་མ་
 གནས་པ་དང་། ཉི་མའི་འོད་དང་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་བ་
 སྐྱེད་ཁུང་བུ་སྒྲོལ་གསལ་པའི་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལྟ་
 སྐུ་རྩལ་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་དང་ཡི་གེ་དུག་པ་འཛིན་པ་ནམས་སྐྱེ་
 ཞིང་། འཁོར་བར་སྐྱར་མི་ལྟོག་པར་བྱུང་ན་ལས་.....
 འདའ་བའི་བར་དུ་བསྐྱེད་ཁུང་བུ་ནས་ཁུང་བུར་གནས་པར་འགྱུར་རོ།

ཚོགས་བབྲང་བར་མི་རུས་སོ།།

དུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་དུལ་སྟེང་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་་་
གསེར་ལས་བྱས་ནས་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་རིང་བསྐལ་བཅུག་པའི་
བསོད་ནམས་དང་ཤིང་གི་ཤ་པའི་ཚལ་གྱི་ལོ་མ་དག་བབྲང་རུས་ཀྱི་སྐྱུ་
མས་གཟིགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ནི་བབྲང་རུས་པ་མ་ཡིན་ཅོ།།

རིམ་རྒྱལ་པོ་ཁོར་ཡུག་དང་འཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐང་ལ་
བཏབ་པས་བྲངས་ཤེས་པར་རུང་གི་སྐྱུ་མས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་
བསོད་ནམས་བབྲང་མི་རུས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་སྐྱེས་པ་དང་
བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་པར་རྒྱུར་པས་རིམ་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་ལུ་
མེད་པ་གྲོ་གར་རྒྱུར་ལ་རྒྱ་མཚོའི་མཆིང་ནམ་ཆེན་པོ་སྐྱག་ཆར་རྒྱུར་
པས། ཡི་གེར་བྲིས་པའི་འབྲུམ་བུ་རེ་རེ་ནས་བབྲང་རུས་ཀྱི་སྐྱུ་མས་
གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་བབྲང་མི་རུས་སོ།།

དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསྐྱའི་རྒྱུད་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ཕྱག་བཅུ་
གཉིས་དང་མཉམ་པ་ལ། བ་བཟའ་དང་བཤེས་དང་མལ་སྟོན་དང་
བ་བའི་སྟེན་གྱི་སྐྱུ་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་དེ་དག་ལ་

བསྟོན་བཀའ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲ་ཉ་ག་མ་གཅིག་གི་ཕྱི་མོ་ལ་གནས་པའི་
བསོད་ནམས་དང་མཉམ་མོ།

སྒྲིང་བཞི་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་
རང་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་ནི་སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བ་
སྒྲིའི་ཕྱི་མོ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་མཉམ་
མོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ནམས་གནས་
གཅིག་ཏུ་བསྟོན་བཀའ་བྱས་ཏེ་སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཡུང་པོ་བབས་ཀྱང་བབས་མི་རུས་ན་ད་གཅིག་ལུས་ཏུ་ཅི་སྒྲིམ་ཞེས་
གསུངས་སོ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
མིང་འཛིན་པ་དཀོན་ལ་དེའི་ཡི་གེ་དུག་པའི་རིག་སྒྲགས་ཆེན་པོ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་བརྟུ་དུག་ཏུ་
གཤེགས་ནས་བཅོམ་བཟླ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཡུལ་ཆེན་མོས་ཀྱང་རིག་སྒྲུབ་ས་འདི་ལ་བྱུག་བྱས་པ་ལོ།

དེ་འདྲིན་ཅིང་རྒྱལ་པལ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་འཕྲོབ་ཏུ།

གློ་མ་པའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་པ་དཔལ་རྣམས་

ཐཱ་ཨ་ཤ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་འདྲུ་ཁྱིེ་དེའི་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུ་རེ་ལ་སངས་

ཀླུ་མ་བྱེ་བ་དག་བཞུགས་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྟེན་པ་.....

ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཏེ། ལྟོ་ན་གནས་པའི་སྒྲིག་ཆགས་ཐམས་ཅད་

ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལེགས་

མོ་རྒྱལ་དྲི། །ཡུ་གླ་བོད་སྤྱི་ལ་མོ་གསེང་པ་སྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ།

གང་གི་ལུས་ལ་འཆང་བ་དེ་དོ་ཟེའི་ལུས་སྤྱུ་འགྲུར་བ་དང་སངས་་་་

ཀུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

སྒྲོབས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་བྱམས་པ་དང་ཨ་འོ་ཏུ་སྒྱིན་པ་སོགས་

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲམ་བྱེད་རྒྱུ་ལྟ་བུར་ཏུ་

འཆད་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ།

གང་གིས་དེ་ལ་རིག་པ་དང་མཐོང་བའི་སྐྱེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་

ལྷུང་མེམ་མ་དཔའ་སྤྱིད་པ་ཐ་མར་པར་འགྱུར་རོ།

རིག་སྒྲགས་ཆེན་མོ་འདི་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་འབྱེན་པ། ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པར་འདུག་པར་བསྐྱེད་པ་ལགས་པས་འདི་རྩུལ་བ་
 དེ་ལ་འཛམ་གླུའི་སྤྲིང་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྟོན་ལོན་དུ་
 དབུལ་བར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་འབྲིར་འདོད་པས་སྒྲགས་ཆེན་མོས་ན་
 བདག་གི་ཁྲག་ལས་སྒྲགས་ཆེད་པགས་པ་ལས་གྲོག་དང་རྩུ་པའི་སྒྲུ་
 གུ་བསྐྱིས་ནས་བྱིབར་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་སྤྲུལ་ལྟར་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འདི་བཞུས་པས་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་
 དེའཛིན་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་རོ།
 གང་ཞིག་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འདི་
 ལན་གཅིག་བཞུས་པའི་བསོད་ནམས་ནི་དཔེར་བྱ་མི་རུས་ཏེ། རྩུལ་
 སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་དང་། རྒྱུ་མཆོ་མཆིད་ནམ་གྱི་བྱེལ་
 དང་། འཕམ་དུ་དཔག་ཆད་ལྟ་བརྒྱུད་ཆེད་དུ་དཔག་ཆད་བརྒྱུ་པའི་
 ཁྲིམ་ཏིལ་འབྲུས་སྤྱར་བྱུར་བཀའ་བ་ལས་ལོ་བརྒྱུ་འདས་པ་དང་།
 འབྲུ་རེ་རེ་སྤྱད་ན་ཟད་པར་བབྲང་རུས་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་འདི་བཞུས་པའི་
 བསོད་ནམས་སྤྱད་པོ་བབྲང་མི་རུས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ་འཛམ་གླིང་གི་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྒྲིབ་པའི་
 གངས་དང་། རྒྱ་བོ་གང་གྲ་སྒྲིགས་བརྒྱ་གཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འཁོར་ལྷ་
 བརྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་མཆོད་དུ་རྒྱ་མཆོར་བབས་པའི་ཐིགས་པ་དང་། རི་
 དུགས་གཡུང་དུགས་གཅན་གཟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་གངས་.....
 བགང་བ་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་དངོས་ལྷན་གྱི་ཞེས་པ་འཕང་དུ་དཔག་
 ཚད་དཔག་ཁྱིམ་དཔག་སྟོང་འོག་ཏུ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་དེས་རེར་བརྒྱད་ཁྱིམ་
 བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ། བསྐྱལ་པ་གཅིག་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཀ་ཤའི་
 རས་ཀྱིས་ལན་རེ་ཕྱིས་ན་ནམ་ཞིག་ཟད་ཀྱས་ཀྱང་། ཡི་གེ་དུག་པ་
 ལན་གཅིག་བསྐྱལ་པའི་བསོད་ནམས་བགང་མི་རུས་སོ།།
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཆོར་མཆོད་ནམས་པོ་སྐྱེ་ཅིས་ཐིགས་པར་གཞལ་པའི་
 ཐིགས་པ་དང་། འོ་འམ་རྒྱ་བ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཉིད་མཆོད་པར་
 མཆོད་དུ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པའི་ཐིགས་པ་བགང་རུས་ཀྱི་ཡི་གེ་...
 དུག་པ་ལན་གཅིག་བསྐྱལ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ནི་བགང་མི་
 རུས་སོ།།
 སྒྲིང་བཞི་ན་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱུང་མེད་ཁྱིམ་བུ་མོ་ཐམས་ཅད་བྱུང་

ཚུབ་མེམས་དཔལ་ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྲུང་པོ་
 དེ་བས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལན་གཅིག་བསྐྱུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྲུང་པོ་
 འི་འུ་ཆེ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེད་པས་གནས་གཅིག་ཏུ་སྟེན་
 བསྐྱུས་པར་བཤད་ཀྱང་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་བསོད་.....
 བས་ཀྱི་སྤྲུང་པོ་བསྐྱུས་པའི་འུ་ཆེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་གཅིག་སྟེ།
 འདི་གའི་ཁམས་འདི་ན་གནས་པས་ལྟ་ཆོས་། གང་ཡི་གེ་དྲུག་པ་
 འབྲིར་འཇུག་པ་དེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟེང་འབྲིར་.....
 འཇུག་པར་འགྱུར་རོ།

ཨོ་མ་ཁྱི་བདེ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུང་པོ་སྤྲུང་པ་དང་...
 མཉམ་པ་སྟེན་གསེར་ལས་བྱས་ནས་ཉིན་བཞིན་རིང་བསྐྱུས་པ་
 དེའི་ནམས་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲས་སྟེན་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་ཡི་གེ་འབྲུག་གཅིག་གི་
 འབྲས་སྟེན་ནམས་སྒྲིབ་ཅམ་སྟེ། དེ་སྟེར་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་ལ་འདི་
 འཆང་བ་དེ་སྟེན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དེ་སྟེར་གྱི་ཀྱང་ཉིན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དོན་མི་
 སྟེན་པའི་ཆོག་དང་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་ལོ།

དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ཤུག་ལྷི་རྒྱལ་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་.....
 སྒྲིབ་པ་ནམ་མེད་ལ་གསུངས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལི་གོ་དུག་པའི་
 རིགས་སྒྲགས་འདིའི་སྤྱིར་དམ་སྒོམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུལ་སྤྱ་རབ་
 དང་མཉམ་པར་སྤྱོད་ཏེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལ་
 བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་མ་ཐོས་ནས། སངས་རྒྱས་
 དམར་པོའི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་དུང་དུ་མཆི་མ་སྤུང་བ་དང་། དེས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མཆི་མ་མ་འབྱེན་པར་དེ་བཞིན་.....
 གཤམ་གསལ་པ་བསྐྱེད་པའི་དུང་དུ་སངས་རྟེན་དེས་རིག་སྒྲགས་ཆེན་མོ་འདི་
 མ་བྱེད་གྱིས་སངས་ཁྲིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཏེ་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་
 རྒྱག་འཆོལ་ཁོང་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་ལི་གོ་དུག་པའི་རིག་སྒྲགས་ཆེན་མོ་
 མིང་རྗེས་སུ་དབྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་འཕགས་པ་རྟེན་དཀའ་བར་དེ་འཆོལ་ལགས་ཏེ་དེའི་སྤྱད་དུ་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མར་སྤྱོད་ཀྱང་མ་ཐོབ་པོ། ཞེས་ཁུས་པ་ན།
 དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དེའི་རིག་སྒྲགས་ཆེན་མོ་དེའི་བསྒྲགས་པ་རྒྱུ་ཆེར་

གསུངས་ཤིང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ངས་ཀྱང་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་
 བྲག་ཁྲིག་བརྒྱུ་སྟོང་དུ་མར་སོང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་བ་
 མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤར་ཐལ་མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་མཆི་མ་
 སྤྱང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་
 བཀའ་སྤྱུལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྟོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུལ་
 མཆོག་ཡི་གོ་དུག་པའི་རིག་སྤྲུག་མཆོག་མོའི་སྤྱོད་ཏེ་ག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་བརྒྱུ་སྟོང་དུ་མར་གཤེགས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 ཡི་གོ་དུག་པ་རིག་སྤྲུག་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་གསོལ་ཅིག དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པར་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཡང་ཀུན་ཏུ་གཤེགས་སོ།།
 དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཆོག་དང་བཅས་པའི་རིག་སྤྲུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གོ་དུག་པ་
 སངས་རྒྱས་བདུལ་མཆོག་ལ་བྱིན་པ་དང་སེམས་ཆོན་པོ་རྒྱ་མཆོད་དང་
 བཅས་པ་གཡོས་ནས་བགོགས་དང་གཞོད་སྤྱོད་ཐལ་མཆོད་བྱོས་སོ།།
 སངས་རྒྱས་བདུལ་མཆོག་གིས་ཕྱག་སྤྱོད་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཏེ་བརྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལུ་རྟིག་གི་དོ་ཤལ་བརྒྱུ་སྟོང་རིག་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་སྤུལ་ལོ།།

དེས་ཀྱང་བླ་དམ་ནས་སངས་རྒྱལ་སྤྱད་པ་མཐའ་ཡས་ལ་སྤུལ་ལོ།
 དེས་ཀྱང་བླ་དམ་ནས་སངས་རྒྱལ་བ་དྲུའི་མཆོག་ལ་སྤྱད་སྤུལ་ལོ།
 དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བ་དྲུའི་མཆོག་ཡི་གོ་དྲུག་པའི་རིག་
 རྒྱལ་ས་ཐོབ་ནས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་བ་དྲུག་ལ་བར་གཤེགས་སོ།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་སྟོན་དམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བ་དྲུའི་མཆོག་ལས་
 རིག་རྒྱལ་ས་འདི་ཐོབ་སོ།

ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ན། སྒྲིབ་པ་ནམ་སེལ་གྱིས་གསོལ་བ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གང་དུ་མཆོན་ཡི་གོ་དྲུག་པའི་རིག་རྒྱལ་ས་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡུལ་འཁོར་མོ་
 འཛིན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་མོ་ན་ཡི་གོ་དྲུག་པའི་རིག་རྒྱལ་ས་འཛིན་པའི་
 ཆོས་རྒྱ་བ་ཡོད་དེ། གང་ཡི་གོ་དྲུག་པའི་རིག་རྒྱལ་ས་འཛིན་པའི་
 ཆོས་རྒྱ་བ་དེ་དག་ནི་དཀོན་པ་ལོ།

ཆོས་རྒྱ་བ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བ་དང་མཉམ་པར་བསྟར་བར་
 བྱའོ། །འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འགྲུལ་ལྟ་བུ་དང་སྤྱད་པོ་ལྟ་བུར་
 བསྟར་པར་བྱའོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འི་
ལུང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། དམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་
ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ལྟ་བུ་དང་། འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་བྱེད་པ་
བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ།

རིག་པ་ཀྱི་བྱ་ཆེས་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་གི་ཚུལ་བྲིམ་ས་ཉམས་པ་སྦྱོང་བ་མ་
བསྐྱམས་པ་ཆུང་མ་དང་བུ་དང་བུ་མོས་བསྐྱོར་བ། དུར་སྒྲིག་གྲུང་
གཤམ་པ་དང་གཅི་བས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཡིན་གྲུང་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་
མཐོང་ནས་ཐོའོ་མ་སྒྲིབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ནས་
འཕོས་ཤིང་དན་སོང་དུ་སྒྲིམ་ས་ཟེ། ཞེས་གསུངས་པས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སེལ་བ་འཁོར་བ་རྒྱ་སྟོང་དུ་
མས་བསྐྱོར་ནས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱང་སྒྲོམ་ཆོག་ས་ཐོག་ས་ཤིང་ཡུལ་འཁོར་
མོ་འཛིག་གཤམ་པ་དེར་སོང་སྟེ། ཆོས་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་པ་ལ་སྦྱི་
བོས་ཕྱག་འཆོལ་ནས། དེ་དག་ཚུལ་བྲིམ་ས་ཉམས་པ། སྦྱོང་བ་
ཉམས་པ། སྦྱོང་ལམ་མ་བསྐྱམས་པར་མཐོང་ཡང་གདུག་ས་དང་
རྒྱན་དང་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་རྟེ། གྱེམ་

ཉོ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མྱེད་བར་མཛད་པ། བདུད་ཅིའི་གཏེར་.....
 བསལ་གསལ་པ་རྒྱུ་མཛོད་དང་མཉམ་པ་བྱིད་ལ་དཔག་མི་བྱས་སོ།
 ཞེས་སོགས་བསྐྲུགས་པ་རྒྱུ་ཆེར་མཛད་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་བ་དེས་
 སྤྱོད་པ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་བྱེད་འབྱེད་པ་མ་སྤྱེད་ཅིག གྲོགས་པོ་ཉེ་
 མོངས་པ་ཁྱིཆགས་པ་སྤྱེད་པ་དང་འཁོར་བའི་མཚན་མ་དང་སྤྱེད་གཞུང་
 འཁོར་ལོ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པའོ།
 གང་ཡི་གོ་དུག་པའི་རིག་སྤྲུགས་ཤེས་པ་དེ་ཅི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
 དང་གཏི་ལུག་གིས་མི་གོས་ཏེ་འཛམ་བུའི་ཚུ་བའི་གསེར་རི་མས་མི་
 གོས་པ་བཞིན་འོ།
 དེ་ནས་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་ལ་གྱིས་དེའི་རྐང་པ་ལ་འཇུག་ཏེ།
 དབང་པོ་ཉམས་པའི་མིག་ཏུ་སྤྱུར་ཅིག།
 ལམ་སྟོན་པ་ལ་ལམ་སྟོན་པར་མཛོད་ཅིག།
 བདག་ཆོས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རིས་དོམས་པར་མཛོད་ཅིག།
 ཅེས་སོགས་ཡི་གོ་དུག་པའི་རིག་སྤྲུགས་སྟོལ་བར་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་ན། ཆོས་སྤྱོད་བ་དེས་དཔལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱོད་སོ།

ཡི་གེ་དུག་པའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ནི་དགོན་པའི་ཚོགས་སྤྱོད། རྟོ
 རྟོ་ཚོགས་དང་རྟོ་རྟོ་མི་བྱུང་པའི་ཚོགས་དང་སྒྲ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚོགས་དང་མི་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་གོང་ན་མེད་པའི་ཚོགས་གོ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྒྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདི་ལ་ཅུང་
 ཟད་བསྒྲུས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་
 བསྟན་པ་དང་ཞི་བ་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།
 སའི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་ལ་འབྲས་ནི་སྤྱིར་པོར་གྱུར་པ་ལྟར་ན་ལ་འབྱུར་
 གཞན་སྤུབ་མ་དང་འདྲ་ལ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་
 བོ་འབྲས་སྤྱིར་གྱུར་པ་ལོ།
 རིག་སྒྲགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནས་པ་ལོ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་གི་
 སྤྱིར་ཚོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་དེ། འདི་ལན་གཅིག་བསྒྲུས་པས་པར་
 སྤྱིན་དུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱུང་དོ།
 རིག་སྒྲགས་འདི་འི་མིང་འདྲིན་པ་ཙམ་ཡང་དགོན་ཏེ་མིང་ལན་གཅིག་
 བསྟན་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ན་བཟའ་སོགས་
 ཡོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་སྤྱིར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་ནམ་པར་སྐྱེའམ་བས་ཆོས་སྒྲིབ་དེ་ལ་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་
 རྒྱལ་ས་གནང་བར་གསེལ་བ་བཏབ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ན་པོ་དེས་
 སྐྱེའམ་ཤིང་འདུག་པ་ལས། བཀ་ལམ་ལས་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་
 རྒྱལ་ས་ཆེན་མོ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲིབ་བྱུང་བ་གཤམ་གྲག་སྒྲིབ་པ་དང་།
 ཡང་ནམ་ལམ་ལས་བྱུང་ཆུབ་སྐྱེའམ་དཔལ་འདིས་དཀའ་སྒྲིབ་དུ་
 མ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ཀྱིས་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་རྒྱལ་ས་བྱིན་ཅི་གཅེས་
 རྒྱབ་བས། ཆོས་སྒྲིབ་དེས་ནམ་ལམ་ལ་བཏུས་པ་དང་། རྒྱབ་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒྲིབ་མཐོང་བས་གནང་བ་བྱིན་པར་རིག་ནས་
 དེས་དེ་ལ་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་རྒྱལ་ས་བྱིན་པའི་མདོ་ལ་ས་ནམ་པ་
 དྲུག་ཏུ་གཡོས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་ནམ་སྐྱེའམ་གྱིས་མི་ཟད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་
 བྱུང་བ་སྐྱེའམ་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྐྱེའམ་བས་ལམ་ན་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏུ་སྒྲིབ་བཞི་རིམ་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་བྱུན་གྱིས་བཀའ་བ་འདུལ་བར་
 བཅུམས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ན་པོ་དེས་སྒྲིབ་པ། ཡི་གེ་
 གཅིག་གི་ཡོན་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་ལྟ་ཅི་སྒྲིབ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་

ད་ནི་བྱེད་ལས་ལེན་པ་ཡང་མེད་ལ་བྱེད་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔར་
སྐྱར་པ་སྟེ་བྱེད་ནི་དཔལ་འདུལ་བ་ཡིན་ལོ།

དེས་དེ་ལ་ལྷ་རྟིག་གི་སྤོང་བ་བརྒྱ་སྟོང་རི་བ་སྤུལ་བ་དང་། དེས་
སྤྲུལ་བ། དཔེ་ཚོག་གིས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་
སྤུལ་ཅིག་ཅེས་སྤྲུལ་སོ།

དེ་ནས་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སེལ་བ་སེམས་སྤྱོད་པ་དེའི་ཞབས་ལ་
བྱུག་འཆའ་ཏེ་སོང་ངོ།

རྟེན་པར་བྱ་བ་རྟེན་ཅིང་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་རྟོག་འཆའ་ཏེ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པའི་དུང་དུ་ཡོངས་ཏེ་བྱུག་འཆའ་ནས་
རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་པའི་ཚུལ་ཞུས་སོ།

གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ད་
སྟོན་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔར་སྐྱར་པ་བརྟོང་བ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་
མཚོར་ཞུགས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་སྤྱོད་མོའི་སྤྱིང་དུ་འཕངས་པ་
ན། སྤྱོད་མོའྲ་བརྒྱ་གཞི་ན་ལུ་མའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་དགའ་ཞིང་
སྤྱོད་པའི་ཚོག་གིས་སེམས་འཕྲིན་གནས་སུ་སྤྱོད་པ་དེ་བྱེད་ནས་སོང་ངོ།

དེར་སྒྲིབ་མོ་མཁན་པ་དེས་བདག་གིས་པ་ཅུ་བར་བཅུམ་སྒྲིབ་མོ་གཉིད་ལོག་
 ལོག་པ་དང་གདམ་མོ་དགོད་པ་ལ་ཅི་འི་སྒྲིབ་དགོད་ཅེས་དྲིས་ན། དེ་ན་
 རེ་འདི་ནི་སྒྲིབ་པ་ལ་འི་སྒྲིབ་ན་གནས་པ་འི་སྒྲིབ་མོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཅད་ཏ་
 རེ། ཡིད་མི་ཆེས་ན་གཡམ་སྒྲིབ་ས་ཀྱི་ལམ་སྒྲིབ་དུ་བཞུད་དང་
 ཟེར་བ་དང་། དེ་སྒྲིབ་བྱས་པས་ལྷན་ས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མོས་
 བཟུང་བ་འི་ཆོང་པ་དག་མཐོང་བ་ན། དེ་དག་གིས་བདག་ཅག་གི་ཉི་
 མ་རེ་རེ་ཁོང་མི་བཟུ་བཟུ་རེ་གིས་དེ་ཟེའོ་ཞེས་གཏམས་བཤད་བ་ཐོས་
 བས། སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཐབས་དྲིས་པ་ན། ཏྲི་རྒྱལ་པོ་བལ་
 ཏེ་ཞེས་བ་སྒྲིབ་པ་དམན་པ་དང་མོངས་པ་ལ་ཕན་པ་ཞིག་མཆིས་ཏེ།
 དེས་སྒྲིབ་ཐབས་ཅད་སྒྲིབ་ཅེས་པ་འཆོལ་ཏེ་གསེར་གྱི་བྱེ་མའི་ཐང་ལ་
 བར་ཆུ་རེ་འགྲོ་ཁོང་ལུས་སྒྲིབ་ས་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལ།
 བདག་ཕ་རོལ་ཏུ་མཆི་ཞེས་བ་སྒྲིབ་ན་དེས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་ལོ་ཞེས་
 ཐོས་པ་དེ་བཞིན་ཆོང་པ་གཞན་ལ་གཏམ་དེ་དག་གསལ་ཐབས་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་ནས་ཞག་གསུམ་ན་འགྲོ་བར་བཞུགས་ཏེ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལ་འི་
 སྒྲིབ་དུ་མི་བཟུ་བར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་ཆས་ཏེ་ཏྲི་རྒྱལ་པོ་འི་ལུས་

སྤྱུག་པ་པོ་མིང་གཤིས་མིང་འདུལ་བར་བྱས་ནས་པ་ལོ་ལྟ་སྤྱུག་པོ་ཞེས་
ལན་གསུམ་སྤྱུག་པ་དང་། ཚོང་བ་དེ་དག་གིས་བདག་ཅག་པ་
ལོ་ལྟ་མཆི་ཞེས་སྤྱུག་པོ།

དེ་ནས་རྟོག་པོ་ལྟ་བུ་པོ་དེས་སྤྱུག་ཀྱང་མིང་གཤིས་མིང་ལ་མིག་གིས་
མི་ལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱུག་ཏེ། ཐོག་མར་བདག་དང་དེ་རྗེས་ཚོང་བ་ལྟ་
བརྒྱུ་ཞེས་པ་དེའི་ཚོ་སྤྱོད་ལོ་དག་གི་བཞིན་བསྟགས་ནས་སྤྱི་དེ་དེ་ལྟ་
སྤྱུག་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྟོག་པོ་ལྟ་བུ་པོ་ལྟ་བུ་པོ་ལྟ་བུ་པོ་ལྟ་བུ་པོ་
ནང་དུ་སྤྱུང་བ་སྤྱོད་ལོ་དག་གིས་བྱངས་ཤིང་བྱོས་ལ། ད་གཅིག་ལྟ་
འཛམ་གུ་མི་མིང་དུ་སྤྱོད་པོ།

དེའི་ཚོ་འགམ་དུ་ཉི་པ་དང་རྟོག་པོ་ལྟ་བུ་པོ་ལྟ་བུ་པོ་ལྟ་བུ་པོ་ལྟ་བུ་པོ་
བསྟོར་ཏེ་སྤྱུག་ཀྱང་ནས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པོ། ད་ཡང་མི་ལྟ་སྤྱུག་...
བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་པ་མ་དང་འཕྲད་པས་དགའ་བར་སྤྱུར་ཏེ།

ད་དེད་དཔོན་དུ་སྤྱུར་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
འཛིགས་པ་ལས་སྤྱོད་པས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་རྟོག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
པས་ཐར་བར་བྱས་པོ།

དེ་ཏུང་ཏུང་རམ་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཅི་མགོན་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་
 མགོན། ཏུང་པ་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་ཏུང་པ། འཛིགས་ཤིང་.....
 ཏུང་པ་ནམས་ལ་མི་འཛིགས་པ་ཐུབ་པ། ལུང་པར་ཏུང་པ་.....
 ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་མར་ཏུང་པ། ཅི་མས་གདུང་པ་ནམས་ཀྱི་གདུགས་ཏུ
 ཏུང་པ། བད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོན། ཏུག་བསྐྱལ་བ་
 ནམས་ཀྱི་པ་མ། བསྐྱར་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་དན་ལས་
 འདས་པ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཏུང་རམ་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་དེའི་
 མིང་དན་པ་དེ་དག་ནི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པོ།
 དེ་དག་ནི་ཆ་ན་འཆི་བའི་ཏུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་ཏེ་འཁོར་བའི་ཐ་མར་
 འཏུར་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤང་བ་མཐའ་ལས་ལས་ཆོས་ཉན་
 ཅིང་ཏུག་ཏུ་དེ་ན་གནས་པར་འཏུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །



སྟོང་རྩེ་བཏུ་དཀར་པོ་ལས།

སྟོན་བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་པ་གང་གཞི་གྲུང་གཅིག་གི་བྱེམ་སྟོང་...
འདས་པ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་འདྲིར་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ག
རྟེན་དུ་བྱུང་ངོ་།

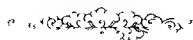
ཞིང་དེར་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་རྩིབས་གྱི་ལུ་བྱུང་ཅས་པ་བྱ་སྟོང་དང་...
ལྟན་པར་བྱུང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
བསྟེན་བཀྲར་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ།

དེའི་ཆོ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་དེའི་མདུན་ན་འདོན་བྲམ་ཟེ་
རྒྱལ་ཆོའི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་དེའི་
ཡལ་ཏུ་བྱུར་ནས། དེས་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་སྐྱེད་དང་སེམས་ཅན་
གཞན་གྱི་ཏུ་མང་པོ་དག་དམན་པའི་བསམ་པ་ལས་བསྐྱེད་སྟོང་བྱེམ་མེད་
བྱུང་ཆུབ་འཛིན་དུ་བརྩམས་པ་ལས། དེར་རྒྱལ་པོའི་བྱུ་བྱུ་པོ་མིག་མི་
འཛུམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ལ་གསོལ་བ།

བཙེམ་ལྟན་འདས་བདག་གིས་རྟེན་སྟོང་དང་ལྟོས་པའི་གྱི་སེམས་ཅན་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་བཟླས་ནས་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་གོ་ཆ་བགོས་ནས་.....
 དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲུབ་ཤིང་། བདག་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་
 སྤྱོད་བཟླས་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་། འཛིགས་པས་སྒྲགས་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་ལུ་གཤམ་ལུ་བར་ཁྱེགས་པ་ནམས་དང་། ཁྱེགས་པ་དང་ཁྱེགས་པ་
 དང་སྒྲུབས་དང་དབྱེད་གཉིས་མ་མཆིས་པ་ནམས་ཀྱིས་བདག་རྗེས་སུ་
 དབྱ་ཤིང་མིང་བརྗོད་ན། བདག་གི་ལྟ་འོན་བས་ཐོས་ཤིང་ལྟ་འོ་.....
 མིག་གིས་མཐོང་ནས་དེ་དག་སྤྱོད་བཟླས་ལས་ཐུབ་པར་མ་བསྐྱིས་པར་
 བདག་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་སྐྱབས་མ་སྤྱོད་ཅིག བདག་གི་
 སྒྲོལ་ལམ་གྱི་ཁྱེད་པར་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལུག་རིང་པོར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་བདག་གི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་.....
 རྗོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ལུ་ཁྱེད་འདི་བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལྟ་དན་ལས་
 འདའ་བའི་བར་དུ་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནས།
 དེའི་འོག་ཏུ་འཆང་སྐྱབས་སྤྱོད་ཅིག ཅེས་སྒྲོལ་ལམ་བཟུང་བས་དེ

བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རིགས་ཀྱི་
 བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཉེན་མེད་ས་པ་
 ལས་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་རས་་་་
 གཟིགས་དབང་སྤྲུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་
 སྤྱོད་པ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། སངས་
 རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལྷ་དན་ལས་འདས་ནས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་
 གསལ་ལྷ་ལྷ་གི་བྱེད་སྟེན་གཉིས་པ་ལུས་པ་ན་ནམ་གང་གི་སྟོང་ལ་
 དམ་པའི་ཆོས་ལུབ་པའི་ཐོབ་པས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཤིང་བཀོད་པ་དུ་
 མའི་དུང་དུ་རྗེས་གདན་ལ་ཁྱོད་བྱེད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུའཛད་རྒྱ་
 སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀློག་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་
 བརྟེན་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ།
 དེའི་ཆོ་ཆད་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ཐུག་ཐིག་འབྲུམ་ཐུག་དགུ་བརྟུ་ཙ་
 དུག་རྟུའཛད་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །



འཕགས་པ་སྐུ་མཁུ་བུའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བས་.....
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྐུ་འཕྲུལ་རས་...
 གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་གཉིས་ཁིང་འདིར་མཆིས་པ་ན།
 བླ་པར་འཕྱལ་བའི་བཀོད་པ་དུ་མ་དང་ཁང་པ་བཙུགས་པ་བྱེ་བ་
 སྒྲག་བརྒྱད་རྩ་རྩ་བཞི་བཀོད་པ་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པ་དུ་མས་.....
 བརྒྱུན་པ་སྐྱལ་ཁིང་། དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་སྟོང་གི་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་གཤེགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྒྲག་བྱས་ནས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བསྟོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་པདྨའི་དཔལ་གྱི་སྟོང་པོ་ལ་བཀའ་སྤྱལ་བ།
 རིགས་ཀྱི་བུ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འདི་གཉིས་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་
 བས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ། སྐུ་མཁུ་བུའི་རྟིང་འཛིན་
 ཐོབ་ནས་རྩ་འཕྱལ་སྒྲོལ་སྟོན་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཤར་སྤྱོད་སུ་
 ཅི་སྒྲུང་བསྟོས་ཤིག་ཅས་བཀའ་སྤྱལ་བ་དང་། པདྨའི་དཔལ་གྱི་སྟོང་
 པོས་བསྐྱལ་བས་ཤར་སྤྱོད་སུ་ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་གསྐྱུ་འཕྲུལ་གྱི་བྱེ་བ་

སྟོང་ན་སངས་རྒྱུས་དེ་སྟོང་གི་རྒྱུ་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྱུ་རྩལ་
 གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་གཉིས་དེ་སྟོང་གིས་བསྐྱུ་གསོལ་བ་ལ་
 སོགས་པ། སྒྲོགས་བརྩུ་ཟེ་ཟེ་ཞིང་ཡང་དེ་སྟོང་དུ་མཐོང་ཞིང་དོ་
 མཚར་ནས་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་འདི་གཉིས་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 གང་ལས་སེམས་བསྐྱུད་ནས་ཇི་སྟོང་ཅིག་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་ན།
 བཀའ་སྒྲུལ་པ། སྟོན་འདས་པའི་བསྐྱུལ་པ་གངས་མེད་པའི་ཡང་
 ཆེས་གངས་མེད་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱིས་ཁམས་བསྐྱུ་སྟོང་གི་རྒྱལ་ཕ་...
 རབ་གི་གངས་ཇི་སྟོང་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་
 བསྐྱུལ་པ་ལ། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་ཆེན་བསག་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བདེ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 གསེར་འོད་སང་གོ་ནས་པར་ཟེལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ།
 དེའི་སངས་རྒྱུས་གི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་དེ་དཔེ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱུ་
 བ། དེ་སྟོང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་གི་སྒྲ་ཅེ་བསྐྱུར་...
 གཤེགས་པའི་ཅེ་མོས་བླངས་པའི་ཆུ་ཐིགས་དང་འདྲ་ཞིང་། སངས་
 རྒྱུས་དེའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་པོ་ལྷག་མ་

དང་འདྲ་ལ་ཁིང་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱགས་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་གསྒྲུའི་བྱེ་
སྟོན་དུ་བརྟེན་ཀྱང་མི་ཟད་དོ།

ཁིང་དེར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་གི་དབང་ཕྱག་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
དཔལ་གྱི་གཟི་བརྟན་ཅེས་བྱ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་པ། ཐམས་

ཅད་སྤྲེལ་བྱེད་ཆུབ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ལྟ་བུའི་གཤམ་སངས་རྒྱལ་
དེ་ལ་ལོ་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དེ་མི་སྟོང་གི་བར་དུ་བསྟེན་བཀུར་

བྱས་ཁིང་ཚད་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་བྱེད་དོ།

དུས་གཞན་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་དེ་སྟེང་མོས་ཚལ་ན་བསམ་གཏན་ལ་

གནས་པའི་སྒོ་གཡས་གཡོན་ནས་ཅན་ལྟར་སྤྱུལ་གྱི་སྟོང་པོའི་པདྨ་བཀྲ་བ་

ལྟ་བུ་སྤྱུག་པ་གཉིས་ལས། བྱེད་ཅི་བཞེད་སེམས་དང་ཅི་བཞེད་

མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་བརྟེན་ཏེ་བྱེད་ནས་འདུག་པ་མཐོང་བས་དེ་

དག་དང་ཕན་ཚུན་འདྲི་བ་དང་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་.....

མཐོང་བར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་ཏེ། བྱེད་ཅི་གཉིས་རྒྱལ་པོ་དང་ལྟ་

ཅིག་པས་བཅོམ་ལྟན་འདས་གསེར་འོད་སངས་ལོ་རྒྱལ་བར་འོ་པའི་

རྒྱལ་པོ་གཤམ་པ་དེར་དོན་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཁིང་། བྱེད་ཅི་གཉིས་ཀྱིས་

ཀླུ་པ་ཐིམ་མཆོད་པར་བྱ་ཞེས་ཆོག་པ་མཁུ་བ་ཅད་པ་ཞུས་པ་འོ།
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་མཆོད་པ་འདི་དམ་པར་འགྱུར་ཞེས་.....
 བསྐྱེད་པ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོལ་གྱི་
 མཐའ་མི་དམིགས་པ་དེ་སྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་
 སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་དང་པོ་མཆོད་པ་འདི་སེམས་དང་མི་
 དག་པོའི་སེམས་མི་སྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་འདི་བཞིན་
 དག་པོའི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་སྐུ་པ་
 སྐུ་པ་ལྟ་བུ་དེ་།

དེ་ལ་ཀླུ་པ་པོ་གཟི་བུ་དང་པོ་འདི་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་
 མེད་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་འདི་མཆོད་པ་འདི་སྐྱེད་པ་གཟིགས་དང་།
 འདི་མཆོད་པ་སེམས་འདི་མཆོད་པ་འདི་སྐྱེད་པ་དེ་.....
 ཡིན་ལ། གཞུང་གི་བྱེད་པ་མཐའ་རྟོགས་ལུས་ཀྱི་སྐྱེས་བྱུང་པ་
 འདི་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་པ་རོལ་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་བྱས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་གི་དེ་ལྟ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་སྐྱེད་ཏུ་
 འདི་གཉིས་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

འདི་གཉིས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གོ་ཆ་བཤོས་པ། ཡོན་ཏན་
དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་བྱས་པའོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲུལ་པ་གཟིགས་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འདི་
རིན་ཆེན་ཀླན་ནས་བསམགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་གཉིས་དུ་མིང་འགྱུར་བ་
དེར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀླན་ནས་འཕགས་པའི་དཔལ་
བརྟེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཞིང་གི་
བཀོད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱལ་བ་གསྒྲུབ་ཀྱིང་གི་བྱེམ་
སྟེང་དུ་བསྟུན་ཀྱང་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་བྱས་སོ།

སྒར་བསྟན་པ་གསེར་འོད་སེང་གི་ནམ་པར་འོལ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་གི་
བཀོད་པས་ཀྱང་ཞིང་འདིའི་བརྒྱ་སྟེང་གི་ཆ་དང་དཔེ་ཅུམ་ཡང་མི་
བཟོད་དོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲུལ་པ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ནི་དཔལ་བརྟེགས་རྒྱལ་པོ་
འདས་པའི་འོག་རྒྱ་ཆོས་ལུབ་པ་ན་ཞིང་དེར་འཆང་རྒྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཀླན་ནས་བསམགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་པ་
ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། ཞིང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་དཔལ་

དེ་བཞིན་དུ་འཛམ་གླུ་འཛིན་གྱི་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྒྲིབ་པའི་
 བྱངས་དང་། ཚུབ་གང་གྲ་སོགས་བརྩུ་གཅིག་རེ་རེ་ཁྱིམ་འཁོར་ལྟ་
 བརྒྱུ་ཡོད་པ་ཉིན་མཆོན་དུ་རྒྱུ་མཆོར་བཅས་པའི་ཐོགས་པ་དང་། རི་
 དུགས་གཡུང་དུགས་གཅན་གཟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་བྱངས་.....
 བབྱང་བ་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་དོན་ལྷུགས་རྒྱ་ཁེས་པ་འཕང་དུ་དཔག་
 ཚད་དགུ་ཁྱི་དགུ་སྟོང་འོག་དུ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དོས་ཅེས་བརྒྱད་ཁྱི་
 བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ། བསྐྱལ་བ་གཅིག་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཀ་ཤི་
 རས་ཀྱིས་ལན་རེ་སྤྱིས་ན་ནམ་ཁིག་ཟད་ལུས་ཀྱང་། ཡི་གེ་དུག་པ་
 ལན་གཅིག་བསྐྱལ་པའི་བསོད་ནམས་བབྱང་མི་ལུས་སོ།

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མཆོར་མཆིང་ནམ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་ཅེས་ཐོགས་པར་གཞལ་བའི་
 ཐོགས་པ་དང་། ལོ་ལྔ་བྱེད་བརྩུ་གཟུམ་གྱི་བར་དུ་ཉིན་མཆོན་པར་
 མཆོད་དུ་ཆར་ཆེན་པོ་བཅས་པའི་ཐོགས་པ་བབྱང་ལུས་ཀྱི་ཡི་གེ་
 དུག་པ་ལན་གཅིག་བསྐྱལ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ནི་བབྱང་མི་
 ལུས་སོ།

བརྟེན་སྒྲུབ་པོ་དེ་ཇི་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ།

སངས་རྒྱལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པ་དེ་དག་སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་
ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ།

འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་གསེར་འོད་སང་གི་རྣམ་པར་རོལ་པའི་རྒྱལ་པོ་
དེ་དང་། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་ན་

བྱུང་མེད་དུ་མི་འགྱུར། བསྐྱལ་པ་བྱེད་བསྒྲག་བཞི་བརྩུར་འཁོར་བ་
སྤྱིར་བསྟོལ་བར་འགྱུར། སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་

དང་། སངས་རྒྱལ་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་དང་། དག་
འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར། ཆོ་བརྗེས་

ནས་ཀྱང་རབ་རྟུབྱང་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོ་རབས་ཕྱན་པ་དང་།

སྒྲོབས་པ་ཐོབ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། གཞུངས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ།

॥

མཚན་འཛིན་པ་ལ་སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་ཡང་མི་ཤོད་དེ།
གསང་བའི་སྤྱིར་དོན་མེད་ཅི་ཆེན་པོ་སྤྱི་བོར་བབ་ཀྱང་སྤྱོད་རས་.....
གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་བྱ་ན་དེའི་བསྐྱེད་ཁུང་བྱུང་མ་ཡང་གཙོ་བར་མི་
བྱས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གསུམ་འདི་མཚོན་ཐོགས་པའི་དགས་གང་བར་གྱུར་
ཀྱང་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་ན་འཛིགས་པ་དེ་ལས་ཐར་བར་
འགྱུར་རོ།།

གང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷག་གིས་གཟིར་བས་དེའི་
མཚན་བཟུང་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ།།

དེ་བཞིན་དུ་མི་ཁོམས་པ་དང་འཐབ་ཅིང་རྩོད་པ་དང་འཆི་བའི་དུས་
སོགས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་ཆོ་བུམས་ཤི་བ་སྤྱོད་ཇེ་ཆེན་པོའི་མངའ་
བདག་འདི་ནི་མཁོན་དང་དཔུང་གཉིན་དམ་པར་གྱུར་པའོ།།

བྱུང་དང་བྱུ་མོ་སོགས་འདོད་པས་དེའི་མཚན་བཟུང་ན་གཟུགས་.....
བཟང་བའི་ཁྱེལ་དང་བྱུ་མོ་འབྱུང་ཞིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ།།
གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་གསྐྱེད་ཀྱི་དུག་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྤྱོད་ལ་

དམ་པའི་ཆོས་པ་དྲུག་དཀར་པོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་འཕྲོ་སྒྲིམ་མི་ཟད་པས། ཅི་འི་སྤྱིར་སྐྱེ་མཁའ་གཟིགས་
 དབང་རྒྱལ་ཅེས་བགྱི་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 སེམས་ཅན་གྱི་བཤམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅི་སྟོན་པ་གང་དག་སྤྱུག་བསྐྱུལ་
 གང་སྟོན་བ་དང་། མེ་ཆེན་པོར་སྤྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ཁྱུང་གིས་སྤྱིར་བ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་འི་སྤྱིར་སྐྱེ་མཁོར་དོར་བ། རྒྱུད་ཅན་པོས་སྤྱིར་
 མོའི་སྤྱིར་དུ་བདས་བ་དང་། གཤེད་མས་གསལ་བར་གཟས་བ་
 དང་། རི་ཡི་ཕྱོ་ནས་འཕངས་བ་དང་། ལྷགས་སྒྲོག་སོགས་ཀྱིས་
 བཅིངས་བ་དང་། སྐྱོན་དང་སྤྱུགས་དང་རོ་ལངས་དང་འབྱུང་པོ་
 སོགས་ཀྱི་འཛིགས་བ་དང་། གཅན་གཟན་མ་རུངས་བ་དང་།
 ཐོག་དང་སེར་བ་དྲག་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཤ་ཟ་མ་རུངས་བ་ལ་སོགས་
 ཏི་འཛིགས་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་སྐྱེ་མཁའ་གཟིགས་ཀྱི་
 དབང་པོའི་མཆོད་ཐོས་ན་འཛིགས་བ་དང་ཉམ་ང་བ་དེ་དག་ལས་
 རྒྱུར་དུ་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་གསུམ་འདི་གཞོད་སྐྱོན་དང་སྤྱིར་
 པོས་གང་བར་སྐྱུར་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེ་མཁའ་གཟིགས་ཀྱི་

སངས་རྒྱལ་པལ་པོ་ཆེ་ལས།

ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཟང་པོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་རི་ལ་སོང་ནས་སྐྱུ་ལ་མ་
གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་...
སྦྱོང་པ་ཞུས་པ་དང་། སྐྱུ་ལ་མ་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པ་འཛམ་
བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འོད་ཀྱི་ང་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཚད་མེད་པའི་
རྒྱུ་གྱི་སྒྲིབ་འགྱུར་པ་བརྒྱུད་ཏེ་ཞོ་བོར་བཟངས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་བཞག་ནས།
རིགས་ཀྱི་བུ་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པའི་སྒྲི་སྟོང་རྩེ་...
ཆེན་པོ་ལ་གནས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁབས་རྩུང་ནས་
ཀྱང་མི་གཡོ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་
ཏེ། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་དང་གཟུགས་དང་མདོག་སྒྲ་ཚོགས་དང་
འོད་འགྱུར་པ་དང་དབྱུངས་དང་སྦྱོང་ལམ་དང་ཆོས་བསྟན་པ་དང་།
བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་རྩུ་འཕུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
ནམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་
ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་གཡང་ས་དང་མགོ་...
ཚོངས་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་སྒྲིག་ལ་བབ་པ་དང་། ཡོ་བྱད་ཀྱིས་

ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོན་འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དེ་སྟོང་ཙམ་
 འཆོ་ཞིང་གཞིས་པ་ལ་ན་བཟའ་བསོད་སྟོམས་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱས་པ་ནས་གང་ཞིག་ཐ་ན་སྐུ་རམ་གཟིགས་
 དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་ལན་གཅིག་བྱས་པ་དང་། མིང་འཛིན་པའི་
 བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གཉིས་མཉམ་སྟེ་ལྷག་པ་དང་
 འཕགས་པ་ཡང་མེད་དོ།

དེའི་བསོད་ནམས་བསྐྱལ་བ་བྱེད་པ་ཐག་ཁྲིག་ཏུ་ཡང་ཟད་པར་སྒྲ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་དོ།

སྐུ་རམ་གཟིགས་ནི་སངས་རྒྱལ་ནས་པལ་པའི་བར་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་
 ཆོགས་པ་གང་གིས་འདུལ་བ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱང་ཞིང་ཆོས་སྟོན་ཏེ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྐྱེན་པ་ཡིན་པས་མི་མཛེད་
 འདི་ནའང་མི་འཛིགས་པ་སྐྱེན་པ་ཞེས་ཀྱུན་གྱིས་ཤེས་སོ།

ཞེས་དང་སྒྲར་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སྐུ་རམ་གཟིགས་.....
 གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་གསུངས་སོ། །

ང་ཡི་ལུས་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པ་ལས་བཀྱོལ་ཁིང་
 མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྲུལ་མེད་.....
 རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལྟ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱེད་དོ།
 ཞེས་དང་།

སྤྱོད་རས་གཟེགས་ཀྱི་དབང་པོ་མཁས་པས་ཆོག་འདི་སྤྲོས།
 མངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པོ་ང་ཅི་ནམ་ཐར་ག་ཅིག་སྒྲོ་ཤེས།
 ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས།
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྤྱིར་བྱུང་།

ཀུན་ཏུ་བདག་ཉིད་རང་ལ་བྱམས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ།
 འགྲོ་བ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་སྦྱོབ།
 གང་ནམས་དམ་དུ་བཅིངས་ཤིང་དགྲ་ལ་འང་བྱིན་པ་དང་།
 ལུས་ལ་གཟེར་ཁིང་དེ་བཞིན་བ་ཚུན་རར་རྒྱུད་པ་ཡང་།

ང་ཡི་མིང་ཐོས་བཅིངས་ཤིང་བཟུང་བ་ཐར་བར་འགྱུར།
 རྒྱལ་པོ་དག་ལ་ཉེས་པའི་གཡོན་བྱས་གསལ་སྤངས་པ།

མོངས་པ་དང་འཛི་བ་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་མེད་པ་དང་འཁོར་དུ་བག་
 ཚ་བ་དང་འཛི་བ་དང་རྩ་མོང་དང་ལམ་དུ་ཐུན་པས་ཉམ་ང་འ་དང་
 སྐལ་བ་མི་མཉམ་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་བྲལ་བ་
 དང་མི་སྒྲིག་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་ལུས་དང་སེམས་མི་བདེ་བ་དང་
 འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་བསྐྱེད་དང་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བའི་སྤྱིར་
 དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྟེན་པའི་སྤྱིར་སློན་ལམ་འདི་མཛོན་པར་
 སྒྲུབ་པར་བྱས་སོ།།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཅམ་པར་གྱི་བའི་སྤྱིར་འཛིག་
 རྟེན་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སློབ་བྱིས་བསྐྱེད་སོ།།

སེམས་ཅན་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རང་གི་
 མིང་ཡང་འཛིག་རྟེན་དུ་དམིགས་པར་བྱས་སོ།།

དུས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅམ་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་དང་མཉམ་པར་ལུས་
 ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་བྱིན་བྱིས་བསྐྱེད་སོ།།

སེམས་ཅན་དག་པ་ལྟ་དང་མི་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ།
 ད་ཡི་མིང་ནི་ལ་ལ་གང་གིས་བློ་བྱས་ན།
 དཔྱུས་ལོང་ཁར་བ་ལོན་པ་ཁ་བོར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 འཕྲེང་བོ་ལོང་བར་མི་འགྱུར་གསལ་སྒྲ་བལྟ་སྒྲུག་འགྱུར།
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་མང་བོར་དབང་བོ་ཀུན་ལྟན་འགྱུར།
 ལ་ལ་གང་གིས་ད་ཡི་མིང་ནི་རྗེས་བློ་བྱས།
 སེམས་ཅན་དག་པ་འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་ཕྱོགས་བརྩུ་ཡི།
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་མཛོན་སུ་མ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།
 སངས་རྒྱས་མཛོན་འགྱུར་དེ་དག་ཚེས་ཀྱང་ཐོས་བར་འགྱུར།
 འདི་དང་དེ་བཞིན་གཞན་དག་ཐབས་མང་ཇི་སྟོན་གྱིས།
 འཕྲོ་བར་སེམས་ཅན་དེ་འདྲུལ་གཞལ་དང་ཟད་མི་བྱས།
 ཞེས་གསུངས་སོ།། །

གཞོད་པའི་དོན་དུ་རོལ་ངས་སྒྲགས་དང་བྱུང་བྱེད་པའི།
 ད་ལྟ་ནམས་ཏྲག་ཏུ་དེ་ཡིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར།
 མ་ལུས་དུག་གིས་དེ་ཡི་ལུས་ལ་མི་ཚུགས་སོ།
 ལ་ལ་གང་གིས་ང་ཡི་མིང་ཙམ་དབྱ་བྱས་ན།
 གླུ་དབང་སྒྲིབ་ཆོག་མ་ལའ་མྱིང་ག་ཟ་ཐམས་ཅད་དང་།
 སྒྲུལ་བྱམ་སྒྲུལ་པོ་འཆོ་བྱེད་ག་ཏུ་མ་པོའི་སེམས་དང་ལྷན།
 མ་དངས་འཕྲོག་འཛིགས་བྱེད་མི་ལ་མ་འོང་བའང་ནི་བར་འགྱུར།
 ང་ཡི་མིང་ནི་རྒྱ་དུ་ཅིག་ཡུད་ཙམ་དབྱ་བྱས་ཀྱང་།
 བ་དང་མ་དང་གཉིན་བཤེས་མཛའ་བ་ཀུན་དང་ཡང་།
 འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་སྤང་དང་འཕྲོགས་པར་དེ་བཞིན་མིན།
 བོར་ཟད་མི་འགྱུར་པོངས་པའི་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་རོ།
 ང་ཡི་མིང་ནི་རྗེས་སུ་ལ་ལ་དབྱ་བྱེད་ན།
 འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་མཁར་མེད་སེམས་དཔལ་ལ་མི་འཕྲོ་སྟེ།
 བྱེད་སྟེང་རྒྱུ་གནས་ཡི་དུགས་མི་ཁོམས་གནས་སུ་མིན།

དེ་ཆོ་དེ་དག་ང་ཡི་མིང་ཡང་དཔྱད་གྱུར་ན།

མཉམ་འཕམ་དེ་ཡི་ལུས་ལ་ཕོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

མཆོཾ་ཐོཾ་བཏབ་ཀྱང་དེ་དག་མི་འཇུག་ས་ཀྱི་ལ་བར་འགྱུར།

དབང་པོའི་འཁོར་དུ་སྒྱེན་ཀྱང་གང་ན་མས་ཕྱོད་གྱུར་པ།

ད་ལྟ་ན་མས་ཀྱུན་ལས་རྒྱལ་འགྱུར་གྲགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

གྲགས་དང་གྲོགས་དང་རིགས་དང་ཐོར་ན་མས་འཕེལ་བར་འགྱུར།

ང་ཡི་མིང་དཔྱད་དེ་དག་ཐུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར།

གང་གིས་ང་ཡི་མིང་ནི་རྗེས་སུ་དཔྱད་བྱས་པ།

དེ་དག་ཀྱུན་པོས་འཇིགས་དོགས་ད་ལྟ་མས་འཇིགས་ན་གསུམ་སྒྱེན་ཏེ།

སེང་གོ་དོཾ་ག་ཟིག་ག་ཅན་ག་ཟན་ག་ཡག་ཆོད་སྒྲུལ་གང་ཡང་།

ད་ལྟ་ན་མས་ཀྱུན་ལས་རྒྱལ་ཞིང་འཇིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར།

གང་ན་མས་ལ་ལས་ང་ཡི་མིང་ཞིག་དཔྱད་བྱས་ན།

སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་རི་ཆེན་ལྟོང་ས་སུ་བོར་གྱུར་ཏམ།

སོལ་མཉམ་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་ལབར་བ་བོར་གྱུར་ཀྱང་།

ལྷ་འབྲས་མི་བཟང་ནྟག་ཁྲག་འཛིག་པའི་ཆོ།
 ཅེ་གཅིག་ཕྱག་ས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་བཟུངས་ནས།
 མཆིལ་ལ་ལན་གསུམ་ཕྱག་ས་བས་སྐྱངས་པའི།
 སེམས་ཅན་རྟོག་ས་པ་མི་དག་སྦྱོང་པས་ན།
 བྱད་སྟེམས་སྒྲགས་དང་དབྲས་ནི་གཅོས་པའི་ཆོ།
 ཅེ་གཅིག་ཕྱག་ས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་བཟུངས་ན།
 བྱད་སྟེམས་གདོན་དེ་གཏོང་བའི་མི་ལ་འདྲ།
 སྒྲིག་འཕལ་སྒྲིག་ས་མ་དམ་ཆོས་འཛིག་པའི་ཆོ།
 འདོད་པའི་མེ་མཆོད་སེམས་ནི་སྒྲོངས་ལོག་པས།
 ཁྱེད་ཀྱི་ས་སྐྱོང་གཞན་ལ་འདོད་ཁེབ་སྒྲིག།
 ཉིན་མཆོན་བསམ་ལོག་སྒྲུབ་ནི་མི་འཆད་ཆོ།
 གང་ཞིག་ཕྱག་ས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་བཟུངས་ན།
 འདོད་པའི་མེ་ཞི་ལོག་པའི་སེམས་བསམ་ལ་འགྱུར།
 བདག་གིས་གཟུངས་འདིའི་ལྷ་སྟོན་པས་སྒྲུབ་བརྩོན་ན།

གཤེད་ལས་མཆོའ་རྒྱལ་གྱིས་ནི་གདབ་པར་གཟས་པ་ལས།

སྒྲུབ་པ་ལ་ཐེག་པ་གྱི་དབང་པོ་རྗེས་སྒྲུབ་པ་ལོ།

མཆོག་ཆ་དེ་དག་སྤུལ་སྤུལ་སྤུར་ཆག་ཅིང་འབྱུལ།།

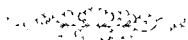
གཤམ་ཏེ་མཚོན་ཆ་ནམས་ཅི་ཐོགས་པར་སྒྱུར་ན་ཡང་།

ལ་ཤ་པ་ཆེན་པོས་སྐུ་ལྷུང་བར་འགྱུར།

དེ་ཡི་ལུས་ལ་རྩུང་ཟད་འབབ་པར་གྱི་ལྷ་མ་ཏེ།

སྒྲོལ་ཆད་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ།

ཁེམ་གསུངས་འིང་།

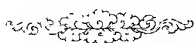


ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོག་པོ་གཞུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལའོར་བསྐྱེད་པ་ལས།

གཤམ་ཞིག་རིད་དང་འབྲེག་དགོན་སོང་བ་ལས།

བསྐལ་པར་བརྟེན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཡོད་མི་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་དངོས་སུ་ཕྱག་རྟོག་རྒྱལ་རྟོག་གི་གཞུངས་ཀྱི་པཎ་ཡེན་
ཡིན་ཡང་རྒྱལ་མཁན་གཞིགས་ཀྱི་མཆོན་བཟུང་བ་ལའང་པཎ་ཡེན་དེ་
རྟོག་བཟུང་བ་ཕྱི་བའང་ཡིན་འོ། །



རྒྱལ་མཁན་གཞིགས་ཀྱི་ཙུང་པ་རྒྱ་བ་ལས།
རྒྱལ་མཁན་གཞིགས་ཀྱིས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀྱི་སྟོན་པའི་
ཚུལ་དང་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུངས་པས་འཇམ་དབྱངས་དང་་་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲིབ་པ་ནམ་ཐེལ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
དང་སེམས་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྟོན་པར་བྱས་ཤིང་། རྟོགས་བརྩའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྟེན་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ནས་གཙོ་བོ་རྒྱལ་མཁན་་་་་
གཞིགས་མཆོན་དང་ནམ་འགྱུར་ཐད་དང་བ་ནམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཞིང་འདིར་ལྷགས་ཤིང་སོ་སོའི་རིག་སྒྲགས་ཆེན་པོ་གསུངས་པས།
རྟོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་རྟོག་སྟོན་པའི་་་་

བཞག་ཅིང་ལེགས་སྤྲོས་པའི་གསུངས་དབྱངས་བསྒྲགས།
 ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་གར་བྱེད་ཅིང་བགོགས་བསལ།
 འཛིག་རྟོག་སྒྲོང་བའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྟན་པ་སྤྱད་བར་
 དམ་བཅས་པར་གསུངས་སོ།། ||



སྟོན་པས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་སྟོན་སྟོང་གི་ཚོགས་ཀྱི་བཟོ་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་པས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་དེའི་རྒྱ་
 འཕྲུལ་གྱི་མཐུ་འི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ།།
 འདི་ནི་འདས་པའི་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྲེལ་གསུ་བྱང་ཆུབ་
 མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་སྤྱད་བའི་སངས་རྒྱས་.....
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱའོ།།
 དེ་ནི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་
 དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་སུ་སྤྱད་པོ།།
 ལྟ་དང་མི་ནམས་ཀྱིས་རྟོག་ཏུ་མཆོད་པ་གྱིས་ཤིག མིང་ཡང་རྟོག་

ཅིག་དང་དག་བའི་རྩ་བ་སྐྱེ་ཁིང་སྡིག་པ་དུ་མ་བྱང་ནས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །



ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ཡི་གེ་ཉུང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས།

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བ་གཟིགས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། བྱིད་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀླུ་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་བཙུགས་རྒྱལ་བ་

ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

གང་དག་བྱིད་ཀྱི་མིང་ཉན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་གྲོག་པ་དང་།

གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱཆེར་སྟོན་པ་དང་། སྤྲེགས་བམ་དུ་བྲིས་ནས་

མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཕགས་པ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
བྱ་བའི་མདོ་ལས།

ལག་ན་དོ་རྗེས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
དབང་ཕྱག་ཅེས་བསྒྲིབ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་དེ་སྒྲིབ་བསྒྲིབ། བཀའ་སྤྱུལ་བ།

གང་གི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་འཛིག་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བར་བྱེད། ...

རྟོག་པར་བྱེད། ཚིམ་པར་བྱེད། ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད།

ཡང་དག་པར་དབྱགས་འབྱེད་པར་བྱེད། སྤྱིར་རྗེས་ཐམས་ཅད་།

བདེ་བའི་ཐམས་ཅད་། བྱམས་པའི་ཐམས་ཅད་། སྤྱིར་བཏུ་བའི་

ཐམས་ཅད་ལྡན་ལ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་བར་བྱེད་

བསམ་ན་དེའི་སྤྱིར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱའོ།

ལག་ན་དོ་རྗེས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་

དབང་ཕྱག་གི་མིང་ཅམ་ལ་རྟོག་པ་གང་གཞན་པ་དེ་ཡང་བསམ་པ་

ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐྱེ་བ་མ་གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་བརྒྱུ་ཕྱི་བརྒྱད་པ་བསྟན་པ་ལས་
གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་འདོད་པ་ཡིས།
འགྲོ་ཀླུ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་སྐྱེ་བ་མ་གཟིགས།
བསྟོ་ལས་བྱུང་རྟག་ཏུ་བསྟོད་པར་གྱིས།
ཞེས་གསུངས་སོ།

རྗེ་བཙུན་སྟོང་རྗེའི་དབང་ལྷག་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་
སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། ॥





བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་
 དཔལ་གསལ་བདག་དེ་ཆེ་འཛིན་པ་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་ན་མོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
འཕགས་པ་དཔལ་གསལ་བདག་དྲེ་འཛིན་པའི་
རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བཞུགས།



བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ཕྱག་ནང་དེ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱག་སྒྲིག་སངས་པ་

ཀླན་གྱི་མཛོད་འཛིན་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་

ལག་ནང་དེ་རྗེ་འདི་ནི་

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་དེ།

དགོན་མཆོག་བརྩམས་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས་
གསུངས་པ།

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཡས་སྤྱོགས་ན་ལག་ན་དོན་དོན་ཐོགས་ནས་
འདུག་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པའི་སྒྲོ་བྱོམ་གྱིས་.....

གསང་བའི་བདག་པོ་བྱེད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་འབྲིང་བ་
ཉིབ་ན་འདུག་པ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་

གནས་ཉན་རང་གི་ཡང་ཡུལ་ལས་འདས་ན་སེམས་ཅན་པལ་བའི་ལྟ་
སྒྲོམ་པའི་གནས་ལ་སྒྲོབས་པར་གྱིས་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་ཀྱང་ལག་ན་དོན་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པར་
བསྒྲུལ་བས་གསང་བའི་བདག་པོས་སྒྲུལ་པ། གང་ཚུན་ཆད་...

བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་སྒྲོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱུར་བ་མར་མེ་
མཛད་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ཁོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

ཞབས་འབྲིང་ན་འདུག་འདུག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་
གསུང་བླགས་ཀྱི་གསང་བ་མཐོང་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོགས་ཅམ་འདི་དང་

འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་བཤད་པས་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པའི་དོན་བྱས་སོ།

དེའི་ཆོལ་ཁོར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་
 སྒོལ་ས་པ་དང་ལྡན་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་འདིས་དག་བའི་ཅུ་བ་
 གང་དུ་བསྐྱེད། སངས་རྒྱལ་ཇི་སྟོང་ཅིག་ལ་བསྟན་བཤུར་བྱས།
 སྒོལ་ལམ་ཅི་འདྲ་བ་ཏུ་བ་པས་འདི་ལྟར་སྒྱུར་སྟེ་པའི་བསམ་པ་.....
 བཞིན་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྒོལ་འདས་པའི་
 དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་ཆེས་གངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ན་བསྐྱལ་བ་
 མཛེས་པར་སྤྱད་བཞེས་བྱ་བ་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམ་པར་
 བརྒྱན་བཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རིན་
 ཆེན་སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་དཔེ་བཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་།
 དེའི་ཆོས་ཆོལ་ཆོད་ནི་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅུ་བྱ་བ་ལ། མི་
 རྣམས་ཀྱང་དུས་མིན་དུ་འཆིབ་མེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་གིང་བདེ་བ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་
 རྒྱུད་གིང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤེས་པའི་མཐུད་དང་ལྡན་པ་ཤརྟག་
 བྱུང་ངོ་།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་མཛེས་པར་སྤྱད་བཞེས་བྱ་བའི་གྲིང་.....

བཞི་པའི་འཛིན་རྟེན་བར་མ་རབ་རྩ་འབྱེད་བ་བདེ་བ་ཐ་སྲུ་ཡངས་པ་
དེ། སྔོན་སྔོན་སྤྱིར་ནམ་པར་དག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
འབྱེད་པས་བརྒྱན་པར་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་
ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིར་བཞི་ལ་དབང་བ་སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ཕྱོགས་པ་
ཞིག་བྱུང་ངོ།

དེ་ལ་སྤྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བའི་བརྩམས་མཁོར་བ་དུན་འབྲུམ་
དང་། དཔལ་ཞིང་ཡན་ལག་མཆོག་གི་གཟུགས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་
སྤྱོད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩ་ཞུགས་པ་ག་
སྟག་གོ།

དེའི་ཆོ་བ་ཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་གས་
བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་དང་ཐབས་གཅིག་རྩ་
རྒྱལ་པོའི་སྔོན་སྔོན་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པར་བཞུགས་ཏེ།
རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་གིས་ལོ་བྱེ་བ་ཆང་བར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
ལོངས་སྤྱོད་ཀྱན་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ནས། བག་ཡོད་པས་ཆོས་
ཉན་ཅིང་མཛོད་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་བྱས་སོ།

དེའི་ཆོ་རྒྱལ་ལུ་གཞི་འཛིན་ཅི་དག་གིས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱེད་ལ་.....
 མཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟ་འཛིན་ཅི་དག་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྟ་འཛིན་ཅི་དག་.....
 བཅུ་གསུམ་པ་ཡངས་ཤིང་སྐྱེད་ཅི་བ། རྒྱ་ཁྱིམ་དུ་དཔག་ཆོད་བཅུ་.....
 ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་བཞུགས་པས་ལེགས་པར་བརྒྱུན་པ་ཅན་ལྟ་བུ་དེའི་སྐྱེད་
 རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་དུ་འཛིན་སྤྱི་ལྟ་འཛིན་ཅི་དག་གི་ཆོ་རྒྱལ་ལུ་སྐྱེད་པས།
 ཁང་པ་དེར་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱེད་དང་རྒྱལ་ལུ་དེ་དག་དང་བཅུ་བ་
 མའི་འཁོར་གཡོག་དང་གཉིས་དུ་བཅས་པ་ལུགས་ནས་མཆོད་པའི་
 ཡོ་བྱེད་སྐྱོམ་གསུམ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱི་ལྟ་འཛིན་ཅི་དག་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་པ་ཏེ་
 སངས་རྒྱུ་ལོ་ན་ཉལ་མཐའ་ཡས་རིམ་ཆོད་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་.....
 ག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས་ཁང་པ་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་ས་ལ་བཞག་ཅིང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེད་པས་ཏེ་ཆོས་ཉལ་ཏེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་མཁུ་བར་
 མཛོད་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟ་འཛིན་ཅི་དག་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་པས།
 དེར་བྱེད་པ་ཉལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅི་སྐྱེད་ཅི་སྐྱེད་.....
 ཆོས་དུ་འཛིན་ཅི་དག་སྐྱེད་པས་ཏེ་ཆོས་ཉལ་ཏེ་དག་པར་བྱེད་པ་ན། རྒྱུ་ལ་

དམ་པ་མ་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དཔེ་མེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སྤྲུས་
བྱས་ཏེ་མེད་གཤིན་ཁྱིམ་དུ་འབྱུང་གནས་བཟང་པོ་ལ་འདུག་པ་དང་།

དེ་གཉིས་ཀྱི་བད་དུ་རྒྱལ་བུ་གཞིན་བུ་མཛེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུག་པ་གཉིས་
སྤྲུལ་མོ་ཀྱང་བཅས་པར་བརྟུན་ཏེ་བྱུང་ངོ་།

དེར་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་སྟངས་གི་བར་སྤྲོད་ལས་ལྟ་བུ་མས་ཀྱིས་ཀྱེ་མ་ཁྱེའུ་འདི་
ཅི་ཆོས་སེམས་པའོ།

འདི་ཅི་ཆོས་ཀྱི་བློ་བློས་སེམས་སྤྲུང་བས་ཁྱེའུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་དེ་ལྟར་
གྱུར་ཏོ།

ཁྱེའུ་དེ་གཉིས་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲུལ་ཀྱང་མ་བཤེགས་པར་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ས་
བཅད་བརྗོད་ཅིང་མའི་པར་བ་ནས་བབ་སྟེ་ཡབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དུང་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱལ་བས་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུས་
བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུང་དུ་སྤོང་སྟེ་ཆོས་ཉན་པས་སེམས་ཅན་.....

མང་པོའི་དོན་བྱས་སོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་བོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྲོད་གིས་དབེན་པར་ཁང་བ་བརྟེན་ས་
པའི་ནང་དུ་འདུག་ནས་བསམ་པ། བདག་གི་གཞིན་བུ་འདི་དག་སྤྲུ་

མེད་བྱུང་ཚུ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཤ་རྟག་ཡིན་ན་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་
 ཐོག་མར་སྤྲོ་བའི་ལོང་རྒྱ་བ་བརྟག་སྟུང་། རིག་ཆེན་སྤྱོད་པ་དུས་སྤྱི་
 རུལ་པར་གཞིན་ཅུ་དེ་དག་གི་མིང་གིས་ནས་ཞག་བདུན་དུ་མཆོད་པ་
 བྱས་ཤིང་བཙུན་མོ་སྤྲོས་དང་བཅས་པའི་མདུན་དུ་ནང་གི་མིས་མིང་དེ་
 དག་སྤྱད་ས་པ་ནི། ཐོག་མར་རྒྱལ་བུ་གཞིན་ཅུ་ནམ་པར་དག་པའི་
 སྤྱོ་སྤྲོས་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་མིང་བྱུང་བར་གྱུར་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ས་ཆེན་པོ་
 གཡེས་ཤིང་སེལ་སྟེན་ནམས་མ་བཤོལ་བར་སྤྱུང་སྟེ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འཁོར་བ་འདི་གཡིན་པོ།

དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ་དང་། དབང་པོ་ཞི་བ་དང་།
 དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱུང་བ་དང་། སྐར་གསལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་
 རིམ་པར་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་གསེར་ཐུབ་དང་། འོད་སྤྱུང་དང་།
 དཀྱིལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་དང་། མ་ཕྱོད་པའི་བྱམས་པ་ནམས་
 ཡིན་པོ།

དེ་བཞིན་དུ་མཆོག་གི་སྤྱོ་སྤྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཅོད་པན་བརྒྱན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོང་ལ་གཅིག་གིས་མཆོད་བའི་མིང་གི་བར་དུ་བྱུང་སྟེ།

འིམ་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སེང་གོ་ནས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་གྲགས་པའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ།

རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་ཆུང་སྒོ་སྒྲུལ་མཐའ་ཡས་ཞེས་པའི་མིང་ཀློག་གྱི་
ཐ་མར་བྱུང་བ་ན་ལུ་བོ་ཀློག་གྱིས་བདག་ཅག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྒྲིབ་པར་བྱས་པས་དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་ཅས་

སྒྲུལ་བ་དང་། ཐར་ཆུང་གིས་སྒྲུལ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམ་
མཁའ་དང་འདྲ་ལ་སེམས་ཅན་ཀྱང་ཟེད་བ་མེད་པས་བདག་གིས་ནི་
སྤྱོད་ཀློག་གྱི་ཆོ་ཡི་ཆོད་ལ་སོགས་པ་ཀློག་བསྒྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་སྒྲིབ་ལམ་གདབ་པོ་ཞེས་སྒྲུལ་བ་དེ་ཡི་
མོད་ལ་བར་སྒྲུང་ལས་ལྟ་ནམས་ཀྱི་ལེགས་སོ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་བྱུང་ངོ་།

དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཐམ་
སྟོ། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲུལ་མ་.....
ནམས་ཀྱི་ཆོ་ཆོད་དང་དག་འདུན་གྱི་གངས་དང་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་
བསྒྲུལ་པ་དེ་སྟོང་གྱི་ཆོ་ཆོད་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ།

དེ་ནས་གཞིན་ཁུ་སྟོང་པོ་དེ་དག་གིས་གཞིན་ཁུ་ཆོས་སེམས་དང་ཆོས་ཀྱི་

སྤྱོད་པ་ལ་རིག་པ་གྱི་བུ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོལ་ལམ་ཅི་ལྟ་བུ་བཏབ་ཅིས་
སྒྲུལ་བ། བ་སྒྲུད་མའི་བུ་ཆོས་སེམས་བས་སྒྲུལ་བ། སྒྲོག་པ་པོ་
དག་བདག་ནི་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱོད་ཅིང་ལག་ན་དོ་རྩེར་གྱུར་ཏེ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱི་རེལ་ཏུ་མ་
གྱུར་ལ་སྤྱི་ནང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉན་པ་དང་མོས་པ་
དང་རྟོག་པ་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲོལ་ལམ་འདེབས་སོ།

དཔེ་མེད་མའི་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་སྒྲུལ་བ། བདག་ནི་ཁྱེད་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པར་
སྒྲོལ་ལམ་འདེབས་སོ།

ཞེས་སྒྲུལ་སོ།

དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་གྱི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛོད་ཡིན་ཞིང་།
བུ་སྟོང་པོ་ནི་བསྐྱེད་པ་བཟང་འདིའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་། ཁྱེད་ཆོས་
སེམས་པ་ནི་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེར་དང་། ཁྱེད་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ཆོངས་པ་གཙུག་ཡུན་ཅན་ཡིན་ཅོད་ཞེས་གསུངས་སོ།
དེ་ནས་བཙུམ་ལྟུན་འདས་ལ་ཤུ་རིའི་བུས་གསེལ་བ། བཙུམ་ལྟུན་

འདས་སྐྱོགས་བརྩའི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
གང་དག་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐད་ན་ཚད་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྱད་ན་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་མཆིས་ལགས་སམ།

བཀའ་སྤྱལ་པ། ལྷ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཆུབ་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གིས་ཞོག་
ཅིག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་
འཛིན་ཏེ་མཁོ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལྟར་འདས་གང་དག་དང་ཅིང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པ་
ནམས་གནས་འདི་ལ་མི་སྐྱེག་པར་འགྱུར་རོ།

ལྷ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོན་མེད་པའི་སྤྱོད་
བཞིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲང་བ་མཐོང་ངམ། གསོལ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཐུས་མཐོང་ལགས་ཏེ་སྤྱོད་ནི་མཐོང་ངོ།

བཀའ་སྤྱལ་པ། དེ་ལྟར་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ན་ཡང་ལག་ན་དོན་མེད་པའི་གཞུགས་ཀྱི་ཁྱེད་
ཏེ་དེ་ལྟར་བྱམས་པའི་རྒྱུ་བ་ན་ལག་ན་དོན་མེད་པའི་འབྲུག་པ་མཐོང་ངམ།
གསོལ་པ། བདག་གིས་གདོད་མཐོང་སྤྱོད་ནི་མཐོང་ངོ།

བཀའ་སྤྱུལ་པ། འདི་ནི་དེའི་རྒྱལ་བ་རྟེན་པ་འདུག་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་
མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་...
ནམས་ཀྱིས་དོན་ཤོགས་ཤིང་རྟེན་པ་འདུག་པ་མཐོང་ངོ།

བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱུལ་བ་
བྱེད་པ་བྲག་ཁྱིམ་བརྒྱ་སྟོང་དག་སྤྱུལ་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལག་
ན་དོན་ཤོགས་པར་སྤྲོད་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྤྱུལ་བ་ཇི་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཡང་སྤྲོད་ལ་བྱིན་གྱི་ལྷབས་དེ་
ཐམས་ཅད་ནི་གསང་བ་པའི་བདག་པོའི་ཡིན་པོ།

སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ནི་ལྟོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་
ལག་ན་དོན་ཤོགས་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་བསྟོན་ཀྱང་དེས་ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བྱིན་ལྷབས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བསྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་...
སེམས་དཔའ་ཞི་བའི་བློ་གྲོས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཞི་བའི་བློ་གྲོས་
ལག་ན་དོན་ཤོགས་དོན་ཤོགས་ནས་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱུས་
ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་འཇིན་པ་དང་དེ་བཞིན་...

གཤེགས་པ་གསང་བ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ནམ་གངས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་།
 སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་མོས་པའི་དུས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་བྱུང་བ་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མི་ལ་བྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མངོན་པར་དགའ་བ་
 དེར་སྐྱེས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱ་ཅུ་བརྟན་པ་
 བརྒྱུད་ཞིང་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ལོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཉམ་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་གི་ཚོས་...
 སྐྱུང་བ་དང་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲིབ་པར་
 བྱས་ནས། བསྐླལ་བ་གསྒྲུའི་སྐྱུང་གི་བྱེམ་སྟེང་འདས་པ་ན་.....
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྐླལ་བ་.....
 ནམ་པར་སྦྱོང་བཞེས་བྱ་བ་ལ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱུན་ནས་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་.....
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེས་ནམ་པར་གཤོན་པ་ཞེས་...
 བྱ་བར་འགྱུར་རོ།།
 དེའི་ཞིང་ན་དན་སོང་དང་མི་ཁྱེམས་པ་མེད་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འབྱུར་

བས་བརྒྱུན་པ་དག་ལ་ཕྱན་གྱི་ལྷ་འོ་ལོངས་སྤྱོད་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞིང་
དུས་མིན་དུ་འཆིབས་མེད་དོ།

དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་སྟེ་ཉན་རང་གི་
ཐེག་པའི་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གཏམ་འབའ་
ཞིག་གསུང་ཞིང་ལྟ་དང་མི་དེ་དག་མཆོན་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱུན་པར་
འགྱུར་རོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་སྐྱེ་ཆོའི་ཆད་པར་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་་་་
ཐུབ་ལ། དེས་ཆོས་སྟོན་པ་ནས་སྐྱེས་པའོད་བྱུང་བས་འཁོར་འདུས་པ་
དང་སྟོང་གི་མཁའ་ལ་རྒྱ་ལ་འབྱུང་མཁྱིད་དུ་འཕགས་ནས་སྤྱིང་བཞི་པའི་
འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་སྐྱེལ་མོ་གྱུང་བཅས་པའི་སྐྱེས་ཁུབ་པར་མཛད་དེ།
ཕྱོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་དུ་དབྱངས་ཀྱིས་གོ་བར་མཛད་ནས་ཆོས་
སྟོན་རྟོ།

དེར་ཆོས་བསྟན་པ་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་དང་ལྷོག་པར་བྱེད་པའི་
སེམས་ཅན་གཅིག་གྱུང་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་ནོར་བུ་སྟག་གོ།
ཞིང་དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་མ་གཏོགས་པར་

རྒྱལ་པོ་གཞན་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ཡི་བདག་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་མེད་དོ།

དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དེས་བསོད་སྟོམས་བྱུང་བར་བཞིན་པའི་ལྟ་དང་
མི་དེའི་མདུན་དུ་ལྟ་བུ་བཟེད་ཐོགས་ཏེ་གནས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་
བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་གིང་བསོད་སྟོམས་
འབུལ་བར་བྱེད་དོ།

དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དེ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིན་པ་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་དེ་དག་གྱུང་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་བཀོད་པས་གནས་པར་
འགྱུར་རོ།

འཛིན་ཏེ་བྱ་གྱི་ཁམས་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་འདི་དག་དང་གཞན་
ཡང་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ན།
ལག་ན་དོན་རྗེས་དོན་རྗེས་ལའི་དཀྱིལ་དུ་འཕངས་པས་འཛིན་ཏེ་བྱ་
ཁམས་འདི་གཡོས་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་སིལ་སྟན་གྱི་སྒྲ་བྱུང་བར་
གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་གསང་བ་པའི་བདག་པོས་པོ་བྱང་ལྟར་ཅན་དུ་བཅོམ་ལྡན་

འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགྲུང་བདུན་དུ་སྒྱུ་བ་བྲངས་ནས། ལག་
 བཞུགས་པ་ཀོད་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 སྟོམས་པར་ཁྱགས་ཏེ་ཤར་སྤྱོད་པ་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་ཡོན་ཏན་
 རིན་པོ་ཆེ་བ་ཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཀོད་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་
 འདྲ་བའི་འཁོར་གྱི་བྱམས་སྒྱུ་ལ་ནས་རྒྱལ་པོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 དང་། ཚངས་རིས་ནས་འོག་མིན་པའི་བར་གྱི་ལྷ་ནམས་སྒྱུ་བ་ཏེ་དེར་
 ཆོས་ཉན་པར་འདུས་ཤིང་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོག་བརྙེན་པས་ཀྱང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཚད་མེད་པ་བྱས་སོ།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱ་བྟེན་ཕུང་པོའི་རིར་སྤར་ག་ཤེགས་ནས་
 རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དབང་ལུས་པ་ལ་ལན་བཀའ་སྤྱུ་པ། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་འཛིན་ཏེ་བྱ་བ་ཞེས་པ་གསུང་གི་བྱེད་སྤྱོད་
 དག་བསྐང་བས་མཐའ་རྟོགས་ལུས་ཀྱི། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་
 ལག་བཞུགས་སངས་རྒྱལ་ཇི་སྟེན་ཅིག་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་བཀའ་
 བྱས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་བསྐང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་མི་ལུས་ཏེ་
 དག་གི་དུང་ནས་ཚངས་པར་སྤྱོད་དོ།

སྒོམ་འདས་པའི་བསྐྱལ་པ་ཆེས་གངས་མེད་པའི་སྒྲ་རོལ་ན་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ནམ་པར་གྱི་སྒྱུད་ཅེས་བྱ་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ལུས་དང་སྒོག་ཀྱང་བཏང་སྟེ་བཙུན་འགྲུས་བཙུམ་པར་བྱའོཞེས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཏམ་འབའ་ཞིག་བསྟན་པ་ན། དེའི་ཆོ་ལག་ན་
 རྫོང་འདི་འཁོར་དེར་འདུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དཔལ་བའི་
 སྒྲོབས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་གསུང་དེའི་དོན་
 སེམས་པས་བྱང་འདས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་བཟླ་ཞིང་འཁོར་བ་ལ་མན་
 ཡོན་དུ་ཟླ་བས་འཁོར་བ་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་བགྱིས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་...
 དཔའི་སྒྱུད་པ་ཆོད་མེད་པའི་དོན་བཟུང་བས། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་
 པས་ལེགས་སྤྲོས་གནང་ཞིང་སྒྱུད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་
 བསྟན་པས། གཞུགས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་ཡོན་པ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་ཤེས་
 པས་གོ་ཆ་བརྟན་པོ་བསོམ་གྱིང་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟོན་བཀུར་
 བྱས་སོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་ལ་ག་ནོར་འཕགས་པ་གཤམ་ ༩

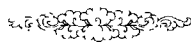
ཐོག་མ་པའི་དོན་མེད་ཀྱི་བཤམ་ཡང་བཞིག་ཡིན་སྟེ་དེ་བཤམ་པའི་
 རྟོག་པ་དེ་གསལ་བ་པའི་བདག་པོས་ཤེས་ནས་འདི་སྐད་དུ་དོན་མེད་འདི་གི་
 རྟོག་པ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡང་བཤམ་ཡིན་ཏེ། ད་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་ཅན་
 འདུལ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིལ། ད་རྒྱལ་མེད་པ་དང་དང་བ་ནམས་ལ་...
 ཡང་བཤམ་ཡིན་ཞོག་སྟེ་སྤྱི་གསལ་དེ་དོན་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་ནས་
 དོན་མེད་པའི་སྤྱི་བསྐྱེད་དུ་བཞག་པས་སེལ་བོ་ནམ་པ་དུག་ཏུ་གཤེས་སོ།
 དེ་ནས་གསལ་བ་པའི་བདག་པོས་མ་སྐྱེས་དགའ་ལ་དོན་མེད་པའི་སྤྱི་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་ཅིག་ཅིག་སྐྱེས་པས། དེ་ལག་པ་ཡ་ག་ཅིག་གིས་གྲུང་བོ་ཆེ་
 འདེགས་པའི་སྤྱི་བསྐྱེད་དང་ལྟན་ཡང་ཆེན་བོ་ཆེའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ནས་
 བཞག་སྐྱེད་ཀྱང་དོན་མེད་སྤྱི་བསྐྱེད་ཅེས་ཡང་བསྐྱེད་མ་ལུས་པས་དོམ་ཆར་ཏེ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་འདེགས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་ཀྱང་བསྐྱེད་མ་ལུས་
 བསྐྱེད་དོམ་ཆར་ཏེ་བདག་གིས་ལྟ་མིན་དབང་པོ་ཐོག་བཟང་རིས་ཀྱི་ཤིང་
 ཏྲ་དཔག་ཆད་བདུན་བསྐྱེད་པ་ཡང་འཛིན་པའི་དོན་ཐོག་མ་མོད་ཀྱི་དོན་མེད་འདི་
 བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡང་མ་ཐོག་མ་པ་ཅི་ལགས་ཞེས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཞུས་པ་
 དང་། བཀའ་སྤྱེད་པ། དོན་མེད་ཀྱི་རིམ་བུ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱང་དཔེར་

མཚོན་མི་བུས་ཏེ་དོན་འདི་ལག་ན་དོན་མེས་དོན་འདི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་
ལུག་གི་རིལ་བསྐྱུན་ན་སྤྱབ་མ་སྤྱར་གང་ག་ཏེར་བ་ལྟར་འབྱུར་རོཞེས་
གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མོ་གཤམ་གྱི་སྤུལ་དོན་འདེགས་པར་བསྐྱུལ་བ་
དང་། དེས་དོན་འདི་བཟུང་བ་ལ་སུམ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་སྤྱུག་ཏུ་གཤམ་
ཤིང་ཆུ་ཡང་གཤམ་དུ་བསྐྱུལ་སྐྱུ་མཚོ་ཐམས་ཅད་འབྱུག་ཀྱང་དོན་འདི་
བསྐྱུལ་བ་ཅུ་ཡང་མ་བུས་ནས་དེ་མཚར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
གསོལ་བ། བདག་གི་རྩུ་འབྱུལ་གྱིས་སྐྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ཆུ་ལག་
མཐིལ་དུ་འཛོག་ཅིང་། རྟོང་ཆེན་པོ་འདི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཡང་
མིལ་ལས་ཀ་རྒྱ་པ་ཏ་གཅིག་མཚུབ་མོའི་ཕྱེ་མོས་བསྐྱེད་ཤིག་པ་བཞིན་དུ་
བྱེད་བུས་ལ། ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ཡང་ཐོགས་པར་བསྐྱིད་ཅིང་རིའི་
སྐྱུལ་པོའི་རིའི་རབ་ཀྱང་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་སྤངས་ཏེ་ཆངས་པའི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ཡང་འཕེན་པ་དང་། བདག་གིས་སྤྱི་སྐྱུལ་པོ་
དག་འཕོ་དང་ཉིད་གཤམ་ཡང་བརྟུལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འོད་ཟེར་
ཅན་དུ་ཡང་མཆིས། རིའི་བཅོམ་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཀྱང་འཚལ་

འཆལ་ན། བདག་གིས་དོན་རྒྱུད་དུ་འདི་བསྐྱོད་པའི་དོ་ཡང་མ་
 ཐོགས་པས་བདག་རྩུ་འབྲུལ་ལས་ཉམས་པར་མ་སྒྱུར་ལགས་སམ་
 ཞེས་གསོལ་བ་ན། བཀའ་སྒྲུལ་པ། བྱོད་རྩུ་འབྲུལ་ལས་
 ཉམས་པ་མེད་མོད་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་སའདི་
 ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཀྱུག་མི་བུས་ན་སེམས་ཅན་གཞན་.....
 དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྟོན། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསྐྱའི་གྲུང་གི་བྱེད་སྟེང་
 དག་གི་རིམ་རྒྱུལ་པོ་རི་རབ་ཅི་ཡོད་པ་བསྐྱོད་པར་བུས་ཀྱི་དོན་འདི་
 ཕྱོགས་འདི་ནས་བསྐྱོད་མི་བུས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་པས་མོ་གལ་གྱི་བུས་གསོལ་པ། དོན་འདི་.....
 འཆར་བའི་གསང་བའི་བདག་པོ་ནི་སྟོབས་ཀྱི་ཤུགས་ཆེན་པོ་དོ་
 མཆར་བ་ལགས་ཏེ། ལག་ན་དོན་འདི་སྟོབས་དེ་པ་མ་ལས་བྱུང་
 བའམ་འོན་ཏེ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་ལགས། བཀའ་སྒྲུལ་པ། མོ་
 གལ་གྱི་བུ་པ་མ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོབས་དེ་ནི་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་འཇུག་པ་
 ཅམ་དུ་མིང་བསྟན་པར་ཟད་དོ།
 གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་མ་ལུས་པར་

བསྟན་ནས་དང་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་མྱོས་མྱོས་པོར་འགྱུར་རོ།
 དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལག་ན་དོན་ལ་དོན་དེ་ཐེག་ཅིག་ཅས་
 གསུངས་པས། གསང་བའི་བདག་པོས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གཡོ་བར་བྱས་ནས་དོན་དེ་ཉིད་ལག་པ་གཡོན་པས་བྲངས་ཏེ་.....
 ཉིད་གི་བར་སྒྲིབ་དུ་འཕངས་ནས་ལན་བདུན་བསྒྲོར་ཏེ་ལག་པ་.....
 གཡས་པར་བཞག་པས་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་འཁོར་དེ་དོ་མཆར་
 བས་ལག་ན་དོན་ལ་ཆེད་དུ་བཞེད་པ་དང་སྟོབས་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་སྒྲོན་
 ལམ་འདེབས་པ་དང་སྟོབས་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པོས་སྐྱབས་སོ། །



འཛིན་རྟེན་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་རྟོག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 ལས་གསུངས་པ།
 བཙམ་ལྟན་འདས་རི་རབ་རིའི་ཕྱོ་མོར་དོན་དང་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཕྱོ་
 མོའི་ཁང་པ་བཙུགས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་ལྟ་བུ་

གཞོན་སྐྱེན་ལ་སྟགས་པའི་འཁོར་མང་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་.....
 བཞུགས་པ་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ནང་དྲེན་པ་
 ལའི་དགྱིལ་ནས་བབས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཁབས་ལ་ཕྱག་
 བྱས་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཤིང་འདི་སྐད་ཅས་གསེལ་ཏེ།
 བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ལྟ་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་
 རུངས་པ་དེ་དག་ལ་དམ་ཆོག་འཛིན་དུ་སྒྱུལ་བར་འཆལ་ན། བཙམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་བཀའ་སྒྱུལ་དུ་གསེལ། ཆོག་དེ་གསལ་
 བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྒྱུལ་པ།
 གཞོན་སྐྱེན་ཁྱིད་ཤིན་ཏུ་ཁྱོད་ཁྱིད་ཁྱིད་སེམས་ལ་གཏུམ་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་
 ཁྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་འདི་ལྟ་བུའི་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་
 ལྷ། གསེལ་པ། དེའི་སྤྱིར་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་ལ་.....
 རུངས་པ་འདུལ་བར་བསྐྱིད་དོ།
 གང་གི་སྤྱིར་ན་བདག་གིས་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཅན་རྣམས་དབང་དུ་
 བསྐྱིབ་པ་ལ་སྟགས་པས་བརྟུལ་ནས་བྲུ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པ་
 དང་། མ་རུངས་པ་བསམ་དཔལ་སྟགས་པས་སྤངས་ཏེ་ཁྱི་བ་ལ་

དགོད་པར་འཆལ་ལོ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་དོན་ལ་ལེགས་སེམས་བྱ་བ་བྱེད་ཏེ།

ལེགས་སེམས་ལེགས་སོ།

འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་

སྒྲིབ་ཤིག དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོན་ལྟ་དང་མི་སངས་རྒྱས་པའི་.....

བསྟན་པ་ལ་མདོན་པར་དད་པ་དེ་ནས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ།

སྒྲིགས་པོ་དག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་དོར་ཤིག དའི་བཀའ་ཡང་

རྒྱུ་སྒྲིབ་ཤིག དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོན་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་འཛིན་རྟེན་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་

སྒྲིབ་པོ་གསུངས་པ་ཅོམ་གྱིས་འཛིན་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཆེས་

ཆེར་གཡོ་འགུལ་འཕར་ནས། ལྟ་སྒྲིགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

འདར་ཡེད་ཡེད་བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་བ་དེར་ལྟགས་ནས་ཁོར་ཡུག་

དང་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་རིལ་སྒྲིགས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྒྲིབ་བཞི་པའི་

འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་དོ།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་དོན་ལྟ་དེས་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ཐམས་

ཅད་ལ་གཟིགས་ནས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། གྲོགས་པོ་ནམས་སངས་
 རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་ལོང་ལ་ངའི་བཀའ་ཡང་
 རྗེས་སུ་སྦྱོངས་ཤིག དེ་ན་འདུས་པའི་འཁོར་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུག་ན་རྟོ་རྟེན་ལ་སྐྱགས་ཏེ་འདར་ཡེད་ཡེད་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་དོང་དོ།

དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་ལ་ལྟ་ཆེན་པོའི་ལྟ་དང་མཐུ་བོ་ཆེ་
 དང་ཚདས་པ་ནམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅིས་གསེལ་ཏེ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྩུ་འབྲུལ་དང་བྱིན་ཆེ་ཞིང་
 བདག་ཅག་ལ་འཆོས་པ་འདི་སུ་ལགས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་དོན་འདི་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཆོག་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ།

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་པའི་སྤྱིར།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་གྱི་བདག།

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཉིད་སྐྱེས་འདི།

ཐུག་ན་རྟོ་རྟེན་གཞོན་སྤྱོད་ཆེ།

མ་རུངས་འཆོས་ལ་དབང་བ་སྟེ།

གང་གི་མིང་བརྟེན་པ་ཡིས་ནི།

སངས་རྒྱས་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར།

དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོན་མཁའ་ལྷ་སྐྱེད་པ།

ཀྱེ་ཀྱེ་ལྟ་དག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་དོད་ལ་ངའི་བཀའ་བཞིན་

གྱིས་ཤིག།

དོན་མཁའ་བར་བ་གཅིག་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་པ་འདིས་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་

གཏན་སྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ལྟ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་སྐྱས་པ། ཁྱེད་ཀྱི་གཞོན་སྦྱོར་དང་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་དེ་དག་

གཞོན་སྦྱོར་གྱི་བཀའ་མཁའ་སུ་སྦྱོང་བར་མི་བྱས་སོ།

ཕྱག་ན་དོན་མཁའ་དེ་ཐོས་ནས་བྱོས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་

དབང་བ་སྟེ་བྱོས་ཏེ་བསྐྱོས་པས་ན། གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་སྤྱུལ་ན་ལྟ་ཆེན་པོ་འདི་འདུལ་བར་འཆོལ་ཏེ།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྟ་ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསུངས་པ།

མེམ་མ་ཅན་ཆེན་པོ་ལས་ལོངས་ཤིག་འདིས་བྱེད་བསང་ཏེ། དེ་
 བསང་ཏེ་ཆེན་པོ་ལས་མེམ་མ་པ་འདི་གཏོག་ཏེ་བསང་ཏེ་མེམ་མ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་
 ལྟ་བུམ་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྟོས་འདས་གཞོན་སྦྱོར་མ་.....
 རུངས་པ་འདི་འོ་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་བདག་ཅག་མ་ལགས་སོ།
 དེ་བསང་ཏེ་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྟོས་འདས་གྱི་ཁབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་
 ཕྱག་འདོན་ལ་སྦྱས་བ། གྱུ། གཞོན་སྦྱོར་དེ་མེམ་མ་ཅན་གྱི་
 དབང་པོ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་པོ། འཛམ་མ་པ་པོ། སྦྱོང་བུ་འོ་.....
 བདག་པོ་ཆངས་པ་པོ། །གཏོགས་འདོད་དོ། །དབང་ཕྱག་
 ཆེན་པོ་པོ།

དེ་བསང་བྱང་ཆུབ་མེམ་མ་དབང་ཆེན་པོ་ཕྱག་འདོན་ལོ་ཁྲི་བཅུ་དེ་སྐད་
 ཅེས་གསུངས་སོ།

བྱེད་ཀྱི་ལུས་སྦྱུལ་པོ་མི་ཤ་བ་མ་མ་རུངས་པ་དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་བྱེད་
 པས་ན་གཏོམ་པ་སྟེ། ཤ་བའི་ལུས་སྦྱུལ་པ་ན་ལྟོས་ཆངས་པ་དང་
 གཏོགས་འདོད་དང་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་ཆངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མི་འགྱུར་བ་པོ།

གཏོགས་འདོད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པ་ལོ།

དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་ནི་དཔེ་བཅས་འདུལ་བུ་སོ།

ཞེས་གསུངས་པས་ལྟ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྤྲོས་ནས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཆེན་པོའི་
གཟུགས་སྤྲོས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་བཀའ་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོར་
བྱེད་པ་འབར་བ་ཆེན་པོ། སྟོང་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཐམས་
མེད་པར་གཟུགས་སྤྲོས་ཆོག་སུ་ནི་བྱས། འབར་བ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་
མི་མཚུངས་ལ། རྗེ་དང་མདུང་ཅེ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་དང་ཤག་
ཏི་དང་བེ་ཅོན་དང་། མི་མཚུངས་པའི་མཚོན་ཆ་འདེབས་ཤིང་་་་
གཏོང་བ་མ་མོ་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་འབྱུང་པའི་ཚོགས་ནམས་དང་
བཅས་པར་ཀུན་བསྟན་ཏོ།

བདུད་དང་བགེགས་བྱེད་པའི་གཟུགས་སྤྲོས་ཆོག་སུ་སྟེ་སྤྲོས་ཏེ་སྤྲོ་
རབ་ཏུ་མི་བཟད་པ་མ་རུངས་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་་་་
རབ་ཏུ་འཐབ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་། སྤྲིང་བཞི་པའི་འཛིག་

རྟོག་གི་ཁམས་མཚན་མོའི་ལུས་ནས་ཏུ་བྱས་ནས་འབར་བཞེན་པོའི་
ལུང་པོས་སྒྲོངས་ཏེ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བར་བྱས་སོ།

དེ་ནས་བཙམ་ལུས་འདས་དོན་མཆད་བཞེན་པོ་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་

གཙོགས་པ། སྒྲིབ་མཚམས་བྱོལ་ཏེ་རྒྱུ་བས་བསྐྱོད་པ།

མིག་གཡོན་པའི་བཟང་དེ་བྱོལ་དང་བཙས་པའི་དོན་མཆེ་བ་སྒྲུབ་ས།

སྒྲིབ་པོ་ཟབ་མོ་འཛིག་རྟོག་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ།

རྒྱུ་ཁེས་བྱ་བ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་དེའི་སྒྲིབ་པོ་ཉེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱུན་

བཀའ་སྒྲུ་ཆེར་གཡོ་ཁིང་འབྲོལ་ལོ།

དེ་ནས་དབང་ལུག་ལྟེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟེན་ཚོགས་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་བཙམ་ལུས་འདས་ལ། བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བདེ་བར་

གཤེགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཁེས་བྱས་ནས་སྐབས་སུ་དོང་དོ།

དེ་ནས་བཙམ་ལུས་འདས་ལུག་ན་དོན་མཆེ་བ་ཉེས་ཀྱི་ཁམས་

ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་པོ་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟེན་པོ་ལ་

སོགས་པ་ལྟེན་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་དང་བཙས་པ་ལུག་ན་དོན་

གང་ན་བ་དེར་མགོ་རྒྱུ་བསྐྱོད་སྒྲིབ། རི་རབ་རིའི་རྩ་མོའི་དཀྱིལ་

འཁོར་ཆེན་པོར་བཙུང་ནས་བསྐྱམས་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱག་ན་དོན་རྗེའི་
ཞབས་གཡོན་པས་མཐོན་ཏེ།

དེ་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་དོན་རྗེ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
བྱིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་སོ།

དེ་བས་ན་ཐུལ་ལ་དབྱགས་ཕྱུངས་ཤིག་ཅིས་གསུངས་པས། ཕྱག་ན་
དོན་རྗེའི་བྱིན་གྱི་སྐབས་ཀྱིས་དེ་དག་བློ་བ་རྟོད་ཅིང་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
དམ་ལ་བཞག་ནས་དོན་རྗེའི་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ། དབང་ཕྱག་
ཆེན་པོ་ནི་དོན་རྗེའི་ཤིག་སྒྲགས་མཚོག་གོ།

ལམ་པོ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་སྐྱུ་ལོ།

ཚངས་པ་ནི་དོན་རྗེ་མི་སྐྱུ་ལོ།

སྐྱུ་གཞི་ན་པོ་ནི་དོན་རྗེ་པོ་ལ་ལོ།

དབང་པོ་ནི་དོན་རྗེ་འཕམ་ཆ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བར་སྐྱང་དང་ནམ་

མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་དང་། ས་དང་ས་འོག་གི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་

མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཙུག་པར་མཛད་དོ།

ཞེས་པའི་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བར་གསུལ་བར་དཀའ་བ་འཛིག་རྟེན་

གསུམ་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཕྱག་ནང་དེ་རྗེས་དྲག་པོའི་
 རྩལ་གྱིས་གདུལ་བར་མཛད་པ་ནི་རྒྱུད་གཞན་ནམས་ཀྱི་སྤྲིང་གཞིར་
 ཡང་རྒྱུ་ཆེར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལག་ནང་དེ་རྗེས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ།
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་
 བས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེ་རྟོག་གི་གཞིའི་སྤྲིང་པོའི་རྒྱུན་...
 བཀོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཅོམ་ལུན་འདས་ནམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་
 སྤྲིང་གྱི་སྤྲིང་པ་སྤྲིང་པར་སྤྲིང་ལམ་བཟུང་བ་ནས། གཞོད་སྤྲིང་...
 འདུལ་བའི་དབང་ཉིབར་བཟུང་སྟེ་དཔུས་ཀྱི་འཛམ་གུའི་སྤྲིང་མི་མཛད་
 འདིར་ལྷང་ལོ་ཅན་ཏུ་གཞོད་སྤྲིང་གྱི་སྤྲིང་པོ་འཁོར་ཆེན་པོ་འབྲུག་གཞན་ཀྱི་
 གཞན་ན་གཞན་པ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 སྤྲང་བར་གྱུར་པས་མིག་དང་བཞིན་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ་ཆེད་ཏུ་བཞུགས་པ་
 བཞུགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་...

ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོ་འོང་བར་འགྱུར་བའི་བད་དང་ཚོགས་སུ
 བཅད་པ་གསུངས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀླན་ཏུ་བཟང་
 པོས་གཞོན་སྦྱོར་གྱི་ཚོགས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱེད་ཏུ་.....
 འདོད་བར་སྒྲུབ་ཏེ་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱོང་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་པ་སྦྱོར་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་མེད་ལ།
 བླ་པར་སྒྲུབ་མཛད་ཀྱི་རྒྱུན་བཀོད་པའི་ཁང་པ་བཙུགས་པ་སྦྱང་
 ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཅམ་དུ་ཡངས་ཤིང་ཤོར་བུའི་ཀ་བ་བྱེ་བ་
 བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྦྱང་དུ་མ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་.....
 བཀོད་པ་རྒྱུ་མཚོས་མཛེས་པའི་ཆོའ་བྲུལ་དང་བཅས་ཏེ། གཞོན་
 སྦྱོར་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ཞིང་ཁང་པ་བཙུགས་པ་དེ་ལག་པ་
 གཉིས་ཀས་བྲངས་ནས་བླ་པར་སྒྲུབ་ལ་འཕགས་ཏེ། ཤིང་སྒྲུལ་སྒྲུ་
 ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བཀོད་པའི་ནགས་ཚལ་སྒྲུག་པོ་གཤམ་བར་

ནམ་མཁའ་དཔག་ཚད་འབྲུམ་སྒྲག་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བརྒྱུད་ན་མེད་མུང་པོ་
 ཆེན་པོ་ལྟར་འབར་ཁིང་ཉི་མ་སྟོང་ལྟར་ལྟམ་མེར་མཛེས་པ་མཐོང་བ་དང་།
 འཁོར་གྱི་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ཤྱུ་ཐུབ་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཅི་ལགས་ཞུས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 འདིར་འོང་བ་དེའི་སྟོན་གྱི་སྟོང་པས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུ་མཐུན་པ་སྟེ།
 འདི་ཡི་ཆོས་གང་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་མཐའ་རྟོགས་པར་
 མ་ཁུས་པའི་འོད་ལྟམ་མེར་འདུག་པའོ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 འདུག་པའི་སྟོན་ལྟམ་པར་དག་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་
 གངས་ཀྱུན་ཏུ་འདྲིའོ་ཞེས་བཀའ་སྩུལ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཤིང་ཏུ་ལ་བདུན་སྟོང་གྱི་སྟོང་གི་བར་སྐྱང་ལ་
 འདུག་ནས་ཆལ་དེ་དག་ཏུ་ལྟའི་མེ་རྟོག་དང་བདུག་སྟོས་ལ་སོགས་
 པ་ཆར་སྐབ་ནས་སྟོང་གི་བར་སྐྱང་ལས་བབས་ཏེ། ཁང་པ་.....
 བརྟེན་པ་དེ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་སྤུལ་ཁིང་མཛོན་པར་བསྟོད་པ་
 བྱས་སོ།།

དེ་ནས་ཁང་བཙུགས་དང་སེལ་སྟོན་དང་ཐེག་དོབ་པ་དག་ལས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཐོག་མའི་སྒྱུད་པའི་སྒྲིལ་གས་སུ་བཅད་པ་བྱུང་བའི་མོད་ལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བཅོམ་ལྡན་.....
 འདས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་དེའི་སྒྱུད་པ་སོགས་ཁུས་སོ།
 དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་མོད་ལ། རྩོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་.....
 ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་གས་སུ་གཅིག་ཏུ་དོན་ཆེ་
 ཆེན་པོ་འབར་བའི་མོད་འབྲོ་བའི་སྒྱུད་པོ་དོན་ཆེ་སེམས་དཔལ་ཡི་གོ་
 བརྗོད་ཅིང་། ཤིང་སྒྲུལ་སྒྲིལ་གས་ཀྱི་སྒྲུལ་མཚན་བཀོད་པའི་
 བཀའ་ཚལ་སྒྲུག་པོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ག་ལ་བ་དེར་
 ག་ཤེགས་ཏེ་རྩོན་ནས་དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གནས་ལ་སྒྱུལ་མོ་གྲུང་བཅས་
 ཏེ་བཞུགས་ཤིང་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་བསྟོན་
 གསོལ་རྟོ།

ཤུག་ཐུབ་པ་ས་དོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲགས་.....
གསུངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་སྒྲོབ་ས་ཀྱི་ནམ་པར་འཕྱལ་བཞེས་
བྱ་བའི་རྟིང་དེའཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་སོ།

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་ཡ་མཚན་ཆེའོ་
སྟམ་དུ་སྟོང་འདུན་པར་སྒྱུར་རྟེ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཁུར་སྒྱུར་པ་ལ་ལྟ་
ཞིང་འཁོད་དོ།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་འཁོར་དེ་དག་ཡ་མཚན་ཆེའོ་སྟམ་དུ་ཕྱི་
གཅིག་རྟེ་སྒྱུར་པར་རིག་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་
སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
སྒས་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་ཚལ་དེར་དོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱུངས་
རྒྱུ་དང་བཀོད་པ་གདན་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྒྲོབ་ས་ནས།
སྟོང་གི་གཙུག་རྟོར་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་ཞེས་
བྱ་བའི་འོད་ཟེར་བྱུང་སྟེ་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་སྒྲིང་བར་བྱས་ཤིང་
བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྩེ་བཟང་པོའི་སྤྱི་གཙུག་རྟེ་ཁྱགས་

མ་ཐག་ཏུ་དེ་དག་འཁོར་རབ་ཏུ་དག་འཁྱོལ་གས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་
 ཏིང་ཅེ་འཛིན་དང་གཟུངས་དང་སྟོབས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་
 ལམ་དང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཚུལ་མ་འདྲས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཐའ་ལས་བྱས་པ་
 སྤྱིན་པ་དང་དུལ་བ་དང་ཡང་དག་པར་སྡོམ་པ་དང་ངེས་པ་ལ་.....
 སྔགས་པ་པ་ལོ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གིས་ནམ་པར་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་དོན་ཐུག་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱུ་ཏུ་
 བཟང་པོའི་ལག་ཏུ་བྱིན་འོ།།

དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁོར་རབ་འབྱུངས་དང་
 འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་ཉན་རང་དང་ལྟ་གཞི་དེ་སྤྱིན་མི་ལ་སྔགས་པ་

དེ་ནས་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་དམ་ཚིག་འདི་.....
 གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གསང་བའི་དོན་རྗེས་བྱ་བའི་སྒྲིང་པོ་གསུངས་
 པས་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིང་ལུང་ཞིང་
 གསལ་ནས། འདི་ལྟར་སྒྲིང་པོ་དེའི་མཐུ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྱིན་གྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལག་ན་དོ་
 རྗེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་དག་མཛོམས་སུ་ཞུགས་སོ།།

ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱབས་པ་སྐྱབས་ཞིང་འགྲོ་བ་
 སྐྱབས་པའི་སྒྲིང་པོ་དོན་རྗེ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཞབས་དྲུང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་
 རང་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནམས་དང་།
 ལས་དང་པོ་བ་ནམས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱབ་དང་
 མཐུན་དུ་དང་། མ་ཉལ་བའམ་གཉིད་ལོག་པའམ་ཚོས་སྟོན་པའམ་

འཆང་རྒྱ་བའམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའམ་སྒྲུལ་པ་རབ་རྒྱ་
 བྱེད་པའི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུང་ན་ལག་ན་དོན་ཅོད་པན་ཅན་
 གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱན་རྒྱ་སྤང་དོ།
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་ས་སྤྱོད་ས་དོན་ས་བཅིང་བའི་
 སྟོང་པོ་གསུངས་པས་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་ནམས་དོན་ས་བཅིང་
 བས་བཅིངས་ཏེ། དོན་སྤྱད་བྱའི་སྟོང་པོ་གསུངས་པས་ཀྱི་མ་བྱུང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛེན་པོ་ལག་ན་དོན་ཅོད་དོན་སྤྱོད་ཏེ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་
 གཅིག་རྒྱ་ལུང་ཞེས་གྲགས་སོ།
 ཡང་དོན་ས་འོག་གི་སྟོང་པོ་གསུངས་པས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རབ་
 འབྱམས་དང་ས་འོག་གི་སྤྱག་ཐམས་ཅད་དུ་ལག་ན་དོན་ཅོད་ཏེ་ཞེས་
 འོག་གི་དོན་ཅོད་ཞེས་སྒྲུ་ལུང་བ་དང་། རིག་སྤྱགས་འཆང་བའི་འགྲོ་བ་
 གཅིད་པའི་སྟོང་པོ་གསུངས་པས་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་དང་རིག་
 སྤྱགས་འཆང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོན་དེ་ལུང་གྲགས་པ་དང་།

སྟོབས་ཀྱིས་ལག་ན་དོན་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་མི་སྣང་བར་
གྱུར་རྟོ།

དེའི་ཆོབ་ཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པས་ལག་ན་དོན་དེ་ལ་བཀའ་.....
སྤུལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལའོར་
ལོས་སྒྱུར་བ་དོན་དེ་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་ལག་ཏུ་དོན་དེས་དབང་...
བསྐྱུར་བས་སྤྱོད་དབང་བསྐྱུར་རྟོ།

ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལས་བྱས་པའི་དོན་དེ་...
སྤྱོད་ལ་བྱིན་འོ།

ལའོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དོན་དེས་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་སོ།

དོན་དེ་སྟོང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལ་བསྟན་རྟོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱུར་བ་ཐམས་ཅད་རྟོ།

རིག་པ་གི་བྱ་དེ་རང་གི་རྩུ་ལ་སྤྱུལ་ངེས་པར་སྟོན་ཅིག། རྟོ་རྩེས་དབང་
 བསྐྱར་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་ཤོད་ཅིག་ཅིས་བཀའ་སྤྱུལ་པས།
 ལག་ན་རྟོ་རྩེས་བཙམ་ལྟན་ལདས་ལ་གསོལ་བ། ཆོས་གི་རྩེས་རི་
 སྐད་བཀའ་སྤྱུལ་པ་བཞིན་དུ་འཚལ་ལོ།
 བཙམ་ལྟན་ལདས་བདག་མཆོག་ཏུ་རོ་མཚར་ཐོབ་པ་དང་བདག་...
 བླ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་དམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་བཙམ་ལྟན་ལདས་གི་...
 བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དོ།
 དེ་ནས་ལག་ན་རྟོ་རྩེ་རྟོ་རྩེ་བརྩེགས་པ་ཆེན་པོ་བླ་པར་བསྐྱགས་པའི་
 སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་འཛིག་
 ཏེན་གྱི་ཁམས་རབ་ཏུ་གཡེས་ཤིང་འགྲུལ་ལྡེག་ཆེམ་པར་གྱུར་ལ།
 སྤང་བཆེན་པོས་ཁྱབ་པས་ལྷན་པ་ལྷན་ནག་གི་ནང་ན་གནས་པ་དང་
 དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིང་། ལག་ན་
 རྟོ་རྩེའི་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དག་ལྷུང་སྟེ་རྩྱུ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་
 ཆེན་པོ་ནི་བསྐྱགས། ལག་ན་རྟོ་རྩེ་ནི་ཐོགས། གདོང་ཁྱོ་གཉིར་
 བསྐྱར་ཏེ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་དབྱུངས་གཅིག་གིས་གོ་བར་བྱས་

ནས་མ་རུངས་པའི་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཞག་ཅིང་
 རང་གི་སྟིང་པོ་སྒྲིམ་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་གྱེལ་བྱུང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ལག་ན་དོན་རྗེ་དག་པོ་འཁོམས་སྒྲུ་ལུར་
 ཞེས་གྲགས་སོ།།

དེ་ནས་ལག་ན་དོན་རྗེ་དོན་རྗེ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟིང་པོ་འཛིན་གྱི་
 སྒྲིང་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱུན་གཡེལ་ཞིང་
 འབྲུགས་ལ་རབ་རྒྱུ་འབར་བར་སྒྱུར་ཅིག དེའི་མིག་ལས་དོན་རྗེ་...
 འཛིགས་འཛིགས་ལྟ་ཆེན་པོ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་ག་དང་ཡན་ལག་གི་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལས་དོན་རྗེ་བྱོལ་པོའི་ཚོགས་དང་། གཙུག་རྟེན་ནས་
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་
 རྟེན་བཙུའི་ཚད་ཀྱི་ལུས་དང་ལྗན་པ་འཛིག་དུས་ཀྱི་མེ་དང་འབྲུ་བ་དང་།
 དཔལ་བའི་དཀྱིལ་ནས་སྤོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་
 སྟོང་དུ་མ་ཡིད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དོན་རྗེ་ལེ་ཅོན་དང་།

རྣམས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྟོང་པོ་ལང་བསྟན་ཏེ།
 གཞན་ཡང་ལག་པ་གཉིས་ལས་གཞིན་ཕུ་ལག་བཟངས་དང་། ཁ་
 བས་གཞིན་ཕུ་དོ་རྩེའི་སྤེལ་སོགས་པ་ལག་ཕྱོད་རྩེའི་བུ་གཞིན་ཕུ་བྱོ་བོ་
 ལག་ཕྱོད་རྩེ་ཐོགས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ། འཛིག་
 རྟོན་གྱི་ཁམས་ཐ་དད་པ་རྣམས་སུ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པ།
 སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལུས་བསྐྱེད་པ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ལག་ཕྱོད་རྩེའི་
 སྟོང་དུ་འཐད་པ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྟོས་ནས་དེ་དག་གི་སྟོགས་ཀྱང་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་ལག་ཕྱོད་རྩེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་ལ་
 དབབ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱེ་བ་བསྟེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོང་དེ་འཛིན་ལ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་སྟོང་པོ་སྟོས་པས། རི་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མཆོར་
 བཅས་པ་འབར་ཞིང་སྐམ་པར་མཐོང་ལ། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་
 འཁོར་དེ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ས་བརྩལ་གནས་པ་རྣམས་མ་
 གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་
 བསྐྱེལ་ཞིང་ལག་ཕྱོད་རྩེའི་སྟོང་ག་ནས་བྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་པའི་མེ

ཐུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ནས། གད་མོ་རྟ་གད་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་
འབྱེན་ཅིང་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་གྱི་སྡིང་ནུབ་ས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱས་ནས་ནུབ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ་ལག་ན་དོན་རྗེའི་
སྡིང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཁྱགས་སོ།།

ལག་ན་དོན་ཡང་སྡིང་རྗེའི་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས་དེའི་ཆོ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པས་
གནས་སོ།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་ན་དོན་རྗེའི་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་
བསྐྱགས་སོ།།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱིས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་
འཁོར་དེ་དོན་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱེལ་བར་རིག་ནས་སྡིང་རྗེའི་པོ་
རྒྱས་ཏེ་མིག་གཉིས་ཀྱིས་མིང་དུ་བལྟས་ནས་ལག་ན་དོན་རྗེའི་སྐྱེས་པ།
རིགས་ཀྱི་དུ་འཁོར་འདི་ལ་དམ་ཆོག་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱོ་རུང་བྱེད་སྤྱོད་

དང་། ལག་ནང་དེ་མཆོད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་
ཅིང་དེ་མཆོད་གི་སྟབས་ཀྱི་གཟུངས་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་དེ་དེ་འཇམ་
དཔལ་གཞི་བྱུང་སྐྱུར་པ་ལ་བྱིན་པོ།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་འཁོར་དེ་དག་ལ་རིག་པ་ཀྱི་བྱ་དག་རིག་པའི་
རྒྱལ་མོ་དེ་དེ་མི་ཐམ་པ་མེས་རབ་ཏུ་ཆོངས་བྱེད་འདི་དབྱེད་པར་གྱིས་ཤིག་
དང་། འདིས་བྱེད་ལ་ཐུག་བདེ་དང་སྒྲིག་ཐོབ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་ལག་ནང་དེ་མཆོད་རིག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་
བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་འཁོར་དེ་ལངས་ནས་དག་འཁོར་མཆོད་ཏུ་དད་པ་
སྒྲིག་ཏེ། ཆོངས་པ་དང་དག་པོ་དང་བྱུང་འཇུག་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་
རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ལྟ་སྟུག་གོད་སྒྱིབ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འདི་ག་རྟོག་
གསུམ་ན་ཡོད་པའི་དེ་གསུམ་པ་མཐུ་དང་དབང་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
རང་གི་སྟོང་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཚོགས་བཅས་པ་ཕྱག་ནང་དེ་མཆོད་ལ་སྐུ་ལ་ཁོང་
ལག་ནང་དེ་མཆོད་ཀྱང་དེ་དེ་འདི་མཆོད་བསྒྲགས་པར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞི་བྱུང་སྐྱུར་པས་དེ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འོད་
ཟེར་འཕྲོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟིང་དེ་འདི་ན་ལ་སྟོམས་པར་

ཞུགས་ནས་ལག་པས་ལག་ན་དོན་མེད་ལས་དོན་མེད་བྱངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་
ལས་བྱུང་བའི་མུ་ཏྲུལ་རིམ་མེད་པ་བྱས་ནས་དེ་ལ་དོན་མེད་པ་ཞག་གོ།
དེའི་དེ་མ་ཐག་རྩ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ལ་
སངས་རྒྱལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་གྱེ་མ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་
རུར་གྱུར་པ་འདི་ནི་དམ་པ་སྦྱོན་པའི་དོན་མེད་ཞེས་སྒྲ་གཅིག་ནས་.....
གཅིག་རྩ་རུར་ནས་གྲགས་སོ།

སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་...
ནམས་དེ་ན་བཞུགས་བཞིན་དུ་ཐུག་གཤམ་པ་བརྒྱུད་ཏེ་འཇམ་...
དཔལ་གཞིན་རུར་གྱུར་པའི་མགོ་ལ་བྱུགས་ནས་ལེགས་སེའི་ཆེད་དུ་
བཞེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱལ་བས་འཇམ་དཔལ་དེས་སྒྲིང་པོ་.....
ནམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པར་སྤྱེ་བ་སྒྲུས་ནས་གཞན་ཡང་
འདི་སྐད་དུ། ཞི་བའི་བློ་གྲོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྒྲིང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་དང་མཐུལ་ནི་མཐུལ་མེད་དོ།

ཅད་འདུལ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོལ་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ།
 བསྟན་པ་མཆོག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་སྒྲོལ་ལམ་བཟབ་པ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཇི་ཏྲ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་རབ་འབྱམས་
 བམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོལ་ལམ་སྒྲོགས་པའི་
 སྒྲོལ་འཇུག་པ། ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དུ་རྒྱག་པའོ། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །
 དེ་ནས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་ཞིང་རབ་འབྱམས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བམས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ལག་ན་དོ་རྩེའི་མགོ་ལ་བཞག་
 བས་སྒྲགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གསང་བ་བཤད་པར་བསྐྱེད་པས་
 དེ་བཞིན་བཤད་ཅིང་། འཇམ་དཔལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་
 བསྐྱེད་པའི་གཟུང་སྒྲགས་བཤད་པའི་མོད་ལ། འཇམ་དཔལ་...

བྱང་ཁིང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས་འཇམ་དཔལ་...
འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་...
ཁམས་འདིར་ལུར་ཞེས་གྲགས་སོ།།

དེའི་མཐུས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་བརྩའི་རྩལ་སྤྲ་...
རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟོང་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་མུངྱལ་.....
ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་མཐོང་ཁིང་། དེའི་མོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
རྟོགས་པའི་མཐུས་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྐྱའི་བྱང་བུ་ནམས་དང་ཅོད་པན་
དང་རྒྱན་དང་ཡན་ལག་ཉིད་ལག་ཐམས་ཅད་ནས་དེ་བཞིན་.....
གཤེགས་པའི་གཟུགས་ནམས་བྱང་ཁིང་བཞུགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་སེམས་ཆེན་པོ་བརྩལ་གནས་པ་སེམས་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་
དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱའི་བྱང་བུ་གཅིག་གི་ཆོད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་
བྱས་ན་ཉན་རང་དང་གཞན་འཛིག་རྟེན་པས་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་ནས་



རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་པའི་བདག་པོ་གང་གིས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འདུམ་ཕྱག་གསྐྱའི་ཁྲུང་དགུ་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་
མ་སྟོང་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་བས། གང་གིས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་
མཆོག་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་...
བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དོ།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟོགས་པ་ནི་མ་མེད་པས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལག་ན་དོ་རྩེ་འདིས་ཅི་སྲིད་
ཅིག་ནས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་རིགས་སྒྲགས་འཆང་གི་...
བདག་པོ་ཆེན་པོར་བསྐྱོས་པ་ཐོབ། འདི་ཉིད་དེ་འཛིན་གང་གིས་
གནས། འདིའི་སྟོན་གྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ནི་སྤྲུལ་གས།
འདི་གནས་པ་གང་གིས་གནས་དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་།
བཀའ་སྤྱུལ་བ། སྟོན་འདས་པའི་བསྐྱལ་བ་གསྐྱའི་ཁྲུང་བཅུ་དགུའི་
བྱེ་མ་སྟོང་འདས་པ་ན་གདུལ་དཀའ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མཆོན་པོའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་
བྱུང་དོ།

དེའི་དུས་ན་མི་མཛད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་འདི་ནི་དོན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིན་
རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་གྱུར་ཏོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་
བསྐྱོད་ཕྱག་དུག་ཅུ་ལ་ལུན་པ་ལུན་ནག་ནམ་པར་སེལ་བ་ནམ་པར་
སྒྲུང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་གསང་བ་འཆད་དོ།

དོན་འཆད་གི་རིགས་འཛིན་རྟེན་རབ་འབྱམས་དཔག་མེད་ནས་……
འདུས་པ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པའི་དུལ་སྟོད་ལ་
ཏིང་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་
སྤྱིར་འཛུམ་པ་མཛད་དོ།

དེ་ནས་དོན་འཆད་ཆེན་པོ་དོན་འཆད་པོའི་བྱུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཛིན་
རྟེན་མཐའ་ཡས་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་དེར་
འདུས་པ་དེ་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བརྟུང་
ནས་ཡང་ལངས་ཏེ། ཏྲོག་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་འོག་གི་

རྟོག་པ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱུར་ནས་དོན་རྒྱུད་ཏེ་རྟོག་པ་བརྒྱུད་
 འཛིག་རྟོག་གི་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱ་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱུལ་ནས། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་ས་པར་བསྐྱུར་
 བས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དཔལ་དོན་གསལ་
 བས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འཛིག་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་མིག་གིས། འཛོམས་པའི་
 འོད་ཟེར་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་གི་རྟོག་པ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱུར་
 བས་དོན་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁབས་ཀྱི་དྲུང་དྲུང་བཞག་སྟེ་ཁབས་
 གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། ཅིའི་སྒྲིབ་དྲུ་
 འཁོར་འདུས་པ་ལ་འཛུམ་པ་བསྟན། ཁལ་གྱི་སྒྲོ་དང་སྒྲིབ་མཚམས་
 མཛོད་སྒྲུ་ནས་སྒྲོ་མ་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲོ་ཚོགས་བྱུང་།
 དེའི་སྒྲིབ་དྲུ་འཁོར་འདིས་བསྐྱུལ་ནས་བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 ལུ་བ་ཐུགས་བརྩེ་བས་བཤད་དུ་གསལ། དེ་སྐད་ཅེས་ལུས་པ་དང་།
 དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཚན་དཔལ་གྱི་བེལ་ཆེན་པོ་ལས་མ་ཐོན་
 ཀ་ཆེན་པོ་དང་བྷི་རུ་ལྷ་བུ་འོད་ཟེར་ཐོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐར་མ་དོག་ལྷ་
 བུའི་འོད་དང་ལྡན་པ། འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྟོག་པ་

བཅུ་ལྔ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་པར་ཆེར་.....
 ལྷན་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་མེ་ལྷེ་བྱུང་ནས། སྤི་མ་མེད་པ་འོད་ཟེར་.....
 བླ་པ་རབ་འཕྲོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་ལག་པ་གཡོན་པས་དོན་རྩེ་.....
 བླངས་པ་ལས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོན་རྩེ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ།།

ཕྱག་གི་ལྷགས་རྒྱུ་ལི་མཆོན་ལས་ནི་ལྷགས་རྒྱ། ཉལས་ནི་འདོད་པའི་
 དོན་རྩེ་ལ། བཀྲ་ཤིས་ལས་ནི་ལྷ་གྲ་རྒྱུད། གཡུང་བྱུང་འབྲིལ་པ་
 མཆོག་རྒྱ་མཛེས་པ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ལས་ནི་མེ་ཁ་ལ། བྱ་མ་བུ་མ་
 ལས་ནི་མེར་མོ། གདུགས་ལས་ནི་རྒྱལ་མཆོན་བྲག་པོ། དོན་རྩེ་
 ལས་ནི་དགའ་བ་རྟུ། རྒྱལ་མོ་ཆེན་པོ་པོ་ཉ་མོ་དང་འཁོར་བུ་.....
 བཅས་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་བྱུང་ངོ།།

དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མ་རུངས་པ་ཁྲི་བའི་གཟུགས་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་།
 ཁྲི་བོ་གྲི་ལི་གྲི་ལི་དུས་ཀྱི་ཐ་མའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དོན་རྩེ་ཁུར་ལས་
 བྱུང་ངོ།།

ལག་ངར་ལས་ནི་ཁུར་ངོ།།

ཕྱག་པ་འབར་ཁིང་མཛེས་པ་ལས་ནི་དོན་གཞུག་ལུགས་ཏེ། དེ་ལྟར་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཕོ་ཉམས་བཅུ་ལོ།

དེ་བཞིན་དུ་དུག་ཕུ་ཕྱག་པ་ཁིར་བསྐྱེད།

ལག་ནི་དོན་གཞུག་འཁོར་དང་ཕོ་ཉམས་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པ་བྱུང་
ནས་དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མཆོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་
རྒྱབ་ས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དྲི་མ་

མེད་པ་ཁེས་བྱ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། ཐོག་
མར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བཅུ་དང་།

གསང་བ་མཐའ་ཡས་བྱེ་བ་དགྱིགས་ཕྱག་བྱེ་བ་དང་ལྟན་པའི་མདོ་
སྡེའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དེ། དམ་ཚིག་ཅན་འདུས་པའི་དགྱིལ་.....

འཁོར་དུ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་ཁིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏན་དོ།

དེ་ཚུན་ཆད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མཆོན་པོའི་འོད་ཟེར་དེ་ལ་སོགས་པ་སངས་
རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་དགུ་བཅུ་ཅུ་དགུའི་གཡ་དུ་བདུད་པམ་པར་མཛད་ནས་

བརྟན་པ་ཀླན་ཏུ་བསྐྱེད་ས་པར་གྱུར་རྟོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མཆོན་པོ་འོད་ཟེར་དེ་འོད་ཀྱི་
བརྒྱལ་པ་དགྲ་བཅུ་ཅུ་རྒྱལ་པ་ལ་འཛིན་རྟོན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་འདིར་
རྩོགས་པ་འཛིན་སྐྱེས་རྟོན་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་རྟོན་དུ་བྱུང་སྟེ།

དེ་འོད་ཀྱི་སྐྱེད་ས་པ་ལ་བདུད་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་དེ་ལག་ན་
དོན་མཁའ་པར་བྱས་ནས་དོན་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། མངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྤྲུག་དགྲ་བཅུ་ཅུ་

གཅིག་ལས་བདུད་མཁའ་པར་བྱས་ཏེ་བརྟན་པ་བསྐྱེད་ས་པར་བྱས་སོ།

དེ་ཆུབ་ཆོད་བརྒྱལ་པ་དགྲ་བཅུ་ཅུ་རྒྱལ་པ་ཞིག་འདས་ནས་མངས་
རྒྱས་གསེར་དུ་སྐྱེད་བས་ནམ་པར་འོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱལ་པ་བྱེ་བ་

སྤྲུག་དགྲ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ལས་བདུད་མཁའ་པར་བྱས་ཏེ་བརྟན་པ་ཀླན་ཏུ་

སྐྱེད་བར་གྱུར་རྟོ།

དེ་འོད་ཀྱི་བརྒྱལ་པ་སྒྲོང་སྒྲོད་འདས་ནས་ལག་ན་དོན་མཁའ་པར་བཞིན་དུ་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་གསང་བ་འཛིན་པ་དང་བརྟན་པ་

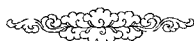
སྐྱེད་བར་གྱུར་རྟོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཐ་མར་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་གཙུག་ཏྱིར་ཅན་དང་།
 བྱམ་པར་གཟིགས་དང་། ཐམས་ཅད་སྐྱབ་དང་། གསེར་ཐུབ་
 དང་། རྟོག་པར་དང་སེལ་དང་། མི་ལ་བྱུགས་པ་དང་། འོད་
 སྤུང་ལ་སོགས་པ་དང་། དཔེ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་མ་དུལ་བ་འདུལ་བ་
 དང་གསང་བ་འཛིན་ཅིང་། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ལ་མི་མཛེད་འདི་
 ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་པ་བྱེད་དེ། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་
 སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་མཐར་གྱིས་ཐབས་
 འདིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ནས་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 ཏྱི། རྟོག་པའི་ཕྱི་ལ་གྱིས་འགྲོ་བཞིས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏྱི།
 ཡང་ལག་ན་དོ་རྟེན་གསོལ་བ། བཙམ་ལྟན་འདས་བདག་གི་མིང་
 ཐོས་ནས་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་འཁྱུ་བའི་སེམས་པ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པ་དང་
 ཚདས་པ་དང་བཅས་པ་དང་བདུད་དང་བཅས་པ་དང་དགོ་སྦྱོང་དང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྱད་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ནས་མཐོང་ངོ་།
 ཞེས་དང་། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རྟོགས་པོ་

དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོན་མེ་ལ་
 གང་གིས་འདི་ལྟར་ཡིད་ཀྱིས་བྱུག་འཆལ་ན་ཡང་དེས་དེ་བཞིན་.....
 ག་ཤེགས་པ་སྟོང་བྱུག་དགུ་ལ་བྱུག་བྱས་པར་འགྱུར་རེ་ཞིས་དང་།
 ལག་ན་དོན་མེས་གསུངས་པ། གདོན་གང་ངའི་མིང་ཐོས་ནས་མི་
 འབྲོས་པ་དེ་ལ་དོན་མེས་པོས་སྤྱོད་གཤག་པར་བྱའོ།
 ཞིས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལག་ན་དོན་མེས་ཀྱིས་བཀའ་
 གུལ་པ། བྱི་མིང་བརྒྱད་པ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་འཁོར་དང་.....
 བཅས་པ་གང་ཐོས་ན་མཆོམས་མེད་ལྟ་བུས་པའི་སྤྲིག་པ་བྱང་བ་དང་།
 ལག་ན་དོན་མེས་ཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བག་གས་དང་ལོག་འདྲོན་
 ཐམས་ཅད་དང་། ལོག་འདྲོན་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིམ་བརྒྱ་སྟོང་བྱུག་.....
 བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་ནས་བྱང་སྤྲིགས་བརྒྱུ་འབྱེར་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 གང་ཐོས་ན་ཆོངས་པར་མ་སྤྱད་པ་ཡང་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཐུབ་པར་མ་བྱས་པ་ཡང་ཐུབ་པར་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 སྤྱོད་པར་མ་བྱས་པ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་སྤྱོད་
 མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་།

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་སྤྱད་པར་
 མཛད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དངོས་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་བཤད་པར་བྱའོ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་པའི་ན་བ་ཅན་ཡིན། སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་་་་
 བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། སྤྱོད་ཅི་ནམ་པར་གཞོན་པ་ཡིན།
 སྤྱོད་ཅི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན། སྤྱོད་ཅི་བདེན་པའི་
 སྲིད་ཡིན། སྤྱོད་ཅི་གཟུགས་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ཡིན།
 སྤྱོད་ཅི་འབར་བའི་མེ་ལྷེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། སྤྱོད་ཅི་གཟུགས་་་་
 མཛེས་པ་ཡིན། སྤྱོད་ཀྱི་མིང་འདི་དག་ལ་ཁས་པ་གང་གིས་ཐོས་ན་
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ།
 འཆི་བའི་ཆོས་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་མདུན་ན་བཞུགས་ཤིང་
 ཆོས་སྟོན་པ་དང་། དག་འཕྲན་གྱི་ལྟ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དུག་ན་དོ་རྗེས་གསོལ་བ། མིང་་་་
 བརྒྱུད་པ་འདི་བཤུགས་ནས་བསྟོད་པས་དུག་ན་དོ་རྗེ་དང་ལྟ་ནམས་

དག་ལ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པ་དང་བགེགས་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་ལམ་
དན་པ་མི་འབྱུང་བ་སོགས་པན་པོ་ན་སྤྱོད་ཅེར་གསུངས་སོ། །



དོན་རིམ་བཞེན་པོ་འི་ཕྱོད་མེད་ཁང་བ་བཅུགས་པ་འི་གཟུངས་ལས།
བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་ལྷན་པོ་འི་ཕྱོད་མེད་ཁང་བ་བཅུགས་པ་ན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པོ་དང་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་མང་པོ་དག་དང་ལྷ་
དང་མི་ལ་སོགས་པ་འི་འཁོར་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་བཞུགས་ཏེ།
མཛོད་སྤྱོད་ནས་འོད་ཀྱི་སྤྱང་བཞེན་པོས་གསྐྱེད་སྤྱོད་གི་བྱེད་ལྟ་དུ་གྱུ་ཞིང་
སྤྱང་བར་བྱས་པས་བདུད་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་འབར་བས་དཔལ་
བཀོད་བ་དང་། བདུད་ཀྱི་དམག་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བས་
དཔག་ཆད་སྤྱོད་ཐུག་བསྐྱེད་ཅུ་ཅུ་བཞིར་བྱབ་པས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ལ་ཐོབ་ཅམས་པ་དང་། མཚོན་ཆ་ཐམས་ཅད་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་
དང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ཏེ་བདུད་སྤྱོད་
ཅན་ཞགས་པ་ལྷས་བཅིངས་པས་འཁོར་གྱི་བྱེད་ལ་དེར་འབྱེད་ཏེ།

དེ་ནས་བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་བྱམས་བཙུམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 རྟེན་ལ་བཀའ་སྤྲོད་པ། གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 སྤྱི་ལོ་འདི་ལོར་གྱི་བྱམས་ལོ་ནས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་ལོ་ལོ་སྤྱི་
 རྟེན་ལྟ་བུ་བར་ཐར་བའི་སྤྲོད་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་.....
 འདྲུལ་བའི་བྱེད་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ། བརྒྱུད་ཀྱི་དྲུག་ལྟ་བུ་
 འཁོར་འཛིན་པར་བྱེད་པ། བརྒྱུད་དང་གཞན་ཡང་གཞན་པ་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་
 ཅིག་ཅིག་གསུམ་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་སྤྲོད་པ་ཅན་གྱིས་
 བསྤྲོད་པ་བྱས་ནས་རྟེན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པོ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པོ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པོ་
 འཛིན་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པར་ཁྱེད་པས། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལོ་
 རྟེན་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་
 ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ནས་རྟེན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལ་ཁོར་གྱི་ཁྲམས་ཀྱལ་ཏུ་སྤང་བར་བྱས་ཤིང་དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱང་
སངས་རྒྱལ་དེ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
འདུས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁིང་འདྲིར་ལྟགས་སོ།

ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་གི་སངས་རྒྱལ་ཚད་མེད་གངས་མེད་པའི་ཕྱག་
གཡས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་བཀ་ཤིས་པའི་མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པ་
བརྒྱངས་ཏེ་ལག་ན་དོན་མེད་སྤྱོད་པར་བྱགས་ནས་དུས་གཅིག་ཏུ་གསུང་གི་
ང་ཚོས་འཛིན་ཏེ་བྱ་གྱི་ཁྲམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར། རིགས་ཀྱི་བྱ་
གང་གི་སྤྱིར་བདུད་སྤྱིག་ཅན་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྟན་པ་ལ་
སྤང་བའི་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ལས་དང་པོ་བ་ནམས་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་ཏིང་ཐེ་འཛིན་འདྲི་ལ་ཞུགས་པ་
ལགས་སོཞེས་བཀའ་ལླུང་ཏེ།

དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལག་ན་དོན་མེད་ལ་བདུད་སྤྱིག་ཅན་འདྲི་
བཅིང་བ་འདྲི་ལས་དགོལ་ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་

འགྲོ་བ་དང་། གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ལ་མ་དད་པ་ཐམས་ཅད་...
 བསྟན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས།
 ལག་ནི་རྩེས་བཅོམ་ལྟར་འདས་གི་ལྟར་མཉན་ནས་རྩེ་རྩེ་ནི་ནམ་པར་
 ཐར་པའི་སྒྲིལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བདུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིན་ཉིན་གྱི་
 ཁམས་ནམ་པ་རྒྱག་ཏུ་གཡོས་ཤིང་། དེའི་སྐྱུ་ཡང་མེ་ཕྱེ་ཀླུ་བྱ་ཏུ་...
 འབར་བ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་སྒོ་བའི་ལུས་གི་ནམ་འགྱུར་ཆེན་པོའི་
 ལུས་གི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲོལ་པའི་སྒོ་བའི་བཟད་པའི་
 སྒྲིན་གྱི་ཆོག་ས་བྱུང་བས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཅིང་འཆོག་པ་
 སོགས་གི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་མི་བཟད་པས་བདུད་སྤྲིན་ཅན་དང་བགོགས་
 དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་རྒྱག་པོས་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་བཞིན་...
 འདར་ཁིང་དུ་བར་འདོད་ཀྱང་དུ་མ་ལུས་པར་རིམ་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བར་
 གནས་སོ།།

དེ་ནས་ཕྱག་ནི་རྩེ་རྩེ་ཀྱང་པ་གཉིས་ལས་སྒོ་བའི་འཛིན་ས་སྐྱུ་རུང་བ་
 གཉིས་བྱུང་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལན་འབྲུམ་སྐྱུ་རུ་མར་...

བསྐྱེད་བ་བྱས་ཤིང་ལག་ན་དོན་ལ་ཅི་བགྱིས་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་
ཞུས་སོ།།

དེ་ནས་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ཅང་མི་སྤྱོད་བར་འདུག་སྟེ།

ད་ལྟལ་བའི་དགྱིལ་ནས་སྤོ་བོ་འཛིག་པ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཅན་མི་
བཟད་པ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་བར་བའི་སྤྱོད་བས་སྟོང་.....

ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟོག་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པས་གཞན་གྱི་གཟི་
བཟོད་ཟིལ་དུ་བསྐྱེད་པ། ཉི་ཟླ་གཟུགས་སྐྱེད་པོར་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་

འོད་མཐོན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་
བརྩུབ་ལ་གནས་པའི་འོད་མ་གཏོགས་པ་འོད་གཞན་ཐམས་ཅད་མོག་

མོག་པོར་བྱེད་པ་བྱུང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལན་ལུ་
མེད་པར་བསྐྱེད་བ་བྱས་ཤིང་ལག་ན་དོན་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་ཅི་བགྱི་

དཀའ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་སོ།།

དེ་ནས་ལག་ན་དོན་སྤོ་བོ་དེ་དག་ལ་བདུད་རྩིས་ཅན་དང་གཞན་ཡང་
བསྐྱེད་པ་ལ་མ་དད་པའི་བགོགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དཀོན་

མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་ཅིང་། དམ་ཆོག་ལ་.....

གཞན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་སྒྲུབ་པས། ཁྱོད་ཀྱི་དག་གིས་དུས་
 གཅིག་ཏུ་མེད་གཏོང་སྒྲིང་པོས་འཛིན་རྟོག་ཏུ་འགོངས་པའི་
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གཞི་སྒྲུབ་པ་དང་། འཛིན་རྟོག་གི་ཁམས་ནམ་པ་
 དུག་ཏུ་གཡོས་ཤིང་སྤྱོད་པ་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་ཚེའི་སྒྲུབ་པ་དང་།
 ཆེན་པོའི་བེ་ཚོན་འབབ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་པའི་སྒྲུབ་དང་། ས་
 ཆེན་པོ་གྱིས་པའི་སེར་ཀ་ནས་ཆུ་ལྷོ་བྱེད་དུ་བྱུང་བས་འཛིན་དུས་ཀྱི་
 ཆུ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པོ་ལྷོ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པོ་དང་སྒྲུབ་པོ་ལྷོ་བྱེད་པོ་
 ཆེན་པོ་ནམས་སྒྲིང་དུ་འཕྱོམ་། འབྱུང་པོ་དང་བཞག་གས་དང་ལོག་
 འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་བདུད་ཀྱི་གཞན་ཐམས་ཅད་མེ་མེ་.....
 གཅིག་ཏུ་འབར་བས་བསྐྱོད་པའི་སྒྲུབ་པོ་ལྷོ་བྱེད་པོ་ལྷོ་བྱེད་པོ་ལྷོ་བྱེད་པོ་
 ཅད་འོད་མེད་པར་སྒྱུར་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་རིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་.....
 མཐོང་བའི་ངོ་ཚེའི་སྒྲུབ་པོ་ལྷོ་བྱེད་ཀྱིས་ངོ་ཚེས་གཞི་ལ་པར་མཐོང་ནས།
 ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པསྒྲུབ་པའི་ཆོར་བས་ཉམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ལུས་སྒྲིང་.....
 བདུད་སྒྲིག་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་དང་.....
 གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལ་ནས། ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་གཞི་

བདག་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྐབས་སུ་འགྲོ་ལོ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་་་་
བསྐྱེད་དོན་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བྱས་པས། འཁོར་ལྷན་པ་དེ་་་་
མཚར་དུ་སྒྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་བསྐྱེད་
ཅིང་མེ་ཏྲོག་གིས་གཏོར་རོ།

བདུད་རྒྱུ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་དག་འཁོར་རང་གི་མཐུས་རིན་པོ་ཆེའི་
གཞལ་མེད་ཁང་བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་དང་ལྷན་པ་བྱུང་བ།
དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱིར་
ལུ་ཏེ་ཆུ་ལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་སྐྱེད་པ་ཅད་པས་བསྐྱེད་དོ།

དེ་བཞིན་དུ་གསང་བ་བའི་བདག་པོས་བཀའ་སློབ་དེ་དག་གིས་ལྷ་
དང་སྒྲུ་དང་གཞོན་སྤྱོད་ལ་སྐྱེས་པའི་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་དམ་
ཆོག་ལ་བརྟུན་པར་བྱས་སོ།

དེ་ནས་ལག་ནང་དེ་ཏིང་ལེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་པ་དང་། ལྷ་རིའི་
བྱས་ལག་ནང་དེ་ཏིང་ལེ་འཛིན་དེའི་མིང་རྣམས་པ་དང་། ལག་ནང་དེ་

རྗེས་སྐྱུལ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ནི་མིང་དང་ཡི་གེ་དང་སྒྲ་སྐད་ཀྱིས་
 རྟོག་པ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡིན་ཏེ། གང་མིང་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པ་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཟབ་མོ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ནུམ་གངས་བསྟན་པ་ལ། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ཤུག་ཕུབ་པ་དང་སྤྱོད་པ་བརྩམས་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་ཁམས་སུ་
 གཏོགས་པ་འདི་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་པ་
 ལག་ན་དོ་རྗེས་སྐྱུ་བོར་བཞག་སྟེ་ལགས་སོ་དང་བསྐྱུགས་པ་མཛད་དོ།
 ཆོས་ཀྱི་ནུམ་གངས་དེ་བཤད་པས་ལྟ་བུ་གསལ་བྱུང་ཆད་མེད་གངས་
 མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདི་བྱེ་མའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་ཤིན་ཏུ་.....
 འདས་པ་སྟེད་ཆོས་ནུམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དེ་མིང་དང་
 བྲལ་བ་སྐྱེས་སོ་དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གིས་མི་སྐྱེ་བ་འི་ཆོས་ལ་
 བཟོད་པ་ཐོབ་པོ།

དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་མང་བ་འདི་སེམས་ཅན་ནུམས་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ཏུ་
 བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྐྱེས་སོ།

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གཞན་གྲངས་མེད་པ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དག་གྲང་
ནས་པ་ཕྱག་ཏུ་གཤམ་སོ།།

ལྟ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་ཕྱག་ན་དོན་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་
རྒྱལ་ཆོ་སྒྲོལ་གས་པས་ནས་མཁའ་རྒྱལ་པར་བཀའ་ཞིང་། ཆོངས་
དབང་བྱུང་འཕྲུག་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དགུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
བཙམ་ལྟ་འདས་ལ་བརྟུང་ནས་དམ་མཐོས་པར་བྱས་སོ།། །ཞེས་
གསུངས་སོ།། །།



རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཐོག་ལེ་ལས།

ཕྱག་ན་དོན་ལ་མཆོད་པོ།།

དོན་ལ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་བདག་།

མཐའ་ཡས་པ་ཡི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་།།

སྒྲི་དང་འཛིག་པའི་རྒྱལ་པོ་།།

དེ་ལ་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་མེད།
 རང་བྱུང་མཆོག་གི་དབང་ཕྱུག་གོ།
 དེ་ཡི་ཕྱུག་གི་དོན་མེད།
 ཡེ་ཤེས་བརྩ་བ་ཉིས་སྐྱེ་བ་མེད།
 ཐོག་མ་ཡི་ནི་རྣམ་པ་སྤྱོད།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་དེ།
 མཐར་ཐུག་ལྟུང་བཞེན་པོ་ལྟ།
 དབྱུག་ཐུག་ལྟུང་བཞེན་པོ་ལྟ།
 ལྟ་བུ་ལྟུང་བཞེན་པོ་ལྟ།
 ལྟུང་བཞེན་པོ་ལྟ།
 ལྟུང་བཞེན་པོ་ལྟ།
 ལྟུང་བཞེན་པོ་ལྟ།
 ལྟུང་བཞེན་པོ་ལྟ།
 ལྟུང་བཞེན་པོ་ལྟ།
 ལྟུང་བཞེན་པོ་ལྟ།

ལ་ལར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགྲུག་ས།

ལ་ལར་ཉན་པ་ལྟ་བུར་གྲུག་ས།

ལ་ལར་འཆད་དོད་གྲུག་ས།

ལ་ལར་གྲོག་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུག་ས།

ལ་ལར་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ནི།

མཛད་པ་དང་ནི་ལ་ལར་འཛིན།

མང་དུ་བཟོད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས།

དེ་སྟོན་ཕྱག་ན་དོན་རྒྱལ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

དཔལ་ལྷན་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བཟོད་པའི་

སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། ॥



བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དང་འཕྲུལ་སེམས་པ་འཆོན་པ་

རྩི་བཅུན་འཕགས་པ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་ནམོ།

བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཐེ་བཙུན་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལགོན་པོའི་
རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བཞུགས།

འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལགོན་པོ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
མགོན་པོ་བྱམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
མཆོད་དེ་སྐྱབས་སུ་མཆིལོ།

འཕགས་པ་བྱམས་པ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་
ནས་ཚདས་པར་སྒྲིད་ཅིང་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས། དགོ་བའི་
ཙུ་བ་བསྐྱེད། ཟབ་མོའི་བཟོད་པ་དང་ལྷན་ཏེ། བྱམས་པ་ཡང་
དག་པར་ཁྱགས་ནས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལོན་པ་དང་གཏོད་
སྟོན་པ་ལྟ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྱགས་བསྐྱེད་དོ།

དེ་ཡང་འདས་པའི་དུས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་
སྒྲོལ་མ་དཔལ་རྒྱས་གསེར་བཟང་འོད་ཅིན་བྱ་བ་འཛིན་ཏེ་བྱ་བྱང་སྟེ།
དེའི་གསེར་གྱི་འོད་བཟང་པོས་འཛིན་ཏེ་བྱ་བ་ཁམས་ཏེ་བྱ་བྱང་བར་
བྱེད་དོ།

དེའི་ཆོ་བྱམས་པ་འདི་སྒྲིང་བཞི་པའི་དབང་ལྷན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་
རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་ཅིན་བྱ་བར་གྱུར་པ་དེས། མངས་རྒྱས་གསེར་
བཟང་འོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བཙས་པ་ལ་
ལོ་བྱེད་པ་སྒྱག་བརྒྱད་ཙུ་ཙུ་བཞིའི་བར་དུ་མཆོད་པ་དང་བསྟོན་བཀུར་
ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་པ་བྱས་སོ།

དེར་ཚད་ས་པ་དང་དབང་པོ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ས་ཀྱང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དོ། །
 རྒྱལ་པོ་དེས་འཁོར་གྱི་བྱམས་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཅུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འི་……
 བཀོད་པ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་མཚོན་པའི་བཀོད་པ་ཆེས་བཟང་
 ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་སོ། །
 དེའི་མཐར་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་གིས་ཅི་བདག་གི་དགོ་ཅུ་འདི་བརྒྱ་
 བྱེན་ནམ་ཚད་ས་པ་འཕམ་འོན་ཏེ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་
 སུ་བསྡོམས་སྟམ་པ་དང་། དེའི་རྟོག་པ་སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་
 འོད་དེས་མཐུན་ནས་རང་འདྲ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མདུན་གྱི་བར་
 སྒྲུང་ལ་སྒྱུལ་བས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་དེ། ཚད་ས་པ་སོགས་མི་རྟག་མི་
 བརྟན་པས་དམན་པའི་གནས་ལ་མ་འདོད་པར་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་
 སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་པན་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་
 ཅུས་བརྟེན་པས་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་གིས་བྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་……
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཁུས་པས། ཇི་ལྟར་མགོ་དང་རྐང་
 ལག་གཏོང་བ་སོགས་བསྐྱུལ་བ་མང་པོ་སྟུག་བསྟུལ་ནི་ཅི་ཡང་……
 མེད་པར། ཐོག་པ་བདེ་བཞིན་ནས་བདེ་བླག་ཏུ་བདུད་ཅི་བྱང་ཆུབ་

མཆོག་ཐོབ་པའི་ལམ་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཁུས་པ་ན། སངས་
 རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཚད་
 མེད་པ་འཕེལ་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་དང་བྱམས་པ་དང་དམ་བཅས་པ་
 སོགས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་བག་ཡོད་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས།
 ལུས་གཏོང་བ་སོགས་དཀའ་བ་མེད་པར་ཐེག་པ་བདེ་བས་འཚང་
 རྒྱུ་བའི་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པར་མཛད་དོ།

རྒྱལ་པོ་དེ་རབ་རྩ་བྱུང་ནས་ལོ་བྲིའི་བར་དུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་ཅིང་མཛོན་
 ཤེས་བསྐྱབས་ནས་མང་དུ་ཐོས་པའི་མཐར་ཕྱིན་རྟོ།

བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་བསྐྱབས་སོ།

དགེ་ཅུ་དང་ལྷག་བསམ་དེས་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་བས་
 སངས་རྒྱལ་ཉི་བྲི་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་དེ་དག་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་དོ།

སྟོན་འདས་པའི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་ཚད་མེད་པའི་སྤྲོ་རོལ་ན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་གདུགས་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པ་འདི་དག་སྤྲོ་སྤྲོ་གྲོས་བརྟན་པོ་ཞེས་
 བྱ་བར་གྱུར་རྟོ།

དེ་གོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྤྱིར་རྒྱུ་བ་ན་འདིར་སྟོམ་དུ་ནམ་སྟོག་ཆགས་
 བརྒྱུ་ཚད་བར་བསྐྱབ་གཞི་ལྡེ་ལམ་བཀོད་ཀྱི་བར་དུ་བདག་གིས་ཟན་
 མི་ཟེའོ་སྟོམ་དུ་བསམས་ནས། དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་ལས་ལན་ཤིང་འགར་ཉི་
 མ་གཅིག་གིས་སྟོག་ཆགས་བརྒྱུ་ཚད་བར་བསྐྱབ་གཞི་ལྡེ་བཀོད་
 བའང་བྱུང་། ལན་འགར་ཉི་མ་གཉིས་ནས་བདུན་གྱི་བར་གྱིས་དམ་
 བཅའ་ཤོགས་པ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་གྱུར་བས་ཞག་བདུན་དུ་ཟན་ཆད་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྟོང་རྗེ་བའི་སྤྱིར་སེམས་མི་སྟོབ་བར་ཞག་
 བརྒྱུད་པ་ལ་ཟན་ཟེའོ།

ནམ་གངས་དེ་ལྟ་བུས་ལོ་བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྟོང་གི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མི་
 སྟོབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་གོང་དང་གོང་སྤྱིར་སྟོགས་སུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྡེ་བཀོད་དོ།

ལོ་དེ་དག་ཚད་བ་དེའི་འོག་ཏུ་སྟོབ་པ་དང་བྱུང་མེད་སྤྱིར་དང་བུ་མོ་
 གྱེ་བ་ཁག་གིས་འབྲུམ་ཕྱག་སུམ་སུཅ་དུག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྡེ་ལ་
 བཀོད་བར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་བསྐྱབ་གཞི་ལྡེ་བཀོད་

ཟིན་གྱི་དབྱེད་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཟུང་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ།
 དེ་དག་གི་ཐང་དུ་སོང་ནས་ལོ་བཞི་བྲི་ཉིས་སྟོང་གི་བར་དུ་དགོན་པ་
 མཆོག་གསུམ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ་བརྫོང་པས།
 སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་བྱེ་བ་སུམ་ཅུ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྩུང་དོ།

ལྷག་མ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱས་སོ།
 དེ་ནས་ཐེག་གསུམ་ལ་མོས་པར་བྱས་པ་འདི་དག་བག་ཡོད་པར་གསུང་
 བ་ནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་གཟུང་པ་བསྟན་པའོ་སྟུང་
 བས། ལོ་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་གི་བར་དུ་སྒྲིག་ཆགས་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་
 འབྲུམ་སྐྱེད་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་པོ་དེ་དག་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དམིགས་པའི་
 ལུང་པོག་ནས་དེ་དག་ཅི་ནས་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་གདམས་ཤིང་རྫོགས་སུ་བསྟན་ཏོ།

གནས་པ་དེ་དག་གྱུང་བྱམས་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ་ཇི་ལྟར་བཅུང་བ་
བཞིན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ།

དག་སྟོང་དེའི་བྱམས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་ནམ་འབྲུལ་དེ་ལྟ་བུམ་ཐོང་
ནས་ས་བླའི་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་ཨ་ལ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བྱམས་པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར་སྟོང་དུ་འགྲོ་བ་ན་
སེམས་ཅན་ནམས་བྱམས་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་རོལ་སྒྲ་བསྒྲགས་སོ།

སྒྲ་དེས་རིམ་བཞིན་བར་སྒྲུང་གི་ལྟ་ནས་གནས་གཙང་ལའི་ལྟ་.....
ནམས་ཀྱི་བར་དུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཐོས་ཤིང་བསྒྲགས་སོ།
དེའི་མིང་དེ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་གདུགས་དེས་ཆེས་
སྒྲ་ཡི་རངས་པར་མཛད་དེ། འདི་སྐད་དུ་དག་སྟོང་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པོ་
འདི་ནི་སྤྱིད་པར་འཕོ་ཁིང་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ་མཛོན་པར་.....
གྲགས་པར་འགྱུར་རོ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཡང་འདིའི་མིང་དེ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ཏེ་འཛིག་རྟོག་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་།

འིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་
ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུས་པའི་ནང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པའི་མིང་ཙམ་
ཐོས་པ་དེ་དག་གྱུར་རྟེན་པའི་མཆོག་ལེགས་པར་རྟེན་པ་ཡིན་ན་གཤི་
མིག་གིས་མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་དགའ་བ་ཐོབ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་
གསུངས་སོ། །



བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པ་
དགའ་ལྡན་གནམ་དུ་སྐྱེ་བ་བྱང་བའི་མདོ་ལས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འཁོར་འདྲིའི་ནང་དུ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་འདི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་
བསྟན་གྱིས། དུས་འདི་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་གུ་རྩ་ཆེ་འདི་དུས་བྱས་
ནས་དགའ་ལྡན་གནམ་དུ་སྐྱེ་བ་ལོན་པར་འགྱུར་རོ།

དེར་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་ལི་བུ་ན་མས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོག་མ་པའི་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་རང་གི་དབུ་རྒྱུན་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་སྟེ་ལྷ་ལི་བུ་མོ་དེ་ན་མས་ཀྱི་མཐུས་
གཞལ་མེད་ཁང་བཀོད་པ་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པས་མཛེས་པ་.....
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།

དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་དེ་ཡི་བམོད་ན་མས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅི་དེ་བཞིན་...
གཤེགས་པ་བསྐྱལ་བ་ཚུང་དུ་འི་བར་དུ་བཞུགས་ནས་བཤད་ཀྱང་...
ཚོགས་པའི་མཐའ་མི་མཛོད་ཅོ།

གང་ཞིག་ལྷ་ལི་གནས་དེར་བྱམས་པའི་ཞབས་འབྲིངས་བྱུང་པར་འདོད་
ཅིང་ཡན་ལག་ལྷ་ལི་བྲིམས་བརྒྱད་ཚོགས་པར་ཤོས་པ་དང་། བཙོན་
པས་དག་བཅུ་སྟེང་ཅིང་བདེ་སྦྱིད་ལུག་སུ་མཆོག་མས་པར་འདོད་པ་དག་
ཅི་ཡང་དག་པར་ལྟ་བཞིས་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ལྟ་བུ་ལོག་པར་ལྟ་བ་
ཞིས་བྱ་བའོ།

དེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལྷ་ལི་གནས་བདེ་སྦྱིད་ལུག་སུ་མཆོག་མས་པ་དེར། སྐྱིས་བུ་
ཆེན་པོ་བྱམས་པ་འདི་དུས་འདི་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དཔྱིད་ཟླ་

འབྲིང་པོའི་ཚེས་བཅུ་ལྔའི་ཉིན་ལ། ལུལ་ར་ཐི་ཀ་པ་ལིའི་སྲོང་སྲེར་
 བ་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་བ་བ་ལི་ཞེས་བྱ་བའི་བྲིམ་དུ་སྐྱེ་བ་བྱང་བའི་ས་ནས་
 སྐྱེ་ལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་
 ལུས་ཀྱི་སྐྱ་གདུང་ཡང་གསེར་གྱི་གཟུགས་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བར་
 བཞག་ནས། དགའ་ལྟོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་པའི་ཁང་བཟང་དུ་
 སེང་གེའི་བྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ་དུ་སྐྱེ་ལ་མོ་ཀྱང་བཅས་པས་འཛམ་གྱ་
 རྒྱུ་པོའི་གསེར་ལྟ་བུའི་ལུས་སུ་བརྟུགས་ཏེ་སྐྱེ་ལ།

དེའི་སྐྱེའི་ཚད་ནི་རྒྱ་ར་དཔག་ཚད་བཅུ་དྲུག་པ་མཆོན་དཔེས་.....
 རྩོགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ལས་སྐྱེ་ལ་པའི་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་
 བཅས་པ་དེར་ནི་ཁིང་གཞན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནྟམས་ཆོ་
 འཕྱལ་བཅོ་བརྒྱད་སྟོན་ཅིང་གནས་སོ།

བྱམས་པའི་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱང་བ་ལས།
 རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་དྲུག་རབ་ཏུ་མང་པོའི་ཁ་དོག་དང་ལྟན་པའི་མཆོན་
 དཔེའི་འོད་འབར་བའི་ལྟའི་སྒྱུ་མང་པོ་དག ཉིན་མཆོན་རྟག་པར་སྤྱིར་

མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་མཐར་བུ་མས་པ་འཛུལ་བུའི་
སྤྱིང་དུ་སྦྱོར་བ་སྤང་བའི་མདོ་བཤད་པར་འགྱུར་རོ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་འཕགས་འདས་པའི་ལོག་ཏུ་འཁོར་
བཞི་པོ་གང་གིས་སྡོམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་དང་།
མདོ་སྟོག་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོར་གཟུགས་བྱེད་པ་དང་།

བུ་མས་པའི་མཆོད་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འཆི་བའི་དུས་བུས་
ན་དག་ལ་ལྡན་དུ་བརྟུག་ཏེ་སྦྱོལ་བྱེད། བུ་མས་པའི་ཁལ་མཐོང་ལ་ཆོས་
ཐོས་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལས་ལུང་
བསྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

གང་ལ་ལ་ཞིག་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་.....
བུ་མས་པའི་མཆོད་ཐོས་ནས་དག་པ་དང་གུས་པར་ཐུག་འཆའ་བའི་
མི་དེ་དག་ཆེད་དུས་བུས་ནས། ལུན་པའི་ཁལ་སུ་མི་ལྟོང་།
མཐའ་འཁོབ་དང་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་མི་དག་གི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་
མི་སྦྱོ། སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་པོར་ལྟ་བ་དང་འཁོར་ལུན་སུ་མ་
ཆོག་པ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་སྤྱོད་པར་སྦྱོར།

གང་ཞིག་སྒྲིམ་པ་བཤེགས་པ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱས་པས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་འདིའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པས་བཤགས་ན་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ་
 སྐྱེ་གཟུགས་བྱས་ནས་མཚོན་པ་དང་མཚན་བརྗོད་པ་དེ་དག་ཆོའི་དུས་
 བྱེད་པའི་ཆོ་བྱམས་པའི་སྒྲིབ་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྒྲུ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་
 སྣང་བ་བཀྱིབ་དང་། ལྷའི་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐ་དྲུ་ར་བའི་ཆར་
 བབ་ཅིང་མེ་དེ་བསྐྱས་ནས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་དག་འཕྲུབ་ལྷའི་
 གནས་སུ་སྒྲིམ་ཏེ་བྱམས་པའི་ཁལ་མཐོང་ནས་ཆོས་ཐོས་པས་སྤྲ་མེད་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡང་སངས་རྒྱས་
 གསལ་ལྷུང་གི་བྱེམ་སྟེང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།
 མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
 དེ་དག་སྤྲ་ན་མེད་པའི་ལམ་དང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོབ་ནས་
 བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དེའི་འོད་ཟེར་མཐོང་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།
 སངས་རྒྱས་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་འཁོར་བཞི་པོ་དང་ལྷ་ཀླུ་

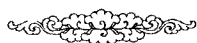
གཞོད་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པའི་དུས་ནི་འདི་
 ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དགའ་ལྡན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དེ་བཞིན་.....
 ག་ཤེགས་པའི་སྡོམ་པ་བྲངས་ནས་ཉིམ་གཅིག་གམ་ཉིམ་.....
 བདུན་གྱི་བར་དུ་དགོ་བཅུ་འི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དགོ་བཅུ་འི་ལམ་ལ་
 སྒྱུད་པའི་བསོད་ནམས་དེ་དག་བྱམས་པའི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲོན་
 ལམ་བཟབ་པ་དེ་དག་ནི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དང་བཟུ་
 མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།

གང་ལ་ལ་ཞིག་སྐད་ཅིག་ཅེས་དུ་བྱམས་པའི་མཚན་ནས་བཟོད་པའི་མི་
 དེ་དག་བསྐྱེད་པ་སྒྱུ་འི་སྐྱེ་ཤི་ལས་གྲོལ་ཞིང་སྒྲིག་པ་.....
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་བྱམས་པའི་མཚན་ཐོས་པས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བའི་མི་
 དེ་དག་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་འི་སྐྱེ་ཤི་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།

བྱམས་པ་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་བས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་བྱུ་འི་སྐྱེ་ཤི་
 ལས་གྲོལ་ཞིང་སྒྲིག་པ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ།

ལྟ་བུ་གནས་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་མ་འོངས་པའི་དུས་སྐབས་སྐྱེད་པོ་བྱུང་
 རྒྱུ་གྱི་ཤིང་དུང་དུ་བྲལ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་

ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །



དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བའི་མདོ་ལས།
 བྱམས་པ་བྲིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་བའི་བློ་གྲོས་ལ་
 དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་སྟོན་ཅིག་ཅིས་གསུངས་པ་
 བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་བའི་བློ་གྲོས་དང་འཁོར་དེ་...
 དག་གིས། སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་འཛམ་གུའི་སྤྱིང་
 རི་སྟོང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་པ་སྣང་རྟེ།
 ལ་ལ་ནི་ལྟའི་འཛིན་རྟེན་ན་གནས། ལ་ལ་ནི་མའི་འཛིན་རྟེན་ན་...
 གནས། ལ་ལ་ནི་ཁྱིམ་ན་གནས། ལ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལ་ལ་
 བྱི་ཀུན་དག་འབོ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཤེགས་བྱེད། ལ་
 ལར་ཤུ་རིའི་བྱ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཆེ། ལ་ལར་མྱོའམ་གཤེགས་ཀྱི་བྱ་...
 བཞིན་དུ་རྩུ་འཕུལ་ཆེ་བ་སོགས་ཉན་ཐོས་ན་མས་ཀྱི་མཆོག་ན་མས་...
 བཞིན་དུ་སྒྲོལ་གས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་སྣང་བ་ལ་འཛིན་རྟེན་དུ་དེ་དང་

དེར་འདུ་ཤེས་ཏེ་མྱོང་དུ་བསོད་སྟོམས་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པ་
དང་། བད་དུ་ཡང་དག་འཛིག་པར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་དོ་མཆར་བར་
གྱུར་པར་གསུངས་སོ། །



བྱམས་པའི་མེད་གའི་སྒྲིཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གསལ་ལས།
བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གནས་བརྟན་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱི་
མའི་དུས་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གཟུང་བར་སྟོལ་ཞེས་བཀའ་
སྤྲུལ་པ་ན། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་འདི་རྒྱད་དུ་གསལ་ཏེ།
བདག་སྤྱིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མྱོང་དང་མྱོང་སྤྱིར་རི་བྲག་
རྒྱ་མཆོན་གསལ་ཆལ་དང་བཅས་པ་འདི་བསྐྱལ་པ་འཕམ་བསྐྱལ་པ་ལས་
ལྷག་པར་ཕྱག་པའམ་སྤྱི་པོ་ལ་འཆལ་བར་ནི་སྟོལ་གསལ་གྱི། སྤྱིས་
བྱེད་པ་མིན་པ་དེ་དག་གི་སྤྱུག་ལས་ཉན་པར་མི་སྟོལ་གསལ་སོ། །
དེ་བཞིན་དུ་བདག་རྒྱ་ལྷག་གམ་ཏིལ་ལམ་འབྲས་འབྲུ་གཅིག་གིས་

བསྐྱལ་པའམ་བསྐྱལ་པ་ལས་ལྟག་པར་འཆོབ་སྒྲོལ་གསལ་སོ།

སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་པོ་ཀླུ་རྟ་
 རབ་རྟ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྒྲོད་ལམ་བཞིས་ལོ་བྱེ་བ་སྟོང་དུ་གཞན་པར་
 སྒྲོལ་གསལ་གྱི། སྒྲོད་མའི་དུས་ཀྱི་སྒྲེས་སུ་དམ་པ་མིན་པ་དེ་དག་གི་
 ལོག་པར་ལྟ་བུའི་སྒྲུག་ལས་ཉན་པར་མི་སྒྲོལ། བདག་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་པ་དང་སྒྲོལ་པ་དང་སྒྲོད་པ་དང་བརྟུང་བ་དེ་ག་སྟོགས་
 བཟོད་ཅིང་དང་དུ་ལེན་ཁུས་ཀྱི། མི་བྱུན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་མཆོས་ལྟར་
 བཅོས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲུག་ལས་ཉན་པར་མི་སྒྲོལ་གསལ་ཏེ། བདག་ཉི་
 ཆོ་བའི་སྒྲོད་པ་དང་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་ལགས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱུ་
 འདེགས་པར་རྩོམ་ཐོགས་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཁྱུ་འདེགས་པའི་རྩོམ་ཐོགས་ལགས་སོ།

བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔེར་ན་མི་རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་པ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་
 ཤིང་སུ་དང་སུ་མོ་དང་འཁོར་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ལ་གཞན་གྱིས་གཏོར་
 གཏམས་ན་ཆུད་ཟ་བ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཉི་ཆོ་བའི་ཤེས་པ་དང་.....
 སྒྲོད་པར་ལྟན་པ་སྒྲོལ་པོ་མ་མཆོས་པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏོར་ ...

འདྲེན་པ་འབྱུང་བ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ལ། མི་སྒོ་
 བད་མེད་པ་ལོ་འབྲུམ་སྤྱག་དུ་མར་འཛོལ་གཞིན་ཅུ་འཁོར་དང་ཡོན་
 ཏན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་གཏེར་གདམས་ནས་
 ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ། སྤྲོད་ཀྱིས་འོང་བ་དེའི་ཚོགས་ཏེར་དེ་སྤྲོད་
 སྤྲོད་བ་དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཚོས་ཀྱི་གཏེར་.....
 འདྲེན་པ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྤྱག་མང་པོར་ཡང་
 ཆབ་མི་འཚལ་ཁིང་སྒྲིབ་མང་པོ་ལ་པན་ཐོགས་ལ་དགོན་མཚོག་
 གསུམ་གྱི་གདུང་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་འགྱུར་ལགས་སོ།།
 དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་འདི་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པར་
 རིགས་སོ་ཞིས་ཞུས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོག་དེ་ལ་ལེགས་
 སོ་གནང་སྟེ། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བས་.....
 བསྐྱུབས་པའི་སྤྱག་གཡས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་བྱམས་པའི་...
 མགོ་ལ་བཞག་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། བྱམས་པ་སྤྲོད་ཀྱིས་སྤྱི་མཐི་དུས་
 ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཅུབ་པའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚོ།
 དམ་པའི་ཚོས་སྤྲོད་བ་དང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་ཡུན་རིང་དུ་.....

གནས་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
 གྲོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཐུག་བཞག་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་
 ལན་གསུམ་གཡོས་ཤིང་སྤང་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་ཅིང་། འོག་.....
 མིན་པའི་བར་གྱི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་རྟེ་སེམས་ཅན་མང་པོའི་
 དོན་དུ་བྱམས་པ་བྱིད་གྲོ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་སྒྲུབ་སོ།།
 དེ་ནས་བྱམས་པ་རྟུན་ལས་ལངས་རྟེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་བརྟུན་ནས་
 འདི་སྒྲིད་ཅེས་གསོལ་རྟེ།།
 བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་གྱི་སྒྲིད་དུ་ཡང་
 གྱི་མའི་མཐའི་ལུའི་བར་དུ་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བར་ཡང་གྲོ་ལགས་ན་
 དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྒྲིད་དུ་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཅི་འཚལ་རྟེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་པས་བསྐྱབས་པའི་བྲ་
 མེད་བྱང་ཆུབ་འདི་བསྐྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་བསྒྱིལ་གསོ།།
 ཞེས་བྱམས་པའི་བུས་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ང་ས་ལ་བརྩུགས་མ་ཐག་ཏུ་
 གྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྒྱལ་པ་ཐུག་ཏུ་གཡོས་སོ།།
 བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་སྐུ་ལ་ཡང་

འགན་པར་མི་བསྐྱེད། ད་རྒྱལ་མི་བསྐྱེད་ལགས་སོ། །
 དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཚེས་འཛིན་པ་འདི་ནི་སྐྱེས་བུ་.....
 དམ་པའི་སྐྱེས་ལས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁུར་འདི་ནི་ཉན་.....
 རང་གིས་འདེགས་པར་ངོ་མི་ཐོགས་པའི་སྐྱེད་དུ་ལོ། །
 བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱམས་པ་ལ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཇི་ལྟར་དེ་
 སྐྱེས་སྐྱེད་བྱིང་དམ་པའི་ཚེས་བཟུང་བའི་སྤྱིར་སེང་གའི་སྐྱེ་འདི་.....
 སྐྱོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་སྐྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱུ་གསུམ་འི་ཀྱུང་གི་
 བྱེམ་སྐྱེད་དག་གི་སྐྱེས་སྐྱེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་སེང་
 གའི་སྐྱེ་སྐྱོགས་ཤིང་ཚེས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །
 བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་
 མིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དག་སྦྱོང་དུ་ཁས་འཆེབ་སྐྱེ་པོ་
 ཉིད་བཀྱུར་ལ་གཏུབ་དག་གི་འོངས་པའི་གནས་བསྐྱེད་ན། གཞན་
 འོངས་པ་དེ་ལས་སྐྱེད་པ་དང་དེ་དག་གིས་ཀྱུང་བདག་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པས་མཁུའོ་འོ་ཞེས་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་དུ་ལོ། །
 བཀའ་སྤྱུལ་བ། སྤྱི་མའི་ཚོལ་བ་རྒྱུ་ཐ་མལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཁས་འཆེབ་སྒྲིག་པ་འདོད་པ་དག་གི་རྟེན་པ་དང་། བཀའ་སྟོན་དང་།
 གཤམ་དང་། ཡང་བའི་འཆོབ་སེམས་འཆོབ་པའི་སྒྱུ་བཞིས་བྱང་ཆུབ་དཔལ་
 ཁས་འཆེབ་བྱིའི་ཀླན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཅན་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། བྱིས་རྒྱ་
 གཞན་གྱི་བྱིས་ལ་བདག་གིར་འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་སྤོབ་དང་འཐབ་
 ཅིང་ཕྱོད་ལ་འབྱེད་ཅིང་ཆོག་རྩུབ་དང་མི་སྟན་བཟོད་པར་བྱེད།
 ཆོག་ཅམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་དང་པར་བྱིན་བསྐྱུད་དེས་
 སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བཟོད་པས་ཟས་གོས་སྒྲིབ་ཅིང་རང་ཉིད་དེ་ལ་
 གནས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་བྱིས་པ་དད་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་གྱི།
 བདག་གི་རྟེན་པའི་སྒྲིབ་དུ་བྱིས་ནམས་སྐྱེའོ་སྟེ་གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་
 མི་དག་འཁོར་མ་རྟེན་པ་ལ་ཡི་རངས་པ་གང་དེ་ལྟ་བུ། གཞན་ལ་
 བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་སྟོང་མེད་པར་ཚུལ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་ ལུས་དང་སེམས་དང་ཚུལ་བྱིས་སེམས་
 དང་ཤེས་རབ་མ་བསྐྱེད་པ་དག་གི་སྒྲིབ་ནས་ཟང་ཟིང་གི་སྐྱེས་ཀྱིས་
 བྱིས་ནམས་སྐྱེའོ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱིས་མི་འགོ་ལ་འཛིན་ཏེ་བའི་
 གཏམ་བྱེད་དོ།

སྒོ་གསུམ་མ་བསྐྱམས་པ་དེ་དག་གིས་ལྟ་བུའི་ལས་བྱས་པ་དེ་དག་
 བཤགས་པ་ཙམ་གྱིས་དག་པར་སེམས་ཀྱི་བྱིན་ཆད་སྡོམ་པར་མི་
 བྱེད་པ་དག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་དག་ཟང་ཟིང་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོས་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལོངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་མ་
 རོངས་པའི་དུས་ན་དག་སྒྲིང་མ་དུལ་བདག་གིས་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་རིམོར་བྲིས་པས་འཆོ་བར་སེམས་ཤིང་།
 དག་སྒྲིང་གི་ལས་སུ་བྱ་བ་སྒྲིང་བ་དང་ཁ་ཐོབ་བྱ་བ་བོར་ནས།
 བྲིམ་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་སྐྱ་གཟུགས་འབྲི་བ་དང་མཆོད་པའི་ལས་ལ་
 བརྩོན་པས་བྱ་བ་མང་བདག་འབྱུང་སྟེ་དེས་འཆོ་བར་སེམས་སོ།།
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་
 གཟུགས་རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་ལས་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟིན་པར་བྱས་ཤིང་བྱི་
 དོར་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཆུ་ཁེང་དུ་རིམ་བཙམ་ཡོད་པ་བྱེད་དུ་བརྩམ་
 སྟེ། སྐྱ་གཟུགས་དེ་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཁིང་གསྐལ་ལྷུང་གི་བྱེམ་
 སྟེང་དག་བྱུར་མ་ཤིང་གི་ཆལ་ལམ། འདམ་བྱུང་ཆལ་ལམ།
 འབྲས་དང་རྟིལ་གྱི་ཁིང་ལྟར་བཀའ་བར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་དེ་

ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྐྱལ་དོ་བོ་སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་རྟ་.....
 ཉོགས་པར་བྱེད་པ་ན། ཐ་ན་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཟབ་
 མོར་ཉོག་ལ་བཟོད་པར་སྒྱུར་ན། དེ་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་
 སྐྱེད་ལ། དེ་བས་ཀྱང་གང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ལ་གནས་ན་
 ཚོགས་བཞི་པའི་ཚོགས་བཅད་གཅིག་བཟུང་སྟེ་དེའི་དོན་གང་ཡིན་
 ཉོགས་པར་བྱེད་ལ། སེམས་ཅན་གཅིག་ཙམ་ལ་སྟོན་ན་དེ་ནི་ཆེས་
 བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དོ། །ཞིས་དང་།

མི་གང་གིས་ནི་གསྐྱེད་ཀྱི་སྟེ་སྟེད་ཀྱི།

འཛིན་ཉེན་ཁམས་མཆོག་རིན་ཆེན་བཀའ་བྱས་ཏེ།

དགའ་མཆོག་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལ་ཐུལ་བ་དང་།

གང་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཚོགས་བཅད་བྱིན།

རིན་ཆེན་སྦྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུ་ཆེན་དེས།

ཚོགས་བཅད་སྦྱོར་པ་སྟོང་རྗེས་བསྐྱབས་དེ་ལ།

ཆར་ཡང་མི་ཤོད་གྲངས་སྤྱད་མ་ཡིན་ན།

གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་བསམ་དུ་གཤམ་ཡོད།

ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་ཁིང་བྱམས་པ་དེ་བཞིན་.....
 གཤམ་གསུམ་པའི་བྱུག་གཤམ་པའི་དགྱིལ་ན་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་
 མཛོད་པར་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་ཐུབ་པས་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་
 མཛོད་པར་སྐྱབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པས་བཞེད་ན་སྟོང་
 ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་འོད་དེས་ཡོག་པར་
 མཛོད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱབས་ཏེ། ཟས་གོས་རིན་ཆེན་སོགས་གང་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེན་པར་སྐྱོད་མོད་ཀྱི། དེ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ནམས་ཐོག་
 མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱལ་ཆོ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆུ་སྐྱེན་འཛིན་ཁྲིའི་
 གཞུང་ལས་ཐར་བར་མི་འགྱུར་བས། དས་ནི་འཛིན་རྟེན་བདེ་བའི་
 ཡོ་བྱད་དེ་ཉྱ་བུ་སྐྱེད་སྐྱེད་ནས་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བའི་སྐྱེད་དུ་
 ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པར་སྐྱེན་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཐོས་ན་
 སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་གཏུག་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།
 བྱམས་པ་དེ་ཉྱ་བུ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱང་དཔེ་རྒྱུ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པས་ཟད་ཟེད་ལ་

གདུབ་པ་མི་བྱའི་ཆོས་ལ་གདུབ་པ་བྱའོ།

བྱམས་པ་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དག་གིས་ནི་བདག་བཞུལ་
 བས་གཞན་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒོལ་བ་དང་དབྱུགས་
 དཔྱུང་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བཟུང་བའི་ཕྱིར། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་འཁྱོད་ན་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་དང་ཁྱུང་དང་དགོས་པ་ཇི་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་ནི་
 སེམས་ཅན་གཞན་འགའ་ལའང་མ་མཐོང་སྟེ། དབེར་ན་སྟོང་.....
 ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རི་དང་རྒྱུ་མཆོ་ནགས་སུ་བཅས་པ་སྟེ།
 བོ་འམ་ཕྱག་པར་བཞག་སྟེ་བསྐྱེལ་བ་འབྱུང་གི་བར་དུ་དཔལ་མི་.....
 གསོ་བར་འདེགས་པ་ནི་ཁྱུང་ཆེན་མི་དེ་མཐུ་དང་སྟོབ་ཆེ་མོད་ཀྱི།
 དེ་བས་གང་གི་སེམས་ཅན་ནམས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ལ་
 འགོད་པར་ཞུགས་པ་ནི་ཁྱུང་ཆེན་སྟོབ་དང་མཐུ་ཆེ་ལ། གང་ལ་
 ལས་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཇི་.....
 ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་.....
 གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ནམས་འཁོར་བའི་

སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ད་མྱོལ་ལོ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པས་ལས་སུ་བྱེད་པ་
དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་གོ།

དཔེར་ན་བྱིམ་བདག་གཅིག་ལ་བྱ་སྤྱུག་པ་གཅིག་བྱ་ཞིག་མཆིས་ལ།
རྒྱལ་པོས་སྤྱུག་པ། བྱིམ་བདག་བྱིང་འདི་ནས་དཔག་ཆད་འབྱུང་གི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱོང་ཆེ་གོ་མོ་ན་དོན་འདི་འི་སྤྱིར་ཞག་བདུན་གྱིས་སོང་ལ་སྤྱིར་
དཔེ་གན་དུ་སྤྱེབས་པར་བྱས་དང་། དེ་ལྟ་ན་བྱིང་གི་བྱ་དང་རྒྱུད་པ་
འཁོར་དང་འོར་ཐམས་ཅད་བྱིང་ལ་སྤྱིར་གཞན་ཡང་བྱིང་ལ་རྒྱལ་
སྤྱིར་གྱི་བྱེད་སྤྱིར་གོ།

གལ་ཏེ་བྱོང་དེ་ནས་ཆ་བྱངས་ཏེ་ཉིན་མཆན་བདུན་གྱིས་བྱིང་སྤྱིར་མ་
འོངས་ན་བྱིང་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤྱིར་པར་མ་ཟད། བྱིང་བྱ་དང་
རྒྱུད་པ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ཆད་པས་བཅད་ནས་བསད་དོ་ཞེས་་་་
བསྒྲུབ་ན། བྱིམ་བདག་དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་རྩོམ་པ་དང་་་་་
མ་གྲོགས་པས་འགྲོ་ཞིང་དོན་མ་གྲུབ་གྱི་པར་དུ་གཡེང་བ་དང་ཟས་དང་
སྤྱུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་སེམས་མི་སྤྱིར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བརྩོན་འགྲུས་
ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཀྱང་དེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་

འབྲུམ་ཆེན་པོའི་བརྒྱ་རྟོད་གི་ཆོན་པ་དཔེ་དང་རྒྱའི་བར་དུ་ཉི་ཤེར་
མི་འབྲོའོ།

དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་རྒྱུན་ཕྱོགས་སུ་.....
དེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་གཡོ་བ་མེད་པའི་
ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དཔེར་ན་འདི་རྟོར་མི་སྟོབས་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་ལ་ལ་སྐྱེས་པས་
རྒྱལ་ཆོ་བ་ཞིའི་རྒྱའི་ཐུང་པོ་ཐོ་སྟེད་པ་རྒྱལ་ཆོར་འཇུག་པའི་རྒྱུན་ལས་
བསྐྱོག་སྟེ་མཆོ་མ་བློས་པའི་ནང་དུ་ཕབ་པའི་དཀའ་བ་དང་ངོ་མཆར་དེ་
ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་རྩོགས་བྱང་དུ་
སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ནམ་ཏན་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་དཀའ་བ་བྱེད་ཅིང་ངོ་མཆར་
ཆེན་པོ་ལོན་པོ།

དེ་བས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་.....
ཡོད་པར་ངེས་པར་རྟོགས་པ་དེ་དག་ཆེས་དཀའ་བ་བྱེད་ཅིང་ངོ་
མཆར་ཆེན་པོ།

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཏེ་དེ་བས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི་སེམས་སྐྱེས་པ་སེལ་བ་

དང་། དེ་བས་མཛེས་བཤེས་དང་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་བྱིས་ཀྱི་གནས་ནས་གོ་མ་པ་བདུན་འདྲིའི་བ་དང་།
 དེ་བས་ཀྱང་གོ་ས་དུར་སྤྱི་ག་བགོས་ཏེ་ལགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་
 འདུལ་བ་ལ་དད་པས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།
 དེ་བས་ཀྱང་གདམས་དག་དང་བསྐྱབ་གཞི་ལ་ནོན་ཏེ་གྱིས་སྟོབ་པ་
 དང་། དེ་བས་ཀྱང་འདུ་འཛི་ལ་མི་དགའ་བར་དབེན་པ་འདྲོད་པས་
 གོ་མ་པ་བདུན་འདྲིའི་བ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་
 མོས་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མཛོད་ཏུ་
 བྱས་ནས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནས་དག་.....
 བཅོམ་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་བྱེད་པ་དང་དོ་
 མཚར་ཆེ་བ་ཡིན་གོ།
 དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན་འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་དང་། དགོ་
 སྟོང་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 དཀའ་བའི་སྤྱིར་རོ།

དེས་ན་རབ་རྩ་བྱང་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་སྤངས་ཏེ་
 གྱིས་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་པར། སེར་སྒྲིའི་སེམས་ཚར་
 བཅད་པ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་ཏི་ཤུ་དང་། དམ་
 བཅའ་བཞི་དང་ལྷན་པས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལས་འདའ་བ་དུག་ཏྱར་
 སྤངས་ལ། བྱས་པ་མི་གཞོན་དང་། གཡེ་ལ་བསྟེན་པ་དང་།
 རྩལ་གྱི་ཆོག་དང་། བསྐྱབ་པ་ལས་འདའ་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་.....
 མཐུན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དང་། རྟོན་བཀྲུ་
 སྤྱི་གྲོགས་འདུ་འཛིན་གནས་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། བྱེད་པར་དུ་ཞི་
 སྤང་གིས་ཚུད་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ལས་དཔག་ཚད་བརྒྱར་
 འབྱོལ་བར་བྱ་སྟེ། ཞི་སྤང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ།
 སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུ་ས་
 བརྟེན་མཆོའི་གྱིས་བཏབ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 གཞན་ལ་ཐ་བ་དང་ཞི་སྤང་གི་སེམས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆེས་ཉེས་པ་
 ཆེ་ཞིང་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆས་པ་དང་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་ལྷགས་ནི་ལྷགས་ལས་གཞན་བོད་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་

ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དག་བའི་ཕྱ་བ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་གཅིག་ཤོས་ལ་ཞེ་སྒྲིབ་པས་ཟད་པར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ཟད་མི་
 ལུས་པས་ན། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཞེ་སྒྲིབ་པ་དང་གྲུས་པ་དང་.....
 བཅས་པར་བྱ་སྟེ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
 ཡང་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་འདི་རྒྱད་ཅེས་གསེལ་རྟོ།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཞེས་དང་
 གྲུས་པར་བཅས་པས་གནས་པར་བབྱིད་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བདག་ནི་གཞོན་
 སེམས་ལ་དགའ་བར་མི་བབྱིད་ཀྱི་བཟོད་པའི་སྟོབས་དང་མཐུ་སྟུན་
 སྟུང་ཆོགས་པར་བབྱིད་པ་དང་། གཡོ་ལ་མི་སྟོན་གྱི་ལྟག་བའི་
 བསམ་པ་སྟུན་སྟུང་ཆོགས་པར་བབྱིད་པ་དང་། བྱིས་ལ་མི་.....
 ཆགས་ཀྱི་བདག་གིར་འཛིན་པ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མ་མཆིས་པ་
 དང་། ཟད་ཟེད་ལྟར་མི་ལེན་གྱི་ཆོས་ལྟར་ལེན་པ་དང་། ཟས་གོས་
 ལྟར་མི་ལེན་གྱི་པའི་འོད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་བབྱིད་པ་དང་། སྤྲུག་

དོག་དང་མེར་སྐྱེའི་ཀླན་ད་གིས་མི་བསྐྱིད་གི་གཞན་འབྱུང་ལ་དགའ་
 ཞིང་གཏོང་བ་ཐུན་སྟུང་ཆོག་མ་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་ཤིང་གི་མིང་
 ལྟར་མི་ལེན་གྱི་དགོས་ཤིང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་ལྟར་མི་
 ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་པོར་བསྐྱིད་པ་དང་། རྟེན་བཀྲུར་ལ་ལྟག་པར་
 མི་ཆགས་གྱི་དོན་དང་བྱ་བ་ཉུང་བ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་
 སྟུང་ལ་བ་དང་། ཟངས་ཅིང་གིས་བགོས་པའི་སེམས་གྱིས་གྲོང་དུ་མི་
 འཇུག་གི་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེད་པའི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གྲོང་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་གྱི་ཕྱིར་ཚུལ་འཆོས་
 མི་བྱེད་གྱི་ཚུལ་འཆོས་མེད་པར་འཕགས་པའི་རིགས་བཞིས་ཆོག་
 ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱིས་པའི་སྦྱོང་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་གྱི་སྦྱོང་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱིས་མ་བསྐྱིས་ལ་
 རྟོག་པར་མི་བྱེད་པར་བདག་དུལ་བ་དང་ནི་བའི་སྦྱོར་བའི་རྗེས་སུ་
 བརྩོན་པ་དང་། ལྟར་བ་གྲོང་བར་མི་བྱེད་གྱི་དག་གི་ལས་གྱི་ལྟུང་
 སྒྲིབ་པ་དང་། བསྒྲུབ་པ་ཐག་རིང་དུ་མི་བསྐྱིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐར་པ་ལ་
 སྒྲོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱུགས་

དཔལ་བདག་འཛོལ་བར་མི་སེམས་ཀྱི་མཆོག་གསལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་
 བཟོད་པས་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་སྒྲུབ་ལ་རྟོག་པར་བབྱིད་པ་དང་།
 གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་དུ་ཚུལ་འཛོམས་པས་མཆིམ་
 འབྱིན་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་མཆིམ་འབྱིན་པར་.....
 བབྱིད་པ་དང་། བབྱི་བ་སྒྲུབ་ཆོག་པས་ཀྱི་འདུ་འཛིན་སྒྲགས་ཏེ་མི་
 གནས་པར་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་བཙུག་པ་དང་། འཛིན་
 རྟོག་པའི་བབྱི་བ་ལ་མི་དགའ་བར་འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
 ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྒྲོག་འཛིན་གི་བསྐྱེད་པ་
 ལྟོན་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་འཛོམས་མེད་པ་ཀྱུན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། གནས་
 དང་ཡུལ་གཅིག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་བབྱིད་ཀྱི་རི་དྲགས་ལྟར་
 རྒྱ་བར་བབྱིད་པ་དང་། བསེད་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་སུ་མི་
 བཙུག་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོལ་བ་ལ་བཙུག་པ་དང་།
 རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་མི་ཉལ་བར་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་སྒྲུབ་པ་མི་
 ཉལ་བར་བཙུག་པར་བབྱིད་པ་དང་། འདུ་འཛིན་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་
 བཙུག་གྱི་དབུ་བར་དགའ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་ཆོག་

ཤེས་པར་མི་བྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བས་མི་ངོམས་པ་དང་།
 བྱིའི་ཚོས་ནམས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་མི་བགྱིད་གྱི་སང་གཤིན་སྒྲོགས་པར་
 བགྱིད་པ་དང་། ཟུང་ཟད་ཅམ་གྱི་བཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་མི་
 བྱེད་གྱི་མཛའ་བཤེས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་བགྱིད་པ་དང་། བྱས་པ་མི་
 གཞོ་བར་མི་བགྱིད་གྱི་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་གཞོ་བ་དང་བྱས་པ་ཚོར་བར་
 བགྱིད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ལན་གྱིས་མཛའ་བཤེས་སུ་མི་བགྱིད་གྱི་
 ལྟག་པའི་བསམ་པས་མཛའ་བཤེས་སུ་བགྱིད་པ་དང་། ལྟག་པའི་
 བསམ་པ་བཅོས་མར་མི་བགྱིད་གྱི་ལྟག་བསམ་བརྟན་པར་བགྱིད་པ་
 དང་། དམན་པ་ལ་མོས་པར་མི་བགྱིད་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་
 བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པ་མེད་པར་མི་བགྱིད་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་
 བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པ་དང་། མེས་སྤངས་སྒྲ་བ་གཞན་དུ་སྐྱུར་པའི་ཕྱི་
 གཉིས་སུ་མི་བགྱིད་གྱི་ཇི་སྐད་སྒྲས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བགྱིད་པ་དང་།
 ཚུལ་འཚོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་བགྱིད་གྱི་ལྟག་པའི་
 བསམ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་དང་དུལ་ཁིང་ཁི་བར་སྤྱོར་བའི་རྗེས་སུ་.....

བཙོན་པར་བཞུད་པ་དང་། ད་རྒྱལ་གྱི་ད་རྒྱལ་བཞུད་པར་མི་
 བཞུད་གི་གཞོན་པའི་བྱུང་དང་འདྲ་བར་ད་རྒྱལ་དེས་པར་འཛོམས་པར་
 བཞུད་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་བཅས་པས་བསོད་སྟོམས་ལོངས་
 སྤྱད་པར་མི་བཞུད་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལོངས་སྤྱད་ག་པས་དད་པས་...
 བྱིན་པ་ལ་ལྟུ་བའི་འདུ་ཤེས་སྤྱུ་བཞུད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མིན་པའི་
 ཡིད་བྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གཏུགས་པས་མཐའ་ཁོ་ནར་ཉལ་བ་དང་
 རྒྱགས་གཉིད་གིས་ཐོན་པར་མི་བཞུད་གི་སངས་རྒྱས་གི་ཆོས་ལོངས་སྤྱུ་
 བསྐྱབ་པའི་སྤྱད་དུ་བཙོན་ཁིང་སྤྱོད་པར་བཞུད་པ་དང་། གང་...
 ཟག་ཏུ་ལྟ་བལ་མི་བཏྲེག་གི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་བཞུད་པ་དང་།
 བླ་པར་རྟོག་པ་དང་འབྲུལ་བ་སྤྱོད་པར་མི་བཞུད་གི་མཚན་མ་.....
 མེད་པ་ལ་གནས་པར་བཞུད་པ་དང་། ལུས་གི་ཚུལ་འཆོས་པར་མི་
 བཞུད་གི་ལུས་དག་ཡིད་གི་ལས་གི་མཐའ་ལོངས་སྤྱུ་དག་པར་.....
 བཞུད་པ་དང་། ཟད་ཟིང་གིས་བགོས་པའི་སེམས་གི་རྒྱུད་གིས་
 ཆོས་སྟོན་པར་མི་བཞུད་གི་ཟད་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་གིས་ཆོས་.....
 སྟོན་པར་བཞུད་པ་དང་། ཟད་ཟིང་གིས་མཛོལ་བ་ཤེས་སྤྱུ་མི་ ..

བགྱིད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེན་པས་མཛེའ་བཤེས་སྟུ་བགྱིད་པ་དང་།

བདག་དང་གཞན་ལ་ཡོངས་སྟུ་གཏུང་བ་མི་བགྱིད་ཀྱི་བདག་དང་།

གཞན་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲུབ་པར་བགྱིད་པ་དང་། དགོན་པར་

གནས་པ་དང་བསོད་སྟོམས་དང་ཕྱག་དར་བྱོད་ལ་ཚུལ་འཚོས་པར་མི་

བགྱིད་ཀྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་པར་བྱངས་ཏེ་

གནས་པར་བགྱིད་ཅིང་དེ་ཡང་རྟེན་བཀུར་དང་ཚིགས་སྟུ་བཅད་པ་

ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་པ་མ་མཚིས་པའི་སྒྲིབ་དུའོ།།

དེ་སྒྲིབ་ཅེས་གསེལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔལ་འཕེལ་བོ་བྱམས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་བྱོད་རི་རྟུར་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྟུ་ཚོལ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་རྟུར་སངས་

གཏི་མུ་འདི་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱོད་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལ་རྟུག་པར་

བྱ་བ་བྱས་ཤིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚེས་དེ་དག་དང་

ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ་ལེགས་སོ་

ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

རྒྱལ་ཚབ་འཕེལ་བོའི་སངས་གཏི་མུ་འདི་ནི་ལྟ་བུ་ཐ་མའི་སེམས་ཅན་

ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱིང་རྗེས་བསྐྱགས་པ་སྟེ་སྟེགས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔལ་ལས་དང་པོ་བ་རབ་དུ་བྱུང་བཙེས་སྒྲིབ་ནམས་ཀྱིས་
 བསམ་པར་བྱ་བ་གཤམ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་འདྲིར་ཡང་རྒྱས་པར་བྱིས་པའོ།
 བྱམས་པའི་སངས་ལོ་སྒྲིབ་བསྐྱགས་པ་འདི་བཤད་པ་ན་ལོ་ཁོར་དེ་ནས་
 དགོ་སྒྲོང་ལྟ་བུ་རྒྱུ་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ་སངས་བཤད་། གནས་བརྟན་
 འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་དེ་དག་ལ་བྱིད་ཅག་ཡོ་བྱུང་བསྐྱང་བའི་གཏམ་
 བཟོད་པའི་ཆེ་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ་གར་འདོད་། དེ་དག་གིས་སྒྲིབ་པ།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པའི་ཡོ་བྱུང་བསྐྱང་བའི་གཏམ་
 དེ་རྟེན་བྱ་སྤྱིད་པར་དཀའ་བ་ལགས་པས། བདག་ཅག་འདི་སྟམ་དུ་
 བདག་ཅག་གི་ཡོ་བྱུང་བསྐྱང་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མི་སྤྱང་བས་བདག་
 ཅག་བྱིམ་དུ་འདོད་གོར་མ་ཆག་སྟེ་ཅི་འདི་བྱིར་ན་དད་པས་བྱིན་པ་.....
 རེག་པར་དཀའ་ཁོང་སྤྱང་བར་དཀའ་བའི་བྱིར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་པའི་
 སྤྱང་དུ་འོ།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་སྤྱང་བས་དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་ལ་ལེགས་
 སྟེན་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། རེགས་ཀྱི་བྱ་དག་ལེགས་སྟེན་གང་དག་དད་

བས་བྱིན་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་མི་སྟོབ་དག་གིས་དེ་ལྟར་འཛེམ་པ་
 དང་འསྐྱོད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ། ཉིན་གཅིག་ལ་ལན་བརྒྱར་
 རབ་རྟ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་སྤྱང་བ་ཅི་བླའི། ཆུལ་བྱིས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་དག་
 བས་དད་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ།།
 དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་སྤྱར་པས་
 གསེལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་དད་པས་སྤྱུལ་བ་རྗེས་སྤྱི་
 གནད་བར་མཛད་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་བ། འཇམ་དཔལ་ངས་
 ཅི་རིག་པ་དང་སྟོལ་བ་ལ་དད་པས་བྱིན་པ་རྗེས་སྤྱི་གནད་དོ།།
 དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་དག་སྟོང་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ལ་སྤྱུས་པ། ཆོ་དད་
 ལྡན་པ་དག་ཁྲིད་ཅིག་སྟོར་ཅིག ཅུལ་ཅིག འབོད་ཅིག སངས་
 རྒྱལ་འབྱུང་བ་རྟེན་དཀའ་བས་རབ་རྟ་བྱུང་བ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་
 ཅིག དེ་དག་གིས་སྤྱུས་པ། འཇམ་དཔལ་བདག་ཅིག་གིས་ཇི་
 ལྟར་སྤྱར་བར་བསྐྱེད་ལགས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྱུས་པ། དག་
 སྟོང་དག་ཁྲིད་གྱིས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྟོར་བ་དང་འབད་པ་དང་ཅུལ་བར་
 བྱེད་པ་ན། ཆོས་འགའ་ཡང་སྟོར་བར་མི་བྱེད། འགའ་ཡང་

འབྱེད་པར་མི་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་འགའ་ཡང་སྐྱེད་པ་དང་
 འགོག་པ་དང་ཐོབ་པ་དང་སྦྲོང་པ་དང་འབྲི་བ་དང་འཕེལ་བར་མི་
 བྱེད་པ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བར་གྱིས་ཤིག དག་སྦྲོང་དག་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་དེ་
 བྱི་ཚོས་འགའ་ཡང་རྟོག་པ་བར་མི་འབྱུར་རོ།
 ཚོས་འགའ་ཡང་རྟོག་པ་བར་མི་འབྱུར་བ་དེ་བྱི་གར་ཡང་མི་འགྲོ་གང་
 བས་ཀྱང་མི་འོང་ངོ།
 གང་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་པ་དེ་བྱི་དག་སྦྲོང་ཞེས་བྱ་སྟེ་གང་དུ་རྟོན་པ་འདམ་
 ཡིན་མི་རྟོན་པ་འདམ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་པས་དག་སྦྲོང་ལྟ་བུ་བྱུ་བ་དེ་
 དག་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །



དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བྱམས་པ་ས་ཁུས་པ་
ལུང་བསྟན་པ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ས། བཙམ་
ལྟན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོན་པ་ཁུས་པ་པའི་དོན་བཀའ་
སྤུལ་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་ཚུལ་
དང་མཐུན་པའི་ཆོག་ས་སྟུ་བཅད་པས་མདོན་པར་བསྟོན་པ་ན། ཀུན་
དགའ་བོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པའི་སྟོབས་པ་དང་ཆོས་
སྟོན་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་.....
སྤུལ་པ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པ་ནི་.....
སྟོབས་པ་སྟུན་སྟུམ་ཆོག་ས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོག་གིས་
ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་དེ་མཆོར་རོ།

འདིས་དཀྱུར་ང་ལ་ཚུལ་དང་འདྲ་བའི་ཆོག་ས་སྟུ་བཅད་པས་.....
བསྟོན་པར་མ་ཟད་དེ། སྟོན་འདས་པའི་དུས་བསྐོས་པ་གྲངས་.....
མེད་པ་བརྩམ་ཆངས་པ་དེའི་ཆོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲང་བས་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཛད་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞིན་དུ་བྱུང་བའི་

ཚོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་འདི་བྲམ་ཟེའི་བྲེའུ་བཟང་
 དག་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ་དེས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སྐྱུ་མཐོང་བས་
 དད་པ་སྐྱེས་ནས་བདག་གྱུང་མ་འོངས་པ་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ལུས་སུ་སྒྱུར་
 ཅིག་སྟུང་ཞིང་། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་
 ཞབས་བདག་གིས་ལུས་ལ་རེག་པར་སྒྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟུང་པ་དང་།

དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་དེས་བྲམ་ཟེའི་བྲེའུ་དེའི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་
 དེར་ག་ཤེགས་ཏེ་ཞབས་ཀྱིས་རེག་པར་མཛད་པ་དང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་མི་
 སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་སྒྱུར་ཏེ།

དེ་ནས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་དེས་སྐྱ་མ་འོགས་སུ་གཟིགས་ནས་དག་
 སྒོར་ནམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། བྲིད་ནམས་ཀྱིས་བྲེའུ་འདིའི་ལུས་ལ་
 ཀའ་བས་མ་བཟླེ་ཞིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདི་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་……
 བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་ཚེ་བྲམ་ཟེའི་བྲེའུ་བཟང་དག་དེས་རྩུ་འཕྱུལ་
 དང་མཛོད་པར་ཤེས་པ་ཡང་བསྐྱབས་ནས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ལ་
 ཚུལ་དང་འདྲ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་བསྟོད་པ་བྱས་སོ།

དེ་ཆུབ་ཆད་ཁྱེད་བཟང་དག་དེའི་རྩུ་འབྲུལ་ལམ་མངོན་ཤེས་ནམས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཏྱི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གྲུབ་དག་འ
 བོས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་.....
 ཆེན་པོ་བྱམས་པ་འདི་ཡུན་རིང་པོ་དེ་སྤྲོད་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་.....
 བཟོད་པ་ཐོབ་ལགས་ན་ཅི་འདྲིས་དུ་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་མཆུས།
 བཀའ་སྩལ་བ། གྲུབ་དག་འབོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱི་
 བཀོད་པ་དང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ནི་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྟེ། གང་ཞི
 བ་སེམས་ཅན་བཀོད་པ་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་།
 ཞིང་བཀོད་པ་དང་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་གཉིས་སོ།
 དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སྤྲོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ཞིང་བཀོད་པ་ནམ་པར་སྤྲུངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་ངོ་།
 གྲུབ་དག་འབོས་ངས་ནི་སེམས་ཅན་བཀོད་པ་སྤྲུངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་ལ། ཞིང་བཀོད་པ་ཡང་སྤྲུངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་
 བཟུང་ངོ་།

གྲུབ་དགའ་བོ་ངས་མདོན་པར་གཤམ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བྱམས་པ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ནས་བསྐྱལ་བ་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་་་་
 ལོན་པའི་ལོག་ཏུ་ངས་གདོད་བླ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་འདས་ནས་བསྐྱལ་བ་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་
 བཞི་ན་འཆང་རྒྱ་བར་རིགས་པ་ལ། ངས་བརྩོན་འགྲུས་བླ་བས་པོ་ཆེ་
 འབར་བར་བྱས་པས་ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། བདོག་པ་མངས་པ་
 དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དང་བྱ་དང་ཆུ་མ་དང་མགོ་དང་མིག་
 དང་ཁྱི་དང་རུས་རྒྱུ་དང་ཡན་ལག་མངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 བཏང་བའི་ཆོས་བརྒྱ་པོ་དེ་དང་། གཞན་ཡང་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་
 བཟོད་པ་སོགས་ཆོས་བརྒྱལ་གནས་ནས་ལྷུར་དུ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། རྫོན་རྒྱལ་བུ་ཤོར་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 ལྷུར་པ་ན་ནད་པ་ལ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཁྱི་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཏེ་ནད་ལས་
 གསོས་པ་སོགས། རྒྱ་མཚོ་བཞི་འི་ཆུ་འི་ཕྱང་པོ་ཆད་གཟུང་དུ་་་་
 ཡོད་ཀྱི་ངས་རྫོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིར་བྱིན་པ་ལ་ཁྱི་ཆད་མེད་དོ།
 རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བར་ལྷུར་པ་ན་ནད་ཀྱིས་ཉན་པ་ལ་

རང་གི་ལུས་བརྒྱུད་ཁྱིམ་ཀྱང་བྱུང་ཏེ་དེའི་ལུས་ལ་བསྐྱུས་པས་ནད་
 ཞི་བར་བྱས་པ་སོགས་སྤྲེལ་བྱེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིར་ཀྱང་བྱིན་པ་རྒྱུ་མཚོ་
 བཞིའི་ཚུལ་སྤྱད་པོ་ལས་ལྟག་ཅིང་ཚད་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བླ་མོ་དང་
 ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་ན་ཡོང་བ་ལ་མིག་བྱིན་པ་སོགས་སྤྲེལ་བྱེད་བྱང་...
 ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིར་དེའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རིམ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་ལས་ཀྱང་མང་བའི་
 མིག་གི་སྤྱིན་པ་ཚད་མེད་པ་བྱས་སོ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པས་ནི་སྤྱིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་ཐེག་པ་བདེ་བ་འཇུག་པ་བདེ་བ་ལམ་བདེ་བས་སྤྲེལ་
 མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་སོ།།

བྱམས་པ་སྤྱིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚོ་ལུས་དང་
 ཡན་ལག་སྤྱད་ཆུང་མ་སྤྱོགས་དང་པོ་བྱང་འཁོར་ཡངས་པ་ཡོངས་
 སྤྱབ་ཏུང་བ་མ་བྱས་ཏེ། ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སྤྱིན་པས་
 ཐེག་པ་བདེ་བ་འཇུག་པ་བདེ་བ་ལམ་བདེ་བས་སྤྲེལ་བྱེད་བྱང་ཆུབ་...
 བསྐྱུབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་སོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྟན་

འདས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པས་སྤྲེལ་བྱུང་ཚུབ་བདེ་བར་

སྤྲེལ་བའི་ཐབས་མཁས་དེ་གང་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ།

བྱམས་པས་སྤྲོལ་བྱུང་པ་སྤྲོད་པའི་ཆོ་ཉིབ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་.....

གྲུ་པ་དང་བཅས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མདོན་སྤྲུལ་བྱས་ཏེ་

སྤྲོལ་ལམ་བཟབ་པའི་ཚུལ་གསུངས་སོ།།

བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་སྤྲོལ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོད་པ་

སྤྲོད་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ནམས་དུག་གསུམ་ཚུང་བ་དང་དགེ་བ་བཅུ་འི་

ལས་ལམ་དང་ལྟན་པར་སྤྱུར་ལ།

སྤྲིས་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ལྟར་ནམ་པར་སྤྱུང་བས་དུས་དང་

ཆོད་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱུང་ནས་སེམས་ཅན་དག་དུག་གསུམ་ཚུང་ཞིང་དགེ་...

བཅུ་འི་ལས་ལམ་དང་ལྟན་པའི་དུས་ན་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

བྱམས་པ་སྤྲོལ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྤྲེལ་བའི་སྤྲུལ་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་

མདོན་པར་སྤྲེལ་པར་འཆང་སྤྱབ་པར་འགྱུར་རོ།།

ཀྱུན་དགའ་བོ་ངས་ནི་སྤྲོལ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་ན་

སྤྲིག་པ་མཁུ་དང་ལྟན་པའི་འཛིན་ཏེན་དུ་སེམས་ཅན་དུག་གསུམ་ཤས་ཆེ་

ཞིང་བདོ་བ། ཆོས་མིན་ལ་ཆགས་པ། ཆགས་པ་ཡང་བས་
 ཟེལ་གྱིས་ཐོན་པ། ཆོས་ལོག་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ། བམ་དང་
 སྦྱོན་དང་མིང་སྒྲིང་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉེ་དུ་ལ་ལུ་བ། ལམ་བསྐྱོབ་
 དང་འཕགས་པ་དང་བདག་དང་གཞན་ལ་ལུ་བ། མི་རི་མ་ཅན་
 དམུ་མོད་ཅང་ཤེས་མ་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་བདག་སྤྱོད་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་དེ་ལྟར་སྦྱོན་ལ་མ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་
 ཤིང་། དུས་ཡུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ནས་ངས་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ལ་དུ་བྱུངས་ཏེ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པས་ང་དྲུག་གྲོང་དང་གྲོང་
 ཁྱིམ་ཡུལ་འཁོར་དང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་འཁོར་ནམས་སུ་ཁྱགས་ཏེ་
 ཆོས་སྟོན་པ་ན། ང་ལ་ཁ་ངན་ཟེར་ཞིང་ག་ཤེས་སྟོམ་ཆོགས་པར་མི་
 དཔྱད་བརྩུབ་པ་བསྐྱང་བོས་སྤྱོད་བྱང་དོ།
 ཀྱུན་དག་འཁོར་ལ་ཆད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཐོག་ཀྱང་ཟེར་དོ།
 ཏྲག་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཐོག་ཀྱང་ཟེར་དོ།
 འཁོར་འདོད་པ་མང་དོ་ཞེས་ཀྱང་སྤྱོད་དོ།
 འདོད་པ་ཆེ་འོ་ཞེས་ཀྱང་སྤྱོད་དོ།

ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་བུ་ལ་སྐུ་འཕྲུལ་ལྟར་འཕྲུལ་རོ།

དུག་དང་བསྐྱེས་པའི་ཟས་ཀྱང་སྤྱིན་ལོ།

མེའི་ཐུང་པོ་ཡང་ཉི་པར་བསྒྲུབས་སོ།

འདི་ལྟར་ཏེ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལྷན་ཀྱང་མཛེས་ལྷན་མདང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་
འབྲིག་པའི་ཚེ་དང་ལྷན་པས་སྐྱར་བ་ཡང་བཟབ་པོ།

གུབ་དགའ་བོ་དཔོན་རྒྱུད་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་དུབ་དུབ་སྤྱུང་ཏེ་རྒྱུད་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་
 ལྡན་པས་ད་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཆོས་རྒྱུན་ཏེ་ཞེས་བཀའ་
 གུལ་བ་དང་། གུབ་དགའ་བོས་གསེལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་
 སེམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཆོས་རྒྱུན་པར་མཛད་པ་ནི་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་མ་དུལ་བ་འདུལ་བ་བྱུང་ཆེན་པོ་བསྐྱམས་པ་དགའ་བ་
 མཛད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ཁུས་བ་དང་། བཀའ་གུལ་བ། དེ་དེ་
 བཞིན་ཏེ་དེ་ལྟར་དགའ་བ་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱུད་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་
 སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས། ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ལོར་བུ་བཟང་པོ་ལ་
 བྱེད་དཔལ་འབྱུང་དང་བུ་མོ་དཔལ་གྱི་སྒོ་གྲོས་མས་སྒྲུས་པ།
 རིགས་ཀྱི་བུ་ལྟ་བུ་གས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱོགས་ཀྱི་སྒྲིའི་གནས་རྒྱ་
 མཚོའི་འགྲམ་ཞེས་བྱ་བར་བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ན། ཁང་པ་བཙུགས་པ་ཆེན་པོ་ནམ་པར་སྤང་
 མཛད་ཀྱི་བརྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དགོ་ཅ་ནམ་པར་སྤྱིན་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བའི་ས་ལ་གནས་པའི་མི་ནམས་རྗེས་སུ་
 བཟུང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
 འདུག་གི་དེའི་གན་དུ་སོང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ཐམས་
 ཅད་རིས་ཤིག་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ན། བྱམས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སེམས་རྟོགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་སྦྱོང་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་པར་སྤྱིན་.....
 རྟོགས་པར་བྱས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཐམས་ཅད་ལ་

རབ་ཏུ་གནས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ། དག་གའི་
 བཤེས་གཉེན་དེས་སྤྱོད་གྱི་དག་གའི་ཕ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་གྱིས།
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་ཡོན་ཏན་སོགས་གྱིས་ངེས་པར་མ་
 བྱེད་པར། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གྱི་མཐའ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཚད་མེད་པ་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པས། དེའི་
 སྤྱིར་དག་གའི་བཤེས་གཉེན་བཙུན་པས་ཡོངས་སུ་མི་སྟོོ་བར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དག་གའི་
 བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པ། དེ་ལས་བྱུང་བ། དེས་.....
 བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་བཟོད་
 བས། དེས་ན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་རྒྱུན་མཆད་པས་དག་གའི་བཤེས་
 གཉེན་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། སྤྱིར་ཐམས་ཅད་བཀྱུར་བས་མི་སྟོོ་
 བས་ཏུ་བྱུང་བའི་སེམས་ལ་སོགས་པས་དག་གའི་བཤེས་གཉེན་བསྟོན་པའི་
 རྒྱལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོར་

བཟངས་ཀྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མཆོག་ཏུ་དང་བའི་ནྟེན་པར་
 བར་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ཆད་.....
 མེད་པ་ལ་ཁྱུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་བལྟས་ཤིང་། ཁང་
 བཅུགས་ནས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་སྟོང་པོའི་སྒོ་ནས་ལུས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཕབ་སྟེ་ཕྱག་བྱས་སོ།།

དེའི་ལྷན་བསམ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དྲུང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་མཆོད་རྟེན་དང་འཕགས་པའི་
 ཆོགས་དང་སྤྲེལ་དང་ཕ་མའི་བར་གྱི་དྲུང་དུ་བདག་ཉིད་སྤང་ཞིང་།

དེའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགོངས་པས་
 འདུད་ཅིང་ཕྱག་བྱ་བ་དང་དེ་ཡང་སྤྱི་མའི་མཐའི་ལུས་ཐུག་པར་རྒྱུན་མི་
 འཆད་པར་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཟབ་མའི་གནས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་གནས་ཤིང་
 འདི་སྐད་དུ།

འདི་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པས་ནྟེན་དག་པ།།

བྱམས་པ་བཤེས་གཉེན་དཔལ་ཆེན་འཛིན་རྟོག་པོ་བཟོ་བ་ཡིན།

དབང་བསྐྱེད་སེམས་གནས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུབ་པ་ལྟོ།

སངས་རྒྱལ་ཡུལ་ལ་རྗེས་སུ་དགོངས་ཤིང་ནམ་པར་སྤྱོད།

རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་པོ་སྒྲགས་པ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ནམས།

ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འཛིན་ཡུལ་ནམ་ཐར་བཞུགས་པ་དང་།

གང་ནམས་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་ལྟེ་ནམ་རྒྱལ།

དཔེ་ལྷན་མེད་པ་དེ་དག་གནས་ཅི་འདི་འདྲ་ཡིན།

ཅེས་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་བཅད་པ་བརྗོད་ནས་བྱམས་པ་མེད་པར་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས།

བྱམས་པ་ཁང་བཅུགས་དེའི་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་གཞན་ནས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས།

བྱམས་པ་ཁང་བཅུགས་དེའི་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་གཞན་ནས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས།

ཆགས་བརྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལོ་ལོ་མོ་དང་བརྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཆོངས་པ་འཛིན་རྟོག་པོ་བཟོ་བ་ཡིན།

མཐོན་པོ་སྤྱོད་པ་ལྟོ། གཞན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལོ་ལོ་མོ་དང་བརྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཆོངས་པ་འཛིན་རྟོག་པོ་བཟོ་བ་ཡིན།

མཐོན་པོ་སྤྱོད་པ་ལྟོ། གཞན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལོ་ལོ་མོ་དང་བརྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཆོངས་པ་འཛིན་རྟོག་པོ་བཟོ་བ་ཡིན།

དེའི་ལོ་ལོ་མོ་སྤྱོད་པ་ལོ་ལོ་མོ་དང་བརྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཆོངས་པ་འཛིན་རྟོག་པོ་བཟོ་བ་ཡིན།

སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟོ། གཞན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལོ་ལོ་མོ་དང་བརྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཆོངས་པ་འཛིན་རྟོག་པོ་བཟོ་བ་ཡིན།

བལྟས་ནས་ཐག་རིང་པོ་ནས་ལུས་ཀྱི་འཕགས་སྟེ་ཐུག་བྱས་སོ།
 དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པས་ཁོར་བཟངས་ལ་བལྟས་ཏེ་
 འཁོར་ཀྱུན་ལ་ལག་པ་གཡས་པས་བསྟན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས།
 ལྟོས་ཤིག་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི།
 ཁོར་བཟང་ཁོར་ནམས་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་བྱ།
 བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་དམ་པ་ཡོངས་ཚོ་ལ་ཞིང་།
 ལེགས་པ་དེ་ཡི་དུང་དུ་ཉི་བར་འོང་།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟན་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་
 སྟེས་སོ།
 དེ་ནས་ཁོར་བཟང་བྱམས་པའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་འཕགས་པ་བདག་གི་
 བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཇི་ལྟར་
 བསྟན་པ་དང་ནོན་ཏན་དུ་བསྒྱིབ་ཁྱེད་ཀྱི་པའི་དོན་དུ། འཕགས་པ་
 བྱམས་པ་གི་སྐྱོཆོག་ཅིག་གིས་ཐོགས་པར་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཚང་
 གྱུ་བ་དེ་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནམ་པར་འགོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཡང་དག་པར་འདས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྦྱོན་མེད་པར་

རབ་ཏུ་ཁུགས་པ། སངས་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་བཟོད་པའི་སྒོ་དང་བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ས་ཐམས་ཅད་དང་ནྟམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་
 དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཟུངས་དང་སྒྲོབས་པ་མཛོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
 མཛོད་དང་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་པ། སེམས་ཅན་ཉེན་མོངས་པའི་
 བད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་པར་སྦྱར་པ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤུལ་དུ་བྱིན་པ། འཛིག་རྟེན་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དབང་པོ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུང་། ཉན་རང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ། འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོར་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཉན་པ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་
 འགྲོ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱང་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པ། བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩིས་སུ་སོང་པ། བྱང་རྒྱུ་བ་
 སེམས་དཔའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་བརྟེས་པ། ...
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཐོབ་པ། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་སྐྱར་བའི་ཐབས་ཐོབ་པ་ལགས་ན།
 འཕགས་པ་ཇི་ཏྱར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བསྐྱེད་པ་དང་ནོན་ཏན་བསྐྱིས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་.....
 འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་རྫོགས་པ་
 དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུན་མི་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་...
 བཀའ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ཁུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 བྱམས་པས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུལ་ཏེ་ཆོང་...
 དཔོན་གྱི་བྱ་འོར་བཟང་བསྟན་ནས་འདི་རྒྱད་དུ། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་
 འོར་བཟང་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལྟག་
 བསམ་དང་བརྩོན་འགྱུས་མི་རྫོགས་པས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚོལ་
 ཞིང་བསྟོན་བཀུར་བལ་མི་སྐྱོབ་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུང་གྱུར་
 པས་བཏང་ན་གྲོང་སྡེར་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ།
 རྟོ་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱལ་ཤིང་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 བརྒྱུ་བཟུ་ལ་ཡོངས་སུ་རི་བ་བྱས་ནས་ཐམ་དའི་དུང་འདིའི་བར་དུ་

སྒྲིབ་མེད་པར་ལྟག་པའི་བསམ་པ་སྒྲིབ་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་ཡི་དམ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་བྱུང་བའོ་ཞེས་བསྟན་པ་བྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ནས།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་བྱིས་མས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ས་པོ་ལྟ་བུའོ།

ཞེས་སྟགས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་བྱང་རྒྱུ་བྱིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་
 ཡང་དག་པ་བྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་བྱང་རྒྱུ་བྱིས་
 དཔལ་ལྷན་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེས་པ་ནི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་ཆེན་པོ་
 བཅས་པར་སྤངས་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱིས་བརྒྱུན་པའི་སྤྲོད་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་
 མོད་སྟོ་སྟོ་ཤིག་དང་དེར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ནས།
 ཁང་བརྟེན་པ་དེའི་སྒྲིབ་པ་ལོ་ཤིག་གི་སྒྲིབ་མཛོད་པས་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པའི་ནང་དུ་
 ཞུགས་པ་དང་། དེ་ལོར་བཟངས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་འཁྱེད་ལྟར་
 ཡངས་པའི་ཁང་པ་བཟང་པོ་རྒྱུ་བྱིས་པ་ཀོད་པ་ཆོད་མེད་པས་.....
 བརྒྱུན་པ། དེའི་ནང་ན་ཡང་ཁང་བརྟེན་པ་གཞན་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་
 རྒྱ་མ་ལྟར་སྤངས་པ། དེ་དག་པལ་ལྟོ་ལ་འདྲེས་པ་གཅིག་ལ་ཇི་

ལྟ་བར་ཐམས་ཅད་ལའང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤང་བའི་……
 བཀོད་བཞེན་པོ་མཐོང་ནས་དགའ་བའི་ཤུགས་ནམ་པར་འཕེལ་བས་
 བྱག་བྱས་པ་དང་། བྱམས་པའི་མཐུས་ཁང་བརྟེགས་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་བདག་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཤེས་ཤིང་། ཁང་བརྟེགས་
 དེ་དག་ཀྱང་ནམ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ནམ་པ་སྣ་
 ཚོགས་མང་པོར་མཐོང་བར་སྤྱུར་ཏེ།

ཁང་པ་བརྟེགས་པ་ལ་ལར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པས་
 ཐོག་མར་རིགས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་དང་མིང་དང་རིགས་པ་ལ་……
 སོགས་པ་དང་། དགེ་བའི་ཕ་བཅིངས་པས་གསལ་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་
 ཚུལ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས་ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་ལ།
 དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཚེ་ཚད་ཇི་
 སྤྱིད་པ་དེ་ཅུམ་དུ་སངས་རྒྱས་དེའི་བྱང་དུ་བདག་ཉིད་འདུག་པར་ཤེས་
 ཤིང་བྱ་བ་དེ་དག་མཐོང་བར་སྤྱུར་ཏེ།

དེ་བཞིན་དུ་ཁང་བརྟེགས་ལ་ལར་བྱམས་པས་ཐོག་མར་བྱམས་པའི་

ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་གང་ནས་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཁང་བཅུགས་ལ་ལམ་གང་དུ་སྐྱུང་བ་སྐྱུང་བ། ལ་ལམ་
 བར་ཕྱིན་རྟོགས་པ། ལ་ལམ་བཟོད་པ་ལ་ཁུགས་པ། ལ་ལམ་ས་
 བོན་པ། ལ་ལམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་གི་རྒྱན་བཟུང་བ། ལ་ལམ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་བཟུང་བ། ལ་ལམ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་
 བཟོད་པ་ཐོབ་པ། ལ་ལམ་རྟོགས་བྱུང་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ལ་.....
 སོགས་པ་དང་། ལ་ལམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པ་འཁོར་
 ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བཅུའི་ལམ་ལ་
 བཀོད་པ་དང་། ལ་ལམ་འཛིན་ཏེ་མགོན་པོ་དང་། ལ་ལམ་བརྒྱ་
 ཕྱིན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་སྣ་ཆོགས་པའི་སྐྱེ་བའི་རབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱས་པ་དང་། ལ་ལམ་དན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བྱམས་
 པས་སྟག་བསྐལ་ཞི་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལ་.....
 སོགས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་པས་ཆོས་བསྟན་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ནས་ས་
 བཅུ་བའི་བར་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པ་དང་། ལ་ལམ་

ཚེས་བཅོ་བ་དང་། བཅོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་བྱེད་པ་དང་། ཁ་
 ཉེན་དུ་བྱ་བ་དང་། དམ་པའི་ཚེས་གྲི་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་མི་
 འདྲ་བའི་ཚེས་བཅོ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་པ་
 མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལ་ལར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དུ་མའི་...
 ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནས་ལྟ་དང་གཞི་དུ་སྦྱོར་འཁོར་
 ལོས་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་ནས་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པའི་སྦྱུང་བར་གྱི་སྦྱོར་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྦྱོ་
 སྣ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ལ་ལར་ཁྱིམ་དང་སྦྱ་ལ་
 སོགས་པ་ནས་པ་ཐད་དང་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་གྱི་...
 དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པ་མཐོང་ངོ་།

ཁང་བཙུགས་དེའི་ནང་ན་ཁང་པ་བཙུགས་པ་གཅིག་ཅིག་གཞན་ལས་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱུན་བྱེད་པར་འཕགས་པ་ཅན་ལ་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་
 ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཁྱིང་། དེར་སྤྱིང་བཞི་བ་བྱེད་པ་ཕྲག་
 བརྒྱ་དང་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་བྱེད་པ་ཕྲག་བརྒྱ་མཐོང་སྟེ། འཛམ་
 བུའི་སྤྱིང་དེ་ཐམས་ཅད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པ་སྦྱོ་བ་

མདོན་པར་སྐྱེ་བ་ནས་སངས་རྒྱུ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་།
 འདིར་ཡང་གཏུང་བ་སྣོད་གས་པས་སེམས་ཅན་སྤྱི་བ་པར་བྱས་ནས་
 བསྟན་པ་གནས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱུ་སྣོད་གས་བྱས་ཏེ་ལྷའི་གནས་སུ་
 འགྲོ་བ་མཐོང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལོར་བཟང་
 ཉིད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་ནས་འདུག་ཅིང་ལུན་དེ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་དཔོན་པ་
 མ་ཉམས་པར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་སོ།
 ཁང་བཅུ་གས་དེ་དག་གི་རིལ་བུ་དང་། གཡེར་བའི་བྱ་བ་དང་།
 རོལ་མོ་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟོན་དམིགས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བ་གྱི་
 འབྲུག་སྒྲུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ལ་ལར་ནི་བྱུང་
 ཚུལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། ལ་ལར་ནི་པ་རོལ་ཏེ་བྱིན་པའི་སྤྱོད་པའི་
 སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྒྲུ་སྣོད་གས་དང་།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐ་དད་པ་ནམས་ཀྱིས་དང་པོ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་
 བས་སངས་རྒྱུ་ཤིང་བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་པ་སྣོད་གས་པའི་
 ཚུལ་སྣོད་གས་པ་མ་ལུས་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲུ་ཐོས་པས། བོར་.....
 བཟངས་ཀྱིས་གཟུངས་དང་སྤྱོདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོལ་

དད་པ་མང་པོ་ཐོབ་པར་སྒྱུར་རྟོ།

ཁང་པ་བརྟེན་པ་པའི་རྒྱུན་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར་མེ་ལོང་གི་དགྱིལ་
འཁོར་ལས་ནི་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་འཛིན་རྟེན་སྣོད་གསལ་ཆགས་
འཛིན་གནས་པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དང་དེར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྣོད་གསལ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྣོད་གསལ་
ཐ་དད་པ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་མཐོང་ངོ།

ལྷ་ཏིག་གི་སྤོང་བ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་སྣོད་གསལ་གྱིས་དྲི་ཞིམ་པར་
བྱས་པའི་ཚུལ་ལྟར་ལག་བརྒྱད་ལྟར་གྱི་ཆར་སྤྲོ་འབབ་པར་མཐོང་ངོ།
དེ་བཞིན་དུ་བེ་རྩུར་ཡའི་སྤོང་བ་རྒྱུ་ལས་མར་མེའི་སྤོང་བ་འབར་བ་
དང་། གཞུགས་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་དང་ལྟ་ལྟ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་
བྱུལ་སོགས་པ་མཐོང་ངོ།

རྒྱུ་ལས་མེའི་སྤོང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏིག་སྣོད་གསལ་ཆད་སྣོད་གསལ་པ་ལ་
སྤྱུལ་སོགས་པ་དང་། ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞུགས་སྣོད་གསལ་
དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སྣོད་གསལ་གྱིས་འདུད་ཅིང་སྤྲུག་.....
འཆལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུ་སྤྱིལ་གྱི་དུ་.....

བཞུགས་པ་དག་མཐོང་ངོ།

ས་ཆེན་པོ་བེ་རུ་ལས་གྲུབ་པའི་མིག་མང་མིས་རེ་རེ་ནས་གཟུགས་

བརྟན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐ་དད་པ་དག་སྤང་སྟེ།

ཞིང་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་...

རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལས་སྒྲོལ་གསུམ་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བའི་མཆོད་པ་ཐོགས་པའི་

སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་མི་འདྲ་བ་ལུས་སྤྱེད་ཅན་གྱི་དང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱ

ཚོགས་མཐོང་ངོ།

ཟླ་གམ་ནམས་ལས་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གྲངས་མེད་པ་

འཕྲོར་ཏེ་ཐོགས་བཅུར་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་

དང་ཁང་བཙེགས་ཀྱི་རྩིག་ངོས་ཐམས་ཅད་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་བས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། མིག་མང་

མིས་ལ་ལར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པས་དབུ་བྱིན་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལུས་དང་ཡན་ལག་བྱིན་པ་དང་། སུ

དང་ཆུང་མ་ལུ་པ་དང་རྒྱ་ལ་སྤྱི་དཔའ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པ་

། ༡༥། སེམས་ཅན་བཙོན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་། སྤྱེད་

ཚུལ་དུ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲིས་པར་གསལ་བར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཁང་པ་
 བཅུགས་པའི་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་འདྲིས་པར་སྤང་བར་བྱེད་པ་
 དང་། ཇི་ལྟར་ན་དག་སྤྲོད་ཟད་པར་རམ་ཁྲབ་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་
 སྒྲིམས་པར་ཁྱགས་པ་དེ་གང་དུ་འདུག་གམ་འབྲེད་ཡང་རུང་ཇི་ལྟར་
 སྒྲིམས་པར་ཁྱགས་པ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྲབ་པ་མཐོང་ཁིང་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བ་བཞིན་དུ་ཤོར་བ་བཟངས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཡུལ་གང་ལ་ཁྱགས་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་དོན་དེ་མཐོང་བ་དང་། ཇི་
 ལྟར་ངི་བའི་སྤོང་སྤྲོང་གི་རྒྱུན་དང་ལྷབ་ལྷབ་ནམས་ནམ་མཁའ་ལས་
 བྱུང་བ་ནི་ཅི་ལའང་མི་བསྐྱིབ་པ་དང་། གཞོད་སྒྲིབ་གི་གཞལ་མེད་
 ཁང་མིའི་ཁང་པ་ན་འདུག་པའི་ལ་མིའི་ཁང་པ་གཞོད་སྒྲིབ་གི་ཁང་པའི་
 ཁིངས་ན་འདུག་པ་ནི་ཕན་ཚུན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་ཀྱི་ཡུལ་ནམ་པ་ཇི་ལྟར་
 དག་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དང་། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་སྤོང་
 ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུའི་གཞུགས་པ་རྟེན་ལྟར་སྤང་བ་
 དང་། རྒྱུ་མ་མཁའ་པོའི་རྒྱགས་དང་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་གཞུགས་སུ་
 ཆོ་སྤྲོད་སུ་སྤོང་བའི་དཔེ་དེ་དག་གི་ཇི་ལ། དང་མཆོ་སྤྲོད་པ་

མི་དག་གི་བའི་སྤྱད་པ་མཛོལ་དུ་སྦྱར་ཏེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ
 བསྐྱེད་པ་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་དག་དེར་སྦྱོར་བ་ཞུས་པ་ནས་དང་ཆོ་མཉམ་པར་
 མྱོང་བའམ། ལས་དག་གི་བའི་སྦྱུས་ལྟ་གནས་སུ་ལྟ་བུ་བའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ཆོ་
 སྤྱད་དུ་མྱོང་བར་ཤེས་པར་སྦྱར་ཀྱང་དེ་འདྲི་ནས་འཕྲོས་ཏེ་དེར་སྦྱོར་བ་
 མཛོལ་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྦྱང་བ་ཡོད་པ་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབ་ས་ཀྱི་མཐུས་མཐོང་བ་ནི་དཔེར་ན་སྦྱོར་བ་
 འབྱུང་བའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ན་གཟུགས་སྒྲོལ་གསལ་མཐོང་ནི་ཅི་
 རིམ་པ་ལུང་ཡང་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུ་
 ཤེས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ཡུན་རིང་བོར་མཐོང་བ་ནི་དཔེར་ན་སྦྱོར་བ་ལ་པར་
 ཟིན་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་ལ་ཁྱུགས་པས་ཉི་མ་
 གཅིག་ནས་ལོ་བརྒྱའི་བར་གྱི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཡང་སྦྱོར་བའི་ཤེས་དང་
 བྱལ་ནས་མི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུད་ཅེས་ལས་མཛོལ་བར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ལ། ཇི་སྟར་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མཛོལ་འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ན་སྦྱོར་གྱི་དམ་པ་སྦྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་སྦྱོང་
 བ་ལྟུང་གྱི་ ཇི་སྟར་རྟོག་པ་ཡོད་དེ་ཅོག་ཐམས་ཅད་གཟུགས་པ་རྟོག་གྱི་

ནམ་པར་འཕྱུལ་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། གསོལ་བ།
འཕགས་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་
མཐོང་ངོ།

ནམ་པར་ཐར་པ་འདིའི་མིང་ཅི་ཞེས་བསྒྱི། བྱམས་པས་སྒྲུས་པ།
འདི་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་རབ་རྒྱུ་
ཞུགས་པའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་མེད་པས་བརྒྱན་པའི་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟོ། ནམ་པར་ཐར་པ་འདི་ལྟ་བུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་
མེད་པ་དག་ནི་ཆོ་ག་ཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ཐོབ་པོ།

འོར་བཟངས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། འཕགས་པ་རྒྱན་དེ་དག་གང་དུ་མཆི།
སྒྲུས་པ། གང་ནས་འོང་བ་དེར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱིན་
སྐྱབས་ལས་སོ།

དེ་བས་ན་འགྲོ་འོང་མེད་དེ་གང་དུ་འང་མི་གནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་ལྟ་བུའི་མཐུས་སྤྲང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།
དེ་ནས་འོར་བཟངས་ཀྱིས། འཕགས་པ་ལམ་ཇི་སྟེན་ནས་འདིར་

ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ལོ་བཟང་ས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་...
 བྱམས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་མཐུ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་བསམ་གྱིས་མི་
 སྤྱབ་པ་ལ་ཁྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དང་བྱིན་གྱི་
 རླབས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་རྒྱ་མཐིམ་སྤྱོད་སེམས་ལས་
 མཐོན་པར་རྒྱབ་པའི་མཐུས། བླ་པར་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ལུལ་དེ་
 དག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གསང་བར་མཐོང་ཞིང་ཤེས་ལ་ཉམས་སྲུ་
 མྱོང་བ་དང་དབྱེད་ནས་མཚན་མར་བྱས་ཏེ་དམིགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་
 སྤྱར་རྟོ།།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ཁང་པ་བཙུགས་པ་དེའི་
 བང་དུ་སོང་ཞེ་བྱིན་རླབས་དེ་དག་བརྟུལ་ནས་ལོ་བཟང་ས་ལ་རྒྱས་པ།
 རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ནི་ཚོས་བླ་ས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་
 བླ་པར་བརྒྱབས་ན་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རླབས་ཏེ་རང་བཞིན་མ་
 སྤྱབ་པ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཤེས་གསུངས་ཏེ་སེ་གོལ་གྱི་རྒྱས་ལོ་བཟང་ཏིང་
 དེ་འཛིན་དེ་ལས་བསྐྱངས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་...

གཞན་ཡང་ཐབས་མཁས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆུང་གི་
 མཐོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་མཐོ།
 ཞེས་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་
 ཞུགས་པས་བྱིས་པའི་ས་ལས་འོང་དུ་འདས་ཤིང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱོད་
 ཡུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་སོགས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བརྟུན་ནས་འདི་སྐད་དུ།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ར་ནི་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པའི་ལུས་ཀྱི་མདོག་དང་། དེས་ཆོག་
 དང་མིང་ཐ་དད་པ་དང་སྐྱོད་ལམ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆུང་པར་
 འཇུལ་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ། སྐྱོན་སྐལ་པ་
 མཉམ་པར་སྐྱོད་པའི་སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོར་བ་ཆུང་ས་
 ཡོངས་སུ་སྐྱོན་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོ་བྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདིའི་ཡུལ་...
 བྱེད་བ་སྟོབས་ཀྱི་གོང་དཔལ་ཁང་བྱིས་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བམ་
 ཟེའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཆུང་ས་དང་པ་མ་དང་གཉེན་བཤེས་སུ་འོང་བ་
 ཆུང་ས་འདུལ་བ་དང་། རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ར་རྒྱལ་དུ་
 བྱུར་པ་འདི་དག་ར་རྒྱལ་མེད་པར་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

གཤེགས། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། གསུངས་པ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལྷན་པ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆུལ་དུ་
 འགྲོ་སྟེ་མིག་ཡིར་དང་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ།
 རིགས་ཀྱི་བྱུར་ཅི་ཆོའི་ས་ཡུལ་ཐོང་བ་སྟོབས་ཀྱི་གྲོང་རྒྱལ་ཁང་བྱིམ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བར་ཆོང་དཔོན་ས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་……
 ཆོས་ལ་བཞག་ནས་ཆོ་ཆོས་ཞེས་པ་སྐྱེ་ཆོ་དེ་ལ་གང་དུ་འཁྱུངས་པའི་ས་ལ་ཟེར།
 སའི་མི་ལྷན་པ་ལ་སྟོན་བཞིན་དུ་ཆོས་བརྟན་པ་བྱས་ཏེ། སེམས་དཔའ་
 བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་དང་གཉེན་བཤེས་སུ་གྱུར་པ་ལྷན་པ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་འདྲིའོངས་སོ།
 འོར་བཟངས་ཀྱིས་ཞུས་པ། འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལྷན་པ་ཀྱི་ཆོའི་ས་གང་ལགས། གསུངས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པས་བྱང་ཆུབ་……
 སེམས་དཔའ་ལྷན་པ་ཀྱི་ཆོའི་ས་འོ།
 ལྟག་བསམ་ནི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོའི་ས་ཡིན་པ་སོགས་ལྷན་གངས་བརྟེན་དང་།

གཤམ་ཡང་ཐབས་མཁས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཅན་མས་གྱི་
 སེམས་། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་མེད།
 ཞེས་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་
 ཞུགས་པས་བྱིས་པའི་ས་ལས་རིང་དུ་འདས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་
 ཡུལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་སོགས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བསྟན་ནས་འདི་སྐད་དུ།
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལྟར་དཔྱད་ནི་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པའི་ལུས་ཀྱི་མདོག་དང་། དེས་ཆོག་
 དང་མིང་ཐ་དད་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནུས་པར་
 འབྲུལ་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྤྱོད། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
 མཉམ་པར་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོར་བ་ནུས་
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་འདིའི་ཡུལ་...
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔལ་ཁང་བྱིས་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བྱམ་
 ཟེའི་རིགས་སུ་སྤྱོད་པ་ནུས་དང་པ་མ་དང་གཉེན་བཤེས་སུ་འོང་བ་
 ནུས་པ་འདུལ་བ་དང་། རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ར་རྒྱལ་དུ་
 བྱུང་བ་འདི་དག་ར་རྒྱལ་མེད་པར་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

རིག་པ་སྤྱི་བའི་དོན་དུ་འཇམ་བུའི་སྤྱི་བའི་དོན་སྤྱི་བར་བསྟན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ད་ལྟོ་སྤྱི་གས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ན་ཐབས་ནམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་སེམས་
 ཅན་འདུལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཁང་པ་བཙུགས་པ་འདི་ན་འདུག་གོ།
 འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟའི་བྱ་སྤྱོད་པ་མཉམ་པར་
 སྤྱི་བའི་ནམས་སྤྱི་བར་བྱ་བ་དང་། ཆོ་ག་ཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱེད་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནམས་དང་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་བཀྱི་བའི་འདུལ་བའི་པརྟོ་ནམས་
 ཀྱང་ཁ་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བའི་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སྤྱི་བ་
 ཡོངས་སྤྱི་བར་ཏེ། བསམ་པ་ཡོངས་སྤྱི་བའི་གནས་ནས་དུས་ལ་བབ་པ་
 ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱིས། དཔལ་བྱེད་
 རྒྱུ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་རིག་པ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་
 སྤྱི་བར་བཅས་པས་ད་དུང་དུ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

བྱམས་པ་འོ་མདོ་ལས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་རྒྱལ་པོ་མུ་དན་ལས་འདས་ནས།

འབྲས་བུ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། ལུང་དང་། རྟགས་ཙམ་

འཛིན་པ་འདྲི་རྟེན་ཏེ་ལོ་ལྔ་སྟོང་གིས་བསྟན་པ་རྫོགས་ནས། སྒྲུ་

གཏུང་གི་རྟེན་ཞེས་སྒྲུ་གཏུང་ནམས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་ཙམ་

འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་རུབ་ནས་མི་ནམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་དན་ཞིང་མི་དགོ་བ་

འཕེལ་བས་ཆོ་ལོ་བརྩུ་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ།

དེའི་ཆོ་ལོ་གོ་དང་ནད་དང་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་པས་རིམ་གྱིས་ཟད་པར་

བྱས་པའི་ལྟག་མའི་མི་ནམས་ཡིད་བྱུང་ནས་དགོ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་

རིམ་བཞིན་འཕེལ་བས་ཆོ་ལོ་ཡར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་ཆོན་

བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་སྒྲུ་མི་སྟན་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ།

དེ་ལས་ཆོ་མར་གྱི་ནས་བརྒྱུད་ཁྲིར་བབ་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

ཆོན་པོ་བྱམས་པ་འདི་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་བརྩུ་བྱས་དང་།

བསྐྱལ་པ་འབྱུང་བྲག་གཅིག་ལྟག་ཙམ་དུ་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་

དང་། པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་སྒྲུ་མི་སྟན་པར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་

སྒྲིལ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ལྷན་མཁའ་ལྷན་ཐུན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་། ས་
 རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་ལུས་ཞིག་ནས་དགའ་
 ལྷན་དུ་སྒྲིབ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་ལོ་ལོ་བྱང་
 ཏོག་ལྷན་ཞེས་བྱ་བར། འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཞེས་བྱ་
 བའི་མདུན་ན་འདོན་དུ་གྱུར་པ་བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཆངས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡབ་དང་། ཆངས་ལྷན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་
 བ་འཛིན་ཏེ་བྱི་ཁམས་སྟོང་སྤྲག་བརྩུག་པོ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཟླ་བ་
 བརྩུ་འདས་པ་ན་དང་སྟོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་རྒྱུ་བའི་གནས་སུ་.....
 བལྟམས་པའི་ཆོ། རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ཁང་བཟང་རིན་
 ཆེན་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པ་བཞིས་གཞི་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བའི་ནང་དུ་ལྷ་
 མོ་ཟླ་བའི་གདོང་ཅན་ལ་སོགས་པ། ལྷའི་བུ་མོ་བཞིན་དུ་མཛེས་པའི་
 བྱུང་མེད་མང་པོ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ལོ་སྟོང་སྤྲག་གཅིག་ཏུ་ལྷའི་བདེ་བ་

ཉེས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་བཟོད་པ་
 རྒྱུ་བའི་གནས་སུ་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཟླ་བའི་གདོང་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 ལྷའི་བུ་མོ་བཞིན་དུ་མཛེས་པའི་བྱུང་མེད་མང་པོ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ལོ་སྟོང་སྤྲག་གཅིག་ཏུ་ལྷའི་བདེ་བ་

དེའི་ཆོ་བྱམས་པའི་ཁང་བཟང་དེའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཕྱག་
བརྩའི་འཁོར་ཡུག་གི་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་ལྟའི་མེ་ཏྲག་སྟགས་བཟུང་ནས་
འདུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དུང་ལ་སྟགས་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་.....
མཆོད་པའི་ཆོགས་ཐོགས་པའི་འདུས་པས་བསྐྱར་ཞིང་ནམ་མཁའི་ལྟ་
ནམས་ཀྱིས་ལེགས་སའི་སྒྲ་འབྲིན་པས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྒྲ་བརྒྱད་
པས་ཁྱབ་པར་བྱེད་དོ།

དེའི་ཆོ་ཁང་བཟང་དེ་རྩ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་
ཞིང་ཟླ་བ་རྒྱ་སྐར་གྱིས་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
བྱམས་པ་བརྩན་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུད་དོ།
ཆངས་པ་ཆེན་པོས་དཔག་ཆད་འབྱུང་གི་ཆད་དང་མཉམ་པའི་.....
གདུགས་དཀར་པོ་འཛིན་ཅིང་བརྒྱ་བྱིན་ལྟའི་རྒྱལ་པོས་དུང་འབྱུང་
བཞིན་པར་དཔལ་དང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་མའི་.....
སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྒྲ་བརྒྱད་པས་ཁྱབ་པར་བྱེད་དོ།

གཤེགས་སོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པ་བྱམས་པ་མགོན་པོ།

ཚད་དེ་དང་མཉམ་ལ། མེ་རྟོག་རྩི་བསྐྱུང་མཆོག་ཏུ་ལྷན་པ།
 བསྐྱུང་ཞིམ་པོས་དཔག་ཚད་བཅུ་རུ་བྱུང་པའི་མེ་རྟོག་ལྷུང་བ་.....
 བརྟེན་པ་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་བཞུགས་པ་ན་དེའི་སའི་ཆ་ཐམས་
 ཅད་ཉམས་དགའ་ཞིང་བྱ་སྒྲུ་ཆོག་པ་གྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་པས་མཆོད་བཞིན་པར་
 ཞག་བདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛད་པ་དང་། དེའི་
 དངོས་པོ་ནམས་ཚདས་པ་ཆེན་པོས་མཆོད་པའི་སྤྱད་དུ་ལེན་པར་བྱེད་
 དོ། །དེའི་འཁོར་ཇི་སྒྲིང་པ་ནམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ནས་ལྷ་མོ་ཟླ་བའི་གདོང་ཅན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མདའ་བའི་འོ་ཐུག་ཐུལ་བ་
 ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཐུན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་དུང་དུ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་
 བཅས་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་ནས་བཞུགས་པའི་མོད་ལ་བྲན་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་མཛད་ཅིང་། ཤིང་དེའི་དུང་དུ་ཞག་བཞི་
 བཅུ་ཅུ་དགུར་བཞུགས་པར་མཛད་དོ། །

འཁོར་པ་ལ་བསྐྱུང་བ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་པ་
 སྤྱོད་དུང་བའི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་
 རྟོག་པ་ལ་དུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་པམ་

འདབ་མ་བྱ་སྐྱུ་མ་ཅུ་པ། འདབ་ཆུང་བྱ་ཉི་ལྔ་པ། གེ་སར་བྱ་ཉི
ཤུ་པ། རྟེ་བར་བྱ་བཅུ་དྲུག་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་.....
གཤེགས་པ་དེའི་སྐྱུ་འོད་ཀྱིས་འོད་གཞན་ཟིལ་གྱིས་མཁན་པས་ཉིན་
མཚན་མི་བྱེད་ཀྱང་བྱ་ཡི་སྐད་དང་པོ་ཁ་བྱེད་དང་ཟུམ་པ་ལས་ཉིན་
མཚན་ཤེས་པར་བྱེད་དོ།

སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྔ་ན་འདས་བྱམས་པ་དེའི་སྐྱུ་འོད་ནི་མཐོ་ཆོད་དུ་
བྱ་བ་ཆུད་ཅུ་ཅ་བ་ཆུད་དེ།

འདི་ལྟར་ཞབས་ནས་དུས་མའི་པར་དང་།

དེ་ནས་ལྟ་བ་དང་།

དེ་ནས་སྒྲིག་རུས་དང་།

དེ་ནས་སྐྱུ་གཙུག་གི་བར་དུ་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་རེ་ཡོད་དོ།

དཔུང་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱ་ཉི་ལྔ་པ།

སྒྲིག་རུས་རེའི་དཀྱུས་སྐྱུ་ལྔ་པ།

སྐྱོན་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ནས་ཅེ་མོའི་བར་ལ་བྱ་བ་དྲུག་།

སྐྱོན་རེ་རེའི་མཆུར་བྱ་ལྔ་པ།

སྒྲིབ་མ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱུས་སྒྲུབ་ལྟེན།

སྒྲིབ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུས་ཀྱི་བར་ལ་སྒྲུབ།

ཤངས་ལ་སྒྲུབ་དུབ།

ལ་མ་ཚུ་མ་མ་ཚུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུར་སྒྲུབ་ཅུ་བཅུ།

ལྷག་ས་ཀྱི་ལྷུ་མས་སྒྲུབ་ལྟེན།

གཙུག་ཏེར་སྒྲུབ།

གསེར་གྱི་མེ་ལོང་འདྲ་བའི་ཁལ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ་སྒྲུབ་ཏེར་ལྟེན།

མ་གུ་ལ་བར་སྒྲུབ།

ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རིང་དུ་སྒྲུབ་ཞི་བཅུ་ཅུ་བཞི་སྟེ།

དཔེ་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ནྟེན་པར་རོལ་པའི་དེ་བཞིན་.....

གཤེགས་པ་དེས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་འཛིན་རྟོན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ལྟ་ནྟེན་དང་དེའི་རྩེ་སྒྲུབ་མི་ནྟེན་གྱི་ནང་དུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་

མོ་བསྐྱོར་བར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལྟར་བྱམས་པ་དེ་མཐོང་བར་འདོད་པས་ད་ལྟར་དགོན་མཆོག་...
གསུམ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དགེ་བ་ལ་ཅི་རུས་སུ་...
འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

སྐུ་ལ་ཚ་བ་མ་ཕམ་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་
སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། ॥



བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་
རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བཞུགས།



བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ནམ་མཁའ་སྤྱི་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
མཆོད་དོ་རྒྱལ་སྐུ་མཆོད།

འཕགས་པ་ནཱ་མ་ཁའི་སྒྲིབ་པ་ཞིས་བྱུང་བཞག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རིཁ་ལ་ཏི་ཀ་ན་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འཕགས་མེད་པ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞགས་ནས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དཔལ་གྱི་དམ་ཚིག་ལུང་བསྟན་པའི་མཐར་ཕྱིན་
 མ་ཐག་པ་དེའི་ཚོ། ལུང་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱུ་བྱིན་ཐོགས་པའི་ཁོར་བྱ་
 རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་ཐུག་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བྱ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྣང་སྟེ། དེའི་འོད་གྱིས་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སེམས་འདིན་
 གཟུགས་སུ་སྣང་བ་གང་ཇི་སྟོང་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉན་
 གཅིག་མ་གཏོགས་པར་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དང་འབྱུང་བ་བཞི་
 གང་ཡང་མི་སྣང་བས་ཐམས་ཅད་ནཱ་མ་ཁའ་ལྟ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 གྱུར་པ་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱོགས་གང་དང་གང་དུ་བརྟགས་པ་དང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེའབའའཁིག་ལྟ་མ་མེར་སྣང་བ་དང་། ཁོར་
 བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣང་བ་མ་གཏོགས་རང་གཞན་གྱི་ལུས་དང་ཉི་ཟླའི་འོད་
 དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མི་སྣང་ཞིང་། སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་ནཱ་མ་ཁའ་ལའང་དཔལ་འཕགས་པ་དང་སྐྱེམ་མཆེད་དུ་ག་གི་འདུ་

ཤེས་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་...
 བརྩུལ་གནས་པ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་...
 གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་སྤྲོད་པ་ཐམ་པ་ནམས་མ་གཏོགས་པའི་
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དང་ཉན་ཐོས་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་
 འདུས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཛིགས་ཤིང་དངས་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཏེ།
 སེམས་ཀྱི་རྩིས་ལ་སྤྲོད་པ་མཐོང་ནས་ཉམས་པའི་ཐོབ་ཆུང་མི་མཐོང་
 བས་འདི་ལྟ་བུ་དང་འདི་ཅི་འི་རང་བཞིན་ཞེས་ངོ་མ་གཤམ་ཡང་མི་སྣང་ངོ་།
 དེའི་ཆོ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོངས་པའི་གཟེར་བྱ་ཞེས་བྱ་
 བས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་བརྟུན་དེ། ལྟ་སྟེན་ཆེན་པོ་དེའི་ཚུལ་གྱིས་
 འཁོར་འདི་ནམས་ཆོངས་པར་གྱུར་པ་ལས་དབྱེ་གསལ་འབྱེད་པར་...
 གསལ་ཞིང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་འདིར་མཆི་ཞིང་
 གཏམ་ཟབ་མོ་འབྱུང་བར་འཇལ་ཏེ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དེ་དེ་བཞིན་
 རོ་ཞེས་སོགས་བཀའ་སྤྱུལ་བའི་མོད་ལ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
 སྟོན་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ།
 དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱུག་གཡས་པ་བརྒྱུད་ཏེ་འདི་སྐད་

ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ།

ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དང་མཚུངས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་བསྐྱབ་པ་རི་རབ་དང་མཚུངས་པ། ཡེ་ཞེས་ནམ་མཁའ་དང་
 མཚུངས་པ། བཙུན་འབྲུག་རྒྱུད་དང་མཚུངས་པ། བཟོད་པ་དོན་
 དང་མཚུངས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན་གྱི་མཚོ་གཏུ་བྱ། ལྷ་འཕྲུལ་འདས་པའི་གནས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་
 ནམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཏུ་བྱ། དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་ཏུ་བྱ།
 སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཏུ་བྱ། ལུག་པར་
 རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱི་ཉི་མ་ཏུ་བྱ། ལམ་སྟོར་བ་ནམས་ཀྱི་བླ་པ་ཏུ་བྱ།
 འཛིགས་པ་ནམས་ཀྱི་རི་རབ་ཏུ་བྱ། ཉེན་མོངས་པའི་བདེ་ཀྱིས་
 གཏུང་བ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ཏུ་བྱ། དགོ་ཅུ་ཆད་དེ་
 རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱི་འཁར་བ་ཏུ་བྱ། བྱེད་བས་འཚོ་བ་ནམས་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་
 ཏུ་བྱ། སྤོམ་པ་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཏུ་བྱ། རོ་ཆོ་ཞེས་ཤིང་
 བྲིལ་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱི་གོས་ཏུ་བྱ། ལྷ་འདས་ལ་འགྲོ་བའི་སྤྱིགས་

བུལ་བུ། བའོལ་རྟུ་འགྲོ་བའི་གྲུལ་བུ། བའོལ་སྤུ་འགྲོ་བའི་
 ཐེམ་སྒྲུལ་བུ། ཚོག་དན་དང་སྒྱུར་བམ་གདུང་བ་ནམས་ཀྱི་……
 གདུགས་ལྟ་བུ། བའོལ་ཚོལ་བ་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཐི་སང་གེལ་བུ།
 ཆར་བ་ནམས་ཀྱི་ཐི་ཆུ་བུ། བདུད་ཀྱི་དབྱ་ནམས་ཀྱི་ཐི་གོ་ཆུ་བུ།
 བསྐབ་བ་འཁྱུགས་བ་ནམས་ཀྱི་ཐི་མིག་འབྱེད་བུ་བུ། དགོ་བའི་
 ཅུ་བའི་ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤུ་བུ། བད་བ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བུ་བུ།
 བུ། བའི་སྤུ་བ་ནམས་ཀྱི་འབྲུ་བུ་བུ། སྒྲོམ་བ་ནམས་ཀྱི་ཆུ་ཤེལ་
 ལྟ་བུ། དལ་བ་ནམས་ཀྱི་མལ་བུ་བུ། ཉིང་འཛིན་ལྷན་བ་ནམས་ཀྱི་
 མེ་ཤེལ་བུ་བུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་ཁྱུགས་བ་ནམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་བུ་
 བུ། རྒྱུད་མོས་ཆལ་བཅེ་བ་ནམས་ཀྱི་རིང་བུ་བུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྒྱུགས་ལ་བཅེན་བ་ནམས་ཀྱི་ཐོང་བུ་བུ། དེ་ཆུར་འོང་སྟེ།
 རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ཐི་བའོལ་རྟུ་སྤྱོད་བ་ནམས་ཀྱི་འབྲུམ་བུ་བུ། ས་
 བརྩ་དང་ལྷན་བ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ཐོར་བུ་བུ། དཔལ་བར་
 འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷན་བ་ནམས་ཀྱི་ཤིང་ཡོངས་འདུས་དང་
 འདྲ་བ། ལྟ་བ་དན་བའི་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བའི་སྤྱིར་མཆོན་

ལྟ་བུ། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་པའི་དྲེ་ལྟ་བུ། བདུད་ནམས་ཀྱིས་སྤུབ་པར་དགའ་བ།
 ཐབས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་གྲངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིམ་བྱེད་པ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་། རང་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་
 སྤྱིང་བ་དང་མཚུངས་པ། ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོས་དང་.....
 མཚུངས་པ། ལྟ་ནམས་ཀྱི་མིག་ལྟ་བུ། མི་ནམས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུ།
 དུད་འགྲོ་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས། ཡི་དྲགས་ནམས་ཀྱི་རྟེན།
 དཔྱལ་བ་པ་ནམས་ཀྱི་མགོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་
 གཞུང་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་སྒྱུར་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐིང་ཏྲ་ལྟ་བུ། དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྒོན་པོ་ལྟ་བུ། ཆོས་ཀྱི་གྲོང་སྡེར་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྱུད་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་
 བུ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གྱིས་ནི་
 བརྒྱན། རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་ནི་ལྡན་
 ཏེ། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་སེམས་ཅན་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པའི་དམ་པ་ཀུན་གྱིས་རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་.....

མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས། བྱིད་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་
མཆོད་པ་དང་བཀྲུར་སྟོར་གྱིས་ཤིག་དང་བྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་
བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

ཞེས་གསུངས་པས། འཁོར་དེར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལངས་ནས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ལ་འོགས་སུ་ཐལ་
མོ་སྐྱུར་ཏེ་དགའ་བས་ལྟ་ཞིང་འདུག་ནས། བདག་ཅག་གིས་.....
རིགས་ཀྱི་བྱུ་འདི་ལ་བཀོད་པའི་མཆོག་རིམ་བུའི་གིས་གིས་བཀྲུར་སྟོར་
སྟམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་མཐུས་
མི་མཛད་ཀྱི་ཞིང་འདི་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་ཤིང་
ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་
ཤིང་ལ་སོགས་པས་བརྒྱུན་ཅིང་། དན་སོང་གསུམ་དང་ནད་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་དེ། ཟས་གོས་.....
རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་ཅིང་། གཟུགས་མཆོག་ཏུ་བཟང་
ཞིང་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་
མཆོག་གསུམ་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། འཁོར་དེའི་སེམས་ཅན་

དེ་དེའི་ལག་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་འོར་བུ་རིག་པོ་ཆེ་ཐོགས་པའི་འོད་གྱིས་
 མི་མཛད་གྱི་ཞིང་འདི་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་རོལ་མའི་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་དང་།
 འོར་བུ་སྒྲ་ཚོགས་དང་གོས་རྒྱུ་མེ་རྟོག་སྒྲོས་སྤེང་གཏུགས་ལ་.....
 སོགས་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པ་དང་། ལྷའི་གོས་རྒྱུ་དང་མེ་རྟོག་
 དང་ཚུན་སྒྲུལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པས་ལམ་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་པའི་གཡམས་
 གཡེན་དུ། བམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཁང་པ་དང་འབྲ་བའི་རིག་ཆེན་སྒྲ་
 བཏུན་པའི་ཁང་བཟང་ན་འདོད་པའི་དབང་ལྷག་གི་རྒྱུད་མ་དམ་པ་རང་
 འབྲ་བའི་བུ་རྒྱུད་ཚོགས་གྱི་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་བ་པའི་སིལ་སྟན་སྒྲོགས་
 ཞིང་ཅེ་དགར་རོལ་པ་དག་དང་། བཅོམ་ལྔ་བ་འདས་གྱི་དབུའི་...
 སྤྱོད་དུ་ལྷའི་འོར་བུ་རིག་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་.....
 གཏུགས་ལྟ་བུའི་གཏུགས་དཔག་ཚད་བརྒྱུ་ཙམ་པ་རིག་པོ་ཆེའི་དུ་བའི་
 སྤྱོད་པ་དང་ལྷ་རྟོག་གི་རྒྱུ་སྤེང་ཙན་ལས་ལྟ་ལས་འདས་པའི་སིལ་...
 སྟན་གྱི་སྒྲ་འབྱུང་བ་དང་། ཅུ་ཞིང་མེ་འབྲས་སོགས་ས་ལ་བརྟེན་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་སྟན་པ་དག་གིས་བསྟོད་པའི་.....
 དབྱངས་བྱུང་ཞིང་། དེ་གང་གིས་ཐོས་པ་དེ་དག་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་

ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་གྱུར་རྟོ།

དེ་ལྟ་བུའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་བས་འཁོར་ན་མས་གིན་ཏུ་དོ་མཚར་
ཞིང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེའི་སྟོན་ཇི་ལྟར་བཤམ་སྟམ་པ་དང་། དེའི་ཆོ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་སྤྱིར་རིན་ཆེན་སྣོད་གསལ་ལས་བྱས་པའི་མེ་
རྟོག་སྤྱད་གྲགས་གཅིག་ཅུ་པ་ལ་བསྐྱེད་སྟོན་འབུམ་སྤྱད་ཏུ་མས་
བསྐྱེད་བསྐྱུང་བའི་གཙོ་བོའི་བསྐྱེད་པོ་ལ་ནམ་མཁའ་འཁྱིལ་བོ་སྤྱི་ལ་མོ་གྱུར་
བཅས་ཏེ་འདུག་ཅིང་དེའི་སྤྱི་བོར་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་སྤྱད་རོ།

ནམ་མཁའ་འཁྱིལ་བོ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔའ་
འགྲོའི་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པ་བསྐྱུ་བྱིན་ཐོགས་པའི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་
བསྐྱུན་པ་འབུམ་གྲག་མང་པོ་ནམས་གྱུར་རང་རང་གི་སྤྱི་སྟོན་ལ་
འཁོད་པར་སྤྱད་རོ།

དེའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱོད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲགས་ཆེན་
ནམས་ཀྱིས་སྟོན་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་སྤྱད་བྱས་ནས་སྤྱིས་རང་གི་སྟོན་ལ་
འདུག་པ་ཡིན་ན། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འདིས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་བསྟོན་

ནས་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་ཀྱང་མི་འཚལ་བར་སྟོན་ལ་འདུག་པར་སྟོང་ཞེས་
སྒྲུབ་པ་དང་། སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོས་སྒྲུབ་པ། སྟོན་བྱ་དམ་པ་འདི་
ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་ལ་གནས་ཤིང་རྟོག་པ་ཀྱུན་ལ་མི་གནས་པས་
སེམས་ཅན་དུ་མི་མཐོང་ཡང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་
ཐབས་གྱི་སྟོན་ཡུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་སོ།

དེ་ནས་བཙུང་ལྟར་འདས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོན་པའི་……
རྒྱལ་པོ་ལ་ལེགས་སོ་བྱེད་ཏེ། སྟོན་བྱ་དམ་པ་སྟོན་ཅི་སྐད་སྒྲུབ་པ་
དེ་བཞིན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱུན་ཁྱགས་གཅིག་གི་སྟོན་
ཡུལ་དང་སྟོར་བ་དང་ནམ་པར་སྟོལ་བ་མི་ཤེས་ལ། ཡོངས་སུ་
བརྟག་པ་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཁྱགས་སུ་སྟུར་ཀྱང་དེ་
དག་གིས་ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་སྟོན་ཡུལ་སྟོན་པ་མི་ཤེས་པ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་སྟུར་ཏེ་ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་ནམས་གྱིས་སྤྱིར་མི་འོང་
དང་། དེས་དག་བཙུང་པ་དང་དག་བཙུང་ནམས་གྱིས་རང་སངས་
རྒྱུ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་སྟོན་པ་མི་ཤེས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསེ་
དུ་སྟུ་བྱའི་རང་སངས་རྒྱུ་སྟུར་ཀྱང་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པ་འདི་

སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་གཅིག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་སོགས་མི་ཤེས་
ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་
བྱང་སེམས་སུ་སྐྱུར་གྱུང་དེ་དག་གིས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་སྤྲོ་སྤྲོ་
རིག་པ་ཐོབ་པ་དང་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་གཅིག་གི་
སྐྱོད་པར་མོས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟག་པའི་བྱིན་སྲི་
རྒྱུ་བ་མི་ཤེས་སོ།།

རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་འདི་སྟོང་པོ་འདིས་
མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ། སྤྲོ་སྤྲོ་རིག་པ་ཐོབ།
དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
འདས་ཏེ། ད་ལྟ་དའི་འདུས་པ་ཆེན་པོ་ན་འཁོད་པ་ནམས་ཀྱི་……
བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཤེས་ནས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྱུང་སྐྱོགས་
ནས་འདིར་འོངས་ཤིང་། ཉན་རང་ནམས་དང་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་
མཐའ་ཡས་པའི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་
བསྐྱེད་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་
ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱིན་པར་བྱ་བའི་བྱིན་གྱི་རྒྱུ་མེད་པ་

ཆེན་པོ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་རྟོ།

གཤམ་ཏེ་རིགས་གྱི་བྱ་འདིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མི་སྐྱེ་བའི་བཟོད་པ་
སྟོན་དུ་ཟློན་ན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་མོངས་པས་བསྟན་པར་
འགྱུར་རོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་བར་དུ་ཡང་ཁྱེས་
ཤིང་བསྟན་པར་འགྱུར་བས་འདིའི་སྒྲིང་ཡུལ་དང་སྒྲུར་བའི་མཆོན་མ་
སྟོན་པར་མི་རྣམས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཟབ་མོའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་སོ།

རིགས་གྱི་བྱ་འདི་ནི་ཐབས་ཤེས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་གནས་པ། ཐེ་ཆོམ་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་གཞན་ལ་རག་མ་
ལས་པ་ལ་ལམས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོན་གྱི་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་པ་དང་འདྲའོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནམ་ལའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པར་སྐྱེ་བ་སྟོན་པ། སེམས་གྱི་ཉོན་
མོངས་པའི་ནད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ། ལུས་གྱི་དུག་འབྱུང་བ་
ཆེན་པོའི་ནད་གསོ་བ། ལྟ་བུ་དན་པས་བསྟན་ནས་མཐོ་རིས་དང་

ཐར་པའི་ལམ་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་འདི་ལ་བྱུག་འཚལ་ཁིང་དེ་དང་ཨ་
ག་རུས་བདུགས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚིག་བརྗོད་ན། དེ་
དག་གི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་སོགས་དང་འཚམས་པར་སྒྲེལ་གྱི་
དགོ་ཅུ་ཅི་འདྲ་བར་སེམས་སྒྲུགས་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་ནམས་སང་
བའམ་མི་ལམ་དུ་ཐབས་མཁས་པས་སྒྲེལ་ཅིང་། ཐབས་དེས་ལྟ་བ་
དང་སྒྲེལ་ལམ་དང་སྐབས་དན་པ་སོགས་ལས་ལྷུར་དུ་ཐར་ནས་དེའི་སྒོ་
གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པ་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྒྲེལ་ལམ་དང་པོ་
ཐོབ་པ་དང་། ལྷུར་དུ་དྲི་མི་ཁིལ་པ་དང་ཉེན་མོངས་པ་དང་དན་སོང་དུ་
འགྲོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་ནས། བདག་གི་སེམས་ལ་
དབང་ཐོབ་ཅིང་ཟབ་མོའི་བཟོད་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་
སྒྲེལ་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལུས་ལ་ནད་སྒྲོལ་གས་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་།
སེམས་གཤེདས་པ་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་འཚོ་བ་ཅན་དང་།
ཡན་ལག་གང་རུང་ཉམས་པ་དག་གིས་ནད་དེ་དག་ཁི་བའི་སྤྱིར་
གསོལ་བ་བཏབ་ན། དེའི་མི་ལམ་ན་བམ་ཟེ་དང་བསྐྱེད་དབངས་

ཅན་མ་རྒྱལ་རིགས་སྟོན་པོ་སྟོན་པ་པ་མ་བྲེལ་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པའི་
གཟུགས་ཀྱིས་ནད་ནི་བའི་སྟོན་དང་ཡོ་བྱང་བསྟོན་པའི་སྟོན་པ་.....
དག་གིས་ནད་ཐམས་ཅད་ནི་བར་འགྱུར་རོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་ཏུ་བ་དང་། བོར་མང་བ་དང་། ལོངས་སྟོན་དང་
མི་འབྲལ་བ་དང་། ཆོ་རིང་བ་དང་། དབང་ཕྱག་དང་།
གཟུགས་བཟང་པོ་དང་། སྤྱད་གཡོག་ལ་སོགས་པ་དང་།
ཤེས་རབ་དང་། གྲགས་པ་དང་། དམ་པ་དང་། རིགས་དང་།
ཡོན་ཏན་དང་། ཆོག་འཇམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་
མཐུན་པ་དང་། སྤྲིག་པ་ལས་ཐར་བ་དང་། ཁ་ཏྲོན་དང་།
ཐོས་པ་དང་། བཟོ་སྟོན་དང་། དཔེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་
འདོད་པ་དང་། སྟོན་པ་སོགས་པ་ལོ་ཏུ་སྟོན་པ་རྒྱག་འདོད་པ་
དག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཐབས་སྟོན་ཅིང་རིམ་འདོད་པའི་དོན་
ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་པར་མཛད་པ་དང་། གཞན་སེར་སྟོན་ཅན་
སྟོན་པ་ལ་འགོད་པ་སོགས་པར་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་གཞོག་པ་དང་།
སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཐབས་ལའས་པ་དང་།

ཚངས་པའི་གནས་བཞི་ནས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བར་ལ་འགོད་པར་.....
 འདོད་པ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་ན། དེ་དག་གི་སྐྱེལ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་འཚམས་པའི་
 གཟུགས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཐབས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐབས་དེས་ཆོག་ས་
 ཆུང་དུ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ལ་མི་གནས་པ་དང་
 ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལ་གནས་པ་དག་ཀྱང་སྤྲེལ་མེད་ཐེག་ཆེན་ལས་སྤྱིར་
 མི་ལྡོག་པར་གཞོག་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་དང་བཟོད་པ་
 སྒྲུ་ཆོག་ས་དང་ས་བརྩུ་ལ་འཛིན་པའི་བར་དུ་བུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནམ་
 མཁའི་སྟོང་པོ་ནི་ཐབས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསམ་མཁྱིས་མི་
 བྱེད་པ་དང་ལྟན་འགོ།

རིག་ས་ཀྱི་བུ་ནམ་མཁའི་ཚད་ནི་ལ་ལས་བཟུང་བུས་ཀྱི། ནམ་མཁའི་
 སྟོང་པོ་དེའི་ཐབས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་མཛད་པའི་ཚད་ནི་
 བཟུང་མི་བུས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བསམ་མཁྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་ལྟན་འགོ།
 སེམས་ཅན་གང་གཡོ་སྤྱོད་མེད་ཅིང་སྟོབས་དང་ལ་ཡང་དག་པའི་ནམ་ཏན་

དང་ལྡན་པ། བདག་གི་བསྟོན་ཅིང་གཞན་གྱི་སྟོན་ལ་ཕྱག་དྲི་དང་
 མེར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། རྒྱུ་འཛུགས་མེད་ཅིང་ལྟག་བསམ་དང་ལྡན་པ་
 དེ་ལ་རིག་མ་གྱི་བྱ་འདི་སྟོན་བཅུ་བར་བྱེད་དེ། ཐབས་དང་ཡེ་ཤེས་
 དང་བཅོམ་འགྲུལ་དང་རྟུལ་བའི་ཐབས་སྟོན་ཅིང་དེས་སྟུག་བསྐྱེད་
 ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་ནས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྟུ་སེམས་སྒྲིལ་ཁིང་དག་ཅུ་
 བཅས་བྱང་ཆུབ་རྟུ་བསྟོན་དང་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་.....
 ལྟོག་པར་འགྱུར། ས་རོལ་རྟུ་སྤྱིར་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་པའི་སྤྱིར་
 སྟོན་དང་རྟུལ་བའི་ཐོབ་ཐུང་ནས་སྤྱིར་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་སྟོན་པོ་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྟུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པས་...
 གསལ་བ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྟོན་དུ་རིག་མ་གྱི་བྱ་འདིའི་...
 མགོ་བོ་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འཛང་ཁིང་ཤིན་ཤིན་རྟུ་ལྟམ་མེ་
 གདལ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཞན་དེ་ལྟ་མ་ལགས། བཀའ་

ལྷུ་ལ་པ། རིག་པ་གྱི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་འདི་སྟོང་པོ་
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་ཁྱགས་པ་སྐྱུག་
 བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་དག་
 ཙ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ། དན་སོང་དུ་འགྲོ་བ། དགེ་ཙ་ཐམས་ཅད་
 སྐྱུག་པར་བྱེད་པ། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤངས་པའི་སེམས་
 ཅན་སྐྱབས་དང་མགོན་མེད་པ་ནམས་ལ་ནམ་མཁའ་འདི་སྟོང་པོ་འདི་ནི་
 སྟོན་དུ་གྱུར་བ། ལྷ་བ་དན་པའི་ཐོབ་ས་པོ་སེམས་ཁིང་ཐེ་ཆོལ་དང་
 འབྲལ་བར་བྱེད་པ། ལམ་སྟོན་པ། རྟོག་པ་དང་དི་མི་ཁིམ་པ་
 ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ། ལམ་དན་པ་ལས་སྒྲོག་པ། མཐོ་
 རིས་དང་ཐར་བར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་དག་
 སེམས་ཤིན་ཏུ་འདོད་པར་འཇུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཁྱོ་ཁིང་གཞོད་
 སེམས་དང་འཆབ་པ་དང་སེར་སྐྱས་འབྲུག་པ། གཏི་ལུག་གི་ལུན་
 པས་དཀྱིས་ཤིང་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ། འཛིག་རྟོན་པ་རོལ་ལ་.....
 འཛིག་པ་པར་མི་ལྟ་བུ། རོར་སོག་པས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། རྟོག་ཏུ་
 མི་དགེ་བཅུ་འུ་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་དན་སོང་གི་སྒྲོག་ཅོད་ཅིང་

མཐོང་མཐོང་དང་ཐར་པར་གཞིག་པར་བྱེད་པའོ།

དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་མ་གཏོགས་པར་ལྟོང་དང་.....

བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེས་བྱུང་མ་པ་འདི་ལ་.....

མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པོ།

དེའི་སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་འཕྲོག་པ་སོགས་སྐྱུ་ལ་རིགས་ལ་

འབྱུང་ཉིབའི་ལྟངས་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒོམ་པོ་ལ་འབྱུང་

ཉིབའ་བྱུང་། སལ་པ་ལས་དང་པོ་བ་དག་ལ་འབྱུང་ཉིབའི་ལྟངས་

བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཅུ་བའི་ལྟངས་བྱུང་།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཅུ་བའི་ལྟངས་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་ཡུལ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་ཐམས་ཅད་ལྟོང་པོ་གཟུགས་སྒྲོལ་གས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་

ཞིང་ཟབ་མོའི་མདོ་སྡེ་དག་བཤད་པས། སྤྱིར་གྱི་སྒྲོང་ཆག་པར་

སྤྱིར་པའི་སྐྱུ་ལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་སྒོམ་གྱི་ལས་ལ་འགྱུར་

ཅིང་དོ་ཚབ་སལ་འཆགས་ཅིང་སྒྲོང་བར་བྱེད་ལ་དགོ་བའི་ལམ་ལ་སྒྲོམ་

ཆེན་པོས་མཐོང་མཐོང་དང་ཐར་པར་གཞིག་པར་བྱེད་དོ།

དེའི་སྤྱིར་ལྟངས་པའི་ཅུ་བ་འཆག་པར་འདོད་པས་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་ལ་ཨ་

ག་རུ་དང་རྒྱ་སྒྲིལ་ལ་སོགས་པའི་བདུག་པས་བདུགས་ལ་ནམ་མཁའི་
 སྤྱང་པོའི་མཆོད་ནས་བརྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དེའི་སྐལ་བ་
 རིལ་བ་བཞིན་རུ་མི་ལམ་རུ་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་གང་ཡང་རུང་
 བས་དེའི་མདུན་རུ་འདུག་ནས། ལྷ་བ་ལས་ལྷ་དང་བའི་ཐབས་དང་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་པ་སྟོན་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བཟོད་པ་
 དང་གཟུངས་དང་སའི་བར་རུ་འཛིན་པར་བྱེད་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་
 ཆེན་ལ་བརྟན་པར་གནས་པ་དང་། སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་
 ལྟོག་པར་པར་སྤྱོད་རྒྱག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བརྩོན་པ་མི་བྱེད་པར་
 བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་གིས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་དེ་དག་དེ་ཉིད་རུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་མི་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། རིང་པོར་
 མི་ཐོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལྟར་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷ་དང་ཁིང་སྤྲ་མེད་བྱང་
 ཆུབ་ལ་འཛིན་པས་ན། ནམ་མཁའི་སྤྱང་པོ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དཔའ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་ལག་གི་དམ་པ་

མགོ་བོ་ལ་འདྲག་པར་སྤྱང་ངོ།

འིགས་གྱི་བྱ་གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པོ་འི་མིང་ཐོས་སམ།

གཟུགས་འབྱིར་འདྲག་གམ། དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་དམ། འིགས་

ཐོར་བྱེད། བསྐྱེད་བྱེད། བཀྲུས་སྐྱེད་བྱེད། མཆོད་པ་སྤྱ

ཚོགས་པས་བཀྲུས་སྐྱེད་བྱེད། ཟུག་འཚལ་བར་བྱེད།

བདག་གི་སྒྲོག་ཀྱང་འབྱུལ་བར་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་མེས་

འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་དང་མཚོ་ནང་དང་

དུག་གིས་མི་འཆི། དེ་དག་ཆོ་ཟད་པ་མ་གཏོགས་མི་དང་མི་མིན་

སྤྱི་ཀྱང་སྒྲོག་འཕྲོག་པར་མི་བུས། དུས་མ་ཡིན་པར་མི་འཆི།

ནད་བྱ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར། བཀྲུས་སྐྱེད་ཀྱིས་འཆི་བའི་དུས་མི་བྱེད།

རྒྱལ་པོས་ཆད་པས་མི་གཅོད། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་བར་དུ་

སྤྱང་བའི་རྩ་བ་མི་འབྱུང་། དེ་དག་གི་དབང་པོ་འགགས་ཤིང་...

ནམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་ལས་མ་འཕྲོས་པའི་བར་དེར། རང་ཉིད་...

གང་ལ་གྲུས་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པོ་བྲམ་ཟེ་དང་

བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་ནས་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་

བསྟན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མཐོང་མཁུ་གཞིལ་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་
 དང་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་གི་གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་ནས་ཆོས་བསྟན་ཏེ་དེ་དག་
 སངས་རྒྱུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲུ་དག་འཁོར་རངས་ནས་འཆི་བའི་དུས་
 བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་གི་ཁྱིམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྒྲིབ་དང་། ཆོས་དང་
 དག་འདུན་ལ་དང་པ་ལ་འད་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།
 གང་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྣ་ཆོག་ལ་སེམས་ཀྱི་དབང་གི་ནུ་བྱ་བར་
 འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སྣ་ཆོག་ས་
 གྲོག་པར་འདོད་ཅིང་བྱ་བ་སོགས་འདོད་པ་དང་། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་
 དང་ཁུང་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དང་། བཅུད་དམ་པ་སྦྱོད་པར་
 འདོད་པས་ནམ་མཁའ་འདི་སྟོང་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རེ་བ་དེ་དག་
 ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།
 བད་དང་བཙུན་རར་བཅུག་པ་བཅིངས་པ་དང་ཆད་པས་གཅོད་པ་
 བསང་པ་ལ་ཐུག་པ་ནམས་དང་། མི་ཆུ་དུག་མཆོན་བྱེད་སྟེ་མས་
 དང་། སྟག་སེང་དང་རྒྱུན་པོ་གཡོན་ཅན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་།
 མཛའ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་མི་མཛའ་བ་དང་ཐུད་པ་ལ་སོགས་པའི་

སྤྱག་བསྐུལ་དང་བྱལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཆོས་གོས་དང་བསྐྱེད་
སྟོབས་སོགས་ཡོ་བྱད་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་ཤོངས་པ་.....
དག་གིས། དུམས་པའི་སེམས་སྤྱུ་བྱས་ཏེ་ཐམ་མཁའ་སྡིང་པོའི་མཆོན་
ནས་བརྗོད་ཅིང་མཆོད་པ་ཅི་བུས་སྤྱུ་བྱས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། ཐམ་
མཁའ་སྡིང་པོ་གཟུགས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་
འདུག་ནས་དབུག་འབྱིན་པར་བྱེད། སྤྱག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་ལས་
ཐར་བར་བྱེད། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པར་བྱེད།
ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པར་བྱེད་དོ།

རྒྱལ་པོའི་བྱལ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པར་.....
སེམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་གི་གནས་
ཆེན་པོ་དང་། བཟོ་དང་ཐོས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་མོས་པ་དག་གི་
གནས་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ཐམ་མཁའ་སྡིང་པོའི་
མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དེའི་ལྷན་ནས་.....
གསལ་ནས་དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་ཐབས་སྟོན་ཅིང་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་
རྗོད་པར་འགྱུར་རོ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་མ་ཁའི་སྟངས་པོ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་
 དང་སློབ་མཁོ་ཆེན་པོ་དང་ལྟ་ཏེ། རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་
 ཐོགས་པ་དང་། རྒྱུགས་བརྒྱུ་ན་མ་ཁའ་ལུ་མེད་པ་དག་ཀྱང་ལ་ལ་
 ཞིག་གིས་ཚད་བཟུང་བྱས་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ན་མ་ཁའི་སྟངས་པོ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་
 བྱེད་ན་མ་པ་སྒྲོལ་གསུལ་པའི་ཚད་བཟུང་མི་བྱས་ཏེ། ལ་ལར་
 མངས་རྒྱུ་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་པར་བྱེད་པ་ནས་དུང་འགྲོ་དང་སེམས་
 ཅན་དཔུལ་བ་བ་ན་མ་ཀྱི་ནང་དུ་དུང་འགྲོ་དང་དཔུལ་བ་པའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུལ་པར་བྱེད་དོ།
 དེ་ལྟར་བྲམ་ཟེལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུས་འདུལ་བའི་གཟུགས་སྒྲོལ་གསུལ་
 སུ་སྒྲུལ་པ་དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་མཛོད་སུམ་དུ་སྒྲུལ་པར་བྱེད། ཁ་
 ཅིག་ལ་མི་ལམ་དུ་སྒྲུལ་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ལ་འཆིའམོའི་ཤེས་པ་ཐ་
 མའི་ཆོས་སུ་པར་བྱེད་དོ།
 དེ་དག་གི་སྒྲིག་པའི་ལས་སྒྲུག་ཅིང་དན་སོང་ལས་བསྒྲུལ་ཏེ་མཐོ་རིས་
 བས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འགོད་པར་བྱེད་དོ།

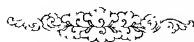
དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་སྤྱི་བོ་འདི་ནི་ཐབས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེའི་སྤྱིར་མཐོག་པོ་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་
ཡོད་པར་སྣང་ངོ།

ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་སྤྱི་བོ་ལ་ངོ་
མཚར་ཐོབ་ནས་མཆོད་པ་བྱས་སོ།

ནམ་མཁའ་སྤྱི་བོ་དེས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་སྐུ་ལ་ནས་བྱག་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆོད་ཞུས་ཤིང་.....
གཟུངས་སྒྲས་པས། ལྟ་དང་མིའི་སྐྱེ་དགུ་དཔག་མེད་གངས་མེད་
པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་དང་བཟོད་པ་སྣོལ་གས་དང་ས་.....
བརྩུ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ་སྒྲིག་ཆགས་ཁྲིས་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་.....
ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པོ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་སྤྱི་བོ་ལ་བཀའ་སྐུལ་པ། བྱིད་
ནི་འཛིན་ཏེ་བྱ་གྲུ་ཁམས་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སེམས་ཅན་
ནམས་ལ་སྤྱི་ཇེ་འོ་དབང་གིས་སྒོང་དང་སྒོང་བྱིར་དང་སྒོང་དལ་དང་
སྒོངས་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་གཟུགས་དང་ཆ་

ལྷགས་དང་སྒྱུད་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྒྲུ་ཆོག་ས་
 འཆད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་
 རིགས་གདོལ་བ་ནས་དགེ་སྒྱུད་གདོལ་བའི་བར་དུ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་
 སྒྲུབ་པ་དང་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་བཞག་པར་བུས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །



ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་སྐྱེད་པོ་ནི་མ་
 འོངས་པའི་དུས་ན་བསྐྱལ་བ་སྒྱུད་ནམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་...
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འོངས་སྒྱུད་ཅན་ཞེས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་...
 ག་ཤེགས་པ་ད་ག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
 རྒྱུན་ནམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཆད་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ།

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་སྒྱུད་དོ།

སེམས་ཅན་གང་དག་ཐམ་མཁའ་སྙིང་པོའི་མཆོན་པོས་ཏེ་ཕྱག་འཆོལ་
ཞིང་མཆོད་པ་བྱས་ན་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་དེར་...
སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།

གང་ལ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བསྐྱབས་ན་འང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་
བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །



ཐམ་མཁའ་སྙིང་པོའི་མཆོན་པོ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལས།

དེ་ཕྱིར་ཅི་རྟུ་རྟུ་འདོད་བདེ་ཀྱུ།

འདོད་ན་འགྲོ་བ་ཀྱུ་ལ་གཅིག་དཔལ་བ།

ཐམ་མཁའ་སྙིང་པོ་སྤྱིད་གསུམ་མགོན་པོ་ལ།

རྟུ་རྟུ་བརྟེན་ཅིང་སྤྲུགས་ཀྱང་བརྟེན་པར་བསྒྱེ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

མགོན་པོ་ཐམ་མཁའ་སྙིང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པའི་

སྐབས་ཏེ་ལྔ་པའོ། །



བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

འཕགས་པ་སའི་སྒྲིང་པོའི་

རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བཞུགས།



བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ས་ཡི་སྙིང་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།

མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆིལོ།

ས་སྒྲིང་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས།
 བཅོམ་ལྷན་རི་ཁ་ལ་དེ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྲིང་ལྷན་པ་མང་པོའི་སྒྲིང་
 ཡུལ་གྱི་གནས་ན་དགོས་པའི་དགོ་འདུན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་པ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་
 ལྷ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་མ་ཐག་ཏུ། དེའི་ཆོས་རྒྱུགས་ནས་
 བསྐྱེད་གི་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱེད་གི་ཆུང་དང་དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏྲག་
 དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་རྩམ་གྱི་རྒྱུན་དང་། གོས་གྱི་སྒྲིབ་ལས་དེ་
 དག་གི་ཆར་བབས་པས་རི་དེ་བྱུང་ཅིང་། ཆར་དེ་ལས་ཆོས་གྱི་རྒྱ་
 དབྱངས་སྒྲ་ཆོགས་གྲགས་པ་དང་། འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་མོས་པའི་བསྐྱེད་དང་རྒྱུན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱུན་ཅིང་
 ས་སའི་ལག་མཐིལ་གཉིས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་
 ཤིང་དེ་རེ་ལས་ཀྱང་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ཆར་བཞིན་འབབས་པ་དང་།
 འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་བས་རྒྱུགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གང་གྲུའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྒྲིང་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འཁོར་མང་པོ་ཆོད་མེད་པས་བསྒྲི་སྒྲིང་བཅས་ཏེ་ཡོངས་

ལུ་བསྐྱོར་བ་མཐོང་ཞིང་། འོད་དེ་དག་གིས་ཞིང་དེ་སྟོང་གི་སྐྱེམས་
 ཅན་ནང་གིས་སྐྱེས་བསྐྱེལ་བ་དང་། བསལ་བ་ལ་ཐུག་བ་དང་།
 བཅོམ་དུ་བཅིངས་བ་དང་། མི་དགོ་བར་སྦྱོང་བ་དང་། བཀྱིས་
 སྐྱེལ་དང་། ཆད་བ་སྐྱོལ་གསུམ་ཉེན་མོངས་པར་སྐྱུར་བ་ལ་...
 སྐྱེས་བསྐྱེལ་ཅད་འོད་དེས་རེག་མ་ཐུག་དུ་སྐྱེས་བསྐྱེལ་དང་...
 བྱལ་ལ། བཅོ་བ་དང་སྐྱོབ་དང་དབྱིག་ལ་སྐྱེས་བསྐྱེལ་བ་བསམ་བ་
 བཞིན་དུ་འབྱོར་བ་དང་། མི་དགོ་བཅུ་སྟོངས་ཤིང་གང་འདོད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཐོབ་བ་དང་། སྐྱེས་བསྐྱེལ་གྱི་གཏུང་བ་ཐམས་ཅད་ཞིན་ས་
 རབ་དུ་བཏེ་བ་དང་ལྟན་བ་དང་། ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་གྱི་སྐྱེང་
 བས་སྐྱོབ་དང་རྟུལ་དང་རྒྱུང་དང་རྩི་ཆར་དང་བ་མི་ཤིས་པའི་སྐྱེལ་...
 སྐྱེས་བསྐྱེལ་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་འཛིགས་བ་དང་
 གཞོད་པ་མང་པོ་མེད་པར་སྐྱུར་ཅིང་། གཞན་ཡང་ལས་ངན་བ་དང་
 འོག་པའི་དག་དང་བསམ་བ་དང་འོག་པར་སྐྱོགས་བ་དང་ཡོངས་སུ་
 བྱལ་ཏེ། ས་གཞི་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་ལ་བཏེ་བའི་ཡོ་བྱང་...
 ཐམས་ཅད་གྱིས་གང་བ་དང་། ཆོ་སྲང་གི་གཏུང་བ་མེད་པར་རབ་དུ་

ཞི་ཞིང་བདེ་བར་གྱུར་པར་མཐོང་ངོ།

དེའི་ཆོལ་ཁོར་མང་པོ་ནམས་ཀྱི་སྐྱོ་སའི་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ལྟག་པར་ལྷི་
ཞིང་མི་ཐེག་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་ལྟས་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས། རྒྱ་རྒྱུ་
ཅི་ཞིག་གིས་ལྟས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་སྟམ་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེས་སོ།

དེའི་ཆོལ་ཁོར་དེའི་ནང་ན་བརྒྱ་བྱེད་ལྟའི་དབང་པོ་དྲི་མ་མེད་པར་སྐྱེས་
ཞེས་བྱ་བས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྒྱུ་གང་ལགས་
ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་པོ་སའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། རྩོམ་
བསྐྲུན་པ་ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་གངས་མེད་པའི་བར་དུ་རྟོགས་པ་ལྟའི་ཆོ་
སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་པའི་འཛིན་རྟོག་གི་ཁམས་སུ་སེམས་ཅན་
ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དེ། ད་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
འཁོར་མང་པོ་དང་བཙས་པ་འཛིན་རྟོག་གི་ཁམས་འདིར་ང་ལ་བྱུག་
འཚལ་བ་དང་མཆོད་པའི་སྤྱིར་དང་འཁོར་གྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ནམས་ལ་
ལྟ་བའི་སྤྱིར་དག་སྦྱང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་འོང་བས་དེའི་མཐུས་ཆོལ་ལྟལ་
འདི་དག་བརྟན་ཏོ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྤྱི་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆོད་མེད་
 བྱང་ས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པས་ཉན་
 རང་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཉེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དཔོན་ཁུས་པ་མེད་དོ།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་སྤུལ་དུ་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གཏེར་དུ་སྦྱར་བའོ།

དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ནམས་གྱི་མིག་དག་པར་བྱེད་པ། བྱང་ན་ལས་
 འདས་པར་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན། ཡིད་བཞིན་ཐོར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་
 འདོད་དགུའི་ཆར་འབབས་པས་རེ་བ་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ།
 ཆོད་པ་མང་པོའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ལྟ་བུ། དག་བའི་རྩ་བ་འཕེལ་བའི་
 ཞིང་ག་ཤིམ་པ་ལྟ་བུ། ནམ་གྲོལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལྟ་
 བུ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་གྱི་སུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ།
 དག་བའི་ནོན་ཏན་ཅན་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཉིམ་ལྟ་བུ། ལམ་
 ལྟར་པ་ནམས་ལ་སྦྱོར་མེད་ལྟ་བུ། ཉེན་མོངས་པའི་གཏུང་བ་སེལ་བའི་
 ཟླ་པ་ལྟ་བུ། ཀླང་པ་མེད་པ་ལ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ། ལམ་རིང་པོར་

[illegible]

མོངས་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་ལྟའི་རལ་གྱི་ལྟ་བུ། འདྲའཛི་
 མང་པོས་སྒྲོ་བ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྟ་བུ། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་
 མ་འབྲུད་པའི་ཆུད་དས་པ་ལྟ་བུ། མི་གཅོད་པའི་ཉལ་ཉལ་མེར་པའི་
 རྒྱུད་དག་པོ་ལྟ་བུ། ཀླུ་ནམ་ཉོན་མོངས་པས་སྒྲ་གས་པ་གཅོད་པ་
 མཆོན་ཆོན་པོ་ལྟ་བུ། འཛིག་ས་པ་དང་བག་ཚབ་ཀླུ་ལས་སྒྱུད་པ་
 གཉིན་ནམ་མཛེས་པོ་ལྟ་བུ། དས་ཆོལ་གྱི་དག་ལས་སྒྲོ་བ་པའོ་བས་
 སམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཉམ་ད་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་པམ་
 ལྟ་བུ། འཁོར་ཉལ་ཆུང་བ་ནམས་སྤྱོད་པ་ནགས་སྒྲ་ག་པོ་ལྟ་བུ།
 དབྱར་ལམ་རིང་པོར་འགྲོ་བ་ལ་བསིལ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུ། ཚབ་
 དང་སྒྲོལ་གྱིས་གདུངས་པ་ནམས་ལ་ཆུ་བྱང་བ་ལྟ་བུ། དགེས་པ་
 ནམས་ལ་འབྲུ་ཞིམ་པོ་ལྟ་བུ། གཅོད་བྱ་ནམས་ལ་བགོ་བའི་གོས་
 བྱེད་པ། ཚབས་ཉིན་པ་ནམས་ལ་སྒྲིབ་སྒྲ་ག་པོ། དབྱལ་ཞིང་
 མོངས་ནམས་ལ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ། འཛིག་ས་པས་སྒྲ་ག་པ་ལ་
 སྒྲ་བས་དང་གནས། ལོ་ཐོག་ནམས་ལ་ཆར་བ། ཆུ་རྟོགས་མ་
 ཅན་ལ་འོར་བུ་ཆུ་དྲུང་དུ་སྒྱུར་བ། མཐམས་ཅན་མང་པོའི་དགོ་ཅུ་མི་

འགོད་བར་བྱེད་པས་སྒྲིད་ཡུལ་དམ་པ་སྟོན་ཅིང་འཁོར་སྒྲོ་བ་དང་...
 ཚོམ་བར་བྱེད་བ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟག་པའི་འཛོམ་པ་དང་དོ་
 ཚ་བ་ལ་སྒྲུལ་ཁིང་འཛུང་བ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་...
 སྒྲིགས་པ་ལ་དེའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་བ། ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་
 སུ་སེལ་བའི་སྒྲུགས་པ་དང་འབྲུ་སྒྲུབ་ཏུ་བ། སེམས་འབྲུགས་པ་
 སྒྲིད་པ་ནི་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་ལྟ་བུ། སྒྲོབས་པ་...
 ཐོགས་པ་མེད་པ་བཅུ་རྒྱུད་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ། དམིགས་པ་ལ་
 སེམས་སྒྲིད་པ་གཟུགས་བཟང་པོ་ལ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། བཟོད་པ་
 བརྟན་པར་བྱེད་པ་རིམ་ལྡན་པོ་ལྟ་བུ། གཟུངས་ཟབ་ཅིང་རྒྱུ་ཆེ་བ་
 རྒྱལ་ཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་
 ལ་ཁལ་ལ་ལྟ་བུའོ།

སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སེལ་བ་ཇི་ལྟར་ཉི་མ་ཚོ་བས་
 འབྲུག་པ་ཆམ་ཚོམ་ཁུ་བ་ལྟ་བུའོ།

རྟོག་ཏུ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་
 རོལ་ཁིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་དམ་པའི་སྒྲིང་ལྟ་

བྱུང་བྱུང་པ་མཆོད་དུ་མ་བཅུ་མཁུ་ཀྱང་ཆོས་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་
བསྐྱེད་རྒྱུ་།

རིག་པ་ཀྱི་བྱུང་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སེམས་
སྒྲིང་པོ་འཁོར་ལྟར་བྱུང་ལོ་རྒྱུ་ཏུ་བྱུང་བར་ཆོད་མེད་གངས་མེད་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་ལྟན་པའི་ཞེས་བསྐྱེད་པ་གསུང་མ་
ཐག་ཏུ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སེམས་སྒྲིང་པོ་འཁོར་བྱུང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱུང་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་ལྟར་དང་
བཅས་པ་ལྟར་བྱུང་པ་ནས་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་པ་ལྟར་བྱུང་པ་
གསུང་པ་ཀྱིས་བཅོམ་ལྟན་པ་དང་ཀྱིས་བྱུང་ལྟར་བྱུང་པ་ཏུ། ཞབས་
གཉིས་ལ་བྱུང་ལོ་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་འཁོར་པར་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་པ་
སྒྲིང་པོ་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ལྟར་
འདུག་གོ།

དེ་ནས་འཁོར་ནས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་སྒྲིང་པོ་ལ་
མཆོད་ཅིང་བཏུང་དོ།

དེའི་ཆོས་འཁོར་དེའི་ནང་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རིག་པ་པར་བྱེད་

ཚོམ་འདྲི་ཞེས་བྱ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བརྟུང་ནས་འདྲི་སྐྱད་ཅེས་
གསེལ་རྟོ།

བཅོམ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདྲི་གང་ནས་མཆིས། ཞིང་འདྲི་ནས་ཇི་
སྤྱིད་ཅིག་ན་གཞས། ཡེན་ཏན་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཙམ་དང་ལྡན་ན་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་སྒྲོལ་གས་ཀྱིས་བསྒྲགས་ལ་ཕྱིར་ཡང་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་འདྲིས་
མ་དོན་པར་བསྟོད་པར་གྱུར། བདག་གིས་སྟོན་མ་མཐོང་བས་དོ་
མཚར་དུ་གྱུར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསེལ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཐོངས་ཤིག་
སྐྱེས་བྱུ་ཆེན་པོ་འདྲི་ཡེན་ཏན་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཙམ་དེ་འཇིག་
རྟེན་དུ་བཅས་པ་ལྟ་དང་མིའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བུས་པ་
མ་ཡིན་གོ།

གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱེས་བྱུ་ཆེན་པོ་དེའི་ཡེན་ཏན་དང་
དགོ་རྩ་རྒྱས་པར་བཤད་ན་ལྟ་དང་མིར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་
ཅད་མགོ་ཚོངས་ཏེ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ནས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རིགས་པར་ཐོཾ་ལ་དི་བས་སྒྲུབ་ཡང་
 བཞུགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། བཙེམ་ལྟ་ལ་དས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྒྲུབ་པ། ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་དས་
 བྱུང་ལ་བྱེད་པ་ཙམ་བཤད་པར་བྱའོ།

དི་ལྟར་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཚད་མེད་བསམ་ཀྱིས་
 མི་བྱུང་པ་དང་ལྟ་ཏེ། འདི་ལྟར་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་...
 འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་བདེ་བར་གནས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 བྱུང་ལུལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་འདུག་པའོ།

མི་སྒྲིམ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པའི་བྱུང་པར་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དབང་དུ་སྒྱུར་པའོ།

ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོའི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་སྒྱུར་པའོ།

མེད་གེ་རབ་ཏུ་བསྐྱེདས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཤིན་ཏུ་
 གནས་ཤིང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིལ་རབ་ཏུ་
 འཛོགས་པའོ།

མུ་སྟེགས་ཅན་དང་པས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཆོམས་པ་སྟེ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཞིང་ཇི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་གནས་པར་བྱེད་དེ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་

དེ་ཇི་སྟོར་གནས་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་

འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་

འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་མཐུས་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཏིང་ངེ་

འཛིན་ནམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཀྱུན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།

དེ་ཇི་སྟོར་གནས་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་

འགྱུར་རོ།

གལ་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་

འཛིན་ལ་ཁྱགས་ན། ཞིང་དེའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོད་

མེད་པའི་མཆོད་པའི་དམ་པས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་བཙུམ་ལྡན་

འདས་ལ་བསྟོ་སྟོང་དང་བཙས་པས་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་

དང་། གྲིལ་བ་དང་དོཨ་བ་དང་ལྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་པ་དང་པ་དག་ལ་ཁྱུགས་པའི་ཚོ། དེ་རི་ལྟར་གནས་པ་
 བཞིན་དུ་ཞིང་དེའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ཉེས་པ་མཐོང་ནས་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 ལྟན་པའི་འཛིན་པ་དང་ལྟན་པས་མི་དག་བའི་ཚོས་དང་བྲལ་ནས་
 བསམ་པ་མི་ཉམས་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པའི་རྩལ་ལྟ་
 མིག་ལ་སོགས་པའི་མཛོན་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། ལྟ་དན་དང་ཡི་ལྟ་
 ལྟ་གས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་དང་། ལྟན་པ་དང་བྲལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་
 བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་མཛོན་སྤྱུལ་མཐོང་བ་དང་། ལོ་ག་ལྟ་སྤྱངས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཞིང་དེའི་རི་དང་ག་ཅིང་མོང་
 སོགས་དང་དུག་དང་ག་ཅན་ག་ཅན་སོགས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ས་
 གཞི་མཉམ་ཞིང་མཚན་མ་བཟང་པོ་དུ་མས་བརྒྱན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་སྐྱག་ནས་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པ་འོལ་གྱི་འཛིགས་པ་

དང་བྲལ་ཁིང་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བསམ་པ་
 བཞིན་དུ་ཟས་སྒྲིམ་འཆལ་ཁིང་སྒྲོ་བས་དང་ལྡན་ལ་བད་ཐམས་ཅད་
 བྲལ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་བ་དང་གོས་སྒྲོ་བ་སོགས་
 ཡོ་བྱུང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་སེམས་
 བདེ་ཁིང་དག་དང་བཅིང་བ་མེད་ལ་འདུམས་ཁིང་སྒྲོ་བ་དང་པར་བྱིན་
 རྒྱུ་རྒྱུགས་པ་དང་། རབ་རྒྱ་དག་ལ་བཆོད་མེད་པ་དང་ཐོགས་པ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་ལ་དབང་བོ་ཆོང་ཁིང་མི་ཉམས་པ་ཐོབ་པ་
 དང་། མི་དག་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་ཁིང་དག་བ་བརྩུ་དང་ཡང་དག་
 པར་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱིས་སེམས་རབ་རྒྱ་གི་བ་དང་། སྒྲིང་རྒྱུ་
 སེམས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་པུ་པར་བྱེད་ཅིང་། འཐབ་ཅོད་དང་
 བད་ལུག་བྲལ་ཏེ། དུས་མིན་གྱི་རྒྱུད་དང་ཆར་སོགས་སྒྲུག་.....
 བསྐྱལ་བའི་རིག་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་འབྱུར་རོ།
 དེ་ལྟར་ཏིང་ལེ་འཛིན་སོ་སོ་ལ་ཁྱུགས་པའི་ཆོ་ཡོན་ཏྲན་སྒྲོ་བ་སོགས་པ་དེ་
 ལྟར་བྱེད་དོ།
 གལ་ཏེ་སྒྲུ་མཆོ་སྒྲོག་འོད་ཅིས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་ཁྱུགས་ན་དེའི་

མཐུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་ས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་རིག་ཆེན་སྣ་
 ཚོ་གསལ་ལས་བྱས་པ་ཉེས་པའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཞིང་རིག་པོ་ཆེའི་
 ཤིང་དང་རྒྱན་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་ཚད་
 མེད་པ་སྟོང་གིས་བརྒྱན་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་བཞིན་དུ་མདོར་ན་རིག་པ་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྒྲིབ་པའི་
 སྤྱིར་ཉིན་རེ་ཞིང་སྤྱིར་དེའི་དུས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་
 སྟོང་ལ་སྒྲིམས་པར་ཁུགས་ཏེ། དེ་ལས་ལངས་ནས་བྱོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀྱན་ན་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་དང་
 ཅིས་འདུལ་བ་བཞིན་པན་བདེའི་དོན་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ།

རིག་པ་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་སྒྲོན་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཚད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 བར་དུ་རྟོགས་པ་ལྡེའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་བཞུགས་པའི་འཛིག་
 རྟོན་གྱི་ཁམས་སུ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ།

སྤྱི་མ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ལ་ལར་མཚོན་གྱི་
 འཛིགས་པ་བྱུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་སྒྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་

མཐོང་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་སྔ་དྲི་དུས་ཀྱི་ཆོ་རིང་དེ་འཛིན་...
 བླམས་ཀྱི་མཐུས་འཛིགས་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བཅིལ་ནས་སེམས་ཅན་
 བླམས་པ་བརྟུན་བྱམས་པའི་སེམས་སུ་བྱེད་དོ།
 དེ་བཞིན་དུ་ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་ལུ་གཤི་འཛིགས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་
 ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་དེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདིས་
 དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་མང་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་པན་པ་དང་བདེ་བས་སེམས་ཅན་བླམས་...
 དཔྱད་པས་འབྱེན་རྟོ།
 འདིས་སྔོན་འདས་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོད་མེད་
 གངས་མེད་པ་གང་གཤི་ཀྱང་གི་བྱེད་སྤྱོད་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཡིད་མཆོན་པོ་བཅས་ཏེ། སྤྱིང་རྩེ་
 ཆོན་པོ་དང་མི་འཕྲོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་གོང་
 བས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སེམས་
 སྐྱེ་བོ་ཆོད་མེད་པ་བྱེད་བྱུག་ཁྱིག་བརྟུལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་གས་
 ལས་བསྐྱེད་ནས་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་དག་གིས་རེ་བ་ཡོངས་སུ་.....

རྟོག་པ་བྱུང་དོ།

གཞན་གང་དག་ནི་སེམས་ཅན་འདོད་པ་སྣོད་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་བསྒྲུལ་ཏེ་
 འདོད་པས་གཏུང་བར་སྒྱུར་པ་དག་གིས། སེམས་ཅན་གཅིག་ཏུ་བྱུང་
 སེམས་སའི་སྒྲིང་པོའི་མཆོད་ནས་བཟོད་ཅིང་དམིགས་པས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་
 དང་བཅས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱས་ན། ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་
 པས་སྒྲུབ་བསྒྲུལ་དང་བྲལ་ཏེ་སྒྲུལ་བ་རིལ་བ་བཞིན་དུ་མཐོ་རིམ་གྱི་
 རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་སྒྲུབ་པས་འདས་པའི་བར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། བཟའ་བཏུང་དང་འགོ་བ་དང་སྒྲུབ་པ་སོགས་
 པས་ཐོངས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཅི་འདོད་པ་འབྱོར་གིང་ལྷ་དན་
 ལས་འདས་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། བྲལ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་གིང་
 དག་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་། ལུས་སེམས་ནད་དང་སྒྲུབ་.....
 བསྒྲུལ་གྱིས་གཟིར་བ་དང་། འཐབ་ཅིང་རྩོད་པར་སྒྱུར་བ་དང་།
 བརྩོན་རར་བཅིངས་པ་དང་། བརྟེན་གསུམ་གིང་བཅོམས་ལ་.....
 གསོད་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་། ལུས་སེམས་དུ་བཅིང་མཐུས་སྒྲུབ་དང་མི་
 ལྷན་ལ་ཉམ་ཆུང་བ་དང་། དབང་པོ་ཉམས་གིང་མཆོང་བ་དང་།

མྱིས་ཤིང་སེམས་ལ་ཁུགས་ལ་འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་།
 ཆགས་སྒྲིང་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོལ་གསུམ་གྱིས་ལྷུས་སེམས་གདུངས་
 ཉེམ་འཕོ་བར་གྱུར་པ་དང་། མེ་ཆུ་རླུང་དང་གཡང་སར་སྒྱུར་བ་ལ་
 སོགས་པའི་འཛིགས་པས་སེམས་བསྐྱངས་ཤིང་འཁུམ་པ་དང་།
 སྒྱུལ་གདུག་པ་དང་གཅན་གཟན་དང་དུག་སྒྲོལ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པ་
 དང་། འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱིས་བཏབ་སྟོར་གྱི་པའི་རིམས་ལ་.....
 སོགས་པ་རིམས་སྒྲོལ་གསུམ་འདར་ཁིང་དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་།
 གཞོད་སྒྱུན་སྒྱུན་པོ་སོགས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་གཅན་གཟན་...
 ཁྲི་བོ་དང་སྒྲགས་དང་བྱུང་དང་གཡུལ་དོར་སྒྲགས་པ་གཞན་ཡང་...
 འཛིགས་པ་ནམ་པ་སྒྲོལ་གསུམ་དྲིལ་ཉེ་ལྷུས་སེམས་གདུང་བར་
 གྱུར་པ་ན་དེ་དག་གིས། སའི་སྒྲིང་པོའི་མཆོན་བརྗོད་ཅིང་མཆོད་ན་
 མི་བདེ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་གྱུར་དུ་བྱལ་ནས་ཡིད་ལ་རྗེས་...
 རེ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ།
 གང་དག་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་མོས་པ་དང་ཆུལ་བྲིམས་དང་བསམ་...
 གཏན་དང་མདོན་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་དང་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།

གཟུགས་དམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་ལྡན་དང་། ཁེ་དང་རྟེན་
 བའམ་གྲགས་པ་བསོད་ནམས་དང་བཟོས་འཛོལ་དང་། མེ་རྟོག་
 དང་འབྲས་བུ་དང་སྐྱེད་ཚལ་དང་ཁྱི་སྟོན་དང་གཤིང་བ་དང་ཞོར་དང་
 འབྲུ་དང་ནད་གྱི་རྒྱུ་སྟོན་དང་ཡུལ་རྒྱུ་བར་འདོད་པ་དང་། ཁང་
 ཁྱིམ་བྱུང་ཁོལ་ཚོན་ཅི་ཆར་བཟུང་དེ་ལྟོག་ཏུ་བ་དང་བསེལ་བ་
 བསེལ་ཡབ་དང་སྤྱང་བསེལ་བ་མེ་དང་བཞོན་པ་བུ་དང་སྤྱོད་འདོད་པ་
 དང་། གང་ཞིག་ཐབས་ལམ་ཁས་པའམ་བསོད་ནམས་བྱ་བ་དང་ཡིད་
 གཞུངས་པར་འདོད་པའམ། དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་འཛིན་རྟོན་དང་
 འཛིན་རྟོན་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ནམ་པ་སྒྲོལ་གསལ་
 འདོད་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞིང་གཏུང་བ་དེ་དག་གིས། སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སའི་སྟིང་པོའི་མཚན་བཟོད་ཅིང་དམིགས་པས་
 བསྟོར་དང་བཅས་ཏེ་མཚོན་པ་བྱས་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མཐུ་དང་གཟི་བཟིང་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏུང་བ་དང་བྲལ་ཏེ། རེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་སྐལ་བ་དེ་ལྟར་བཞུགས་ཏུ་མཐོང་བའི་ཀྱི་སྟུང་

སྐྱེ་བ་ནས་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

གནས་གང་ན་ཞིང་ག་གིས་པའམ་མི་ག་གིས་པ་ལ་ས་བོན་བཏབ་ནས་
བཞུགས་བྱས་ཀྱང་རུང་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སེམས་ཅུ་གཅིག་པས་

སའི་སྒྲིང་པོའི་མཆོན་བརྗོད་ཅིང་མཆོད་པ་བྱས་ན་དེའི་ལོ་ཐོག་ལོགས་
ཤིང་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་

འདི་ནི་སྒོན་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་གངས་མེད་པའི་བར་དུ་སངས་
རྒྱུ་སྐྱེད་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བ་

དང་བརྟན་པའི་ཡི་དམ་བཅས་པའི་སྒོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སེམས་
ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིར་། ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་

སུ་འདྲིན་པ་དང་ཏྲག་ཏུ་ས་བོན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདྲིན་
ཅིང་ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་དུ་སྦྱོང་པར་བྱེད་དོ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་རྩ་འགྲུལ་གྱི་མཐུས་སེམས་ཅན་ཅན་པོ་འདི་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕ་
ཤིང་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུས་པར་སྐྱེ་ཞིང་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་ཏེ་སྤྱངས་ལ་

མངའ་ཞིང་སྤྱོད་པ་དང་དེ་ཞིམ་པར་བྱེད་དོ།
ཡང་སེམས་ཅན་གང་དག་དུག་གསུམ་པོ་དག་ལ་ནོ་བས་མི་དག་...

བཅུ་ལྔ་ལས་ལམ་མཛོད་ཏུ་སྒྲིག་པ་དག་གིས་སའི་སྒྲིང་པོའི་མཚན་ནས་
བཟོད་ན་ཉེན་མོངས་པ་ཞི་ཞིང་མི་དག་བའི་ལམ་དང་བྲལ་ཏེ་དག་བའི་
ལས་དང་ལྡན་ཞིང་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩི་དང་པན་པ་དང་བདེ་བའི་
སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལྟར་རིག་ས་ཀྱི་བྱ་འདི་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དམ་པ་དང་རྒྱུ་དེ་འཛིན་
དང་མཐུ་དང་གཟི་བཟིང་གི་ཤུགས་དང་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པའི་རྒྱུ་དེ་
འཛིན་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཚད་མེད་གངས་
མེད་པར་བྱིན་ནས། ཞིང་དེ་རེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་ལ་སེམས་ཅན་ཚད་
མེད་གངས་མེད་གང་གའི་ཤུང་གི་བྱེ་བྲོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་སྒྲུལ་ལས་བསྒྲུལ་
ནས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་ཐུ་དན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པར་
བྱེད་དོ།

དེ་ལྟར་རིག་ས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིབ་ལམ་བརྟན་པ་དང་ཤིན་ཏུ་
འབད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་ལྡན་ཏེ།
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་འཛིན་རྟོག་གི་
ཁམས་སུ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པོའི་ལུས་ཀྱིས་ཅིས་

འདུལ་བའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ།

དེ་བཞིན་དུ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་གཞན་

སྐྱུལ་དབང་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ལྟའི་རིམ་དུག་གི་གཟུགས་དང་།

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་དང་ཉན་རང་དང་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བ་དང་།

རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་རིགས་བཞི་དང་། རྒྱལ་བ་དང་བྱེད་མེད་

དང་ཁྱེད་དང་བྱེད་མེད་གཟུགས་དང་། སྤྱི་བ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་

གཞོན་སྐྱོན་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་ཇི་སྟོང་པའི་གཟུགས་དང་། མེད་

གོ་དང་རྟ་དང་ཕྱུ་མ་ཆོག་དང་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དུད་འགྲོ་ནམ་པ་

སྒྲོ་ཆོགས་དང་། ཡི་དུགས་དང་གཤེན་རྩེ་དང་དཔྱལ་བའི་སྐྱུང་མ་

དང་དཔྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་བར་གྱི་ལུས་ནམ་པ་སྒྲོ་

ཆོགས་ཆད་མེད་གངས་མེད་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་

སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟན་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་སྤྱིར་མི་

ལྟོག་པའི་སེམས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡོན་

ཏན་དང་ལྟན་ཏེ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་ཕྱལ་དུ་གྱུར་པའི་

གཏེར་ཡིན་འོ།།

ནམ་པར་གྲོལ་བ་འིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་འོ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོའི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་འོ།།

ལྷ་དག་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་དོད་དཔོན་ཡིན་འོ།།

དེ་ལྟར་ཆེད་དུ་མ་བྱས་པར་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་

ཆེན་པོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་བརྟུ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་འོ།།

འདི་ལྟ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཤམ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱམས་པའམ།

འཇམ་དཔལ་ལམ། གྲུབ་ཏུ་སྒྱུབ་རས་གཟིགས་སམ། གྲུབ་ཏུ་

བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

གང་གྲི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་བར་དུ་སེམས་ཅུ་

གཅིག་པས་རྒྱབས་སུ་སོང་སྟེ་དེ་དག་གི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་.....

དམིགས་པས་བསྟི་སྟོང་དང་བཅས་པས་མཆོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བ་

དང་འདོད་པའི་རེ་བའི་སྤྱིར་སློབ་ལམ་བཟབ་པ་བས། འགའ་.....

ཞིག་གིས་རྒྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཅིག་ཏུ་སེམས་ཅུ་གཅིག་པས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡི་སྟོང་པོའི་མཆོན་

ནས་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་པས་བསྟི་སྟང་དང་བཅས་པས་མཆོད་པ་
དང་བྱག་བྱས་ན་ཅེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་སྟུར་དུ་འགྱུབ་ཅིང་...
རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་
ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་གྱི་སྤྱིར།
སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་...
བྱེད་པ་དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་གཏྲར་དང་འབྲེལ།
དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་
སྤྱིར་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་སྟིང་རྩེ་
ཆེན་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་འབད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེམས་པའི་སྤྱིར།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀླན་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས་
བྱེད་ཀྱིས་བསྟི་སྟང་དང་བཅས་པས་མཆོད་པར་བྱའོ།

ཞེས་གསུངས་པས། རྫོགས་བཅུ་ནས་འདུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་ནམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་
འདུས་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལམ་ལངས་ཏེ། སོ་སོ་ནས་རིན་པོ་

ཆེད་མེད་ཏྲོག་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ནམ་པ་ཆོད་མེད་པ་དག་ཀྱང་།
 བསྟོད་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཡི་
 སྙིང་པོ་ལ་བསྟེན་སྟེན་དང་བཅས་པས་མཆོད་པ་བྱས་སོ།
 སའི་སྙིང་པོས་ཀྱང་ནམ་པ་སྒྲོལ་གས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཡོ་
 བྱད་དེ་ནམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐུལ་ནས་ཆོག་སྲུབ་བཅད་པ་
 ལྷ་ས་པ།

ལྷ་དང་ལྷ་དང་གཞོན་སྦྱོར་མི་ནམས་དང་།

ཕྱོགས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོད་པ་ནམས་།

ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེན་གཙོ་ལ་འབུལ།

མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི་དག་བཞེས་སྲུབ་གསོལ།

ཞེས་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་འཆལ་བ་
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲོལ་གས་སྲུབ་བཅད་དེ་བཀའ་སྒྲུལ་པ།

བརྟན་པའི་བློ་དང་ནམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ནས་།

སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་པ་ཡི་སྤྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཡོ།

རིན་ཆེན་དག་ལྷ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བར་མཐོང་།

དོན་ཅེ་བཞིན་དུ་ཐོཾ་མ་དྲ་བ་གཙོད།

སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ཅན་བཙོན་འགྲུམ་གྱིས།

མཆོད་པ་དམ་པ་བཙོན་ལྡན་འདས་ལ་དཔུལ།

རྒྱལ་ཆོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲོལ།

འཛིགས་པ་མེད་པས་སྤྱིད་པའི་པ་རོལ་བྱིན།

ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སའི་སྒྲིང་པོ་སྤྲུག་ལས་ལངས་ཏེ་བཙོན་

ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བདག་གིས་བཙོན་ལྡན་འདས་གྱི་ཉ་

གནས་འཁོར་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དྲན་པ་འཕེལ་བ་དང་། འཆོ་བ་

དང་ལུས་བདེ་བ་དང་གཟུགས་དང་སྒྲོ་བས་དང་གྲགས་པ་དང་.....

དག་པའི་རྩ་བ་དང་ལམ་འབྲས་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲོ་བ་

མ་དང་པར་བྱིན་སོགས་འཕེལ་ཞིང་བཟླ་ཤིས་པའི་སྤྱད་དུ་ཐོཾ་པ་

འཛིན་པའི་རིག་སྤྲུག་སེམས་ཅན་པོའི་གཟུངས་གྱི་ཆོག་སངས་རྒྱས་ཆོད་

མེད་པ་ལས་ཐོས་པ་འདི་ལྟ་ལྟ་ཞེས། ཕན་ཡོན་ཆོད་མེད་པ་དང་

ལྡན་པའི་གཟུངས་སྒྲུམ་པའི་མོད་ལ་རི་ཁ་ལ་ཏེ་ཡ་རབ་ཏུ་གཡོས་ནས་

ལྷ་ལི་ལོ་ལོ་བྱེ་བ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་འབྲོལ་ཁིང་། ལྷ་ལི་སྒྲིལ་དང་
མེ་རྟོག་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཚད་མེད་པ་ཆར་བཞིན་བབས་པས་འཁོར་...
མང་པོ་དེ་དག་དོམ་ཆར་མད་རྟུ་གླུར་རོ།

དེ་ལི་ཆོལ་ཁོར་དེ་ན་ལྷ་ལོ་བཟླ་ཤིས་ཆེན་ལོ་དང་། དབལ་ལྷན་ལྷ་ལོ་
ཆེན་ལོ་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་དབང་རྟུ་གླུར་པ་སྟོང་ཕྲག་
བཙོ་བརྒྱད་འདུག་པ་ནི་རྟོན་ལས་ལངས་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྟེན་གསལ་པ། བཙོམ་ལྷན་འདས་དོ་
མཆར་ཆེལོ།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདག་གིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་དབང་
བསྐྱུར་མོད་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་ལི་ཐོག་མ་དང་བར་མ་དང་ཐ་མའི་སྐྱེ་བ་དང་
འགགས་པ་དང་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ལི་ཕྱོགས་མི་འཆལ་རྟེ།

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་སྤྱོད་ཕྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ལོ་ཐོབ་
པས་འབྱུང་བ་བཞི་ལི་ཐོག་མ་ཐམས་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་སྐྱེ་འགགས་
དང་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ལི་ཕྱོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་སོ།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་

ལྷན་པས་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་གསལ་ཆར་བཞིན་བབས་ནས་སེམས་ཅན་.....
 མང་པོ་ལ་སྒྱུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་སྲུང་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཡན་
 ལག་གི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོལ་གསལ་ཆར་བཞིན་འབབས་ཏེ་སེམས་ཅན་.....
 བླམས་ལ་སྒྱུབ་ཤོ།

འདི་ལྟ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་འོ་སྒྲིང་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་སྒྲོལ་གསལ་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་གད་བ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་སྲུང་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་གི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོལ་གསལ་དང་ལྷན་ཤོ།

འདི་ལྟ་སྟེ་སྟེ་ཇས་ཀྱི་ཤིང་པ་རི་ཅོ་རྩ་ལ་བསྐྱུང་དང་མེ་ཏྲག་གིས་.....
 མཛེས་པ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་སྲུང་དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་
 བླམས་པ་སྒྲོལ་གསལ་གྱིས་རབ་རྒྱུ་མཛེས་སོ།

འདི་ལྟ་སྟེ་སང་གའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟིལ་གྱིས་མི་འོན་
 ཅིང་མི་སྐྱུག་པ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་སྲུང་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་...
 ཅད་ཀྱིས་བག་ཚབ་འཕམ་ཟིལ་གྱིས་འོན་པ་མེད་དོ།

འདི་ལྟ་སྟེ་ཇི་ལྟར་ཉིམ་གསལ་བས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་སེམས་པ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་སྲུང་དེ་ཡང་དན་པར་ལྟ་བའི་མ་

རིག་པ་འཁྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའོ།

འདི་ལྟ་སྟེ་ནམ་མཁའ་འདི་ལྟ་བུ་འཁྱུར་པ་འཁྱུར་བའི་སེལ་པ་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བའི་ལམ་སྟོན་ཏེ་གང་དགའ་བར་འགྲོ་བ་

སྟོན་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་རིག་པ་གྱི་བྱ་འདི་ཡང་མ་རིག་པ་འཁྱུར་

མོར་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་སྟོགས་བསྐྱེད་དེ་འཁོར་བའི་འབྲོག་.....

དགོན་པར་འབྱུང་པ་འཁྱུར་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེག་པ་.....

གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པ་འཁྱུར་པ་འཁྱུར་པ་འཁྱུར་བ་འཁྱུར་དུ་

ཐབས་གྱིས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ།

འདི་ལྟ་སྟེ་སེལ་བའི་ཐོག་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱི་ཤིང་ལོ་ཐོག་

དང་སའི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་འཁྱུར་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་དུ་

གྱུར་པ་ལྟར་རིག་པ་གྱི་བྱ་འདི་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བྱེད་པར་

ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོན་ཏེ་འཁྱུར་པ་སོ།

འདི་ལྟ་སྟེ་རིག་པ་འཁྱུར་པ་འཁྱུར་པ་འཁྱུར་པ་འཁྱུར་པ་འཁྱུར་པ་འཁྱུར་པ་

མ་གོད་མ་ཉམས་པ་བཞིན་དུ་རིག་པ་གྱི་བྱ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱུས་གྱི་མ་

འབྲས་པ་འཁྱུར་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཁྱུར་པ་གསུམ་ཤིང་སེལ་པ་ཅན་ཐམས་

ཅད་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་མི་ཉམས་པ་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
གཏོང་བའི་ཕྱིར་མ་གོད་པའོ།

འདི་ལྟ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་
འོ། །ཞིས་གསུངས་པས་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་སེམས་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ཐོས་ནས་དོ་
མཆར་མཛད་དུ་སྤྱར་ཏེ་བཀྱར་སྟེ་དང་རིམ་གྱི་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་

བས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་སྤྱོད་པོ་ལ་མིག་
མི་འཇུག་པར་ལྟོའོ།

དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དོན་དེ་གསལ་བར་བཟླས་པའི་ཕྱིར་
བཀའ་སྤྱུལ་པ།

སྟེས་བྱ་ཡང་དག་ས་ཡི་སྤྱོད་པོ་ནི།

ཡོན་ཏན་མང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པར་ལྡན།

དགོ་སྤྱོད་ཆ་ལུགས་འཛིན་ཞིང་སྤྱོད་བྱེད་པ།

སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་ཕྱག་འཆའ་ལྟགས།

ཞེས་སོགས་སྟུང་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ནམས་སྟུང་ཡང་
ཆོགས་སྟུང་བཅད་པས་གསུང་ཞིང་།

གཤམ་ཏེ་བསྐྱལ་པ་མང་པོ་བརྒྱུ་ཡི་བར།

དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་ཤིང་རབ་བསྟོད་དེས།

མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ།

དེ་བས་ཀྱུན་གྱིས་བསྟོ་སྟུང་བཅས་པས་མཆོད།

ཅེས་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སའི་སྟིང་པོས་བཅོམ་ལྡན་...
འདས་ལ་སྟོགས་པ་ལྟེན་འཛིག་རྟོན་དུ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་...
འཁོར་ལོ་དེ་ལྟ་བུར་བསྐྱོར་བ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆོད་
ཁུམ་པ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཅུའི་...
ཆུལ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་ཆོད་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་...
མེད་པའི་དོན་བྱས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་...
སྟིང་པོ་ལ་ཆོས་དེ་གཏད་ནས་དེ་འཛིན་པ་ནམས་ལ་ཁོར་ཉམས་པ་དང་།

གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་དང་འབྲུ་སྐྱུར་སོགས་་་་
ཉེས་པ་བརྩུ་ལས་སྤྱད་བའི་ཚེས་རྣམ་པ་བརྩུས་སྤྱད་བར་གྱིས་ཞེས་
གདམས་པར་མཛད་པ་ན་དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ།

རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུ་ས་ཡི་སྤྱོད་པོའི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པའི་
སྐབས་ཏེ་དུག་པའོ། །





བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དང་འཕྲིན་ལྷན་དང་འཆེན་པོ་
 རྒྱུ་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་བློ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་

འཕགས་པ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱི་

རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བཅུགས།



བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནྟེ་པར་སེལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།

མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ནྟེ་པར་ཐར་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ།

སངས་རྒྱལ་བཟོ་བཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ།
 ཤར་ཕྱོགས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱུན་ཏུ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འཇུག་སྲིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་དུ་ཕྱོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱལ་གང་གྲུའི་རྒྱུད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདུས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ནཱ་
 གངས་བཟོ་བར་མཛད་པ་ན། དེར་འགྲོའོ་སྟུམ་དུ་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་མི་མཛད་འདི་ནས་ཁིང་དེར་སྐྱད་ཅིག་གིས་དོར་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་གཡས་ཕྱོགས་ན་སྲིད་མོ་ཐེཾོ་མ་
 སེལ་བཞེས་བྱ་བ་རྒྱུལ་རྒྱུད་དུ་འདུག་ཅིང་ཀྱུན་ཏུ་བའི་འོད་དི་མ་
 མེད་པར་སྤང་བཞེས་བྱ་བའི་རྒྱིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་
 གྱུར་རྟོ།

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇུག་སྲིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སངས་རྒྱལ་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོན་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྟན་པ་
 སོགས་ཀྱི་དགོས་པའི་དབང་གིས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་རི་
 བོར་ཡུག་གི་ཕྱེ་མོར་མཆོར་བར་འཕངས་སོ།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པས་རང་གི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་སྟོབས་

བསྐྱེད་དེ་ཕྱོགས་བརྩུལ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་ལུ་མེད་པར་སོང་ཡང་...
 མངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་དེར་སྐྱེའི་ཕྱི་མོའི་ཆ་ཙམ་ཡང་འགྲོ་མ་ནུས་ནས་
 སྐར་དེར་འདུག་སྟེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་
 གནས་ཤིང་ཆོས་བསྟན་པས་ལྷའི་བྱ་བཞི་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་མི་སྐྱེ་བའི་...
 ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་བྱས་སོ།

དེ་ནས་མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇུག་
 སྟེ་ཀྱུ་ལ་བོའི་ཕྱག་གཡས་པའི་མཐོལ་ནས་འོད་གཟུང་བས་འཇམ་
 དཔལ་བསྐྱེད་ཏེ་ཁིང་དེར་སྤྱོད་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་
 འཇམ་ནས་འདི་སྐད་དུ། བདག་གི་འཁོར་དེ་ལས་སྤྱིར་སྤྱུངས་ཤིང་
 སྤྱིང་མོ་འདི་ནི་མ་འཕངས་ན་འདི་ནི་དག་བའི་ཕ་བ་མཆོག་ཏུ་འབར་བ་
 སྟེ། འདིས་ངེས་ཤིང་ཅིག་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཏིང་འཛིན་འདི་ཐོབ་
 ཅིས་ཞུས་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་བཀའ་སྒྲུལ་པ།
 འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་མོ་འདི་ནི་ཏིང་འཛིན་འདི་ལ་གནས་པས་འདུ་ཤེས་
 དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱོགས་བརྩུལ་
 མངས་རྒྱས་བྲངས་མེད་པ་མཐོང་ཁིང་ཆོས་ཉན་ཏེ་གཞན་ལ་སྟོན་ཀྱང་

འདྲུཤེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ།

བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བརྗོད་ཀྱང་འདྲི་ཡོན་ཏྲན་མི་ཟད་དོ།

འཇམ་དཔལ་བྱེད་ཀྱིས་སྤིང་མོ་འདི་ཉིང་འཛིན་འདི་ལས་སྤོངས་ལ་དྲི་བ་
དྲིས་ཤིག་གསུངས་པས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་དེ་བསྐྱེད་བར་འདོད་

པས་སེ་གོལ་ཐམས་པའི་སྒྲ་དང་། རྩེགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ལུ་
མེད་པར་ཐོས་པའི་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་དང་། རྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་
ཁམས་ཀྱི་སིལ་སྟན་ཐམས་ཅད་རང་འབྲེལ་བར་སྒྱུར་བ་དང་།

སྒྲུལ་པའི་སིལ་སྟན་ཆད་མེད་པའི་སྒྲས་རྩེགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ལུ་
མེད་པར་བྱུང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རིམམས་ཅད་ཐམས་མོ་
བརྒྱབ་པ་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་འཐབ་པའི་སྒྲ་འཛིགས་སུ་རུང་བས་འཛིག་
རྟེན་ལུ་མེད་པ་བཀའ་ཡང་སྤོང་མ་ལུས་སོ།

དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤིང་མོ་དེའི་ལག་པ་ནས་
དངས་ཏེ་བསྐྱོད་པས་འོག་རྩེགས་ཀྱི་ཁིང་གངས་མེད་པ་གཡོ་བར་བྱས་
ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་སྒྲ་ཅེ་ཙམ་ཡང་གཡོ་མ་ལུས་ལ།

ཤུགས་ཀྱིས་བཏྲག་པས་ཁིང་ཆད་མེད་པར་བྱེན་དུ་འཕངས་པ་དང་།

ཡང་སྤྱིང་མོ་དེ་གནས་པའི་ཕྱོགས་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་ལག་...
 མཐིལ་གཡས་པར་བཞག་སྟོང་དཔལ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་འཕངས་
 བས་སྤྱར་བཞག་པ་དང་། སྤྱིང་མོ་དེ་ལག་པ་གཡས་པར་བཞག་
 བས་ཤར་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་རེ་རེ་ཁོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁོང་གང་
 ལཱ་ལྷིང་གི་བྱེ་མ་སྟོང་དུ་སོང་སྟེ་སིལ་སྟོན་དང་རིམ་སྒྲིབ་དེ་དག་འབྱེན་
 ཅིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་པ་བས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་བསྐྱེད་མ་རུས་
 བས་སྤྱར་འཁོར་དེར་འདུག་གོ།

འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩ་འཕྱུལ་དེ་དག་གིས་ཕྱོགས་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་
 སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་གངས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱས་སོ།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞི་ན་རྩ་རྒྱུར་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་དོམ་ཆར་ཆེ་འཁྱེས་གསོལ་པ་དང་།

བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་ཡུལ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གོ།

ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་བཟུང་ན་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་...
 གཉིས་རྩ་བཆེར་རྒྱུར་པ་སྦྱིས་བྱ་སྟོབས་དང་ལྟན་པས་སྟོང་གཅིག་གི་

འཛིན་ཏེ་དང་མཉམ་པའི་དབྱེ་གུས་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷག་པར་སྤྱི་
མོ་འདི་མཉམ་དུ་བརྟུངས་ཀྱང་སྒྲ་དེ་ན་བར་གྲགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་
ན་སྤྱི་བར་གཤམ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གསོལ་པ་འདི་
སྤྱི་སྤྱི་ལུས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་སེལ་བ་མ་
གཏོགས་པར་གཞན་གང་གིས་མི་ལུས་སོ་ཞེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་འཕགས་པ་འདི་མཉམ་པ་བརྟུང་བ་ཅེས་གྲིས་སེམས་པ་རྣམས་པ་
དུག་ཏུ་གཤམ་གྱིང་དེ་མཉམ་པ་བརྟུང་བ་ཞིང་གཞན་དུ་ཡང་ས་.....
གཤམ་པར་གསུངས་སོ།

འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པ་རྒྱུ་པ་
དེ་ལྟ་གང་ན་བཞུགས། འདིར་འོངས་ནས་མཐོང་བ་དང་སྤྱི་མོ་འདི་
ཡང་ཏིང་པོ་འཛིན་ལས་སྤྱི་བར་འཇམ་པ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། འོག་
ཕྱོགས་གང་གཤིས་ཀྱང་གི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་དཔལ་སྤྱུལ་གྱི་ཞིང་འདས་པ་ན་
འཛིན་ཏེ་ཁམས་སྒྲོལ་གསུལ་ཀྱི་སྤྱུལ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་སེང་གི་དང་དང་བ་དང་བལ་སྤྱང་གི་སྤྱང་པོའི་

སྐྱེ་བ་སྐྱེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲུང་ན་འདུག་པའི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 བླ་པར་སེལ་བ་དེ་སངས་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བས་འཁོར་བྱང་ཚུབ་
 སེལ་ས་དཔའ་ལྟ་འབྱུང་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོངས་ཤིང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་ལ་བྱུག་བྱས་ནས་སྟོང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་
 འདུག་སྟེ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྟུན་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་ནས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབབས་པ་སོགས་རྩུ་འབྱུང་
 མཛད་པ་ན། འཁོར་བླ་ས་དང་འཇམ་དཔལ་གྱིས་དེའི་ལུས་མ་
 མཐོང་བ་ནི་རྟིང་དེ་འཛིན་དེ་ལྟ་བུའི་མཐུའོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 གསུངས་པ་ལས། རྟིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་འཇམ་
 དཔལ་གྱིས་བསམས་པ་དེ་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བླ་པར་སེལ་བས་
 ཤེས་ནས་འདི་སྐྱེད་དུ། རྟིང་དེ་འཛིན་འདི་ནི་གཅིག་ཏུ་མ་ཟད་དེ་
 རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྩའི་ཐོག་ས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་སྟུན་འབྱེན་པའི་རྟིང་དེ་
 འཛིན་དེ་སྟོང་ལ་བདག་འཇུག་ལྟར་བྱེད་པ་དེའི་མིང་ཙམ་ཡང་.....
 ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེལ་ས་དཔའ་
 གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་གིས་ཀྱང་འབྱུང་བར་.....

དཀའ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་
གཅིག་ཅུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱས་སོ།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་མཐོང་བར་མཛོང་
ཅས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསོལ་བ་ན། སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ནུམ་པར་སེལ་བ་
ལ་ཁོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་སྣང་བར་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་པ་ཐམས་
ཅད་ནུམ་པར་སེལ་བ་དེ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤིང་མོ་འདི་ཉིང་འཛིན་
ལས་སྤོངས་ཤིག་ཅུམ་སྐྱས་པས། རྒྱུ་བ་པ་ནུམ་སེལ་གྱིས་.....
བདག་གིས་འདི་སྤོང་རུས་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་...
ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་བར་བཅུལ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇུག་སྟེད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སེམས་
ལས་ལྡང་བྱེད་ཅས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་
སྤིང་མོ་དེ་དང་། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་དེར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཇི་
སྟེད་པའང་ལངས་པར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་སྤིང་མོ་དེ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤོང་ཇི་སྤིད་ཅིག་ནས་བྱང་

ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་དྲིས་པ་ལ། བཟོད་དུ་མེད་པ་འདི་དོན་
 ལས་བཅུམས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འདི་ཆོས་བཤད་པ་འདི་སྒྲོབས་པ་ལ་ངོ་
 མཆར་དུ་གྱུར་ནས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 གསེལ་བ། བཙམ་ལྟ་བུ་འདས་སྤང་མོ་འདིས་ཅི་ཅམ་ནས་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ལགས་ཞེས་སོགས་ཞུས་པ་ལ། བཀའ་སྤྱུལ་བ། སྤྱིང་
 མོ་འདིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱུད་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་པ་བྱེ་བ་
 བྱུང་བཞིན་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དགུ་བཅུ་ཅུ་དགུ་འདས་པ་འདི་འོག་ཏུ་འཇམ་
 དཔལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

འདིས་དང་པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་བའི་དུང་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ།

སངས་རྒྱས་དེའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་གང་གྲུ་
 གྲུང་གི་བྱེམ་སྟེང་དུ་བཤད་ཀྱང་ཆེ་ཆེན་དུ་བཤད་མི་ལུས་སོ།

དེའི་ཆོས་མོ་འདི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་
 བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

འདི་ལ་བྱུང་མེད་ཅེས་མི་བྱ་སྟེ་སྤྱོད་མའི་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པས་རི་ལྟར་……

འདོད་པར་ལུས་སྒྲུལ་པར་བྱེད་དོ།

སྤིང་མོ་འདི་ནི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རྩལ་དང་ཡལ་
འདབ་ཇི་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་བརྒྱ་ཐུག་
སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛངས་ཀྱི་སྤྱོད། གྲུབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཁིང་དེའི་ཁིང་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་བའི་ཁིང་ཇི་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ།

དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་སེལ་བས་འདི་སྤྱོད་དུ། འཇམ་
དཔལ་གཞིན་ཁུར་གྱུར་པ་འདི་ནི་དུང་བ་བྱིད་པ་དང་བྱིད་པ་མང་སྤྱོད་
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདྲ་བར་རྟེན་པར་
བྱིད་དོ།

འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྱོད་པ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་དེ་དེ་བཞིན་རྟེན་བདག་ནི་
བྱེད་པ་མང་ལ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་ཟད་པའི་བྱིར་བྱེད་པ་མི་
ཟད་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇུག་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
འཇམ་དཔལ་བྱིད་འདི་དང་མ་ཉེད་ཅིག་ སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་.....

ནམ་པར་སེལ་བ་འདི་ནི་སྤྲོ་བ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ་འདི་ཉིད་དེ་
འཛིན་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་བྱེད་གྱིས་མི་ཤེས་སོ།།

སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟོན་ཁམས་ཀྱི་སེལ་ས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་འཇམ་དཔལ་
དང་འདྲ་བར་སྐྱུར་དུ་བྱིན་གྲུང་དེས་སྤྲོད་མོ་འདི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་
ལྟར་གི་མིང་ཡང་མི་ཤེས་པས་དེ་ཉིད་འཛིན་དང་ནམ་འབྲུལ་དང་ཆོ་
འབྲུལ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ།།

སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟོན་ཁམས་ཀྱི་སེལ་ས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད་
འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་སྤྲོད་མོ་འདི་འདྲ་བར་སྐྱུར་གྲུང་དེས་བྱུང་
ཁུབ་སེལ་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སེལ་བ་འདི་ཉིད་
འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྲོ་བ་པ་དང་ནམ་པར་འབྲུལ་བའི་བརྒྱ་ཕྱག་
སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དེ། སྤྲོ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སེལ་བ་
དེ་གང་ལ་འཇུག་ལྟར་བྱེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་དེའི་མིང་ཙམ་ཡང་སྤྲོད་
མོ་འདིས་མི་ཤེས་སོ།།

གཤམ་ཏེ་སེལ་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པར་
བཞག་པས་སྤྲོ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སེལ་བ་དང་འདྲ་བར་སྐྱུར་

ཀྱང་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོམ་པ་འདྲོར་འཛོག་ཅམ་མི་ཤེས་ཏེ་
དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་བསམ་མྱིས་མི་བྱུང་བོ།

སྤྱིང་མོ་འདིས་འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བརྟག་ལ་
འཇམ་དཔལ་ཅི་འདྲ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་གྲུའི་ཀྱང་གི་བྱེ་
མ་སྟེད་ཚྭ་གས་བརྟུ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བརྟག་པ་དག་
ཡོད་དོ།

རྒྱུ་པ་བཟམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་སྤྱིང་མོ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་དུ་བརྟག་སྟེ་སྤྱིང་མོ་འདི་ཇི་འདྲ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
གང་གྲུའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅིག་ཚྭ་གས་བརྟུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡང་སེམས་
བསྐྱེད་དུ་བརྟག་གོ།

ང་ཡང་འདས་པའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིམ་བྱུལ་མཚན་གྱི་
གསུང་རབ་ལས་རྒྱུ་པ་བཟམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་སྤྱིང་མོ་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བརྟག་སྟེ། འདི་འདྲ་བའི་དེ་བཞིན་.....
གཤེགས་པ་གང་གྲུའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཚྭ་གས་བརྟུ་རེ་ཡང་སེམས་
བསྐྱེད་དུ་བརྟག་སྟེ་དེ་དག་དེ་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་གཤེས་ལ།

དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གྱུང་ཡོངས་སུ་ལྷ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་སོ།།
 བྱུང་མེད་གང་གིས་སྤོང་མོ་ཐོའོ་མ་སེལ་བ་དེའམ། བྱུང་ཆུབ་...
 སེལ་ས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནྟེ་པར་སེལ་བའམ། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་འཇུག་སྤེད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ཐོས་ན་དེ་ཉིད་དེའི་...
 ལུས་གྱི་ཐ་མར་འགྱུར་ཏེ་བྱུང་མེད་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་ལྷ་ལྷ་པོ་ལས་འཕྲུང་རྒྱུ་ལོ།།
 ཆོ་འཕྲོས་ནས་གྱུང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་དང་།
 མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་སྟོང་བ་དང་། ཆོ་རབས་དྲུག་པ་དང་། གཟུངས་
 ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུ་བྱུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཐོབ་པ་
 དང་། མངལ་དུ་མི་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་བདག་
 ཅག་གི་མིང་ཐོས་པའི་བྱུང་མེད་གང་དག་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་དང་...
 ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོལ་ལམ་བཟུང་བའི་སྤྱིར་བོ།།
 ཞེས་གསུངས་སོ།། །

འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ལས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ཡ་མགོ་འི་རི་ལ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་དགོན་འདུན་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་གྱི་ཆོག་ས་
 མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་བཀྲམས་པའི་ཆོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དབྱུང་
 གཙུག་ནས་འོད་ཟེར་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་རྟེན་
 རྒྱུ་པ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཁལ་གྱི་སྐྱོར་ཀྲམས་སོ།།
 དེའི་ཆོ་གར་སྤྱོད་པ་སྤྱི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་འཛིན་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་གང་གྲུ་འི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་འདས་པ་ན། བསྐྱེད་ཐོབ་ཞེས་
 བྱ་བའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་བསྐྱེད་སྤྱི་ཐོབ་ཞེས་
 བྱ་བས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མིང་ཡང་མེད་པར་ཐེག་པ་གཅིག་ལས་
 བཅུམས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་ལ། ཞིང་དེའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་.....
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ཤུག་གོ།
 འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་.....
 ཆེན་པོ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ནུམ་པར་སེམས་བཞེས་བྱ་བ་དེའི་མིང་ཐོས་པ་

ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་བ་
 ཞིག་གཞན་ཏེ། དེ་འོད་ཟེར་དེས་རེག་ནས་བསྐྱུལ་བས་རང་གི་
 གཞན་ནས་སྤངས་ཏེ་བཙམ་ལྡན་འདས་པ་དུའི་སྒྱུབ་གཤམ་བ་དེར་སྤང་
 བས་འདི་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལུས་སེམས་སེམ་པར་བྱེད་པ་
 འདི་སྒྱུའི་མཐུ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བཀའ་སྒྱུལ་བ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནས་ལུབ་སྤྱོད་གས་སུ་མི་མཛེད་ཅེས་བྱ་བའི་འཛིག་...
 ཏྲེན་གྱི་ཁམས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་བྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་
 མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་བཞུགས་
 ཏེ་དེས་འོད་འདི་བཏང་ངོ་།

སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་
 འདས་བདག་མི་མཛེད་དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེལ་སྤྱོད་བྱུབ་དང་
 མཚན་པ་བསྒྱུ་བའི་སྤྲོད་དུ་མཆིའོ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གཞན་འོད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 གསོལ་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་བཀའ་སྒྱུལ་བ།

འཛིན་གྱི་བྱ་དག་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ན་བྱེད་དེངས་ཤིག
 འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་བག་ཡོད་པར་གནས་པར་གྱིས་ཤིག དེ་
 ཅིའི་སྤྱར་ན། འཛིན་རྟེན་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 མང་བ། སེམས་ཅན་མི་འཛིན་པ་སོགས་དང་། ཆོས་མིན་འདོད་པ་
 མང་བ་སོགས་དན་པའི་དང་ཆུལ་ཅན་དེ་འདྲ་བ་དག་གི་ནང་ན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཆོས་སྟོན་རྟེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕམས་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གང་འདི་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དེ་དག་འབ་མཛད་པ་ལགས་སོ།

བཀའ་སྩལ་བ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ།

གང་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་དག་
 སེམས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་འབ་བྱེད་པ་ཡིན་རྟེ། གང་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཛིན་རྟེན་སེམས་ཅན་དག་པ་ཡོད་པ་ལྟ་
 མཚར་གྱི། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉོན་མོངས་ཅན་དེར་སེ་གོལ་
 གཏོགས་པ་སྤྱད་དུ་དང་པ་རྟེན་པ་དང་། མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་

ལུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཛིན་པ་དང་། ཆགས་ཐལ་གྱི་
 སེམས་དང་སྡིང་རྩེའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་ཆེས་དོ་མཆོར་འོགས་གསུངས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ནམས་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ནས་ཁིང་
 འདིར་ལྟགས་སོ།།

དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགྲོ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སེལ་བས་
 འཁོར་ཀླུ་ལ་སྒྲས་པ། སྒྲུག་པོ་དག་མི་མཛེད་གྱི་འཛིན་རྟེན་དེའི་
 སེམས་ཅན་ནམས་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་འོ།།

དེས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་བདེ་བ་མཆོག་གིས་བསྐྱབ་པར་.....
 འགྱུར་བའི་རྩུ་འཕྱུལ་མདོན་པར་འདུ་བུ་བཤེགས་པར་མདོན་འོགས་
 སྒྲས་པ་ལ། འཁོར་གྱི་བྱང་སེམས་དེ་ཀླུ་གྱིས་ལེགས་སོ་ཁོས་སྒྲས་
 བས་དེ་རྟེན་མཉམ་འོ།།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གྲོ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་
 སེལ་བས་རྩུ་འཕྱུལ་མདོན་པར་འདུ་བུ་བས་རང་གི་ལུས་ལས་འོད་
 དུང་བ་དྲི་མ་མེད་པ་ནམ་པར་དག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལུས་སེམས་

ཤིན་ཏུ་དག་པ་བར་བྱེད་པ་བྱུང་སྟེ། འོད་དེས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་
 ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བྱེད་ཅིང་སྣང་བར་གྱུར་པ་སེམས་
 ཅན་དཔུལ་བ་དང་བྱེད་སྟངས་དང་གཤིན་པོའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལུས་སུ་
 གནས་པ་དེ་དག་འོད་དེས་རེག་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་ཏེ་བདེ་ཞིང་། སྤྱོད་དང་གཞོད་སེམས་དང་ཡང་བྲལ་ནས་
 གཞུ་ལྟ་པ་མར་འདུགས་པར་གྱུར་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 འདིའི་བར་གྱི་ལུས་པ་ལུས་ནས་གང་དག་ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་
 མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ནས་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ་དེར་སྐྱེས་པ་.....
 གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དང་། སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་
 རྟེན་འདིའི་ཁོར་ལུག་ལ་སོགས་པའི་རིག་དང་དག་ཡོད་པ་འང་འོད་དེས་
 བྱེད་སྟེ་སྣང་བ་དང་། སྟོང་དུ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་འོག་ཏུ་
 མཁར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཡན་ཆད་འོད་དེས་སྣང་བར་མ་བྱས་པ་གང་
 ཡང་མེད་པ་དེ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་འཕྲུལ་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་སོ། །
 འཁོར་གྱི་སེམས་དཔལ་དེ་དག་གིས་རྩུ་འཕྲུལ་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་
 པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཟས་གོས་ཤོར་སོགས་འདོད་པ་ཇི་སྟོང་པ་

དང་། འབྲུའི་ཤིང་དང་། ཅན་དན་གྱི་ཤིང་དང་། ཨ་ག་རུའི་
 ཤིང་ནམས་ཀྱའུ་སྒྲ་སྒྲིལ་ཀྱའུ་བཟང་པོར་སྒྲ་བར་གྱུར་ཏོ།།
 བར་སྒྲ་ལས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲ་དག་སྒྲ་འབྲིབ་ཅིང་སྒྲིལ་སྒྲ་དེ་དག་ལས་
 འདི་ལྟར།

ལུམ་བུ་འཛུགས་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་གད་སྐྱེས་པ།
མཉམ་མེད་གཞར་ཡང་ཉེ་མོངས་དབང་མི་འགྱུར།
ནམ་མཁའ་མཆོངས་མཉམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་དུ།
འོ་མཆོག་པཎ་འདི་ལ་བདག་ཅག་ལྟགས།

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་།
བདུད་རྒྱུན་སྟོབས་བཅོམ་ནས་སངས་རྒྱས་པ།
དེ་མེད་གཟི་ལྷན་དེ་ལ་བྱུག་འཆོལ་དུ།
དེ་མོ་མཆོག་རབ་འདི་ལ་བདག་ཅག་ལྷག་ས།

ཆེས་ཚུལ་འདི་དག་སྒྱུ་མ་སྒྲིག་སྒྱུ་དང་།
ཚུལ་འདྲ་བར་གད་གིས་རྟོག་མ་སྒྱུར་བ་།
བསོད་ནམས་ཁིང་རབ་དེལ་ཕྱག་འཆལ་དུ།

རི་བོ་མཆོག་རབ་འདི་ལ་བདག་ཅན་ལྟ་བུ་སྟེ།

ཞེས་པ་ལ་ཞེགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་དག་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་མི་
གལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཐལ་མོ་
བྱུང་བས་བཏུང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏི།

བཅའ་ལྟན་འདས་སྤྱོད་མ་ཐོས་མ་མཐོང་བའི་སྤྱུ་སྤྱུ་གདའ་བ་འདི་སྤྱི་
ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སྤྱུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་གད་སྤྱི་ལྟར་གྱི་བྱེད་མཁུན་འདས་པ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
བསྐྱེད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅའ་བ་ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་ཅན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གླིབ་པ་ཐམས་ཅད་
ནམ་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེད་པ་བྲག་ཁྲིག་
བརྒྱ་སྟོང་དང་བཅས་རྟེན་མི་མཛད་འདིར་འོང་བ་དེ་དག་གི་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་
ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་མ་ཐོས་ཏུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
གླིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སེལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོས་བཅའ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྤྱུ་

སྒྲུབ་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱག་འཆའ་ནས།

གྲགས་ཆེན་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་པ།

བྱབ་ཆེན་དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་པ།

སྤྲོད་པའི་ལྷ་དན་རྒྱལ་བ་པོ།

ཉོན་མོངས་བརྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཐལ་སྟེ།

ཀྱུན་ནས་རབ་རྒྱུ་ཡང་དེར་བཞུགས།

ཀྱུན་ནས་ནཱ་པར་གྲོལ་བ་པོ།

ཕྱག་འཆའ་མི་མཆུངས་མཆུངས་མེད་ལ།

རབ་རྒྱལ་མི་སྦྱལ་རི་བོ་བཞིན།

གཏིང་ཚོད་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ།

ལུ་སྟེགས་ཀྱུན་ནས་མི་བསྐྱོད་པ།

ཆོས་རྒྱལ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན།

གཞི་དེ་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ།

རང་བཞིན་ལྷ་རྩ་འདས་པ་ཡི།

ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྟན།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་སྟེ་བཅད་པས་མདོན་པར་བསྟོན་ནས་
བདུའི་སྟོང་པོ་ལ་འཁོད་དོ།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱིབ་པ་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྱོད་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་
གཟུར་ནས་བྱུས་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་དཔུང་འཁོར་པོ་ལ་བཙུགས་ཏེ།

བཙེམ་ལྟན་འདས་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བས་བརྟེན་ནས་
འདི་སྐད་ཅེས། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབས་སྤྱོད་བདག་ཀྱི་

རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ཁྱེད་ཞེས་གསེལ་བ་
དང་། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་

བྱེད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སྤྱོད་ཀྱི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཅི་འདོད་པ་རྟོག་གིས་དང་རྟོག་པོ་དེ་ལྟར་བསྟན་
པས་དཔེ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་རངས་པར་བྱའོ།

རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ནུམ་པར་སེམས་པས་གསེལ་བ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པ་རྒྱུ་པ་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་
 བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ས་དང་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་
 བས་པར་དག་པ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་བར་
 རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་བར་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡོངས་སྟུ་
 ལུས་པ་ལ། མངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དོན་དེ་དག་རེ་རེ་
 ཡང་ཆོས་བརྩམས་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེར་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་གསུངས་པས་་་་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་ཡོངས་སྟུ་དག་ཅིང་
 སྟུན་པར་གྱུར་ཏེ།

རྒྱལ་སྐུ་རྒྱུ་པ་ནུམ་སེམས་ཀྱི་རྫོགས་པ་བརྫོད་པའི་
 སྐབས་ཏེ་བརྟུན་པའོ། །



བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

འཕགས་པ་ཀུན་རྟེན་བཟང་པོའི་

རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བཞུགས།



བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཀླན་རྩ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

སངས་རྒྱལ་པལ་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པའི་སྡེ་སྡོད་པས་
གསུངས་པ།

དེལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
ཚུལ་རྒྱལ་མཆོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་
ཏན་རྒྱལ་མཆོ་ལ་འདུག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ལ་མཐར་ཐུག་པར་
མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞབས་གྱི་བྱང་དུ་བྱིན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཆོག་མཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་ནས་སར་སློན་ལམ་རྒྱལ་མཆོ་ས་
རབ་ཏུ་གནས་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། སློ་
ཐམས་ཅད་ནས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བདག་གི་ལུས་གྱི་སྤྱིན་རྟེན་སྟེང་
མཐའ་ལས་པས་རྒྱལ་པར་འགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
དང་། ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་མིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་
ལའོར་ལོ་སྒྲིགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།

དུལ་ཤིན་ཏུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱབ་ས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཡུལ་དང་ནམ་པར་འབྱུལ་བ་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པར་ཡང་.....
 དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་
 བསྐལ་བ་སྐད་ཅིག་ག་ཅིག་ཅིག་ཏུ་སྟོན་པས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱ་མཚོའི་ཡུལ་མག་ཚུན་དུ་
 འཇུག་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་དང་།
 གང་འདི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པ་རང་གི་ཡུས་ཀྱི་
 སྤྱུལ་པས་རྒྱས་པར་ནམ་པར་འབྱུལ་བའི་བྱིན་གྱི་སྤྱབ་ས་ཞེས་བྱ་བའི་
 ནམ་པར་ཐར་པ་དང་། གང་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཚུལ་མག་ཚུན་དུ་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་དང་ལྟན་པ་ལོ།
 དེ་ནས་བཙུགས་པ་དཔལ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲུལ་མེད་གཤམ་གྱི་
 བསྐྱེད་སྤྲུལ་པོ་ཅན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 གྲུབ་ཏུ་བཟང་པོ་སྤང་སྟེ། མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་

[illegible]

དེའི་ཆོ་སྤྱོད་ས་བཅུ་འཛིན་འབྲམས་གྲུ་ས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁལ་བསྟན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའིགས་སོ།།

རིགས་ཀྱི་བུ་བྱེད་ལ་སངས་རྒྱལ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་
 ལམ་གྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབ་ས་དང་། བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་སྤྱོད་པ་ཡོངས་
 སྤྱད་ག་པའི་མཐུམ། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒྲོབ་ས་ལ་.....
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་མེད་ས་

ཕུག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱི་བོར་བཞག་གོ།
 འདྲིར་རིལ་བར་ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཀུན་ཏུ་འདྲ་
 དེ་བཞིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕུག་རྒྱུ་
 མཚོའི་སྤྱི་བོར་མཐག་མ་ཐག་ཏུ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་
 ལྷང་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་མཚོ་འཛིན་རྟོག་གྱི་ཁམས་རྒྱུ་མཚོའི་རྩལ་སྤྱོད་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་གསལ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་བོར་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དེ་ལས་ལངས་སོ།།

དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
 གཟུངས་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱི་འཛིན་རྟོག་གྱི་
 ཁམས་རྒྱུ་མཚོའི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞིང་
 འདྲིར་རིལ་བར་ཞིན་ཏུ་འཛིན་རྟོག་གྱི་ཁམས་རྒྱུ་མཚོ་ཐམས་ཅད་རྩལ་
 སྤྱོད་པའི་ཁོངས་ཀུན་ཏུ་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་མཚོ་དེ་ལྟར་
 ཞུགས་སོ།།

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་.....
 བཟང་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཚམས་ཉིད་རབ་ཏུ་ཐོབ་པས། རྒྱུགས་

བརྩུའི་ཁིང་རྒྱུ་མཚོ་མ་ལུས་པ་གཡེས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་ཆོའི་སྒྲོན་པུང་སྤུང་དོ།

དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་འཁོར་རྒྱལ་ཆོ་ཐམས་ཅད་དུ། བོར་བུའི་

སྐྱུལ་པོ་མཚན་དང་ལྟན་པའི་གསེར་དཔལ་གྱི་སྐྱུལ་མཚན་གྱི་.....

དཔལ་ལ་སྒྲུག་པ་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཙུའི་སྤྱོད་ལྷི་ཆར་”

མདོན་པར་བབས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བ་

ལྷ་མོ་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ལས་འདི་ལྟར།

འིང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུབ་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་མཆོད་པ་ལྟར།

དབང་པོ་ཡིད་དུ་འོང་ལ་རབ་རྒྱུ་འཇུག་པ་མཐོང་།

ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་ལ་སྤྱུང་བ་རྒྱལ་པ་འདི་འདྲ་སྟོན་པར་བྱེད།

ཏིང་འཛིན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་དོ།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་སྒྲུབ་ཅད་པའི་བླ་བུ་དོ།

དེ་ནས་ལ་ཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་ཀླན་ཏུ་བཟང་བོ་ལ་ལྟ་

འིང་ཆོག་མ་ལུ་བཅད་པ་མ་བསྟོད་པ་བྱས་སོ།

དེ་ནས་ཀྱུ་ཁྱེ་ལ་བཟང་པོ་ལངས་ཀྱི་མི་ལྟ་བུ་ལྷན་པ་ཀྱིས་འཛིན་

རྟོག་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱལ་ཚོ་
 དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་རྒྱལ་ཚོ་དང་། སློན་ལམ་རྒྱལ་ཚོ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟུག་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་
 ཚེས་བརྟུག་པར་མཛད་དོ།

ཡང་མདོ་དེ་ལས་གསུངས་པ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་རྩ་མིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་
 སྤང་མཛད་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རྣམ་ཐར་དུ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀུན་རྩ་བཟང་པོའི་སྒོ་དང་སྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། སློན་ལམ་དུ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་ལྡང་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱང་པར་གྱི་
 གནས་ཐོབ་པ་སོགས་ཞུས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཀུན་རྩ་མིག་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ།

ཀུན་རྩ་མིག་ཁྱེད་གྱིས་དེ་ལྟར་འདས་པ་དང་། མཉམས་པ་དང་། ད
 ལྟར་བྱང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དོན་འདྲི་བར་སེམས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།
 ཀུན་ཏུ་མིག་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་...
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལི་ནམ་པར་འབྱུལ་པ་
 དང་ལྡན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་ཆོག་གི་མཐུ་བསྐྱབ་པར་
 དཀའ་བ་དང་ལྡན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལི་སྒྲིད་པ་ལ་འཇུག་པ་
 ཚད་མེད་པས་མདོན་པར་བྱུང་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལི་ཆོ་
 འབྱུལ་དང་ནམ་པར་འབྱུལ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལི་སྒྲོན་ལམ་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བས་ནམ་པར་སྐྱངས་པ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལི་འབྱུང་བ་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་ལྡན་པ། བ་
 རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པས་ནམ་པར་སྐྱངས་པ།
 གཟུངས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་
 ཤེས་པ། ཟད་མི་ཤེས་པས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ནམ་པར་དག་པ།
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་བ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྱི་མའི་
 ལུས་ཐུག་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཅི་དཀའ་བ་འདྲིར་འདུས་ཏེ་...

འདུག་པ་ཡིན་གྱིས་དེ་ལ་དྲིས་ཤིག། དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ནམ་པར་
འབྲུལ་པ་སྟོན་རྟོ།།

དེ་ནས་དེར་འདུས་པ་འི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དེ་དག་གིས་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོའི་མིང་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་རྟོ།།

ཆགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ནམ་པར་བྱེ་བས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་.....
བརྒྱབས་པར་གྱུར་རྟོ།།

ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་རབ་ཏུ་གཞོལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་
མི་འཕྲོག་པའི་སྟོན་ཡུལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གངས་...
མེད་པ་མཐོང་ཞིང་ནམ་པར་དམིགས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཚད་མེད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཆུད་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་པ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་
དང་། དུས་གསུམ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་།

བསོད་ནམས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བྱིན་ཐོབ་པ་དང་། ནམ་པར་.....
འབྲུལ་པ་རྒྱ་མཚོ་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཁོང་དུ་.....

ཆུང་པར་སྒྱུར་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་དང་རྗེས་དང་དང་
བཅས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་
ཅད་དུ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་ན་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་བས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་བྱ་བ་
མཆོག་གི་མཐུས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལུས་དང་གང་ན་གནས་པའི་སྒྲོན་
ཡང་མ་མཐོང་ངོ་།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་མིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
ཞུས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ལྟ་ལྟ་གཤམ་
མཆིས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། འདི་ཉིད་ན་ངའི་ཞབས་ཀྱི་བྱུང་ན་
འདུག་ཅིང་མ་གཤམ་སོ།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་མིག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསེལ་པ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་།
བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་གཤེད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལུས་

མ་མཐོང་ཞིང་སྟོན་ཡང་མ་མཐོང་བ་ནི་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཡུས་སོ།
 དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀླུ་རྟ་བཟང་པོ་དེ་
 བློ་བཟོ་དེ་དུ་མེད་ཅིང་ཟབ་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དབྱིངས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཁུགས་པ་ལོ།
 མེད་གོ་ནམ་པར་བསྐྱིདས་པ་འདི་ཏིང་འཛིན་རབ་རྟ་ཐོབ་པ་ལོ།
 མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོའ་ལྷུ་ལ་སློན་མེད་པ་རབ་རྟ་ཐོབ་པ་ལོ།
 ཆགས་པ་མེད་པའི་མཐས་ནམ་པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པའི་
 སྟོབས་བརྩས་གྲུབ་པ་ལོ།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དམ་པའི་ལྷུས་དང་ལྟན་པ་ལོ།
 མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ་གནས་པ་ལོ།
 འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱན་དང་ལྟན་པ་ལོ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀླུ་རྟ་བཟང་པོ་འདི་ནི་སེམས་
 སྐྱོད་ཅིག་གི་མཐའ་ཇིས་སྲུང་བྱང་བལོ།
 དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀླུ་རྟ་མེག་གིས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ནམ་པར་དག་པ་ཐོས་མ་
ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གངས་མེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་
ཕྲག་བརྒྱུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཛོད་པར་འདོད་ཅིང་.....
མཐོང་བར་བྱ་བ་དང་། གསེལ་བ་གདབ་པའི་བསམ་པས་ཆོལ་
ཞིང་ཡོངས་སུ་བཅལ་རྟེ། ཞིབ་ཏུ་ཞིབ་ཅིང་བརྟགས་པས་དབྱེད་པ་
རྗེས་སུ་རྟོག་ཅིང་ནམ་པར་བལྟས་ཀྱང་མ་མཐོང་ལ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་འཁོར་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་མཐོང་ནས། ཀུན་ཏུ་
མིག་གིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་ཁུས་པས།
བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཁྱིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་མི་མཐོང་སྟེ། ཅིའི་
ཕྱིར་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནམ་པར་ཐར་པ་
བསམ་ཀྱིས་མི་བྲལ་པ་ལ་བསྐབས་པའོ།

རི་ལྟར་སྒྲུ་མའི་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་མང་པོ་སྒྲུ་མའི་རྒྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་
གང་ལ་གནས་པ་ཡང་དམིགས་པར་མི་རུས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་གསང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་

མཐོང་བར་མི་ཁུ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཀླུ་བྱ་བ་
 བཟང་པོ་ནི་ཟབ་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནམ་པར་སྒྲིད་པའོ།
 ཚད་མེད་ཅིང་ཚད་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དྲི་སྒྲོ་དང་ལྡན་པའོ།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་དང་དབྱུང་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་
 པའོ། །འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་མེད་པར་སྒྲིད་
 ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 ཞུགས་པའོ།

བྱང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་ལྡན་པའོ།
 མི་ཟད་ཅིང་ཐ་མི་དད་པའི་རྩུ་འབྲུལ་དང་བྱུ་མཆོག་གི་མཐུ་ལ་.....
 ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་པའི་མཐའ་རྒྱུན་པའོ།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དང་ལྡན་པའོ།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཀླུ་བྱ་བ་ཟབ་པོ་ནི་བཟོ་བ་
 དོན་ཡོད་པའོ།

མཐོང་བ་དོན་ཡོད་པའོ།

དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་དང་ཐོས་པ་དང་བསྟོན་པ་ཀུར་བྱས་པ་དང་.....

བསམས་པ་དང་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་དྲན་པ་དང་བརྟགས་པ་དང་

བཅའ་བ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོན་ལམ་གྲུབ་པ་ཅི་དོན་ཡོད་པའོ།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་མིག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཐོང་བར་འདོད་ཅིང་

ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ལུས་ཀྱིས་ལྷག་

འཚལ་ཞིང་རག་ཏུ་འདྲུག་འཚལ་བའི་ཚོགས་བཞི་དོ།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ག་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལ་

གསལ་བ་ཐོབ་ཅིག །སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོད་དུ་ཀྱིས་ལ་ཀུན་ཏུ་

མིག་གི་ལས་སུ་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་

དམིགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་མཛོད་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་

བྱིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བཞི་པ་ཏེ།

ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྒྲོན་ལམ་གཅིག་པར་བྱང་ཞིང་གཉིས་སུ་

མེད་པ་ལ་མཉམ་པར་ཞིག་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམ་མཐམས་ཅད་དུ་

ལུས་ལས་མདོན་པར་བྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་དབང་པོ་ཐམས་
 དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་ཀླུ་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལས་ཀླུ་ཏུ་
 འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཀླུ་ཏུ་བཟང་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།
 དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀླུ་ཏུ་མིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 འཁོར་དེ་དག་དང་བཅས་པས་སྤྱི་བོས་གཏུགས་ཏེ་ཐུག་འཆལ་ནས་
 ཀླུ་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀླུ་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་བཞིན་.....
 ག་ཤིགས་པའི་ཞབས་རྒྱུ་ན་གནས་ཤིང་པཱོའི་རྟོན་ལ་འདུག་པ་
 མཐོང་བར་གྱུར་བ་དང་། འཁོར་དེའི་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱི་ལུས་
 ལས་ཀྱང་འབྱུང་བར་སྣང་བ་དང་། འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་རྒྱུད་
 འབྱམས་ཀླུ་པ་དག་ནས་ཀྱང་འོང་བར་སྣང་བ་དང་། མངས་རྒྱུས་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྟོན་པ་དང་།
 མངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་ལས་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་

རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་...
 སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་
 མཆོག་གི་མཐུ་དབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཟོ་བྱེད་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚད་མེད་པའི་དུས་གསུམ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་ཏྲ་
 བྱའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བསྟན་ཏོ།
 རྣམ་འཕྲུལ་དེ་མཐོང་བས་འཁོར་ཐམས་ཅད་དག་འཁོར་མཁུ་སྟོ་...
 དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟུན་པའི་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏོ།
 དེའི་ཚེ་མེ་རྟོག་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཆར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་...
 ཐེང་བ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་གྱི་ཆར་སྟོང་ཕྱག་བརྩ་
 མཛོད་པར་བབས་སོ།
 འཛིག་རྟོན་གྱི་ལམས་བཟོ་བྱེད་དུ་མེད་པ་རྣམས་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་སོ།
 རོལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེད་མཛོད་པོ་ཡང་བྱུང་ངོ།
 སྤང་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་བ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམས་པར་དག་པ་དང་

དན་སོང་ནམས་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟོད་དུ་
མེད་པའི་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་པ་ནམས་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་
ཞུགས་པ་དང་གྲུབ་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་
སྤེལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ།

དེ་ནས་ཀྱུན་ཏུ་མིག་གིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཙོམ་
ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་བདག་ཉིད་
ཆེ་བ་ལ་མངོན་པར་སྤྱོད་པའོ།

མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་ཡོངས་སུ་མི་ཆོད་པ་དང་སྤྲུལ་མི་ལྟོག་པ་
དང་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་སྒྲོག་པ་
དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲིས་པ་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས་མཁས་པ་ལ་.....

ནམ་པར་སྤྱོད་པའོ།

ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
ནམ་པར་ཐར་པ་ལ་ནམ་པར་སྤྱོད་པའོ།

བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཀྱུན་ཏུ་

བཟང་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་གངས་མེད་པས་ནས་པར་དག་པ། ཡོན་ཏན་
མཚུངས་པ་མེད་པས་བརྒྱན་པ། ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་
དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་བསམ་མཁྱིས་མི་བྱུང་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚོ། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད། ཡོན་ཏན་ལུ་
མེད་པའི་སྒྲིབ། ཡོན་ཏན་མཚམས་མེད་པས་བསྐྱགས་ཤིང་.....
བསྐྱེད་པ། ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ཟད་མི་ཤེས་པ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱགས་པ་མི་
ཟད་པའོ།

དེ་ནས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ།
སྤྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་མིག་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་.....
སེམས་དཔལ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་འི་སྤྱོད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པ་དང་ལྡན་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟ། ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་ཚད་མེད་པ་ཅན། དེ་
དང་ལྡན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡོན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་
གཤེས་པ་དང་སྒྲོབས་བརྟ་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་འོས་པ་དེ་ཉིད་

སྟོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། གྲུབ་ཏུ་བཟང་པོ་དེས་དེ་བཞིན་...
གཤེགས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་འཁོར་ནམས་ལ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་...
ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཆེན་པོ་དེ་བསྟན་ཅིང་། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་མེད་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་
ཙམ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མཐའ་མེད་པ་དང་ཐུག་པ་མེད་པ་
ཆད་གཞལ་དུ་མེད་པ་དེ་སྟོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲུབ་ཏུ་བཟང་
པོས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་མེད་དུ་ཆུང་བའོ།

ཇི་ལྟར་གྲུ་ནམས་ཀྱིས་ཆར་ཆེན་པོ་ཐོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་བ་རུ་རའི་འབྲས་
བུ་ཙམ་གྱི་རྒྱུན་སྐྱེ་བ་ཀྱང་དེ་ལ་ཟད་པ་མེད་ལ་སྤར་བབས་པ་སྤྱིས་མི་
འབབ་ཀྱང་སྤྱིན་གྱི་འདུ་བྱ་བ་མི་ཟད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གྲུབ་ཏུ་བཟང་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲོ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟ་བ་དང་ནམ་པར་འཕྱལ་བའི་སྒྲོ་ལ་.....
སོགས་པ་ལ་ཟད་པ་དང་མཆོམས་དང་ལྷ་མེད་ལ་སྤྱིར་སྤྲོག་པ་དང་
རྒྱུ་ཆད་པ་དང་ཆུད་ཟབ་མེད་དོ།

ཇི་ལྟར་མེད་ཅི་ཤིང་ཡོད་པ་བྲིད་དུ་འབར་བ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་ཡང་ཅི་ཙམ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
 སོགས་པའི་འཇུག་པ་སྤྱིད་དུ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་ནམ་པར་རོལ་བ་
 གྲོལ་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱིད་པ་བསྟན་རྟོ།
 དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོལ་བཀའ་སྒྲུབ་པ།

བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དུལ་ནམས་ཀུན་བཟུང་སྟེ།
 བསྐྱལ་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བསྟོན་བྱས་ཀྱང་།
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་བསྟན་པ་མཐར་མི་འཇུག།
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནམས།

སྐྱུ་ཅེ་རེ་རེ་ཀུན་ལ་ཡང་དག་འཇུག།
 སྐྱུ་ཅེ་གཅིག་བཞིན་ཡུལ་ནམས་ཀུན་ལ་སྟེ།
 ཆོས་དབྱིངས་མ་ལུས་ཇི་སྟོང་དེ་བཞིན་གྲོ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་བསྟོངས་པའི་མཐར་
 ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་

བྱང་པའི་དཔལ་གྱིས་རྒྱས་པ་ལ། གྲུབ་ཏུ་བཟང་པོས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སྐྱེ་བའདུང་བ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་ནྟམ་གྲངས་དོ་
 མཚར་ཆད་དུ་བྱུང་བ། སངས་རྒྱལ་ནྟམ་ཀྱི་སྐྱེ་བའདུང་བ་དང་།
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་དང་། སྦྱོང་ཡུལ་དང་། མདོན་པར་
 བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་
 བྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ནྟམ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་འགྲོགས་པས་དགོ་ཅུ་བསྐྱེད་པའི་
 ཚུལ་ནྟམ་བསྟན་པ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་སྦྱོགས་བཅུ་འི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་རྟུལ་
 རྩ་རབ་སྟོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནྟམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་ཤིང་། རྩ་
 རྩས་ཀྱི་མེ་རྟོག་དང་ན་བཟང་དང་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་
 མོགས་པའི་སྒྲིབ་གྱི་ཆར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གསུང་གི་ལོགས་མའི་བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་གྱི་ཆར་ལ་
 མོགས་པ་བབས་སོ།
 རྩགས་བཅུ་འི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་བཟོད་དུ་

ཡོད་པ་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 རྒྱུད་བྱེད་ཐུག་ཐོག་བརྒྱུད་པ་ཡོད་ཅུའི་རྟུལ་ཤིན་ཏུ་
 སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོག་ཀྱུན་ཏུ་
 བཟང་པོར་མཐུན་པ་ཤིས་ཀྱི་འོངས་ནས་དེ་དག་གིས་བདག་ཅག་གི་
 རྒྱུད་ནམས་སྤྱུང་ཆོག་དང་ཡི་གེ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཆོས་བསྟན་འོག་སེམས་
 བཀའ་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པ་བཟང་ཅིང་ཡི་རངས་པར་བྱས་ཏེ། ཆོས་
 འདི་བསྟན་པས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྒྱུ་སྤྱོད་
 རྒྱུད་གི་རྟུལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་འཛིན་
 རྒྱུད་མཛོད་ཤིས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ནས་རྟོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་ཆོ་
 གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 རྒྱུད་བརྒྱུ་སྤྱོད་གི་རྟུལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་རྟོགས་བྱུང་ཅུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་མ་འོངས་པ་ན་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱལ་སྤུ་
 ཡུང་བསྟན་ཐོབ་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་འདི་ཡང་རིམ་བུར་
 བཞི་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་ཤིང་རྟུལ་བར་སྤུར་པ་དེ་

བཞིན་དུ། རྒྱགས་བཅུ་ལི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམ་མཁའི་མཐམ་
 ཐུག་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ནམས་ནམ་པར་
 དུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་བཟོད་དུ་
 མེད་པ་ཐུག་བཅུ་ལི་རྩལ་ཐུབ་སྟེད་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོར་མཚན་མཐུན་པ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་བསྒྲགས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལི་འཁོར་གྱི་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་
 དབུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་
 གཤམ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྲག་མ་ཐག་ཏུ།

རྒྱགས་བཅུ་ལི་འཛིན་རྟེན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའི་མཐམ་
 གཏུགས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་རྩལ་ཏུ་གཡོས་ཤིང་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་
 དག་ཀུན་གྱིས་གོ་བར་བྱས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་པ་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་རབ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ནམས་གྱི་རྒྱུ་མཐུན་པ་དང་། རོ་མཚར་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་།
 སྟོན་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་གྱི་དྲི་བ་བརྒྱ་ཐུག་

ས་ལས་ལྟག་པ་རྣམས་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔལ་ཀྱུན་ཏུ་
 ད་པོས་དེ་དེར་ཡང་ནམ་གངས་བརྩམ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
 རྒྱལ་མེས་ས་དཔལ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བཞིས་བྱ་བའི་
 ཀྱི་སྒོ་བརྟན་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གངས་
 པ་ནམས་གཡོས་ཤིང་སྤང་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་སྟེ། སྦྱོགས་
 རིས་ངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེས་པའི་ཁལ་
 ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བརྟན་ནས་ལེགས་སའི་བསྟགས་པ་རྒྱུ་ཆེར་
 དེ་པར་མཛད་དོ།

ས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ཕྱོར་བུ་བཟང་པོས་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ལྟར་
 མ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་རྒྱུ་མཚོ་བརྟེན་ཤིང་། བྱང་རྒྱལ་
 ས་དཔལ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཐོང་བར་དགའ་བས་སྒྲིམ་སྟེ་དེ་བཞིན་
 གས་པའི་གདན་མེད་གའི་བྲི་ལ་མཛོན་པར་བལྟས་ཏེ་འདུག་པ་
 ། དེའི་བསམ་པ་ནམ་པར་དག་པའི་མཐུ་དང་། དེ་བཞིན་
 གས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་དང་། བྱང་རྒྱལ་མེས་
 ས་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོན་གྱི་དགེ་ཅད་སྒྲིམ་པ་མཐུན་པས་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་པ་བཅུ་བྱུང་སྟེ། འདི་
 ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱན་ནམ་པར་
 དག་པས་དག་པར་གྱུར་པ་དང་། ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྐྱེས་པ་དང་
 དན་སོང་མེད་པ་སོགས་དང་། རྒྱན་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པ་དང་
 སེམས་ཅན་ནམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟས་དང་།
 གཞན་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཐོང་བའི་ལྟས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུལ་
 སྒྲ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་
 དུ་བ་མང་པོ་སྤང་བ་སོགས་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་རྒྱན་
 ནམ་པར་རོལ་པ་བཅུ་མཐོང་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་མཐོང་བའི་སྐབས་ཕྱེ་ལ། དེ་མཐོང་ན་ཐམས་ཅད་.....
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཤིང་། མི་རྣམས་པའི་ནམ་
 ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་ཤུགས་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཐོབ་པ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་སུ་སོང་པ།
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་ཡུལ་མི་འབྲས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། ལུ

ད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྡན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 མས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་པར་བསྟོ་བ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་
 བོལ་བ། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
 བྱང་བ། མདོན་པར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་ལྡན་པ་དེ།
 ཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྤྱོད་
 ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱི་མཆོའི་དབྱུག་ན་སང་གའི་ཁྱི་
 བ་པོ་ཆེའི་པདྨ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ལ་འདུག་པ་མཐོང་སྟེ། དེའི་བ་
 འི་བྱ་གཤམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
 དཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་སྟེད་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་མང་པོ་འཕྱོར་ནས།
 རིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ་ནམ་མཁའི་མཐམ་
 རྒྱགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་
 སྤལ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་སངས་
 ས་ཀྱི་ཞིང་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཁ་དོག་སྤྱོད་གས་པ་ཅན་
 འདོམ་ཕོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགའ་བ་
 དམོས་པའི་ཤུགས་སྤྱོད་པོ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མཐོང་དོ།

དཔེ་སྒྲིབ་པ་དང་ཕྱག་པའི་ལྷན་གཉིས་དང་བསྐྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནས་
 ཀྱང་སྒྲིབ་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆར་ཁ་དོག་སྒྲིབ་པ་ཅན་པ་མང་པོ་
 འཕྲོ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅན་ཀྱི་འཁོར་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱས་པར་བཀའ་དྲྀ་མཛོད་པར་འབབ་པ་མཐོང་དོ།

བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ལས་ནི་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཀྱང་མེ་རྒྱུ་གི་
 སྒྲིབ་ཀྱི་ཆར་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་འོད་གི་སྒྲིབ་དང་། གོས་སྒྲིབ་
 ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་མེད་བསྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་།
 ལྷ་ལྷ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། ཡིད་བཞིན་ཀྱི་འོད་ལྷ་ལྷ་པོ་ཆེ་ལི་
 སྒྲིབ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལི་འོད་གི་སྒྲིབ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་
 ལྷ་ལྷ་ལི་དང་། ཆོངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ལི་དང་།
 འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ལི་དང་པོ་ལི་ལྷ་ལྷ་ཀྱི་སྒྲིབ་ནམས་དང་།
 མངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་དག་པ་དང་མ་དག་པ་སྒྲིབ་པ་ཅན་པར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་
 དང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་དག་པར་མངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་ཅན་
 ལྷ་ལྷ་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷ་ལྷ་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་།

ནུ་བཟང་པོའི་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་དང་། གུ་བཟང་པོའི་སྤྱད་པའི་
 བུ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་
 བུ་ལ་བུ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་མཛོད་པར་འཕྲོད་ནས་དེ་རེས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་
 བྱིངས་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་གླས་པའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་
 ཀྱང་སྤྱོད་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོད་ཅིང་བསྐྱུགས་པ་
 རེ་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱུ་མཛོད་ཐབས་སྤྱོད་
 གས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་མཐོང་ངོ་།

ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོར་བཟང་ཉིད་དགའ་མགྲུ་རངས་
 ཡིད་བདེ་བསྐྱེས་ནས་དེ་བས་ཀྱང་ཤས་ཆེར་བྱང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་པར་
 ནུ་བཟང་པོའི་ལུས་དང་ཡན་ལག་རེ་རེ་དང་། ཡན་ལག་
 ག་པར་བྱེད་པ་རེ་རེ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་རེ་རེ་ནས་བསྐྱུ་ལྟ་བུ་ག་རེ་
 ག་པར་བྱེད་པ་རེ་རེའི་བར་དུ་ཡང་།

རེ་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟོག་རྒྱུ་གི་ལུང་པོ་ནས་གཟུགས་དང་གཟུགས་
 དུ་པའི་བར་དུ་སྤྱོད་དང་བཅུད་ཀྱི་ནམ་པ་དུས་དང་བཅས་པ་
 ཟུགས་བརྟན་གྱི་རྒྱལ་དུ་མཐོང་ངོ་།

འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གསལ་བ་ཅུ་འི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་ཀྱང་རྒྱུ་བ་སྐྱེས་སྐྱེས་
 དཔལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདུ་མཐོང་དོ།

མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིའི་སྤོང་གི་ལུས་ཐུག་པའི་འཛིག་རྟེན་
 བརྒྱུད་མར་བྱུང་བ་ཇི་སྟེད་པ་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དང་བྱུང་རྒྱུ་བ་
 སྐྱེས་སྐྱེས་དཔལ་དང་སྐྱེས་སྐྱེས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་གནས་དང་བཅས་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱེས་སྤྱུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་རེ་རེ་ན་ཡང་
 མཐོང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མའི་ལུས་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་
 འབྱམས་ཀླུ་པ་འདུ་མཐོང་དོ།

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གསལ་བ་ཅུ་འི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོང་དང་
 སྤྱོང་མའི་མཐོང་ལུས་ཐུག་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལུས་ཀྱི་མཆོན་རེ་རེ་དང་བསྐྱེད་སྤྱུ་ག་རེ་
 བསྐྱེད་པ་ལྟོས་པ་འདུ་མཐོང་པར་ལྟོས་ཏེ།

ཇི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་
 བྱུང་བ་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་གསལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

རྩའི་དཔལ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཟང་པོའི་དཔལ་གྱི་རྩུང་རྩུ
 ང་ནམ་པར་ཅེ་བའདི་ཉིད་རྟོན་ཅིང་འདུག་པ་སྐྱེས་སྤྱེས་བཅུའི
 རིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩུང་ན་
 རྩུག་པ་དང་། སྤྱེས་སྤྱེས་བཅུའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩུལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་
 རེའི་ཁོངས་སུ་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དྲུག་ལ་ཁོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ར་རྒྱུ་ཆེ་བ་དག་ན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་བཞིན་
 ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྩུང་ན་སང་གེའི་ཁྱིམ་དུ་ཆེན་པོའི་
 ང་པོ་ཅན་ལ་འདུག་ཅིང་ནམ་པར་ཅེ་བའདི་ཉིད་རྟོན་པ་མཐོང་ངོ།།
 འི་ལུས་ཀྱི་ཆ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་རྩུ་གསུམ་རྩུ་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་
 མས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་རྩུ་སྤྲང་སྟེ། ཞིང་ཐམས་ཅད་
 ང་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཐའ་དག་
 ང་ཞིང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དབྱིངས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་
 ང་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་.....
 དམས་དག་བརྟན་པའི་ཆོལ་ལྷུལ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་ཆུབ་
 མས་དཔལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་དང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ནམ་པར་.....

རྟོལ་པ་དག་གྱུང་ཐོས་པར་གྱུར་ཏེ།

དེས་དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནུམ་པར་ཅུ་བ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ནས།

སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ག་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་

ལུས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་དུང་དུ་འགོ་བ་དང་། མཆོད་ཅིང་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་

ནས་སྐྱད་ཅིག་ག་ཅིག་ལ་བྱུང་ཆུབ་སྐྱེས་པ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་

སྦྱོང་པ་མཛོད་སྐྱེས་པར་ཏུ་ཤེས་པའི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རྟོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་བརྟུན་པར་གྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟར་བྱུང་པ་དང་ལྟན་པ་ནོར་བཟངས་ཀྱི་སྦྱོང་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་

ཕྱག་གཡམས་པ་བརྒྱུད་སྟེ་བཞག་མ་ཐག་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྟགས་པར་གྱུར་

ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རེ་རེ་ལས་གྱུང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་རྒྱུ་མཆོ་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོད་མ་མཐོང་བ་དག་ལ་

ལྟགས་པར་གྱུར་ཏེ།

དེའི་ཐམས་ཅད་མ་ཐོན་པ་ཏིང་གྱི་ཆོག་སྐྱེས་པར་གྱི་རྩལ་སྤྱོད་རྩོགས་པ་

དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འི་ཆོས་དེ་མེད་རབ་རྒྱུ་བྱུང་བར་གྱུར་རྟོ།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་དང་དེའི་ལམ་དང་དེའི་ཤུགས་
 ཤུག་པོ་དེ་སྟོང་གིས་ནམ་པར་འཕེལ་ཁིང་འཕགས་པ་དང་། སྒྲོན་
 པམ་རྒྱ་མཚོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་པ་དང་སངས་རྒྱས་་་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་བ་ནམས་ཟེ་ཟེ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཁིང་གི་
 རྒྱལ་ཤིན་རྒྱུ་ཕྱ་བ་སྟོང་གྲང་མཛོན་དུ་གྱུར་རྟོ།
 རི་ལྟར་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གྲུབ་རྒྱུ་བཟང་པོ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ནམ་པར་སྣང་མཛེད་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲ་
 ན་འདུག་པས་ཕྱག་བརྒྱུངས་རྟེ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་ཞོར་བཟངས་གྱི་སྒྱི་
 བོར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱགས་བཅུ་འི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་རྒྱུད་ན་བཞུགས་པའི་གྲུབ་རྒྱུ་
 བཟང་པོ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་ཤིན་རྒྱུ་
 ཕྱ་བའི་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་གི་དེ་བཞིན་་་་་་
 ག་ཤེགས་པའི་རྒྱུད་ན་བཞུགས་པའི་གྲུབ་རྒྱུ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱག་
 བརྒྱུངས་པས་ཞོར་བཟངས་གྱི་མགོ་ལ་ཟེག་པས་ཞོར་བཟངས་གྲང་ཆོས་གྱི་

སྒོ་མང་པོ་དེ་སྟོད་ལ་ཚུལ་སྒྲོལ་གསུངས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་པར་སྒྱུར་རྟོ།།
 དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཞོར་བཟང་ལ་འདི་
 སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་པར་འཕྲུལ་པ་མཐོང་མོད།
 གསེལ་བ། འཕགས་པ་མཐོང་སྟེ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱེད་པའི་ཆ་པར་ཐར་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཁྱེན་གྲང་དོ།།
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེས་སྒྲུས་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དཔེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་འདོད་པས་བསྐྱེད་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་བཅོལ་དུ་མེད་པའི་
 ཡང་བཅོལ་དུ་མེད་པའི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་སྟོད་ཅིག་ཏུ་ནམ་པར་སྤྲོད་དེ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲངས་ཤིང་། བསྐྱེད་པ་ལ་ལང་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་བཅོལ་དུ་མེད་པའི་ཡང་བཅོལ་དུ་མེད་པའི་རྣམས་སྤྲོ་བ་
 སྟོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་མཆོད་པ་དང་དེ་སྟོད་ཀྱི་སྒྲོལ་ལམ་སྤྲངས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་ལང་ཞིང་གི་རྣམས་དེ་
 སྟོད་ཀྱི་མགོ་དང་ཡན་ལག་དང་ལུས་དང་རྒྱལ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ལ་
 སྤྲོ་བ་པ་སངས་པ་མེད་པར་བཟང་དོ།།
 སངས་རྒྱུས་དེ་སྟོད་ལ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་སྟོད་དུ་ལུས་ཞིང་

ཁ་པའི་ཚེས་བརྒྱུད་ལ། བསྐྱལ་པ་དེ་སྟོང་དུའང་དེ་བཞིན་.....
 །ཤེགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་མཐུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཁོང་
 །བའམ་བདག་རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་བདག་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་
 །ངའ་ཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་སེམས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཡང་མ་བསྐྱེད་ཅིང་།
 །ང་ཚུ་བ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཅིང་བཟལ་བར་
 །ཀའ་བའི་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་དོ།
 །གས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྟོན་གྱི་རྟོགས་སྟོན་སྐྱེད་པ་དང་དམ་ཚེས་སུང་བའི་
 །ནོར་དུ་ལུས་སོག་བཏང་བའི་སྦྱར་བ་དེ་དག་བསྐྱེད་ན་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་
 །ཚོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ།
 །ས་ཚེས་རྒྱ་མཚོ་དེ་སྟོང་ཅིག་ལས་ཀྱང་ཚོག་དང་ཡི་གེ་འགའ་ཙམ་
 །ང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་སངས་...
 །ས་ཀྱི་ཚེས་རྟོགས་པའི་སྦྱར་བ་ཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་སྟོན་དང་
 །དོག་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་མཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 །ནོར་གྱི་སྦྱར་བ་བསྐྱེད་ན་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁོང་བཟོད་དུ་
 །ང་པའི་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དུལ་ཐུབ་སྟོང་ཟད་པར་འགྱུར་རོ།

ངས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་བའི་ཕ་བ་
 དང་མོས་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་སྦྱང་རྩེ་དང་དག་བའི་བཤེས་.....
 གཉིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་སྟོན་ལམ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་
 མཛོན་ཤེས་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་...
 དག་པ་དུས་གསུམ་དུ་ཐམས་ཅད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་རྟོ།

བླ་ན་མེད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་འཛིན་རྟོན་ཐམས་ཅད་ལས་.....
 འཕགས་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་ནྟམ་པར་.....
 དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་སོང་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་དུ་རབ་ཏུ་གཞིལ་བ། ཐམས་ཅད་དུ་རབ་ཏུ་གནས་པ།
 ནྟམ་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་སོ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་ངས་ལུས་ཐོབ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། བསྐྱལ་པ་རྒྱ་
 མཚོ་མཐའ་ཡས་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་
 བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོས་འབྱུང་བར་དགའ་བ་མཐོང་བར་དགའ་བ་

དེ་ལ་ལྟོས། རིག་པ་གྱི་བྱ་ང་ནི་དག་བའི་ཕ་བ་མ་བསྐྱེད་པའི་
མཐའ་ཅན་ནམས་གྱི་ན་ལམ་དུ་ཡང་མི་འོང་ན་མཐོང་བར་ལྟ་ཅི་ཞིག་
ལྟོས། མཐའ་ཅན་གང་དག་དའི་མིང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བླ་མེད་
གིས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ།

མཐོང་བ་ཅམ་དང་རིག་པ་ཅམ་དང་བསྐྱེད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་
མིང་དང་མི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་ཅམ་དང་མི་ལམ་དུ་མིང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་
འདྲ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ།

མཐའ་ཅན་ལ་ལས་ད་ཉིན་ཞག་ག་ཅིག་ཏུ་བླ་བར་བྱས་ན་ཡོངས་སུ་
ཞུ་བར་འགྱུར་རོ།

ལ་ལས་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་ནས་ཟླ་བ་དང་ལོ་དང་བསྐྱེད་པ་
ཀྱི་ཅིག་ནས་བསྐྱེད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་
མེད་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཅིག་ཏུ་བླ་བར་བྱས་དུང་རྗེས་སུ་བླ་བར་
ཞུ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ།

ལ་ལས་ཆོ་ག་ཅིག་ཏུ་ད་རྗེས་སུ་བླ་བར་དང་། ལ་ལས་ཆོ་ལི་རྒྱུད་
འདས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་

ཐུབ་སྟོང་གིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་ལ་ལ་དེ་
འོད་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་བ་ཀྱི་བ་མཐོང་བ་དང་།
ཞིང་བསྐྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ལུས་བསྟན་པ་དང་།
དགའ་བར་བྱས་པས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་དུལ་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་སྟོང་གིས་སེམས་ཅན་ནམས་སྒྲུ་
མེད་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་གིས་དེ་ཞིང་དག་པ་ཐོས་པ་དེ་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་དག་པར་སྐྱེ་ལ་དེ་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཐོང་བ་དེ་དག་དེ་
ལུས་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལུས་ནམ་པར་...
དག་པ་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག།

དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཁྲོལ་བཟངས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལུས་ལ་བསམ་པ་དང་། བ་སྤྱིའི་བྱ་གཟེར་ལ་
ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་བརྩོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྩོད་དུ་
མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་
དང་བཅས་པ་དང་། ཞིང་གི་གཞི་སྤྱོད་གས་དང་དབྱིབས་དང་རྒྱན་

སྒྲོལ་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁོར་ལུག་དང་སྒྲིབ་དང་ནམ་མཁའ་
དང་སངས་རྒྱུ་ལ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལ་ཁོར་ལོ་སྒྲོ་
ཆོག་པ་དང་ལྟན་པར་མཐོང་ངོ་།

བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་རེ་རེ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་དང་
མཚན་དཔེ་དང་ཡན་ལག་ཉིད་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་འད་དེ་བཞིན་ཏེ།
ཞིང་རྒྱུ་མཚོ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེལ་པའི་སྒྲིབ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་བ་སྟོན་ཀྱིས་སྒྲོག་པ་བཅུར་རྒྱུ་པར་...
བཀའ་སྟོ་སེམས་ཅན་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་མཛད་པ་
མཐོང་ངོ་།

དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་ལོར་བཟངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པས། བྱང་ཆུབ་...
སེམས་དཔའ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལུས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་...
འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་...
བྱེད་པར་སྐྱེད་ཏོ།

དེ་ལྟར་ལོར་བཟངས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཆད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཁིང་གི་རྩལ་སྤྲ་བ་སྟོད་ཅིག་གི་བྱང་དུ་སྤྱོད་ཏེ་མཐོང་བ་དང་
བསྟོན་བཀུར་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་བ་ཐོབ་པ་དང་དགེ་ཅུ་བསམགས་པ་
དེ་དག་གིས་ནི་འདི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཐོང་སྟོད་གོ་བའི་ཅུ་བ་...
བསམགས་པ་དེའི་བརྒྱ་དང་སྟོང་དང་བརྒྱ་སྟག་སྟོང་གི་ཆ་དང་གངས་
དང་ཆ་དང་བགྲང་བ་དང་དཔེར་བྱ་བ་དང་རྒྱར་བྱ་བ་ཙམ་དུ་འང་མི་
མཐོང་ངོ།།

དེས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་.....
མཐོང་བའི་བར་དེར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
བརྒྱད་པ་ཇི་སྟོད་ཅིག་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་བས། ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་བསྐྱེད་བྱ་ག་རེ་རེར་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་
ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་མང་པོ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་བརྗོད་དུ་
མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་བ་སྟོད་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་གྱི་
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བྱ་
ག་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སེམས་གྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ།
འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་

ལྷ་བ་སྟོང་ནམ་པར་གཞོན་པ་སྤྱི་མའི་མཐའི་ལྷ་པ་ཐུག་པའི་བསྐྱལ་པར་
 རྟེན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པར་འགོངས་
 པས་ཞུགས་ཀྱང་། ཞིང་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱ་.....
 ལྷ་པ་ཐུག་པའི་མཐའ་སྤྱི་བ་པར་མ་གྱུར་རྟེ། ཞིང་རྒྱ་མཚོ་ལི་ལྷ་པ་དང་གྲེ་
 ལྷ་པ་དང་བསྐྱལ་བ་དང་འགྲུབ་པ་དང་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ལངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱི་ཚུལ་
 ལམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་དབང་པོ་མཐའ་.....
 པས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་སྒྲིབ་པ་དང་། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་.....
 ལ་པར་འབྱུལ་པ་ཟབ་མོ་སོགས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱི་བ་པར་མ་གྱུར་རྟེ།
 ལས་ཞིང་ལ་ལར་ནི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་སྤྱད་པ་ནས་བསྐྱལ་པ་སངས་
 ལྷ་པ་གྱི་ཞིང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་བར་དུ་.....
 ལྷ་པ་ཐུག་རྟེ་ཞིང་དེ་དག་ནས་ཀྱང་གཡོས་པ་མེད་དོ།
 ལམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཞིང་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
 ལྷ་པ་བྱེད་པར་གྱུར་རྟེ། དེས་དེ་ལྟར་མཐའ་གྱིས་བྱང་རྒྱ་བ་.....
 ལམས་དཔའ་ལྷ་པ་རྒྱ་བ་ཟབ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་སྒྲིབ་ལམ་རྒྱ་མཚོ་.....

མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་པར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ཀྱི་རྒྱས་པར་
 དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མདོན་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ནྟམ་པ་
 འཕྱལ་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པས་རྒྱས་པར་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་སྔོ་སྔོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་དང་། དབྱངས་བཟྃ་བ་དང་། དབྱངས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནྟམ་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
 དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནྟམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་འཕགས་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ནྟམ་པར་
 འཕྱལ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་གྱུར་རྟོ།།
 དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བསྐྱལ་པ་འབྱམས་
 གྲས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
 བརྒྱད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟྃ་དུ་མེད་པའི་ཡང་བཟྃ་དུ་
 མེད་པའི་རྩལ་ཐུབ་སྤྱིང་དེ་དག་བཟྃ་རྟེན་མདོན་པར་བཟྃ་དུ་མེད་

ཀྱུ་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཚོ་གས་སུ་བཅད་པའི་.....
 དབྱངས་ཀྱིས་བཞེད་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་སོ། །

སྤྱི་ཐེ་པ་དྲུ་དཀར་པོ་ལས།

རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ལུ་བྱུང་གི་བྱ་བ་རྒྱུད་པ་གཞོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྱི་པོའི་དུང་དུ་གསལ་བ།
 བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་ཇི་སྤྱོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བྱ་བ་དུན་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེང་གེ་
 སྤྱི་པོའི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་སྤྱོད་པ་དུལ་
 བྱལ་ཇི་འདྲ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགོད་པར་འགྱུར་
 ཞེས། དེ་ལྟར་དགེ་ཅུ་བསྐྱེད་པ་དང་བསམ་པ་དག་པ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་དག་གིས་བྱུང་བར་གནས་པར་.....
 འགྱུར་བ་སྤྱོད་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གྱུར་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཞིང་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པ་སྤྱོད་ནས་
སྤྱད་ཀྱིས་བདག་སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བར་བསྐྱེད་དེ།

བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
གཞན་དག་མི་སྤྱོད་པ་དེ་ཏྲ་བུའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་བསྐྱེད།

བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་ལོ་བདུན་པོ་འདི་ལ་གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་
མཆིས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་
ཏན་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་

སྤྱད་ག་པ་ལ་སེམས་ཤིང་མཆིས་ན། བདག་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་
སྤང་བ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉི
འི་ཆིག་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཅིང་ཐོབ་སྟེ་སྤྲོམ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ནི།

བཙུན་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱུར་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་སྤྱོད་པ་ལགས་སོ།

སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་དག་སྤྱོགས་བཙུའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་
ཁམས་མཐའ་ཡས་ལུ་མ་མཆིས་པ་དག་ན་བཞུགས་ཏེ་འཛོལ་བའི་

གཞིས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྤྱོད་པ་

དེ་དག་དང་། གང་དག་དུས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོའི་དཔྱད་རྒྱུ་ཅེས་བགྱི་བ་
རྒྱལ་བ་ནུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས་ལ་དེ་དག་མཐོང་ཞིང་དེར་
འདུག་པར་གྱུར་ཅིག

ཏིང་ངེ་འཛིན་དེས་བདག་གིས་སངས་རྒྱུ་བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་
རྒྱལ་སྟོང་དག་མཐོང་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་བདག་གཞན་
ལ་མཆིས་པར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོང་གྱི་.....

ལུས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། རེ་
རེ་ལ་ཡང་བདག་གི་ལུས་རེ་རེས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་དང་
སྒོས་དང་མེ་རྟོག་གི་ཕྱིང་བ་དང་ཕྱི་མ་དང་བྱུག་པ་དང་རེ་ལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲ་
ཚོགས་བྲལ་ན་ལ་མཆིས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། བཀོད་པ་བྲལ་ན་
མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་ཅིག

སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ཏུ་ཡང་བདག་བསྐྱལ་པ་རྒྱལ་ཆོའི་བྲེ་མ་
སྟོང་དུ་སྟོང་བ་དང་། གང་གི་ཆོ་བདག་གིས་ལུས་ཐམས་ཅད་...

བླ་པར་འཛིག་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སངས་
 རྒྱལ་ཟེ་ཟེའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་རྩལ་ཕྱ་
 རབ་གྱི་རྩལ་སྦྱོང་དག་འཆལ་བ་དང་། རྟིང་དེ་འཛིན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
 བཞུགས་གྱི་མཐུས་དེ་དག་ཟེ་ཟེའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གྱི་
 རྩལ་སྦྱོང་གྱི་བསྦྱོང་བ་སྤྲོ་བ་མ་མཆིས་པས་བསྦྱོང་བ་དང་།
 བདག་གིས་མིག་མི་འཛུམ་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྩལ་གཅིག་གི་
 སྦྱོང་རྒྱ་སེམས་གྱི་སྐད་ཅིག་གི་ཆད་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་
 བཀྲམས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་།
 བདག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་གྱི་
 སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དག་ན་འདས་པ་
 དང་མཐོངས་པ་དང་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་
 དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་དག་མཐོང་བ་དང་།
 བདག་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་
 རྣམས་སྤྲུལ་གསུམ་ཏེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་ལུས་སྤྲུལ་ནས་.....
 དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཡང་

དག་པར་འཛིན་དུ་བརྟུག་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག།

དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་མི་ནམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་སྐྱེས་ནས་སངས་
རྒྱུས་གང་དག་བཞུགས་པ་དེ་དག་ལས་ཆོས་ཉན་ཏེ་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་
ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

དེ་བཞིན་དུ་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དུགས་དང་གཞོན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པོ་དང་ལྟ་
མ་ཡིན་དང་སྒྲུ་དང་མི་འམ་ཅི་དང་ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་ཤ་ཟ་དང་།

སྒྲུལ་པོ་དང་ལུས་སྒྲུལ་པོ་དང་མི་གོལ་བ་དང་ཆོང་བ་དང་སྦྱང་འཆོང་
མ་ནམས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟན་པས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་.....

འགོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རིགས་ཇི་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པ་དང་། ལུས་
ཇི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བུས་བདེ་བའམ་སྤྱུག་

བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བ་ལྟོང་བ་ནམས་དང་། བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ཇི་
ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པ་ནམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སྒྲུལ་ནས་བཟོ་དང་..

ལས་ཀྱི་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བཟོན་པ་རྟོན་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་
བུའི་ཡི་གེ་བརྟེན་པས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སེམས་མག་བར་བསྐྱེས་

ནས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སྤྱི་མཉམས་བྱང་ཆུབ་འཛིན་དུ་འཇུག་ཅིང་དེ་ལ་
བརྩུང་པ་དང་རབ་ཏུ་འགོད་པར་བྱས་ནས་རྫོགས་པ་བྱང་ལས་སྤྱིར་མི་
ཕྱོགས་པ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག།

བརྩུན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་བདག་གིས་སྤྱོད་པ་བརྩུ་འི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཞིང་སྟོང་ཕྱག་བརྩུ་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སེམས་ཅན་གང་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པའི་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་འགའི་
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཡང་བདུད་བཞིས་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་
ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱིར་དུ་
བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་བགྱིལ།

དེའི་སྤྱད་དུ་བདག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་ཡང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྤྱད་བརྩུ་བ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནི་རྫོགས་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་
འདྲ་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་པར་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག།

དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་རང་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དང་བདག་གི་

འཁོར་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེང་གི་སྒྲོས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག།
 བཙུན་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་གི་རེ་བ་འདི་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན། དེའི་སྒྲོན་དུ་སྒྱུགས་བཙུའི་སངས་...
 རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་མཉེན་པ་དང་ལས་སུ་
 རུང་བ་དང་། རང་རང་གི་སྤྱིང་བཞི་བ་དག་ན་སངས་རྒྱུས་.....
 བཞུགས་པ་མཐོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་
 རྒྱུགས་དང་མེ་ཏྲིག་དང་སྒྲོས་དང་བྱུག་པ་དང་སྤྱི་མ་དང་གཏུགས་དང་
 རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་དག་བདོག་པར་གྱུར་ལ། དེས་སངས་རྒྱུས་
 དེ་དག་མཆོད་ཅིང་སྤྲུམ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག།
 བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་ཏིང་ལེན་སྤྱི་བ་བཀོད་པའི་
 མཐུས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅིས།
 རྒྱུགས་དེ་བཞིན་མཐུག་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

འིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།།

འིགས་ཀྱི་བྱ་བྲིད་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་བྲི་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ།།

སེམས་ཅན་དཔག་མེད་གངས་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ
དག་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དཔག་མེད་གངས་མེད་པ་
དག་ལ་མཆོད་པ་དཔག་མེད་གངས་མེད་པ་དག་བྱེད་པར་སློབ་པར་
འགྱུར་རོ།།

འིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཕྱིར་བྲིད་ཀུན་ཅུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག
ཀུན་ཅུ་བཟང་པོ་བྲིད་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་
གང་གཞི་ལྡང་ག་ཅིག་གི་བྱེ་མ་སྟོང་འདས་ནས། བསྐྱལ་པ་གངས་
མེད་གཉིས་པ་ལ་བབ་པ་ན་བྱུང་བྱོགས་ལོགས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་
འདི་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གང་གཞི་ལྡང་དུག་ཅུའི་བྱེ་མ་སྟོང་.....
འདས་པ་དེར། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱེད་རྣམས་པར་
དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བར། སྒྲ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་.....
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དྲི་རྩེ་རྣམས་པར་བསྐྱེདས་པའི་དབང་

འི་མ་གྲིས་རྒྱལ་སྤྱུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་ནམས་དང་མཉམ་པའི་
 སྐལ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་.....
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱི། དད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དུ་དམིགས་ནས་
 ཉིབའི་སྤྱུ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་དག དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ནམས་ལས་བརྒྱས་ཏེ།

མི་ཐམ་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་འདིས་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱུ་སེམས་
 དཔལ་བརྒྱུད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཀྱན་ལ་
 དབང་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག།

ཉིབའི་སྤྱུ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་བརྟེན་དང་།

མཛོད་པ་སྒྲོན་ལམ་མཁྱེན་བརྩེ་བུས་པའི་རྩལ་།

སྤྱེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འབྱུལ་ཇི་འདྲ་བ།

དེ་འདྲ་མོ་ནར་བདག་སྤྱུ་འབྱུར་བར་ཤོག།

སྒྲི།

ཚེས་དབྱིངས་ཁིང་གི་བྱོན་དང་མཉམ་བཟུལ་བའི།

མ་བྱོན་བཅུ་ལྷུ་པའི་ཕྱིན་ལས་བསམ་ཡས་ཤིང་།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་གི་དབལ་ཡོན་གྱིས།

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སྤངས་རྟོགས་མངོན་གྱུར་བྱིར།

པར་བསྐྱབ་དག་བའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས།

རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་དྲུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས།

བསྐྱབ་འཛིན་རུལ་ལ་གཉིས་པའི་ཚོགས།

ཕན་བདེའི་སྒྲོ་དབྱངས་སྒྲོགས་གྱུར་ཅིག།

བྱང་པར་ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་ཚེས།

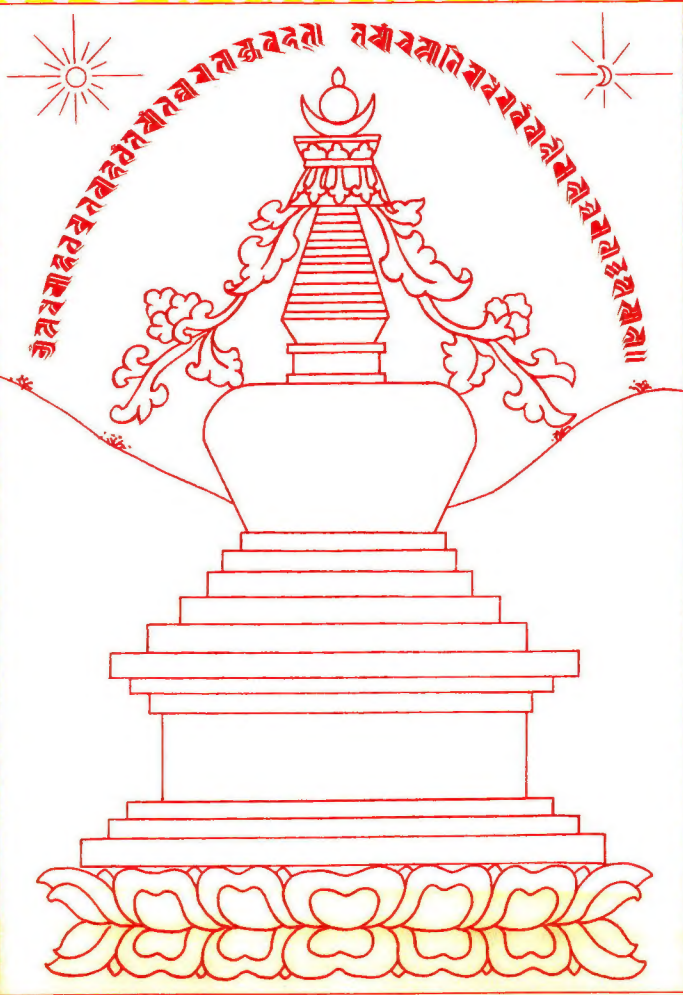
ཕྱོགས་གྱི་ཐ་གྱུར་བྱུང་བ་ལས།

དུས་གྱི་རྒྱད་པ་རབ་རྒྱལ།

མཚོག་གི་བདེ་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་དར་ཐང་པ་ཀུན་དགའ་དག་ལེགས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེས་པར་བསྐྱེད་སྒྲོལ་ཆོག་དང་བཅས་
 ཨོ་ཏི་ཡ་ནའི་ཆོས་པར་ཁང་ནས་ཤིང་པོ་སྤྲེལ་ལོའི་ཟླ་ཆོས་པར་སྤྲེལ་ 2004 བའི་ཆོས་
 སྐར་ལ་པར་དུ་བཏབ་ཏེ་སྤྲེལ་བའདི་ནི་དོར་གདན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་འཕགས་ཆོགས་
 ལྟན་སྤྲེལ་པའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་མཆོག་དར་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲེལ་ཆོ་ཆོགས་གཉིས་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེགས་པའི་སྤྲིང་དུ་དབྱེལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། སའ་མཁྱའ་ལྷ་མཁྱེད།





मन्त्रेण मेवासाधुमार्गं गच्छति ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

